HAPPY MEDIA 千葉で子育てを楽しむママたちのコミュニティマガジン

まま・ここっと

mama.cocotto

2026 vol.18 夏号
FREE MAGAZINE
ちば（北西部版）



脳と体を同時に鍛える！

はじめてのキッズテニス

巻頭特集

- 子育ての専門家が解説！ ママのお悩み相談室
- 子どもと一緒にどこ行く？ おでかけナビ
- 抽選で当たる！ 読者プレゼント

CONTENTS

ままここっと mama.cocotto vol.18

2026.夏号



02 ママのお悩み相談室
第18回「入浴拒否について」

04 水と、空と、夏風を感じに!
笑顔がハズム もりのゆうえんち

07 巻頭特集
脳と体を同時に鍛える!
はじめてのキッズテニス

10 夏をアクティブに楽しむ!
プール＆水遊びデビュー

12 子どもと一緒にどこ行く?
おでかけナビ

14 習い事・おけいこナビ

18 アンケートに答えて応募しよう!
読者プレゼント













お答えします!

ママのお悩み相談室 第18回



聖徳大学
大学院 教職研究科
教授
桐川 敦子さん

児童学博士。幼稚園教諭として25年勤務。同大学では保育者養成に携わる他、子どもの遊びや言葉を研究している。

「うちの子のここが心配…」「子育てのこんなことが不安…」など、ママたちの悩みは尽きないもの。
そんなお悩みに対して専門家がお答えします!

相談内容

3歳の息子をお風呂に入れるのが大変です。入ったら入ったで出るのを拒否します。入浴拒否からの出るのも拒否。毎日大変です。

（PN：白玉ちゃん）

「楽しむ力」がある証拠です

お風呂を嫌がったり、逆に出るのを嫌がったりするのは「今、目の前にあること」に全力で没頭し、心から楽しむ力を持っているという証拠。ママとしては「早く入って!」と焦る気持ちも分かりますが、まずはその集中力を「いいところだなぁ」と認めてあげてください。お風呂を嫌がるのは「今の遊びを中断したくない」からであり、出るのを嫌がるのは「お風呂が楽しくなった」から。そうやってポジティブに視点を変えるだけで、ママの心にもふっと余裕が生まれるはずです。

「早くしなさい」の代わりに、子どもの心に寄り添う一言を

忙しい毎日の中で、つい「早くしなさい!」「もうダメ!」と声を荒らげてしまうこともあるでしょう。でも、命令だけでは子どもの心にはなかなか響きません。大切なのは「やりたい気持ち」を一度受け止めてあげること。「この遊び、すごく楽しかったね」と寄り添い、それから「また明日続きをしようね」「お風呂に楽しいことがあるよ」と、ワクワクする方へ誘ってあげてください。少し先の見通しを持たせてあげることで、自分から「次へ行こう」と一歩を踏み出せるようになりますよ。

お風呂は、親子で心を通わす極上のぬくもり空間

今の時代、子どもの生活にはYouTubeやデジタルなものがたくさん入り込んでいますよね。だからこそ、お風呂という温かくてアナログな空間での触れ合いが、以前よりもずっと大切になっています。高価なおもちゃがなくても大丈夫。今日はお風呂でなぞなぞをしてみようか、大好きな桃太郎のお話をしてあげようか、それとも一緒にお歌を歌おうか。そんな人と言葉を交わすぬくもりが、子どもにとっては一番の幸せなんです。ママも「生活を回すための時間」ではなく、自分自身が癒やされるための楽しい時間として、お風呂を楽しんでみてください。



水と、空と、夏風を感じに！

笑顔がハズム もりのゆうえんち

小さな子どもでも楽しめるアトラクションが豊富、と評判の
もりのゆうえんち。この夏も笑顔になれる時間が待っています！



ふわふわサイクリング

ペダルをこぐと空を飛ぶように上下動きながらフワフワ回るのりもの。心地よい風を感じながら楽しもう!
(400円･3歳以上)



サイクルモノレール

風を切りながらこぎ進む爽快感に二人とも笑顔!園内を見下ろすロケーションも楽しめます。
(300円･3歳以上)



わくわく飛行船

高い所もBOX型で足元が見えないから怖くない!親子3人でおしゃべりしながら、夏風と空中散歩を楽しもう♪
(300円･2歳以下無料)





あいこママ
くるみちゃん(6歳)
ももみちゃん(3歳)

コンパクトな園内なら暑い時期もサクサク回れる

「上の子に合わせると下の子が乗れない、下の子に合わせると上の子が物足りない…」そんな年の差きょうだいママも安心。3歳児にぴったりな優しい乗り物もあり、家族みんなで楽しめるコンパクトな園内は、移動距離が短いので夏の暑さでも子どもたちがバテにくいのも魅力です。入園料&駐車場無料、お得なフリーパスを使って賢く快適に夏の思い出作りを楽しみましょう！





