

6/28号は…

年齢を飛び越えろ！

ポジティブに年を重ねよう 特集



「このセンス、ずるい…」
SNSでバズる自撮りの女王が
1面に登場！

91歳・「自撮りの女王」アマチュア写真家の
西本喜美子さんをご存知ですか？

これらの写真はアマチュア写真家・西本喜美子さん（熊本県在住・pepperと二人暮らし）が自分で撮影・加工したもの。そのセンスとクオリティは国内だけでなく、海外のファンにも支持されているスーパーウーマン！ 72歳で写真をはじめ、いまや世界的な「自撮りの女王」。91歳のいまなお、精力的に活動されています。今号では1面西本さんにご登場いただき、年齢にとられない生き方のヒントをお聞きます。

Contents

- ◎西本喜美子さんロングインタビュー
- ◎ポジティブシニアたちの「私たちのONとOFF」
- ◎65歳以上にきいた「本音アンケート」 etc

※掲載される記事の内容は予告無しに変更になる可能性があります。



東京五輪に向け
まだまだ
がんばります！

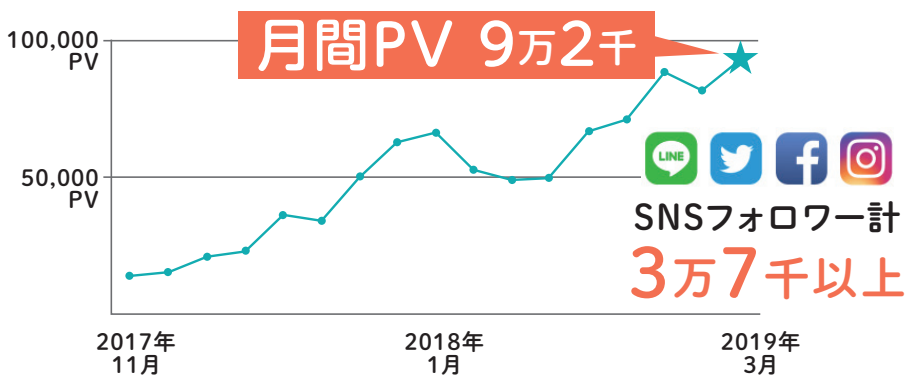
しわす〜！

エプソンイメージングギャラリーでの
展示では、総来場者数16,320名。
1日平均710名の来場者数。

「親孝行したい現役世代」もシニア市場活性化のターゲット
現役世代に向けた訴求なら「ちいき新聞web」もおすすめ！

「ちいき新聞web」とは…

“明日が楽しくなる”情報を
日々配信するwebメディア



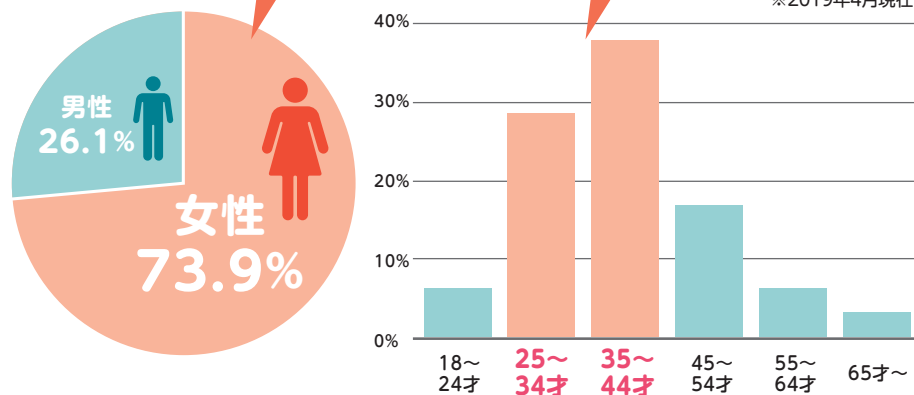
※PV（ページビュー）=ウェブサイトがどのくらい閲覧されているかを測るための最も一般的な指標

【ユーザー属性】

7割以上が女性

25～44歳が約7割

※2019年4月現在



クロスメディア企画で紙面からwebへ誘導！

読者から募ったシニアの「チャレンジしたいこと」をちいき新聞が実現し、紙面掲載します。例えば「おしゃれをして写真を撮りたい！」「スカダイビングしたい！」「かわいいネイルをしてみたい！」etc…

webではチャレンジの様態をより詳細に伝えつつ、誕生日や敬老の日などの祖父母へのプレゼント提案になるようなコンテンツとして展開予定です。

「親孝行商品」という切り口で
こんなタイアップ記事広告はいかがですか？

- ・飲食店様 ▶「親子三世代でのお食事におすすめのメニュー・コース」
- ・旅行会社様 ▶「思い出に残る旅行をプレゼントしよう」
- ・写真館様 ▶「家族でメモリアルフォトを撮ろう」

編集が第三者目線のレコメンド記事を作成します。
webご掲載料 税抜100,000円
(企画/取材/撮影/記事執筆/ページ制作)



