6/28号は…

年齢を飛び越えろ！

ポジティブに年を重ねよう 特集

東京五輪に向け
まだまだ
がんばります！

エプソンイメージングギャラリーでの
展示では、総来場者数16,320名。
１日平均710名の来場者数。

「このセンス、ずるい…」

SNSでバズる自撮りの女王が１面に登場！

91歳・「自撮りの女王」アマチュア写真家の西本喜美子さんをご存知ですか？

これらの写真はアマチュア写真家・西本喜美子さん（熊本県在住・pepperと二人暮らし）が自分で撮影・加工したもの。そのセンスとクオリティは国内だけでなく、海外のファンにも支持されているスーパーウーマン！　72歳で写真をはじめ、いまや世界的な「自撮りの女王」。91歳のいまもなお、精力的に活動されています。
今号では１面西本さんにご登場いただき、年齢にとらわれない生き方のヒントをお聞きします。

Contents

◎西本喜美子さんロングインタビュー
◎ポジティブシニアたちの「私たちのONとOFF」
◎65歳以上にきいた「本音アンケート」　etc

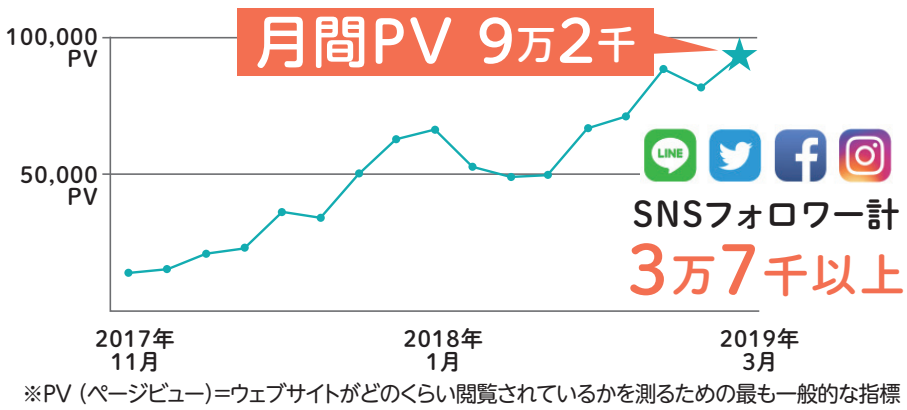
※掲載される記事の内容は予告無しに変更になる可能性がございます。

「親孝行したい現役世代」もシニア市場活性化のターゲット

現役世代に向けた訴求なら「ちいき新聞web」もおすすめ！

「ちいき新聞web」とは…

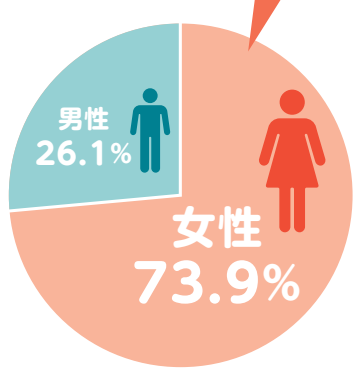
“明日が楽しくなる”情報を
日々配信するwebメディア



※PV（ページビュー）=ウェブサイトがどのくらい閲覧されているかを測るための最も一般的な指標

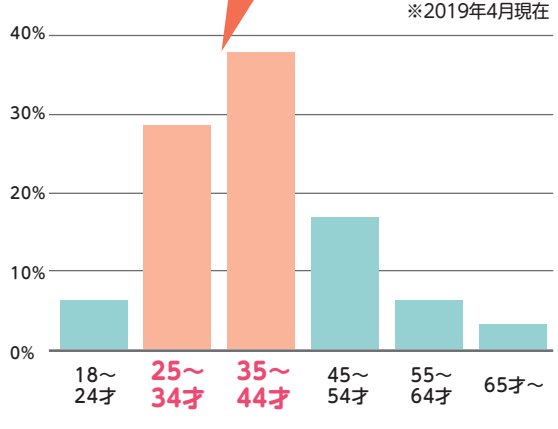
【ユーザー属性】

7割以上が女性



25～44歳が約7割

※2019年4月現在



クロスメディア企画で紙面からwebへ誘導！

読者から募ったシニアの「チャレンジしたいこと」をちいき新聞が実現し、紙面掲載します。例えば「おしゃれをして写真を撮りたい！」「スカイダイビングしたい！」「かわいいネイルをしてみたい！」etc…
webではチャレンジの模様をより詳細に伝えつつ、誕生日や敬老の日などの祖父母へのプレゼント提案になるようなコンテンツとして展開予定です。