ドルフィンパラダイス

可愛いイルカで水上をスイスイ♪ラストはプチ急流すべりでドキドキ、涼しい水しぶきを感じて夏を満喫!
(300円･2歳以上･2歳は無料)



ウォーターパークもりじゃぶ

夏季限定の遊び場が登場!
(30分･500円･フリーパス1回無料)



休憩

園内にある木陰で休憩タイム。



メリーゴーランド

大きな屋根が日差しを遮るので暑い日でも乗れる王道アトラクション!ナイト気分で映え写真をパチリ☆彡(300円･2歳以下無料)



コンパクトで迷子の心配がなく安心！3歳でも乗れるのりものが多く、家族みんなが順番にたっぷり楽しめて大満足でした♪

ゲームコーナー

子ども向けゲームからプライズマシンまで家族みんなで楽しめる!
(100円～)

トレジャーコレクション

世界中から集められたお宝をさがそう!いくつ見つけられるかな?
(500円)

スーパースイング

高速に回転しながら上へ下へ。振り出される感覚がとってもスリリング!
(400円･小学生以上)

バッテリーカー

パトカーやキャラクターカーに乗って気分はちびっ子ドライバー。
(200円)



ジャイアントホイール

千葉県随一の、1周15分の空中散歩をお楽しみください。
(600円･2歳以下無料)



おとき列車

蒸気をあげて、メルヘンの世界へ出発!
(300円･2歳以下無料)



キディーランド

乗り物が初めてでも安心して乗れる、子ども向け小型ライドが勢揃い。
(100円～)



サブマリンシューティング

潜水艦に乗って深海探検!水てっぽうをうちまくれ!
(400円･3歳以上)



ぐるり森大冒険

なぞを解きながら迷路をクリアしカードをゲットカードバトルにチャレンジ!
(400円･2歳以下無料)



サファリペット

動物の背中に乗って、自由にお散歩。広場をのんびり運転してみよう。
(200円)



ドラゴンコースター

ドラゴン型のミニコースター。家族と一緒にスリルとスピードを体感!
(300円･5歳以上)

他にもこんなアトラクション♪

Coupon

◎一般フリーパス券
2,500円▶2,300円

◎親子フリーパス券
4,000円▶3,700円

本クーポン1枚につき、5組までご購入いただけます。有人券売窓口にて、本クーポンをご提示ください。本クーポンは1度のご利用で回収させていただきます。お支払方法は現金のみとなります。

2026年9月30日(水)まで有効

住 千葉県野田市中根6-1　電 tel 04-7123-0851
営 平日 11:00～17:00(水曜定休)　土･日･祝日 10:30～17:00
交 東武アーバンパークライン
野田市駅より徒歩15分/常磐自動車道柏I.C.より6km
駐 1,800台(イオンノア店駐車場)
料 一般フリーパス(3才以上) 2,500円
親子フリーパス 4,000円
(3歳～15歳までのお子様1名 + 16歳以上の付添の方1名の計2名様分)
回数券100円券×11枚 1,000円
単　券100円券 100円

▼公式HP

※フリーパスは当日のみ有効です。取り外すと無効になります。※フリーパスでの「ぐるり森大冒険」のご利用は3回まで、「宝さがし トレジャーコレクション」のご利用は1回のみ(宝石または化石のいずれか)。ゲーム機や小型乗物等の現金機は対象外です。

巻頭特集

脳と体を同時に鍛える！

はじめてのキッズテニス







体験したのは
葵ママ りんかちゃん（6歳）



ボールを追い打ち返す動きで神経系を刺激し、脳と体を同時に鍛える「テニス」。
子どもから大人まで楽しめ、インドアなら真夏の暑さも避けられるので快適にプレーできるのも魅力。子どもたちの成長へとつながるアクティブな夏を満喫しよう！

撮影／山下陽子（P.7〜P.9）

P10〜11は 水遊びスポットを紹介♪









スウェーデンハウスの子育てしやすい
間取りをじっくりと体感できる

宿泊体験

実際の住み心地を確かめることができる宿泊体験は、
家づくりの疑問や不安を解決できる貴重な機会です。
住宅展示場ではなく、実際に暮らすために建てられた住宅に
ご家族だけで泊まるから、快適さをじっくりと体感。
服は「試着」、車は「試乗」するように、家も「試住」して、
すまい心地を確かめてみませんか？



