HAPPY MEDIA 千葉で子育てを楽しむママたちのコミュニティマガジン

まま・ここっと

mama.cocotto

2026 vol.17 春号
FREE MAGAZINE
ちば（北西部版）

巻頭特集

ココロが弾む、感性が育つ。

春の「音育（おといく）」をはじめよう



- 子どもと一緒にどこ行く？ おでかけナビ
- 親子で楽しむ春時間♪ ちばの公園
- 子育ての専門家が解説！ ママのお悩み相談室

\「遊び場」から生まれる、人が集まるまちづくり／

稲毛海岸エリアで子育てを楽しむ

大規模な団地群が立ち並ぶ稲毛海岸エリアは、ファミリー層からシニア層まで、
多世代が暮らしやすいまちへと進化中。UR都市機構が取り組む「まちづくり」とは？





ウェルキャビン稲毛海岸

介護相談窓口付きコンビニエンスストアの他、保育所や学童などの施設も入る複合施設。



稲毛海浜公園

海辺を散歩したり、遊具で遊んだり、多様な過ごし方ができる人気の公園。

稲毛海岸エリアのUR賃貸物件



高洲第一 カーシェア有 駐車場空き有

- ○住宅形式：1K～3DK
- ○住宅専有部分面積：32㎡～58㎡
- ○家賃（月額）：40,800円～85,100円
- ○交通 JR京葉線「稲毛海岸」駅 徒歩6～20分
  JR総武線「稲毛」駅 バス5分 徒歩7分
  京成千葉線「京成稲毛」駅 徒歩20～28分

●所在地：千葉市美浜区高洲2ほか●戸数：4,689戸●共益費（月額）：2,900円・3,900円●駐車場料金（月額）：9,790円～11,000円●敷金：2ケ月●管理開始：S48年3月～S49年5月●取引態様：貸主



高洲第二 カーシェア有 駐車場空き有

- ○住宅形式：1DK～3DK
- ○住宅専有部分面積：31㎡～52㎡
- ○家賃（月額）：46,500円～86,600円
- ○交通 JR京葉線「稲毛海岸」駅 徒歩3～7分
  JR総武線「稲毛」駅 バス6分 徒歩1～6分
  京成千葉線「京成稲毛」駅 徒歩14～19分

●所在地：千葉市美浜区高洲4●戸数：1,776戸●共益費（月額）：2,220円●駐車場料金（月額）：10,010円～11,000円●敷金：2ケ月●管理開始：S51年3月●取引態様：貸主

検見川浜エリアのUR賃貸物件



真砂第一 カーシェア有 駐車場空き有

- ○住宅形式：1DK～2DK
- ○住宅専有部分面積：33㎡～48㎡
- ○家賃（月額）：51,200円～81,100円
- ○交通 JR京葉線「検見川浜」駅 徒歩5～12分
  JR総武線「新検見川」駅 バス6分 徒歩2～7分
  京成千葉線「検見川」駅 徒歩20～28分

●所在地：千葉市美浜区真砂4ほか●戸数：2,044戸●共益費（月額）：2,850円●駐車場料金（月額）：9,900円～11,330円●敷金：2ケ月●管理開始：S49年10月●取引態様：貸主



真砂第二 カーシェア有 駐車場空き有

- ○住宅形式：1DK～2DK
- ○住宅専有部分面積：31㎡～44㎡
- ○家賃（月額）：44,700円～77,400円
- ○交通 JR京葉線「検見川浜」駅 徒歩8～9分
  JR総武線「新検見川」駅 バス7分 徒歩7～11分

●所在地：千葉市美浜区真砂3-13●戸数：548戸●共益費（月額）：3,800円●駐車場料金（月額）：9,900円●敷金：2ケ月●管理開始：S50年9月●取引態様：貸主

つながり、支え合って暮らす

稲毛海岸エリアは、都心へのアクセスも良く、駅前には大型の商業施設があり買い物も便利。整備された住宅街には公園も多く、ファミリー層に人気のまちです。

駅から徒歩圏内には大型の団地が複数あり、UR都市機構が管理する物件も多くあります。そのうちの一つ、高洲第二団地では、UR都市機構と地域住民による新たな「遊び場」づくりが2021年にスタート。アイデアを出し合い、ワークショップなども行いながら完成した「しろやま公園」は、子どもが楽しく過ごせる遊び場であり、住民同士の交流の場にもなっています。

この場所を起点に、ゆるやかに、くらしがつながっていき、共に支え合っていく。そんなUR都市機構が取り組むまちづくりによって、家族がより安心して、より楽しく暮らせるまちへと進化しています。

しろやま公園
1周年記念
イベント
リポート！

ひろばがあそVIVA！

2025.12.13 SAT @高洲第二団地



UR×地域住民によって誕生した新たなまちのシンボル「しろやま公園」。2024年に完成し、昨年1周年を祝うイベントが開催されました。多世代が楽しめるイベントは、地域住民同士の交流とにぎわいを生み、広場を知るきっかけにもなりました。



音遊びが楽しめる
大きな遊び道具に
子どもたちは夢中





移動式
遊び場も登場



キッチンカーや
地域住民による
ブースも出店

UR担当者からの おすすめコメント

稲毛海岸エリアには、子育て世帯にぴったりの住環境がそろっています！それぞれの物件のすぐ近くには小学校がある他、公園やスーパーも充実。週末に稲毛海浜公園まで足を延ばせば、気軽に家族でレジャーが楽しめます！海風の心地良いまちで、ゆったりと快適なくらしを送りませんか？

Check!

住む人に優しいURの制度

近居割・近居割WIDE

規定の範囲内に、直系血族または3親等内の親族が同じ団地、隣接する団地、もしくはUR都市機構が定めたエリア内の住宅のいずれかに近居すると、新しく入居する世帯の家賃が5年間5%引きに！

上記物件のお問い合わせ

UR稲毛海岸営業センター 043-270-5551 美浜区高洲四丁目5番10号

営業時間9:30～18:00 定休日/水、年末年始（12/29～1/3） ※スタッフが住宅見学のご案内をします。（午前10時～午後3時）

※家賃・間取りなどの物件情報は令和8年4月1日時点の情報です。 ※各制度の対象物件および物件情報の詳細はUR賃貸住宅のウェブサイト、各店舗にてご確認ください。

CONTENTS

まま・ここっと mama.cocotto vol.17

2026.春号



02 稲毛海岸エリアで子育てを楽しむ

07 巻頭特集 ココロが弾む、感性が育つ。
春の「音育」をはじめよう

10 ココロが動く、センスが育つ。 感性を磨くスポット

13 子どもと一緒にどこ行く？ おでかけナビ

14 親子で楽しむ春時間♪
ちばの公園

16 今度の休日は もりのゆうえんちでのりものデビュー

18 ママのお悩み相談室 第17回「夜のオムツ外れ」

20 テラスモール松戸で ワークショップ体験

22 知っておこう！公的保障「高額療養費制度」「傷病手当金」

24 習い事・おけいこナビ

26 親子でつくろう、たまごレシピ

27 本のプロが選ぶ！ 年齢別おすすめ絵本「テーマ：電車」

30 読者プレゼント







チイコミ!

