

ママ・こっと

mama.Cocotto

巻頭特集

あなたはどっち派？

インドアで楽しむ

冒険の夏

冒険の夏

アウトドアで楽しむ



- ままこ読者439人に聞きました!!
わが家のカレー事情
- お気に入りの1冊を見つけに 図書館へ行こう！
- 子どもと一緒にどこ行く？ おでかけナビ



千葉県民共済生活協同組合
平久 明の

思わぬ出費編

ホントに必要なの？

こどもの保障

千葉県民共済生活協同組合
平久 明さん

子どもが保険医療機関にかかった際、医療費助成制度等により医療費の自己負担はほとんどありません。とはいえ医療費助成制度等の対象とならない思わぬ出費があるのも事実。県民共済に入っていて良かった！というご加入者からの声をご紹介します。

私の次女も今年から年少さん。子どもの成長はうれしいものですが、思わぬケガや病気などの心配も増えますね。そんなパパやママが安心な日々を過ごすために、さまざまなリスクに対応する月掛金1000円の『こども1型』をオススメします。

おもちゃや食費など出費が重なった
子どもが3歳の時に肺炎で5日間入院しました。付き添いが必要だったので、夫婦交代で仕事を休んで対応しました。少しでも離れると娘が不安で泣いてしまうので、親の食事は娘が寝ている間に院内のコンビニでお弁当を購入。病室で遊ぶための新しいおもちゃも購入。自宅に残った家族は外食や惣菜を購入し、上の子を実家に預けたり、延長保育したりと出費も重なりましたが、県民共済の共済金をいただいたので本当に助かりました。
(30代女性)

こども1型

月掛金 1,000円

お申し込みは0歳～満17歳の健康なお子様 18歳以降は同額掛金の総合保障型へ継続

保障期間		0歳	18歳
入院 事故 病気	1日目から360日まで	1日当たり 5,000円	2万円・5万円・10万円・20万円
	1日目から360日まで	1日当たり 5,000円	2万円・5万円・10万円・20万円
	1日目から90日まで	1日当たり 2,000円	50万円
	1日目から90日まで	1日当たり 2,000円	50万円
がん診断			50万円
手術 (当組合の定める手術)			2万円・5万円・10万円・20万円
先進医療 (当組合の基準による)			1万円～150万円
後遺障害	交通事故	1級 300万円～13級 12万円	
	不慮の事故 (交通事故をのぞく)	1級 200万円～13級 8万円	
死亡・重篤障害	交通事故	500万円	
	不慮の事故 (交通事故をのぞく)	400万円	
	病気	200万円	
	重度障害割増 (年金払い、最高で10回の支払あり)	1回につき 50万円	
契約中の死亡	犯罪被害死亡 (ひき逃げ事故等、重篤障害をのぞく)	200万円	
	交通事故・不慮の事故 (高度障害をのぞく)	500万円	
	病気	50万円	
	第三者への損害賠償 (1,000円は自己負担)	1事故につき 100万円	

※自治体の医療費助成制度等により医療費の自己負担が発生しない場合でも保障の対象となります。

掛金と保障額が2倍の『こども2型』もあります。

「こども型」について知りたい方は
解説動画もご覧ください！

＼コチラ／

ご加入は…

＼簡単！便利！／

スマホやパソコンのご利用が便利です！

パソコンをご利用の方は▼

千葉県民共済 検索

スマートフォンをご利用の方は▶

ここでは制度の概要を記載しています。くわしくはホームページをご確認いただくか、県民共済までお問い合わせください。

お問い合わせは

都道府県民共済グループ

千葉県民共済

船橋 047-432-8500 (代) 受付時間 平日9:00～17:00 定休日 土・日・祝日

共済取扱団体/千葉県認可 千葉県民共済生活協同組合 〒273-8686 船橋市本町2-3-11
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒330-8708 さいたま市大宮区大門町2-118大宮門街SQUARE

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

OUTDOOR LIFE & Create アンドクリエイトが提案する アウトドアを楽しむ大人ヴィンテージ

お家全体で1年中
アウトドアを楽しみたい

使い勝手とデザインどちらも大事！
お気に入りとおたわろを詰め込みたい

開放的でのびのび暮らせる
お家になりたい



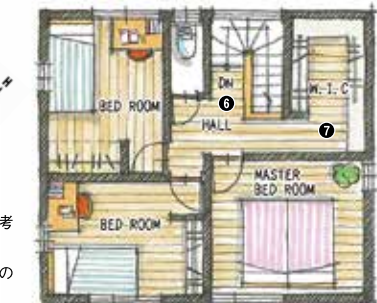
1F



- ① ナカとソトをつなげるインナーテラス。天候を気にせずいつでもアウトドア気分を。
- ② 勾配天井で広がる光が気持ちいい明るいうリビング。
- ③ 小上がりの畳コーナーで寛ぎの時間も忘れずに。
- ④ アイランドキッチンで開放感がある行き止まりのない回遊動線の実現。
- ⑤ 家事をスムーズにする水回りの配置。



2F



PRESENT /

お家づくりのアイデアBOOK
無料カタログ
&
AWESOMESTORE
コットンバッグ
プレゼント!!

＼こちらから／

※1家族につき1点のご進呈。
※アンドクリエイトに初めてお問い合わせいただく方が対象となります。

DATA

1階面積：68.73㎡ (20.75坪)
2階面積：46.37㎡ (14.00坪)
延床面積：115.10㎡ (34.75坪)

1 勾配天井で光が広がる明るいうリビング



2 お家の中心はこだわりのアイランドキッチン



他写真は
コチラから



新築・リフォーム・オリジナル家具

& Create
housing design furniture renovation

株式会社 アンドクリエイト

柏事務所 〒277-0851 柏市向原町1-27 向原ハウス1F TEL.04-7170-1550

Follow me! /
#アンドクリエイト



- 05 巻頭特集
あなたはどっち派？
アウトドアで楽しむ冒険の夏
インドアで楽しむふしぎの夏
- 10 遊びが育む子どもの心
- 12 子どもと一緒にどこ行く？
おでかけナビ
- 14 巻頭特集の舞台裏を大公開
OUTLANDER PHEV
三菱アウトドア車で行く親子旅
- 16 子育て家族をハッピーに おすすめSpot
- 17 ママのお悩み相談室 第2回
- 18 夏休み活用！
モデルハウスで
ZEHについて学んでみた!!
- 21 教えてDr.！
頭を打った時の注意点と対処法
- 22 夏休みを有効活用 夏の習い事・おけいこナビ
- 24 ままこ読者439人に聞きました!!
わが家のカレー事情

- 27 野菜をおいしくいただきます♪
ベジレシポ
- 30 お気に入りの1冊を見つけに
図書館へ行こう！
- 31 本のプロが選ぶ！
年齢別おすすめ絵本
「テーマ/ゆっくりと時間をかけて読みたい絵本」
- 33 おやこであそぼ♪
かんがえるあそび
- 36 読者プレゼント

ママ・こっこ ちば版公式
Instagram

ママ3人が制作の裏側や千葉のおすすめ
スポットなどをゆる〜く紹介しています♪

follow me

@mamacoco_chiba

MAMACOCO.CHIBA

「QRコード」は株式会社デンソーウェブの商標登録です。

ちいき新聞の直送おやさい

千葉県 × 有機野菜

✓千産千消とSDGs

生産者と消費者の距離が近いことで
持続可能な地域社会の構築につながります

千葉県農家の有機野菜セットの定期便サービスです

- ・Sサイズ 2,980円 (6〜8品目:1〜2人用)
- ・Mサイズ 3,980円 (8〜10品目:2〜3人用)
- ・Lサイズ 4,980円 (10〜12品目:4〜5人用)



※写真はイメージ

お届け日 水曜 or 土曜

頻度 毎週 or 隔週 or 4週に1度

お申し込み

WEBサイト WEB申し込みで初回1,000円引き!

https://vege.chiikinews.com/

お問合わせ ☎0120-034-366 (9:30〜18:00 月〜土)



販売者/株式会社地域新聞社 所在地/八千代市勝田台北1-11-16 5F お支払い方法/クレジットカード、金融機関の自動振替お支払い/クレジット会社、金融機関の締め日に準じる。お届け対象地域/千葉県内発送可能(一部地域を除く) 商品の引渡時期/注文者の指定日(不在時等受取不可の場合除く) 2回目以降は商品注文者の希望による 商品の返品・交換について/原則返品・交換不可(お届け商品に破損、汚損等あった場合や、注文品と違う商品が届いた場合は除く) ご注文のキャンセル・解約について/引渡し時期の7日前以降のキャンセルは原則不可、8日前についてはキャンセル・解約可能 個人情報の取り扱いについて/頂いた個人情報は、本サービスの提供・運営および当社からのお知らせ等のメール配信のために使用します。詳しくはサイト内のプライバシーポリシーをご確認ください。

感性に触れて、
未来に宝物を残す
フォトスタジオ

圧巻のドライフラワーと、
唯一無二のオリジナル衣装で
特別な思い出づくりをしませんか？



七五三前撮り受付中!

基本プラン

撮影料 5,500円
データ料 36,000円
合計 41,500円
(休日+5,500円)

50カット以上

- ・家族撮影
- ・きょうだい撮影
- ・1人撮影(衣装1着)
がセットになっています。

オプション

ご希望に応じてオプションを承ります。

洋装1人撮影追加 +11,000円

※データ+25カット

和装1人撮影追加 +16,500円

※データ+25カット

(休日+3,300円)

七五三・バースデー・お宮参り・マタニティー・ハーフ成人式・成人式など各種撮影を承ります。

studio Liliann Nana, produced by mami

リリアの城

フォトスタジオ&ドレスサロン

内覧のご予約は電話・公式LINEにて承ります。

☎043-310-3336 水曜定休日

フォトスタジオ&ドレスサロン『リリアの城』

千葉市中央区松波4-13-16

千葉都市モノレール「作草部駅」徒歩5分

JR総武線「西千葉駅」徒歩10分 ※タクシーで500円程度

JR総武線快速「千葉駅」※タクシーで1,000円程度

HP

LINE



冒険の夏

アウトドアで楽しむ



体験したのは

すずね こおと
左 / 涼音ママ 琥音くん(5歳)
右 / 紀子ママ セワラ凜ちゃん(5歳)

巻頭特集

あなたはどっち派？

太陽の下で自然を満喫する？ それとも自宅でワクワクする実験に挑戦する？ 今年の夏は、タイプの違う2つの過ごし方を楽しんでみては。きっと忘れられない夏の思い出になるはず！

撮影 / 小林岳夫 (P.5・P.8～P.9) 山下陽子 (P.5・P.8～P.9)

インポートも楽しむ

体験したのは

ちありママ くるみちゃん(6歳)
もとはるくん(4歳)



アウトドア派
必見！

売るのも・買うのも

OFF HOUSE

オフハウス

夏グッズ、どれだけそろろう！？

10,000円チャレンジ

アウトドア用品っていろいろそろえると高額になることも。
リユース品であればお得で手軽にアウトドアに挑戦できます！



副店長
菅野さん

売るのも 買うのも //

オフハウスの
アウトドアリユース品が安心な理由

動作確認や使用感など詳細まで確認し、正確に査定しているものを販売します。使用感のあるものは全て「使用感あり」の札を付けております。また説明書が無いものに関して、インターネット上で調べられるものに限り、印刷してお渡しすることもできます。



テントだけでも
こんなに種類が！



使い方はもちろん、最新の
トレンドまで教えてもらえます！



組み立てた状態で
展示してあるものもあって
イメージしやすい

こんなにも
買い取ってくれるんだ！

このまま行けちゃう
ラインアップ♪



想像以上の品ぞろえでびっくり。正直1万円で6点も購入できるとは思っていませんでした。新品同様にきれいなものも多く、実際に手に取って見られるので安心でした！

計6点

合計 9,900円!!



