忘年会に おすすめのお店

ご予約は お早めに!

悪酔いしない お酒の飲み方

飲酒前

アルコールの吸収を遅くするために、飲む前に軽く食事を取りましょう。脂肪分が胃壁を保護してくれるので、牛乳やチーズなどの乳製品を選ぶとよいでしょう。また、アルコールの分解を助けてくれるタンパク質が多く含まれる肉や魚、豆類などの食品も効果的です。かんきつ系の果物はクエン酸により肝機能が促進されるので二日酔いの防止になります。

飲酒中

一気飲みなど、アルコールが短時間で大量に体内に入ると肝臓への負担が大きくなってしまいます。肝臓は一定時間に一定量のアルコールしか分解できません。食べながら、ゆっくり飲むことを心掛けましょう。おつまみには、タンパク質やビタミンを多く含むものを選ぶとよいでしょう。また、お酒の合間に水を飲むと悪酔いを防ぐ効果があるといわれています。

炉ばた焼 ちいき
まごころ忘年会
オススメコース
飲み放題付料金
2段1/4サイズ
※3,000円～5,000円料理までご予算に合わせて承ります
○○○○○○○0-00-000
16:30～24:00　日曜定休
カウンター 16席
小あがり 4席/お座敷 60席
P有 7台
TEL 000-000-0000
http://chiikinews.co.jp
★ココ
クーポン持参で
お会計より10%OFF
※コースは適用不可 ※他券併用不可
※H00年00月00日まで

厳選 忘年会コース
全10品 3,500円
赤海老と湯葉のアボガド岩のり添え
冬大根とスモークサーモンのサラダ いくらドレッシング
うに豆腐
真鯛の湯引き・蟹煮こごり・ゆずポン酢
フォアグラ大根
真鱈のロースト 白菜のグラタン添え
カキとアンコウの天ぷら 春菊あん
霜降り牛ロースの炙り
ロール寿司
カラメルりんごのパンナコッタ
3段1/2サイズ
2,500円～4,500円のコース料理ございます
2日前までにご予約ください
プラス2H飲放題2時間1,600円
※コース料理をご注文いただいたお客様にお付けできます
お会計より 10%OFF
金・土・祝前日は除く
割引額の上限は3,000円となります
お会計時にお出しください
ランチでのご使用・他のサービス券との併用はできません
0000.00.00まで有効
地域
和風創作料理
昼の宴会予約随時受付中
コースのみ・8名様より承ります
(3日前までにご予約ください)
スタッフ募集
営業時間
火～木・日・祝　17:00～24:00
金・土・祝前日　17:00～25:00
TEL000-000-0000
○○○市○○○0-00-000
ココ

寿司処 ちいき
今年は家で忘年会!
出前営業1本!52年間の寿司職人の味をご自宅で…
2段1/2サイズ
ちいきにぎり 3,150円
ちいきちらし 3,465円
…、姿造りなどご相談に応じます。
…べ(お子様寿司) 1,890円
…にぎり 2,520円
◆櫻にぎり 3,990円
◆梅ちらし 2,625円
◆特上ちらし2段重(穴子) 4,200円
◆鉄火丼 1,890円
◆鉄火巻き 1,890円
◆のり・かっぱ巻き 各945円
◆ぼたん(穴子 まぐろ 各4貫) 1,890円
◆穴子重 1,890円
受付時間 9:00～21:00 ☎000-000-0000
9:00～11:00は携帯へ 000-0000-0000
水曜定休日　○○市○○000-00
ココ

※記事はイメージです。　※デザインは多少変更になる場合がございます。

11/17号 忘年会特集

発行スケジュール

申し込み締切 11/2(木)
原稿完成締切 11/8(水)

選べるサイズ

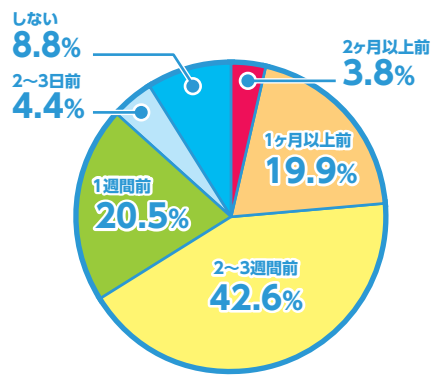
2段1/4～全面まで!
(税抜表記)

2段1/4サイズ (62mm×67mm)		2段1/2サイズ (126mm×67mm)		3段1/2サイズ (126mm×102mm)	
習志野	24,000円	習志野	41,000円	習志野	58,000円
船橋東	28,000円	船橋東	46,000円	船橋東	64,000円
津田沼	24,000円	津田沼	41,000円	津田沼	58,000円
習志野西	23,000円	習志野西	38,000円	習志野西	52,000円
幕張	20,000円	幕張	33,000円	幕張	46,000円
佐倉西	28,000円	佐倉西	50,000円	佐倉西	70,000円
東葉	35,000円	東葉	58,000円	東葉	81,000円
八千代台	28,000円	八千代台	50,000円	八千代台	70,000円

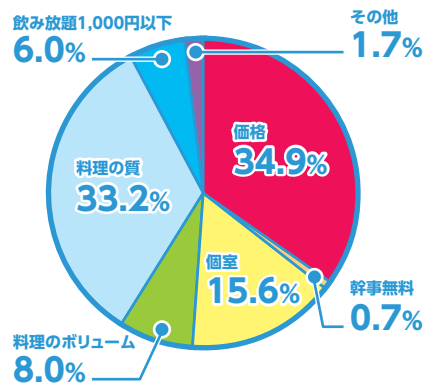
※他のサイズついては担当営業にお問い合わせください

忘年会に関する 読者アンケートデータ

宴会の予約はいつする?



宴会における お店選びの条件は?



※(株)地域新聞者RCデータダイジェスト版より

枠数には限りがございます。お申し込みはお早めに!
(株)地域新聞社 津田沼支社
〒274-0825 千葉県船橋市 前原西2-21-6 東関東ビル7階
☎047-470-0700
FAX 047-470-0701
http://www.chiikinews.co.jp