HAPPY MEDIA 千葉で子育てを楽しむママたちのコミュニティマガジン

# まま・ここっと

mama.cocotto

2026 vol.19 秋号
FREE MAGAZINE
ちば（北西部版）



作って楽しい！
食べておいしい！

巻頭特集

「人間力」を育む

## パンづくり

- 子どもと一緒にどこ行く？ おでかけナビ
- 抽選で当たる！ 読者プレゼント

CONTENTS

# まま・ここっと mama.cocotto vol.19

2026.秋号





04 「八千代ゆりのき台」の
伸びやか子育てライフ

07 巻頭特集
作って楽しい！食べておいしい！
「人間力」を育むパンづくり

11 おでかけナビ

12 遊びも グルメも！お祭りも！
おいでよ！龍ケ崎市

14 教えちゃいます！
すし銚子丸の人気のヒミツ

18 読者プレゼント







㈱中広メディアソリューションズにおける
個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は情報誌ARIFT、まま・ここっとへの投稿掲載、プレゼント発送、アンケート集計、当社からの各種情報（定期メールマガジン、各種キャンペーン・イベントに関するご案内、読者モデル・モニター募集）のおしらせメール送信を目的とした範囲内に限定して利用いたします。
◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者へ提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。
◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。
◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。
◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

■個人情報保護管理者代理
株式会社 中広メディアソリューションズ ビジネスオペレーション部部長
■個人情報・応募等に関する苦情・問合せ窓口
株式会社 中広メディアソリューションズ ビジネスオペレーション部
045-514-1409（受付時間／平日10:00～17:00 土日祝を除く）



チイコミ!

ちいき新聞の公式ウェブサイト「チイコミ!」でも
ママ・パパに役立つ情報＆おでかけ情報をお届けしています♪

https://chiicomi.com/press/

Pick up 01 千葉の
ピーナッツソフト3選



Pick up 02 千葉の本屋17選







お客さま感謝祭

はじめてのお客さまも大歓迎！

ワクワク・ファミリーDAY

参加費無料



開催日時 2026年10月18日（日）
10:00～16:00
オートウェーブ柏沼南店（柏市風早1-6-7）

開催日時 2026年11月1日（日）
10:00～16:00
オートウェーブ富里店（富里市七栄525-31）

車のことなら何でもお任せ
オートウェーブ

イベント情報コチラ!



子ども整備士体験
シャッターが止まらない!?
とびきりかわいい写真を撮ろう!

その他のイベントも盛りだくさん!

その1 縁日
スーパーボールすくい
輪投げ
オリジナル缶バッジ作成



その2 子ども免許証プレゼント!



その3 本誌ご持参のお子さまに
反射ストラッププレゼント!
※なくなり次第終了

印

※イベント内容につきましては、変更になる場合がございます。

子育てママの強い味方!
オートウェーブ

この冬、スタッドレスタイヤ購入をご検討の方必見!
早期購入キャンペーン

柏沼南店
富里店
限定

11月23日（月・祝）までにスタッドレスタイヤ4本ご購入で、
夏タイヤ保管 無料 2027年3月末まで保管

本誌をご持参ください!



緑豊かな安らぎと都心まで好アクセス

# 「八千代ゆりのき台」の伸びやか子育てライフ





## 子育て支援イベント

団地内の集会所では、「おもちゃの広場」などの子育て支援イベントや、多世代が交流できるイベントが開催されています。







### 八千代ゆりのき台パークシティ

◎住宅型形式：1K～4LDK
◎住宅専有部分面積：39㎡～126㎡
◎家賃（月額）：60,400円～159,700円
◎交通：東葉高速線「八千代中央」駅徒歩3～9分、京成本線「八千代台」駅バス23分徒歩3～7分

●所在地：八千代市ゆりのき台3-7-1●戸数：776戸
●共益費（月額）：4,410円●管理開始：H10.3

### 八千代ゆりのき台ライフタワー

◎住宅型形式：1DK～4LDK
◎住宅専有部分面積：39㎡～99㎡
◎家賃（月額）：65,100円～179,300円
◎交通：東葉高速線「八千代中央」駅徒歩4～5分、京成本線「八千代台」駅バス13分徒歩6分

●所在地：八千代市ゆりのき台4-5ほか●戸数：185戸
●共益費（月額）：6,500円～7,100円●管理開始：H5.3～H13.12



## 緑豊かな暮らしやすい街

街のシンボルゆりの木の並木道がつづく八千代ゆりのき台エリア。東葉高速線「八千代中央駅」から「八千代ゆりのき台パークシティ」は徒歩3分、「八千代ゆりのき台ライフタワー」は徒歩4分と駅近の便利な立地です。近隣には八千代総合運動公園があり緑豊かな環境に恵まれているのが特徴です。東京メトロ東西線との直通運転で「日本橋駅」まで40分、「大手町駅」まで42分と日々の通勤や通学に便利な上、保育園や小学校、スーパーへのアクセスも良好で、暮らしやすい住環境が整っています。ファミリー層から単身者まで、幅広い世代にとって魅力的な住まいとして注目されています。