実際の体験でCheck！



Point.1
素足で感じる木の床の心地よさ



Point.2
夏は爽やか、冬は温かい
高気密・高断熱性能

写真はイメージです

宿泊体験場所
スウェディッシュガーデン
印西牧の原Ⅵ
分譲住宅



地図や詳細はこちらから▼

7月上旬
OPEN予定！

ご宿泊いただいた方のアンケート

※一部抜粋



ご夫妻様＋お子様（1月宿泊）
普段は靴下なしでは過ごせないのに、床暖房がなくても快適に過ごせました。お風呂上りでも床が冷たく感じないのに驚きました。



ご夫妻様＋赤ちゃん（7月宿泊）
いつも夜中に起きる4か月の息子が一度も起きずに朝までぐっすり眠れて、びっくりしました。



ご夫妻様＋お子様（8月宿泊）
扉を開けていると脱衣所まで涼しく、どの部屋も温度差を感じることなく快適でした。エアコン1台で全部屋が一定温度になるのはすごい。

予約者限定！
予約者に、宿泊中に作れる工作セットをプレゼント



宿泊体験・見学のご予約はこちらから

平日のご予約が取りやすくなっております。
平日、日中のショートステイも大歓迎！

お問合せ

Sweden House®
スウェーデンハウス 千葉支店

0120-276-242
千葉県船橋市本町2-27-25　太陽生命船橋ビル6F
10:00〜18:00／火・水曜定休

特定建設業 国土交通大臣許可（特-4）第13225号
宅地建物取引業 国土交通大臣免許（8）第4255号
一級建築士事務所 千葉県知事登録 NO.1-2206-4652

Instagram



教えてくれたのは
Ken’sインドア
テニススクール千葉
宮川 嵩麻（しゅうま）コーチ

ジャーン



まずはラケットの持ち方からレクチャー



ラケットを持ってキメポーズ

基本の道具をチェック！



ラケットは大人用と子ども用でサイズや重さが違う

子ども用のボールは柔らかい！





まずは床に置いたボールを打つ練習から

「できた！」としっかりボールにヒット



先生と少し距離をとって挑戦！ボールをしっかり捉えて…



ナイスヒット！

宮川コーチも「すごい！」と驚きの表情！



「できた！」と2人で喜びのハイタッチ

運動神経の根幹を鍛える

「テニスはコーディネーション能力を鍛えるのに最適なスポーツです」と話すのは、千葉県内に6校展開する「Ken’sテニススクール」の千葉スクール・宮川コーチ。運動神経の根幹ともいえるこの能力が身に付くテニスを、運動経験者のりんかちゃんが体験！

早速コートで練習スタート。スクール内には人工芝のテニスコートが3面あり、とっても広いのが特徴。さらにインドアなので真夏の暑さも心配無用！「天候を気にせず快適な環境で練習ができるっていいですよね」とママ。

少し緊張気味のりんかちゃんに優しく声を掛ける宮川コーチ。まずはラケットの持ち方から。構え方も教えてもらい、ボールを転がしたり、バウンドさせたりと変化させながら打つ練習。徐々にラケットに当たるようになり、りんかちゃんも笑顔に。見事なヒットにママも「すごい！」と拍手！

テニスのイイトコ教えてください！

お答えします

コーディネーション能力が鍛えられる

目で見た情報を脳で処理して手足を動かす、全身の神経伝達「コーディネーション能力」がすごく鍛えられます。特に5歳から9歳は神経系が発達する大事な時期なので、「走る・打つ・跳ぶ」といった多様な動きをするテニスは最適です。

年齢関係なく誰でも楽しめるスポーツ

テニスは年齢に関係なく誰でもすぐに楽しめるところが魅力です。子どもでも、専用の柔らかいボールや短いラケット、小さなコートを使えば、無理なく続けることができます。

自宅でできる「遊び」で鍛える

キャッチボールがお勧めです。ボールをバウンドさせたり転がしたりして、ボールに集中することでリズム感やタイミングを合わせる感覚が養われます。後は、風船を手でポンポン弾ませるのも神経系を鍛えることにつながります。



打ち返せる回数も増えてきたりんかちゃん。もうテニスに夢中

上手！





ラストはラリー

すっごく楽しい！





ありがとうございました！

宮川コーチともすっかり仲良し♪

Ken’sインドアテニススクール千葉



住　所／千葉市中央区神明町24-33
ＴＥＬ／043-244-8686
駐車場／有
体験レッスンはホームページ
または電話で申し込み
Instagram　@kens_chiba

HP

飛んでくるボールに全集中！

ラストは宮川コーチとラリー。ネット越しに向き合い、飛んでくるボールに全集中。スカッと空振りすることがあっても、すぐに体勢を整え次のボールを捉え、真剣な表情でラケットを振るりんかちゃん。そんな姿に「頑張れ！」とエールを送るママ。あっという間に60分の体験を終え、りんかちゃんに感想を聞くと…「テニス、最高！」と満面の笑み。