テント 3,850円



ローチェア 550円



飯ごう 550円



テーブル 1,650円



折り畳みベッド 1,650円

アウトドア用品は売り時も今がオススメ！使用感のある物も買い取ります！

● 売りたい方はコチラが便利！ ●

柏市・船橋市・鎌倉市・白井市にお住まいの方は /

ご自宅まで出張買取いたします。

東京証券取引所プライム市場上場企業の安心買取

安心のプロ査定

実店舗で店歴15年以上、買い取り対応件数逾15万件超えの店長本人が訪問・店舗接客で培った確かなノウハウでプロ査定

ハードオフファミリー出張買取センター

検索

● お店に行きたい方 ●

店舗一覧は
コチラから



私たちがお伺いいたします！



検索



ラボママ ゆり
あおと 有里ママ
碧人くん(5歳) 湊人くん(3歳)
買い取りで利用することが多かった
ので購入は初めて。ちゃんと使える
のか心配。初心者なので家族でデ
イキャンプから始めたい♪

※ラボママとは、ママ読者コミュニティー
「ちいきらポ」に登録するママの愛称



選ぶときのポイント

1 使用感の確認は念入りに。

→使用感の感覚は個人差があります。
自分の許容範囲内での確認を。

2 スタッフに聞いてみよう！

→迷ったときは、聞いてみよう！目的や用途を
伝えると具体的なアドバイスがもらえます。

3 組み立て方やパーツの
確認はその場で。

→不安なときはスタッフに相談の上、中身を
広げたり、組み立てたりできます。

こんなに
そろった！

アウトドアで楽しむ
冒険の夏

大 自 然 を 尽 く そ う ! 遊 び



大房岬自然公園を自然遊びのプロが案内

「こんにちは！」と元気な声で、今日の遊びの舞台「大房岬自然公園」にやって来たのは、琥音くんとセワラ凛ちゃん、そして涼音ママと紀子ママ。4人を優しい笑顔で出迎えてくれたのが、冒険の夏への案内人fukiさんだ。南房総エリアをフィールドに自然を満喫できるさまざまなツアーを企画、昨年は家族連れを中心に約300人もの人を案内してきた。そんな自然遊びのプロが提案するのは、キャンプ体験と磯遊び。

まずはキャンプ場でテント張りから。「僕できるよ」「私も」とベグをトンカチで打つ琥音くんとセワラちゃん。頼もしい二人の姿にママたちもにっこり。テントが完成するとfukiさんから房総の海辺の生き物について教えてもらい、いよいよ子どもたちがお待ちかねの磯遊びへGO！

※撮影時のみマスクを外しています

大房岬ビジターセンター



ビジターセンター前で、今日のガイドfukiさんと待ち合わせ



こんにちは！

合流～♪
案内してくれたのは
親子自然ガイド
fuki&you
fukiさん

GO!



車から荷物を下ろし、第2キャンプ場までリヤカーで運ぶぞ！

第2キャンプ場



「そっち持ってくるの？」「ここ引っ張って」とみんなでテント張り。初めてでもfukiさんが教えてくれるからママたちも安心



楽しい～！

洋服を
着替えて
いざ海へ！

じゃーん



カニも
ゲット！



これぞ大冒険！岩と岩の間で大物を探すfukiさんと琥音くん

第2キャンプ場



お昼のカレー作りのお手伝い。良い匂いに思わずおなかグウって鳴っちゃった

完成～♪



この日の献立は、スパイスが効いたカレーに野菜ごろごろ特製ローストポーク



おやつは
焼きマシマロ♡



子どもも大人も夢中になれるっていいね

この日は「潮の状態が最高」とfukiさんが言うように、大きく潮が引いた海は、ごつごつとした岩場に大変身。網とバケツを持った琥音くんとセワラちゃんは、fukiさんに続き岩場を探索。「あつ！カニがいる！」「あれ魚？」と海の生き物との出会いに興奮しながら、ウニ、アメフラシ、ヤドカリ、ハゼなどを捕まえていき、バケツの中はいっぱいに。「ここにもいるー」「捕まえたよー」とママたちも楽しそう。そんな姿に「こういうふうに子どもも大人も夢中になれるっていいですよね」と

fukiさん。夢中になって遊んでいると、もうお昼の時間。キャンプ場に戻り、火をおこし、飯ごうで炊いたご飯に手作りカレーをかけて、みんなで「いただきます！」。さらにfukiさん特製のローストポークも食べて、おなか大満足！楽しい時間はあっという間に過ぎるもの。「もう帰るの？」と名残惜しそうな琥音くんとセワラちゃんに、「また遊ぼうね」と笑顔のfukiさん。初めての経験をたくさんした夏の大冒険は、子どもたちをたくましくし、自然で遊ぶ楽しさを教えてくれた。

魚捕まえたよ



タイムイ浜

海に到着！ 潮位もバッチリで絶好の磯遊び日和。「何がいるかな？」「探すぞー」と気分十分で海の生き物探しスタート

fukiさんの
ガイドツアー
はコチラ▶



大房岬自然公園

HPはコチラ▶
南房総市富浦町多田良
駐車場／有
Tel 0470-33-4551
大房岬ビジターセンター
http://taibusa-misaki.jp/



思いつきり遊んだ後のごはんは格別！





一瞬では混ざらず
時間をかけて
混ざっていくんだよ



もとはるくんも
挑戦!



スポットを使って透明な水の中に入れて
みると、ゆっくりと混ざり合っていく、そ
の様子をじっと見つめるくみちゃん

きれい!

どれにしよう
かな〜



好きな色を選んだら

02 水の動きを 観察しよう!

用意するもの
●絵の具
●スポイト ●ガラス



スポーンで混ぜ混ぜ色水作り!

考えるきっかけを
与えてくれるのが科学

続いては、水の中に色水を入れて
その動きを観察する実験。色水
を作ったらスポイトで吸い上げ透
明な水の中へ。ゆっくりと混ざり
合っていくその様子を「クラゲみ
たい」とくるみちゃん。そしてい
よいよ最後の実験へ。「最後は、透
明の芳香剤に水を入れると...」。ど
うなるの!」と興味津々の二人。ち
ありママが水を注ぐと...。「消え
た!」「なんで?」と驚きとハテナ
でいっぱい。「先生教えて!」「それ
はね...」。不思議の答えを教えても
らい実験は終了。

「科学と聞くと難しそうないメ
ージでしたが、今日で変わりました。
た。こんなにワクワクドキドキす
るなんて。実験を通して考えたり、
何かを感じたり、子どもたちにと
って良い時間になりました」とマ
マ。「なんだろう?」と問いを立て
て考えることはとても大切なこと。
それが新たな事への興味や次の学

03 芳香剤を 観察しよう!

用意するもの
●小さな容器
●芳香剤

容器の中には
芳香剤が



ママが水を
入れていくと...



「あれ?」「どこいった?」
「消えた!!!」と驚く二人

芳香剤の中の水と
容器内の水の屈折率が
同じだから
見えなくなるんだよ



もっと
実験したい!



科学の不思議体験に「楽し
かった!」と二人とも大満足!

手作り科学館 Exedra

羽村さんが館長を務めるExedraは、研究者
とコミュニケーションが取れたり、科学に触
れられるワークショップが開催されたりと、
科学を身近に感じられる場所。

柏市末広町9-6 柏嶋屋荘
開館時間/毎週土曜・日曜10:00~17:00
料金/600円(小学生以上)
駐車場/無

※来館の際はHPの予約フォームから要事前予約
問い合わせ info@exedra.org
https://selexedra.stars.ne.jp/



HPは
コチラ

今回使ったのは...



水素材にした8つの実験
は未就学児も楽しく挑戦で
きるものばかり。

詳しくはこちらをチェック!

<https://exedra.theshop.jp/items/32239410>



おうちで実験
ひとしずくの水
実験教材キット
(税込1,500円)

インドアで楽しむ

ふしぎの夏

親子で 実験に 挑戦だ!!



教えてくれたのは



柏の葉サイエンス
エデュケーションラボ会長
手作り科学館 Exedra 館長
羽村 太雅さん

「ビー玉を入れていくとどうなるかな?」
その答えを探しに、いざ実験スタート!



「そーっとだよ」とマ
マに言われてまずは
1個。「次は私ね」と
くるみちゃんも



次々に入れていくと...



表面張力があるから
こぼれないんだよ!



ビー玉がいっぱい入ったガラスは今にも水があふれ出
しそう。「水の表面はどうなってるかな?」と羽村さんが
聞くと、「なんかぶっくりしてる」「ガラスから出てるの
にこぼれない!」「これが表面張力だよ」と羽村さん

ビー玉の次は
おもちゃを入れて実験だ!



「これが表面張力だよ」と教えても
らい1つ目の実験は終了...と思
いきや、「おもちゃを入れてみる?」と
ひらめいた様子の子もたち。恐
竜やカバのおもちゃを水の中にド
ボン。「せーの! 表面張力!」と
声を合わせる二人は楽しそう。

水にまつわる3つの実験をやってみよう

※撮影時のみマスクを外しています

学校説明会

千葉日大一小に 行こう!!

笑顔あふれる学園

【学園共通の教育理念】
絆を重んじ、良き生活習慣をもった
次世代人の育成

【本校の教育方針】
時代に即応した教育の実践
笑顔あふれる学園
国際人としてのしつけ、道徳の充実
自然との親しみ、体力の増進

学校説明会の際は、本校スクールバスで津田沼駅と北習志野駅を無料送迎致します。

事前に変更される可能性があります。必ず前日までに本校のホームページでご確認ください。

7/23 年長児優先 要予約
AM9:30～受付

中・高・大への進学と
子どもの学び広場

～未来にはばたけ～
高等学校の進学担当者が
進学動向をご説明します。

本校の学級担任が、体験授業をお子さまに実施します。

9/10 年長児優先 要予約
AM9:30～受付

今年度
入学試験の概要

本校教員が、令和4年度入試概要を
ご説明します。

12/10 要予約
AM9:30～受付

年中・年少児対象
説明会

本校教員が教育活動全般について
ご説明します。

千葉日本大学第一小学校

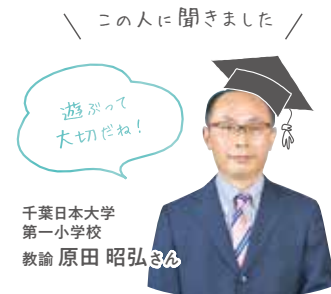
〒274-0063 船橋市習志野台8-34-2 [お問い合わせ] TEL:047-463-6621

編入学を希望される方も、ご連絡ください。

千葉日本大学第一小学校 検索 <http://www.nichidai-sho.ed.jp>

遊ぶ心が育む子どもの心

遊んでいる時、ワクワクするような体験をしている時、子どもの心は何を感じ、そしてそれはどのような作用をもたらすのか？子どもにとって大切な「遊びの時間」を考えてみよう！



遊びは主体性・創造性・集中力を育む

遊んでいる時、子どもの頭の中はフル回転しています。例えば公園に遊びに行った時、すべり台？ブランコ？まずは何をしようか？その遊具をどう使おうか？とあれこれ考えます。草や木などの自然物を見つければ、これを使ってどう楽しもうか？と自分なりの遊び方を考えます。このように「遊びを考える」という行動が、子どもたちの主体性を育てていくのです。また、その遊びをどのように発展させていくか、柔軟に考え工夫することで創造性が高まり、遊びに没頭することによって、集中力が養われていきます。

