



全面広告イメージ

体験教室から始めましょう!

開講間もないおすすめ講座		
講座名／講師名	講座のおすすめポイント／講座内容	体験教室開催日時
シニアアダンス TOMIKO	華やかなボンボを両手に、楽しく踊りましょう!最近人気のシニアアで、懐かしい曲に振り付け、ロズみなから「Let's Cheer!」. 気持ちも身体もアンチエイジング目指して一緒に楽しみましょう!	2/19・26 (月) 13:00～14:15
心身を癒す伝統太極拳 常式太極拳 山本 賢二	ゆっくり、むいせず、じっくり、なが〜く。中国、清朝の宮廷で常連亭(1860-1918)によって成熟された、その子、常雲峰(1908-1970)が継承し、上海に伝承された「龍蛇気功太極拳」とも称される常式太極拳で心身ともに健康に近づきましょう。	2/9・16 (金) 13:30～15:00
歌の世界が広がる わくわくカラオケ さくら	現役のプロ歌手が、歌を上手に聞かせるコツ、発声方法、メロディーのつかみ方、リズムのとり方など基礎から丁寧に教えます。	2/21 (水) 13:00～15:30
自分らしさを磨く パーソナルカラー(個別レッスン) 前田 美香	カラーの基本を学び、日常の様々な場面で役に立つ、色使いや組み合わせ方、活用方法を学びます。体験教室は、グループレッスンとなります。	2/13 (火) 13:00～19:45 各60分(月2回) 各90分(月1回)
寄り道ピアノ 前田 美香	仕事の帰りにフラット寄ってピアノを弾いてください。好きな曲で一日の疲れを癒し、素敵な一日に変えましょう。初心者から経験者まで、ご希望に合わせて、ゆっくり教えます。	2/13 (火) 13:00～19:45 各30分(月2回)

身体にいい汗流して、楽しく健康づくりを目指しましょう!		
講座名／講師名	講座のおすすめポイント／講座内容	体験教室開催日時
フラダンス教室 HuLa O Melemanu	フラダンスを基本からしっかり学びたい方や本格的に始めたい方、多少の経験のある方におすすめの講座です。楽しく踊って心身ともにリフレッシュ。	2/19 (月) 10:30～12:00
大人のための リフレッシュパレエ 光墨 真希	音楽にのって優雅にパレエ...そんなひとときを過ごし、リフレッシュ全く初めて運動は苦手だけど体は動かしたい!十数年ぶりだけど、またやってみようかな?そんなあなたにおすすめ。	2/15 (木) 15:00～18:45～ (各60分)
たのしく学ぶが 仲良しパレエ 光墨 真希	人見知りさんもおてんばさん、集まれ!経験豊富な先生が、子供の個性を見極め、楽しくパレエの基礎を指導してくれます。	2/15 (木) 16:15～17:30～ (各60分)
毎日が楽しくなるヨガ 北爪 美枝	呼吸の仕方や身体の使用方を意識しながら、心身を整えていきます。男性も大歓迎です!	2/14 (水) 10:30～12:00
元気になるヨガ Naoyuki	自分の呼吸を感じながら身体を伸ばして、楽しく気持ちよくヨガをするクラスです。個々の状態に合わせてレッスンします。	2/21 (水) 19:15～20:45
ゆったりフラダンス 超入門クラス 島田 みゆき	ハワイアン音楽に合わせて、楽しく踊りましょう!ハワイの風を感じながら、心と体の健康を目指して長くゆったり続ける、フラダンスが初めてのの方のためのクラスです。	2/15 (木) 10:30～12:00
癒しのフラダンス 初心者クラス 島田 みゆき	少し置ったことがある、もう一度基礎から始めたい方のためのクラスです。笑顔で踊ると心も体も癒されます。フラダンスの魅力を感じるレッスン内容です。	2/15 (木) 10:30～12:00
体調を整えるヨガ 石井 みどり	腰痛や肩こり、冷え解消の基本ポーズを丁寧にわかりやすく指導。じっくり学んでいただきます。一緒にリフレッシュしましょう!	2/15 (木) 10:15～11:15
ソーシャルダンス 沢田 豊彦	個人のレベルと体力に合わせてレッスンを組み立てます。無理なく楽しく踊って、心身ともに健康になりますように。土曜日午前中も開講中です。	2/19 (月) 15:00～16:00～ (各60分)
みんなで楽しいヨガ かおる	心身ともにリフレッシュする習慣作りに適した講座です。初心者から経験者まで、運動不足にお悩みの方は是非! (火曜午前は月2回、日曜・火曜夜は月3回開催)	2/13 (火) 10:30～12:00 19:30～21:00 2/18 (日) 10:30～12:00

