

# 忘年会に おすすめのお店

ご予約は  
お早めに!

悪酔いしない  
お酒の飲み方

**飲酒前**  
アルコールの吸収を遅くするために、飲む前に軽く食事を取りましょう。脂肪分が胃壁を保護してくれるので、牛乳やチーズなどの乳製品を選ぶとよいでしょう。また、アルコールの分解を助けてくれるタンパク質が多く含まれる肉や魚、豆類などの食品も効果的です。かんきつ系の果物はクエン酸により肝機能が促進されるので二日酔いの防止になります。

悪酔いしない  
お酒の飲み方

**飲酒中**  
一気飲みなど、アルコールが短時間で大量に体内に入ると肝臓への負担が大きくなってしまう。肝臓は一定時間に一定量のアルコールしか分解できません。食べながら、ゆっくり飲むことを心掛けましょう。おつまみには、タンパク質やビタミンを多く含むものを選ぶとよいでしょう。また、お酒の合間に水を飲むと悪酔いを防ぐ効果があるといわれています。



**まごころ忘年会**  
オススメコース 5,000円  
2段1/4サイズ  
飲み放題付 料金  
※3,000円～5,000円料理までご予算に合わせて承ります  
0000-0000-0000  
16:30～24:00 日曜定休  
カウンター 16席  
小あがり 4席/お座敷 60席  
P有 7台  
TEL 000-000-0000  
http://chiikinews.co.jp

**厳選 忘年会コース**  
全10品 3,500円  
赤巻老と湯葉のアボガド岩のり添え  
冬大根とスモークサーモンのサラダ  
いぼトッピング  
うに豆腐  
真鯛の湯引と燻煮ごりゆずポン酢  
フォアグラ大根  
真鯛のロースト 白菜のグラタン添え  
カキとアンコウの天ぷら 赤巻あん  
鶏胸肉のソースの炙り  
ロール寿司  
カラメル川ごのマンナコッタ  
2,500円～4,500円のコース料理ございます  
2日前までにご予約ください  
3段1/2サイズ  
1,600円  
※コース料理をご注文いただいたお客様は、お付けできます

出前営業1本152年間の  
寿司職人の味を  
ご自宅で...  
**今年はお家で忘年会!**  
ちいきにぎり 3,150円  
ちいきちらし 3,465円  
2段1/2サイズ  
お会計より10%OFF  
※コースは適用不可 ※他条件適用不可  
※H00年00月00日まで

お子様寿司	1,890円
かににぎり	2,520円
桜にぎり	3,990円
梅ちらし	2,625円
特上ちらし2段重(穴子)	4,200円
鉄火丼	1,890円
鉄火巻き	1,890円
のり・かつぱ巻き	各945円
ぼたん(穴子 まぐろ 各4貫)	1,890円
穴子重	1,890円

受付時間 9:00～21:00 ☎000-000-0000  
9:00～11:00は携帯へ ☎000-0000-0000  
水曜定休日 ○○市○○0000-00

お会計より  
**10%OFF**  
金・土・祝前日は除く  
※別紙の上限は3,000円となります  
お会計時にお出しください  
ランチのご利用、他のサービス等  
との併用はできません  
0000.00.00まで有効

**地域**  
和風創作料理  
昼の宴会予約随時受付中  
コースのみ・8名様より承ります  
(3日前までにご予約ください) **スタッフ募集**  
営業時間  
火～木・祝 17:00～24:00  
金・土・祝前日 17:00～25:00  
TEL 000-000-0000  
○○市○○000-0000

※記事はイメージです。 ※デザインは多少変更になる場合がございます。

## 11/17号 忘年会特集 発行スケジュール

申し込み締切 11/2(木)  
原稿完成締切 11/8(水)

### 選べる サイズ

2段1/4サイズ (62mm×67mm)	2段1/2サイズ (126mm×67mm)	3段1/2サイズ (126mm×102mm)
三郷 26,000円	三郷 44,000円	三郷 62,000円
吉川松伏 18,000円	吉川松伏 30,000円	吉川松伏 42,000円
八潮 18,000円	八潮 30,000円	八潮 42,000円
草加北 26,000円	草加北 44,000円	草加北 62,000円
草加南 26,000円	草加南 44,000円	草加南 62,000円
南越谷 25,000円	南越谷 42,000円	南越谷 59,000円
北越谷 25,000円	北越谷 42,000円	北越谷 59,000円
せんげん台 22,000円	せんげん台 36,000円	せんげん台 50,000円
春日部中央 25,000円	春日部中央 42,000円	春日部中央 59,000円
春日部東 21,000円	春日部東 35,000円	春日部東 49,000円

※他のサイズについては担当営業にお問い合わせください