自ら楽しんで取り組む時こそ集中力は発揮される

自ら興味を持った遊びをしている時の子どもたちの集中力ってすごいですよね。ですから、算数や

国語の勉強のように誰かに教えられて取り組む時よりも、自由に考え自ら楽しんで取り組む時の方が、その力は発揮されるのです。

また誰と遊ぶかでも、得られる事は異なります。親子の場合、共通の遊びを体験することで絆が育まれますし、気の合う友達であれば心地よさを感じられるでしょう。集団遊びの場合は、みんなで意見を出し合い遊びの内容やルールを決めたりするため、自分の気持ちに折り合いをつけなければならぬということも。そういった経験が、価値観の違う相手との付き合い方の学びにつながるのです。

遊びに集中している時は決して邪魔をしない

では、子どもが遊んでいる時の保護者の関わり方はというと、まず遊びに集中している時は決して邪魔をしないこと。「こうした方がうまくいくのに」とつい口や手を出したくなるかもしれませんが、そこはグッと我慢。子どもにとって、失敗するのも大切な経験なので、子どもの気持ちに寄り添いながら、一緒になって考えるといいですね。ただし、大きなけがにつながる恐れのある場合は、保護者がしっかりと声を掛け、危険な時はすぐに止めましょう。

それから、デジタル機器によるゲームや動画などの仮想空間での遊びは、現代であれば避けられないものです。もちろん知識や情報といった点で得られるものもありますが、主体性や創造性、集中力というのは、実際の体験や経験によって育まれていきます。ですので、まずはボールや遊具などの具体物を使った遊びや、木登りなどの自然物での遊びをたくさん経験した後に、デジタル機器に触れるのがいいですね。

お子様一人一人に興味のある遊びがあるはずですので、いろいろな遊びをたくさん経験して、豊かな心を育てていきましょう。

(取材文 / nicocoi)

年長ママ必見！夏から始める学童保育選び

小1の壁って知ってる？

共働き家庭において、小学校入学の際に直面する社会的問題を小1の壁といいます。特に、保育園とは違って学童保育は「延長保育が使えない」ので出勤・退勤時間の変更を検討せざるを得ません。また公立の学童は現状足りていない地域がほとんど！

学童待機児童数

千葉市——約408人
船橋市——約311人

※厚生労働省 子ども家庭政策課 実施状況調査に基づく令和2年7月1日現在

民間学童を頼るという選択を！

こんな問題も解決

- 1 習いごとができない
- 2 預かり時間が短い
- 3 下校時の安全性

お迎えお送り付添いサービス付き・習いごと付き学童

ウィズダムアカデミー

詳しくはコチラ

3日間からのサマースクール 夏休み学童体験パック

実施期間：7/14(木)～8/31(水)
3日間から最大2カ月まで好きな日程で利用できます。
英語・アート・アクティビティ...
朝から晩まで楽しめるパッケージ料金でできました。
学童+充実カリキュラム/3日間25,000円～

英語塾
英語を学ぶ・英語で遊ぶ
2000時間で圧倒的な英語力を養成！(年長・小学生対象)

お申込はコチラから

ららぽーとTOKYO-BAY 船橋校
船橋市浜町 2-1-1
ららぽーとTOKYO-BAY 北館2F
☎047-421-7778

千葉幕張校
千葉市美浜区若葉3丁目1-18
幕張ベイパーク クロスレジデンス S-2
☎043-307-5907

おでかけナビ

その時期ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい！

市川市

千葉県立現代産業科学館

プラネタリウム上映会



直径23mのドーム型スクリーンに映し出される究極の星空は圧巻。圧倒的臨場感の中、星の魅力を堪能できる作品が夏季限定で楽しめる。要事前予約。

住 市川市鬼高1-1-3 開 8月5日(金)～8月24日(水) 9:00～16:30
 料 一般500円・高校生250円・中学生以下65歳以上無料
 ※要事前予約。HP内の予約フォームから申し込みを P 有(有料)
 047-379-2000 千葉県立現代産業科学館
<http://www2.chiba-muse.or.jp/SCIENCE/>

船橋市

ふなばし三番瀬環境学習館

特別展「大東京湾展2022 東京湾へ出かけよう」



プロジェクションマッピング、標本展示、釣りゲームなど、楽しい体験を通して、東京湾の産業・環境・文化を知ることができる。

住 船橋市潮見町40 開 7月16日(土)～8月31日(水) 9:00～17:00
 (特別展期間は7月19日(火)のみ休館) 館内2階
 料 <特別展のみ>小学生以上400円<常設展+特別展>一般700円・高校生500円・市内小中学生300円(市外は400円)・未就学児無料
 P 有(有料) 047-435-7711 ふなばし三番瀬環境学習館
<https://www.sambanze.jp>

山武市

航空科学博物館

JALリニア計画～HSST～



日本航空(JAL)が2000年まで開発に参画していたリニアモーターカーを、パネルや立体展示物を使って分かりやすく解説。幻となった夢の乗り物を楽しもう！

住 山武市山武町山111-3 開 7月1日(金)～8月28日(日) 10:00～17:00(最終入館16:30) 体験館
 料 大人700円・中高生300円・子ども(4歳以上)200円・3歳以下は無料 P 有(無料) 0479-78-0557 航空科学博物館
<http://www.aeromuseum.or.jp/index.html>

千葉市

蘇我コミュニティセンター ハーモニープラザ分館

夏休み！親子で作るかんたん手作り絵本教室



児童文学作家であり手作りおもちゃ研究家の木村研さんを講師に招き、世界に一つだけのオリジナル絵本を親子で制作。1日限定の特別企画は見逃さない。

住 千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザ内
 開 7月23日(土) 10:00～12:30 講習室3・4(2階) ¥500円
 定 15組※電話、窓口、HPから要事前予約・先着順 3 4歳～小学生と保護者 3 はさみ・スティックのり・色えんぴつ(クレヨン・クーピーなどもOK) P 有(無料) 043-420-8001 蘇我コミュニティセンター
 ハーモニープラザ分館 <https://sogacc.jp/harmony/>

柏市

あけぼの山農業公園

夏まつり



手作りの射的やヨーヨー釣りなど昔ながらの祭りの屋台が並ぶ他、キッチンカーも登場し飲食も楽しめる。園内には涼しげなグリーンカーテンやミストの設置も。

住 柏市布施2005-2
 開 7月23日(土) 10:00～15:00※雨天の場合は翌24日(日)に延期
 場 ふるさと広場 料 無料 P 有(無料)
 04-7133-8877 あけぼの山農業公園(9:00～17:00※休園日以外) <https://www.akebonoyama-nougyoukoku.jp/>

千葉市

千葉県立中央博物館

特別展「鯨」



鴨川シーワールドで飼育されていたシャチの複製や骨格、珍獣イッカクの骨格、世界の鯨類約90種の模型などが展示される。千葉県と鯨の深い関わりを迫る。

住 千葉市中央区青葉町955-2 開 7月16日(土)～9月25日(日) 9:00～16:30(最終入館16:00) ※月曜(祝日の場合その翌日) 休館、8月8日(月)・15日(月)は臨時開館 料 <特別展期間中>一般800円・高校生400円・中学生以下65歳以上の方、障害者手帳等をお持ちの方と介護者1名は無料※通常時の料金はHPで確認を P 有(有料) 043-265-3111 千葉県立中央博物館(8:30～17:15) <http://www2.chiba-muse.or.jp/NATURAL/>

袖ヶ浦市

東京ドイツ村

ひまわり～サンフィニティ～観賞



広大な花畑を約7,000本のひまわりが彩る風景はフォトジェニック。背丈は低く小ぶりながらも1株に100輪の花を咲かせる新品種「サンフィニティ」を見に行こう！

住 袖ヶ浦市永吉419 開 8月上旬～9月上旬 9:30～17:00
 ※季節や天候により変更・休園する場合あり
 料 大人800円・小人(4歳～小学生)400円・3歳以下は無料
 P 有(有料) 0438-60-5511 東京ドイツ村 <http://t-doitsumura.co.jp/>

千葉市

千葉市科学館

特別展「科学捜査展season3～真実の相棒～」



DNA鑑定や指紋鑑定、歯の鑑定など、さまざまな鑑定方法で事件を解決する科学捜査。そんな知られざる世界で捜査員になって、事件を解決してみよう！

住 千葉市中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる) 7～10階 開 7月16日(土)～8月28日(日) 9:00～17:00(常設展示は9:00～19:00)
 料 <特別展>大人700円・高校生450円・小中学生250円※未就学児は無料※常設展示も観覧可 P 無(近隣に有料駐車場有)
 043-308-0511 千葉市科学館 <https://www.kagakukanq.com>

Topics & News

コストコ千葉ニュータウン倉庫店限定企画！

コストコ千葉ニュータウン倉庫店



本誌「ま・こっこと 夏号」を同店に持参して新規入会すると、コストコオリジナルの大容量ショッピングバッグがもらえる夏限定の企画を開催！対象期間は2022年8月31日(水)まで、入会手続きの際に本誌を提示。

047-711-7676 ぽとるーむプラレ松戸

一時預かり+コワーキングスペース

ぽとるーむプラレ松戸



松戸駅東口にある「プラレ松戸」の6階に、子どもを預けながら仕事ができる、コワーキングスペース併設の交流・集いの場がオープン。生後6カ月以降の未就学児を対象に、1時間500円・最長4時間まで預けられる(要申込)。

047-711-7676 ぽとるーむプラレ松戸

お得なお買物券を限定販売

アクロスモール新鎌ヶ谷



7月9日(土)・10日(日)に、1階駅側正面入口前で、アクロスモール新鎌ヶ谷お買物券6,000円分を5,000円で販売。各日100セットの限定販売(1人1セットまで)でなくなり次第終了！※整理券配布予定時間 9:50～、お買物券販売開始時間10:30～

047-446-7787 アクロスモール新鎌ヶ谷

子育てカフェがオープン

結～musbcfe～



東武野田線清水公園駅駅から徒歩2分の所にオープン。管理栄養士が考案するメニューは、食材にこだわり、ココロとカラダに必要な栄養がたっぷり取れる、子どもにも安心なものばかり。毎月離乳食教室などのワークショップも開催中。

04-7128-9355 結～musbcfe～ Instagram: @musbcfe

※情報は6月3日時点のものになります。状況によって中止・延期・変更となる場合があるので、主催者に確認の上お出かけください。



家計に優しい!



往復160kmを電気のみで走って帰ってくれば

電気代は約600円。片道約300円。

12.10km走るガソリン車の場合、ガソリン代は往復約2,600円



さまざまな運転スタイルや走行シーンに最適化した7つのドライブモードが選べます。適切な制御効果を発揮してくれるので、苦手な山道も安心でした。

街中から山道まで
走破性◎

Pick up!



長時間の
高速運転や急な
坂道が多かったですが、
疲れることなく
走れました

深夜・早朝の住宅街
やエンジンをかけたく
ない自然の中のキャン
プ場でもEVモードなら
気にならない。



シートを倒せば広々大空間
親子の時間をゆったり演出

三菱のアウトドア車といえば
定番のデリカD:5も!

DELICA
D:5



パパはガッツリ、アウトドアをデリカD:5と。



2列目を倒せば荷室長は2,040mm。ごろんと寝転がって、ちょっと休憩。荷台のコンセントを使って、ポットでお湯を沸かしたり、ドライヤーでぬれた髪を乾かしたり子育て世代にうれしい機能です。

Pick up!



災害時には非常用電源に!

家にV2H※を設置すれば、もしものときでも家庭へ電力を供給できる!一般家庭電力量、最大約12日間(エンジンでの発電を組み合わせた場合)。

※V2Hとは Vehicle to Homeの略で、車に蓄えた電気を家で使う仕組みのこと



一頼りになります!



