



気軽に取り組む ヘルスケア

5 / 23号



一面
イメージ

私とあなたの真ん中に

ちいき新聞

@chiikishinbun @chiikinews_edit

202X年X月XX日号

〇〇〇〇版
VOL.0000 発行部数00,000部
総発行部数0,000,000部 全00版
毎週水・木・金曜日配布
購読料無料 / ポスティング



ちいき新聞へのお問い合わせは ☎0120-000-000 ※音声ガイダンスに従ってご用件をお話しく下さい 受付 / 平日10:00~18:00 ※土日祝日は休み ✉ xxxxxx@chiikinews.co.jp



取材memo
高齢者に
人間ドックは不要?

テキストあああ〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

〇〇〇〇度
本文600文字程

小見出し16文字

健康寿命を延ばそう!



コツコツ取り組む ヘルスケア

一口に「ヘルスケア」と言っても、その内容は多岐にわたります。具体的にどんな行動が望ましいのか、危険なのか…。専門家に聞きました。

小見出し16文字

教えてくれたのは

千葉大学 予防医学センター
名字 名前さん

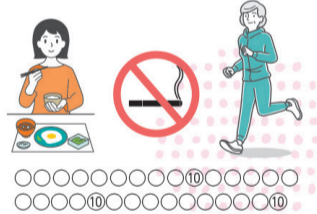
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



表1 タイトルああ〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

ああああ	ああああああああ
〇〇〇〇〇〇	テキストあああ〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇	テキストあああ〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
〇〇〇〇〇〇	テキストあああ〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

キャプション〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



現代社会の忙しい日常の中で、ヘルスケアの重要性を再認識してもらうための特集です!
読者が無理なく気軽に取り組める健康習慣などを紹介!
忙しくて自分の健康管理は後回しにしがちな働きざかり世代からまだまだ健康でいたいシニア世代まで幅広く楽しめる号となっています。

掲載される記事は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Contents

一面

小さな行動変化が健康寿命を延ばす
毎日コツコツ、ヘルスケア

より良い人生を送るためにヘルスケア(予防医療)がいかに大切かを専門家に取材。読者の注目を引くために4コマ漫画(前編)を掲載し、後編見たさにページをめくる仕掛けで特集をしっかり読者に届けます。

忙しくてもちよい足しでできる 日常のヘルスケア!

ヘルスケア日常編。日常生活に少しのプラスで手軽に始められるヘルスケアの第一歩を、「食」については管理栄養士に、「運動」についてはトレーナーなどに話を伺います。

非日常を楽しむ 観光気分でヘルスケア

ヘルスケア非日常編。観光を兼ねたヘルスケアを提案!温泉療法専門医に、温泉の健康増進効果について解説してもらいながら、おすすめの温泉をいくつか紹介します。

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

CASID-686373

お申込
締切

原稿完成
締切

5/9金

5/14水



(株)地域新聞社 成田支社

〒286-0048 千葉県成田市公津の杜3-15-2

☎0476-20-5775

FAX.0476-20-5773

http://www.chiikinews.co.jp