「親孝行商品」という切り口で こんなタイアップ記事広告はいかがですか？

- 飲 食 店 様 ▶「親子三世代でのお食事におすすめのメニュー・コース」
- 旅行会社様 ▶「思い出に残る旅行をプレゼントしよう」
- 写 真 館 様 ▶「家族でメモリアルフォトを撮ろう」

編集が第三者目線のレコメンド記事を作成します。
webご掲載料　税抜100,000円
（企画／取材／撮影／記事執筆／ページ制作）

約4,000文字の
記事で深掘り！

紙面⇒webの
クロスメディア展開をすれば
より効果的に

6/28号に合わせてweb掲載ご希望の場合は
5/31（金）までにお申込みください

厳選取材

プロが教える 理想のシニアライフのヒント

～老後を前向きに過ごすためのヒントを、ちいき新聞記者が取材してきました～

「入居者様の溢れる笑顔に元気をもらえるんです」

悠々自適な
シニアライフをサポート
ちいホーム
施設長
山田 花子さん

Q シニア世代から選ばれている理由は何ですか？

A 「自宅にいるようにリラックスできる環境がある」ということです。他の入居者さんやスタッフに気を使ってしまい結果、自分の部屋に閉じこもりがちになってしまわないよう[illegible]す。

Q 理想のシニアライフを送るための秘訣は何ですか？

A 年齢を理由にして、新しいことにチャレンジすることを諦めないことです。今は100歳時代と言われていますのでどんどんやりたいことをするべき。楽しまなければ損です。それをサポートするのが私達なのですから。

5段1/2サイズ
(126mm×172mm)

[illegible]生[illegible]トアに[illegible]会な[illegible]して[illegible]居者さん同士も親しくなり1人で過ごす時間よりもみんなで過ごす時間の方が楽しいと思えると思います。

理想のシニアライフのヒント！

記者

いくつになってもとにかくチャレンジ！それをサポートしてくれる人がいれば安心ですね♪

ちいホーム
さくら館
Tel012-3456-7890
住 佐倉市上志津0-0-0 建物名
時 00:00～00:00
HP xxxxxxxxxxx.com
@ mail@xxxxxxco.jp
※ ○○○○○○○○○○○○○

やまゆり館
Tel 012-3456-7890
住 佐倉市上志津0-0-0 建物名
時 00:00～00:00
HP xxxxxxxxxxx.com
@ mail@xxxxxxco.jp
※ ○○○○○○○○○○○○○

○○○○○ 検索

ちいホーム見学会
6月23日(土) 12:00～15:00 要予約
★介護士による日常ケアの説明
★施設内見学ツアー
★ランチ付き！
実際に提供しているお食事を召し上がって頂きます！

効果を生み出すPoint!

Point 1 **顔写真**
親近感・安心感UP

Point 2 **インタビュー記事付**
信念や想いが伝わり信頼度UP

Point 3 **厳選取材**
ちいき新聞記者がおススメするから説得力UP

発行日 6/28号
お申し込み締切 6/14(金)
原稿完成締切 6/19(水)

特集特別価格！

	【5段2分の1サイズ】	【全5段サイズ】
●松戸南版	通常95,000円→50,000円	通常163,000円→100,000円
●松戸北版	通常77,000円→50,000円	通常132,000円→100,000円
●松戸版	通常68,000円→40,000円	通常120,000円→ 80,000円
●松戸東版	通常120,000円→50,000円	通常205,000円→100,000円
●新松戸版	通常75,000円→50,000円	通常130,000円→100,000円
●流山版	通常110,000円→50,000円	通常190,000円→100,000円

