

### 子育て世帯を応援します!

# お子さまの保障は県民共済

月掛金 1,000円

保障期間 0歳 18歳						通	事 故	500万円
					<b>不</b> (交	慮 σ.	り事故	400万円
入 数	1日目から 360日目まで	1日当たり	5,000 <sub>円</sub>	重度	病		気	200万円
院病気	1日目から 360日目まで	1日当たり	5,000 ₽	建	-		害割増	1回につき
通事故	1日目から 90日目まで	1日当たり	2,000 <sub>円</sub>		10	回のお	、最高で (支払い)	50万円
が	ん診断		<b>50</b> 万円	1	(7)#	被 ききゅう	子 死 亡 (本等) (社会む)	200万円
手(当組	<b>術</b> 合の定める手術)	<b>2</b> 졁· <b>5</b> 鬲·	·10 <b></b> 译·20 <b></b> 角	契約者	不	通 引 底障害		500 <sub>万円</sub>
先 進 医 療 (当組合の基準による)		1лн~150лн		<b>の</b> 列	病	(加入・変更後 1年未満はのぞく)		<b>50</b> <sub>万円</sub>
後 交 通 事 故		<sup>1級</sup> 300 層~13級 12 層			1:			1事故につき
	下慮の事故  を通事故をのぞく)	1級 200	<b>万∼<sup>13級</sup> 8</b> 万		員	害 !	賠償記負担	支払 100万円

発生しない場合でも保障の対象となります。

### ご加入のお申し込みは…

スマホやパソコンの ご利用が便利です!

パソコンをご利用の方は▼ 千葉県民共済 スマートフォンをご利用の方は▶



県民共済からのお知らせです 移動相談会開催に ついての YouTube動画です

千葉県民共済 チャンネル



ここでは制度の概要を記載しています。くわしくはホームページをご確認いただくか、県民共済までお問い合わせください。



### 済 小宮 直己からのお知らせ

わからないことは聞いてみよう

昨年は物価高や燃料費の高騰など、生活への影響が大きい年でした。新し い年を迎え、大切なお子さまのおまもりとして県民共済の「こども1型」を ぜひご検討ください。スマホやタブレットから手続きができて、お申し込み 日の翌日からの保障が可能です。

※インターネット経由限定。くわしくはホームページをご確認ください。

パンフレットや保障表を見てもイメージがしづらいことはありませんか? そんなときは、 県内各所で開 催中の「移動相談会」へご参加ください。相談したら勧誘されるかもとご心配の方もいらっしゃると思

いますが、勧誘はいたしませんのでご安心ください。開催日時と場所はスマート フォンでご確認できます。また、相談したかったけど会場に行けないという方は Zoomを活用したオンライン相談も実施しております。くわしくは、ホームペー ジをご覧のうえご活用ください。

(オンライン相談の予約専用電話047-432-4113 / 平日9:00~16:00)



相談会の 開催日は

コチラ

お問い合わせは

☎ 船橋 047-432-8500(代) 受付時間 平日9:00~17:00 定休日 ±+日・祝日

体/千葉県認可 千葉県民共済生活協同組合 〒273-8686 船橋市本町2-3-11





TEL.04-7199-2900

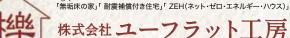
【営業時間】9:00~18:00 (定休日:水曜日)

お問い合わせ・ 資料請求は

(O) 施工事例 更新中!







atelier yewflat

広く感じる吹き抜け

我孫子市天王台4-9-1 ユーフラットビル1F

ユーフラット工房



### CONTENTS



2024.冬号 発行部数50,000部



### 05 巻頭特集

### 湯ったり のんびり ちばのお湯たび

- 10 子どもと一緒にどこ行く? おでかけナビ
- 12 おいしくって楽しい♪ 子どもと作るおうちパフェ
- 13 甘くておいしい イチゴを食べに行こう
- 14 "イイモノ"と出合いたい! ちばの直売所・道の駅・ アンテナショップ
- 17 ママのお悩み相談室 第8回
- 20 教えてDr.! 子どもの鼻水・鼻づまり・鼻出血(鼻血)
- 21 意外と曖昧!? 歯医者さん選びのポイント大調査
- 22 ママ読者座談会 ママと子どもの習い事
- 24 習い事・おけいこナビ
- 26 先輩ママと先生に聞きました! 「#入園入学準備」

28 始めよう! ラン活



- 30 おやこであそぼ♪ かんがえるあそび
- 32 本のプロが選ぶ! 年齢別おすすめ絵本 「テーマ/おもち」
- 33 野菜をおいしくいただきます♪ ベジレシピ
- 34 読者プレゼント

### まま・ここっと 設置場所MAP





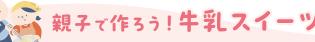
「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの商標登録です。

ラボママとはママ読者コミュニティー「ちいきラボ」に





1965年、約200人のお母さんたちが集まって 牛乳の共同購入を始めました。それが生活クラブの始まりです。









80<sub>Mg</sub>

0.31 jug

ピタミンB2

1日推奨量の約1/4



牛乳200mlの栄養成分 エネルギー138kcal

### ∖ いま資料請求すると /

### (試供品) 数量 2/29(木) まで 選べる、無料お試しプレゼント!限定

方法は

3通り





お届けの際、生活クラブの説明をさせていただきます。







読者限定!



デポーは誰でも加入し てご利用いただけるお 店です。直接手に取って 食材を購入できます。お 気軽にお越しください。

情報は コチラ▶



未就学児ママさん

お一人でお申し込みできる「個別配送」と、 グループなら割引でご利用できる「班配送」、 直接品物を購入できる「店舗」があります。

\*個別配送はご加入から一年間、また、プレママ、お子さまが 未就学児の方は小学校入学まで宅配手数料0円です。 \*配送を行っていないエリアがあります。

サステイナブルなひと

生活クラブ千葉 0800-888-7172(月~金9:00~18:00)

巻頭 特集









お湯たび



お風呂のテーマパークでアクティブに楽しむ? それとも自宅で季節のお湯を満喫する?

どちらにしても、温かいお湯に肩までどっぷり漬かれば、子どもも大人も極楽気分。 お風呂が恋しくなるこの季節、お好みの「お湯たび」を楽しみましょ!





# 千産千消 地元の生産者さんを応援!!

千葉県内こだわり農家からの直送定期宅配サービス

### ちいき新聞の 直送,米



ちいき新聞の 直因おやさい



玄米

·3kg 3,480円 3,780円

•5kg 5,080円 5,580円

·10kg 8,880円 9,780円

頻 度 毎月or隔月

お届け日 毎月10日 or 毎月20日

- ・Sサイズ 2,980円 (6~8品目:1~2人用)
- ・Mサイズ 3,980円 (8~10品目:2~3人用)
- Lサイズ 4,980円 (10~12品目:4~5人用)

頻 度 水曜 or 土曜

お届け日 毎週 or 隔週 or 4週に1度

### お申し込み

1.直送専用ダイヤル(9:30~18:00月~土) **25** 0120-034-366

2.WEBサイト WEB申し込みで初回1,000円引き!

ちいき新聞 直送米

検索

https://rice.chiikinews.com/ ちいき新聞 直送おやさい

https://vege.chiikinews.com/



直送米



販売者/株式会社地域新聞社 所在地/八千代市勝田台北 1-11-16 5F お支払い方法/クレジットカード クレジット会社の 締め日に準じる お届け対象地域/千葉県内発送可能(一部地域 を除く) 商品の引渡時期/注文者の指定日(不在時等受取不可の 場合除く)。2回目以降は商品注文者の希望による 商品の返品・交 た場合や、注文品と違う商品が届いた場合等は除く) ご注文の キャンセル・解約について/引渡し時期の7日前以降のキャンセル は原則不可。8日前についてはキャンセル・解約可能 個人情報の 取り扱いについて/頂いた個人情報は、本サービスの提供・運営お よび当社からのお知らせ等のメール配信のために使用します。詳し くはサイト内のプライバシーポリシーをご確認ください。



また行こう! そんな気軽さが 魅力



1) すぎず気軽に行ける感じが普段 「大満足」とマ った 回 の 5 る 方の な 配 接客か 慮が ら伝わ 内の設備 もが過ご

ングに挑戦。

館内を遊び尽

と思

ちは再び遊びモ

アクア・ユーカリ

お風呂の他に、ブール、レストラン、リラクゼーション、 カラオケなども入ったお風呂のテーマパーク。

営業時間/お風呂10:00~22:00(最終受付21:00) 屋内プール10:00~21:00(土日祝のみ) レストラン「団らん」10:30~21:30(L.0.20:45)

料 金/<タオル・館内着無>大人1,300円・子ども(4歳~小学6年生)850円 ※バスタオル・館内着有は大人1,600円・子ども1,150円、毎日19:00~は大人800円・子ども400円。 土日祝はそれぞれ100円アップ ※リラクゼーションの時間・料金はHPで確認を

住 所/佐倉市ユーカリが丘3-2-1 TEL 043-488-1001 https://aquayukari.com/

アクア・ユーカリ 総支配人 金谷智樹さん

プは和 も充実

るこ

お子さんを連れていつでも気軽に 立ち寄れる、そんな場所として 親しんでいただけたらうれしいです。 過ごし方は自由自在! 心ゆくまで満喫ください

楽しめる!

い行と

にけ

7

t=

LJ

### 0 浴 施 歓

ゲームセンターでも

遊んだよ!

おむつ替え台や授乳室、ベビー 風呂に ・ブに遊べ れ 金谷さ ٥٥٥ آر 館内に び 1 は

※子ども2人での入浴シーンがありますが万全の体制で撮影を行っております。入浴中・遊泳中は子どもから目を離さないようご注意ください。

0

4

ゆったりしたソファ席

はファミリー向き。 季節限定メニューも

チェック!