＼沿線で見つけた！／

# 子育てに優しい暮らし

## 米本　うみさとよりみちカフェ

「うみさとよりみちカフェ」がオープン。
子ども向けイベントも開催され、多世代が集う
ほっと一息つける憩いの場に。



### 千葉うみさとラインプロジェクト

新川～印旛沼にかけての里山風景が緩やかにつながり自然あふれる魅力的なエリア。
「千葉うみさとライン公式ホームページ」ではうみさとのイベントやグルメ、アクティビティの情報を発信しています。





### 米本



◎住宅型形式：2DK～3DK
◎住宅専有部分面積：39㎡～52㎡
◎家賃（月額）：32,000円～44,900円
◎交通：東葉高速線「八千代中央」駅バス17分徒歩2～9分、京成本線「勝田台」駅・東葉高速線「東葉勝田台」駅バス20分徒歩2～9分

●所在地：八千代市米本1359●戸数：3,010戸●共益費（月額）：3,200円
●管理開始：S45.8～S46.8

### 村上



◎住宅型形式：1DK～4LDK
◎住宅専有部分面積：35㎡～98㎡
◎家賃（月額）：44,600円～102,600円
◎交通：東葉高速線「村上」駅徒歩8～17分、京成本線「勝田台」駅バス6～10分徒歩1～6分

●所在地：八千代市村上1113-1●戸数：1,943戸
●共益費（月額）：2,400円●管理開始：S51.8～H4.9

### 高津（グリーンタウン八千代緑が丘）



◎住宅型形式：3LDK・4LDK
◎住宅専有部分面積：79㎡～87㎡
◎家賃（月額）：78,800円～104,200円
◎交通：東葉高速線「八千代緑が丘」駅徒歩20～22分、京成本線「八千代台」駅バス7分徒歩4分

●所在地：八千代市高津934-1ほか●戸数：80戸
●共益費（月額）：2,950円●管理開始：S63.4

**Check!**

住む人に優しいURの制度
## 近居割・近居割WIDE

規定の範囲内に、直系血族または3親等内の親族が同じ団地、隣接する団地、もしくはUR都市機構が定めたエリア内の住宅のいずれかに近居すると、新しく入居する世帯の家賃が5年間5%引きに！

右記物件のお問い合わせ　高津（グリーンタウン八千代緑が丘）

**UR賃貸ショップ北習志野駅前**
船橋市習志野台三丁目2番地122号室
詳しくはこちら
047-461-5228
［営業時間］10:00～17:00
【定休日：水曜、年末年始（12/29～1/3）、5/3～5/5】
※スタッフが住宅見学のご案内をします。（午前10時～午後3時）

右記物件のお問い合わせ　八千代ゆりのき台パークシティ・八千代ゆりのき台ライフタワー・米本・村上

**UR八千代ゆりのき台パークシティ現地案内所**
八千代市ゆりのき台3-7-1
八千代ゆりのき台パークシティ1号棟203号室
詳しくはこちら
047-482-9090
［営業時間］10:00～17:00
【定休日：水曜、年末年始（12/29～1/3）、5/3～5/5】
※スタッフが住宅見学のご案内をします。（午前10時～午後3時）

共通概要　■敷金／月額家賃の2カ月分　■礼金・更新料・保証人・仲介手数料／不要　■取引態様／貸主　※当機構と「申し込み代行業者」とは、一切関係ありませんので、ご注意ください。　※先着順受け付けのため、ご希望の住宅が契約済みの場合がございます。　※徒歩分数は住棟が複数ある場合、掲載の所要時間と異なることがございます。　※住宅設備の更新等により、家賃帯以外の住宅がある場合がございます。※掲載の室内写真は一例です。

巻頭特集

作って楽しい！
食べておいしい！

「人間力」を育む

# パンづくり



教えてくれたのは

青空キッチン
柏の葉キャンパス本部アトリエ
キッズ食育トレーナー
菅野（すがの） 礼（あや）さん（左）
爲我井（ためがい） あゆみさん（右）















体験したのは
絢子（かいと）ママ 耀澄（あきと）くん（5歳） 碧榎（あおか）ちゃん（7歳）

人間力（生きる力）を育む食育活動は、幼児期においてとても大切な時間。中でもパンづくりは、子どもの知的好奇心や感性を刺激する要素がたくさん！簡単であっという間に作れるフォカッチャから、食育始めてみませんか？　撮影／山下陽子（P.7〜P.9）



＼家族みんなで歯を健康に！／

お子さまの

# 「歯並び・かみ合わせ」

が気になるママへ





優理子院長

お子さまの歯並びやかみ合わせは成長とともに変化していきます。早めに気付いてケアすることで将来のトラブルを防ぎ、健やかな成長をサポートします。

## チェックしてみよう！



- 口をぽかんと開けていることが多い
- 前歯が重なって生えている
- 奥歯でしっかりかめていない気がする
- 発音が気になる（サ行・タ行）
- 指しゃぶりや舌の癖が気になる