ママの相棒

Tough & Smart OUTLANDER PHEV

巻頭特集の舞台裏を大公開

昨年12月に三菱自動車から発売された「アウトランダーPHEV」。電動化技術と四輪制御技術の粋を集めたフラッグシップSUVとして発売以来、入荷待ちの大人気車種に。まま・ここの巻頭特集の撮影で実は大活躍してくれました。

ラボママ

すずね 涼音ママ 琥音くん(5歳)

※ラボママとは、ママ読者コミュニティ「ちいきらボ」に登録するママの愛称

PHEVとは

プラグイン・ハイブリッド・エレクトリック・ヴィークル(Plug-in Hybrid Electric Vehicle)のこと。長い航続距離(電池が無くなってもガソリンで走れる)、電源として使える(給電機能)、ガソリンがあれば自家発電できる(蓄電機能)、といった機能を備えたエコカー。



OUTLANDER
PHEV

PHOTO: P ボディカラー:ホワイト
ダイヤモンド/ブラックマイカ
(有料色) ●レザーシート(ライト
グレー)はメーカーオプション

大容量のトランクルームで荷物ラクラク♪



2家族分のキャンプ用品を積んでも余裕の収納量。3列目シートは番号の書かれたレバーとスト랩を順番に操作するだけで簡単に収納でき、開口部に段差がないので荷物の出し入れもスムーズ。

Pick up!



エレクトリック
テールゲート

つま先をバンパーの下にかざすだけで開閉。両手がふさがっていても開けられます。

涼音ママが
選んだ、

ママでも安心、アシスト機能ランキング

第1位

アラウンドビューモニター

この機能は本当にすごい!慣れた車の駐車も苦手な私ですが、初めての場所でも安心して停められました。



第2位

ヘッドアップディスプレイ

一番びっくりした機能がコレ。フロントガラスに運転席の私にしか見えないモニターが!!通常は、速度や標識が出るのですが、一番うれしかったのはナビが映ること。ナビ見るために視線移動の必要ない!めっちゃくちゃ優しい機能です。



第3位

ワイヤレス充電

手元のトレイに置くだけで充電!外出先でたくさん写真が撮れました。



第4位

MI-PILOT(マイパイロット)

使ってみたのは、高速道路で前の車に追走してくれる機能!アクセルを踏まなくていいので疲れが軽減。

安心安全の
運転アシスト機能



アシスト機能のおかげで苦手な坂道、発進や高速の車線変更、合流に自信が持てました。まさにママの味方!



MITSUBISHI
MOTORS
Drive your Ambition

スピードは控えめに。エコドライブで環境にやさしく。後席もシートベルト。チャイルドシートも忘れずに。

千葉三菱コルト
自動車販売株式会社
0120-777-107

お近くの店舗はコチラ



千葉三菱
自動車販売株式会社
0120-043-596

お近くの店舗はコチラ





お答えします!

聖徳大学
教育学部 児童学科
准教授 齋藤 有さん

乳幼児心理学を担当。絵本を介した親子の関わりや発達を主に研究。相談者と同じ2歳と5歳の男の子を育てるママ。

ママの悩み相談室

第2回

「うちの子のここが心配…」「子育てのこんなことが不安…」
など、ママたちの悩みは尽きないもの。
そんな悩みに対して専門家が答えします!

おもちゃを取り合うなどの子ども同士のけんかやトラブルは、多くが相手への興味や好奇心からくるもの。そして、そういった取り合いや言い合いを通して、お互いの思いに気づくことで、我慢をしたり、お互いの妥協点を見いだそうとしたりする気持ちにつながります。けんかは子どもの成長過程において社会性を身に付ける大事な学びの機会。つい焦って介入したくなってしまうですが、止めた方がいい気持ちでグツ

けんかは学びの機会
焦って介入しないで

相談内容

毎日のように姉妹でおもちゃの取り合いをしており、一緒に遊ぶことを提案したり、「順番だよ」と言っても2人とも大声で泣いて伝わらない。こういう時はどうしたら? (5歳と2歳の姉妹のママ)

と抑え、まずは見守り、大人自身も子どもたちの気持ちを理解しようとするのが大切。
感情がヒートアップして、子どもたちだけの解決が難しいような場合は介入が必要です。この時、一緒に感情にならないうように注意しましょう。ゆったり優しく「どうしたの?」などと声をかけ、背中をさすったり手を握ったりスキャンシップをしながら、まずは子どもたちの気持ちを落ち着かせてください。そして、それぞれの思いを否定せずに受け止め、分かりやすい言葉にして「気持ちの橋渡し」をしてから、今回のように解決策を探すお手伝いをするといいかも。しかし、事態を早く収拾したい気持ちから、上のお子さんに「お姉ちゃんだから」と妥協を求めがちですが、これは逆効果。自分の気持ち「分かってもらえた」と安心

「分かってもらえた」
安心感が解決につながる

お悩み大募集!

応募はコチラ!



子どものことはもちろん、ママ自身のこと、夫婦、ママ友など、さまざまな悩みを専門家に相談してみませんか?

※相談が多数の場合は、すべてについて回答できない場合がございますので、あらかじめご了承ください
※誌面に掲載される場合のみご連絡いたします

(取材:文/森川佳代)

バーベキュー ミニアスレチック ペット同伴可

持ち込みOK! 設備充実のバーベキュー場

子どもの遊び場が増えました! 広々スペースで、手持ち花火もOK! ジンギスカンや流しそうめんも楽しめるので、夏休みはボンゴヴィラで決まり!



▲ 食材・飲料、持ち込み自由! ▲ 水遊びも可能な子ども用アスレチックエリア

《完全予約制》

施設利用料/4時間
◆大人(20歳以上).....1,200円
◆中人(16~20歳未満).....900円
◆小人(小中学生).....600円
◆小学生未満.....無料
※3人(大人料金)より受け付け

WEBは
コチラ



八千代市 野外バーベキュー場

ボンゴヴィラ

☎090-1252-0684 要予約

〒八千代市下高野407-3
☎11:00~22:00 ※前日まで要予約
☎無休 ☎無料駐車場あり

チェック!

ママ・こごつと持参で
100円OFF

※グループ全員に適用可
※他サービスとの併用不可
期限'22.8.31

ゴルフ練習場 イベント

夏休み限定 親子ゴルフイベント開催!

〇〇〇夏のJr.ゴルフ大会&子ども緑日in土気店〇〇〇
〇〇〇3店舗ゴルフ練習場 親子無料開放DAY〇〇〇
〇〇〇夏休みは、親子でゴルフに触れてみませんか?〇〇〇



▲ ゴルフ初心者大歓迎! 親子で楽しめます! ▲ 緑日で夏の思い出をつくらう!

Jr.ゴルフ大会詳細

プレー代・参加費:4,000円

日時:8月26日(金)10:00~17:00
プレー代・参加費:4,000円 場所:千葉土気練習場
試合ルール:スクラッチ戦(ハンデなしの意味)
低学年の部(8歳以下)、中学年の部(9~12歳)、高学年の部(13~15歳)の3部開催 ※部を超えて同組になることもあります。

千葉市緑区 ゴルフ練習場・ゴルフ用品販売

ゴルフパートナー 千葉土気練習場

☎043-295-1200

〒緑区土気町1400-19
☎130台



夏休み! 初めてのゴルフ体験に 4店舗ゴルフ練習場開放イベント!

夏のJr.ゴルフ大会&子ども緑日in土気店 8/26(金)

試合詳細は左記参照ください
ゴルフ練習場のフィールドを開放して緑日に!
親子参加可 予約制 予約はコチラ▶☎043-295-1200

3店舗ゴルフ練習場 親子無料開放DAY

練習場を無料開放!!
ゴルフをはじめ、いろいろなスポーツ体験ができます。ヨーヨーや射的など、ミニ緑日店内で開催! 親子の夏の思い出がここです!!
予約優先! 予約・問い合わせは各店舗まで電話か来店にて
8/4(木)9:30~12:30 千葉仁戸名練習場
8/20(土)9:00~15:00 R16千葉北インターイースト練習場
8/22(月)9:00~15:00 四街道練習場

GOLF PARTNER

千葉土気練習場 TEL:043-295-1200 緑区土気町1400-19
千葉仁戸名練習場 TEL:043-265-5002 中央区仁戸名町705
四街道練習場 TEL:043-432-8885 四街道市南波佐間317
R16千葉北インターイースト練習場 TEL:043-301-3852 稲毛区長沼町336-1



モデルハウスで ZEH

夏休み
活用!

ゼッチ について学んでみた!!

未来の住まいはどう変わる? どう暮らす?

「ラボママ」
遥乃ママ・瑛人くん(4歳)

節約や環境に優しいZEHに、興味津々。開き取りのトレンドも聞いてみたい!

※ラボママとは、ママ読者コミュニティ「ちいきラボ」に登録するママの愛称

ZEH×制震×デザイン パパ&ママ応援MODEL

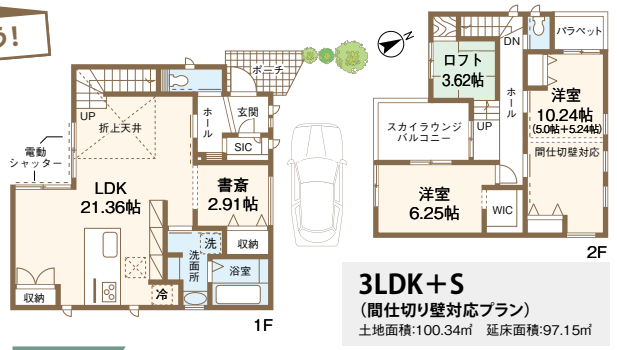
リビングに隣接した書斎のある家

教えてくれたのは…
株式会社エドケンハウス
倉持さん

0歳と2歳の子育て中のパパ。休日は公園へ行き、子どもたちと遊んでいます。

実際のおうちを見てみよう!

パパがリモートワークになって生活スタイルに変化が! 開き取りと機能性を詳しく見たい!



LDK
折り上げ天井が開放的な21帖(じょう)超えの広いLDKです。キッチン裏に水回りをもとめたことで、家事効率がグーンとUP! 洗濯や風呂の掃除もママ任せになりにくいかも。

書斎コーナー
キッチン周りにあるのがポイント! テレワークや子どもの宿題、学校関係のちょっとした書き物などができるスペースです。忙しいママの動きにフィット♪

吹抜けと高い位置の窓で開放感◎

人気のペンシルキッチン! 家事をしながらでもしっかり会話ができます。インテリアの主役になるデザイン。

子育て世代にぴったりの間取りと設備を体感できて夢が広がりました。ロフトと書斎、決められた広さでも間取り次第で夢がかなうんだと楽しくなりました。

いつか来る地震への備え
耐震だけでなく「制震」という技術を。

エドケンハウスの家は、地震の揺れを最大95%吸収・低減する制震ダンパー「MIRAI(ミライ)」が標準採用されています。

遥乃ママ厳選! /
ママがうれしい間取りベスト3

- 1 ロフト**
2階ホールから上られる量のロフト! リモートワークや家事・趣味スペースとしても大活躍! うちの場合は子どもの秘密基地かな?笑
- 2 玄関**
宅配BOXとモコンキー。この二つは1回試すとやめられないほど便利! 帰宅時のルーティンがスムーズに。
- 3 バルコニー**
軒の長さがたっぷりとられていて多少の雨ならぬれずに洗濯物が干せます。

知れば知るほどお得です! 今からおうちを購入される方は知らないで損!

環境に良くても家計が苦しかったら意味がない!! その点どうなの?

将来的にはZEH住宅が当たり前になるんだね。

発電量が分かって面白い!