「ラケットを持つのも初めてで、最初は緊張していたのですが、徐々に笑顔が見えて楽しんでいたので、とても良い時間になりました。ボールが当たらなかったら落ち込むかな？と心配でしたが、そんなこともなく、当たった時の娘のうれしそうな顔がすごく印象に残っています。習い事って悩みますが、経験させてみないと分からないことがたくさんあるなと実感しました」と、そばで見守っていたママにとっても良い時間に♪

夏をアクティブに楽しむ！

プール＆水遊びデビュー

夏の遊びの定番といえば「水遊び」！　ちゃぷちゃぷバチャバチャ…
冷たくて楽しい時間は、子どもたちの体力向上はもちろん、五感が刺激されることで心の成長にも◎。

※イベントやワークショップなどの詳細は各施設のホームページで確認してください
※状況や天候により掲載情報が変更になる場合があるため、各施設のホームページやSNSなどを確認してからお出かけください

千葉県立青葉の森公園「水の広場」

OPEN 7/11(土)～8/16(日)



多彩な仕掛けに大興奮!

水深約20㎝と浅く、未就学児も安心して水に親しめる。頭上から雨のように水が降ってきたり、岩から水が噴き出したりと、子どもが夢中になる仕掛けも満載！　今年は噴水も増設され、より魅力的に。園内の「つくしんぼの家」では工作教室も開催されており、水遊びと併せて楽しみたい。

住 千葉市中央区青葉町977-1
問 043-208-1500（管理事務所）
※プレオープン6/20（土）～7/5（日）の土日のみ開場
※水の広場は月曜日および7/21（火）は休場。7/20(月・祝)は開場

おむつ着用での利用不可

\ HP /

イベント情報

秋の夜長のハロウィンライト
9/20(日) ※当日受付
①10:30～12:00
②14:30～16:00
料金:300円　先着:各回20人　場所:つくしんぼの家



手賀の丘公園「じゃぶじゃぶ池」

OPEN 7月中旬～8月末



自然の中でひんやり涼しい水遊び

手賀の丘の豊かな自然環境の中にあり、木々に覆われた「じゃぶじゃぶ池」は、強い日差しを避けながら水遊びができるのが特徴。さらに、井戸水を使用することで真夏でもひんやり涼しい。高低差を生かした造りは、子どもたちの五感を刺激してくれるはず！

住 柏市片山275
問 04-7167-1148

水遊び用のおむつの上に水着着用で利用可

\ HP /

香澄公園「じゃぶじゃぶ池」

OPEN 7月中旬～8月下旬



緑に囲まれた広～い池

お花見スポットとして有名な香澄公園は、夏の時季になると、水遊びを楽しむ親子連れでにぎわう人気の水遊び場に。広々としたじゃぶじゃぶ池は水深約40㎝。緩やかな階段や水が湧き出る噴水があるなど、楽しく安心して過ごすことができる。

住 習志野市香澄3～6丁目
問 047-454-1823（管理事務所）
※毎週木曜は清掃日のため使用不可

おむつ着用での利用不可

\ HP /

アイコン説明　トイレ有　浮き輪＆ボールOK　ポップアップテントOK　レジャーシートOK　無料駐車場　有料駐車場

稲毛海浜公園プール「inapoo」

OPEN 7月中旬～9月下旬



1日中遊び尽くせるウオーターパーク!

流れるプールに波のプールなど6種類のプールがあり、ウオータースライダーは子どもから大人まで大人気。水深約20㎝の「ちびっこプール」では、巨大なバケツから約1,000Lの水が降ってくるギミックに盛り上がること間違いなし！　今年はエア遊具も増設され、遊びの幅がさらに拡大。



◀有料席（要予約）なら場所取りも日差し対策も心配無用！

住 千葉市美浜区高浜7-1-1
¥ 一般2,000円、高校生1,000円、小中学生500円、幼児（4歳以上）200円、3歳以下無料
問 050-1792-5706
※浮き輪・ボールは一部不可の時間帯・エリア有
※ポップアップテントは一辺が160㎝以下であること
※情報は変更になる場合有。ホームページで確認を

水遊び用のおむつ着用で一部のプール利用可

\ HP /

イベント情報

8/29(土)・30(日)
サップヨガ
8/1(土)～30(日)
ナイトプール

ふなばしアンデルセン公園「にじの池」

OPEN 7/1(水)～9/30(水)



虹のかかる幻想的な水遊びスポット

水深約50㎝の「にじの池」は、その名の通り、晴れた日には見事な虹がかかり、幻想的な雰囲気の中、楽しむことができる。期間中は監視員が配置され、徹底した水質管理のもと運営されるので安心。隣接する「アルキメデスの泉」では、足掛け水車などの遊具で遊びながら水の仕組みを学べる。おむつが外れていない子どもには、花の城ゾーンにある授乳室完備のレストハウス横の噴水がお勧め！