一つでも気になることがあれば
ご相談ください！

## なないろ歯科クリニックの特徴

### お子さまに優しい環境

保育資格を持つスタッフが常駐





開放感のある明るい雰囲気の院内。キッズルームにはスタッフが常駐しているので、ママ・パパの診療中やきょうだいの付き添い時は安心♪

### 家族みんなで通える歯医者さん





完全個室の診療室。つい緊張してしまう子どももリラックスできる空間。親子同時診療ならカーテンを開けば隣同士で診療できます！

## 家族で通える歯医者の理由

歯医者さんは“困ったときに行くのは当たり前”ですが、実は“困る前に行くところ”でもあります。ご家族のライフステージに合った予防歯科で家族みなさんの健康を一緒にサポートしていきます。

先生の思い








＼親子で受けよう！歯科検診／

かぞくみんなで通える歯医者さん

なないろ歯科クリニック
NANAIRO Dental Clinic

院長先生のインタビューはコチラ

予約はオンラインで

TEL.047-710-7711

松戸市小金原5-29-3　診療時間 9:00〜18:00 ※受付は診療終了の30分前まで　※木・日・祝日が休診
アクセス ミニストップ 松戸小金原店の隣、千葉銀行 小金原支店近く　駐車場21台完備、駐輪場もあります

# 計る・混ぜる・こねるで生地完成！

普段から料理のお手伝いをしているという耀澄くんと碧榎ちゃん。調理経験はあるものの「フォカッチャづくりは初めて！」ということで、食育スクール「青空キッチン」の菅野先生に教えてもらいながら挑戦！　まずは材料を計るところから。レシピ通りの分量になるよう、目盛りを見ながら調整する耀澄くん。その表情は真剣そのもの。材料の準備が整ったらボウルに入れて混ぜて、こねる。ギュッと握ったり、グッと押したり…粉から徐々に塊へと変化する様はちょっぴり不思議で楽しい時間。そして大詰めの成形タイム。「どんな形にしようか？」とみんなで話しながら決めた形は「ハート」。形を想像しながらハートを作っていく二人。ここまでの時間は20分ほど。「パンづくりって難しいと思ったけど、こんなに簡単に作れるなんて…」とママはびっくり。

## 1 材料を計ってボウルに入れよう！

つくるもの　フォカッチャ

| 材料（1人分） | |
|---|---|
| 強力粉 | 40g |
| ドライイースト | 1g |
| 砂糖 | 小さじ1/2 |
| 塩 | ひとつまみ |
| ぬるま湯 | 25ml |
| オリーブオイル | 小さじ1/2 |
| オリーブオイル（かける用） | 小さじ1/2 |
| 岩塩 | ひとつまみ |

（A）



はかりの数字を見ながら慎重に…

**調理Point**
Aの材料を入れてから、ぬるま湯、オリーブオイルを加えましょう

**食育Point**
材料を計る、また量を調整することは数字への理解を高め、質量への学びにもつながります

## 2 こねよう！



手に触れる感触の変化を楽しみながら丁寧にこねていく

上手！

**調理Point**
耳たぶくらいの硬さになったらOK！

**食育Point**
幼児期に物に触れることは五感を刺激し、知的な能力が育まれます。また、こねる動きが手先の感覚も豊かにします

## 3 形を作ろう！



三角、丸、星…どんな形にしようかな？

**調理Point**
生地の厚さは1.5cmくらいに。膨らみが均等になるよう、表面に指でくぼみを数カ所つけ、最後にオリーブオイルと岩塩を振ります

**食育Point**
形を想像して作ることは表現力を育み、図形を学ぶきっかけに！

ハート形に決定！




## 4 オーブン200℃で15〜20分焼こう！

**調理Point**
予熱なしでOK!
生地の端に焼き色がついたら完成です♪

### 焼き上がるまでの間に…

**スクランブルエッグづくりにも挑戦！**



卵を割るのも、フライパンでの調理もとっても上手！



**「食育ドリル」でお勉強タイム！**

「小麦粉からできているものは？」など、食への学びと想像の時間に

## 5 盛り付けをしよう！



「どこに置こうかな」そんなふうに考えるのも楽しい時間

完成！



**食育Point**
焼き上がりが想像と違う形になっても「この形は何に見えるかな？」と声掛けをすることで、豊かな想像力へとつながっていきます

簡単！
**トーストアート**

アルミホイルを好きな形にカットし、食パンの上にのせたら焼くだけ！
焼き目がついたら出来上がり♪

どんな形の焼き目にするか、お子さまと一緒に考えて作ってみてください！





## 食育は人間力の基礎を培ってくれるもの

「発酵なしで短時間で作れるのがこのフォカッチャの魅力」と菅野先生。それだけでなく「計る、形を作るなど、それぞれの調理工程には、子どもの知的好奇心や感性を刺激するメリットが詰まっています」と話すのは、青空キッチンのカリキュラムを担当するキッズ食育トレーナーの爲我井さん。簡単に作れて、学びや成長を得られるフォカッチャづくりは魅力がいっぱい。