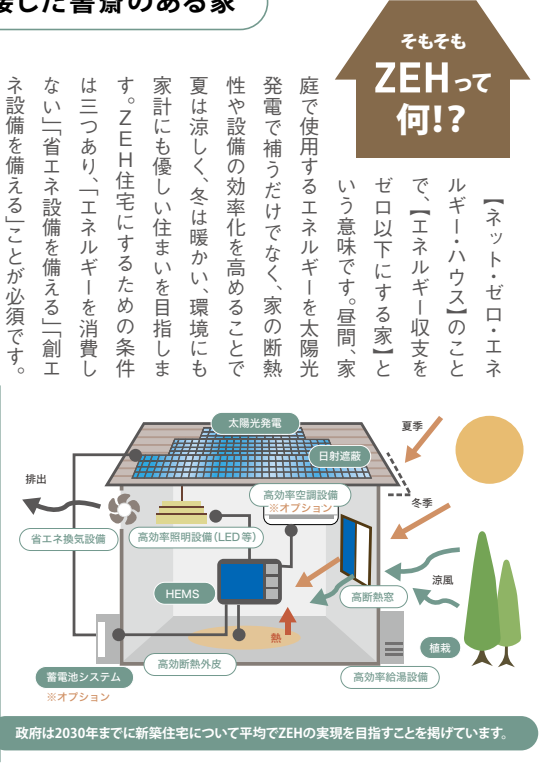
本当にお得!?

ZEH住宅

Q1 光熱費が安くなるってホント!?
はい! 期待できます。発電した電気は、自宅ですることができる他、余った場合は電力会社へ売ることができます。電気代が安くなるだけでなく、「売電」による収入があるので光熱費が安くなる可能性が高いです。

Q2 普通の家と何が違うの!?
発電システムがあること、またそのエネルギーを効率的に使う、断熱性が備わっていることです。断熱性が一定の基準をクリアした建物だけがZEH住宅の認定を受けられます。

Q3 高いんでしょ?
もちろん、高性能なおうちなので初期費用は割高ですが、光熱費が削減できたり、国や自治体からの補助金や税制優遇の対象になったりとメリットも多いです。初期費用0円で太陽光パネルを設置できるプランもあります!



太陽光パネル搭載!
ZEH 対応モデルハウス
完成見学会(無料)

予約制
7/1(土)～9/30(土)
10:00～17:00
松戸市栄町7丁目506番2

【物件概要】 価格:4,830万円(税込)/住所:松戸市栄町7丁目506番2/交通:JR常磐線「馬橋」駅 徒歩14分・JR常磐線「北松戸」駅 徒歩16分/土地面積:100.34㎡(30.35坪)/構造:規模:木造2階建て/延床面積:97.15㎡(29.32坪)/間取:3LDK+S(間仕切り壁対応プラン)/土地権利:所有権/地目:田/都市計画:市街化区域/建ぺい率:60%/完成:2022年6月上旬/駐車場:有り/接道状況:北東側8m公道/用途地域:第1種中高層住居専用地域/容積率:200%/引渡日:2022年12月末/設備:都市ガス・公営水道・本下水道/取引態様:売主

特典 まま・こっこと読者限定!!
モデルハウス見学予約
キャンペーン実施中!!

7月1日から9月30日までに完成見学会にご予約の上、ご来場されると
人気のデジタルギフト「デジコ」
3,000円分をプレゼント!! 10,000円分をプレゼント!!

期間中に来場された方から抽選で1名様に「デジコ」

ご予約はコチラ

株式会社エドケンハウス TEL 047-366-3111(本社) 松戸市上本郷3785

／ 聞きました ／
社会医療法人社団堂水会
名戸ヶ谷病院
脳神経外科部長 井上 靖章さん

教えて
Dr.!

頭を打った時の 注意点と対処法

子どもの様子を注意深く
観察することが重要

頭を打つシーンはさまざまありますが、ソファやテーブル、公園の遊具など高さのある所から落ちるケースが多く見られます。頭を打った際は、どのような状況で打ったのか、まずは「原因を知ること」が大切です。言葉が話せるお子様

には、どんな所でどんなふうに打ったのか、しっかりと聞いてください。

それから、頭を打った後の子どもの様子を注意深く見ることも重要です。話がかみ合わなかったり、手足を動かさない、呼びかけても反応がないなど、普段と明らかに違うようであれば、すぐに病院を受診しましょう。まだ話ができない小さいお子様は、機嫌はどうか、という点もチェックポイントになります。特に変化もなく、ケロッとしていれば、様子を見てください。体調が急変する場合もあるので、翌日までは大人がそばに付いて異変がないかチェックをしましょう。

また、頭を打った以外に他の部位をけがしていたケースもよくあるので、全身を見て痛い所がないか確認してあげることも大切です。けいれんしていたり、5秒以上意識を失っている、交通事故などによる強打の場合は、すぐに救急車を呼んでください。体を揺すったり動かさないよう落ち着いて対

応しましょう。

「たんこぶ」の種類や 注意すべきこと

「たんこぶ」ができるケースも多いので、いくつか注意点を話します。皮膚の表面にできたたんこぶは触ると硬く、心配ないものがほとんどです。注意しなければいけないのは、皮膚の下に広がる組織から出血し頭全体に広がるケースで、これは「帽状腱膜下血腫」といいます。頭全体を触るとポヨンポヨンしており、この場合はすぐに治療しなければならぬので救急車を呼んでください。大量出血から貧血になる場合もあるので注意しましょう。

また、おでこにできたたんこぶは目立つので保護者の方も気づきやすいですが、後頭部・頭頂部側頭部は髪の毛もあり、見た目では分かりにくく見落としがちです。で、頭全体を触って確認してください。打った後に冷却するのは、血を止まりやすくしたり、痛みを感

POINT

- 普段と明らかに違う様子であれば病院へ
- 翌日までは注意深く子どもの様子を観察
- 触ってポヨンポヨンするたんこぶは要注意



(取材文／半藤智津江)

子育て家庭の強い味方!!

アクアクララ子育てアクアプランで ウォーターサーバー生活 始めました!

私が実感した
おすすめポイント
BEST3

松戸市在住
まりなママ
女の子(3歳)男の子(0歳)
現在育児中

配達やメンテ
ナンスが女性!!

ご希望を頂いたご家庭は
女性スタッフが担当します!

気軽に話して
きて嬉しい!

重たい水を買に行かなくていい!

留守のときは
置き配OK!

お湯を沸かさなくて
もいいので1分で
あげられます!

特に夜泣きのとき
は本当に助かる!

子どもが2人いると買い物に
行くのも大仕事。玄関まで
届くので助かる!

アクアクララは
赤ちゃんも飲める
RO水だから安心。

通常プランより
550円お得!

【アクアクララ 千葉県 公式代理店】
アクアクララ オレンジ
ROMAN産業株式会社
松戸市五香
5丁目44-1 TEL 0120-60-1086

お申し込みは電話か
QRコードの申込フォームから
【受付時間】9:00~18:00
月曜日~金曜日(祝日は除く)

月々3,358円
宅配料・メンテナンス料全て込み

QRコード

保険のこと、考えてみませんか。

一度、保険について、本気で考えてみてください。

あなたがもし…
病気になったら
働けなくなったら
もしも
亡くなってしまったりしたら。



今、パパとママが
子どものためにできること。
まずは本気で考えてみましょう。

私たちがお手伝いします。
さまざまな保険商品から
中立的な立場でご案内いたします。

イオンのほけん相談なら

- 買い物のついでに立ち寄れる
- 取扱保険会社20社以上 / 中立的な立場でご紹介

イオンのほけん相談

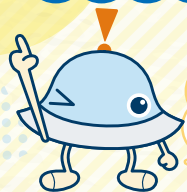
(保険代理店:イオン保険サービス株式会社)

イオンモール柏店 0120-224-729
イオンモール幕張新都心店 0120-043-959
イオンフードスタイル新松戸店 0120-395-090
イオンモール船橋店 0120-332-773
イオン稲毛店 0120-286-822

店舗情報と
ご来店予約は
コチラ



夏休み特別編



夏休み、
どう過ごす？
ばくと一緒に
考えてみよう！

● ワオっち ●
知育アプリ「ワオっち」のメインキャラクター

ワオ・コーポレーションプレゼンツ

夏休みを学ぶのチャンスに。 分かるって楽しい！

前号はプログラミングの基礎を紹介した当企画。
今回は夏休み特別編として、
プログラミング+夏休みの過ごし方を
学習のプロに教えてもらいます！

Q 小学校の勉強準備っていつからやるべき？
A 明確な時期は無く、個人差もある。見極めが大切。①読書習慣がある②数の大小や順番を理解できる③ひらがなが読める・書けるなどの学習のどたい作りができていればOK。夏休みを生かしてお子さんの能力把握をしたり、将来の可能性を広げるには何をすべきか、今の教育のプロに相談したりするのもおすすめです。

Q せっかくの夏休み、親子でできること、ありますか？
A 家族一緒の時間が増える夏休みは、子どものスマホ・タブレットデビューにピッタリ！旅行中の移動時間や、外食の待ち時間の救世主として、子どもと楽しめるアプリを使ってみてはいかがでしょう。使用時間なども親子で取り決めをしておき、約束を守る習慣づくりにも。

夏休みはチャンス！
プロを頼って、学習習慣を身に付けよう！

読み書き・数の
基礎を学びたい派／

ステップアップ
講座



年中
6,600円/月

学習習慣・正確さが
楽しく身に付く

考える力・好奇心を
育てたい派／

ロボット
プログラミング



年少
5,610円/月

思考力を遊びながら
育てる

夏休み体験会実施中

※詳しくは下記までお問い合わせください。

個別指導 Axis

体験授業を受けられる
教室はコチラ

体験授業に関するお問合せは
右記フリーダイヤルまで

0120-500-222

柏明原校 松戸上本郷校 船橋高根台校 習志野台校 稲毛園生校
馬橋校 秋山駅前校 下総中山校 葉園台校 稲毛海岸校

まずは安心・安全な
知育アプリがおすすめ！

教育企業が開発、知育アプリ「ワオっち」は
1400万ダウンロードを突破！※



アプリ
ストアで

ワオっち 検索

たくさんのご家庭で親しまれている
知育アプリシリーズ。
タップで遊べる幼児向けアプリ、
デコレーションが楽しめるお料理アプリ、
文字や数字などの知育ゲームが
遊び放題の無料アプリなど、
ラインアップもさまざま（0～12歳対象）。
夏休みにぜひ楽しんでみてください！

アプリ
一覧は
コチラ



※2022年2月時点のシリーズ累計数

体操 マット運動 跳び箱 鉄棒 トランポリン

メダリストが教える体操教室

少人数制&個人に合わせた指導だから、伸びる！充実感
があると楽しい！楽しいと挑戦する！心とカラダ、両方の
成長を実感できる体操教室です。



▲生徒5人に先生1人の少人数制

先生からひと言

「できない」には理由があり
ます！スタッフは経験や
知識だけに頼らずに、常
に原因や
解決策を
考えなが
ら指導し
ます！

中出先生、坂本先生、山田先生

メダリストと体操しよう！
「子ども達に運動の楽しさを」

対象：年少～小学校6年生まで
月額：8,800円 入会金：5,500円
年会費：5,500円
Tシャツ：2,200円（希望者のみ）
レッスン日：日曜

予約は
コチラ



千葉駅前 体操教室
ココイロ体操教室

☎080-4203-5516 要予約
☒中央区新田町19-12 ファミースト3階
（JR千葉駅より徒歩9分）
☒日 10:00～17:00

チェック!

