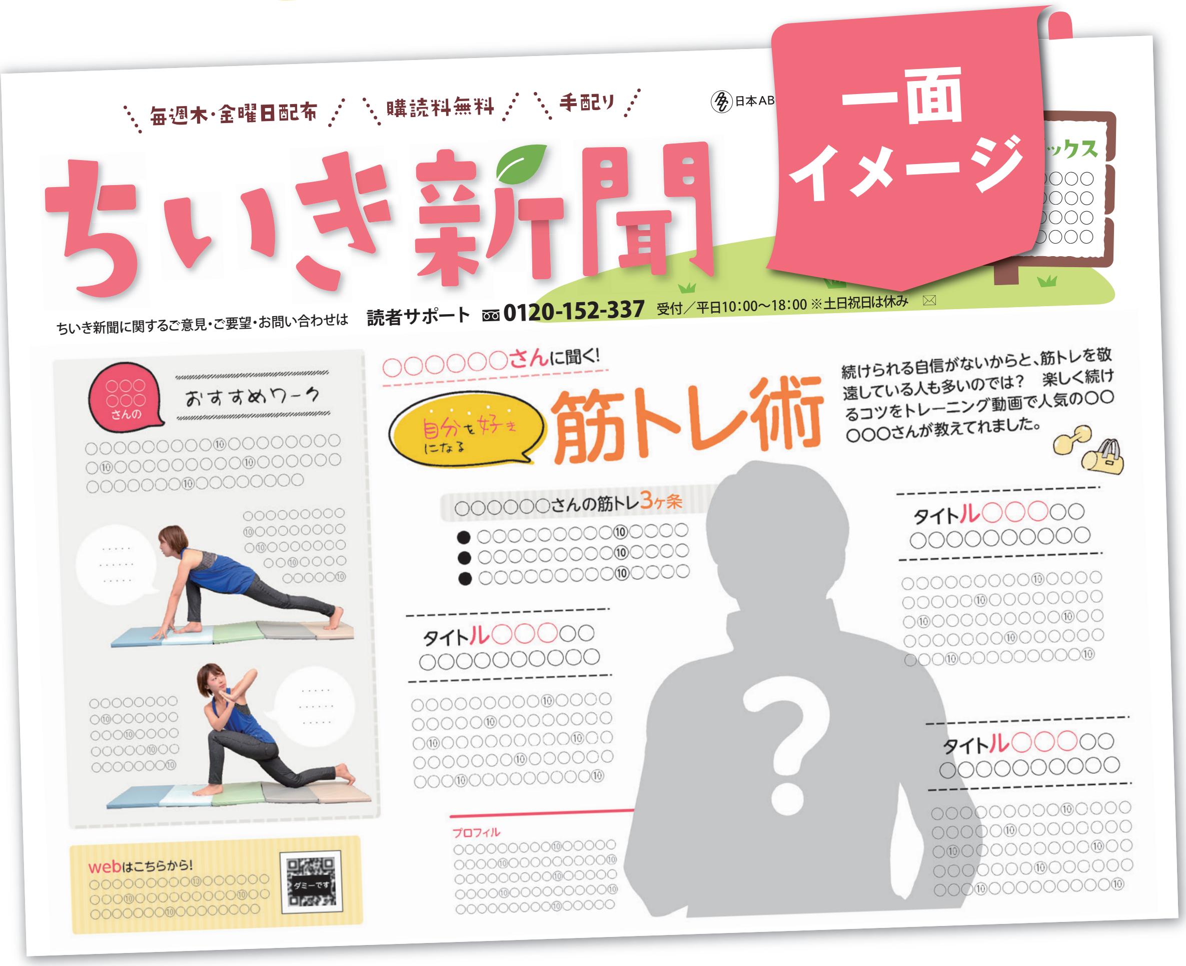
5/28号は 続ける! 筋トレ応援号


一面イメージ

＼毎週木・金曜日配布／ ＼購読料無料／ ＼手配り／

ちいき新聞

ちいき新聞に関するご意見・ご要望・お問い合わせは 読者サポート 0120-152-337 受付／平日10:00～18:00 ※土日祝日は休み

○○○○○○さんに聞く!