完成したフォカッチャをパクっと一口。「おいしい！」と笑顔になる二人の姿に「真剣に取り組む姿や、お料理ができた時のうれしそうな表情を間近で見ることができ、とても良い時間でした」とママ。爲我井さんは「食育は人間力の基礎を培ってくれるもの。感謝の心や非認知能力を学び、食べ物が自分の体を作っていることを知る大切な機会です」と話す。


**青空キッチン**
**柏の葉キャンパス本部アトリエ**

料理と教育を融合した独自のカリキュラムで、子どもの潜在能力を引き出す3〜12歳を対象とした食育スクール。

住所／柏市若柴186
コイルリンクガレージ203
TEL／04-7132-6668
駐車場／有（有料）
体験レッスンは
下記メールアドレスにて申し込み
kashiwanoha@aozora-kitchen.com

＼HP／

子どもと一緒にどこ行く？

# おでかけナビ

この時季ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい！

## 松戸市　戸定邸、他

### 科学と芸術の丘



戸定邸を中心に、最先端のテクノロジーやアートが融合した多様なプログラムを体験できるフェスティバル。子どもたちが楽しめるワークショップやマルシェも開催♪

住 松戸市松戸714-1、他
時 10月24日（土）10:00 ～ 16:30、10月25日（日）10:00 ～ 16:00
P 有（無料/台数制限有）
問 047-367-7814　科学と芸術の丘実行委員会事務局
https://science-art-matsudo.net

## 野田市　関宿滑空場

### 空まつり 2026



パラモーターやジャイロ、グライダーなど次々に空を舞い迫力満点！今回は熱気球の体験搭乗で上空から江戸川を見よう！（事前抽選制）

住 野田市平井123 関宿滑空場
時 10月4日（日）6:00 ～ 15:00
P 有（無料）
問 090-8495-5121　野田市スカイスポーツ振興会
https://sora.c-arts.net/

## 香取市　香取市栗源運動広場

### 栗源のふるさといも祭



巨大セイロによる蒸かし芋と、焼き芋の無料配布を実施。今年は香取市合併20周年記念として、市内のさつまいも商品が集結する「さつまいもスイートストリート」を開催！

住 香取市岩部1045
時 11月15日（日）9:00 ～ 15:30
P 無臨時駐車場の設置有）
問 0478-79-6161　香取市農政課生産振興班
https://www.city.katori.lg.jp

## 芝山町　芝山公園芝生広場、他

### 第41回芝山はにわ祭



古代人に扮（ふん）した地域の人たちが芝山公園などでさまざまな儀式を行う。国の重要文化財にも指定され多くの「はにわ」が出土した古墳時代とゆかりの深い芝山町ならではのお祭り！

住 山武郡芝山町芝山420、他
時 11月8日（日）9:00 ～ 16:30
P 有（無料）
問 0479-77-3919　芝山はにわ祭実行委員会事務局
https://www.haniwakan.com

## 柏市　あけぼの山農業公園

### 秋の味覚を満喫！いもいもフェスタ



焼き芋体験や各種ワークショップ、おいもを味わう屋台出店など秋の恵みとおいしさを存分に楽しめるイベント！家族や友達みんなで、秋の一日を賑やかに満喫しよう！

住 柏市布施2005-2
時 11月28日（土）・29日（日）10:00～16:00
料 入場無料（体験・物販は有料）　P 有（無料）
問 04-7133-8877 あけぼの山農業公園本館事務所
https://akebonoyama-nougyoukouen.jp/

## 富津市　マザー牧場

### “秋の風物詩”紅葉コキア



「ぼうき草」とも呼ばれるコキアが10月上旬頃から紅葉期を迎える。斜面を真っ赤に染めるその景色はフォトジェニック♪　場内では乳牛の手しぼり体験などイベントも盛りだくさん！

住 富津市田倉940-3　観賞期間 10月上旬頃（紅葉期）～11月中旬頃（黄金期）
※天候などの状況により観賞期間は変動する場合有 時 <2月～11月>平日 9:30 ～ 16:30、土日祝9:00 ～ 17:00 料 大人（中学生以上）1,800円、小人（4歳～小学生）900円※3歳以下は無料・同伴犬700円　P（有料）
問 0439-37-3211　マザー牧場　https://www.motherfarm.co.jp

※情報は2026年8月21日時点のものになります。状況によっては中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報を確認の上、お出かけください　※イベントの詳細は各HPを確認ください









遊びも グルメも! お祭りも!