「まま・ここ」を見た
と伝えると
年会費無料
Tシャツ
プレゼント

フラ&タヒチ 体操 ヨガ

選べて楽しいキッズスクール

楽しく体を動かせるプログラムを多数用意しています。都
合に合わせて振り替えも可能です。この機会に夏の無料
体験会に参加してみてもいい？



▲基礎から学べる体操教室

先生からひと言

子どもの成長時期に必要な
基礎体力やリズム感、
柔軟性を身に
付けられます。
見学のみでも
気軽に来店く
ださい。

高橋玲子先生

夏の無料体験会実施中

◆日程：7/1（金）～8/31（水）
※夏休み期間中全日程で開催中
8/31（水）までの入会で
スクールバッグプレゼント
◆対象：5歳～小学生まで ◆参加費用：無料
電話またはHPから申し込みできます

HPは
コチラ



柏の葉 キッズスクール
ALOHAフィットネスLeI（京葉グループ）
☎04-7197-7711

☒柏市若葉178-4 ららぽーと柏の葉北館3F
☒平日10:00～21:00、土日祝10:00～18:00
☒ららぽーと柏の葉の駐車場が利用できます

チェック!

まま・ここ」を
見たで
入会金0円
（通常13,200円）
期限'22.9.30



夏休みを有効活用

夏の習い事 おけいこ ナビ



※表記の価格は税込価格です。

ボール運動 バルシューレ

バルシューレで得意な運動を見つけよう

ドイツ生まれのボール運動教室バルシューレがOPEN!
運動能力向上を目的とし、運動が苦手な子や、スポーツ
を始めるきっかけを探している子のための教室です。



▲ドイツ生まれのボール運動教室です

先生からひと言

何を習わせたらいいかわか
らない、子どもの得意なこ
とを発見したい
など、習い事が
初めての方に
おすすめです！
ぜひ一度体験し
てください！

丸山先生（まるせんせい）

毎週金曜日、体験実施中!!
予約は電話またはWEBにて!

◆園児（年少～年長）15:00～15:50
小学生（小学1～3年）16:30～17:20
◆体験料：500円 ※2人以上の参加で体験100円OFF!

WEBは
コチラ



松戸駅 運動教室
バルシューレ 松戸校

☎047-308-6272 予約優先
☒松戸市松戸1173-1RG MATSUDO BLD 3・4・5F
☒10:00～21:00
☒毎月10・20日、年末年始

チェック!

体験後の入会
入会金5,500円が
無料!!
期限'22.8.21



うまみ倍増!?

隠し味に〇〇入れてます ~人気編~

ルウ

最も多かったのが、違う味、違うブランドのルウを入れること。中には3種をブレンドする人も?

チョコレート

少量のチョコレートを入れるとコクがアップするそうで、隠し味として人気。

ソース

ソース単体というよりも、しょうゆやケチャップ、はちみつなどと合わせて使う人が多数。

リンゴ

すりおろしたリンゴの他には、リンゴジュースを入れる人も。そして相棒は、はちみつが圧倒的。

少数派 だけど試してみたい隠し味 ~番外編~

みそ

「深みとコクがでるから」と入れている人が意外といたみそ。2種をブレンドするこだわり派も。

モモ

カレーに入れるフルーツと言えはリンゴの印象が強いが、ここでモモが登場。使用するのはモモ缶。

甘酒

甘酒カレーなるものがあるくらいなので相性は◎。甘味を増したい時によさそうだ。

カレーの味はルウできまる!

わが家のルウ TOP 3

1位

バーモントカレー
(ハウス食品)

「子どもが好きだから」「子どもが食べやすい」と子どもからの絶大な支持で断トツのトップ。

2位

こくまるカレー
(ハウス食品)

バーモントカレーが子どもたちから人気なら、こちらは「夫が好きだから」とパパから人気。

3位

ゴールデンカレー
(エスビー食品)

「スパイスが効いてる」「辛さがいい」という意見が多く、大人用として愛用する人も。

その他の
お気に入りのルウは?

ゴールデンカレー同様、スパイスを気に入っている人が多かったジャワカレーは僅差で4位。子どもに人気なのは、カレーの王子様やアンパンマンミニバックカレー。

人気カレーの生みの親
ハウス食品さんに聞きました!



山本 篤志さん

ハウス食品株式会社
食品事業本部食品事業一部の
ビジネスユニットマネージャー

夏におすすめの
カレーの具材は?

夏バテしやすいこの季節は、たんぱく質とビタミンB1が豊富な豚肉を使ったカレーがおすすめです。また、旬の野菜もたっぷり入れると、見た目もきれいで、栄養バランスが良くなります。

夏にぴったりのカレー
アレンジメニューは?

残ったカレーを、うどんやそうめんなどのつけダレに使えば、もともと入っていた肉や野菜なども一緒に食べられるのでおすすめです。さっと作れてランチにもいいですよ。

*カレーを作り置きする場合
は鍋のままではなく、底の
浅い容器に小分けにし、粗
熱を取ってから冷蔵庫または
冷凍庫で保存を。

カレーレシピは
コチラ



おすすめの隠し味は?

一つ目は、100%のトマトジュース、またはトマトをつぶしたもの。煮込むことでトマトの旨味が凝縮されおいしさがアップします。二つ目はパナナ。甘みとコクが深くなるのでおすすめです。

長嶋 貴代さん

保育園の管理栄養士
ハウス食品グループの食育
イベントで料理講師を務める



ままここ読者 439人 に聞きました!!

わが家のカレー事情

子どもも大人も大好きなカレー。簡単に作れて、野菜も食べられて、何よりおいしい! ということで家で作るママも多いはず。そこで、「どんなカレーを食べているの?」「隠し味は?」みんなのカレー事情を調査しました!

アンケート結果は、2022年4月8日~5月25日に読者プレゼントの応募フォームで実施したアンケートに基づき、有効回答数439人を基に作成

わが家はコレ! 定番カレー TOP 3

1位 ポークカレー (188票)

半数近くの人が、わが家のカレーとして挙げたポークカレー。お手頃価格で、バラ肉、もも肉、豚小間など部位によって味わいが楽しめるのもいい!

2位 チキンカレー (149票)

1位とそこまで大差なく2位にランクインしたチキンカレーは、下味や焼き加減によって家庭ごとの味わいに。

3位 ビーフカレー (50票)

ポーク、チキンに比べると、そこまで票数は多くなかったものの、やはり王道のビーフもランクイン。

その他の
定番カレーは?

ビーフカレーと僅差だったのがキーマカレー。タイカレーやインドカレーはおいしいけれど、定番とはいかないようだ。





伝号のお野菜

トマト

夏バテ解消！トマトゼリー

材料 (カップ6個分)

トマト 3個
(大人のこぶしくらいの大サイズ)
リンゴジュース 200ml
砂糖 小さじ2
寒天 2g

Aki mama's Memo

トマトには、ビタミンC、クエン酸、リコピンなど、さまざまな栄養素が豊富に含まれています。肌荒れの予防やシミ・しわの原因となるメラニンの抑制などの美容効果から、疲労回復や体を冷やす効果まで、暑い夏に負けない体をつくるのにぴったりです！



野菜をおいしく、たっぷり食べられる
レシピを紹介。
親子で一緒にベジライフを始めましょ♪

ラボママ 小林愛季さん

保育園管理栄養士歴6年。
2歳の男の子のママ。
子どもと一緒に食べられる
料理・お菓子メニューが得意。



※ラボママとは、ママ読者コミュニティ「ちいきうが」に登録するママの愛称

つくり方

下ごしらえ

●トマトのへたを取り、反対側に包丁で十字の切り込みを入れる。沸騰したお湯にさっとくぐらせ、水に浸しながら皮をむく

1. 皮をむいたトマトを、適当な大きさの角切りにする。トマトの食感を残したい場合は大きめにカットする
2. 鍋に、リンゴジュース、砂糖、寒天を入れて混ぜ、火にかけて沸騰させる。その状態で2分ほど加熱
3. 沸騰した2にトマトを入れ、再び沸騰したら3分ほど煮る。あくが出てきたら取る
4. 火を止めてカップに流し入れたら、冷蔵庫で固まるまで冷やす。しっかり固まったら完成！



手順2で必ず沸騰させること。沸騰させないと寒天が溶けず、固まらなくなってしまうので注意！



パツと出せて大満足！

「こどもカレー」
246 円 税込

離乳食の終わった1歳ごろから食べられる、レトルトタイプのカレー。国産野菜の甘みが溶け込んでいて栄養満点なので、忙しいママの味方！七大アレルゲン不使用。

1歳の娘がバクバク食べます。ツナや肉、卵などタンパク質系を足してもおいしいし、嫌いなピーマンなどをこっそり混ぜても気が付かずに食べてくれるので重宝しています。
ユーザー はるさん

アレンジ自在

「甘口カレールウフレーク」
454 円 税込

フレーク状で溶けやすくドライカレーにも向いています。風味やうま味があり整った味なのでこれ一つでいろいろのアレンジできます。※170g、1袋で6〜8皿分

甘口でも幼児だと少し辛いかも。
なので大人も甘口で十分です♪
ユーザー まあゆさん



わが家の定番！

「コクと甘みのカレールウ甘口」
497 円 税込

提携先の豚のラード使用！じか火釜で炊いたカレールウ。野菜や果実、蜂蜜やチーズなどでコクと甘みを出しました。子どもでも食べやすい風味豊かな甘口。※100gで約4皿分、1箱で約8皿分



この3品は、全種類家に常備しています。使い方がそれぞれ違うのでいろいろ試せますよ～

生活クラブユーザー
本橋 美里さん
女の子2人のママ



いま資料請求すると、選べる、無料お試しプレゼント！(試供品)

数量限定 9/30 まで

下記 QR コードよりお申し込みください。

A. 日本の米育ち
平田牧場の三元豚
(160g、冷蔵)



B. 国産素材で安心
冷凍餃子
(10個、冷凍)



C. 化学調味料不使用
こどもカレー
(100g、レトルト)



資料請求はコチラ



※未就学児ママさん宅配手数料無料※

ご利用
方法は
3通り

お一人でお申し込みできる「個別配送」と、グループなら割引でご利用できる「班配送」、直接品物を購入できる「店舗」があります。
※個別配送はご加入から一年間、また、プレママ、お子さまが未就学児の方は小学校入学まで宅配手数料0円です。
※配送を行っていないエリアがあります。

店舗(デポー)もあるって
ご存じですか？

デポーは誰でも加入してご利用いただけるお店です。直接手に取って良さを実感できます。お気軽にお越しください。



店舗住所はコチラ

サステイナブルなひと、
生活クラブ

生活クラブ千葉 0800-888-7172(月～金9:00～18:00)

育児時間を大切にしたいママへの働き方提案



公式 中国分教室(市川市)
水木 睦子先生

教室稼働日は週2日！準備は子どもたちが幼稚園、学校に行っている間だけ。ライフスタイルに合わせて働き方が変えられるのも魅力

「子どもが好き」。それだけの理由で始めたくもんの先生。上の子が小3、下の子が5歳だった時、子どもたちが通っている教室の先生から声をかけていただいたことがきっかけでした。私になんて絶対務まらない！子育てしながら働くなんて無理！と思っていた当時。まさか、16年も続くとは思ってもみませんでした。子どもが家にいる時間は仕事をしないのがマイルール。それができるのも公文の良いところです。ベビーから始めてくれている子たちが、ひらがなを覚え、数字が書けるようになり...