楽しく語学を学んで、仲間と共に視野を広げましょう!		
講座名／講師名	講座のおすすめポイント／講座内容	体験教室開催日時
【入門クラス】 初めての英会話 永岡 幸子	初心者のためのクラス。「言葉以来、英語に接していない!英語は苦手だったけど英会話に挑戦したい!」等、大人のためのやり直し英語、英会話を学びます。挨拶から日常会話まで言葉のキャッチボールを続けるスキルを学びます。	2/16 (金) 14:10～15:10
【準中級クラス】 旅行英会話 永岡 幸子	英会話経験者向けのクラス、ある程度話せるが、まだ自信がない方のために、日常会話の上級編・海外旅行の場面を通じて「聞く・話す・読む」に磨きをかけます。	2/16 (金) 13:00～14:00
【中級・中上級クラス】 おもてなし英会話 永岡 幸子	英会話の経験があり、英語で自分の意見や抽象的な表現ができる向けのクラス、日本に来た外国人に接した時の案内・説明等の表現を学び、英会話の総合力の養成を図ります。	2/15 (木) 11:20～12:20
女性の為の韓国語 渡部 眞玉	韓国語が初めての方対象の基礎から学ぶ初心者クラスの開講に先立ち体験教室を開催します。韓国文化や実用会話まで学べる経験者クラスも同時募集します。	2/15 (木) 13:00～14:00

描きたい時が、始め時!!		
講座名／講師名	講座のおすすめポイント／講座内容	体験教室開催日時
似顔絵 向井田 りゅう	人や動物の表情やしぐさを描くことで、顔の特徴を描く技術も学べます。あなたの得意な画材で人物画を描きましょう。	2/21 (水) 13:30～15:30
お花の写生&水墨画 大川 琳代	初めて絵を習いたい人、お花の絵に挑戦したい人のために、基本のデッサンから彩色の仕上げまで、細かく指導させていきます。ご希望の方には、水墨画もお教えます。	2/14 (水) 13:00～15:00
楽しい絵手紙 荒井 是好	季節のお花・野菜・果物などを、はがきに描いていきます。お便りとして送っても喜ばれますよ!	2/15 (木) 10:15～12:15
油絵入門 伊藤 健二	自分のペースで楽しく油絵を描きましよう。油絵の基本から作品の完成まで楽しく丁寧に指導します。(初心者歓迎)	2/20 (火) 13:30～15:30
千嵐絵手紙 吉田 千嵐	皆さんと楽しみながら、毎回色紙に四季折々の情景豊かな絵と文字(書)をかいていきます。初心者の方も是非どうぞ。	2/14・28 (水) 13:30～15:30
ガリ版アート絵手紙・孔版画 西岡 とし子	身近な風景やバラを題材にした絵手紙やメルヘン絵手紙等に挑戦します。孔版画は、日本で生まれた独特の技法で美しく刷り上げます。	3/2 (金) 13:30～16:00
楽しくこころ絵手紙の会 天野 さち子	自然がお手本!よく観て、感じる心を大切に、かいて楽しい、もって嬉しい絵手紙を、『ヘタでいい、ヘタがいい』がモットーです。	2/17 (土) 10:30～12:30
文章の書き方 小嶋山 範男	雑誌・単行本の編集者歴40余年。駒澤大学でも「編集実務」を教えていた先生が、簡単な文章からエッセイ・自分史まで指導。	2/11 (日) 10:15～12:15 2/13 (火) 19:00～20:30
書道教室 中居 至岳	それぞれのレベルやご希望に合わせて指導します。初心者の方も大歓迎。実用的な書道を一緒に学びましょう。	2/9・23 (金) 10:30～12:00