東京駅から48分
柏駅から20分

# おいでよ! 龍ケ崎市

千葉県からアクセス良好！日帰りでもワクワクの旅気分を♪

## おっき〜い公園でわんぱくに遊ぶ
## たつのこやま 龍ケ岡公園

あそび




龍ケ崎市のシンボル的存在の「たつのこやま」は、ロング滑り台と遊具が魅力！一日中遊べて親子連れに大人気のスポット。遠くの景色まで楽しめる爽快な眺めも魅力です。

住所：茨城県龍ケ崎市中里3-1




## チャレンジャーを待っている！
## 龍ケ崎市森林公園 アドベンチャーバレー龍ケ崎

自然豊かな森の地形を生かした、自然共生型アウトドアパーク。自然を体感しながら多様なアスレチックコースを楽しめます。無料で遊べるエリアも充実しています。

住所：茨城県龍ケ崎市泉町1966番地




スポット

## 竜ケ崎飛行場

住所：茨城県龍ケ崎市半田町3177




お祭り

## 龍ケ崎産業祭 いがっぺ市

会場：龍ケ崎市役所駐車場




グルメ

## 龍ケ崎コロッケ



訪れたら味わいたい！

関東鉄道竜ヶ崎線には、ご当地グルメの「龍ケ崎コロッケ」がつり革になっている列車もあります。







**龍ケ崎観光アンバサダー**

龍ケ崎市のおいしい食べ物やイベント情報をチェックしてから行くのもおすすめ！

Instagramはこちら！



# 龍ケ崎ライフの魅力

住み心地「マル！」



**Iさんファミリー**

由衣さん・健雄さん
英翔くん(9歳)・
康翔くん(7歳)・翔理くん(4歳)

由衣さんの地元である浅草から3年前、英翔くんが小学校に上がるタイミングで、健雄さんの故郷である龍ケ崎に移住

## 伸び伸びと子育てができる環境が身近に

**——東京から移住して3年、住み心地は？**

ママ　子どもたちが遊べる大きな公園がいくつもあって、遊びに行くにも買い物するにも便利な商業施設もあるので、とても暮らしやすいです。「龍ケ崎での暮らしの方がいい！」って家族みんなで話しています。

**——その理由は？**

ママ　子どもたちを伸び伸びと育てたかったので、自然に触れられたり、思いっ切り走り回れたり、そんな環境が身近にある龍ケ崎は理想的。

パパ　空気もきれいだよね。

ママ　星もたくさん見えるし、すごくぜいたくだなって。それに、都内だと希望する家を持つにはなかなかハードルが高いですけど、龍ケ崎でならかなえることもできました。市の住宅取得補助金を利用して、一戸建てのマイホームを手に入れることができて、とてもうれしいです。

**——移住に対する不安は？**

ママ　龍ケ崎はパパの地元なのでなじみがありましたし、市役所の方がすごく親身になって移住の相談に乗ってくれたので不安はありませんでした。近所の人もみんな優しくて、庭でバーベキューを一緒にしたりしています。

パパ　家で楽しむことも多いよね。

ママ　特別なことをしなくても充実感を得られる龍ケ崎は、住み心地◎(マル)！




**住宅取得補助 最大15万円**

40歳未満または、18歳未満の子どもがいる世帯で要件を満たした、若者・子育て世帯が住宅取得時に最大15万円を補助

## 龍ケ崎市ってこんなところ

**POINT 1** 東京駅から最速48分のアクセスの良さ
都心から1時間圏内で通勤・通学が可能！

**POINT 2** 幼児期から大学まで子育て教育環境が整う
学童保育は小学6年生まで利用可能！大学生との交流など、地域ぐるみで子どもの学びを応援

**POINT 3** 住宅地地価(1㎡あたり)※1 2万9,100円
延べ床面積(1住宅あたり)※2 107.78㎡

※1 令和8年地価公示(国土交通省)　※2 令和5年住宅・土地統計調査(総務省)

**読者プレゼント**

アンケート回答者の中から

(有)横田農場が生産した、茨城県特別栽培農産物認証の
特別栽培米「こしひかり」
新米5kgを5名にプレゼント
(当選発表は賞品の発送をもって代えます)

応募はこちらから

応募締め切り
11月8日(日)まで




龍ケ崎市役所 まちの魅力創造課　TEL 0297-64-1111
〒301-8611 茨城県龍ケ崎市3710番地　開庁時間：平日 午前9時から午後5時(祝日・年末年始を除く)