約4,000文字の
記事で深掘り！

紙面⇒webの
クロスメディア展開をすれば
より効果的に

6/28号に合わせてweb掲載ご希望の場合は
5/31(金)までにお申込みください

厳選取材

プロが教える

理想のシニアライフのヒント

～老後を前向きに過ごすためのヒントを、ちいき新聞記者が取材してきました～

「入居者様の溢れる笑顔に
元気をもらえるんです」

Q シニア世代から選
ばれている理由は何
ですか？

A 「自由にできる生活に
リラックスできる環境
がある」ということで
す。他の入居者さんや
スタッフに気を使って
しまい結果、自分の部
間よりもみんなが過
ぎる時間の方が楽しいと
思えると思います。
Q 理想のシニアライ
フを送るための秘訣
は何ですか？
A 年齢を理由にして
新しいことにチャレ
ンジすることを諦めない
ことです。今は100
歳時代と言われていま
すのでどんどんやりた
いことをするべき。楽
しませなければ損です。
それをサポートするの
が私達なのですから。
いくつになってもと
にかくチャレンジ！
それをサポートして
くれる人がいれば安
心ですね！

悠々自適な
シニアライフをサポート
ちいホーム
施設長
山田 花子さん

5段1/2サイズ
(126mm×172mm)

発行日
6/28号
お申し込み締切
6/14(金)
原稿完成締切
6/19(水)

効果を生み出すPoint!

Point 1

顔写真
親近感・安心感UP

Point 2

インタビュー記事付
信念や想いが伝わり信頼度UP

Point 3

厳選取材
ちいき新聞記者がおススメするから
説得力UP

特集特別価格！

	【5段2分の1サイズ】	【全5段サイズ】
●吉川松伏版	通常66,000円→ 40,000円	通常111,000円→ 80,000円
●三郷版	通常97,000円→ 50,000円	通常165,000円→ 100,000円
●草加北版	通常100,000円→ 50,000円	通常175,000円→ 100,000円
●草加南版	通常100,000円→ 50,000円	通常175,000円→ 100,000円
●南越谷版	通常92,000円→ 50,000円	通常155,000円→ 100,000円
●北越谷版	通常92,000円→ 50,000円	通常160,000円→ 100,000円
●せんげん台版	通常79,000円→ 50,000円	通常133,000円→ 100,000円
●春日部中央版	通常92,000円→ 50,000円	通常155,000円→ 100,000円
●春日部東版	通常77,000円→ 50,000円	通常130,000円→ 100,000円

※税抜価格です

ちいホーム
さくら館
Tel 012-3456-7890
住 佐倉市上志津0-0-0 建物名
時 00:00～00:00
HP xxxxxxxxxxxx.com
@ mail@xxxxxxxx.co.jp
※ ○○○○○○○○○○○○○○
やまゆり館
Tel 012-3456-7890
住 佐倉市上志津0-0-0 建物名
時 00:00～00:00
HP xxxxxxxxxxxx.com
@ mail@xxxxxxxx.co.jp
※ ○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○ 検索

ちいホーム見学会
6月23日(土)
12:00～15:00
要予約
★介護士による日常ケアの説明
★施設内見学ツアー
★ランチ付き！
実際に提供しているお食事を
召し上がって頂きます！

枠数には限りがございます。お申し込みはお早めに！

(株)地域新聞社 越谷支社

〒343-0022 埼玉県越谷市東大沢4-17-16

☎048-992-7000

FAX.048-992-7001

http://www.chiikinews.co.jp

担当 まで

「毎日の簡単なストレッチで
健康寿命が本当くに延びるんです！」

Q シニア世代から選
ばれている理由は何
ですか？

A 当店が推奨してい
るストレッチは健康寿
命を延ばすことができ
るオリジナルストレッ
チです。長生きはした
いけど寝たきりですつ
と自宅に閉じこもるよ
うな長生きは嫌。せう
かくのシニアライフだ
からアクティブに充実
させたい。そのために
自分のペースで運動し
たい。そんな方を選ば
れています。
Q 具体的にどんなサ
ポートができますか？
A 当店では毎日午前
中にシニア向けの講座
を開講しています。

駅前だから通いやすい
スポーツジム
ちいきスポーツクラブ
店長
佐藤 美枝さん

全5段サイズ
(254mm×172mm)

自宅でもできる簡単スト
レッチ術や初心者向け
のホットヨガ講座など
健康的な身体作りにな
りやすい運動ができるプ
ログラムを凝縮している
ので毎日の楽しみにな
ること間違いなし。講
座で知り合い、親しく
なってシニアライフを
共にする仲間もできま
す。
Q シニアライフをサ
ポートする際、大切に
していることは？
A 生徒さんとのコミュ
ニケーションを大切に
しています。
Q シニアライフを充
実させるには健康な
身体を維持すること
が必須です。私達と一
緒に身体を動かすこ
とで健康寿命を延ば
しましょう。一緒に頑
張る仲間もたくさん
できますので安心
下さい。

6レーンの広プール

理想的
シニアライフ
のヒント！

記者

ちいき
スポーツクラブ
八千代店
Tel 012-3456-7890
住 佐倉市上志津0-0-0 建物名
時 00:00～00:00
電話受付は00:00～00:00
休 日
HP xxxxxxxxxxxx.com
@ mail@xxxxxxxx.co.jp
※ 電話は担当〇〇まで

ちいき
スポーツクラブ
船橋店
Tel 012-3456-7891
住 船橋市湊町0-0-0 建物名
時 00:00～00:00
電話受付は00:00～00:00
休 日
HP xxxxxxxxxxxx.com
@ mail@xxxxxxxx.co.jp
※ 電話は担当〇〇まで

60歳からのらくらくフィットネス

無理のない運動で心も体も健康に！

1日無料
体験レッスン

9/17～19
11:00～18:00

5,184円(税込)

初めてのスイミング

☆水中ウォーキング 60分
☆らくらくスイム 40分
☆平泳ぎ～クロール 30分

みんなで楽しくスタジオレッスン

☆初めてのエアロビ 30分
☆かんたんヨガ 40分
☆フラダンス 30分