

5/26号は

いま知りたい 更年期の4W1H 特集号

私とあなたの真ん中に

ちいき新聞

ちいき新聞へのお問い合わせは ☎0120-000-000 ※音声ガイダンスに従ってご用件をお話してください 受付/平日10:00~18:00 ※土日祝日は休み ✉xxxxxx@chiikinews.co.jp

@chiikishinbun @chiikinews_edit

202X年X月XX日号

〇〇〇〇版
VOL.0000 発行部数00,000部
総発行部数0,000,000部 全00版
毎週水・木・金曜日配布
購読料無料 / ポスティング



こわがらず 恥ずかしがらず ポジティブに

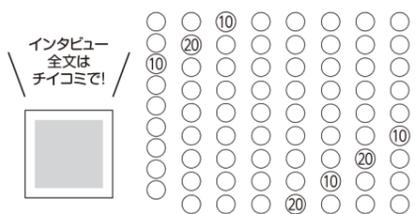
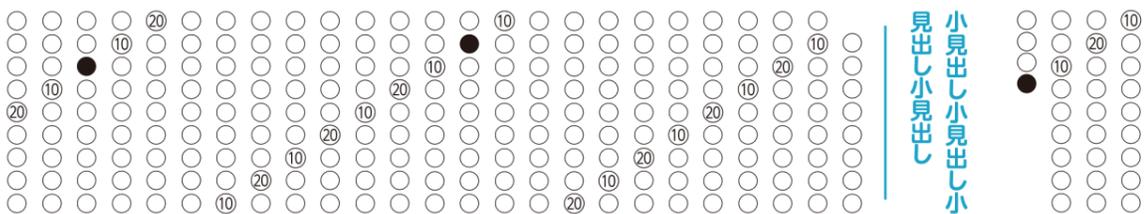
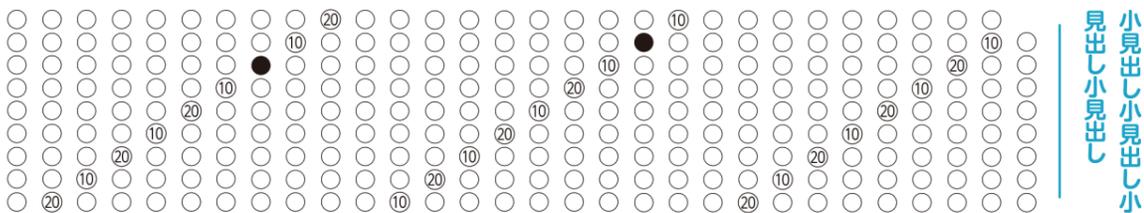
一緒に話そう 更年期

いつかやってくる更年期。知っておけばこわくない、一緒に話せば恥ずかしくない。「楽しく乗り越えよう」と呼びかける、タレントの渡辺満里奈さんにお話を伺いました。



Profile

わたなべ まりな
渡辺 満里奈
1970年東京都生まれ。タレント。86年、おニャン子クラブでデビュー。翌年の解散後も歌手・タレントとして活躍。2児の母。



Project

「大人の女史会」とは…
5歳違いの個性豊かな3人(野宮真貴/松本孝美/渡辺満里奈)による「美しく・健やか・幸せ」になるためのプロジェクト。合言葉は「50代からの人生を楽しもう!」。『週刊文春WOMAN』にて「大人の女史会」ようこそ。」好評連載中

読者注目度の高い医療・健康系の話題の中で、近年著名人などが実体験を発信し関心が高まっているのが「更年期障害」です。女性特有の悩みと思いがちですが、男性にも起こることも知られてきました。ちいき新聞の読者層には、まさに該当世代、この先迎える可能性もある20~30代、そして乗り越えてきた先輩世代もいます。

更年期障害とはどういうものなのか、なぜ・どんな人に起こるのか、その治療法や緩和対策などを紹介することで、自分自身と周囲の人の理解を深め、その時が来ても怖がらず、一人で悩まず、前向きに過ごすお手伝いができればと企画しました。

※掲載される記事は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

Contents

記事①

更年期障害の4Wを学ぼう

医師(専門家)による更年期障害の4W(いつ・だれが・なぜ・なにが※原因・症状・治療方法など)、男性の更年期障害も含めて解説します。

一面記事

一緒に話そう 更年期

更年期特有の悩みについて発信している著名人に更年期障害の4W1Hをインタビュー。

記事②

更年期を健やかに過ごすためのHOW TO

ホルモンバランスを整える食生活や運動、心のケアなどをビジュアルを用いて紹介します。

お申込 締切

原稿完成 締切

5/12金

5/17水

私とあなたの真ん中に

Chiiki

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

(株)地域新聞社 越谷支社

〒343-0022 埼玉県越谷市東大沢4-17-16

☎048-992-7000

FAX.048-992-7001

http://www.chiikinews.co.jp