ちいき新聞の公式ウェブサイト「チイコミ!」でも
ママ・パパに役立つ情報＆おでかけ情報をお届けしています♪

https://chiicomi.com/press/

Pick up 01 食べ放題の おすすめレストラン24選



Pick up 02 穴場から名所まで！ ネモフィラスポット5選



参加費 無料

子育てママの強い味方！
オートウェーブ

本誌ご持参のお子さまに
反射ストラップ プレゼント
※無くなり次第終了

印

お客さま感謝祭
クルマで遊ぼう！
ワクワク・ファミリーDAY





今までにお店を利用したことがないご家族も大歓迎！

子育てママを応援する体験型イベントを開催！
ワクワクする体験をご家族みんなでお楽しみください♪

開催日時 2026年 5月17日(日) 10:00～16:00

場所 オートウェーブ宮野木店
(千葉市稲毛区宮野木町1850)

他店舗でも順次イベント開催予定！

その1 いろんな企画を楽しもう!
スーパーボールすくい・輪投げ
オリジナル缶バッジ作成



その2 子ども整備士体験!
カッコいい自動車整備士になってみよう♪



その3 旬の野菜の詰め放題!
お野菜詰め放題でママの家計を助けます



その他のイベントも盛りだくさん! ※イベント内容につきましては、変更になる場合がございます。

親子でうれしい! オートウェーブのおもてなし

点検や作業の待ち時間中も、お子さまが楽しく過ごせるように、風船、駄菓子、ドリンク、カプセルトイなどをプレゼント!

全店キッズスペース完備
柏沼南店→



車のことなら何でもお任せ
オートウェーブ

店舗情報・イベント情報はコチラ!



巻頭特集

ココロが弾む、感性が育つ。

春の「音育（おといく）」をはじめよう





体験したのは

リエママ　レイナちゃん（3歳）





春は新しいことを始めるのにぴったりの季節。心で感じる「音」の世界に触れて、子どもたちの聴く力や表現力、そして豊かな感性を育んでみませんか？

撮影／山下陽子（P.7〜P.9）



家族みんなが しあわせなおうち

「音」のストレスを忘れる
究極のプライベート空間。
高い遮音性能で、周囲を気にせず楽器演奏や音楽を
存分に楽しめます。お子さまも一緒に、
家族みんなで「本気の遊び」を体験しにモデルハウスへお越しください！



ABCハウジング市川住宅公園
市川モデルハウス

幕張・印西・松戸・つくば・市川に6か所のモデルハウスがあります！

来場予約・詳細はこちら

予約者限定！

ままここっと経由の予約で
特別なお茶菓子とコーヒーのセットをプレゼント！



※写真はイメージです

ダーラナホース オーナメントの絵付け・デコレーション ワークショップ開催！



モデルハウス見学中も、お子さまが楽しめます！

市川・松戸モデルハウスのみ期間限定で
BRIOのおもちゃで遊ぼう！



※写真はイメージです

スウェーデンの木製玩具メーカー「BRIO」で思いっきり楽しめます。

お問合せ

Sweden House®
スウェーデンハウス 千葉支店

0120-276-242
千葉県船橋市本町2-27-25
太陽生命船橋ビル6F
10:00〜18:00／火・水曜定休

Instagram

史上初！
オリコン顧客満足度ランキング
12年連続総合No.1

特定建設業 国土交通大臣許可（特-4）第13225号
宅地建物取引業 国土交通大臣免許（8）第4255号／一級建築士事務所 千葉県知事登録 NO.1-2206-4652

多様な能力を育む

表現力、創造力、集中力など、人間の成長において大事な能力を育んでくれる「音育」。音楽を聴く、楽器を弾くだけではなく、そのアプローチ方法はいろいろあるようで、どんぐりの森音楽教室で実際に体験してみることに。体験するのは、楽器の演奏経験があるレイナちゃんとママ。2〜4歳を対象にした「プレピアノコース」で、早速音育スタート！

軽快なピアノの音に合わせて、まずは始まりのあいさつから。少し緊張気味のレイナちゃんに、優しい笑顔で声を掛ける薬丸先生。信号のイラストが描かれたカードを取り出して、動いたり、止まったり。ウサギとゾウをまねる「イメージ活動」では、手を使って上手に耳や鼻を表現。「イメージして自分なりに表現することで、考える力や創造性が身に付いていくため、とても大事なトレーニングです」と薬丸先生。



いろんな音遊びを楽しみましょう！

教えてくれたのは
どんぐりの森
音楽教室
薬丸 茉伊（まい）先生





ウサギをまねてみよう！

動物を表現してみよう

音育 その1

想像してまねる「イメージ活動」は思考力や想像力を育みます

ウサギやゾウのイラストカードを見ながら動きや特徴を表現

音に合わせてみよう





音に合わせて投げてみよう！



リトミックスカーフを使って音の動きを可視化。ピアノの音に合わせて手を開いたり、閉じたり

音育 その2

音に合わせて即時に反応することで瞬発力が鍛えられます

リズムに合わせて体を動かそう



「1階、2階、3階…」と階数が上がっていくごとに膝の高さを変えていく「エレベーターゲーム」に大盛り上がり

音育 その3

階数は音程を表しています。正しい音程がとれるようになるトレーニングです

楽器に触れてみよう



音育 その4

自分で音を奏でることで即興性を、音楽に合わせれば聴く力やリズム感などを育てます

先生のピアノの速さに合わせてレイナちゃんも即興で演奏



初めて触れるタッチベルに興味津々。キレイな音にママもうっとり

かわいい楽器がいっぱい





歌に合わせて手遊びをしよう



『とんとんとんとんひげじいさん』の曲に合わせて手遊び。最後は二人でギューッとしてレッスン終了！

音育 その5

親子の触れ合いを自然に生み、注意力や反応力、身体認知を高めてくれます

親子で楽しむ音遊びに大満足！

リトミックスカーフを使った音合わせや体を使ったゲームを楽しんだ後は、「楽器に触れてみよう！」ということで、マラカスやカスタネット、タッチベルにミニピアノなど、さまざまな楽器が登場。シャカシャカ、コンコン、タンタン、チーン…いろんな楽器に触れて音遊びを堪能したら、ママと一緒に手遊びをして、およそ25分のレッスンは終了。