保護者と一緒になって喜ぶ瞬間や、英語が苦手だった子が公文で高校生から英語を学び直し、英文科に進学、英語を生かした職業に就きたいと報告に来てくれたこと、16年続けていると、子どもたちや保護者との思い出深いエピソードは、語り切れないほどたくさんあります。宝物みたいな、自慢の教室です。

私がくもんの先生になったわけ！



勝手になんでもランキング くもんの先生になって良かったこと

1 生徒たちの「初めて」を近くで見守れる

ひらがなが初めて読めた・数字が書けたなど、いろいろな「初めて」の瞬間に寄り添えます。ぜいたくで最高にうれしい体験です。

2 子どもとの時間がしっかり確保できる

教室日は週2回なので子どもの習い事の送迎や行事への影響は全くなかったです。

3 生徒たちと長い付き合いができる

小さい頃から通う子が多いので関わり合いが深いです。卒業後も顔を見えて近況報告してくれます。

家族、公文の事務局、保護者、友人などたくさんの方に助けていただきここまで続けてこれました。くもんの先生を通じて、多くの方に関わることができたことも財産です。



子育て経験が活かせる仕事見つけた!!

くもんの先生になってイキイキ働きませんか？

Vol.2

子育て真ただ中から始めて16年。つくづく思う。いい仕事だなあって。

畑違いの仕事から、未経験の状態です。

幼稚園児を抱えながらだったので大変でしたが、楽しかったですね。

始めた当時の1日のスケジュール

教室がある日 週2日	
6:30	起床
7:00	朝食
8:00	子どもたち見送り
9:00	家事
12:00	昼食
13:00	事前準備
14:00	幼稚園から帰ってくる 息子を連れて教室へ
15:00	教室開始
19:00	帰宅・晩ご飯・お風呂
21:00	寝かしつけ
23:00	就寝

「くもんの先生説明会」にお気軽にご参加ください！ 現役のくもんの先生のお話が聞けるweb説明会

7月8日(金)	自宅で教室を開設した先生より、自宅ならではのメリット、工夫していること、オンライン学習のこともお聞きいただけます。
8月26日(金)	本ページに登場している水木先生より、仕事のやりがいや、両立のポイントについてお聞きいただけます。
9月13日(火)	未就園の子どもを育てながら開設した先生より子育てとくもんの先生の仕事の両立についてお聞きいただけます。

●時間は、いずれも10:30~12:00の90分です。PC・スマホ・タブレットからZoomでご参加いただけます。
●web説明会のスペシャル版！複数参加型で、質疑応答の時間もあります。●開催日の3営業日前までにご予約いただいた方には資料を事前にお届けいたします。それ以降のご予約の場合は開催終了後に資料のお届けとなります。

KUMON お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 【受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます】



その他日程・お申し込みはこちら

フラワーサークルのアドバイザー

複数エリア | トータルフラワーサポートFLACS(フラックス)

ダブルワーク可能！花が好きな方、未経験◎

ママが働きやすい3つのポイント

① 週2日〜OK！ダブルワーク可
自宅近くで働けるので他の仕事の合間や、子育て中でも働きやすい週2日5〜6時間から働き始められる！

② 未経験から資格取得できる！
無料で資格取得説明会に参加した後、実技研修→資格取得してからスタートします。

③ 安心の売上保証制度アリ！
開始3カ月は、1日2レッスン/8,000円が保証されます。※4カ月目以降は完全出来高制。



▲1,500人の先輩ママが活躍中

■ フラワーアレンジメント教室のインストラクターに資格取得後、知識・技術を生かしてご自身の教室を開設できます。
■ 1日2レッスン:8,000円(最低保証)※3カ月目まで
■ 電話または右記QRコードより申し込んでください。

WEBはコチラ



未経験者OK 子育てママ在籍中 転居なし 学費不問 私服OK 週2〜3

問い合わせ先 ☎ 03-5878-8706

東京都江戸川区東葛西5-51-1

ちいき新聞配布スタッフ

複数エリア | 株式会社地域新聞社

空いてる時間・週2日〜でもできるお仕事

ママが働きやすい3つのポイント

① 出勤ナシ！近所である
通勤時間が無いので、子どもを幼稚園に預けている数時間でも働ける。育児・家事との両立◎！

② 週2日〜働き方は自分次第
毎週、水・木・金曜の空いている時間に、決まったエリアを配布していただきます。稼働曜日は自分次第。

③ ダイエット・健康維持にも
運動不足解消や美容にも効果的！ダイエットしながら稼げるなんて一石二鳥。



▲子育て中のママが多数活躍中！

■ ちいき新聞と折込チラシの配布
■ 1エリア400部程度を受け持ち、毎週配布します。新聞内にチラシを折り込む作業をした後、担当エリアに配布します。
■ 1エリア5,000円〜30,000円/月が目安です。
■ お電話もしくは右記QRコードよりお申込みください。

WEBはコチラ



未経験者OK 子育てママ在籍中 土日振替 私服OK 週2〜3

問い合わせ先 ☎ 047-488-3122

担当:ボスメイト応募窓口 八千代市島田台981-1

育児も 家庭も

仕事も

どの私も私らしい
子育てママが活躍中

求人ナビ



雇用形態

正 正社員 ハ パート 契 契約社員 派 派遣社員
委 業務委託 F フランチャイズ 他 その他

注目ポイント

未経験者OK 子育てママ在籍中 転居なし 土日振替
賞金あり 学費不問 私服OK 残業少ない フラックOK
社会保険完備 正社員雇用 週2〜3 週4〜 フルタイム

ライター

複数エリア | 株式会社地域新聞社

ローカルメディア「ちいき新聞」のライター

ココが嬉しい！在籍スタッフの声

① 地域の情報に詳しくなる
気になるイベントやスポットを取材できるので、地域情報や地域の人との関わりが増えます。

② 企画によっては在宅もOK
資料ベースの記事作成や、オンラインでのインタビュー取材など、企画によっては在宅で仕事が可能。

③ 自分の裁量で働ける
締め切りに向けてご自身でスケジュールを立ててもらうので、働く時間や曜日を調整できます。



▲あなたの言葉が記事になる！

■ ライター
■ 取材記者(ちいき新聞掲載記事の企画・取材・執筆)
■ 規定の原稿料支給(試用期間あり)
■ メール(mishima@chikinews.co.jp宛)で履歴書と作文「私の地域」(800字程度)をお送りください。また下記HP内の応募フォームからも可。
■ パソコンで入稿可能な方。書類選考通過者のみご連絡します。

未経験者OK 子育てママ在籍中

問い合わせ先 ☎ 047-481-5568

担当:三島 八千代市島田台1-11-16 5F https://chikinews.co.jp/recruit/editor/



RECOMMENDED BOOKS FOR BABY & KIDS!

本のプロが選ぶ! おすすめ絵本

年齢別

夏休みはお出かけもいっけいけれど、自由な時間を使って読書をするのもおすすめ。

ゆっくりと時間をかけて読みたい絵本を紹介しよう。きっと思い出に残る一冊になるはずだ。

2歳

齋藤 慎 / 作
福音館書店 880円

ぺんぎんたいそう

2羽のペンギンが、首をのびして一、縮めて一、腕を振って一。まるで体操をしているみたい。夏休みの朝、絵本を見ながら、親子で「ぺんぎんたいそう」してみよう!



読み聞かせ
point!

「いっちに、いっちに、びよーん、ちよん」。声を合わせて元気よく。最後のページもまねできるかな?

1歳

松谷 みよ子 / 文
瀬川 康男 / 絵
童心社 770円

あなたはだあれ

「ワンワン」「メーメー」と鳴いているのはだあれ? 子どもの呼びかけで、橋を渡って次々とみんなが集まって…。あたたかさを運んでくれる、50年を超えるロングセラー。



読み聞かせ
point!

動物たちの声を表情豊かに「あなたはだあれ?」。最後は半分ページを隠しながら、もったいぶって。

0歳

せな けいこ / 作・絵
福音館書店 770円

ふうせんねこ

怒って「ぶー」とほおを膨らませるネコ。あれもこれもイヤ、とわがままを言って怒ってふくれっ面をしていたら、あらあら、顔がどんどん膨らんで!? 裏表紙までお話は続くよ。



読み聞かせ
point!

「おねこさんが ぶー」。リズムよくユニークに。繰り返して出てくる「ぶー」は、音程や声を変えても。

5~6歳

バーバラ・クーニー / 作
掛川 恭子 / 訳
ほるぷ出版 1,430円

ルピナスさん

おじいさんと3つの約束を交わしたルピナスさん。世界中を旅行すること、海辺の小さな家に住むこと。3つ目の約束「世の中を美しくする」ためにあることを思いつく。



読み聞かせ
point!

子どもの想像力をかき立てるよう、爽やかな風を感じさせる美しい絵をゆっくりと眺めながら。

4歳

ジュディス・カー / 作・絵
晴海 耕平 / 訳
童話館出版 1,650円

おちやのじかにきたとら

お茶の時間にしようとしたソフィーとお母さん。玄関先に立っていた大きなトラを招き入れて、2人は食事をふるまう。夢を見ているような不思議でやさしいお話。



読み聞かせ
point!

トラの旺盛な食欲がわかるように「全部」を強調して。買い物に行ったらタイガーフーズを探してみる?

3歳

ベラルーシ民話
田中 かな子 / 訳
スズキ コージ / 画
福音館書店 1,430円

ガラスめだまときんのつのやぎ

おばあさんが大切に育てた麦を食べ、畑を荒らしたヤギ。そんなヤギをクマやオオカミたちが追い出そうとするが…。現れる動物がだんだん小さくなっていくところに注目。

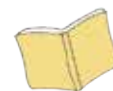


読み聞かせ
point!

すこみを効かせて「おいらにや、ガラスめだまと金の角がある。色彩豊かな絵も存分に楽しもう。

お気に入りの1冊を見つけに

図書館へ行こう!



ちょっぴり笑える話、泣けてくる話、ワクワクする話…。図書館はたくさんの物語との出会いの宝庫。お気に入りの1冊を見つけに出发してみよう。

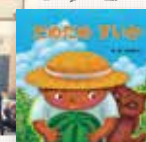


松戸市



だめだめすいか

作・絵 / 白土あつこ
発行 / ひかたチャイルド



子ども読書推進センター

絵本・大型絵本・紙芝居・大型紙芝居のみを所蔵する同センターは、一般フロアとは別棟になっているため、周りを気にせずゆっくりと絵本や紙芝居を楽しむことができる。また、ホールにある「ぐりとぐらの家」では遊ぶこともでき、子どもに人気だ。週3回親子連れで参加できるおはなし会も開催中。

住 松戸市松戸2062 火～日・祝日・休日 9:30～17:00
休 月曜 (祝日・休日の場合は開催。翌日以降の平日が休館) 他
※詳しくはホームページを確認を 047-331-0077
https://www.city.matsudo.chiba.jp/library/kodomo/kodomodokusyosuisin.html

柏市



びよーん

作・絵 / まつおかたついで
発行 / ポプラ社



こども図書館

乳幼児とその保護者を対象にした同館は、絵本を中心に、育児書、育児雑誌など約3万冊がそろそろ。児童書フロアには外国語の絵本などを紹介するグローバルなコーナーもあり、注目の。また、入り口で靴を脱いでから入館するため、赤ちゃんも安心して床に座ったり、寝転んだりしながら過ごせるのも魅力。

住 柏市大島48-1 柏市役所沼南庁舎1階 火～日・祝日・休日
9:30～17:00 休 月曜 (祝日・休日の場合は開催) 他※詳しくはホームページを確認を P 有 (沼南庁舎駐車場利用可) 047-1108-1111
https://toshio.city.kashiwa.lg.jp/access/kodomo.html

千葉市



めっきらもつきら

どおん どん
作 / 長谷川 画 / ふりやなな
発行 / 福音館書店



中央図書館

千葉市内で一番広く、一番蔵書が多い同館は、乳幼児から中高生までが楽しめるよう、絵本、小説、図鑑、子ども向けの雑誌や新聞など、幅広いジャンルが豊富にそろそろ。また、児童フロア内には「子育て応援コーナー」が開設されており、子育てに役立つ情報や資料が手に入るママたちから評判だ。

住 千葉市中央区弁天3-7-7 火～金 9:30～21:00、土・日・祝日・休日 9:30～17:30 休 月曜 (祝日・休日の場合は開催。翌日以降の平日が休館) 他※詳しくはホームページで確認を 043-287-3980
https://www.library.city.chiba.jp/facilities/chuou/index.html

船橋市



移動図書館にも注目!

