7/26号 心と体を励ます元気メシ

一面イメージ

私とあなたの真ん中に

ちいき新聞

@chiikishinbun @chiikinews_edit nbun/

202X年X月XX日号
○○○○版
VOL.0000　発行部数00,000部
総発行部数0,000,000部　全00版
毎週水・木・金曜日配布
購読料無料／ポスティング

ちいき新聞へのお問い合わせは　0120-000-000　※音声ガイダンスに従ってご用件をお話しください　受付／平日10:00〜18:00　※土日祝日は休み　xxxxxxx@chiikinews.co.jp

PH

小見出し小見出し小見出し小見出し小見出し

食に宿る力が支えるバイタリティー

心と体を励ます 元気メシ

リードああああ○○○⑩○○○○○○○○⑩○○○
○○○○○⑩○○○○○○○○⑩○○○○○○
○○○⑩○○○○○○○⑩○○○○○○○○
⑩○○○○○○○○⑩○○○○○

プロフィール
あああああ　ああああああ　ああああ ああああさん
あああ○○○○○○○○⑩○○○○○○○○
○⑩○○○○○○○○⑩○○○○○○○○
⑩○○○○○○○○⑩○○○○○○○○

告知
あああああ
あああああ

PH

あああ○○○○○○○○⑩○○○○○○○○
○⑩○○○○○○○○⑩○○○○○○○○
○⑩○○○○○○○○⑩○○○○○○○○
○⑩○○○○○○○○⑩○○○○○○○○
○⑩○○○○○○○○⑩○○○○○○○○
○●○○○○○○○○⑩○○○○○○○○
○⑩○○○○○○○○⑩○○○○○○○○

小見出し小見出し小見出し小見出し小見出し

身も心も「上がる」食事は、成長期の子どもから仕事を頑張る大人までみんなの大切なオアシス。忙しく過ごす毎日の中で、「自分」と「大切な人」の食事に思いをはせ、食べることを通じて、心と体を育む楽しみを、心と体を慈しむ大切さを、楽しく分かりやすく伝える特集です。誰もが「自分事」に思える、元気と励ましを込めてお伝えします。

掲載される記事は予告なく変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

CONTENTS

一面

知りたい!あの人の元気メシ
有名人インタビュー。思い出の食事や、食事というものが人にもたらすパワーについて、頑張ったときのご褒美メシなど「食に宿る力」を中心にインタビュー。

教えて!あなたの思い出メシ
読者から「自分にとってのごちそう」や「気持ちがあがり元気になれるごはん」のエピソードを募集します。

がんばれ!みんなのサポートメシ
市川市を拠点としたサッカーチーム市川GUNNERSの寮母・ayakoさんのお仕事を取材。メニューの工夫、寮ごはんにまつわるエピソード、チーム生との関わりを通して食事で誰かを支える側のお話を伺います。

お申込締切 7/12(金)
原稿完成締切 7/17(水)

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

CASID-651443

私とあなたの真ん中に Chiiki
(株)地域新聞社 千葉支社
〒260-0003　千葉県千葉市中央区鶴沢町20-16 ユニバース千葉ビル6F
☎043-223-0185　FAX.043-223-0180
http://www.chiikinews.co.jp

私の街の まんぷく ガイド

7/26号

美味しさ新発見！

アンケートに答えて
全国共通お食事券
3,000円分を当てよう！

16枠限定
早いもの勝ち！
お急ぎ下さい！

2段1/2サイズ
お好きな版を自由に選べる!
部数は5月現在

稲毛版	美浜版	千葉北版	千葉中央版
42,586部	45,155部	29,528部	46,627部
47,000円	49,000円	35,000円	49,000円

4版合計 163,896部配布 通常180,000円が なんと **44,000円(税別)**

若葉版	四街道版
44,070部	36,335部
48,000円	38,000円

2版合計 80,405部配布 通常86,000円が なんと **33,000円(税別)**

蘇我版	千葉南版	市原版
32,760部	56,959部	59,174部
36,000円	61,000円	65,000円

3版合計 148,893部配布 通常162,000円が なんと **38,500円(税別)**

木更津袖ヶ浦版
37,396部
42,000円

通常42,000円が なんと **20,000円(税別)**

メリット1
見て下さい!! 赤字覚悟の 大特価

メリット2
高い保存性で 効果長持ち

◎充実の飲食店情報をまとめて掲載し、保存性UP
◎LINE公式アカウントにてお友だち約25,000人に広告データを配信し1か月間表示
◎スマホで見せるだけでクーポン利用可能としておけば8月に入ってからの広告効果を期待できます