「音に合わせて色んな動物が登場してくるのが分かりやすくて、とても楽しい時間であっという間でした」とママ。「楽しかったね」とレイナちゃんも大満足！

どんぐりの森
音楽教室
はぐみの杜教室

住　所／八千代市緑が丘西8-10-15
ＴＥＬ／047-413-6228
（9時〜17時・平日のみ）
@dongurinomorimusic

＼ HP ／

薬丸先生に聞きました！

家でも音育ってできるの？

料理をしている時のトントントンという包丁の音や歯磨きのシャカシャカシャカなど、身近な所にある音を見つけたり、絵本を読み聞かせする際に擬態語や擬声語を取り入れるなど、音遊びをお子さんと一緒におもしろがって行うことで、音に対して耳が敏感になっていきます。

未就学児から始めたほうがいいの？

耳のゴールデンエイジ（習得するのに適した時期）は0〜6歳といわれているので、その時期に音楽的な刺激を与えてあげることで、音楽脳がグッと発達していきます。

音感だけでなく、自分で理解して表現する力「人間の土台づくり」を音楽というツールを使って、無理なく楽しみながら育ててくれるのが音育です



ココロが動く、センスが育つ。

感性を磨くスポット

音を聴き、匂いで感じ、手で触れて感触を確かめる。子どもたちを豊かに成長させてくれる、五感を刺激する世界へ！

トイレ　おむつ替え台　授乳室あり　ベビーカーでの来場可　※イベントやワークショップなどの詳細は各施設のホームページで確認ください

体験型の美術館で創造力アップ！

千葉市

ふなばしアンデルセン公園 子ども美術館

アート作品に触れられるだけでなく、「作る」喜びを体感できる場所。施設内には陶芸や木工など多彩なアトリエ（有料）がそろい、アドバイスを受けながら自由な発想で本格的な作品作りも楽しめる。季節ごとのワークショップも充実しており、隣接する「メルヘンの丘ゾーン」の童話館では、きりがみ体験（無料）も可能！





Check!

4月19日(日)～5月10日(日)
「第17回アンデルセン公園きりがみ展」
※初日の観覧は13時～

5月23日(土)～7月26日(日)
企画展1「光とモノが作る影アート」

いずれも、子ども美術館 展示室1・2で開催

住 船橋市金堀町525
時 9:30～16:00(4/8～10/31の土日祝、3/20～4/7、6/15、7/20～8/31の全日は9:30～17:00)
休 月曜日(祝日、春・夏・冬休み期間は開園)
℡ 047-457-6661

好奇心が膨らむ触れ合い体験

市原市

ANIMAL WONDER REZOURT サユリワールド

動物たちとの驚きの距離感が魅力の触れ合い動物園。キリンと同じ目線でおやつを直接あげられる、とっておきの体験ができる他、動物たちが自由に歩き回るエリアでは、カピバラやカンガルーたちとの触れ合いも。近くに寄って、動物たちの生態を観察してみよう！　どんな発見があるかな？





Check!

キリンやカンガルーなどに
おやつをあげられる

※園内販売のものに限る
※保護者同伴

住 市原市山小川771
時 (3月～10月)9:30～16:30、(11月～2月)10:00～16:00
休 木曜日※季節により異なる
℡ 0436-88-3001(市原ぞうの国)

食・農・アートで五感がフル回転！

木更津市

KURKKU FIELDS（クルックフィールズ）

農と食、アートが融合した広大なサステナブルファーム。広々とした芝生でのんびり過ごしたり、生き物を観察したり、おなかがすいたら採れたて野菜を使ったレストランで絶品グルメに舌鼓。五感をフルに使って豊かな心を育もう！





Check!

毎週末(土日祝)は
子どもと一緒に楽しめる体験
コンテンツが豊富にそろう！

GWごろには
イベントも開催予定(日程未定)

住 木更津市矢那2503 時 10:00～17:00
休 火・水(祝日除く) ℡ 0438-53-8776

科学の世界が探究心を刺激！

千葉市

千葉市科学館

常設展示フロアには、未就学児と保護者のコーナー「たんQひろば」(絵本有り)や、昆虫の擬態の展示、千葉市の川に生息する魚たちのアクアリウムもあり、楽しみながら学べる展示や体験がいっぱい。最新鋭のプラネタリウムも人気！





Check!

春・GWの企画展「ようこそ！きぼーる実験室～道具から始まる実験の世界～」が
5月6日(水・休)9:00～17:00まで開催中！

住 千葉市中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)7～10階
時 9:00～19:00
休 不定休
℡ 043-308-0511

歴史スポットで学びと体験を！

印旛郡栄町

千葉県立房総のむら

江戸から明治時代の町並みが再現され、まるでタイムスリップしたような没入感が魅力。五感を刺激する体験演目は年間で400種類以上もあり、おまつり広場にある農村歌舞伎舞台での和太鼓体験は随時開催！





住 印旛郡栄町龍角寺1028
時 9:00～16:30
※イベント時に変動する場合有り
休 原則月曜日
(祝・休日の場合は翌日休館)
℡ 0476-95-3333

Check!

4月28日(火)～5月6日(水・休)は
休まず開館。
5月2日(土)～6日(水・休)は特別
イベント「春のまつり」を開催！
「千葉県民の日」は入場料無料！



子どもと一緒にどこ行く？

おでかけナビ

その時季ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい！

銚子市

銚子マリーナ海浜公園

銚子ハワイアンフェスティバル2026



海辺の絶景ステージで華やかなフラダンスやハワイアンの生演奏などが楽しめる他、ハワイアングッズが並ぶ物販コーナーや飲食店もあり、ハワイにいるような気分に♪

住 銚子市潮見町15
時 5月9日（土）・10日（日）11:00 ～ 18:00※小雨決行
¥ 無料 P 有（無料）
問 090-7818-6574　銚子ハワイアンフェスティバル実行委員会
www.choshikanko.com

栄町

千葉県立房総のむら

春のまつり



「あそびと暮らし」をテーマに昔遊び体験や伝統的な技の実演、民俗芸能の観賞などが楽しめる！5月3日（日・祝）～5日（火・祝）はイベント盛りだくさんの「わくわくデー」。

住 印旛郡栄町龍角寺1028 期 5月2日（土）～ 6日（水・振）
9:00 ～ 16:30（月曜休館※祝日の場合は翌日）
¥ 一般300円、高・大学生150円、中学生以下・65歳以上は無料
P 有（無料） 問 0476-95-3333　千葉県立房総のむら
www.chiba-muse.or.jp