暮らしに役立つ、楽しい講座		
講座名／講師名	講座のおすすめポイント／講座内容	体験教室開催日時
シニアのための ゆっくりスマホ塾 尾形 功太郎	シニアのために簡単便利なスマホの活用術をお教えします。写真、動画、SNSやアプリ活用などスマホの楽しみ方をマスターするまで、一人ひとりゆっくりご指導します。	2/21 (水) 13:30～15:30
役に立つ ビジネスラッピング 後藤 豊子	幅広く役に立つ、ラッピングの技術を基本から学べます。一般の方は勿論、物品等の販売のお仕事に携わる方には、特におすすめです。毎月第1・3週水曜日(月2回)。体験料1回2,080円(教材費込み)	2/21 (水) 19:00～20:30
一日体験コーヒー教室 坂井 稔	産地や品種、いれ方などにこだわり、1杯ずつ丁寧にハンドドリップでいれるスタイルの「サードウェーブコーヒー」に注目。風味や味の違いを学び、いれ比べ、飲み比べて、おいしいコーヒーと一緒に追求するまで、一人ひとりじっくりご指導します。	2/27 (火) 10:10～13:00
楽しいそば打ち 瀬戸 加一	江戸そばに挑戦!そば好きの方はもちろん、初めての方・男性にもおすすめの1回完結の講座です(定員4名)。希望者は継続可能。受講料3,240円(1回・教材費込)	2/24 (土) 10:10～12:30
飾り巻き寿司 原 陽子	出来上がったお寿司の切り口を見る瞬間が最高!季節感溢れる題材で、毎回2種類の巻き寿司に挑戦します。	2/21 (水) 10:15～12:15
やさしく身につく着付 湯浅 千花恵	基本から素敵なアレンジまで、いろんな着こなしを学びます。もっと素敵に、大人の女性の品格を着付から学びましょう。	2/9・16 (金) 19:00～21:00
テーマ別 デジカメ使いこなし術 伊藤 正仁	デジカメの説明書を読んでも良くわからない……あらゆる場面で本当に役に立つ使いこなし術を伝授します。	2/16・23 (金) 10:15～12:15
役立つアロマセラピー 林 可奈子	天然由来の材料でオイル作りを楽しみます。自分の作品でスキンケアをしてみましよう。	2/10・24 (土) 13:30～15:00

モノ作りを楽しみながら、心も豊かに!		
講座名／講師名	講座のおすすめポイント／講座内容	体験教室開催日時
ソウタシエジュエリー 後藤 豊子	ソウタシエジュエリーとは、コードと呼ばれる平らなひもに、パールやビーズを縫い合わせて作るコスチュームジュエリーで、ヨーロッパの伝統的なコード刺繍に由来します。	2/13・27 (火) 13:30～15:30
デコパージュ 宮本 博子	絵が描けなくても大丈夫!自宅にある古くなった雑貨も自分好みの素敵な作品に大変身させましよう。	2/13 (火) 13:00～16:00
針と糸でつくる ビーズアクセサリー 後藤 豊子	初めての方にも扱いやすい縫い針と丈夫な糸を使用することで、簡単に手早く仕上げることが可能です。月1回の無理のないペースで、オリジナル作品を作りましょう。	2/27 (火) 10:15～12:15
ねんどの花 竹村 美穂	様々な粘土を使って、お花・スイーツ・お人形・アクセサリなどを、お好きな色で作作りいただけます。プレゼントにもオススメです!	2/20 (火) 10:30～12:30 13:00～16:00
とってまいるな スイーツ&フード アート・NANA	粘土を使って食べられそうに食べられない、本物そっくりのスイーツやフードを作りましよう。基礎から丁寧に指導いたします。	2/21 (水) 19:00～21:00 3/5 (月) 13:30～15:30
モノ作り のり	基本から丁寧に指導いたします。お部屋に飾ったり、プレゼントにしても喜ばれます。(ヘア以外の動物も作ります) 水曜クラス好評のため土曜クラス開講!	2/10 (土)、2/21 (水) 10:15～12:15
モノ作り のり	白い器に自分で絵付けをして、世界にひとつだけの素敵な食器を作りましよう!ぜひは体験教室でその楽しさを実感してください。	2/15 (木) 13:00～16:00
グラスアート& シルエットアート 松本 美紀	簡単な方法で、ステンドグラスのような美しい装飾を楽しむ工芸です。危険な作業は無く、どなたも気軽に始められます。	2/16 (金) 10:15～12:15
楽しめる手編み 後藤 豊子	気持ちを込めて編んでみたいけど...初めての方も楽しく、心も体も温めませんか?各自ご希望の編み方をお教えます。	2/9・23 (金) 13:30～15:30
押し花 角田 麗子	季節の花などを生花から押し花にし、身近な雑貨として取り入れます。大切な人にプレゼントしても喜ばれます。	2/17 (土) 13:30～16:00

