

10月は“ピンクリボン月間”です

10月2日号のちいき新聞は

ピンクリボン応援号

今年のテーマ… ～その先を知れば怖くない～ たとえ乳がんといわれても

毎週木・金曜日配布 購読料無料 手配り 日本ABC協会加盟紙

ちいき新聞

ちいき新聞に関するご意見・ご要望・お問い合わせは 読者サポート ☎0120-152-337 受付／平日10:00～18:00 ※土日祝日は休み

Work 働くことを諦めない

治療や通院など長期療養をしながら働きたい、という患者の希望に応えるため、厚生労働省では支援を進めています。一部のハローワークや連携する医療機関(下記二次元コードより)では、患者の状態にあった就職先の紹介や、仕事を続けるためのアドバイスなどを実施。在職中の人は休職などの制度利用や、時短・職務変更などでフォローしてもらえる場合もありますので、諦めずに会社に相談してみましょう。

就職支援事業実施先はこちらから→
(厚生労働省ホームページ)

Recovery 早期発見なら5年生存率90%

乳がん検診で「要精密検査」の結果が出ても怖がらないで。精密検査の結果、約90%は良性と診断されます。仮に悪性だったとしても、早期に発見して適切な治療をすれば、治療する可能性が高いが乳がんの特徴です。

生存率(%)	1期	2期	3期	4期
5年生存率	100	96.4	96.0	80.8
10年生存率	-	-	67.6	37.1

※1 2007～2009年診断例 ※2 2001～2004年診断例
全国がんセンター協議会加盟施設における5年、10年相対生存率(全症例)／
「がんの統計17」(国立がん研究センター)より

Mental care つらいとき、頼れる人がいる

診断結果にショックを受けて頭が真っ白になったらどうしよう? たとえそうであっても、心配事への対処法を教えてください。心を支えてくれる味方がいます。全国に設置されている「がん相談支援センター」では、がんの治療や療養に関する悩みや疑問に相談し、心身の負担を軽減するためのアドバイスや、地域の「がん相談支援センター」を紹介し、心身の負担を軽減するための交流が力になること。がん相談支援センターへはこちらから→
(日本がん相談支援センターがん情報サービス)

Expenses 治療費は青天井!? その心配は無用です

がんが診断されると、入院や通院、手術や投薬などにかかる費用が支払えないのでは? そんな恐怖から治療をためらうことはありません。健康保険の高額療養費制度によって1か月の自己負担額には上限が設けられ、所得に応じて払い戻しを受けられます。ただし重粒子線治療などの先進医療は対象外のため、がん保険などでカバーしておくのがおすすすめ。がんに限らず病気やけがで社会生活に支障が出たときに受け取れる障害年金や、健康保険からの傷病手当など、治療費の負担を抑える制度を利用しましょう。

「もし自分が乳がんになったら」と考えた時、知識や情報がなければ、さまざまな不安が浮かんでくるのではないのでしょうか。「体がきつくて普通の日常生活を送れないのでは?」「働けなくなるのでは?」「強いショックを受けて立ち直れないのでは?」「多額の治療費がかかるのではないのか?」など…。

しかし実際には乳がん患者に対するいろいろなサポートがあり、希望を持って治療を進めていくことができます。

「乳がんを宣告されたからといって必ずしも絶望することはない」ということを伝え、未知なる世界(=乳がん宣告後の世界)への恐怖を解きほぐしていただけるような情報を提供します。

2010年より毎年、10月のちいき新聞で乳がん検診の重要性を伝えてきました

主なコンテンツ

- ♥ ～その先を知れば怖くない～
たとえ乳がんといわれても
- ♥ 働く事を諦めない
～治療と就労を両立させるために～
- ♥ 一人じゃない～共に闘う仲間が心の支えに
- ♥ 乳がんを学ぶオンラインイベント
- ♥ 対がん協会電話番号案内
- ♥ 月に一度はセルフチェック

※掲載される内容は予告なしに変更される場合がございます

一緒にピンクリボン運動を盛り上げませんか? ご協賛広告もございます。

ピンクリボン活動を
応援しています

健康診断のことなら
お気軽にご相談下さい。

医療法人財団 チイキ
理事長 ○○○○

〒0000-0000
東京都○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
☎00-0000-0000
FAX.00-0000-0000

私たちは、
ピンクリボン運動を
応援しています。

○○・○○・○○・○○の事なら
ちいきグループ
ちいきコーポレーション株式会社
本社:東京都○○○○○○○○○○
TEL.00-0000-0000 FAX.00-0000-0000
ちいきコーポレーション 検索

ピンクリボン
運動応援号に
ご協賛いただき、
ありがとうございます

私たちは
ピンクリボン運動を応援しています

CHIIKI労務士事務所では、人間尊重・公正・適切・社会調和を旨とした
人事制度のご提案等を通じて、人が真に働く喜びを感じられるような
企業作りのお手伝いをしていきたいと考えております。

CHIIKI
TEL. 00-0000-0000
FAX. 00-0000-0000
Mail ○○@○○○○○○○○○

ピンクリボ
ン運動を
応援して
います

健康診断のこ
お気軽にこ相
医療法人財
理

2段1/4サイズ～(カラー・デザインフリー)
※広告内にピンクリボンマークが入ります
サイズ・ご掲載料につきましては
担当営業までお問い合わせください



販促手法に
お困りの
皆さん!