イベント情報

7/18(土)～8/31(月)
ひまわりまつり
8/1(土)～10/31(土)
開園30周年記念Instagram
フォトコンテスト作品募集

住 船橋市金堀町525
¥ 一般900円、高校生600円（生徒証提示）、小中学生200円、幼児（4歳以上）100円、3歳以下無料
問 047-457-6627

おむつ着用での利用不可（にじの池利用の場合）

\ HP /



▲花の城レストハウス横



▲2万株のひまわりが咲き誇る！ひまわりめいろも登場

家族みんなで歯を健康に！

親子歯科検診



なないろ歯科クリニックは
子どもの歯科検診にも
積極的に取り組む歯医者さん

見学に行ったのは！

ままここスタッフ
みきママ
みつきちゃん(6歳)
はやせ君(3歳)



優しい歯科衛生士さんとどこが磨けていないかチェック！
ママ・パパにも分かりやすく歯磨きのポイントをお伝えします。



完全個室の診療室。つい緊張してしまう子どももリラックスできる空間。



親子同時診療ならカーテンを開けば隣同士で診療できます！



先生の思い

虫歯になったら歯医者に来るのはもちろんですが、うちには困ったことが起こる前や、虫歯になる前に来てほしいです。虫歯にならないように歯磨き指導をしますし、ママ・パパへもお伝えします。子どもたちが虫歯にならないためには、本人よりまずママ・パパの意識改善が大切です！



正清 理事長　優理子院長

幼稚園教諭資格を持ったスタッフが常駐！



かぞく みんなで通える 歯医者さん

なないろ歯科クリニック
NANAIRO Dental Clinic

＼ 親子で受けよう！歯科検診 ／

院長先生のインタビューはコチラ

予約はオンラインで

TEL.047-710-7711

松戸市小金原5-29-3　診療時間 9:00〜18:00 ※受付は診療終了の30分前まで　※木・日・祝日が休診
アクセス ミニストップ 松戸小金原店の隣、千葉銀行 小金原支店近く　駐車場21台完備、駐輪場もあります

子どもと一緒にどこ行く？

おでかけナビ

この時季ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい！

野田市　ひまわりの里

ひまわりまつり



広大な田んぼに約40万本のひまわりが咲き、その景色は圧巻！7月19日（日）は出店などもあり、家族みんなで夏の思い出を作ろう！期間中は無料でひまわり摘みもできる♪

住 野田市関宿台町6065
時 7月1日（水）〜31日（金）
※ひまわりを持ち帰る場合は軍手や花切りハサミを持参
P 無 問 04-7123-1086　野田市役所農政課
https://www.kanko-nodacity.jp

我孫子市　手賀沼公園内

第19回あびこカッパまつり2026



「カッパ」をテーマにしたクリエーティブなお祭りで、みんなで一緒に河童音頭を踊って盛り上がろう！　カッパキッズタウンで遊んだり、人気の我孫子グルメも堪能できる。

住 我孫子市若松1　時 8月29日（土）10:00 〜 21:00（荒天中止）
P 無 問 080-4914-5416（当日のみ）／ abikokappa@gmail.com
あびこカッパまつり実行委員会
https://www.abikokappa.website

松戸市　松戸宿坂川沿道

松戸宿坂川献灯まつり



松龍寺観音堂の縁日に由来する伝統行事をもとに、坂川を開いた先人の苦労に感謝して、この川に流す「とうろう」の明かりは幻想的。縁日屋台など夏の風物詩も楽しめる。

住 松戸市松戸1810　時 8月9日（日）・10日（月）13:00 〜 21:00※とうろう流し（有料）は18:00 〜 20:30　※縁日屋台は13:00 〜 20:30
※とうろうの購入方法はＨＰを参照　P 無　問 047-362-5356　松戸宿坂川献灯まつり実行委員会（水曜定休）　https://www.kentou.org

旭市　旭中央イベント広場、他

第72回旭市七夕市民まつり



華やかな七夕飾りと祭りばやしが織りなす旭市の夏の風物詩。踊りなどのパレードやミスあさひコンテスト、イベント広場での芸能発表会など、毎年約10万人が訪れる人気のまつり。

住 旭市口795-6
時 8月6日（木）・7日（金）※各演目の時間などはHPを参照
P 有（無料）問 asahishi.tanabata@gmail.com　旭市七夕市民まつり実行委員会事務局　https://asahi-tanabata.com

千葉市　千葉市中央公園、他

千葉開府900年記念　第51回千葉の親子三代夏祭り



威勢の良いみこしや山車など見どころ満載。二千人規模で街を踊り歩く圧巻の「千葉おどり」にも注目！迫力ある和太鼓の響きに合わせて親子三代で踊ればすてきな思い出に♪

住 千葉市中央区中央1-12
時 ＜前夜祭＞8月15日（土）11:00 〜 20:00
＜本祭り＞8月16日（日）11:00 〜 20:00
P 無 問 043-245-5138　千葉市を美しくする会事務局
https://chibaoyakosandai.city.chiba.jp/