音楽好きのあなたのために!!		
講座名／講師名	講座のおすすめポイント／講座内容	体験教室開催日時
はつらつ ボイストレーニング Kyouko	声楽家の先生により、歌い方の基礎から楽しく学びます。納得の個別レッスンで希望や目標に合わせて、ご自分のペースで学べる大人気の講座です。土曜日の1コマ、1名様先着順のご案内になります。	2/17 (土) 14:50～15:20
楽しいウクレレ 渡辺 めぐみ	様々なジャンルの曲をウクレレで楽しみましよう。テーマやレベルごとのクラス分けです。(経験者・ハワイアン各70分)	2/19・26 (月) 13:00～(経) 14:20～(ハ)
いきいきピアノ (一般・個別) 黒木 晃子	レベルや個性に合わせた細やかな個人レッスンで、憧れの曲も弾けるようになります。初心者も基礎から丁寧に指導します。	2/19・26 (月) 11:45～17:30 (各30分)
大正琴 室井 儀枝	持ち運びが楽で、弾き方も簡単!指を動かす事で脳トレにも役立ちます!グループレッスンで初心者でも安心です。	2/13・20 (火) 10:15～12:15
音色を楽しむ フルート(個別) 奥 睦美	個人レッスンですから、初心者から上級者までレベルとご希望に合わせて1回30分・月2回から始められます。初心者も大歓迎です。	2/13・27 (火) 9:40～10:10
けんこう歌声サークル Kyouko	楽しくみんなと一緒に様々なジャンルの曲を歌います。声楽家の先生から学ぶ発声練習・呼吸法は、健康にも役立ちます。	2/20 (火) 10:15～12:15
初めてのチェロ (個別) 浜辺 容子	チェロの響やかで温かい音色をご一緒に楽しみましよう。初心者の方も安心して学べる個人指導は1回40分・月2回から。	2/16・23 (金) 10:05～16:05 (各40分)
楽しいカラオケ 横 しげお	新曲・話題曲をいち早くマスター。基本と音程からテクニクまで、「仲良く楽しく健康的に」をモットーのグループレッスンです。	2/22 (木) 10:10～12:10 13:30～15:30
クラシックピアノ (個別) 佐藤 久美子	お子様から大人の方まで、音符など音楽の基礎からピアノ演奏まできめ細かく指導します。土・日の開講、1回30分・月2回から選べます。	2/17 (土) 12:15～13:40 2/18 (日) 10:00～13:40

※体験料金は1,080円～(別途教材費等が必要な講座がございます)
詳細はお申し込みの際にご確認下さい。

ちいきカルチャー

四街道市鹿渡2002・10 フォーレ四街道2F

営業時間 10:00～21:00
①10:00～16:00 ②10:00～13:00 祝日休み

お問合せ・ご予約は 043-421-1655

完全予約制・講座によっては当日もご予約を受付けます

至 都賀・千葉

至 船橋・千葉

至 船橋・千葉

至 船橋・千葉

至 船橋・千葉

至 船橋・千葉

至 船橋・千葉

至 船橋・千葉

ちいき新聞 広告掲載料金表 (税抜表記:円)