千葉市

千葉公園

YohaS2026



ナイトアートフェスで非日常体験を。千葉開府900年の節目の今年は「ファッショナブル・パーク」をテーマに、千葉公園を光や音で特別な装いに。

住 千葉市中央区弁天3-1-1
時 6月5日（金）16:00 ～ 21:00 ／ 6月6日（土）12:00 ～ 21:00
※雨天決行、荒天中止
¥ 無料 P 無
問 043-388-0433　一般社団法人千葉公園YohaS振興会
yohas.fun

千葉市

富田さとにわ耕園

ネモフィラ観賞



4月中旬～5月上旬に見頃を迎えるネモフィラが一面に咲き誇り、美しい景観を堪能。新鮮な野菜やたまごなどが並ぶ直売所も♪

住 千葉市若葉区富田町711-1
時 9:00 ～ 17:00（販売時間9:30 ～ 15:00）
月曜定休（祝日の場合は翌日）
※収穫体験は季節によって異なるため問い合わせを
¥ 無料 P 有（無料） 問 043-226-0022　富田町管理運営組合
tomita-satoniwa.amebaownd.com/

市川市

国分川調整池周辺、他

第35回 国分川鯉のぼりフェスティバル



「甦れ清流」をスローガンに約500匹の鯉のぼりが大空を泳ぐ姿は壮観！5月4日（月・祝）の式典では模擬店や子ども向けのプレイスペースなど、楽しみが盛りだくさん。

住 市川市東国分３丁目先
時 4月29日（水・祝）～5月5日（火・祝）10:00 ～ 16:00
※５月４日（月・祝）の式典は10:00 ～ 12:00
¥ 無料 P 無
問 090-5772-3075　国分川鯉のぼり実行委員会

印西市

イオンモール千葉ニュータウン 中央北第1駐車場

ほくそう春まつり2026



プロのアーティストによる特設ステージをはじめ、子どもに大人気の7500形ミニ電車の運行、鉄道各社のグッズ販売など盛りだくさんの内容。子どもから大人まで楽しめる！

住 イオンモール千葉ニュータウン提携駐車場（中央北第１駐車場）
時 4月19日（日）10:00 ～ 15:00
P 無
問 047-445-1902　北総鉄道 企画室

※情報は2026年3月6日時点のものになります。状況によっては中止・延期・変更となる場合がありますので、主催者に確認の上、お出かけください　※イベントの詳細はHPを確認ください

おかげさまで25年
東京ドイツ村
Country Farm Tokyo German Village
おかげさまで 25th Anniversary

色とりどりの絨毯が広がる花のカラーパレット

Petunia
Tulip
Snap dragon

チューリップ25,000株プレゼント！
アンケートにお答えいただいた方へもれなく1株プレゼントいたします。
※3/20より、無くなり次第終了

チューリップまつり
見ごろ 4月上旬～4月下旬
過去最大の「チューリップまつり」が4月上旬より始まります！昨年の3倍に広がったお花畑に、24種類の色とりどりのチューリップが咲き誇ります。

5色のペチュニア
見ごろ 5月中旬～7月中旬

6色のキンギョソウ
見ごろ 5月中旬～6月中旬

「いろとりどりの丘」が初夏の装いに！5月中旬からは、色とりどりのペチュニアとキンギョソウが広がるお花のドレスのような絶景が楽しめます。

営業時間 9:30～17:00（最終入園16:00）
入園料 大人1,000円、小人500円※4歳～小学生
駐車料金 乗用車1,000円/台（2026年1～4月）
GWの期間は1,500円/台

東京ドイツ村　千葉県袖ケ浦市永吉419　℡0438-60-5511

※写真はイメージです

東武百貨店 船橋店 イベントのご案内

2027年 東武のランドセルフェア
2026年 4月16日(木)～6月28日(日)
各日午前10時～午後7時　会場 5階 4番地　イベントスペース
定番のふわりぃ®、くるピタ®、楽ピタ®などに新しく
【横口開工房】【オオバランドセル】のランドセルが登場！



ふわりぃ® アプラス
(約990g) 69,300円
(クラリーノ®エフ/ラベンダー×ベージュ)

イナズマブレイブ
(約1,210g) 74,800円
(クラリーノ®エフ/ブラック・ゴールド)

【横口開工房】
はなむすび さくら
(約1,320g) 74,800円
(ベルエース)

※表示価格はすべて「消費税込み」の価格です。
※掲載されている写真はイメージです。
※数に限りがございます。売切れの際はご容赦くださいませ。

2026 GWイベント情報
東武動物公園×船橋東武 ふれあいZOO
2026年 5月4日(月・祝)
午前11時～午後4時
※ご入場は午後3時45分まで
会場 8階 屋上 ※雨天・荒天の場合は中止



2026年 午年!

★ポニー（ファラベラ種）展示・記念撮影コーナー
★ひよこ・うさぎふれあいコーナー ほか

※混雑状況により、入場制限や整理券配布を実施する場合がございます。
※動物がお休みしている間は「ふれあい」はできません。

動物取扱業者名:
東武レジャー企画株式会社 伴 光雄
動物取扱業の種別:展示第71-0018号
動物取扱責任者名:神長 正

まっ、ここっと読者限定
ご来店プレゼント
期間中にご来店の先着150名様に「洋菓子」をプレゼント！
カウンターにて本ページをご呈示ください。
配布場所
5階 4番地
子供服カウンター
済

物産展やサンクスフェアの情報はこちら
コスメの新商品やイベント情報はこちら
instagramのフォローはこちら @TOBU_FUNABASHI_DEPT

TOBU
船橋 東武
船橋市本町7-1-1 〒273-8567
TEL.代表/047-425-2211
https://www.tobu-dept.jp

営業時間：地下1階・1階：午前10時～午後8時、日・祝は午前10時～午後7時、2階～7階：午前10時～午後7時
※一部、営業時間が異なる売場がございます。詳しくは当店ホームページなどをご確認ください。



親子で楽しむ春時間♪

ちばの公園

外遊びが気持ち良い季節、公園で子どもと一緒にのんびりピクニックしたり、家族や友人と集まってバーベキューをするのも楽しい。そんな過ごし方のできる公園をご紹介！

アイコンの説明：無料駐車場／有料駐車場／トイレ／おむつ替え台／遊具／バーベキュー／売店／カフェ／レジャーシート／サンシェード・テント／テント／開園時間有

※バーベキュー施設の詳細はHPなどで確認ください ※公園の利用規約を守ってお過ごしください ※シート・サンシェードテント・テントの使用スペースを確認ください

市川市 里見公園



江戸川に面した高台にある公園は桜の名所として有名。また、5月に見頃を迎える美しい春バラが楽しめる庭園もあり、春の訪れを目いっぱい感じられる。バーベキューのできるお花見広場は予約不要・無料で利用可能。

