

私とあなたの真ん中に

ちいき新聞

202×年

×月×日号

〇〇〇〇版

VOL.0000

発行部数00,000部

購読料無料 / ポスティング

毎週水・木・金曜日

配布

一面

イメージ

総発行部数0,000,000部 全00版 東証グロス市場(証券コード:0000) 0120-000-000 受付/平日10:00~18:00 ※土日祝日は休み ××××××@chiikinews.co.jp

750文字想定

小見出し小見出し

小見出し小見出し

小見出し小見出し

小見出し小見出し

小見出し小見出し

告知タイトルああああああ

本文〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇10〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇〇10〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇〇〇10〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇〇〇〇10

画像後入れ

詳しくは

チイコミ!

小見出し小見出し

小見出し小見出し

小見出し小見出し

サブタイトルあああ〇〇〇〇〇〇〇

タイトルタイトル

リードあああ〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇10〇

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇10〇〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇10〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇10〇〇〇〇

〇〇〇〇〇〇〇〇〇10

吹き出しああああ

ああああああああ

ああああああああ

プロフィール

平野レミ

シャンソン歌手、料理愛好家。「シェフ料理」ならぬ「シュフ料理」をモットーに、テレビ・雑誌等を通じて数々のアイデア料理を発信中

「終活」の響きに対して「死を意識させる」「縁起でもない」といったネガティブな印象を抱き、敬遠してしまう方も少なくありません。

そこで、終活を「前向きな人生設計」として捉え、読者が自然な気持ちでその一歩を踏み出せるような情報をお届けします。たとえば、思い出の整理や家族との対話、住まいや財産の見直し、自身の健康管理など、終活には「これからをより豊かにするヒント」が詰まっています。また家族と意思を共有し、安心を残して負担を減らし、心のつながりを深めることができます。

「終活」という言葉を使わずに終活の意義を伝えることで、「やってみようかな」と感じられるような、やさしく、温かい視点の特集です。

掲載される記事は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Contents




一面

「人生はエンターテインメント!」

テレビ・雑誌等で大活躍の料理愛好家、平野レミさんに今後の人生、「豊かな暮らし」のために心がけていることをお聞きます。

中面

「バケットリスト ～やりたい100の事～」

死ぬまでにやりたいこと、つまり「人生で成し遂げたいこと」をリスト化したもの。リストの作り方や意義などを有識者に取材します。




奥村 康教授に聞く『不良長寿のススメ』

83歳にして現役の順天堂大学医学部 免疫学特任教授のインタビュー。

教えて! あなたの『備え』と『挑戦』

「すでに備えたこと」や「これからチャレンジしたいこと」について読者投稿を募集。