まつかぜ号

図書館が近くにない、来館するのが難しい、そんな人たちが利用できるように、と1973年から走り始めた「まつかぜ号」。車内には、絵本、小説、レシビ本など、約3,000冊もの本が積まれており、船橋市内の35カ所のステーションを月2回巡回している。ステーションの場所、巡回日程はホームページで確認を。

047-463-3611 船橋市東図書館
https://www.lib.city.funabashi.lg.jp/viewer/info.html?idSubTop=0&id=31#

教えてくれたのは

NPO法人 時をつむぐ会 / 『本の家』 高崎市 中居町4-31-17 TEL.027-352-0006 10:00～19:00、水曜休
https://honnoie.com/ E-mail/honnoie@olive.ocn.ne.jp

が?んがえる あそび

おやこ いっしょ かんが
親子で一緒に考えよう!

みつけあそび

3つのテーマにあうものを
たくさん見つけよう!

テーマ1 あかいもの をさがそう!

あかいクレヨン
みつけた!

ぼくの
コップはあかい!

なにが
あるかな?

あれは!

よく見つけたわね!
ほかに
なにがあるかな?

テーマ2 しかく をさがそう!

さいころが
あった!

カレンダーのなかに
ないかな?...

テーマ3 アルファベット をさがそう!

えいごのほんには
アルファベットが
いっぱい!

いくつ
みつけられたかな?

やりたいことを実現し、私らしく輝こう

ラボママ大募集

趣味や子育ての情報などを共有したり、ママの「やってみたい」の実現をサポートする
コミュニティ「ちいきラボ」。その「ちいきラボ」で、「ちいき新聞」「ママ・こっこ」の読者モデルや
講座の講師として活躍したり、アンケートや座談会に参加してくれる「ラボママ」を募集しています♪

※「ラボママ」とは「ちいきラボ」に登録しているママの呼称です。活動の様子は、Facebookをご覧ください。 <http://www.facebook.com/chiiki.lab/>

応募 条件

千葉県・埼玉県在住の
子育て中のママであること

応募はコチラ!



URL chiicomi.com/

応募 方法

地域新聞社が運営するサイト「チイコミ!」の
トップ画面にある「ちいきLab」バナーをクリック。
応募フォームに必要事項を記入して登録するだけ!

※「ラボママ」に応募するには、「チイコミ!」の会員登録が必要です
※会員登録後にちいきラボ事務局より本登録メールをお送りします。そちらに返信いただきますと登録完了となります

ちいきラボに登録すると...



読者モデルとして紙面で活躍!



ママ座談会で意見交換♪



特技を生かして講師に!

その他にもアンケートやモニター、コラム執筆に商品開発など活躍の場はいっぱい!

トークルーム「ママここ」参加者募集中!

育児のことはもちろん、今ママが気になっていること、
注目しているスポットなど、ママたちで集まって気軽に
おしゃべりしませんか? オンライン参加も可!

応募 方法

件名にトークルーム「ママここ」参加希望と明記の上、
お名前・電話番号・お子様の年齢を記入し
lab@chiikinews.co.jpにメールをお送りください。

ぬりえあそび

ままこっと®のキャラクターを紹介するよ！
いろあそび
色をぬって遊ぼう！



こっこのなかまをおぼえてね！

ままこっと®キャラクター



れんそう 連想ゲーム

ヒントを見て想像しよう！

もんだい2

ヒント1 ちゃいろ くら いろ
茶色や 黒 めずらしい色もいるよ



ヒント2 て 手のひらに はい 入るくらいの おお 大きさだよ



ヒント3 つの 角で けんかを することもあるよ



ヒント4 やま もり
山や 森などにいるよ



なーんだ？



こたえはコチラ！

スマホでQRコードをかざしてね！



もんだい1

ヒント1 とっても カラフルだよ



ヒント2 さんかくや しかく まるいものもあるよ



ヒント3 ふわふわで あまーい！



ヒント4 たんじょうびは とくべつだよ



なーんだ？



アンケートに答えて
PRESENT GET!

The present
to readers

読者プレゼント

85名様に
当たる!

6 プログラミング脳を鍛える! 木製パズル「ルートファインダー」 5名様

子どもから大人まで楽しめる、思考力パズル! 無料アプリを連動させて遊べます。スタートからゴールまでのルート(正解)を見つけるため条件を絞り込み、試行錯誤を繰り返したり、決められた答えにどうやってたどり着くかの「逆転思考」で、プログラミング脳を鍛えます! 学びの土台作りにも!



- ルートファインダー(木製パズル)
- 対象年齢: 4歳~99歳
- 対応: iOS11.0/Android6.0以上
- サイト: ワオショップ
ワオっち! グッズ
- [ワオショップなら送料無料!]

公式HPは
コチラ



5 東武動物公園 入園券 5組 10名様

動物園と遊園地、さまざまな植物が楽しめるガーデンが併設したハイブリッドレジャーランド。動物園内のふれあい動物の森では、ヒヨコの触れ合いやヤギ、ヒツジの餌やりが体験できます。遊園地では家族みんなで楽しめるほのぼのとしたアトラクションもあり、丸一日楽しめます。



- 東武動物公園
- 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110
- tel.0480-93-1200
- 9:30~17:00 ※変動あり
- 入園料/大人1,800円、中高生1,500円、3歳~小学生800円

公式HPは
コチラ



2 横浜アンパンマン こどもミュージアム招待券 5組 10名様

「アンパンマンに会いたい」をかなえる場所。アンパンマンの世界で思いっきり楽しむミュージアムフロア(有料)と、かわいいアンパンマンのグッズや、おいしいフードが楽しめるショップ&フード・レストランフロア(入場無料)から成る施設です。※最新の営業情報は公式ホームページで確認を。



- 横浜アンパンマンこどもミュージアム
- 神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
- tel.045-227-8855(10:00~18:00)
- 2・3Fミュージアム
10:00~17:00 ※最終入館16:00
1Fショップ&フード・レストラン 10:00~18:00

公式HPは
コチラ



1 よみうりランド入園招待券 (のりもの券1枚付き) 5組 10名様

大人も子どもも楽しめるアトラクションは45種類。夏はプール、冬はイルミネーションと、いつ行っても、誰と行っても思い切り遊べる遊園地です。お得にオンラインチケットや年パスが購入できたり、ポイントがたまったりする新しい会員制度「よみらん CLUB」の登録も受け付け中!



- よみうりランド
- 東京都稲城市矢野口4015-1
- tel.044-966-1111(代表)
- 10:00~18:00 ※変動あり
- (詳細はホームページで確認を)

公式HPは
コチラ



読者プレゼント応募方法

応募締め切り/2022年8月28日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

- ①ご希望のプレゼント番号
- ②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
- ③お子さんの年齢
- ④「ままここと」夏号を読んで良かったページとその理由
- ⑤その他のご意見・ご感想など



※応募いただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する他、個人情報を含まない、統計的な資料作成に使用します。第三者に開示することはありません。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます

ままここと vol.02 夏号 2022年7月1日発行

次回秋号は10月3日発行予定

発行元/株式会社 地域新聞社
発行人/山田旬
総監督/鈴木亜由子
編集ディレクター/山口彩子
アートディレクター/蜂谷志穂

ライター —
nicoai
半藤洋津江
森川佳代

デザイン —
石塚重人
岡村佳奈
上甲達也
高橋あすか
比留間智美

営業 —
池田一樹
市川彩花
大曾根竜
小川和宏
奥山朋子
河野美咲
佐久間菜摘
佐藤洋輔
白井悦子

スタッフ —
稲村香那
大江のどか
今野優香
並木尚美
根本圭佑

校正 —
石渡英輔
渡田隼人
中里玲子
元木信治

製版・印刷 —
東洋紙業株式会社

※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします。 ※「ままここと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております。

4 フォレストアドベンチャー・千葉 キャンピーコース ペアチケット 5組 10名様

フランス生まれの自然共生型アウトドアパーク。ハーネスを装着し、樹へ空中移動をしたり、樹から地面へ滑り降りたり。「自分の安全は自分で守る」「ルールを守りながら真剣に楽しむ」子どもたちの自立心を養い、コミュニケーション力を育む、教育的要素が含まれる施設です。



- フォレストアドベンチャー・千葉
- 千葉県千葉市若葉区野呂町108番地
- 泉自然公園内
- tel.090-5535-1230
- キャンピーコース参加条件110cm以上

公式HPは
コチラ



3 笑がおの湯 松戸矢切店 ペア入浴券 20組 40名様

松戸市矢切駅駅徒歩1分にあるスーパー銭湯。高濃度炭酸泉や岩盤浴、遠赤外線サウナなど、「湯・食・美」がひとつになったやすらぎ空間。毎月変わるイベント風呂・親子向けイベントも随時実施中。交通便利な癒やしの湯で「こころ」も「からだ」もリフレッシュ!



- 笑がおの湯 松戸矢切店
- 千葉県松戸市下矢切115
- tel.047-312-4126
- 年中無休・10:00~24:00
(最終入館23:00)

公式HPは
コチラ



いしど式そろばんは 3歳から!

私もやってます!!



祝!
史上初ランドスラム達成!

プロフィール
ジュニア欧州選手権優勝
ゴルフ世界ジュニアメジャー5勝
天才ゴルフ少女
………
みるく
須藤弥勒ちゃん

◆ なぜ今【そろばん】? なぜ【いしど式】?

いしど式はこんな力が身に付きます! /

記憶力

判断力

処理能力

忍耐力

創造力

集中力

脳科学上の効果も実証され、世界から注目を集めているそろばん。
能力開発のツール、成功体験のツールとして、独自メソッドに沿って子どもたちの
可能性を追求します。

「いしど」のこだわり

- スモールステップ方式 …… 「やればできる」の自信を育てます
- イメージコントロール法 …… 前向き脳に
- しつけ教育 …… あいさつ・礼儀作法を徹底的に



天才ゴルフ少女 成功の秘訣はそろばん

5歳の時、IMGA世界ジュニアゴルフ選手権で史上最年少
チャンピオンに輝き、以来、世界で活躍している弥勒ちゃん。
数々のスーパープレーは、3歳から始めたそろばんで養った
力が土台に。
「一時そろばんの練習をしなくなったら、スコアが悪くなった。
だから忙しくてもそろばんの練習は続けています」とのこと。

勝負の場面で、
一瞬でゾーンに
入る集中力

グリーンを
読む計算力

18ホールを
回らせる
忍耐力

未来を生きる子どもたちに必要な力をそろばんで
そろばんで得たものは計算力だけではありません。
集中力や忍耐力、そして何より自信を持って
プレーができる自己肯定感を育てられました。
めまぐるしく変化する社会で、自分で判断して
実行していく人間力が鍛えられたと実感してい
ます。 父:須藤憲一さん

▶ お父さん、お母さんと一緒に



3歳からでも大丈夫!!
まずは無料体験を

「数字に興味を持った」「指を使った
簡単な足し算ができる」この時点で
無料体験は可能です。右脳が活発な
幼児期に始めるとより効果的です。

まま・こことを見たと
言っていたくとスムーズです

無料体験は「お電話」または「ホームページ予約フォーム」よりお申し込みください。
「希望日時」「お名前」「学年」をお知らせください。



やる気、いきいき、いしど式
石戸珠算学園

問い合わせ 050-3134-4188

いしどそろばん

検索

お近くの教室は
こちらから