キッズメニューも

あるより

0)

水遊びがで

きる

0

を

泳ぎの競争を たりとって

た

1)

ンボ風呂」に

ボ

内プ

か

5

造りの

露天風呂に

入れ

露天風呂など種類も

豊

あ

る

温

^ ル ゲームセンターの

奥には広さ100畳 の休憩スペースが

あり、ゴロンと寝転 んでくつろげる

壁一面のボルダリング

も完備されて

る

0

、月齢の

カ

ラ

オ

ケ

、る碧人君

コーナーに2人とも夢中!

\ 聞きました!/ うるおい皮ぶ科クリニック 院長 豊田 雅彦さん

### 肌を健やかに保つ

# お風呂の入り方

大人とは違う子どもの肌(皮膚)。健康的な肌を 育むためには、お風呂の入り方はとっても重要!

解説します

入浴剤は?温泉は? お風呂のギモンを

を担う皮脂を落とし、

セラミドも

さまとのお風呂の時間を大事にお 育む場所でもありますので、

お子 、心を

しんだり、遊びを創造したり、

湯を肩 で漬か 温を上げたくなりますが、 失われてしまうため、 を招 れない場合は、 いてしまうので気を付けま そしてしっかり肩まで漬 特に冬場は寒いので湯 お子さまが :を温めて: 浴室から出た 保護者がお 乾燥や肌荒 一人で肩ま

乾 熱 燥い 节 お 肌湯 荒 机長 を風 招呂

くは

人に比べて子どもの肌は三大

熱い 層は薄く、水分保持が難しいこと 弱く、乾きが早いのが特徴です。ま 子・皮脂)が少な 保湿成分(セラミド ちお湯に漬かるのは10分程度に お風呂の時間は20分以内、 まず湯温は38度に設定しましょ 大人にとってはぬるく感じま お湯や長風呂は肌保湿の役割 、子どもの肌には適温です 入浴法には工夫が必要です ・も早い ので、 ·天然保湿因 ため角質 そのう

になる う脂の塊が頭皮や顔に現れる湿疹 だけ毎日湯船に漬かれると 難し |分泌が多く||脂漏性皮膚炎||と ね。特に乳児は頭や顔からの してください ことがあるの いとは思いますが、で 毎 1日洗 L١ きる 脂 で

编集部 PickUp シルク成分配合で

絹のしずく風呂(500ml) メーカー希望小売価格/税込1980円 製造販売元/小太郎漢方製薬株式会社

室から 行えるのでおすすめで できるため、慌てずに保湿ケア 実。そういう時は、うる 想ですが、なかなか難しい のが「保湿」。化粧水で水分をしっ 入った入浴剤を使うことで湯上が ってあげまし 後1 お風呂は、子どもとの会話を楽 ルで押し当てるように水分を ·肌に入れたら乳液または保湿 - 時間くら ムを塗りふたをします。浴 10分以内に行うのが理 は水分をキ お い成分の のが 大事 現 な

夫をするとい 時に寒さを感じさせ 汚れが落ち ような工

後ろや襟足にすすぎ残しがある ていき、しっかりと洗い流す。耳の 意。洗い方は、ネットなどで泡立て 発泡剤が入っているため、肌トラ 順番に洗っていきます。 で気を付けましょう。 て肌を包み込むように優しく ブルを招くケ も泡で出てくるタイプのもの に使ってほ い状態に 先に湯船に漬かり プ。ただ無添加であっ Ō あるので要注 は無添加の 体を洗う (体の 洗っ は ボ

### 自宅のお風呂でぜいたくバスタイム♪

# 少 季節湯のススメ 少

ゆず湯やしょうぶ湯など、季節にちなんだ植物や果物を湯船に入れて楽しむ「季節湯」で、 自宅のお風呂をぜいたくに。季節を感じられるお湯たび、始めませんか?

参考資料/「湯の国」ホームページ内「お風呂12ヶ月」(http://www.yunokuni.com/)

松に含まれる精油成分が血行を促進し、神経痛や リウマチ、肩凝りや腰痛に効果があるとされている。 また、松の香りには、疲労感を軽減してくれる働きも。

### ― 作り方

精油成分が豊富に含まれている松の葉を使用。生の葉だけを 使い、樹脂が残らないようにぬるま湯でよく洗い落としたら鍋に 入れ、水から火にかけて煮出す。布でこし、その煮汁だけを風呂 に入れてかき混ぜる。松の葉をそのまま湯船に浮かべてもOK!

大根湯

大根の葉にはミネラルや葉緑素、温泉成分にみられる 塩化物や硫化イオンが含まれており、 新陳代謝を促進し、保温効果を高めてくれる。

### — 作り方

大根1本分の葉を風通しの良い日陰につるして2~10日間乾燥させ では 「干葉」(干した葉) にし、それを細かく刻んで布袋に詰めて 湯船に入れたら出来上がり。生の葉を使う場合は 刻んでからすり鉢ですって、搾り汁を使用する。

よもぎの葉には、殺菌・止血収斂作用の他、保温・発汗・ 解熱作用のある成分が含まれているため、肩凝りや腰痛 神経痛などを和らげたり、すり傷、切り傷の止血や殺菌作用も あるといわれている。葉の香りはストレス解消や安眠にも◎

### — 作り方 —

茎先20cmくらいの生のよもぎ5~6本を細かく刻み水から煮出す。 布でこし、煮汁だけを風呂に入れる。乾燥した葉を使う場合は、 6~7月によく育った葉を摘み取り、水洗いして陰干しした30gを 布袋に入れて浴槽に入れる。

6 A

どくだみ湯

5 A

しょうぶ湯

薬効のある樹皮を使用して作る桜湯。樹皮を乾燥させ、 煮出した煮汁を使用することで、湿疹や打ち身などの 炎症を抑える働きがあるといわれている。

### — 作り方

ソメイヨシノ、ヤマザクラ、オオシマサクラのいずれでもOK。 花店や漢方薬局で手に入れた後は、樹皮を刻んで日干しする (枝の状態の場合は樹皮を剥ぐ)。乾燥した樹皮50gを布袋に 入れ、水から15~20分間煮出す。煮汁は布袋ごと湯船に入れる。

※ご自身・お子さまの肌の状態・肌タイプによっては季節湯をお控えください。使用が不安な場合は医師や専門知識のある人に相談してください。

1年中「季節湯」を楽しむ

71 もも湯

ミント湯 ハッカ湯

10月 しょうが湯

11月 みかん湯

12月 中ず湯



お風呂から出たら、柔らか

ſΙ

呂は

子ど

t



# くもんの先生の多くは子育で中のママです

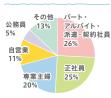
## チ育で中のママが多く活躍している、くもんの先生ですが、本当に私もなれるの!? ② 100人の完全に買いた実態大調査

指導の経験はありますか?

2 前職はなんですか?

3 KUMON教室での スタッフ経験はありますか? KUMONに通っていた ことはありますか?

教育関係(教師・保育士) アルバイト 指導経験なし (執護師 KUMONO スタッフなど 43%







指導経験のない人、KUMONに通った経験のない人も多数活躍しています。

### 収支例



収支:約9万~10万円 貸し会場 生徒:35人(50~60教科) 3人家族(夫、自分、長男3歳) マンションの一室(約20畳)を教室として利用 教室スタッフ2人



自宅会場 収支:約15万~19万円 生徒:50人(75~90教科) 3人家族(夫、自分、長女14歳) 自宅の一室(約18畳)を教室として利用 教室スタッフ4人

※最低金額を保証するものではありません。 ※生徒数や教科数に応じて教室スタッフ (アルパイト) の人数を決め、募集・採用します。 ※収支は教室の会場形態、教科数、スタッフの人数、市場 条件や地域などによって変わります。 ※このモデルは教室開設を検討する際の参考資料として作成したものであり、教室の規模や会費収入、収支を約束するものではありません。 出典: くもんの先生ホームページより http://www.kumon.ne.ip/inst/index.html



経験や資格がなくてもたくさんのママたちが活躍していることが分かった!まずは説明会へ

日にち	時間	会場			
1月16日 (火)	10:30~12:00	柏市	柏の葉KOIL6F		
1月25日 (木)	10:30~12:00	印西市	ホテルマークワンCNT(千葉ニュータウン)		
2月5日 (月)	10:30~12:00	印西市	ホテルマークワンCNT(千葉ニュータウン)		
2月9日 (金)	10:00~11:30	柏市	パレット柏		
2月21日 (水)	10:30~12:00	松戸市	松戸市市民交流会館「すまいる」		
2月28日 (水)	10:30~12:00	流山市	スターツおおたかの森ホール		

先生の仕事・教材解説・ 家庭学習のヒントが詰まった

「くもんの先生 MOOK本

をプレゼント!

説明会への お申し込みはコチラ



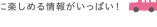
web説明会も実施中! 当日は説明のみで、テスト・面接などは一切ございませんので、お気軽にご参加ください。



くもんの先生 検索 お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414** 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

# かでかけナビ

その時季ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい!