茂原市　茂原駅周辺

第72回茂原七夕まつり



毎年多くの方が訪れる、茂原市の夏の一大イベント。今年は「もばら阿波おどり」や「YOSAKOI夏の陣」など様々なイベントと、色とりどりの華やかな七夕飾りが来場者を迎えます。

住 JR茂原駅周辺
時 7月24日（金）・25日（土）・26日（日）14:00 〜 21:00（イベントは16:00 〜）
P 有 問 0475-22-3361　茂原七夕まつり実行委員会
https://www.mobara-tanabata.com

※情報は2026年5月29日時点のものになります。状況によっては中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報を確認の上、お出かけください　※イベントの詳細は各HPを確認ください

習い事・おけいこナビ。

※表記の価格は税込み価格です。

音楽教室 | ソルフェージュ | ピアノ | バイオリン

音楽は創造力の源！無料体験受け付け中

桐朋学園大学音楽学部附属の音楽教室では、独自のカリキュラムで「聴く・感じる・歌う・遊ぶ・演奏する」などの多彩な体験を通して、豊かな感性と表現力を養います。



▲ 生徒一人一人に寄り添った授業展開

先生からひと言

友達とたくさんの音楽に触れることで、豊かな感性を引き出します。楽しみながら本物の音楽を学びましょう。

朴久玲 教室長

9月6日(日) 無料体験授業

市川・西千葉教室では、秋からの入室生を募集中。

教室や実際の授業の雰囲気を体験できるイベントです。体験後には「教室の雰囲気は？」「音大志望でなくても大丈夫？」などの相談ができます。

詳細はQRコードをチェック

詳細はコチラ

県内2カ所 音楽教室

桐朋学園大学音楽学部附属 子供のための音楽教室

☎047-324-0588 要予約

住 市川教室　市川市市川1-9-1アキオビル2F
　西千葉教室　中央区春日2-25-2-202

営 月～土 10:00～20:00 休 日・祝

チェック!

申し込み・問い合わせは左記に連絡ください



りそな!n セブンパークアリオ柏 開催予定のイベント!

イベント注意事項

お店屋さんごっこでお買い物体験 モザイクコースターを作ろう!

参加費無料 | 各回定員10組

7月19日(日)・20日(月) 海の日

楽しく作りながらお金の数え方も学べる!

対象 どなたでも ※お子さまだけのご参加はできません

時間 ①10:30～ ②13:30～ 各回60分

イベント予約

つくってまなぶ! 自分だけのオリジナルロゼット

参加費無料 | 各回定員10組

8月16日(日)

選んで作ってお金の大切さも学べる!
好きなパーツを自由に組み合わせ★

対象 どなたでも ※お子さまだけのご参加はできません

時間 ①10:30～ ②13:30～ 各回60分

イベント予約

お問い合わせ先:柏市大島田1-6-1 セブンパークアリオ柏3階　04-7190-3701

ちいきLab ラボママ大募集

やりたいことを実現し、私らしく輝こう

応募はコチラ!

活動の様子はInstagramで発信中

Follow me

「子育て経験を生かした活動がしたい！」「子どもと一緒に思い出を作りたい！」「子どもと楽しめる地域の情報が知りたい！」そんな思いを持ったママ読者のコミュニティー「ちいきラボ」。そんな「ちいきラボ」では、一緒に盛り上げてくれる「ラボママ」を募集しています♪

※「ラボママ」とは「ちいきラボ」に登録しているママの呼称です

ちいきラボに登録すると…



読者モデル

ちいき新聞などの紙面で体験モデルとして活躍！



座談会・イベント

ママ座談会やママ・親子向けイベントに参加！



講座・ワークショップ

資格や特技を生かして講師として活躍！



無料モニター

商品やサービスの魅力をSNSやウェブで発信！

他にも、ママ向けのイベントやウェビナーなどの情報もお届け！

応募条件 千葉県在住の子育て中のママであること

10期連続受賞!!
JAのこども共済「学資応援隊」
ママリ口コミ大賞 2026 学資保険部門 受賞

JAのこども共済「学資応援隊」が ママリ口コミ大賞 2026受賞 10期連続 選ばれました!



※JA共済「みらいのねだん」より

【26129990115】

お問い合わせは千葉県内のJAまで

- ＪＡ安房
- ＪＡ長生
- ＪＡ八千代市
- ＪＡいちかわ
- ＪＡちばみどり
- ＪＡ木更津市
- ＪＡ山武郡市
- ＪＡ成田市
- ＪＡとうかつ中央
- ＪＡきみつ
- ＪＡ市原市
- ＪＡ富里市
- ＪＡちば東葛
- ＪＡいすみ
- ＪＡ千葉みらい
- ＪＡ西印旛
- ＪＡかとり

県内ＪＡについてはコチラをご確認ください

JA共済 学資に関する共済・保険 No.1 契約件数
学資金・祝金等を支払うこども向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。
（各団体の統合報告書に基づくJA共済連調べ［2024年］）

JA共済

アリかも!! JAのこども共済



こんにちは、藤本美貴です!