\ HP /

住 市川市国府台3-9
問 047-712-6367　市川市役所 公園緑地課
備 テントはペグ打ち不可

我孫子市 利根川ゆうゆう公園



利根川の豊かな自然に触れ合える公園は、デイキャンプのできる広場が2エリアあり、ファミリーキャンパーに人気。他にも、オフロード自転車が楽しめる広場もあるので、いろんな遊び方で楽しめる！

\ HP /

住 我孫子市江蔵地付近（利根川河川敷）
問 04-7185-1111（内線363）
　我孫子市役所公園緑地課（平日8：30～17：00）

柏市 増尾城址総合公園



園内は「森の中のお散歩ゾーン」「森と丘の冒険ゾーン」「水辺のいきものゾーン」に分かれており、森と丘の冒険ゾーン内にはキレイに整備されたバーベキューサイト（要予約・有料）が10区画ある。子どもが楽しめるアスレチックも豊富。

\ HP /

住 柏市増尾字稲荷下650他
問 04-7166-6701　管理事務所

松戸市 21世紀の森と広場



東京ドーム約11個分もの広さがある園内は、年間を通してさまざまな木々や草花が楽しめ、野鳥や昆虫などの観察も。小川が流れる広々とした芝生の広場はピクニックに最適。地上10mの高さから滑り降りるローラースライダーなど遊具も充実！

\ HP /

住 松戸市千駄堀269
問 047-345-8900　21世紀の森と広場管理事務所

浦安市 若潮公園



小高い丘や緑あふれる遊歩道があり、のんびり散歩するのも気持ち良い。春には桜が咲き誇るので、お弁当を持ってピクニックするのも楽しい。公園の隣にある交通公園も併せて楽しむのも◎。

\ HP /

住 浦安市美浜2-15-1
問 047-351-4083　交通公園
備 火気厳禁のためバーベキュー禁止、テントはペグ打ち不可

白井市 白井木戸公園



誰もが遊べるインクルーシブ要素を含んだ複合遊具が2基あり、子どもたちの遊び場として親しまれている。春には梅や桜が咲き、市内のお花見スポットの一つ。芝生広場もあり、ゆったりとした時間を過ごせる。

\ HP /

住 白井市池の上2-22
問 047-401-4691
　白井市役所都市計画課 公園緑地係

千葉市 千葉ポートパーク



千葉港に面した公園は県民の憩いの場。コンサートやスポーツイベントが開催される芝生広場はシートを広げてのんびり過ごすのにぴったり。ビーチプラザで貝殻拾いも楽しめ、バーベキュー場は「手ぶらBBQ」や「飲み放題プラン」もあり！

\ HP /

住 千葉市中央区中央港1
問 043-247-6049　管理事務所

船橋市 千葉県立船橋県民の森



自然観察の場としても人気の森はバーベキューも魅力。「手ぶらでBBQ」をはじめ、ピザ窯が利用できるエリアや犬連れOKのエリアもあり、多様な楽しみ方ができる。ゴールデンウィーク前後には森のあちこちでキンランの花が咲き美しい。

\ HP /

住 船橋市大神保町586-2
問 047-457-4094　管理事務所

習志野市 谷津公園



複合遊具のある広場が2つ、その1つ「花木の広場」は、桜の時季には多くの花見客が訪れ、子どもから大人まで楽しく過ごすことができる。隣接するバラ園（有料）には約800種類7,500株のバラが植えられており、春と秋の開花シーズンは見事。

\ HP /

住 習志野市谷津3-1-14
問 047-453-9297　習志野市役所 公園緑地課
備 谷津バラ園については047-453-3772に問い合わせを

印西市 大塚前公園



千葉ニュータウン中央駅から徒歩約5分、すべり台やブランコ、砂場に多彩な遊びのできる複合遊具などがそろう公園は、子どもたちに人気の遊び場。園内の半分を占めるほどの広大な芝生広場は、街のオアシス的存在。

\ HP /

住 印西市小倉台1-2
問 0476-33-4663　印西市役所 都市整備課管理係
備 サンシェードテント、テントはペグ打ち不可

流山市 大堀川水辺公園



親水公園として整備されており、水辺を近くに感じられるのが特徴。すべり台やブランコ、複合遊具などで遊べるエリアの他、思い切り駆け回れるくさはら広場、遊歩道や観察デッキからは水辺の生き物の観察も。

\ HP /

住 流山市おおたかの森東3-9
問 04-7150-6092　流山市役所みどりの課

鎌ケ谷市 新鎌ふれあい公園



新鎌ケ谷駅から徒歩3分、ローラーすべり台が付いた複合遊具が設置された園内は子どもたちに大人気。園内の中央部が広場になっておりピクニックを楽しむ人も多い。また、ツツジやアジサイの美しい花景色も見もの。

住 鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-20
問 047-445-1489　鎌ケ谷市公園緑地課公園維持係
備 優先駐車場3台(無料)　公共交通機関を利用のこと