### 東京ドイツ村

### ウインターイルミネーション2023-2024



「ガリヴァー旅光記-Have a smile trip!-|をテーマに不思議な物語 の世界へ誘う。色とりどりの光を 放つ地上絵はフォトジェニックで、 光るステップや相性占い、光と 音のショーなども楽しめる♪

値 袖ケ浦市永吉419 🐯 ~4月7日(日) ※入園料、イルミネーション点灯時間は 季節により異なるためHPで確認を 開園時間 9:30~20:00(最終入園19: 30) [ 有 (有料)

間 0438-60-5511 東京ドイツ村 http://t-doitsumura.co.ip/



### スポーツクライミング体験会



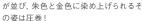
子どもから大人まで人気のスポ ーツ「クライミング」に挑戦しよ う! 高さ3mのボルダリング は3歳から参加可能。参加者は 他のフリープログラムも楽しむ ことができる。

国長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40 <スポーツクライミング体験会> 間 1月28日(日)16:00~18:30(星空クライミング)、2月25日(日)、3月 31日(日)14:00~16:30 屋各日35人(先着順・電話での申し込み) ¥ <3歳以上中学生以下>千葉市民750円 千葉市民以外850円※自然の家利用 料を含む(9:00~16:00) ※小学生までは保護者同伴(別途料金・高校生以上の参加も可 HP参照) □ 有(無料) 同 0475-35-1131 千葉市少年自然の家 www.chiba-shizen.ip

### 遠見岬神社、他

### 2024かつうらビッグひな祭り

全国から寄付されたひな人形が市内各所に飾られる。祭りを象 徴する遠見岬神社では60段もの石段に約1.800体のひな人形





個 勝浦市浜勝浦1番地(遠見岬神社)、他 時2月23日(金·祝)~3月3日(日)9:00~19:00 ※会場ごとに異なる ※雨天時屋外の人形展示はなし(遠見 岬神社はパネル展示) ※遠見岬神社ライトアップは17:00 ~19:00 (雨天時のライトアップはなし) P 有 (無料) 間 0470-73-6641 ビッグひな祭り実行 委員会 www.city.katsuura.lg.jp

### 千葉県立現代産業科学館

### 科学館わくわく教室



「光るスライムをつくろう」「葉っ ぱの化石をみつけよう」など、親 子で楽しめる科学工作イベント に参加しよう! 3月10日(日) は 「たんけん!!科学館 (クイズラ リー) | も開催予定。

(建市川市鬼高1-1-3 間 1月20日(土)、2月10日(土)、2月23日(金・祝)、2月25 日(日) ※時間はHPで確認を。HP内の予約フォームから要事前申し込み ※有料イベントあり 開館時間 9:00~16:30 休月曜日(祝日または振替休日の場合は翌日)、12 月28日~1月4日 ¥ 一般300円・高大生150円・中学生以下65歳以上無料 ▶ 有(90分まで無料・以降30分ごとに100円) じ 047-379-2005 千葉県立現代産業科学館 http://www2.chiba-muse.or.ip/SCIENCE/

### 工場見学に行こう!

### キッコーマンもの知りしょうゆ館



「しょうゆ」のすべてが分かるミュー ジアム。もろみ熟成の様子など「し ょうゆができるまで | を五感で楽し みながら見学ができる。「しょうゆソ フトクリーム」 もおすすめ!

野田市野田110 B 見学案内開始時間 9:00、10:00、11:00、13:00、 14:00、15:00 ※完全予約制(電話受付) 開館時間 9:00~16:00(入館は 15:00まで) (公 土日祝、毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日)、他 🛂 無料 P 有 (無料) ※満車の場合、一般駐車場 (有料) の場合有り 👸 04-7123-5136 キッコーマンもの知りしょうゆ館 www.kikkoman.com/jp/

### グリコピア CHIBA



アイスの製造工程を見学することが できる「わくわくファクトリー」内で は、クリーンルームや巨大冷凍庫の 体験企画や人気のフォトスポットな ど、楽しみながらアイスを学べる。

毎 野田市蕃昌新田字溜台10 ○ 見学開始時間 9:30,10:30,12:30. 13:30、14:30 (所要時間約70分) ※完全予約制 (HPまたは9:00~電話にて受付) 間 04-7127-3355 グリコピアCHIBA

https://www.glico.com/jp/enjoy/experience/glicopia/chiba/

※情報は2023年12月12日時点のものになります。状況によって中止・延期・変更となる場合がありますので、主催者に確認の上お出かけください。



イチゴスイーツが食べられるお店と、絶品いちごソルベをお取り寄せできるお店をご紹介。 子どもも大人もみんな大好きな、甘くてジューシーなイチゴを召し上がれ!

いちごやさんのカフェテラス ひらおか



●いちごクレープ 980円 ●いちごパフェ 1.450円

市外から訪れる人も多く新鮮でおいしいイチ ゴを使用したイチゴメニューの他、ゆであげ生 パスタなどの洋食メニューも充実

☎047-384-0156 take out eat in

■鎌ケ谷市くぬぎ山4·3-6 | 型火~日11:00~19:00(L.0.18:30) 平日ランチ 11:00~17:00 傑 月 □ あり

期限'24.2.29 いちごやさんのカフェテラス ひらおか

ダシーズファクトリー販売店 どらまま



素材にこだわった、子どもに優しいアイ ス。厳選されたイチゴからしか作れない 期間限定のいちごソルベは3月ごろに販 売予定です。※写真は夏販売のベリールージュ

☎080-2152-7029

@ kurukuruponpin@gmail.com ◎問い合わせは電話かメールへ

### ※公式オンラインショップのみでの販売です

ダシーズファクトリー販売店 どらまま

まま・ここっとvol.08



こだわりは

コチラ

イチゴソースや チョコレートソースなどを かけて、アレンジも 楽しもう! Memo 2 器からイチゴの 断面が奇麗に 見えるように

Memo 3

器のサイズによって

イチゴの量を

変えてみよう

イチゴが、、季節ですり

ないしくって楽しい

子どもと作る

# おうちパフェ

華やかな見た目に自然とテンションが上がる 「パフェ」。季節の果物をたっぷり使って、 子どもと一緒に作ってみよう!

レシピ制作者/ ラボママ レイラニ

Recipe

Memo 1

### もりもりイチゴパフェ

### 材料(1杯分) -

イチゴ・・・・・・・・・・・5~6個 コーンフレーク(またはグラノーラ)・・・・・大さじ1杯 果物ゼリー(お好みの味でOK) · · · · · 大さじ1杯 バニラアイス ……… 大さじ1~2杯 ホイップクリーム・・・・・・ 適量 ※ミントはお好みで

### 作り方一

- ✓ イチゴ5個はヘタを切り縦に半分に切る。 最後にのせる飾りのイチゴ1個は好みの 形(左の写真ではハート形)に切る
- 9 器の半分くらいまでコーンフレーク(また はグラノーラ)を入れ、その上に半分に切 ったイチゴ4個を断面を外側に向けて置 いていく
- 3 2で置いたイチゴの中央部に少し崩した 状態の果物ゼリーを入れる
- 中央にバニラアイスをのせる
- 5 アイスを囲むように半分に切った残りのイ チゴを飾り付け、その上にホイップクリー ムを絞り、最後に飾り用にカットしたイチ ゴとミントをのせたら出来上がり!

会計より10%OFF ※ ※1グループ1枚に限ります ※他サービスとの併用不可

まま・ファっとvol O8

WEBは

コチラ



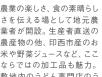






さを伝える場として地元農 業者が開設。生産者直送の 農産物の他、印西市産のお 米や野菜ジュースなど、ここ ならではの加工品も魅力。 敷地内のうどん専門店のう どんにも注目だ。 \ HP







### IA西印旛農産物直売所 やおぱぁく



一般流涌していない珍しい 農産物や農家さん手作りの 漬物などの加工品も充実。 毎年好評の白井市の特産品 ・自然薯は2月まで、甘さの 強い完熟イチゴは3月ごろま で販売しているので、この機 会に味わいたい。 \ HP /

@ 白井市木278-1 Tri 047-498-2007 图 10:00~17:00 (毎週月曜休※祝・お盆の場合は営業、 平日の翌営業日休の場合有)



無料

### まつど農産物直売所 まつぼっくり



市内の生産者が運営・接客 を行う「まつぼっくり」は、生 産者との距離の近さも魅力。 生産者の多くが「松戸市無農 薬栽培研究会」に所属してい るため化学合成農薬不使用 の野菜も豊富。1月~3月のお 薦めは矢切ねぎ! \ HP

松戸市新作382 Tel047-341-3050

图 火曜8:00~12:00 土曜13:00~16:00



### 道の駅 しょうなん



柏市箕輪新田59-2 TelO4-7190-1131

图 9:00~18:00 (1/1~4休)



所に、地場産の食材を使用し

た料理を味わえるカフェやレ

ストランも併設。名物のかぶ のペーストを練り込んだ「か

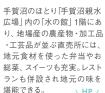
ぶソフトクリーム」は人気。

土日にはキッチンカーやイベ









イートインスペース有 (第4水曜※12月を除く。祝日の場合は第3水曜休・年末年始)



### 流山市農産物直売所 新鮮食味」



流山市コミュニティプラザ 内にある 「新鮮食味」には、 農家直送の朝採れ新鮮野菜 や果物など旬の物が豊富に そろう。また無農薬野菜や 珍しい野菜も並び、人気の 野菜は売り切れることも。イ ベントも不定期に開催中。

無料

流山市大畔64-1 Tel04-7155-7015

9:30~14:30 (月曜・お盆・年末年始休)



9:30~17:30

ココも注目

STREET, SQUARE,





千葉県内の「おいしいもの」「旬なもの」がギュッと集まった千葉 県のアンテナショップ「房の駅」。県内には、ベーカリーや食堂を 含む17店舗を展開。店舗ごとに地域の特色も楽しめ、いろんな店 舗を巡れば千葉の魅力を目いっぱい味わえる!