メリット3
プレゼント企画で 注目度UP

特集ページに掲載の
専用二次元コードより応募

SAMPLE

テキストは40文字程度※平体95%

ピザ専門店 **Chi-Pizza**
住／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
営／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
休／○曜日　P／有(●台)
HP／○○○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
☎000-000-0000(○○)

パリで人気のカフェが 八千代にオープン！

テキスト120文字程度※長体は95%まで可○○○○○○○○○30○○○○○○○○○○40○○○○○○○○○○50○○○○○○○○○10○○○○○○○○○○20○○○○○○○○○30○○○○○○○○○○40○○○○○○○○○○50○○○○○○○○○10○○○○○○○○○○20○

オープン記念!
焼き菓子ギフト 5%OFF
※○○○○○○○○○○○○　※○○○○○○○○○○○○
2023年●月●日まで有効　店名●●●●●●●

オープンテラス席で3密を避けてゆったりお食事

テキストは43文字程度※平体95%

テキスト205文字程度※長体は95%まで可○○○○○○○○30○○○○○○○○○○40○○○○○○○○○○50○○○○○○○○○10○○○○○○○○○○20○○○○○○○○○30○○○○○○○○○○40○○○○○○○○○○50○○○○○○○○○10○○○○○○○○○○20○○○○○○○○○30○○○○○○○○○○40○○○○○○○○○○50○○○○○

テキストは43文字程度※平体95%

テイクアウト始めました

サンドウィッチ・ドリンク全品
テイクアウトできます
お気軽にお申し付けください

お店の味を
ご自宅でも
お楽しみ
いただけます

カフェ **manpuku**
住／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
営／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
休／○曜日　P／有(●台)
HP／○○○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
☎000-000-0000(○○)

サンドイッチお買上げで次回使える
100円OFFチケット プレゼント
※○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○
2023年●月●日まで有効
店名●●●●●●●

1000以上お買上げで
焼き菓子1つ プレゼント
※○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○
2023年●月●日まで有効
店名●●●●●●●

テキストは40文字程度※平体95%

萌え断サンドイッチと サラダの専門店♪

テキスト120文字程度※長体は95%まで可○○○○○○○○30○○○○○○○○○○40○○○○○○○○○○50○○○○○○○○○10○○○○○○○○○○20○○○○○○○○○30○○○○○○○○○○40○○○○○○○○○○50○○○○○○○○○10○○○○○○○○○○20○

4段1/2サイズもあり
※料金は2段1/2サイズの2倍となります

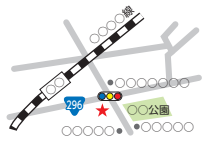
ちい
住／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
営／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
休／○曜日　P／有(●台)
HP／○○○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
☎000-000-0000(○○)

PH
もしくは
フリースペース

○○○○○○○○
○○○○○○○○
●●%OFF
※○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○
2022年●月●日まで有効
店名●●●●●●●

テキストは40文字程度※平体95%

おにぎり処 **ほっこり庵**
住／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
営／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
休／○曜日　P／有(●台)
HP／○○○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
☎000-000-0000(○○)



うなぎを食べて、 暑い夏を乗り切ろう！

テキスト120文字程度※長体は95%まで可○○○○○○○○30○○○○○○○○○○40○○○○○○○○○○50○○○○○○○○○10○○○○○○○○○○20○○○○○○○○○30○○○○○○○○○○40○○○○○○○○○○50○○○○○○○○○10○○○○○○○○○○20○

テイクアウト限定!
早割!0/00までのご予約で
10%OFF
※○○○○○○○○○○○○○○　※○○○○○○○○○○○○○○
2023年●月●日まで有効　店名●●●●●●●

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

CASID-651445

お申込締切 7/12(金)

原稿完成締切 7/17(水)

私とあなたの真ん中に
Chiiki

(株)地域新聞社 千葉支社
〒260-0003　千葉県千葉市中央区鶴沢町20-16 ユニバース千葉ビル6F
☎043-223-0185　FAX.043-223-0180
http://www.chiikinews.co.jp