自分を好きになる 筋トレ術

続けられる自信がないからと、筋トレを敬遠している人も多いのでは？ 楽しく続けるコツをトレーニング動画で人気の○○○○○さんが教えてくれました。

○○○○○○さんの筋トレ3ヶ条

○○○さんの おすすめワーク

タイトル○○○○○

プロフィル

webはこちらから!

健康で長生きするために、一昔前は体に悪いものを摂らないことが王道でしたが、今はフレイル（寝たきりの前段階）予防のため、筋肉を維持するためのタンパク質摂取が常識となりました。コロナ禍によって運動量や筋力の低下に危機感を抱いている人も増え、「筋トレをした方がいい」から「筋トレをしなくては」へモチベーションはますます高まる傾向にあります。そこで、筋トレ予備軍や再チャレンジ組に響く記事を掲載して筋トレ開始というアクションにつなげ、地域の人たちの健康に寄与していきます。

CONTENTS （※内容は変更になる場合があります）

- **○○さんの筋トレ事情**
  （筋肉系有名人インタビュー）
- **先生、筋トレがしたいんです…**
  「挫折しない筋トレ」
- **見つけよう!私の筋トレメンター**

※紙面の都合により、掲載できない記事もございます。詳しくは営業担当にお問合せ下さい

一緒にいかがですか？

chiicomi チイコミ! 投稿PR枠

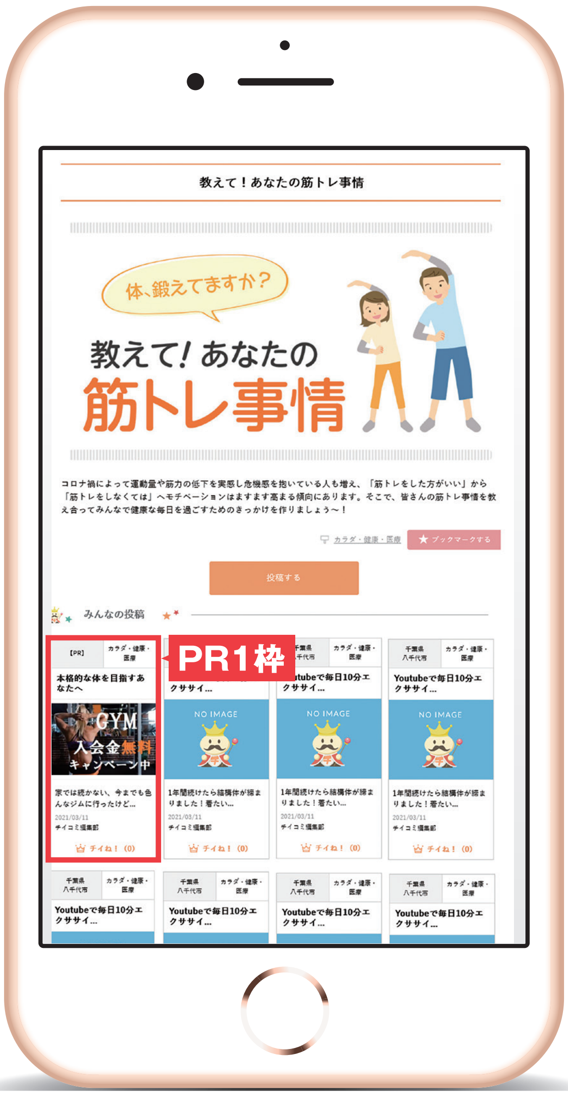
投稿全体で月間平均17万pv、3300投稿※の チイコミ人気コーナーにお店のPRを掲載しませんか?