房の駅





房の駅の 店舗情報は





ちばの

# 直売所、道の駅、 アンテナショップ

### おなりみるく工房



「千葉酪農牛乳」の工場前 にある直売所「おなりみるく 工房」。県内各所から毎日 運ばれてくる生乳をその日の うちに牛乳にした鮮度の高 い「千葉酪農3.6牛乳」は人 気。乳製品、野菜、豆腐な

№ 千葉市若葉区富田町1033-1 Tel043-228-5221

10:00~16:00(8/13~15・年末年始休)

千葉県産の農産物や加工品、 スイーツなど、千葉の 「イイモノ」と出合える

スポットを紹介します。



無料駐車場 けいトイレ

おむつ替え台

▼ レストラン 🙀 イートインスペース

※施設内の各店舗・サービスなどの詳細についてはホームページで確認ください

### JA千葉みらい農産物直売所



イチゴ・冬野菜・柑橘類と いった旬の物はもちろん、 地元農家が作る新鮮野菜や 果物が毎日並ぶ。スタッフ の中に食育ソムリエがおり、 農産物の事を聞けるのもう れしい。毎月多彩なイベント も開催中!

関言のグスは

農産物直売所が入る「ふる

さとステーション」と収穫

体験、料理教室、バーベキ

ューなどが楽しめる「農業

交流センター からなる。1

月からは隣接の農園でイチ

ゴ狩りがスタート(3歳未満

無料)!

@ 習志野市実籾本郷34-1

II In 047-472-1831 図 9:30~18:00 (水曜·年末年始休)

Tri 047-406-4778 (やちよ農業交流センター)

. . . . . .

■ 9:00~19:00 (毎月第2月曜休※祝日の場合は第3月曜)



\ HP /

### 道の駅いちかわ





ンセプトに2018年にオープ ン。施設内の「メルカートい ちかわ」では地場の物産品が 並び、冬季はネギ・大根・イ チゴ・生花がおすすめ。なか なか出回らない商品が直売 所価格で手に入る! \ HP /

@ 市川市国分6-10-1 TEL047-382-5211 9:00~22:00



### 農産物直売所「ふなっこ畑」 👹 🚻 🙀



船橋産ブランドの小松菜をは じめ、野菜、果物、加工品、 お米などさまざまな地元・ 県産の商品との出合いがあ る。中でも地元農家が作る 新鮮野菜と果物を混ぜ込ん だジェラートは人気でお土 産にもぴったり。

船橋市行田3-7-1 Tri 047-439-3061

図 9:30~18:00 (火曜休※祝日の場合は営業)









お答えします!



教育学部 児童学科 教授 井口 厚子さん 幼稚園教諭・園長として現場で 培った実践経験と理論をもとに、

「うちの子のここが心配…」「子育てのこんなことが不安…」 など、ママたちの悩みは尽きないもの。 そんなお悩みに対して専門家がお答えします!

相談内容

つい感情的に叱ってしま います…。ダメなこと、や めてほしい時の上手な伝 え方(叱り方)が知りたい! (3歳と5歳の姉妹のママ)

合いに出すと比較されたという嫌

まうの

以前のことは蒸し返さず、

今の

く分かりやす

い言葉で伝えること

にのみ触れることも重要です。また -○○ちゃんは~」など他者を引き

わないようにしましょう。 な思いだけが残ってし

幼児理解・保育相談など幼児教 育全般を担当。

るかもしれませんが、本当に伝えた る」のかをまずは意識しましょう。 とだけが伝わり、その場で行動は直 「やめて」と伝えたい時、ご自身の行 なんだか怒られている」というこ せん。「叱る」際に大切なのは、 内容は子どもの心には届いて 「怒る」は、声の が「叱って いる」のか「怒ってい ーンや表情から

子どもに届く伝え方の .叱る」と「怒る」は違 う 

"

の後、良い変化があれば褒めて「ち

して受け止めてあげる、そしてそ

ね」とフォローしていくと、大人の

「伝わる」実感を持てるでしょう。 ど、落ち着いた環境で話すことで そして、お風呂の時間や就寝前な きるよう働きかけることも重要 く、子ども自身が考えイメ

(取材·文/森川佳代)

んと見ているよ、頑張っている

背景にある子どもの気持ちを理解

なぜその行動に至ったのか、その

を理解できるようになってくるの

人が答えを教えるのではな

ージで

なぜその行動が

ſΙ

けないのかなど

「分かってくれた」と感じたら

負の感情をぶつけること。「ダメ」 することで、「怒る」はイライラなど 向に修正するために注意や助言を 「叱る」とは、相手の行動を良い方

> 言葉を受け入れる心が育まれて できるよう働き 3歳からは自ら考え か け

話すなど、普段からスト 味の時間を持つ、信頼で 「怒る」前に深呼吸をし 生まれた時のことを思い も よう意識することが感情 いです ルにつながります。子 ね。あとは育児 レ きる スを の た

めな

こすの どもが

▲ウェブでも▲

### お悩み記事公開中

過去に掲載した「ママのお悩み相談室」 の記事を、地域新聞社の公式ウェブサ イト 「チイコミ!」 で公開中!

ママのさまざまなお悩 みに専門家がアドバイ スしているので、ぜひ 子育ての参考に!

返して客観的に自分と向き合うの し合っておくのも大切です。 時には誰かが助け舟を出すなど話 日記をつけて たいことを家族と共有し、叱る 一つです。また、子育てで大事に 、時々読み

3歳ごろからは相手の気持ちや

2276 Instagram

こっとちばのアカウントでスタート!

習い事を知ろう! 「知育って何!?」をプロが解説

2/7(水) 2/21(水) ママの就活支援「ママのための応募書類の書き方」

12:00~ 始めよう!ラン活vol.1 3/6(水) 3/13(水) 始めよう!ラン活vol.2

3/26(火)

ゲスト: チャイルドアイズ南流山校

<sub>ゲスト</sub>:パーソルテンプスタッフ

ゲスト:株式会社榮伸

ゲスト:株式会社ラポンテ

おうちの話「子育て世代が気になる間取りトレンド&節約ハウス デスト:株式会社エドケンハウス





株式会社地域新聞社まま・ここっと編集部 お問い合わせ

mama.cocotto@chiikinews.co.jp 〒276-0020 八千代市勝田台北1-11-16 5F 2047-481-5568

**№**6 **600** Lab

やりたいことを実現し、私らしく輝こう

# ラボママ大慕集

活動の様子は Instagramで発信中



Follow



「子育て経験を生かした活動がしたい!」「子どもと一緒に思い出を作りたい!」「子どもと楽しめる地域の 情報が知りたい!」そんな思いを持ったママ読者のコミュニティー「ちいきラボ」。そんな「ちいきラボ」で は、一緒に盛り上げてくれる「ラボママ」を募集しています♪ ※「ラボママ」とは「ちいきラボ」に登録しているママの呼称です

### ちいきラボに登録すると



ちいき新聞などの紙面で 体験モデルとして活躍!



ママ座談会やママ・親子 向けイベントに参加!



資格や特技を生かして 講師として活躍!



商品やサービスの魅力を SNSやウェブで発信!

他にも、ママ向けのイベントや ウェビナーなどの情報もお届け!

千葉県在住の子育て中のママであること





### 暮らしやすさをワンランク上へ。床下エアコン空調を採用!

省エネで快適な暮らしのために、ワンランク上の断熱・気密性能を前提とした「床下エアコン空調システム」を採用しています。

### 壁掛けエアコン

### 第一種換気システム



### 床ファン



一般の壁掛けエアコンを使うのでリー ズナブルに導入&メンテナンスができる



万が一の故障の時も市販品と 交換できるから安心



室内の空気の質にこだわる全熱交換型 24時間換気システム「澄家」を採用。日 常のメンテナンスがしやすい



冬は暖気が ゆるやかに広がる



大容量タイプなので 床下からでもしっかり 空気を送れます



夏は冷気+微風感を 生み出す

### 松戸市西馬橋にモデルハウス 4月完成予定!

大きな吹き抜けと天然木のデッキテラスが暮らしを彩る家(DCPWALL採用)





塗り壁で造る高断熱・高気密の

家造りに興味がある!



家造りの情報収集がしたい!

間取り・プラン・設備が 分かる! 無料プレゼント



応募は コチラ / 無料相談会随時受け付け中

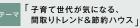


応募は コチラ / 回 ※ 回 気軽に話だけ聞いてみたい!!

まま・ここっと編集部×エドケンハウス

### 合同 インスタライブ開催

3/26(火)12:00~(30分)



エドケンハウスの インスタグラムはコチラ



# くなしゃれなのに高性能な /

# 塗り壁で造る

# 高断熱・高気密の家

高い断熱性能を塗り壁で実現するDCPWALL

W断熱(付加断熱)が実現する 断熱等級6以上の家造り



----- 何がすごいの!? -------

DCPWALLのダブル断熱工法







ダブル断熱

充填断熱

外張断熱

1 熱損失が少なく 断熱性能を高めることができる

(2) 気密性が高く、 壁内結露が起きにくい

感性を刺激する 「塗り壁」が違いを もたらす高いデザイン性

DCPWALLなら、高い断熱性能という機能性の向上だけでなく、デザイン性の高い外観デザインをつくるという意匠性の向上も同時に実現できます。間取りプランニングだけでなく、断熱性能も外観デザインも含めて、人とは違った「こだわりのある家造り」をしたい方に満足してもらえるDCPWALLをエドケンハウスは推奨します。



株式会社 エドケンハウス TEL 047-366-3111 (本社) 松戸市上本郷3785

# 教えてくれたのは

仲良し夫婦の歯医者さん 松戸市なないる歯科クリニックの



松戸市出身。 剣道4段。 インターハイ



夫婦に縁のある松戸市小金原で地域密着の院にしたいという思いで、 2020年に開院。実は2人とも体育会系♪

# 医者な選びの ポイント大調査

定期検診・治療・予防・歯科矯正など・・・ 子どもの歯医者さん選びってどうしていますか? 長いお付き合いになるからこそ、最初が肝心。 歯医者さん選びのポイントをプロに聞いてきました。

### 確認しておきたいポイント

徒歩・車・公共交通機関など、ご家庭によって移動手段はさまざまなのでエリアを限定する 必要はありませんが、生活圏内で見つけておくことをおすすめします。保育園の近く スーパーの近く、ママ・パパの職場の近くなど。無理なく通えるかどうかが重要です。



子どもが安心する院内環境、色やインテリアの雰囲気も重要です。また、どうしても発生する待ち時 間に飽きさせない工夫としてキッズルームの広さや設備なども院によって差があるので確認しましょう。

子どもと 先生の相性

ママ・パパが納得しても、結局子どもが行きたがらなければ通院に苦労します。治療が始まってしま うと途中で院を変えるのは難しい。だからこそ、虫歯ができる前から歯医者さんに慣れさせる、まずは検診に 行ってみることがおすすめ。本人が機嫌よく通ってくれる歯医者さんを探してください。

### なないる歯科1リニッ1は親子に優しい!





また行きたい!」キッズルーム

キッズルームには常にスタッフがい るので、ママの診療中や兄弟の付き 添い中も安心してお任せください。 ねんねのお子さんは、ベビーカーの まま個室に連れていってもOK♡



8 カーテンを開けると

同時診療の時はカーテンを 開けます。これならママと隣 同士で治療できて安心!