※税抜価格です

枠数には限りがございます。お申し込みはお早めに！
（株）地域新聞社 松戸支社
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸2-9 トレノ新松戸1F
☎047-309-2828
FAX.047-309-2825
http://www.chiikinews.co.jp
担当 まで

「毎日の簡単なストレッチで健康寿命が本当～に延びるんです！」

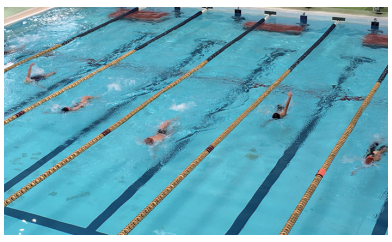
駅前だから通いやすい
スポーツジム
ちいきスポーツクラブ
店長
佐藤 美枝さん

Q シニア世代から選ばれている理由は何ですか？

A 当店が推奨しているストレッチは健康寿命を延ばすことができるオリジナルストレッチです。長生きはしたいけど寝たきりでずっと自宅に閉じこもるような長生きは嫌。せっかくのシニアライフだからアクティブに充実させたい。そのために自分のペースで運動したい。そんな方に選ばれています。

Q 具体的にどんなサポートができますか？

A 当店では毎日午前中にシニア向けの講座を開講しています。自宅でできる簡単ストレッチ術や初心者向けのホットヨガ講座など健康的な身体作りに必要な運動ができるプログラムを汲んでいるので毎日の楽しみになること間違いなし。講座で知り合い、親しくなってシニアライフを共にする仲間もできます。



6レーンの広いプール

レベルに合わせたレッスン

Q シニアライフをサポートする際、大切にしていることは？

A 生徒さんとのコミュ[illegible]。挨[illegible]徒[illegible]体[illegible]徒[illegible]ま[illegible]充[illegible]

全5段サイズ
(254mm×172mm)

Q シニアライフを充実させるには健康な身体を維持することが必須です。私達と一緒に身体を動かすことで健康寿命を延ばしましょう。一緒に頑張る仲間もたくさんできますのでご安心下さい。

A 最後にちいき新聞読者にメッセージをお願いします。

A シニアライフを充実させるには健康な身体を維持することが必須です。私達と一緒に身体を動かすことで健康寿命を延ばしましょう。一緒に頑張る仲間もたくさんできますのでご安心下さい。

病は〝気〟からと言いますが理想のシニアライフもやっぱり〝気〟から。シニアライフをポジティブに、思いっきり楽しもうとする気持ちがすべての源泉です。今は人生100年の時代。100歳まではまだまだ。人生はまだまだ登り坂という気持ちが大事です。

理想のシニアライフのヒント！

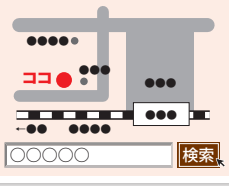
記者

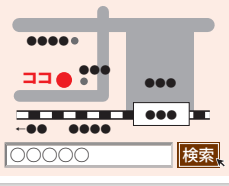
ストレッチで健康と生涯の友人の両方を手に入れられるなんて素晴らしい！参加しない手はないですね！

汗を流すって気持ちいい

ちいき
スポーツクラブ
八千代店
Tel 012-3456-7890
住 佐倉市上志津0-0-0 建物名
時 00:00～00:00
電話受付は00:00～00:00
休 ○曜日
HP xxxxxxxxxxx.com
@ mail@xxxxxxco.jp
※ 電話は担当○○まで

ちいき
スポーツクラブ
船橋店
Tel 012-3456-7891
住 船橋市湊町0-0-0 建物名
時 00:00～00:00
電話受付は00:00～00:00
休 ○曜日
HP xxxxxxxxxxx.com
@ mail@xxxxxxco.jp
※ 電話は担当○○まで





○○○○○ 検索 ○○○○○ 検索

60歳からのらくらくフィットネス
無理のない運動で心も体も健康に！
1日無料体験レッスン 9/17～19 11:00～18:00
5,184円(税込)

初めてのスイミング
☆水中ウォーキング 60分
☆らくらくスイム 40分
☆平泳ぎ～クロール 30分

みんなで楽しくスタジオレッスン
☆初めてのエアロビ 30分
☆かんたんヨガ 40分
☆フラダンス 30分