# すし銚子丸の人気のヒミツ

教えちゃいます！



千葉県発祥のおすし屋さん、すし銚子丸。
まま・ここっと世代にうれしい特典やサービスがめじろ押し！
家族で行きたくなる“ヒミツ”を大調査します。

教えてくれたのは、浦安店の店長 **丹羽**さん
2児のパパ♪育児休暇も経験
子育てに奮闘中！

## 魅力その1 職人の技術力



**さばきたて実演**

※不定期開催。詳細は各店舗にお問い合わせください。

**店内パフォーマンスも充実**

目の前で握る！
それが銚子丸スタイル！



予告
**創業祭** 11月限定
詳細は各店舗へお問い合わせください。
週替わりでおトクなネタが登場します

## 魅力その2 ネタの厳選力！



**浦安店 来年で40周年！**
銚子丸の前身となる回転ずしの時代から続く、歴史のある店舗



銚子丸の仕入れ専門部隊が、**全国の市場から毎日厳選。豊洲では毎朝直接買い付け**、新鮮なネタをタイムリーにお届けします。

**オーロラサーモン**

文句なしの銚子丸の看板商品





**注文もラクラク♪**
タッチパネルで鮮度◎のネタをすぐにお届け

子どもから大人までみんなだいすき



**まぐろ**

平日15:00まで無料！



**あら汁**



## 魅力その3 お子さまもあっと驚くうれしいメニューが豊富！

実は…ファミリーに優しいんです！

お子さまには食べやすいサイズにカットして提供できます

子育て支援パスポート(チーパス)
**デザートorソフトドリンクサービス**
※ご利用の際は従業員にお声掛けください
※お子さま1人につきどちらか一つ
ご来店の小学生以下のお子さまが対象
※デザートはグランドメニューから



**キッズ軍艦 3カン 300円**(税込330円)



見た目も華やかでボリューム満点



えらべるおまけつき

わさび抜
**キッズ5カンにぎり 620円**(税込682円)

わさび抜
小学生以下のおこさま限定
**おこさまセット 700円**(税込770円)
上赤身・オーロラサーモン・納豆細巻・海老・いくら軍艦・にぎり玉子・からあげ

エビ好きにはたまらない♪



**海老フライにぎり 280円**(税込308円)

親子に大人気♪ 少し固めのレトロプリン

お誕生日デザートプレゼントサービスもあり！



**特製プリン 380円**(税込418円)

「ハレの日」は「銚子丸」でお祝いおすし♪
**テイクアウトも充実**



あさがお 朝顔 1人前 2,460円(税込2,656円)

## ママ・ここっと読者限定 今だけお得な2大特典



### その1 親子でクイズに挑戦！ 応募 2026年11月30日(月)まで

銚子丸公式「縁アプリ」からアンケート&クイズの回答入力で正解者全員に「オリジナルノート」を1冊プレゼント!
※なくなった場合、代替え景品となる可能性がございます



**「縁アプリ」の特徴**

便利 お近くの店舗のおすすめメニューや混雑状況の確認ができる!お持ち帰り予約や混雑時の順番待ち予約も可能。

お得 特典情報や記念日、ランクに応じたクーポンをプレゼント♪また、ポイントをためるとお食事券や銚子丸オリジナルグッズに交換ができてさらにお得!

アプリのダウンロードはこちらから

Q ぷりぷりしていて、赤と白のしましま！このおすしな〜んだ？

12月上旬にクイズの答え&正解者へのお知らせアプリを通して配信予定！



ヒント 海の中をスイスイ泳ぐよ！

答え □□

答えをアプリに入力しよう！

塗り絵としても遊べるよ 好きな色に塗ってね！

### その2 切り取って使える特別値引券でお得に銚子丸を楽しもう！

**特別値引券 150円引券**
◆有効期限:2026年11月30日(月)
【有効店舗】すし銚子丸・すし銚子丸 雅・江戸前すし 百萬石でご利用可

●税込み金額からの値引です。●お会計前にレジ担当者にお渡しください。●割引券との併用不可。●株主優待券・特別感謝券・食事券と併用可能。●店内飲食時、お一人さまでご利用の場合、税込み1,000円以上で1枚ご利用可能。複数人数でご利用の場合、1,000円ごとに1枚ご利用可能、最大ご利用可能枚数はご利用人数まで。●お持ち帰り時の場合、税込み1,000円ごとに1枚ご利用可能、最大ご利用可能枚数は3枚まで。●テーブル会計・オンラインショップ・デリバリーサービス・お持ち帰りオンライン予約でのオンライン決済にはご利用不可。本券を複製したものはご利用不可。金品との交換はできません。

さあ、おいしい舞台へ
すし 銚子丸 銚子港直送

店舗検索はこちら

# 子ども整備士体験

参加費 無料 チケット制

キッズメカニックになって車を点検しちゃおう！

①10：00~10：30 ②10：30~11：00 ③11：00~11：30
④11：30~12：00 ⑤13：00~13：30 ⑥13：30~14：00
⑦14：00~14：30 ⑧14：30~15：00 ⑨15：00~15：30
⑩15：30~16：00 ⑪16：00~16：30