みんなで通える









キッズ専用治療室の ーテンを開けると…

松戸市小金原5-29-3 診療時間 9:00~13:00/14:00~18:00 ※受付は診療終了の30分前まで ※木・日・祝日が休息 アクセス ミニストップ 松戸小金原店の隣、千葉銀行 小金原支店近く 駐車場5台完備、駐輪場もあります

「鼻副鼻腔炎」「アレルギー性 子どもに多い 教えて

性鼻炎」

炎症を起こし、黄色い鼻水が出ま

。鼻水の量が多く、それが喉に流

れ込み咳が出る、鼻呼吸がうまく

鼻水(水っぱな)、鼻づまりの症状 齢の子どもにも多く見られます 「アレルギー性鼻炎」は、最近低年 をもたらす鼻の病気の一つである のが鼻水・鼻づまり・鼻出血です 子どもの鼻トラブルで代表的な

> 時は病院を受診するのがいいです できず眠れないなどの症状がある

ければなりません。 最低でも3年は継続的に治療しな 現在は、スギとハウスダストによ 鼻副鼻腔が細菌に感染することで お子さまに多いのが「鼻副鼻腔炎」 るアレルギー反応が対象なのと 5歳から適用されています。ただ ルギー反応を弱めていく治療法で を舌の下でなめることによりアレ これはアレルギーの原因物質の薬 舌下免疫療法が注目されています 季にのみ起こる「季節性」(花粉症) これはほこりやダニなどによって で抑えるのが一般的です。最近は 保育園や幼稚園に行かれている ります。症状がある場合は薬

東邦大学医療センター

佐倉病院 耳鼻咽喉科

太田 康先生

た異物はその後喉に落ちてい のがBB弾(おもちゃの銃用の球 ので避けてください。この鼻の中 鼻の中に残ってしまうこともある シュを詰めると粘膜が傷付いたり 血が出た時は圧迫止血を。ティッ もらうのがいいかと思います。鼻 能性があるので、一度病院で診て ないなどの場合は血液の病気の可 だ、頻繁に鼻血が続く、血が止まら 血で、すぐに止血するものです。た の入り口近くから出る静脈性の 子どもの鼻出血のほとんどは鼻 ちな

りにも続くような場合は耳鼻咽喉 ことがありますので、症状があま 膜の奥に水が貯まって聞こえが悪 も炎症が波及し、急性中耳炎や鼓 に続くと鼻とつながっている耳に 科を受診しましょう。 くなる滲出性中耳炎を引き起こす

すぐに病院へ 入れるのは危険· 鼻の 中に「異物」を



### POINT

- 鼻水、鼻づまり、咳などの症状が 続く時は病院を受診
- 鼻の中に異物を入れないよう 注意
- 冬場は加湿するなどして 鼻のコンディションを良い状態に

ぐに耳鼻科の先生に取ってもらい 弾だけでなく鼻の中には絶対に入 気管の方に入ると危険です。BB 鼻に異物が入ってしまったら、 れないよう注意が必要です。もし

冬場は加湿をするなど環境面を整 や細菌に感染しやすくなるので そうですが、鼻の粘膜が荒れると あげることが大切です。体調面も えるのも大切です。 鼻出血も起こりやすく、ウイル は鼻のコンディションを良くして 鼻のトラブルが起きないために



### 『まま・ここっと』読者731人に「子どもの習い事」について聞きました

していますか?



現在習っている 習い事TOP5



今後習わせたい 習い事TOP5



学習系(塾や通信教育など)



ったみた

んなことにチャレンジしやす

Ź いろ

た親には感謝ですね。 私の性格を見抜いて

うちは真逆。そろばん

も

ることで自信も付

ίì

たし、

うちも人前でピアノを演奏

も

。音楽や芸術系が得意だな」って

勧めてく

ħ

けど、やめたいとは言

意欲的になりま

「頑張ったら楽しくなる」というこ

て(笑)。

綾子&ひとみ

(笑)。

綾子

「この子は何が好きで、何

向

いてるの

か」、それ

を親が見

そういった成長も

あ

1)

ますよね

母は習い事のセンスなかっ 子オルガンも全然ものにならず

たな

ママになれた奇跡を

楽しみましょう!

パーソナル子育てコーチ 元保育士

技術的な面だけでなく

アンケート結果は2023年9月27日~11月30日に読者プレゼントの応募フォームで宝施したアンケートに基づき作成(有効回答数731人

たのは「や 感動したの 一言がき ってみたら」って もあるのですが、始め チ ング け ンド 。「勉強より を見て

子 UI ŧ がは 決親 めが る決 !? b 3

ます 算できるので日常生活で役立って を習っていて、今でもパ 私は小学生の時にそろば . ッ と 計

そ n カ に て な き

な原動

ひとみ&浩子 が職業に

すごい!

年生の頃に吹奏楽を始めて、

つながってます

習い事で

はないのですが

、小学4

私は書道と体操教室。あと



浩子 ように モチベ 気持ち。好きじゃ な に嫌なのか、それとも今行きたく 抜くというのも重要です かなって いだけなのか、その見極め 「好き」っ ています。 そうですね。あ して大切なのが本人の ションを見て判断する 。生活の中で子どもの ない と続かな , よね。 とは本当 も大



一人で悩まないで!ん 参加费

2月14日(水) 11時~(90分) 2月14日(水) 22時~(90分) 子どもを遊ばせながらでOK 寝かしつけ後のお一人さま時間に

子どもがかんしゃくを起こすたびにイライラしてついつい怒鳴ってしまったり、「もう知らない! と突き放したり…子どものかんしゃくには「理由」があります。「理由」が分かれば、 イライラしなくなる!その上で声かけが変われば、子どものかんしゃくはなくなります!一緒に学びましょう!



毎日育児・家事・仕事で頑張っているお母さん。い ざ自分がお母さんになると、イライラ・ガミガミが止 まらなかったです。大好きな子どもの笑顔と未来を 守るために、お母さんを助けたい!自分の体験など も踏まえて一人でも多くのお母さんが毎日笑って過 ごせるように活動しています。

ゆうみんあっとほーむ <sub>千葉市美浜区</sub> TEL.090-5949-2477 高洲3-5-1



ママ読者座談会

# ママと子どもの

新しい事に触れられたり、知らない事を学べたり。 子どもも大人も始めてる、みんなの習い事ライフを教えて!





ボママ 綾子さん 音楽教室の講師。 小5長男の習い事は ピアノと空手



ラボママ 浩子さん 小3長男は英語・ バスケット・スイミングを、 ママはジムに通い中

ひとみ

二人とも習い

事を始めた

つ

つ

UI

信

てる 自宅にもピアノがあったので本 いて 動は小さい頃に習わせ ま 浩子 が「やってみたい」って。 たことがあったので、始めたのは スと体操教室に通っています。 で長男はサ のは年中の L たいでハマってますね。 ミング。バスケはすごく楽しい カ 始めま ってすごいですね いるのを見て興味を持って 。幼稚園で先生がピアノを弾 うのをアスリ た。「体操や水泳などの全身運 うちも体操教室に通って もちろん練習がのらない日 うちはピアノと空手を3歳 ら。今はバスケと英語とス 3歳から始めて はやめて、今、息子はテニ ッカ 時 した。引っ越しを機に 。幼稚園の課外教室 *−を、* の話で聞 た方がいい」 娘は体操を

自信が 信につながり、他の事に対しても すごく 得意な事が見つかって、それが自 以外の日もすす てすごく大事ですよね。息子はバ 浩子 てみんなでテニスをするのが楽し に通っていて、市 私と夫、息子の3人でテニス教室 ることが増えました。 合を3人で見たり、家族で 合っています。それからプロの試 で ケがすごく好きなので、クラブ 、週末には息子の この「楽しい」とか「好き」っ ない子だったんですけど 上達しました。それに元々 分かり ます んで練習するので 0  $\Box$ 自主練に

浩子 みたい う夫の思いに応えてくれてる(笑) 絆を深める良い時間になってる も、男同士の世界というか、親子 て「息子と一緒にやりたい」とい ないですね。空手は夫が教えて

うちは夫がバスケを 「一緒に」ってい ゃ 5 いですよね LΊ 付き たの



が家も

楽

し

め

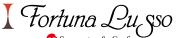
を



「まま・ここっと見た」で ※きょうだい利用可 ※他券併用不可 まま・ここっとvol.0 チャイルについて ∖ まま・ここっと編集部が自信を持っておすすめ! //

ちいきの光品









### 米粉麺 いろとりどり14食セット

精米麺(中麺)·玄米麺(中麺)×各4食 古代米麺 黒米(中麵)・古代米麺 赤米(中麵)・ 玄米焙煎麺(極細麺)×各2食

税込5,400円 ※別途送料有

ちいきの逸品とは?