A 区分

佐倉西版 (43,660部)	柏北版 (39,595部)
西志津、上座、ユーカリが丘、宮ノ台、上志津、井野、中志津、稲荷台、白井台、八幡台、王子台、生谷、染井野、新白井田、江原台	松ヶ崎、十余二、根戸、松葉町、花野井、大宮、若葉、宿連寺、布施、新町、高田、柏の葉、みどり台、西原、西柏台、青田、駒木台、小宮台、船戸
八千代台版 (43,230部)	柏西版 (37,070部)
八千代台東・西・南・北、花見川園地、東習志野8丁目、柏井、大和田、横戸、作新台、長作町、こてはし台、千種町	南柏、豊町、富里、新富町、豊上、豊四季、中新宿、今谷上町、豊住、東中新宿、光が丘、東山、常盤台、永葉台、新柏、名戸ヶ谷、向小金、松ヶ丘、前ヶ崎、名都借、野々下、長崎、西松ヶ丘
船橋東版 (46,125部)	柏中央版 (38,660部)
習志野台、西習志野、芝山、新高根、高根台、松ヶ丘、坪井東・西、古和産	柏、中央町、あけぼの、東広、旭町、明原、向原、豊四季台、かやの町、西町、藩龍田、泉町、中央、千代田、富里、若葉、緑ヶ丘、東上町、桜谷、東、大塚、東台町、東柏、関場町、あかね町、亀甲台、ひばりが丘、戸塚、北柏
習志野版 (40,470部)	流山版 (47,655部)
藤崎、本久保、花咲、鷹森、大久保、泉町、三山、新栄、実初、長作町、東習志野、習志野、鷺沼台	三輪野山、加、平和台、流山、宮園、大宇野崎、西平井、南流山、江戸川台、初石、若葉台、富士見台、豊原、平方、こうのす台、深井、美田、市野台
津田沼版 (39,750部)	取手・守谷版 (42,245部)
前原、中野木、駿河台、田喜野井、飯山康二宮、滝台、薬円台	みずき野、美園、けやき台、松ヶ丘、百合丘、松並、中央、ひがし野、御所ヶ丘、久保ヶ丘、薬師台、松前台、絹の台、取手、東、台宿、井野田、井野、青柳、光風台、新町、白山、西、井野台、本郷、駒場、新取手、戸頭
習志野西版 (38,610部)	柏南版 (35,780部)
谷津、津田沼、鷺沼、袖ヶ浦、秋津、香澄	東中新宿、つしが丘、光が丘、加賀、中原、増尾台、逆井、増尾、藤心、西山、酒井根、青葉台、大井、大津ヶ丘、塚崎、緑台、手賀の杜、南増尾、新逆井、東逆井
幕張版 (37,245部)	我孫子版 (38,955部)
幕張西、幕張本郷、幕張町、武石町2丁目	久喜家、つくし野、我孫子、船戸、白山、寿、湖北台、並木、若松、栄、泉、天王台、柴崎台、東我孫子、南野山、青山台、布佐、布佐平和台、新木、新木野、中峰台、台田、中峰
千葉NT版 (47,175部)	野田版 (37,045部)
いちは野、小林、木下、原、西の原、東の原、原山、高花、内野、木刈、小倉台、桜谷、南山、堀込、池の上、けやき台、大松、清水口、七次台、大山口、滝野、小宮、西白井、中央北、大塚、笹塚	宮崎、山崎、花井、桜台、中根、花輪、野田、清水、中根台、柳沢、光葉町、尾崎、日の出、七光台、春日町、岩名
成田版 (42,560部)	鎌ヶ谷版 (40,060部)
吾妻、加多美、権賀台、五通、中台、郷部、美郷台、園座台、飯田町、はなのき台、公津の杜、並木町、栄宮、上町、幸町、日吉台、安寝台、安食、竜角寺台、平賀学園台、東和田、酒直台、南ヶ丘園地	中央、新鎌ヶ谷、南初富、東初富、北初富、初富本町、北沢沢、東中沢、富岡、右京塚、道野辺本町、丸山、鎌ヶ谷、南鎌ヶ谷、東鎌ヶ谷、東道野辺、西道野辺、富士、道野辺中央
美浜版 (45,727部)	船橋北版 (32,620部)
幸町、稲毛海岸、高洲、高浜、美砂、磯辺	高根町、金杉、金杉台、緑台、三咲、大穴北、大穴南、高野台、八木が谷、みやぎ台、咲が丘、二和東、二和西、南三咲
稲毛版 (42,259部)	船橋中央版 (47,480部)
龜生町、野崎、あやめ台、柏台、小中台町、小仲台、天台、千草台、穴川、轟町、稲毛、稲毛東	夏見、夏見台、北本町、馬込町、藤原、上山町、旭町、前貝塚町、行田、行田町、丸山、山手、柏井町
四街道版 (36,285部)	船橋南版 (46,635部)
みそら、旭ヶ丘、つくし座、さちが丘、鷹渡、和良比、美しが丘、めいわ、池花、千代田、物井、もなの里、若松台、栗山、大日経ヶ丘、大日経ヶ丘、下志津新田、四街道、六方町、小深町、長沼原町、山王町	海神、海神町、本町、南本町、栄町、湊町、市場、駿河台、宮本、東船橋、浜町、若松団地
若葉版 (44,180部)	船橋西版 (55,965部)
堂生町、みつが台、都賀の台、原町、都賀、貝塚、若松町、桜木・桜木北、加賀町、小倉台、千城台、御成台、蓮の台、大宮台、多摩田町、中田町、高根町	本北方、本中山、北方、田尻、中山、高谷、高石神、原木、鬼高、鬼越、葛飾町山野町、西船、印内町、二子町、本郷町、印内、古作、東中山、若宮、二俣、本北方
千葉中央版 (47,051部)	八幡版 (54,280部)
松沢、井天、春日、登戸、新千葉、新田町、新宿、作草部、東千葉、椿森、本町、鶴沢町、祐光、道場、高品、貝塚町、神野、黒砂台、院内、要町、都町、緑町、東寺山町	南八幡、東大和田、稲荷木、八幡、平田、大和田、青野、東青野、宮久保、曾谷、下貝塚、南大野、大野町、奉免町、塚原新田
蘇我版 (32,712部)	市川版 (40,460部)
葛城、矢作町、星久喜町、栗川、稲荷町、末広、千葉寺町、宮崎町、南町、今井、新蘇我、白旗、仁戸名、松ヶ丘、大森町、大蔵寺町、港町、長洲、芝森、市場町	国分、中国分、東国分、北国分、堀之内、国府台、稲越町、市川、市川南、真岡、新田、大洲、菅野、須和田
千葉南版 (56,532部)	
川戸町、堀田町、浜野町、村田町、生実町、南生実町、鎌取町、有吉町、おゆみ野、菅田町、潮又、ちはら台、あすみが丘、あすみが丘東、越智町、土気町、大権町、大木戸町	
木更津・袖ヶ浦版 (37,234部)	
代宿、浜宿団地、長浦駅前、藏波台、神崎、福王台、のぞみ野、木更津、東中央、大和、港南台、堀沢、畑沢南、祐園、清川、清見台、太田、東大田、はるの野、清西、真角、羽鳥野、八幡台、大久保、陽光台	