3歳くらい~小学生
つなぎを着せやすい服装でお越しください

LINEで事前予約▶
1回3組限定
事前予約制33組



全身絵の具まみれになって車にお絵描き

## 絵の具で遊ぼう！

絵を描きたい子、集まれ♪

# パワーアップしたお絵描きカー

参加費 有料 チケット制



参加費2,800円/1人

<1部>12：00~13：30
<2部>15：00~16：30

汚れてもいい服装でお越しください

「絵の具で遊ぼう！」の様子





フォームで事前予約▶
事前予約制各回120名
※参加希望者多数の場合は購入順となります
※キャンセル枠が発生した場合はインスタなどで告知します

## Let's謎解き！

参加費 無料 チケット制

軽ガーデンで
# 謎解き探検しよう♪

マークシートで一斉スタート！
<1回目>10：30 <2回目>13：30
正解の多い子が豪華景品ゲット！

LINEで事前予約▶






イベントの詳細はインスタとLINEで随時配信！フォローして待っててね

インスタ

LINE






松戸エリア最大級
総展示台数 300台!!



当日限定！目玉車多数あり！

展示場で遊べるよ!!



Happy Carlife Maker
車検のコバック®
松戸金ヶ作店

キッチンカーがやって来る！
LINEアンケートに答えていただいた方に
キッチンカー利用 500円チケットをプレゼント！
お一人さま1枚限り
※イラストはイメージです

軽ガーデン松戸店

縁日

ジャンボヨーヨー釣り
ジャンボ輪投げ
スーパーボールすくい
（LINEでアンケート実施の方無料 その他の方1,000円で3つのチケット購入）
ポン菓子機

# 周年祭

## 11/1(日) 10：00▶16：30

会場 軽ガーデン松戸店 松戸市金ヶ作274-1
※企画は変更になる場合もございます。

マジシャンによる マジックショー

ゆるキャラ登場予定！



来場予約特典



子ども免許証プレゼント！

LINEで事前予約▶

来場特典

ガラガラ抽選会

1等 ミックカード 5万円分！

LINEアンケート実施の方へ参加券プレゼント

車検予約特典

4千~5千円相当のおいしい食材プレゼント！

食材は車検終了後に直送

アンケートに答えて PRESENT GET!

# The present to readers 読者プレゼント

46名様に当たる!

## ❶ 東京ドイツ村 ペア入場招待券

5組 10名様

今秋は「レインボー花畑」が誕生し、2つのデザインが融合したハイブリッド花畑が絶好のフォトスポットに。このほか、ヨーロピアンガーデンと四季の丘の2エリアには広大なコスモス畑も登場。色鮮やかな秋の風物詩をダイナミックに体感できます。涼しく過ごしやすい空の下、満開のお花畑を背景に家族でとびきりの笑顔を写真に残しませんか?






●東京ドイツ村　●千葉県袖ケ浦市永吉419
●tel.0438-60-5511
●営業時間はHPでご確認ください

公式HPはコチラ

## ❷ 横浜アンパンマン こどもミュージアム招待券

10組 20名様

「アンパンマンに会いたい」を叶える場所。ミュージアムフロア(有料)では、アンパンマンのステージを毎日開催。アンパンマンワールドを遊びながら体験できます。無料で入れる1階では、限定グッズやフードのお買い物やお食事も楽しめます。※最新情報は公式ホームページで確認を。




●横浜アンパンマンこどもミュージアム
●神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
●tel: 045-227-8855(10:00~18:00)
●2・3F ミュージアム
10:00~17:00 ※最終入館 16:00
1F ショップ&フード・レストラン 10:00~18:00

公式HPはコチラ

## ❸ CRAFTHOLIC マスコット巾着付きブランケット

5名様

肌寒くなる季節にぴったり!キュートなピンク色のうさぎ型巾着の中には、ふかふかで温かいブランケット入り。広げると、大人気の「CRAFTHOLIC」のゆるかわキャラクターたちが大集合。使わない時は可愛く収納して持ち運べるので、ベビーカーでの移動や外出先でのお昼寝など、秋冬のキッズとのお出かけに大活躍間違いなしのアイテムです。





●有限会社ACCENT
●東京都品川区西五反田7-22-17TOCビル12階38号
●03-6809-0200
●3,300円

公式HPはコチラ

## ❹ アルファー食品 お米de安心 米粉のクッキー(プレーン・チョコ味)

各2個×3袋(6袋) 5名様

国産米粉を100%使用した、グルテンフリーのクッキー。アレルギー物質(特定原材料等)不使用なので、小さなお子様にも安心で、食物繊維が豊富なのも嬉しいポイント。今回は定番のプレーン味とチョコ味をセットでお届けします。長期保存が可能なので、お出かけ時のおやつにはもちろん、いざという時の防災備蓄用としても重宝しそう。




●アルファー食品
●島根県出雲市大社町北荒木645番地
●0853-53-2518
●各360円

公式HPはコチラ

## ❺ キリン つよいぞ!ムテキッズ 100mlペットボトル30本入り

5名様

子どもの健やかな成長を応援する子ども健康飲料「キリン つよいぞ!ムテキッズ」ブランドから新商品が登場。キリンの独自素材・プラズマ乳酸菌をこども1日分の目安量である500億個、さらに不足しがちな鉄分を1.2mg配合。子どもが飲みやすいすっきりヨーグルトテイストで、日々の健康管理を手軽にサポートしてくれる"ムテキ"な飲みものです。(1歳頃~)