千葉県の魅力あふれるおいしいものを直送で届ける通販サイト。 「逸品」の背景にあるストーリーも伝えることで、商品だけでなく作 り手のファンになってほしいという思いで運営しています。

バイヤー稲村が おすすめする「ワケ」



### アレンジ自在の完全 グルテンフリー麺

「50年後の子どもたちへ安心安全な食を提供したい」というルッソ代表の正田憲司さ んの思いから、柏市産「特別栽培米コシヒカリ」と、つなぎに北海道産「馬鈴薯でん粉 (遺伝子組み換えなしNON-GMO) を使い、完全グルテンフリー麺に仕上げました。 麺はだしの味が浸透しやすくコシが強いのが特徴。クセがないのでアレンジしやす く、ゆで時間も60~120秒と短いので、手軽に作れるのもうれしいポイントです♪





「#米粉麺」「#ちいきの逸品」で ママたちが アレンジレシピをポスト!

\ SNS·動画で逸品情報発信中~♪ /











@ukiukidsyoga



米粉麺で パッタイつくったよ



@tokitaso

「つけ麺」で 麺のおいしさを味わう!

@ancoro.mochi84

豆腐ソースの クリームパスタ♥

[運営]㈱地域新聞社 TeLO47(485)1100(※お電話での購入はできません)

### 英会話 英語 ネーティブ講師

### 赤ちゃんからOK!ネーティブの先生と学ぼう

歌やゲーム、クラフトなど幼稚園児が楽しめるレッスン が人気の英会話。日本語も話せるネーティブの先生なの で安心です。友達と楽しく学びませんか?



失生からひと言 優しい先生が教えるユニ



▲ 楽しいイベントも随時開催しています

### ◆4回無料体験実施中

気軽に申し込みください♪

◇月 額 0~3歳 8.800円/3~5歳 9.900円 小学生 11,000円 ※きょうだい割引あり ◇教材費 990円~ ※ヨースによって異なります

各教室のレッスン曜日・時間はホームページにて

ジョージアイングリッシュスクール「まま・ここっとを見たで **☎**070-6946-6778

福 我孫子校 我孫子市我孫子1-1-23-2F 柏たなか校 柏市大室2-11-12-1F 図 営業時間・休みはホームページにて

入会金11,000円↓ 5.500円

WEBは

コチラ

期限 '24.3.31











※表記の価格は税込価格です。

### 週1回からスタート! 入学準備は学研で!

まずは机に向かって学習する習慣づくりが大切です。平 仮名、数字をしっかりと身に付けることができ、楽しく小 学校入学準備ができる教室です。



### 失生からひと言

"遊び"と"勉強"の区別 がまだつかない幼児期の 「今」が大切な時期で す。入学準備・自ら学ぶト レーニング・心の教育は お任せください。楽しみ ながら、一緒にお勉強し ましょう♪

▲ 一人一人の学力や性格に合った指導方法

### 無料体験学習申し込み受け付け中

◇学力診断テスト・個別指導による 2回の教室学習&家庭学習 ◇コースの一例(開講コース多数あり)

年少~年長 さんすう・こくごコース 週1回 30~50分程度 6,600円

### 県内各所 学習塾 学研教室 柏事務局

**☎**04-7162-3982

個 柏市柏4-6-3新栄ビル 2F-B □月~金9:00~17:00 翃 土日祝

WEBは

コチラ

### チェック!

幼児は

入会金〇円!!

### トランポリン

### 体が弾むと心も弾む!楽しみながら全身運動

少人数制で基礎からしっかり学ぶことができ、一人一人 丁寧な段階指導も人気の理由。楽しく体幹が鍛えられ、 運動が苦手な子どもにもおすすめです♪



### 失生からひと言

2月末までに体験し、翌月 までにレッスンを開始さ れた方は「レッスン料半 額|「レッスンカード贈 呈」! 初心者でも楽しく体 験していただけますので、 安心してご参加ください♪

田中先生

### トランポリンレッスン (1コマ55分) 対象:年長~中学生

※1月~3月は年中も体験できます ◆调1回コース(月3回制)5.800円~

火~金 16:30~、17:35~

± 11:40~, 14:40~, 15:50~ **目** 10∶35~、11∶40~



WEBは

コチラ

### 松戸市 トランポリンクラブ MTCホッパーズ

£090-1259-8616

配松戸市五香西5-8-1 休月

▶ 10台(ホームページで確認ください)







### #お下がり #名前書き

名前を書く時の位置には注意しています。最初に使 う兄の名前はタグの下の方に。弟が使う時になっ たら、その部分をカットすれば塗りつぶしたり、書く スペースがないなんてこともないですよ。あと、洋服 のカラーはグレーがお薦めです♪ 白や黒に比べ て汚れも目立たず、くたびれ感も少ないように感じ ます。着回しも利くので、本当にグレーは最強です。





### #小学校名札

小学校に入学すると自分で名札をつけるように なるので、頑張った証しが洋服の胸元に…。小 さな穴がいくつも開くので(わが家だけ?)、お 気に入りの洋服は要注意です。



おせんさん

### #ファミサポ #鉛筆 #お名前シール

保育園の時に活用していたのが「ファミリー・サポート・センター (ファミサポ)」。仕事でお迎えに行けない日に代わりに 行ってもらったりして、すごく助かりました。小学校は とにかく名前を書くものが多い! なので入学前に お名前スタンプ、お名前シールなどいろんなタイプ を用意しました。あと鉛筆はすごく使うので多くて も困らないし、ここにも名前を書いてと言われたの で名前が入った鉛筆が便利!

ただけ



### #園服



うちの幼稚園では、園服のリユース 品を譲ってもらえたので購入しなく て済みました。お名前シールとかス モッグは、オンラインショップのセー ル時やポイント還元率が高い時に 購入するようにしてましたね。

オママ なおこさん

### #お名前スタンプ

小学校では住所を書いたり、名前を書いたり、とにかく 書類へのサインが多くなるので、子どもと私のフルネー ムのはんこを作りました。書類だけじゃなくて洋 服の名前書きにもポンと押すだけ! とっ ても便利ですよ。住所のスタンプも作った のですが、書類への記入の手間が省けて とっても楽に♪

めーちゃんさん

### #入園入学グッズ

手芸が大の苦手なので、幼稚園バッグや小 学校の上履き袋などはハンドメイドが得意 な人に依頼しました。子どもが好きな布を 選べて、仕上がりは完璧。さらに手作り感 もしっかり出せるので大満足!





### 先輩ママと先生に聞きました!

保育園・幼稚園・小学校と間もなくやって来る新しい世界を前に、用意する物や心得ておく事とは? 先輩ママと先生の声をシェア。SNSでもハッシュタグ検索してみて!

### #保育園着

保育園用の洋服はフリマアプリなど を活用してお得に大量にゲットしてい ます。すぐにサイズアウトするし、汚れ るし…洋服はいくつあってもいい! フリマアプリなら10着、20着とまと めて売られていて、かつお手頃価格 なので助かってます。

まゆみさん

# #保育園集金

通っている保育園では、小銭の集金が頻繁 にあるので、保育園用の小銭貯金をしてい ます。十円玉・五十円玉・百円玉を小瓶 に入れて、イベントやお祭りなどで集 金が発生した時に、そこから出すよ うにしています。「お釣りなく」の場 合が多いので、役立ってます

ラボママ) むっちゃんさん

#お名前シール #はんこ #お食事エプロン

入園前にいろんな大きさのはんこを用意しましたが、結 局スタンプ式のシンプルなはんこが使いやすく、おむつ にも押せて良かったです。コップや服のタグ、 靴下に貼れるお名前シールは必須! は、お食事エプロンは毎日手洗いは面倒 なので、洗濯機で洗えるタイプだととっ ありささん



### 「#入園入学前の心得」 先生が伝えたい事

「自分でできた」を増やしてあげることが

人園前の心構えになっていきます。

園後も見学が可能であれば見に行くと 方を見ることで安心できますからね いですよ。 () けると グローバルキッズ亀戸園 お子さんの園での過ごし 園長 平野恵美さん とな 活する初めての経 いですね。もし入 ターンに少しず ります L١ 環境や生活 ので れ 7

つ慣れて

が履け うと難しく考えがちですが り扱いに便利です。入園の準備・心得とい ストロー型、直接水筒から飲める物が取 クも同様に背負う体験をされるといい ける練習は重要です。毎日背負うリュッ きさや形状など、靴選びと一人で靴が履 ね。水筒は、自由に飲める、口の部分が 園長 石井幸子さん 、日常の中で

水筒」で・ 遊びに行くにも靴 ちが て子ど に困 ユック・ お 外に

よう靴の大

さつま幼稚園

日出学園小学校 教頭 藤原佐具子さん

習も大切です。「もし〇〇があったら」と さまに任せて、できた時はたくさん褒め っその 。それか 際は、できる 練習をしてお うに準備 つ自分でで 用意など、 ら登下校の練 だけ や整頓 少し ;お子 ر ک

ね

学校へ 持ち きるよ  $\sigma$ 

きいと思います。 も保護者さまも落ち着かな 大切です。 育て支援機関などを調べて ておくこと、 なった時、 から、体調を崩してお迎えが必要に もし気になる事や不安な事 先生に相談してみてください 誰が行くの 入園したばかりは、お子さま 病児保育へ 休日はゆっく かを い気持ちが の登録や子 事前に決め おくの り過ご

す。「一緒に頑張っていこう」という「一 が1年生になる時は保護者も1年生で 欠になります。ただ、初めてのお子さま るまでは保護者の心の支えが必要不可 ると安心ですね。お子さまが学校に慣れ 想定して対処方法も確認してい



後ろ姿に、感性を。 ARTIFACT



### カタログ請求受付中

お申込みはこちら >>



### 出張展示会 in 千葉 予約優先制

※ご予約なしでもご覧いただけますが、 混雑時はお待ちいただく場合がございます。

Date 1 3/16 Sat. 17 Sun. 印西

Date 2 3/23 Sat 24 Sun 幕張

Date 3 5/4 Sat. 5 Sun. 柏の葉

以降のスケジュールについては公式サイトよりご 確認ください。また、出張展示会は「フィットちゃ んランドセル」と合同開催になります。

### 会場の詳細・ご予約はこちら >>

【お問い合わせ】 076-411-5066 artifact@laponte.co.jp





# ラン活を始めよう!



Step.1 カタログ請求をしよう!

