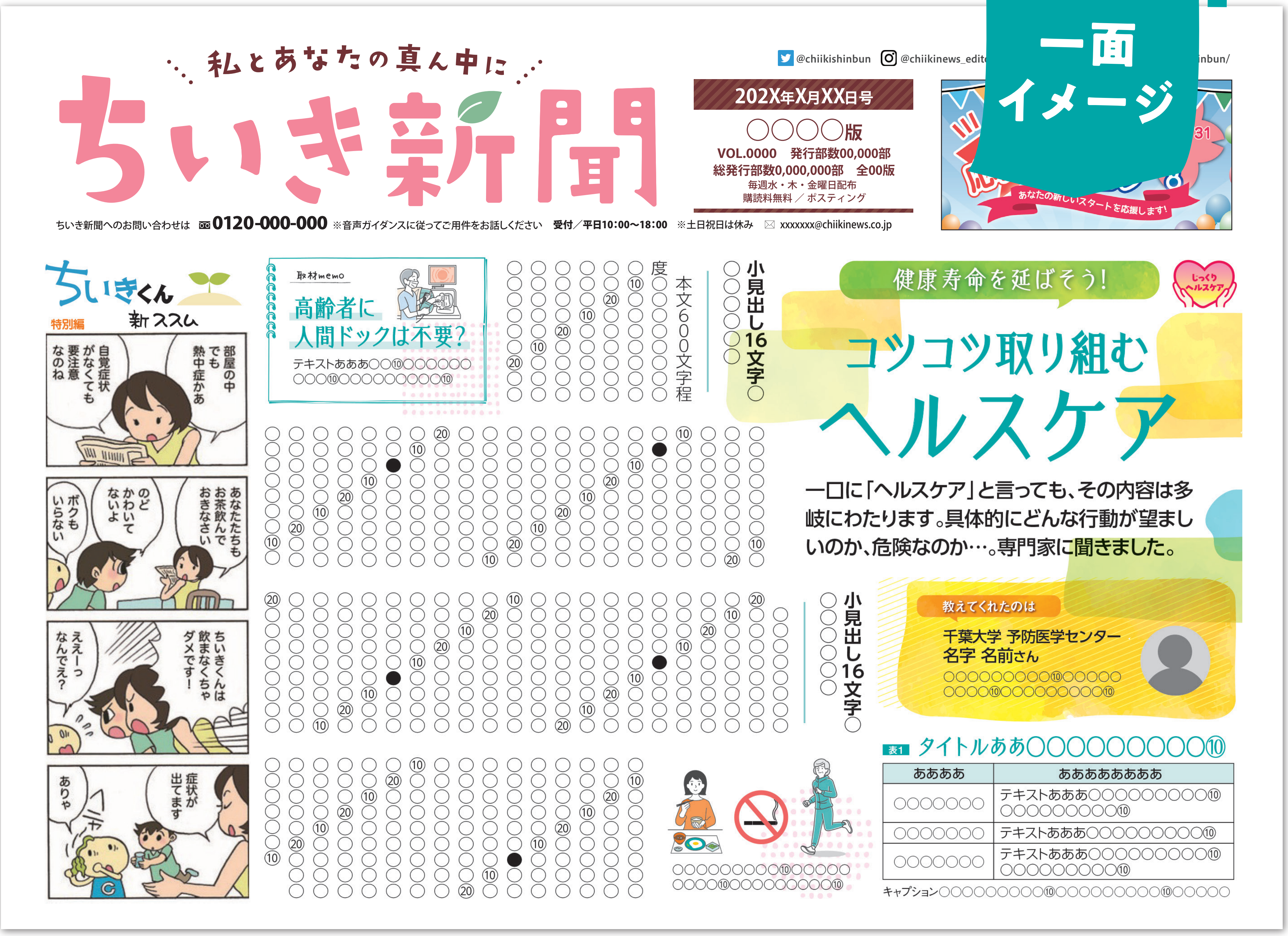
気軽に取り組む ヘルスケア

5/23号

一面イメージ



私とあなたの真ん中に

ちいき新聞

@chiikishinbun　@chiikinews_edit　inbun/

202X年X月XX日号

○○○○版

VOL.0000　発行部数00,000部
総発行部数0,000,000部　全00版
毎週水・木・金曜日配布
購読料無料／ポスティング

あなたの新しいスタートを応援します!

ちいき新聞へのお問い合わせは　0120-000-000 ※音声ガイダンスに従ってご用件をお話しください　受付／平日10:00～18:00　※土日祝日は休み　xxxxxxx@chiikinews.co.jp

ちいきくん 新ススム

特別編

部屋の中でも熱中症かあ

自覚症状がなくても要注意なのね

あなたたちもお茶飲んでおきなさい

のどかわいてないよ

ボクもいらない

ちいきくんは飲まなくちゃダメです!

えーっなんでえ?

症状が出てます

ありゃ

取材memo

高齢者に人間ドックは不要?

テキストあああ○○⑩○○○○○○○
○○○⑩○○○○○○○○○○⑩

本文600文字程度

小見出し16文字○

健康寿命を延ばそう!

じっくりヘルスケア

コツコツ取り組む ヘルスケア

一口に「ヘルスケア」と言っても、その内容は多岐にわたります。具体的にどんな行動が望ましいのか、危険なのか…。専門家に聞きました。

小見出し16文字○

教えてくれたのは

千葉大学 予防医学センター
名字 名前さん
○○○○○○○○○⑩○○○○○
○○○○⑩○○○○○○○○○⑩

○○○○○○○○○⑩○○○○○
○○○○⑩○○○○○○○○○⑩

表1 タイトルあああ○○○○○○○○○⑩

ああああ	あああああああああ
○○○○○○○	テキストあああ○○○○○○○○○⑩ ○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○	テキストあああ○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○	テキストあああ○○○○○○○○○⑩ ○○○○○○○○○⑩

キャプション○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩○○○○○

現代社会の忙しい日常の中で、ヘルスケアの重要性を再認識してもらうための特集です!読者が無理なく気軽に取り組める健康習慣などを紹介!

忙しくて自分の健康管理は後回しにしがちな働きざかり世代からまだまだ健康でいたいシニア世代まで幅広く楽しめる号となっています。

掲載される記事は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Contents

一面

小さな行動変化が健康寿命を延ばす 毎日こつこつ、ヘルスケア

より良い人生を送るためにヘルスケア(予防医療)がいかに大切かを専門家に取材。読者の注目を引くために4コマ漫画(前編)を掲載し、後編見たさにページをめくる仕掛けで特集をしっかり読者に届けます。

忙しくてもちょい足しでできる 日常のヘルスケア!

ヘルスケア日常編。日常生活に少しのプラスで手軽に始められるヘルスケアの第一歩を、「食」については管理栄養士に、「運動」についてはトレーナーなどに話を伺います。

非日常を楽しむ 観光気分でヘルスケア

ヘルスケア非日常編。観光を兼ねたヘルスケアを提案!温泉療法専門医に、温泉の健康増進効果について解説してもらいながら、おすすめの温泉をいくつか紹介します。

お申込締切
5/9㊎

原稿完成締切
5/14㊌

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

CASID-686373

私とあなたの真ん中に
Chiiki
(株)地域新聞社 八千代支社
〒276-0036　千葉県八千代市高津679-1
☎047-480-3377
FAX.047-480-3399
http://www.chiikinews.co.jp