

心と体を励ます **元気メシ**

∴ 私とあなたの真ん中に ∴

 @chiikishinbun @chiikinews_edit

一面 メージ

ちいぎ新聞

202X年X月XX日号

○○○○版

VOL.0000 発行部数00,000部

行部数0,000,000部 全
毎週水・木・金曜日配布

購読料無料 / ポスティング

ちいき新聞へのお問い合わせは ☎ **0120-000-000** ※音声ガイダンスに従ってご用件をお話ください 受付／平日10:00～18:00 ※土日祝日は休み ✉ xxxxxxx@chiikinews.co.jp

PH

小見出し小見出し小見出し

食に宿る力が支えるバイタリティー

心と体を
励ます

元気メシ

リードあああ ○ ○ (10) ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ (10) ○ ○ ○ ○

告知

あああああ
あああああ

PH

[illegible]

小見出し小見出し
見出し小見出し

プロフィール

あああああ あああ あああさん

あああ ○○○○○○¹⁰ ○○○○○○
○¹⁰ ○○○○○○¹⁰ ○○○○○○
¹⁰ ○○○○○○¹⁰ ○○○○○○¹⁰

身も心も「上がる」食事は、成長期の子どもから仕事を頑張る大人までみんなの大切なオアシス。忙しく過ごす毎日の中で、「自分」と「大切な人」の食事に思いをはせ、食べることを通じて、心と体を育む楽しみを、心と体を慈しむ大切さを、楽しく分かりやすく伝える特集です。誰もが「自分事」に思える、元気と励ましを込めてお伝えします。

掲載される記事は予告なく変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

CONTENTS



知りたい!あの人の元気メシ

有名人インタビュー。思い出の食事や、食事というものが人にもたらすパワーについて、頑張ったときのご褒美メシなど「食に宿る力」を中心にインタビュー。

教えて!あなたの思い出メシ

読者から「自分にとってのごちそう」や「気持ちがあがり元気になれるごはん」のエピソードを募集します。

がんばれ!みんなのサポートメシ

市川市を拠点としたサッカーチーム市川GUNNERSの寮母・ayakoさんのお仕事を取材。メニューの工夫、寮ごはんにつながるエピソード、チーム生との関わりを通して食事で誰かを支える側のお話を伺います。

**お申込
締切**

**原稿完成
締切**

7/12金

7/17 水

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

CASID-651443

私とあなたの真ん中に

Chiiki

(株)地域新聞社 成田支社

〒286-0048 千葉県成田市公津の杜3-15-2

 0476-20-5775

FAX.0476-20-5773
<http://www.chiikinews.co.jp>



7/26号

美味しさ新発見!



私の街の

まんぷく

ガイド

アンケートに答えて
全国共通お食事券
3,000円分を当てよう!



2段1/2 サイズ 選べる セットは2つ 部数は5月現在	千葉NT版	成田版	佐倉東 酒々井版	富里・八街版	4版合計	3版合計
	46,110部	42,892部	23,470部	19,800部	132,272部配布 通常152,000円が	好きな3版 チョイスで!
	45,000円	47,000円	30,000円	30,000円	44,000円 （税別） なんと!	36,000円 （税別） なんと!

メリット1

見て下さい!!
赤字覚悟の
大特価



メリット2

高い保存性で
効果長持ち

- 充実の飲食店情報をまとめて掲載し、保存性UP
- LINE公式アカウントにてお友だち約25,000人に広告データを配信し1か月間表示
- スマホで見せるだけでクーポン利用可能としておけば8月に入ってから広告効果を期待できます

メリット3

プレゼント企画で
注目度UP

特集ページに掲載の
専用二次元コードより応募




テキストは40文字程度※平体95%○◎



ピザ専門店 Chi-Pizza

住/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

営/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

休/○曜日 P/有(●台)

HP/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

☎000-000-0000(〇〇)



パリで人気のカフェが
八千代にオープン!

テキスト120文字程度※長体は95%ま
で可○○○○○○○○○◎○○○○○○○
○○○40○○○○○○○○○○○50○○○
○○○○○○○10○○○○○○○○○○○20
○○○○○○○○○○○30○○○○○○○○○
○○○40○○○○○○○○○○○50○○○
○○○○○○○10○○○○○○○○○○○20

オープン記念!

焼き菓子ギフト
5%OFF

※○○○○○○○○○○○※○○○○○○○○○○○
2023年●月●日まで有効 店名●●●●●●●●

オープンテラス席で3密を避けてゆったりお食事

テキストは43文字程度※平体95%○◎



テキスト205文字程度※長体は95%ま
で可○○○○○○○○○◎○○○○○○○
○○○40○○○○○○○○○○○50○○○
○○○○○○○10○○○○○○○○○○○20
○○○○○○○○○○○30○○○○○○○○○
○○○40○○○○○○○○○○○50○○○
○○○○○○○10○○○○○○○○○○○20
○○○○○○○○○○○30○○○○○○○○○
○○○40○○○○○○○○○○○50○○○
○○○○○○○10○○○○○○○○○○○20
○○○○○○○○○○○30○○○○○○○○○
○○○40○○○○○○○○○○○50○○○
○○○○○○○10○○○○○○○○○○○20

4段1/2
サイズも
あり

※料金は2段1/2サイズの
2倍となります

ちい

住/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

営/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

休/○曜日 P/有(●台)

HP/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

☎000-000-0000(〇〇)

萌え断サンドイッチと
サラダの専門店♪

テキスト120文字程度※長体は95%ま
で可○○○○○○○○○◎○○○○○○○
○○○40○○○○○○○○○○○50○○○
○○○○○○○10○○○○○○○○○○○20
○○○○○○○○○○○30○○○○○○○○○
○○○40○○○○○○○○○○○50○○○
○○○○○○○10○○○○○○○○○○○20

PH
もしくは
フリースペース

●●%OFF

※○○○○○○○○○○○※○○○○○○○○○○○
2022年●月●日まで有効 店名●●●●●●●●

カフェ manpuku

住/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

営/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

休/○曜日 P/有(●台)

HP/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

☎000-000-0000(〇〇)



テイクアウト始めました
サンドウィッチ・ドリンク全品
テイクアウトできます
お気軽にお申し付けください

お店の味を
ご自宅でも
お楽しみ
いただけます

サンドイッチお買上げで
次回使える
100円OFFチケット
プレゼント

1000以上お買上げで
焼き菓子1つ
プレゼント

※○○○○○○○○○○○※○○○○○○○○○○○
2023年●月●日まで有効 店名●●●●●●●●

おにぎり処 ほっこり庵

住/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

営/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

休/○曜日 P/有(●台)

HP/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

☎000-000-0000(〇〇)



うなぎを食べて、
暑い夏を乗り切ろう!

テキスト120文字程度※長体は95%ま
で可○○○○○○○○○◎○○○○○○○
○○○40○○○○○○○○○○○50○○○
○○○○○○○10○○○○○○○○○○○20
○○○○○○○○○○○30○○○○○○○○○
○○○40○○○○○○○○○○○50○○○
○○○○○○○10○○○○○○○○○○○20

テイクアウト限定!

早割!0/00までのご予約で
10%OFF

※○○○○○○○○○○○※○○○○○○○○○○○
2023年●月●日まで有効 店名●●●●●●●●

お申込
締切

原稿完成
締切

7/12金

7/17水

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

CASID-651445

私とあなたの真ん中に

(株)地域新聞社 成田支社

〒286-0048 千葉県成田市公津の杜3-15-2

☎0476-20-5775

FAX.0476-20-5773
http://www.chiikinews.co.jp

Chi-iki