フィットちゃんでは、200種類80色以上の豊富な ラインナップを取り揃えています。



カタログで気になるランドセルを見つけたら、 全国で開催する出張展示会に行ってみよう!









4#61

※「フィットちゃん」は株式会社ハシモトが商標権および背負いベルト取り付け具に関する 特許権を持ち、複数社で製造販売するランドセルブランドです。 調査対象期間:2022年1月~12月、調査範囲:メーカーに限る ※調査機関:株式会社東京商エリサーチ

### フィットちゃんが千葉県にやってくる



あなたの街までフィットちゃんが出張します。 会場で実際にランドセルを手に取り、背負ってお試しいただけます。 わからないことなどこの機会にご質問ください!

3/16 ± - 3/17 🖯

3/23 ± - 3/24 B

印西市 牧の原モア

千葉市 幕張国際研修センター

5/4 ± - 5/5 B

6/29±-6/30 B

柏市 柏の葉カンファレンスセンター

千葉市 TKPガーデンシティ千葉

印西市会場は、フィットちゃん×『まま・ここっと』の共同開催です



### 憂先予約はこちらから!

【お客様サポート窓口】 株式会社ラ・ポンテ 富山県富山市北新町1-2-25 TEL:076-441-4566 Mail:info@laponte.co.jp









間いて安心、知って納得の春支度



ぜいたく2部制でお届けします



※日付・時間など詳細は まま・ここっと公式Instagramで告知



無料/Zoom開催 ラジオ感覚で聞きながら 家事などしながらでもご参加いただけます





小学校準備で親としてできることや心構え、 子どもの心の成長など経験のある方の話を聞いてみよう!

ラン活初心者さん必見!6年間使う大切なランドセル、 プロからラン活のいろはを教わろう! 登壇者 株式会社榮進(conosaki)/株式会社ラ・ボンテ(フィットちゃん)

まま・ここっと公式 Instagramはこちら



いつから

始める?

な問い合わせ 株式会社地域新聞社 まま・ここっと編集部 〒276-0020 八千代市勝田台北1-11-16 5F ☎047-481-5568







くだものを纂でかこもう!



### 3つのくだものを、それぞれのカタチでかこんでね!

どこに どのくだものが あるのかな

いちごりは

まる○で

かこもう!

ばなな

は

しかく

かこもう!

3つめ

りんごしは

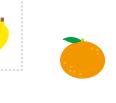
**さんかく** △で

かこもう!



親子で一緒に考えよう!



















スマホでQRコードを かざしてね!

















野菜をおいしくいただきますん

野菜をおいしく、たっぷり食べられる レシピを紹介。 親子で一緒にベジライフを始めましょ♪

### 「井ママ 小林愛季さん

保育園管理栄養十歷7年。 3歳の男の子のママ。 子どもと一緒に食べられる 料理・お菓子メニューが得意。



白菜

# 白菜シュウマイ

### 材料 (12個分)

豚ひき肉200g
白菜 · · · · · 3枚程度
しょうゆ 小さじ1
砂糖小さじ1
ごま油小さじ2
生姜チューブ······2cm程度
片栗粉 大さじ1

### Aki mama's Memo

白菜の葉にはビタミンや食物繊維などの 栄養素が豊富に含まれており、電子レン ジで加熱すると、ビタミンなど水溶性の栄 養素が溶け出しにくくなるのでおすすめで す。ビタミンをしっかり取りたい場合は生で 食べるのが◎。中心部は甘みもあって、シャ キシャキ食感も楽しいですよ。

### つくり方

- 粗みじん切りに。葉は粗千切りにする
- ⋒ ポリ袋に1の葉以外の材料をすべて入れ、よく もみ込んで混ぜ合わせる
- ⋒② 2を一口大に丸め、その周りに1の葉を全体に 付けていき、最後にギュッと握り形を整える
- ⋒
  帰
  耐熱用の皿に3を並べ、ラップをかけて600W で10分加熱したら完成!



白菜の芯をカットする時は、食感を残し たい場合はかなり粗めのみじん切り に。野菜が苦手なお子さんには細かく してあげてください!

### RECOMMENDED BOOKS FOR BABY & KIDS!



### 本のプロが選ぶ! おすすめ絵

ふくふくぷっくり、冬に食べると特別おいしく感じるおもちをテーマにした絵本をご紹介。 おもちを食べる際は、詰まらせないように気を付けてね!



いわむら かずお/作 童心社 1,430円

### 14ひきのもちつき

大人気のシリーズ絵本。きねとうす を使って、家族でおもちつきをする 一日を描いた。丁寧に暮らす様子 に、家族の温かさがじんわり。いろ いろな種類のおもちも楽しい。



彦坂 有紀/作 もりと いずみ/作 福音館書店 990円

網にのせたおもちがキツネ色に色 づき、ぷっくりと膨らんで食べるま でを木版画で描いた優しい印象の 絵本。磯辺焼きや、きなこもちなど、 おいしい食べ方も紹介。



とよた かずひこ/作・絵 童心社 935円

### おいしいともだち

### おもちさんがね・・

小さなおもちが、火鉢の上の網に寝 転んでぽかぽか。次第にちりちり熱 くなって、ごろんとでんぐり返し。か わいいおもちが、おいしそうな姿に 大変身する様子が面白い。



リズムをつけて「焼けたかな?」

「まぁだまだ」。焼き上がったおもち

を「召し上がれ」とごっこ遊びを。





一緒に寝ころんだり、ぷーっと言

いながらほっぺをつついたり。膝

の上で「ぴょーん」「ぽちゃーん」。

### point!

声を合わせて「ぺったん、とった ん」。出来上がったおもちの中でど れを食べたい? せーので「コレ!」。



佐々木 志乃/協力 福音館書店 1,100円

### ばばばあちゃんの おもちつき

子どもたちと一緒に、家にあるボウ ルやすりこぎを使っておもちつき。 お米で作るおもちや、お菓子をトッ ピングした変わりもちにビックリ! すぐにでも家で作りたくなるね。



### だいふくもち

point!

ぐうたら暮らす「ごさく」が体験し た不思議な話。床の下から聞こえる 声をたどって床をめくると丸くてひ しゃげた物があって、要求通りに小 豆をのせると不思議なことが…。



Point!

かがくい ひろし/絵・文 講談社 1,650円

### おもちのきもち

「もう たいへんなんです」。おもち つきで、のばされたり、ちぎられた りするおもちの気持ちを表現した ユーモア絵本。子どもたちが大好き になること間違いなし。



# 読み関かせ

point! つき上がったおもちに「何入れ 初めは声のトーンを落としてひっ る?」。子どもと話し、広がるア そりと。中盤は元気よくイキイキと。 ラストに向かってゆっくり小声に。



### 読み聞かせ point!

展開に合わせて抑揚をつけなが ら。冒険するときは元気よく、ラス トはゆったり、のほほーんと。



イデアを楽しみながら。

語み間が世

point!

NPO法人 時をつむぐ会/『本の家』高崎市中居町4-31-17 TEL.027-352-0006 10:00~19:00 水曜休 https://honnoie.com/ E-mail/honnoie@olive.ocn.ne.jp

The present to readers

### るののじ LEDママ・ミエール





子どもから大人までゆっくりと過ごす事ができる湯楽の里松戸 店。露天風呂エリアと内風呂エリアに分かれており、話題の炭酸 風呂を体験したり、まるでシルクのような肌触りが人気の絹の 湯に漬かったりと、楽しみ方はさまざまです。毎月楽しいイベン トも開催中。



先端部がLEDライトによって光り、耳の奥までしっかりと照ら

すので耳そうじがとっても楽に。また特許取得の特殊な先端形

状により、必要以上に耳の中に入り込むこともありません。他

にも、ボタン1つの簡単操作、防水仕様で水拭き可能、ABS樹

- ●ののじ株式会社 ●神奈川県横浜市西区北幸2-8-19
- 横浜西口Kビル4階 tel.050-5509-8340
- ●価格/税込1,650円





●湯楽の里 松戸店 ●千葉県松戸市和名ヶ谷947-3 ●tel.047-303-4126 ●9:00~深夜1:00(最終受付0時30分) ●大型無料駐車場完備 ●おむつ替え台有



山下陽子

型版,印刷

株式会社

ジェイトップ



### 読者プレゼント応募方法

### 応募締め切り/2024年2月29日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

- ①ご希望のプレゼント番号
- ②氏名、年齡、郵便番号、住所、電話番号
- ③お子さんの年齢
- ④[ままここっと®]冬号を読んで良かったページとその理由
- ⑤その他のご意見・ご感想など



※応募いただいた個人情報は、プレ ゼント発送に使用する他、個人情報 を含まない、統計的な資料作成に 使用します。第三者に開示すること はありません。当選の発表は発送 をもって代えさせていただきます。