掲載料金表 (原稿制作費含む)

枠サイズ	ひとくち 1行当り	求人1枠 縦67×横30mm	題字横 縦32×横62mm	2段1/4 縦67×横62mm	2段1/2 縦67×横126mm	3段1/2 縦102×横126mm	4段1/2 縦137×横126mm	5段1/2 縦172×横126mm	全3段 縦102×横254mm	全4段 縦137×横254mm	全5段 縦172×横254mm	全6段 縦207×横254mm	全 面 縦382×横254mm
A区分 価格	1,000	21,000	26,000	32,000	55,000	77,000	100,000	125,000	150,000	198,000	236,000	283,000	428,000
B区分 価格	1,600	28,000	39,000	48,000	76,000	106,000	138,000	172,000	206,000	274,000	326,000	390,000	590,000
C区分 価格	700	15,000	19,000	24,000	40,000	56,000	72,000	90,000	108,000	144,000	172,000	205,000	310,000

お気軽にお問合せください

(株)地域新聞社

〒八千代支社
千葉県八千代市高津679-1
Tel. (047) 480-3377

〒成田支社
千葉県成田市公津の杜3-15-2
Tel. (0476) 20-5775

〒船橋支社
千葉県鎌ヶ谷市道野辺本町2-6-5 ファインズ桜川1F
Tel. (047) 441-3151

〒千葉支社
千葉県千葉市中央区錦沢町20-16 ユニバース千葉ビル6F
Tel. (043) 223-0185

〒柏支社
千葉県柏市柏4-6-3 新栄ビル4F
Tel. (04) 7160-2022