販促の大学

をご活用
ください



女性に
嬉しいお店

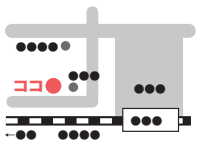
Pink Ribbon Campaign

みんな大好き♪チーズ専門店が船橋に!

[illegible]

Cheese Cheese Cheese 船橋店

住/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 営/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 休/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 P/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 FAX/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 予/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 ☎000-000-0000(○○)



グラスワイン
(赤or白)
杯サービス

※○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○
2020年●月●日まで有効
店名●●●●●●●● ●●版別

ソフトドリンク
1杯サービス

※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
2020年●月●日まで有効
店名●●●●●●●● ●●版別

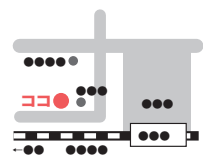


本格バリ風エステで極上のリラックスタイムを!

[illegible]

プルメリア 船橋店

住/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 営/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 休/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 P/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 FAX/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 予/○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
☎000-000-0000(○○)



ブルメリアオリジナル
マッサージオイルプレゼント

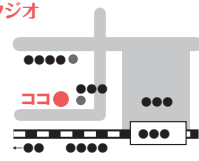
※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 ※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 2020年●月●日まで有効 店名●●●●●●●● 版別

スポーツの秋、今なら入会手数料無料キャンペーン実施中!

[illegible]

アクティブコア 船橋スタジオ

住/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 営/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 休/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 P/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 FAX/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 予/○○○○○○○○○○○○○○○○○○
 ☎000-000-0000(○○)



レンタルセット
(タオル・シューズ・ウェア)
無料チケット

※○○○○○
※○○○○○

2020年●月●日まで有効 店名 ●●●●●●●●●● 版別

オリジナルタオル
プレゼント

※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
2020年●月●日まで有効 店名●●●●●●●● 版別

アクティブコア 船橋スタジオの 無料体験に 行ってきました!!

**美BODY
目指して
頑張ります!**



渋谷 悠さん

**システム説明と
メニュー決め**



**どんな施設か
見てみよう!!**



**シートを元に
実際にやってみよう!**




**終わった後は
お風呂でさっぱり!**

キレイに
リフレッシュ!






2時間半たっぷり体験できたから、
通った時のイメージが湧いたよ!

テイクアウトも大好評★平日のみ出張レストランも承ります♪



280文字程度 ○○◎○○○○○○○○○○

◎○○○○○○○○◎○○○○○○○○

◎○○○○○○○○○○◎○○○○○○○○

○○◎○○○○○○○○◎○○○○○○○○

○○○○◎○○○○○○○○◎○○○○○○○○

○○○○○○●○○○○○○○○◎○○○○○○○○

○○○○○○◎○○○○○○○○◎○○○○○○○○

○○○○○○○○◎○○○○○○○○◎○○○○○○○○

	(税抜表記)		全3段→4段1/2価格	
	3段1/2→2段1/2価格			
美浜	71,000円→	49,000円	139,000円→	94,000円
千葉北	47,000円→	33,000円	92,000円→	62,000円
若葉	65,000円→	45,000円	126,000円→	90,000円
四街道	52,000円→	36,000円	102,000円→	68,000円
千葉中央	66,000円→	46,000円	126,000円→	90,000円
稲毛	64,000円→	44,000円	120,000円→	87,000円
蘇我	52,000円→	36,000円	102,000円→	68,000円
千葉南	79,000円→	58,000円	150,000円→	105,000円
市原	95,000円→	65,000円	185,000円→	125,000円
木更津・袖ヶ浦	58,000円→	42,000円	108,000円→	76,000円

お申し込み締切 ▶ 9/16(水) 原稿完成締切 ▶ 9/23(水)

枠数には限りがあります。お申し込みはお早めに。

(株)地域新聞社 千葉支社 〒260-0003 千葉県千葉市中央区鶴沢町
20-16 ユニバース千葉ビル5F

☎043-223-0185

FAX.043-223-0180 <http://www.chiikinews.co.jp>