カード迷路 ぐるり森大冒険



❶冒険の書をもらって いざ迷路へ



❷なぞを解いて スタンプを集めよう



❸迷路にいろんな仕掛けが隠れているよ！



❹ゴール♪カードをもらってゲームに挑戦



❺バトルに勝って 景品をゲットしよう！

謎解きをしながら迷路を進む体験型アトラクション。カードをゲットしてバトルに挑戦！
（400円 ※2歳以下無料）



園内がほど良い広さなので、子どもに目が届きやすく安心でした。お財布にも優しいし、ふらっと気軽に利用できるので、おさんぽ感覚で遊びに行けますね！

他にもこんなアトラクション♪



サイクルモノレール
かわいいキャラクターと一緒に空のサイクリングを親子で楽しもう！
（300円・3歳以上）



メリーゴーランド
くるくるまわる、楽しいメリーゴーランド。白馬に乗っておとぎの世界へ。
（300円 ※2歳以下無料）



キディーランド
乗り物が初めてでも安心して乗れる、子ども向け小型ライドが勢揃い。
（100円〜）



ふわふわサイクリング
ふわふわ浮かぶ不思議な自転車に乗って空の旅へ出かけてみよう。
（400円・3歳以上）



お隣のイオンで好きな食べ物を買ってランチ♪
※園内に売店はありません



わくわく飛行船
ぐるり森のキャラと一緒に飛行船に乗って、大空をふんわり旅しよう。
（300円 ※2歳以下無料）



ドルフィンパラダイス
ピンクやブルーの可愛いイルカ型ライドに乗ってプチ急流すべりを体験。
（300円・2歳以上 ※2歳は無料）



サファリペット
動物の背中に乗って、自由にお散歩。広場をのんびり運転してみよう。
（200円）



ドラゴンコースター
ドラゴン型のミニコースター。家族と一緒にスリルとスピードを体感！
（300円・5歳以上）

ゲームコーナー
子ども向けゲームからプライズマシンまで家族みんなで楽しめる！
（100円〜）

トレジャーコレクション
世界中から集められたお宝をさがそう！いくつ見つけられるかな？
（500円）

スーパースイング
高速に回転しながら上へ下へ。振り出される感覚がとってもスリリング！
（400円・小学生以上）

バッテリーカー
パトカーやキャラクターカーに乗って気分はちびっ子ドライバー。
（200円）

Coupon

◎一般フリーパス券
2,500円▶2,300円
◎親子フリーパス券
4,000円▶3,700円

本クーポン1枚につき、5組までご購入いただけます。有人券売窓口にて、本クーポンをご提示ください。本クーポンは1度のご利用で回収させていただきます。お支払方法は現金のみとなります。

2026年6月30日(火)まで有効

住 千葉県野田市中根6-1　電 tel 04-7123-0851
営 平日 11:00〜17:00(水曜定休)　土・日・祝日 10:30〜17:00
交 東武アーバンパークライン
野田市駅より徒歩15分/常磐自動車道柏I.C.より6km
駐 1,800台（イオンノア店駐車場）
料 一般フリーパス(3才以上) 2,500円
親子フリーパス 4,000円
回数券100円券×11枚 1,000円
単　券100円券 100円
（3歳〜15歳までのお子様1名 + 16歳以上の付添の方1名の計2名様分）

▼公式HP

※フリーパスは当日のみ有効です。取り外すと無効になります。※フリーパスでの「ぐるり森大冒険」のご利用は3回まで、「宝さがし トレジャーコレクション」のご利用は1回のみ（宝石または化石のいずれか）。ゲーム機や小型乗物等の現金機は対象外です。





今度の休日は もりのゆうえんちで のりものデビュー



休日のお出かけに迷ったら、小さなお子さんでも気軽に楽しめる「もりのゆうえんち」へ。やさしく温かな場所で、親子の笑顔がはずむひとときが過ごせます。

サブマリンシューティング



未就学児も安心して遊園地デビューができる「もりのゆうえんち」の魅力をレポートします！

かなみママ・てるたけくん(5歳)
きおりちゃん(3歳)

気軽に楽しむ遊園地さんぽ

1989年の開園から、親子三世代に愛されてきたこの遊園地は、野田市駅から徒歩約15分。緑に囲まれた公園のようなのんびりした空気が流れています。園内のアトラクションの多くは3歳以下もOKで、2歳以下は無料のものもあるのがうれしいところ。「5歳と3歳の兄妹でも一緒に楽しめる乗り物が多くて、性別を問わず遊べるのがいいですね。待ち時間も短いので子どもたちが飽きずにご機嫌でいてくれる！」とかなみママ。入園料や駐車場が無料なので、お隣にあるイオンでの買い物ついでに「ちょっとだけ遊んで帰ろう」と立ち寄れるのも魅力です。お弁当などの持ち込みもできるので、ベンチでピクニック気分を味わうのも素敵ですね。今なら読者の方は「親子フリーパス」がさらにお得に。ぜひこの春は遊園地デビューを楽しんでみては。





おとぎ列車



ガタンゴトンと心地よく走る列車はみんなが笑顔に。ゆっくり走るので写真撮影もバッチリ♪
（300円 ※2歳以下無料）

ジャイアントホイール



千葉県最大級・1周15分の空中散歩が楽しめる観覧車。晴れた日はスカイツリーも臨めます♪
（600円 ※2歳以下無料）



夏は期間限定で水遊び場も登場！
（30分500円）





お答えします！

ママのお悩み相談室

第17回



聖徳大学教育学部児童学科
保育士・児童心理コース
講師
菊地 一晴さん

保育園・認定こども園で保育士として勤務後、現職。集団生活における乳幼児の社会性の発達について研究している。

「うちの子のここが心配…」「子育てのこんなことが不安…」など、ママたちの悩みは尽きないもの。
そんなお悩みに対して専門家がお答えします！

相談内容

「夜のオムツ外れ」について。
娘はパンツで寝たがるものの、おねしょが直らず困っています。本人のやる気を大事にしながら、どう進めるのが良いでしょうか？
（4歳・女の子のママ）

「4歳だから遅い」と心配しなくても大丈夫

「4歳だから遅いのでは？」と心配する必要はありません。4歳で夜のオムツが外れていないことは珍しいことではなく、多くの場合は成長のペースによる自然な個人差の範囲です。昼間が安定していたとしても、おねしょを調整する機能は身体や脳の発達に左右されるため、夜間のコントロールは子どもの意思だけでは難しい場合が多いものです。

「まだ準備が整っていないだけ」「努力不足ではなく成長の途中だから」「パンツで寝たいのは自立心が芽生えている前向きなサイン」ということを大人が理解し、安心して挑戦できる雰囲気をつくることが大切。本人のやる気を大切にしながら、たとえ失敗が続いても自信を失わない環境づくりが欠かせません。同時に、大人が無理をしないことも大切で、疲れが続くとその気持ちは子どもにも伝わってしまいます。休前日や余裕がある日だけパンツで寝てみるといった、大人側のペースづくりも有効です。その際は「今日はオムツで寝ようか？」など、理由をわかりやすく伝え、納得できるよう丁寧にコミュニケーションをとってあげてください。

寝る前のルーティンを見直すことも大切

近年、おねしょ対策のアイテムも充実しており、専用パンツや普段のパンツに貼れるパッド、乾きやすい素材のズボンなど、負担を減らせる便利な用品が多く販売されています。ベッドや布団に吸水シーツを敷いておくことで後片付けがぐっと楽になるほか、枕元にタオルや着替えを用意しておけば落ち着いて対応できます。こうした工夫を組み合わせて、子どもの気持ちを大切にしながら大人の負担も抑えつつ、無理なく前向きにチャレンジしやすい環境を整えることができます。また、寝る前にトイレへ行く習慣をつけることや夕食後の過度な水分を控えることに加え、就寝前は夢中になる遊びを避けることも大切。遊びに集中すると尿意に気付きにくくなり、そのまま寝てしまっておねしょにつながる可能性があるためです。焦らずに余裕をもって長い目で見守ることで自然と進んでいくことがほとんどです。子どものペースに寄り添いながら、少しずつ成功体験を積んでいけるとよいでしょう。



