おうち時間向上委員会

おうち時間がもっと好きになる!

今後も続きそうなおうち時間。家で過ごす時間をもっと最高なものにしたいというあなたへ!
QOLを上げる、とっておきのお店や方法をちいきくんがご紹介します。

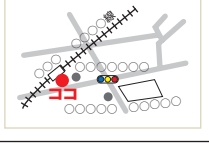
※QOL(Quality of life)=生活の質

食 おうちイタリアンで贅沢な時間を♪

150～200字程度○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩

QOL向上ポイント
50文字程度(最小文字9pt)○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○
○○○○⑩○○○○○○○○○⑩

レストラン CHIIKI
住/○○○○○○○○○○○○○○○
営/○○○○○○○○○○○○○○○
休/○○○○○○○○○○○○○○○
P/○○○○○○○○○○○○○○○
FAX/○○○○○○○○○○○○○○○
予/○○○○○○○○○○○○○○○
☎000-000-0000(○○)



フリスペ

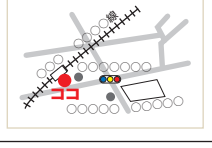
クーポン
○○○○○○○
●●%OFF
※○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○
2021年●月●日まで有効
店名●●●●●●●

動 家でできる筋トレも教えてくれるパーソナルジム★

150～200字程度○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩

QOL向上ポイント
50文字程度(最小文字9pt)○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○
○○○○⑩○○○○○○○○○⑩

CHIIKIジム 成田店
住/○○○○○○○○○○○○○○○
営/○○○○○○○○○○○○○○○
休/○○○○○○○○○○○○○○○
P/○○○○○○○○○○○○○○○
FAX/○○○○○○○○○○○○○○○
予/○○○○○○○○○○○○○○○
☎000-000-0000(○○)



フリスペ

クーポン
○○○○○○○
●●%OFF
※○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○
2021年●月●日まで有効
店名●●●●●●●

快適な暮らし広がる…

リフォーム♬ しませんか♪

ちいき工務店なら最初から最後まで
親切・丁寧に対応いたします!

見積り無料　専属の職人　内覧可能

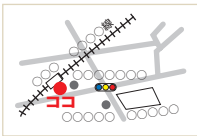
リフォームで夢が広がるどんな暮らしが待ってるかな…

住 家にいる時間をもっと快適に♪

150～200字程度○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○○○○○⑩

QOL向上ポイント
50文字程度(最小文字9pt)○○○○○○○○○⑩
○○○○○○○○○⑩○○○○○
○○○○⑩○○○○○○○○○⑩

ちいき工務店
住/○○○○○○○○○○○○○○○
営/○○○○○○○○○○○○○○○
休/○○○○○○○○○○○○○○○
P/○○○○○○○○○○○○○○○
FAX/○○○○○○○○○○○○○○○
予/○○○○○○○○○○○○○○○
☎000-000-0000(○○)



フリスペ

クーポン
○○○○○○○
●●%OFF
※○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○
2021年●月●日まで有効
店名●●●●●●●

価格表

価格は全て税別です

半3サイズ	千葉NT版	58,000円	➡ 42,000円
	成田版	62,000円	➡ 44,000円
	佐倉東・酒々井版	39,000円	➡ 27,000円
	富里八街版	39,000円	➡ 27,000円
全3段サイズ	千葉NT版	110,000円	➡ 60,000円
	成田版	145,000円	➡ 60,000円
	佐倉東・酒々井版	75,000円	➡ 50,000円
	富里八街版	75,000円	➡ 50,000円

お申し込み締切　10/8(金)
原稿完成締切　10/13(水)

特集特別大特価!

今回の特集限定!特別価格でご掲載いただけます

ちいきくんがおすすめなポイントを第3者目線でおススメ!

選べるアイコン★

美食住楽学の
5種類からお好きなアイコンを選べます