

# 5/28号は 続ける! 筋トレ 応援号



健康で長生きするために、一昔前は体に悪いものを摂らないことが王道でしたが、今はフレイル（寝たきりの前段階）予防のため、筋肉を維持するためのタンパク質摂取が常識となりました。コロナ禍によって運動量や筋力の低下に危機感を抱いている人も増え、「筋トレをした方がいい」から「筋トレをしなくては」へモチベーションはますます高まる傾向にあります。そこで、筋トレ予備軍や再チャレンジ組に響く記事を掲載して筋トレ開始というアクションにつなげ、地域の人たちの健康に寄与していきます。

## CONTENTS

(※内容は変更になる場合があります)

- ○○さんの筋トレ事情 (筋肉系有名インタビュー)
- 先生、筋トレがしたいんです… 「挫折しない筋トレ」
- 見つけよう! 私の筋トレメンター

※紙面の都合により、掲載できない記事もございます。詳しくは営業担当にお問合せ下さい

一緒にいかがですか?

## チイコミ! 投稿PR枠

投稿全体で月間平均17万pv、3300投稿※のチイコミ人気コーナーにお店のPRを掲載しませんか?

コンセプト号に合わせた「教えて!あなたの筋トレ事情」というお題に関わるユーザーに向けてお店のPRが可能です! 「スポーツジム」「スイミング」「ダンス」などのスクール系や「整骨院」「マッサージ」など体のメンテナンスのPRにオススメです。



※投稿コーナーのお題自体は期限なしで掲載。PR掲載期間が終了したら、広告枠の掲載が消えます  
※継続してPRを掲載したい人は翌月以降定価の2万円(税別)にてご掲載可能です ※投稿は流れていくため、週に1度WEB事業部の方で掲載場所のメンテナンスあり  
※2019年9月~2020年8月の投稿コーナー合計2,065,216pv、投稿数合計40,442件  
※2020年1月~2020年8月投稿お題別平均914訪問。SEO付き有料店舗1店舗掲載した場合の4.3倍。(2020年7月有料店舗1店舗あたり訪問数211訪問)

お申込み締切

5/19水

投稿PR内容校了

5/24月

投稿コーナーPR枠  
掲載期間

5/26水~6/25金

価 格

初回お試し価格

定価2万円/月→1万円税別/月

10枠  
限定

Q. チイコミの投稿コーナーって?

A. 地域新聞社が運営するコミュニティサイト内にあるコーナーです。

会員ユーザーがチイコミ編集部の出す「お題」について自由に語り合います。ユーザー同士でコメントしあったり、「チイね!」をするなどしてコミュニケーションが取れます。「ごはん投稿司令室!!」「教えて! 千葉のおトク情報」など多種多様なお題があります。

投稿ページは  
コチラ



※実際のページは上記と異なる場合がございます。