教えて！優理子先生！

子どもの歯の話



教えてくれるのは

松戸市
なないろ歯科クリニック
優理子院長
歯科医であり
子育て真っ最中のママ

Q 「永久歯が1本多い／1本少ない」と言われたら？

A レントゲンを撮ったときに、「永久歯が1本多いですね」「永久歯が1本足りませんね」と言われることがあります。突然聞くとびっくりしますよね。歯が1本多い状態を「過剰歯（かじょうし）」、歯が1本少ない状態を「先天欠如（せんてんけつじょ）」といいます。どちらも珍しいことではなく、子どもの歯の成長の中で見つかることがあります。



Q 歯が1本多い「過剰歯」とはどんな状態ですか？

A 過剰歯は、永久歯が通常より1本多くできている状態です。特に前歯のあいだに小さな歯ができることが多く、そのままにすると周りの永久歯のじゃまをしてしまうことがあります。
ただし、多くの場合はお子さんの成長のタイミングを見ながら対応できます。すぐに大きな心配をする必要はありませんので、歯科医院で経過を見ていきましょう。



Q 歯が1本少ない「先天欠如」とは？注意することはありますか？

A 先天欠如は、永久歯がもともと作られていない状態です。実は珍しいことではありません。永久歯がない場合、乳歯を長く使えることもありますが、虫歯や歯茎のトラブルが起こりやすくなることがあります。そのため、定期的なチェックがとても大切です。子どもの乳歯は全部で20本あり、通常は全て永久歯に生え替わります。しかし、永久歯がない・多い・正しく生えてこない・歯茎に問題があるなどの理由で、乳歯が抜けないこともあります。早めに状態を知り、成長に合わせて見守ることが、将来の健康な歯並びにつながります。お子さんの歯で気になることがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。



ママ・子どもたちにとって 歯科医院を身近な空間に

虫歯になる前に行こう！



ココがスゴイ!!

保育士常駐のキッズスペース



キッズルームには常にスタッフがいるので、ママの診療中やきょうだいの付き添い中も安心してお任せください。ねんねのお子さんは、ベビーカーのまま個室に連れていってもOK♡



親子で受けよう！歯科検診

かぞく みんなで通える 歯医者さん

なないろ歯科クリニック
NANAIRO Dental Clinic

院長先生のインタビューはコチラ

予約はオンラインで

TEL.047-710-7711

松戸市小金原5-29-3　診療時間 9:00～18:00　※受付は診療終了の30分前まで　※木・日・祝日が休診
アクセス ミニストップ 松戸小金原店の隣、千葉銀行 小金原支店近く　駐車場21台完備、駐輪場もあります

テラスモール松戸には
ママ・パパに優しい設備がいっぱい!!



キッズスペース



3F フードコート「ケヤキッチン」前
車型の遊具がシンボルの走り回って遊べる広いスペース

2F H&M前
壁のプレイウォールは背が低く赤ちゃんも安心して遊べるスペース



キッズスペースは2025年12月にリニューアル!館内2カ所に設置。体験を通じて知育・運動を親子で一緒に楽しめる!

3Fフードコート「ケヤキッチン」



靴を脱いで座れるスペースや半個室のソファブース、給湯機器も

ベビールーム(授乳室)

ママたちが安心できるスペースがいっぱい!



1F・2F・3F各階に完備

映画館のサービスも充実!!

UNITED CINEMAS



テラスモール松戸 3F **ユナイテッド・シネマ**
TEL/ 0570-783-583　営業時間/ 9:00~24:30

赤ちゃんと一緒に!映画館。

抱っこdeシネマ

\ 公式サイト /

幼い子どもがいるけど上映中に預けておく場所がないので一緒に入場するしかない…でもきっと周りの人に迷惑をかけちゃう…そんな悩みを持つ親御さんでも、安心してご覧いただける上映会です。ベビーカーのお預かりもいたします。
※原則、大人向けの映画を上映します。詳しくは公式サイトよりご確認ください。

豊かに・楽しむ・毎日の暮らし
Terrace Mall 松戸

☎047-348-1000 松戸市八ケ崎2丁目8-1
専門店街　10:00~20:00
けやきダイニング(レストラン街)11:00~21:00
ケヤキッチン(フードコート)10:00~20:00
掲載の情報は2026年4月10日時点のものとなります。

詳しい施設情報やアクセスはHPをcheck!



テラスモール松戸で
ワークショップ体験



リポートします!

ラボママ
みずきママ
うたくん(1歳)

テラスモール松戸とは

「豊かに・楽しむ・毎日の暮らし」
映画館・ファッション・グルメ・日用品など多彩なショップがそろう、家族みんなで一日中楽しめる松戸エリア最大級のショッピング＆交流スポット。

\ 不定期で開催中! /

Weekday workShoP program

親子での触れ合いや遊びを通じて、ベビーの成長をサポートします。
生後0カ月~2歳が対象年齢の平日限定ワークショップ。

ママ&パパと一緒に
今回はベビー脳トレ講座に参加

※開催時により、講座の内容は異なります。



脳の成長のために五感を使って神経細胞をつなぐシナプスを強く太く育てるトレーニング

2F アトリウムテラス



はじまるよ はじまるよ はじまるよったら はじまるよ♪



さまざまな色や形のカードを使ったり、つるつる・ザラザラのスポンジを使って感触の違いを感じたり…

初めて参加しましたが、子どもとゆっくり触れ合える時間となったので、とても良かったです。館内も土日に比べて混雑していないので、落ち着いた中で楽しめました!また参加したいです。



手遊びや歌で子どもと触れ合って一緒にトレーニング



床はふかふかマットだから歩き回ったり寝転がったりしても安心

講師の方へインタビュー

Q. ママ・パパと一緒に赤ちゃんが楽しんで成長してもらえるよう、どんな工夫をしていますか?

A.「講座」ではありますが、きちんと座って聞く必要はありません。マットの上で自由に過ごしてもらって、ママ・パパと触れ合っていただく時間をつくるようにしています。お友達と一緒でなくてもOK。おうちに帰ってからもチャレンジできるような声かけのヒントもお伝えしています。



テラスモール松戸公式LINE友だち登録で今後のイベント詳細情報をGET!