コンセプト号に合わせた「教えて!あなたの筋トレ事情」という
お題に関わるユーザーに向けてお店のPRが可能です!
「スポーツジム」「スイミング」「ダンス」などのスクール系や
「整骨院」「マッサージ」など体のメンテナンスのPRにオススメです。

※投稿コーナーのお題自体は期限なしで掲載。PR掲載期間が終了したら、広告枠の掲載が消えます
※継続してPRを掲載したい人は翌月以降定価の2万円(税別)にてご掲載可能です　※投稿は流れていくため、週に1度WEB事業部の方で掲載場所のメンテナンスあり
※2019年9月～2020年8月の投稿コーナー合計2,065,216pv、投稿数合計40,442件
※2020年1月～2020年8月投稿お題別平均914訪問。SEO付き有料店舗1店舗掲載した場合の4.3倍。(2020年7月有料店舗1店舗あたり訪問数211訪問)

お申込み締切	5/19㊌	**投稿PR内容校了**	5/24㊊
投稿コーナーPR枠掲載期間	5/26㊌～6/25㊎		
価　格	初回お試し価格 定価2万円/月→1万円税別/月		

10枠限定


教えて！あなたの筋トレ事情

体、鍛えてますか？

教えて! あなたの 筋トレ事情

コロナ禍によって運動量や筋力の低下を実感し危機感を抱いている人も増え、「筋トレをした方がいい」から「筋トレをしなくては」へモチベーションはますます高まる傾向にあります。そこで、皆さんの筋トレ事情を教え合ってみんなで健康な毎日を過ごすためのきっかけを作りましょう～！

※実際のページは上記と異なる場合がございます。

投稿ページは コチラ

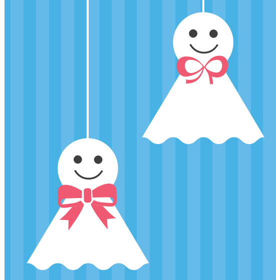
Q. チイコミの投稿コーナーって?

A. 地域新聞社が運営するコミュニティサイト内にあるコーナーです。

会員ユーザーがチイコミ編集部の出す「お題」について自由に語り合います。
ユーザー同士でコメントしあったり、「チイね!」をするなどしてコミュニケーションが取れます。
「ごはん投稿司令室!!」「教えて! 千葉のおトク情報」など多種多様なお題があります。

チキチキクーポン

クーポンを使って豪華景品が当たるかも!?



効果UPのしかけ①

**クーポンを使うと豪華プレゼントが当たる!
6月30日(水)までに利用されたクーポンが抽選対象となるため、広告効果が持続!**

※後日担当営業がクーポン回収し、抽選を行います。
利用されたクーポンは大切に保管していただきますようお願いいたします。

効果UPのしかけ②

**ちいき新聞LINE公式アカウントでもクーポンを配信(お友だち約23,500人)
紙面とスマホ両方でアピールできます!**

5/28号

お申し込み締切 5/14(金)
原稿完成締切 5/19(水)

クーポンは1枚か2枚つけられるよ!

自分の事は後回し…。家族のために毎日忙しいママにこそ来て欲しい整体院！

ママのための新サービス託児所付き産後骨盤矯正

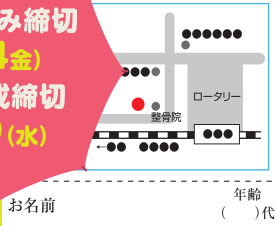
産後骨盤矯正は産
月までに行
うのがお
を
抱えて整
よ
ね。そ
ビスを
ます
トレス
節だそ

○○○○○○○	000円
○○○○○○○	000円
○○○○○○○	000円
○○○○○○○	000円
○○○○○○○	000円

ジャンル

井上整体院

住／佐倉市上志津0-0-0
営／9:00～22:00
休／火曜日･水曜日
予／要予約
☎012-3456-7890



新規のお客様
10%OFF!
※20
Ch

お名前	年齢 (　)代
住 所 〒　-	
希望賞品	A　B　C　D

ご褒美スイーツはココで決まり！

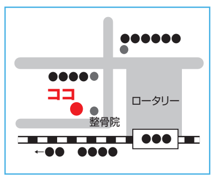
愛されて10周年の名店一番人気はミルフィーユ

パリで修業を積んだパティシエの牧野晋一氏が、「生まれ育った千葉にお店を構えたい」と勝田台の路地裏にオープンして10年。ショーケースに並ぶ約15種類のケーキは、フランス菓子の伝統を残しつつも日本人の趣向にあった甘さ控えめの味わ