© すけまる/小学館 © KIRIN ムテキッズプロジェクト

●キリンビバレッジ
●お客様相談室0120-595-955
(土日祝日を除く10:00~16:00)

公式HPはコチラ

## ❻ キッズキャリー 『コロとも』の動物シリーズ

1名様

子どもの成長に寄り添う、子どもが乗れるスーツケース「コロとも」。移動や待ち時間に座って休憩でき、荷物もたっぷり収納可能です。国内外の安全基準をクリアした高い品質と強度で安心。愛らしい動物柄で、お揃いのふわふわリュックとのセットでお届けします。親子の旅とお出かけを楽しく快適にする注目のアイテムです。3種の中から好きな柄1つを選んでご応募ください。※対象年齢3~8歳(目安です。安全のため、お子様の体格や体重に応じてご利用ください。)※耐荷重30kg以内





●株式会社ティーアンドエス
●埼玉県越谷市弥生町1-12
●048-812-5130
(カスタマーセンター)
●30,580円(税込)

公式HPはコチラ

## 読者プレゼント応募方法

応募締め切り/2026年10月31日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

①ご希望のプレゼント番号
②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
③お子さんの年齢
④「まま・ここっと」秋号を読んで良かったページとその理由
⑤その他のご意見・ご感想など

※応募いただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する他、個人情報を含まない、統計的な資料作成に使用します。第三者に開示することはありません。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。


**まま・ここっと vol.19　秋号　2026年10月1日発行**

発行元/株式会社 中広メディアソリューションズ
発行人/釜薫
営業統括/佐原幸二郎
編集長/水田亮　副編集長/野口綾子
販売プランナー/安元直也
アートディレクター/大瀬桂

販売 —— 奥山朋子 河野美咲 志賀美樹 星野公快 皆川まりな
制作 —— 石塚重人 佐藤桃子 渋田隼人 中里玲子 蜂谷志穂 福林茉子
編集 —— 山口彩子 岩渕貴子
表紙撮影 —— 山下陽子



※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします　※「まま・ここっと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております　※掲載されている情報は2026年8月21日時点の情報になります

千葉で子育てを楽しむ
ママたちのコミュニティマガジン
まま・こころ
vol.19 秋号 無料
発行元：株式会社中広メディアソリューションズ 〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-3-1 IF TEL.045-514-1409

# 児童発達支援
## グローバルキッズパーク





**対象**
**1歳～**
発達に不安のあるお子さま

**子育ての困りごとございませんか？**
- ☑ ことばの発達が遅い
- ☑ 落ち着きがない
- ☑ 集団行動にうまくなじめない
- ☑ お友達と関わるのが苦手

### 個別療育



専門職スタッフと一対一で課題にチャレンジ！遊びながら「できた！」を増やします。

### グループ療育



運動や工作などのレクリエーションを通して集団生活のルールを学びます。

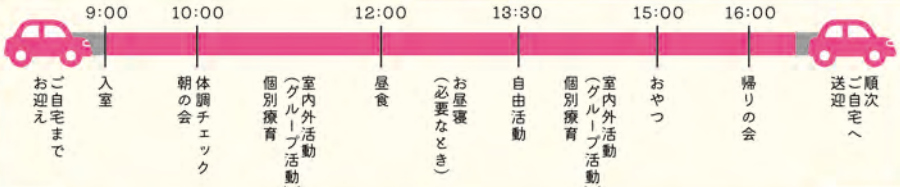
### 運動療育



巧技台などの大型遊具で発達に応じた運動を取り入れ、基礎体力向上を目指します。

### 1日のお預かりスケジュール（例）

着替え　食事　トイレトレーニング
などの、日常生活面の自立に向けた支援も行います




**送迎あり**
保育園・幼稚園
ご自宅

**終日お預かり**
降園後のご利用可
土・祝・長期休暇も可

**併用OK**
他施設と日替わり
利用も可

**¥0～ 幼児教育無償化対象**
ご利用額0円～
詳細お問合せください

Global Kids Park

【総合受付】
受付時間 / 平日 9:00～18:00
**0800-000-8402**

公式サイト

**柏の葉店**
柏市十余二 348-60

**柏店**
柏市柏 6-7-8

**高柳店**
柏市高柳 1-1-21

**麗澤大学前店**
柏市光ヶ丘団地 1-1

**我孫子店**
我孫子市日秀 139

**市川大野店**
市川市大野町 4-2191-1

**北国分店**
市川市堀之内 3-18-1

**流山店**
流山市加 6-1543

公式LINE 送迎診断 相談

powered by GLOBAL TREE