みなさん、「JAのこども共済」って知ってましたか?
えっ、知らない?名前は聞いたことがある?
実は…わたしもよく知らなかったんです。

こどもの将来にかかるお金って、しっかり考えなきゃいけないってことはわかっているけど、ついつい後回しにしちゃいがちですよね。

妊娠中は不安でいっぱいだし、産まれたあとも毎日ずーっと慌ただしいし。

そんななかで、お金のことをゆっくり考える余裕ってやっぱり持ちにくい。
しかも、お金のことって難しそうだし。
そもそも、だれに聞けばいいのかもわからない。

だから、わたしがみなさんの代わりに、色々聞いてきました!
毎日忙しいママさん・パパさんの助けに少しでもなれたら嬉しいです。

こどもの未来のために!

お子さまの夢を支え続けて、こども共済は 契約件数No.1※1

＼ ママ・パパの「気になる」を聞いてきました！ ／

特設サイトをチェック!



FPに聞く「こどもの教育費」のコト

- ☑こどもの教育費っていくらかかるの?
- ☑どうやって教育費を準備するのが良いの?
- ☑お金を増やせる安定性商品ってあるの?
- ☑保険・共済を選ぶときのポイントは?



ライフアドバイザーに聞く「こども共済」のコト

- ☑JA共済のコト
- ☑ライフアドバイザーのコト
- ☑JAのこども共済のコト
- ☑JAが大切にしている想い



※1 学資金・祝金等を支払うこども向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。（各団体の統合報告書に基づくJA共済連調べ［2024年］）
●ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。 ●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
■JA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp

アンケートに答えて PRESENT GET!

The present to readers 読者プレゼント

43名様に当たる!

❶ 東京ドイツ村 ペア入場招待券

5組 10名様

25周年を迎えた「東京ドイツ村」は、家族の最高の思い出作りにぴったりなスポットです。夏のイチオシは、冷たい天然の地下水を利用した大人気の水遊びエリア。噴水やすべり台が充実しており、小さなお子さまも安心して楽しめます。また、屋根付きの会場で好きな食材を選んで味わえる「手ぶらでバーベキュー」も大きな魅力です。涼しい水遊びと美味しいグルメで、夏のワクワクを全力で満喫できるお出かけスポットです。



●東京ドイツ村　●千葉県袖ケ浦市永吉419
●tel.0438-60-5511
●営業時間はHPでご確認ください

公式HPはコチラ

❷ 横浜アンパンマン こどもミュージアム招待券

10組 20名様

「アンパンマンに会いたい」を叶える場所。ミュージアムフロア（有料）では、アンパンマンのステージを毎日開催。アンパンマンワールドを遊びながら体験できます。無料で入れる1階では、限定グッズやフードのお買い物やお食事も楽しめます。※最新情報は公式ホームページで確認を。



●横浜アンパンマンこどもミュージアム
●神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
●tel: 045-227-8855（10:00~18:00）
●2・3Fミュージアム
10:00~17:00 ※最終入館 16:00
1Fショップ&フード・レストラン 10:00~18:00

公式HPはコチラ

❸ nico キッチン のりものおにぎりmini×2 nico キッチン にゃんこおにぎりセット

5名様

立体的な「車」と「電車」が作れる「のりものおにぎり　mini×2」と、ロングセラー品をリニューアルした「にゃんこおにぎりセット」をセットで。炊飯器から直接すくえる持ち手付きの型と、パーツの海苔を簡単にカットできるカッター付きで、忙しい朝でも簡単にかわいいランチが完成します。「誰でも簡単に作れる」設計で、お子さまとの日常にワクワクを届けてくれるアイテムです。



●アーネスト株式会社
●新潟県三条市福島新田丁858
●0256-41-1010
●各1,430円

公式HPはコチラ

❹ おふろあそびシリーズ ギュギュッとおにぎりセット おふろあそびシリーズ ギュギュッとおすしセット

2種類セット 1名様

指先の知育をサポートする「ファインモーター」シリーズから、お風呂が楽しくなる「おにぎりセット」と「おすしセット」をプレゼント。柔らかいシリコン製で、ギュッと握ると水が飛び出す水鉄砲として遊べます。お風呂の中でお店屋さんごっこを楽しみながら、自然と握る力を養えるのが魅力。初めての水遊びや、親子のコミュニケーションを彩るギフトとして喜ばれるアイテムです。



