



／ 私とあなたの真ん中に ／

ちいき新聞

総発行部数0,000,000部 全00版 東証グロース市場(証券コード:0000) ☎ 0120-000-000 受付/平日10:00~18:00 ※土日祝日は休み ✉ ××××××@chiikinews.co.jp

202×年
×月×日号
〇〇〇〇版
VOL.0000
発行部数00,000部
購読料無料 / ポスティング
毎週水・木・金曜日
配布



**金縛りは
霊の仕業か?**

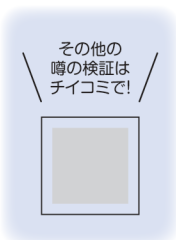


答え100文字程度〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



**寝る前に
スマホはだめ?**

答え100文字程度〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



気になる
**睡眠の
ウソ・ホント**
信じない?

「眠り」の都市伝説、信じる?

今週は快眠特集!そこで巷にあふれる睡眠の噂を
江戸川大学睡眠研究所・山本隆一郎教授
監修のもと、検証してみました。
今夜からあなたの眠りが
変わるかもしれません。

**羊を数えると
眠くなるの?**



答え100文字程度〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

**寝る間も惜しんで
勉強したほうがいい?**

答え100文字程度〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



忙しい現代人にとって「よく眠ること」は、健康維持の基本であると同時に、集中力や仕事のパフォーマンス、メンタル面の安定にも直結する重要な要素です。そこで今回の特集では、江戸川大学睡眠研究所に監修を依頼し、「睡眠のウソ・ホント」や、快眠のコツを専門家にインタビュー。さらに、寝室環境や部屋づくり、睡眠の悩みへのアドバイスなど「眠りの総合特集」としてお届けします。

掲載される記事は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Contents



一面

「眠り」の都市伝説、信じる? 信じない? 「気になる睡眠のウソ・ホント」

「羊を数えると眠くなる」「寝る前にスマホはだめ?」など、睡眠に関するいろいろな噂や疑問に対して、Q&Aを展開。

中面

今日からできる「ぐっすりのコツ」

江戸川大学睡眠研究所・山本隆一郎教授にインタビュー。睡眠の仕組み、眠れるコツ、眠れる部屋の作り方などを解説。

睡眠お悩み相談室

眠りに関するリアルな声を集めて、それぞれに対する江戸川大学教授のアドバイスを掲載。



お申込
締切

原稿完成
締切

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

CASID-700323

私とあなたの真ん中に

Chi-iki

(株)地域新聞社 成田支社

〒286-0048 千葉県成田市公津の杜3-15-2

☎0476-20-5775

FAX.0476-20-5773

http://www.chiikinews.co.jp



10/10金 10/15水



快眠特集号 記事タイアップ受付中!

記事×広告の相乗効果で反響UP!!

広告掲載で 取材記事が 無料!!

上段 記事(無料)

記事のテーマは応相談
PR記事ではなくあくまで特集号の
企画に沿った記事テーマを弊社で決定

下段 広告(有料)

広告内容は自由です◎ ★全5段サイズ

掲載特典

WEBメディアにも転載します!!

ちいき新聞運営の
WEBメディアチイコミ!に
紙面内容を無料で
転載します!

さらに!
Yahooニュース・
スマートニュースでも
配信!



★編集者が取材に伺いまるっとお客様の想いやPRしたい内容を掲載できる「全面記事タイアップ」もございます。
【締切】10月3日(金)までに取材が完了できることがお約束 【原稿締切】10月15日(水)18:00まで
※撮影終了後、原稿の初回完成に5営業日頂きます。

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

CASID-700324

私とあなたの真ん中に

Chiiki

(株)地域新聞社 成田支社

0476-20-5775

〒286-0048 千葉県成田市公津の杜3-15-2

FAX.0476-20-5773
http://www.chikinews.co.jp

