

忘年会に おすすめのお店

ご予約は
お早めに!

悪酔いしない
お酒の飲み方

飲酒前
アルコールの吸収を遅くするために、飲む前に軽く食事を取りましょう。脂肪分が胃壁を保護してくれるので、牛乳やチーズなどの乳製品を選ぶとよいでしょう。また、アルコールの分解を助けてくれるタンパク質が多く含まれる肉や魚、豆類などの食品も効果的です。かんきつ系の果物はクエン酸により肝機能が促進されるので二日酔いの防止になります。

悪酔いしない
お酒の飲み方

飲酒中
一気飲みなど、アルコールが短時間で大量に体内に入ると肝臓への負担が大きくなってしまう。肝臓は一定時間に一定量のアルコールしか分解できません。食べながら、ゆっくり飲むことを心掛けましょう。おつまみには、タンパク質やビタミンを多く含むものを選ぶとよいでしょう。また、お酒の合間に水を飲むと悪酔いを防ぐ効果があるといわれています。

まごころ忘年会
オススメコース 5,000円
2段1/4サイズ
飲み放題付 料金
※3,000円～5,000円料理までご予算に合わせて承ります
0000-0000-0000
16:30～24:00 日曜定休
カウンター 16席
小あがり 4席/お座敷 60席
P有 7台
TEL 000-000-0000
http://chiikinews.co.jp



厳選 忘年会コース
全10品 3,500円
赤巻老と湯葉のアボガド岩のり添え
冬大根とスモークサーモンのサラダ
いぼトッピング
うに豆腐
真鯛の湯引と燻煮ごりゆずポン酢
フォアグラ大根
真鯛のロースト 白菜のグラタン添え
カキとアンコウの天ぷら 赤巻あん
鶏唐りキロースの炙り
ロール寿司
カラメル川ごのマンナコッタ

2,500円～4,500円のコース料理ございます
2日前までにご予約ください

3段1/2サイズ
1,600円

お会計より **10%OFF**
金・土・祝前日は除く
※別紙の上限は3,000円となります
お会計時にお出しください
ランチのご利用、他のサービス等との併用はできません
0000.00.00まで有効

地域
和風創作料理

昼の宴会予約随時受付中
コースのみ・8名様より承ります
(3日前までにご予約ください) **スタッフ募集**

営業時間
火～木・祝 17:00～24:00
金・土・祝前日 17:00～25:00
TEL 000-000-0000
〇〇市〇〇〇〇-00-000

出前営業1本152年間の
寿司職人の味を
ご自宅で...
今年はお家で忘年会!
寿司処 **ちいき**

ちいきにぎり 3,150円
ちいきちらし 3,465円

2段1/2サイズ

お造りなどご相談に応じます。
お子様寿司 1,890円
かににぎり 2,520円
桜にぎり 3,990円
梅ちらし 2,625円
特上ちらし2段重(穴子) 4,200円
鉄火丼 1,890円
鉄火巻き 1,890円
のり・かつぱ巻き 各945円
ぼたん(穴子 まぐろ 各4貫) 1,890円
穴子重 1,890円

受付時間 9:00～21:00 ☎000-000-0000
9:00～11:00は携帯へ ☎000-0000-0000
水曜定休日 〇〇市〇〇0000-00

※記事はイメージです。 ※デザインは多少変更になる場合がございます。

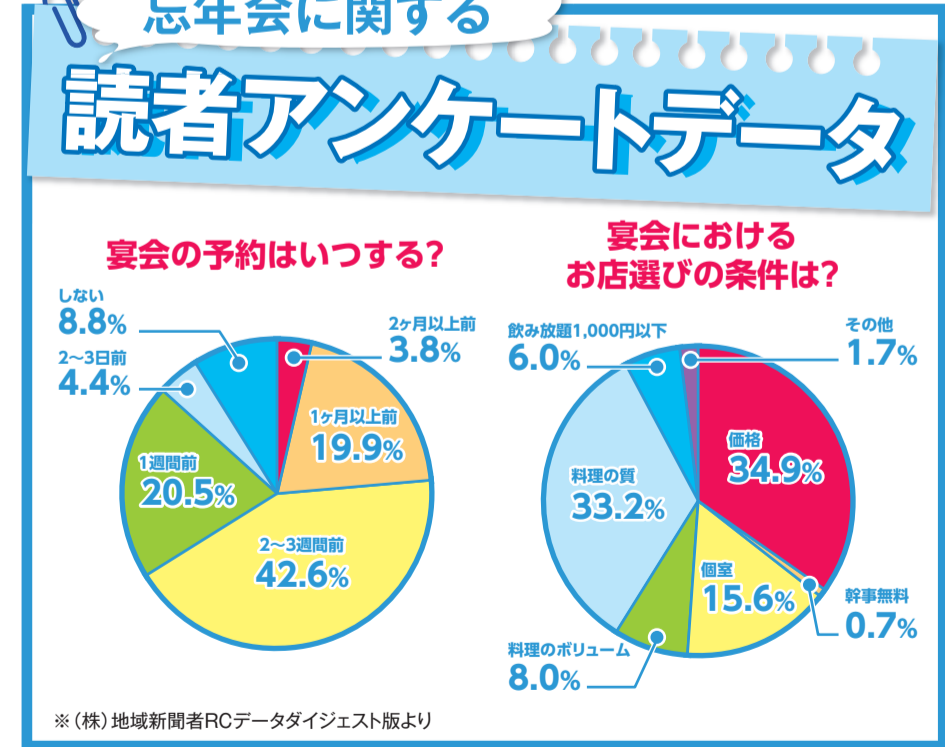
11/17号 忘年会特集 発行スケジュール

申し込み締切 11/2(木)
原稿完成締切 11/8(水)

選べる サイズ 2段1/4～全面まで! (税抜表記)

| 2段1/4サイズ (62mm×67mm) | 2段1/2サイズ (126mm×67mm) | 3段1/2サイズ (126mm×102mm) |
|----------------------|-----------------------|------------------------|
| 三郷 26,000円 | 三郷 44,000円 | 三郷 62,000円 |
| 吉川松伏 18,000円 | 吉川松伏 30,000円 | 吉川松伏 42,000円 |
| 八潮 18,000円 | 八潮 30,000円 | 八潮 42,000円 |
| 草加北 26,000円 | 草加北 44,000円 | 草加北 62,000円 |
| 草加南 26,000円 | 草加南 44,000円 | 草加南 62,000円 |
| 南越谷 25,000円 | 南越谷 42,000円 | 南越谷 59,000円 |
| 北越谷 25,000円 | 北越谷 42,000円 | 北越谷 59,000円 |
| せんげん台 22,000円 | せんげん台 36,000円 | せんげん台 50,000円 |
| 春日部中央 25,000円 | 春日部中央 42,000円 | 春日部中央 59,000円 |
| 春日部東 21,000円 | 春日部東 35,000円 | 春日部東 49,000円 |

※他のサイズについては担当営業にお問い合わせください



枠数には限りがございます。お申し込みはお早めに!
(株)地域新聞社 越谷支社
 〒343-0022 埼玉県越谷市東大沢4-17-16
 ☎048-992-7000
 FAX.048-992-7001
 http://www.chiikinews.co.jp