●株式会社アイアップ
●東京都渋谷区渋谷1-5-7
●03-5467-5060
●各1,210円

公式HPはコチラ

❺ 鶏肉のレモン漬けのたれ

10袋 5名様

兵庫県のご当地給食として45年以上愛される「鶏肉のレモン漬け」が、家庭で手軽に楽しめる専用たれになりました。給食センター監修のもと、下味をつけずに揚げた唐揚げに絡めるだけで、レモンが香る甘酸っぱい伝統の味を再現できます。ご飯が進む味わいで、冷めてもしっとり美味しいため、日々のおかずやお弁当の心強い味方に。子どもから大人まで虜にする伝説の味を、ぜひ体験してください。



●株式会社 天塩
●東京都新宿区百人町2-24-9 アマシオビル
●tel.03-3371-1521
●237円×10袋

公式HPはコチラ

❻ とことん871 山中湖ハムギフトセット

2名様

富士山の麓で伏流水と厳選された飼料により育てられた「富士ヶ嶺ポーク」を使用。ドイツの国際コンクールで数多くの賞を受賞。独自の製法で素材の良さを活かして作り上げました。肉本来の旨みと豊かな風味が楽しめるハム・ソーセージの詰め合わせです。山中湖ハムならではのこだわりの味わいを、ご家庭の食卓でお楽しみください。※当選者へはメーカーより直送いたします。



●合同会社 センヨフーズ（株式会社メディアプレイン）
●山梨県甲府市下石田2-14-8
●055-268-2960
●4,000円

公式HPはコチラ

読者プレゼント応募方法

応募締め切り／2026年9月30日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

①ご希望のプレゼント番号
②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
③お子さんの年齢
④「まま・ここっと」夏号を読んで良かったページとその理由
⑤その他のご意見・ご感想など

※応募いただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する他、個人情報を含まない、統計的な資料作成に使用します。第三者に開示することはありません。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

まま・ここっと vol.18　夏号　2026年7月1日発行

発行元／株式会社 中広メディアソリューションズ
発行人／釜薫
営業統括／佐原幸二郎
編集長／水田亮　副編集長／野口綾子
販売プランナー／安元直也
アートディレクター／大瀬桂

販売 —— 石田隆章 志賀美樹 田中直樹
制作 —— 石塚重人 佐藤桃子 渋田隼人 中里玲子 蜂谷志穂 福林茉子
編集 —— 山口彩子 岩渕貴子
表紙撮影 —— 山下陽子

※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします　※「まま・ここっと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております　※掲載されている情報は2026年6月5日時点の情報になります

千葉で子育てを楽しむ
ママたちのコミュニティマガジン
まま・ここっと
Vol.18 夏号 無料
発行元：株式会社中広メディアソリューションズ 〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-3-1 TEL. 045-514-1409

個別療育 ＋ グループ療育 ＋ 運動プログラム

児童発達支援



お子さまのこのような様子が気になりませんか？

- ☑ 発語が遅い・少ない
- ☑ 落ち着きがない
- ☑ 集団行動が苦手・お友達とうまく遊べない
- ☑ 園の行き渋り、帰り渋りが激しい

新生活で見えてきた課題に
今からできる支援があります！

利用対象 1歳～

年齢・成長に合わせた発達サポート

1～2歳

ずりばいや発語のない
お子さまも
ご利用いただけます

マットの上で楽しく歩行を促したり、紐通しで手先を動かしたり、遊びの中から興味の幅を広げます。スプーンなどの食具を使い、自立に向けた支援も行います。



年少・年中さん

音楽に合わせた運動、お箸の練習など、活動の幅を広げます。また、トイレでの排泄、順番を守ることなど集団行動や日常生活の支援も発展させていきます。



年長さん

ひらがなや数字の読み書き、着席時間の延長など、就学を意識した支援を行います。更に集団生活でのルールや、社会生活で求められるスキルを養っていきます。



保護者さまもあんしん

- ご希望の時間で 送迎あり 【幼稚園・保育園・ご自宅】
- 園・他事業所との 併用OK 日替わりでご利用いただけます
- 午前のみ・降園後もOK 終日お預かり 土曜・祝日・長期休みも対応
- 幼児教育無償化対象 ご利用額0円～ 詳細お問い合わせください

Global Kids Park

児童発達支援 グローバルキッズパーク

総合受付 0800-000-8402

受付時間/平日9:00～18:00

公式サイトをCHECK

LINEからお問い合わせ

見学・体験受付中です

柏の葉店 柏市十余二 348-60	柏店 柏市柏 6-7-8	麗澤大学前店 柏市光ヶ丘団地 1-1	高柳店 柏市高柳 1-1-21
市川大野店 市川市大野町 4-2191-1	北国分店 市川市堀之内 3-18-1	我孫子店 我孫子市日秀 139	流山店 流山市加 6-1543

powered by GLOBAL TREE