ジャンル

パティスリー マキノ

住／佐倉市上志津0-0-0　建物名
営／9:00～22:00
休／火曜日･水曜日
予／要予約
☎012-3456-7890



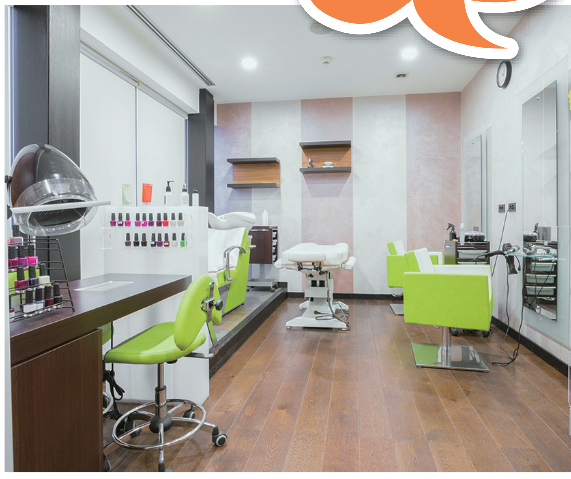
1,000円以上お買い上げで
10%OFF
※2020年●月●日まで有効
地域チイキ(chiiki)

2,000円以上お買い上
焼き菓子プレゼン
※2020年●月●日まで有効
地域チイキ(chiiki)

お名前	年齢 (　)代
住 所 〒　-	

夏に向けてあなたの〝キレイ〟を実現します。

全メニューオリジナルスパ付き！これからの季節に縮毛矯正がおすすめ



キャプション○○

MENU

カット	~~5,400~~円▶	2,800円
リタッチ シンプルカラー	~~6,580~~円～▶	3,240円～ 3,780円～
ウェーブ	~~7,560~~円～▶	6,480円～
デジタルパーマ 縮毛矯正	~~12,960~~円～▶	13,824円～
トリートメント	~~17,280~~円～▶	1,728円

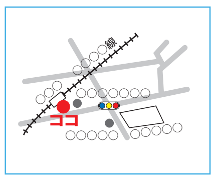
※価格はご新規様限定です

毎日忙しいあなたに、いつでもくつろぎの時間をご提供できるサロンを目指しています。DEEP TOWNでは「忙しくてもキレイでいたい」…そんな方に何度でも来て頂けるような価格設定にしました。全メニューDEEP TOWNオリジナルスパが付いていますので、リラックスした時間をお過ごしいただけます♥夏に向けて混雑しますのでご予約はお早めに！

美容室

DEEP TOWN

住／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
営／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
休／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
予／○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
☎000-000-0000



ご新規様限定
上記価格で施術いたします
※2020年●月●日まで有効
店名●●●●●●●●●●●

お名前	年齢 (　)代
住 所 〒　-	
希望賞品	A　B　C　D

プレゼント提供各社一覧

クーポンご利用で当たる!豪華プレゼントはコチラ!

※下記の中からプレゼントとして欲しいものを選んで応募下さい。

A賞 地域ホテル
1泊2日宿泊券(3組6名様)

○○○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○

B賞 ちいきビュ
ディナービュッフェ

○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○

社名○○○
HP▶https://○○

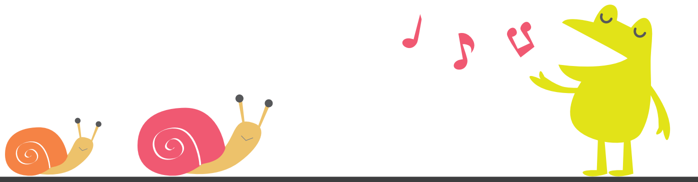
※プレゼント一覧はイメージです。
プレゼント詳細は未定です。

価格表　全て税別

【1枠サイズ】

佐倉西	50,000円
東葉	58,000円
八千代台	50,000円
習志野	41,000円
船橋東	46,000円
津田沼	41,000円
習志野西	38,000円
幕張	33,000円

※2枠サイズの価格は上記価格×2となります。



枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

(株)地域新聞社 八千代支社
〒276-0036　千葉県八千代市高津679-1
☎047-480-3377
FAX.047-480-3399
http://www.chiikinews.co.jp