### ままここっと® vol.08 冬号 2024年1月9日発行 次回春号は2024年4月1日発行予定

岡村佳奈

発行元/株式会社 地域新聞社 発行人/山田旬

総監督/鈴木亜由子

助監督/皆川まりな 編集ディレクター/山口彩子

アートディレクター/ 蜂谷志穂

半藤智津江 石塚重人 森川佳代 校正 一 石渡英輔

ライター ---

佐藤桃子 上甲達也 渋田隼人 中里玲子 福林茉子

デザイン ---

市川彩花 伊藤翼 稲葉栄-

小川和宏 高埜真子 斎藤正人 長妻祥平 志賀美樹

星野公快 堀内幸司 花嶋菜々子 松井梨緒

小川愛祐美 スタッフ

安瀬真純 石井忠夫 稲村香那 並木尚美

平沢京子 宮澤亮平

※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします。 ※「ままここっと®」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様か ら子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております。



「アンパンマンに会いたい」という子どもたちの夢をかなえる場 所。アンパンマンの世界で思いっ切り楽しめるミュージアムフ ロア(有料)と、かわいい限定グッズや、おいしいフードが楽しめ るショップ&フード・レストランフロア(入場無料)から成る施設 です。※最新の営業情報は公式ホームページで確認を。



- ●横浜アンパンマンこどもミュージアム ●神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9 tel.045-227-8855(10:00~18:00)
- ●2・3Fミュージアム

A HANA BIYORI

10:00~17:00 ※最終入館16:00 1Fショップ&フード・レストラン 10:00~18:00





# ▶ よみうりランド ジュエルミネーション

2024年4月7日(日)まで、14 シーズン目となる「よみうりランド ジュエルミネーション」を開催中(期間中休園日あり)。今年の テーマは「LIGHT is LOVE」。人や自然、そして地球への愛を光 で表現します。2010年にスタートした「よみうりランド ジュ エルミネーション」は、ここでしか見ることができない宝石色の イルミネーションと東京の大夜景が一度に楽しめる、他に類を 見ないスポットです。今年も世界で活躍する照明デザイナー石 井幹子氏がプロデュース。関東最大級のスケールとなるジュエ



●よみうりランド ●東京都稲城市矢野□4015-1 ●tel.044-966-1111(代表) ●10:30~20:30 ※変動あり (詳細はホームページで確認を)







よみうりランドに隣接した新感覚フラワーパーク「HANA・ BIYORI」。日本最大級の数の300鉢を超えるフラワーシャンデ リアや花とデジタルのアートショー、コツメカワウソ、アクアリ ウム、ワークショップなどが楽しめます。今年3月には天然温泉 を有する日帰り温浴施設「花景の湯」がオープンします。標高 100mから都心を一望できる「絶景露天風呂」は、多摩丘陵に立 -ションを最大限に生かした唯一無二の露天風呂です。



●HANA·BIYORI ●東京都稲城市矢野□4015-1 ●tel.044-966-8717(ハナイーナ) ●10:00~17:00 ※変動あり (詳細はホームページで確認を)



「乳牛の手しぼり体験」や「こぶたのレース」「乗馬」など、動物た ちと触れ合いながら楽しめるイベントを毎日開催。ジップライ ンや遊園地などのアトラクションや牧場グルメ、季節の花畑や 味覚狩りなど一日楽しめます。1月は水仙の花畑やいちご狩り などの季節限定の体験も開催中!※最新情報は公式HPにて



- ●マザー牧場 ●千葉県富津市田倉940-3 ●tel.0439-37-3211
- ●(12月~1月) 土日祝9:30~16:00 / 平日10:00~16:00 (2月~11月)土日祝9:00~17:00/平日 9:30~16:30







※1「Honda リモート操作アプリ Iのダウンロードが別途必要となります。 ※2 本サービス利用中であっても、インターネット通信圏外やスマートフォンの充電残量が なくなった場合などは機能利用ができなくなる場合がありますので、Hondaスマートキーを 常に携帯してください。 ※3 「Honda CONNECTナビ」装着車のみご利用いただけます。

※4 [Honda Total Care プレミアム]基本パック解約時は、工場出荷時の地図に戻ります。

サービスのご利用には「Honda Total Care」へのご加入、および「Honda Total Careプレミアム」へのお申込み、 対応機器のご購入など条件がございます。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

車内Wi-Fi

盗難・いたずらに迅速

対処 Honda ALSOK

駆けつけサービス

Honda Cars 柏 各店で 新型N-BOXをご体感いただけます。

ご試乗予約は こちらから▶



自動地図更新サービス※3※4

イラストはイメージです。 ご来店プレゼント Honda交通安全啓発キャラクター

Honda デジタルキー\*1 \*2

ボタン一つで

オペレーターが対応

緊急サポートセンター

ストレッチを割子ニジ - ZHESSARII POSTESSION CET

期間:1/29(月)まで



●写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。●プレゼントはお一組さま「個とさせていただきます。●プレゼントの数には限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。●他のキャンペーンと併用できな い場合がございます。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください

らようち う FREED フリード HYBRID G (6人乗り) 型式:6AA-GB7 1.5L i-VTEC +i-DCD 7速デュアルクラッチ トランスミッション車/FF Photo①②:フリード HYBRID G(FF/6人乗り)ボディーカラーはプレミアム 車両本体価格 248 34 \*\* 「消費税10%込み」 248 75円 Photoの②アリード HYBRID G(FF/6人乗リ)ボディーカラーはフレミアム クリスタルブルー・メタリック (有料色:5.5万円高) Photoの③はディーラーオプション(Honda7ユニアシート 4.07万円) 装着車 \*上記価格には写真の有料色およびディーラーオブションの価格は含まれておりません。

世代コネクテッド技術 きな フォンからクルマのエアコンを操作 るが CONNECTJ& る こ

新しいN-BOXは 安心・便利な "Honda CONNECT"を 搭載しました。

スマートフォンの画面はハメコミ合成。イラストは機能説明のためのイメージ図です。



Photo: N-BOX (FF) ボディーカラーはプラチナホワイト・パール (有料色: 3.3万円高)

生活を変える、広さと使いやすさ。

型式:6BA-JF5 0.66L CVT (トルクコンバーター付)車/FF 104岁 車両本体価格(消費税10%込み) \* 上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません

Photo: N-BOX CUSTOM (FF) ボディーカラーはミッドナイトブルービーム・メタリック (有料色: 3.3万円高)

CUSTOM

快適で、スタイリッシュな毎日を。 N-BOX CUSTOM 型式:6BA-JF5 0.66L CVT (トルクコンバーター付)車/FF

車両本体価格(消費税10%込み) \* ト記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません

軽四輪自動車にも保管場所が必要です



# Honda Cars 柏

公式ホームページからチェッ



**Good Point!** 

全店舗に

キッズスペース

があります!

国道6号線沿い。 柏駅より徒歩5分です!

我孫子市役所の

近くです!

増尾駅より

徒歩15分です!

国道16号線沿い。

モラージュ柏近くです!

柏駅前店標間

柏の葉店 悟 6-118

0120-02-1238

0120-08-1238

**0120-07-1238** 

U-Select 柏 認定中古車



チャイルドシート をご用意します!

化粧室には おむつ交換台も 備えてあります!

※価格はすべて消費税(10%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。

※職性は少く、月末、10の人のシン川は、ショルは、日本の大きなり、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きなり、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きな、日本の大きなり、日本の大きな、日本の





































































































ママたちのコミュニティマガジン



Gymnastics Square 你是最日本代表が教える。東着エリア最大級の你提取官



12,100円以上お得! 体験会

### 2024年2月29日保 115:00-15:50

216:00-16:50

317:00-17:50

マット・鉄棒・トランポリン

マット・とび箱・トランポリン

鉄棒・とび箱・トランポリン

2Days

### 2024年3月30日 🛨

10:00-10:50

マット・とび箱・トランポリン

211:00-11:50

鉄棒・とび箱・トランポリン

312:00-12:50

マット・鉄棒・トランポリン

SKGスクエアが初めての年少~小学2年生

※両日の参加不可、お一人様一回限り



各時間帯 先着24名

# 他にもお得な特典あります

### 世界選手権 銀メダル

アジア大会 銀メダル NHK杯(全日本) 個人総合優勝

とぶ・まわる・ぶら下がるなど、日常ではなか なか経験できない運動をくりかえし練習する とで、運動能力の発達を促します。幼児期 は神経系統が著しく発達する時期ですので、 運動できる環境をつくることが大切です。



↑ SKGスクエア

〒277-0813 柏市大室3丁目1<u>-8</u>

### 無料体験会のご予約

無料体験のご予約は、WEB予約から ➡

無料体験後、即日入会で 入会金も無料! ※入会金 通常11,000円(報込) ※体験料 通常1,100円(報込)





024年**4月 新規OPE** 

児童発達支援





### マハナの森 柏たなかとは?

未就学児のお子さまを対象に、マット・とび箱 鉄棒・トランポリンなどを使った運動療育を 実践し、感情のコントロールやコミュニケー ションカの向上を促す療育施設です。



### SKG-Squareに増設 🤵



### 2024年

3я25н 📵 - 31н 🧃

- 1 9:00~10:00 2 11:30~12:30
- 3 14:30~15:30
- 4 17:00~18:00

※2024年度4月時点で 対 象 未就学児のお子さま

定員 各日程、各時間 先着2名 ※即日入会手続きも可能です。 上記の場合は、+1時間ほどお時間を

### 2024年3月中旬増設完成予定!



〒277-0813 柏市大室3丁目1-8 SKG-Square つくばエクスプレス「柏たなか駅」西口より徒歩5分

見学会のご予約・お問い合わせ

Tel 047-157-4716 平日 13:00-21:00 / 土日祝 10:00-18:00 ※授業中は電話に出られない場合があります または、WEBより →



