



／ 私とあなたの真ん中に ／

ちいき新聞

総発行部数0,000,000部 全00版 東証グロース市場(証券コード:0000) ☎ 0120-000-000 受付/平日10:00~18:00 ※土日祝日は休み ✉ ××××××@chiikinews.co.jp

202×年
×月×日号
○○○○版
VOL.0000
発行部数00,000部
購読料無料 / ポスティング
毎週水・木・金曜日
配布



**金縛りは
霊の仕業か?**



答え100文字程度○○○○○○○
○○○⑩○○○○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○○○○⑩○○○○
○○○○○○○○○○○○⑩○○○○
○○○○○○⑩○○○○○○○○○○
○○⑩○○○○○○○○○○○○⑩○○
○○○○○○○○○○⑩○○○○○○○
○○○○⑩○○○○○○○○○○○○○

気になる
「眠り」の都市伝説、信じる? 信じない?

睡眠の ウソ・ホント

今週は快眠特集! そこで巷にあふれる睡眠の噂を
江戸川大学睡眠研究所・山本隆一郎教授
監修のもと、検証してみました。
今夜からあなたの眠りが
変わるかもしれません。

**羊を数えると
眠くなるの?**



答え100文字程度○○○○○○○○○
○○⑩○○○○○○○○○○○○⑩○○○
○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○
○○⑩○○○○○○○○○○○○⑩○○○
○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○
○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○
○○○○⑩○○○○○○○○○○○○○
⑩○○○○○○○○○○○○○

**寝る前に
スマホはだめ?**



答え100文字程度○○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○
○○⑩○○○○○○○○○○○○⑩○○○○
○○⑩○○○○○○○○○○○○⑩○○○○
○○○○○○⑩○○○○○○○○○○⑩○
○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○○
○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○○
○⑩○○○○○○○○○○○○○

**寝る間も惜しんで
勉強したほうがいい?**

答え100文字程度○○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○
○○⑩○○○○○○○○○○○○⑩○○○○
○○○○○○⑩○○○○○○○○○○⑩○
○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○○
○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○○
○⑩○○○○○○○○○○○○○



忙しい現代人にとって「よく眠ること」は、健康維持の基本であると同時に、集中力や仕事のパフォーマンス、メンタル面の安定にも直結する重要な要素です。そこで今回の特集では、江戸川大学睡眠研究所に監修を依頼し、「睡眠のウソ・ホント」や、快眠のコツを専門家にインタビュー。さらに、寝室環境や部屋づくり、睡眠の悩みへのアドバイスなど「眠りの総合特集」としてお届けします。

掲載される記事は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Contents



一面 「眠り」の都市伝説、信じる? 信じない?
「気になる睡眠のウソ・ホント」
「羊を数えると眠くなる」「寝る前にスマホはだめ?」など、睡眠に関するいろいろな噂や疑問に対して、Q&Aを展開。

中面 今日からできる「ぐっすりのコツ」
江戸川大学睡眠研究所・山本隆一郎教授にインタビュー。睡眠の仕組み、眠れるコツ、眠れる部屋の作り方などを解説。

睡眠お悩み相談室
眠りに関するリアルな声を集めて、それぞれに対する江戸川大学教授のアドバイスを掲載。



枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

CASID-700323

私とあなたの真ん中に



(株)地域新聞社 柏支社

〒277-0005 千葉県柏市柏4-6-3 新栄ビル4F

☎ 04-7160-2022

FAX.04-7160-2030

<http://www.chiikinews.co.jp>

お申込
締切

原稿完成
締切

10/10金 10/15水





快眠特集号 記事タイアップ受付中!

記事×広告の相乗効果で反響UP!!

広告掲載で 取材記事が 無料!!

上段 記事(無料)

記事のテーマは応相談
PR記事ではなくあくまで特集号の
企画に沿った記事テーマを弊社で決定

下段 広告(有料)

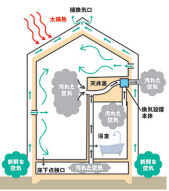
広告内容は自由です◎ ★全5段サイズ

紙面
イメージ

一年中快適な暮らしを実現する 上段

季節を問わず、ストレスなく暮らしたい...
そんな希望をかなえる住まいづくりについて教えてもらいました。

株式会社パワハウス
天野和子さん
「豊かな暮らし」をキーワードに
高性能な家づくりに取り組み、
自身もパワハウスで建てた家に
住み、実際に暮らして高断熱
住宅の良さを伝える。



外れた空気を排出し、新鮮な空気を取り入れ、24時間計画換気



パワハウスでは、建物の外側をすっぽりと覆う「外断熱工法」を採用

下段

ストレスのない住まい



お断りにもお断りください



エアコン1台で家じゅう快適!

住み心地の良い住まいにしたいという相談を受け、ランニングコストを抑えた家族みんなが笑顔で過ごせる住まいをご提案、お断りください。自然素材をふんだんに使った軽年変化を減らす住まいです。エアコン1台で家じゅう快適に過ごせ、良質な睡眠も促せるような良質な家づくりも増えています。温度差、結露、生活臭のない住まいをぜひご体験ください。

体感見学会 10/26(土) 10:00~16:00 野田市日の出町 ※詳細はお断りください

創立25周年キャンペーン開催 先着5名 薪ストーブプレゼント! ちいき新聞ご持参の方にクオカード500円分プレゼント! ※キャンペーン詳細はスタッフにお断りください



掲載特典

WEBメディアにも転載します!!

ちいき新聞運営の
WEBメディアチイコミ!に
紙面内容を無料で
転載します!

さらに!
Yahooニュース・
スマートニュースでも
配信!



★編集者が取材に伺いますとお客様の想いやPRしたい内容を掲載できる「全面記事タイアップ」もございます。
【締切】10月3日(金)までに取材が完了できることがお約束 【原稿締切】10月15日(水)18:00まで
※撮影終了後、原稿の初回完成に5営業日頂きます。

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

CASID-700324

私とあなたの真ん中に

(株)地域新聞社 柏支社

〒277-0005 千葉県柏市柏4-6-3 新栄ビル4F

Chiiki

04-7160-2022

FAX.04-7160-2030

http://www.chiikinews.co.jp