LINE

教えて！井下田さん

病気やケガ…予期せぬ出費どうする！？

知っておこう！公的保障「高額療養費制度」「傷病手当金」

突然の病気やケガによる入院費や治療費、さらには働けなくなった場合の保障は？　そんな時に知っておきたいのが「公的医療保険制度」。千葉県民共済の保障を上手に組み合わせれば、予期せぬ出費もしっかりカバー！





千葉県民共済生活協同組合
普及推進部
井下田 雄亮さん
1級ファイナンシャル・プランニング技能士。キャリア10年、最前線の普及推進部を担当。お客さまとの対話から得た経験を生かし、最適な提案を行っている。

まま・ここっとスタッフ
かな
保険の「かけ過ぎ」による家計圧迫をどうにかしたい！と悩み中の2児のママ。

かな　病気やケガの際に心配なのが、やはりお金のこと…。公的保障にはどんな制度があるのでしょうか？

井下田　公的保障にはさまざまな保障制度がありますが、病気やケガですと「公的医療保険制度」、いわゆる健康保険について知っておくといいですね。

かな　どのへんがポイントでしょうか？

井下田　一番重要なのが「高額療養費制度」と収入保障の「傷病手当金」です。

かな　どんな制度ですか？

井下田　「高額療養費制度」は、国民健康保険や職場の健康保険など、どの健康保険にも備わっており、1カ月で支払う医療費の自己負担額を超えた場合、払い戻しされる制度です。自己負担額は所得や年齢によって上限が決められています。

かな　上限金額とは？

井下田　例えば、70歳未満の方で医療費が総額100万円かかった場合、月の自己負担額の上限が年収350万円の方は5万7600円、年収600万円の方は8万7430円となりますので、3割の30万円を負担とはなりません。

かな　このくらいの金額なら貯蓄からなんとかなりそうですね。

井下田　想像されているほど大きな医療負担にならないケースもあるので、過度な医療保障は必要ありません。不安な部分は、月掛金1000円から加入いただける県民共済の保障を組み合わせてカバーしていただく、そのようにご提案しています。

かな　それだとより安心ですし、手頃な掛金が家計にも優しいので助かります！　働けなくなった場合の保障はありますか？

井下田　公的保障には「傷病手当金」という収入保障の制度があります。これは健康保険組合、協会けんぽ、共済組合に加入する健康保険に備わった保障で、業務外の事由による病気やケガで仕事に就くことができない、または勤務先から給料が支払われない、少ないといった場合の収入保障です。連続して3日間休んだ後、4日目以降就業できなかった日に対して、通算1年6カ月、目安として収入の3分の2が支給されます。

このように、医療費や収入の心配は公的な保障でもカバーされている、ということを認識いただきたいです。

かな　とても勉強になります。貯蓄についてはいかがでしょうか？

井下田　県民共済では貯蓄商品や制度はございませんが、生命共済と新型火災共済を手頃な掛金でご紹介し、支出を抑えて、その分を貯蓄にまわすことをご提案させていただいております。

かな　必要以上に保障をかけ過ぎているようなので、まずは見直しからですね！

井下田　もちろんすべてを公的保障で備えられるわけではありませんが、どのような制度があり、どこまで備えられるかを知っているだけで、これからの生活や貯蓄を考える上で大きな違いになります。今の暮らしを無理なく続けながら必要な部分を過不足なく備えていく、県民共済の制度が日々の安心を支える選択肢になれればうれしいです。

かな　暮らしに役立つお話をありがとうございました！

教えて！井下田さん

公的保障をカバーする、県民共済のおすすめは？



総合保障2型＋医療特約
（月掛金2,000円）　（月々+1,000円）

月掛金合わせて3,000円で、死亡保障から入院、手術、先進医療まで幅広く備えることができます。先進医療は健康保険の適用外となるので、この2つの保障と組み合わせるのが、オススメです。

国民健康保険加入者は対象外の「傷病手当金」、どうカバーする？

医療保障メインのコース
「入院保障2型」（月掛金2,000円）



病気入院で1日あたり1万円、手術の保障は1万円から10万円まで、先進医療は300万円まで備えられますので、月掛金を抑えながら、病気やケガなどの出費に対して入院保障2型でカバーしていくのがいいかと思います。（18歳から60歳の保障額）

県民共済のココがうれしい！



割戻金で掛金負担を軽く

年1回、決算により剰余金が生じた場合、掛金に対してお金が戻ってくるのがうれしい！　令和6年度の割戻率はなんと37.22%（総合保障型・入院保障型）。貯蓄もしたい子育て世代にぴったり。

共済金の振り込みが早い！

書類に不備がなければ請求書類が到着したその日にお支払いになることも。予期せぬ出費も、このスピード感なら安心！

万一に備えて「こども型」

習い事や部活などでケガをした際、入院だけでなく通院も1日目から対象に。自転車で転んでケガをしたりもするから、月掛金1,000円なら万が一に備えるのもよし！

聞いてみたいけれど時間がとれない方はコチラへ！

※勧誘は行いませんのでご安心ください

こども型を動画で紹介！
こども型の保障内容については、右のQRコードからQ&Aによる概要をご覧ください。
※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。
試聴とチャンネル登録はコチラ▲

LINE公式アカウントを活用ください
チャット機能でご質問ください。
資料請求・オンライン相談の予約・千葉県民共済YouTubeチャンネルにもアクセスできます。
LINE公式アカウント　友だち追加はコチラ▲

お問い合わせは
都道府県民共済グループ
千葉県民共済
☎ 船橋 047-432-8500（代）
受付時間 平日9:00～17:00
定休日 土・日・祝日
共済取扱団体/千葉県認可　千葉県民共済生活協同組合　〒273-8686 船橋市本町2-3-11
共済元受団体/厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　〒330-8708 さいたま市大宮区大門町2-118

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

習い事・おけいこナビ

※表記の価格は税込み価格です。

りそな!n

セブンパークアリオ柏 開催予定のイベント!

イベント注意事項

講師はひふみ投信でおなじみの RHEOS CAPITAL WORKS

投資家を体験してみよう

グミの棚がくるよ★

4/26(日) 所要時間 各回90分

時間 ①10:30~ ②13:30~

対象 小学生以下のお子さま

各回定員10組 参加費無料

イベントご予約

LaQ ハカセのLaQ教室

ハカセになればこんなに作れちゃう!!

6/15(月) 千葉県民の日 所要時間 各回60分

コマを作ってみんなで遊ぼう!

時間 ①10:30~ ②13:30~ ③15:00~

対象 小学生以下のお子さまと保護者の方

※お子さまだけの参加は受け付けできません

各回定員10組 参加費無料

イベントご予約

お問い合わせ先:柏市大島田1-6-1 セブンパークアリオ柏3階 04-7190-3701

ちいきLab

やりたいことを実現し、私らしく輝こう

ラボママ大募集

応募はコチラ!

活動の様子はInstagramで発信中

Follow me

「子育て経験を生かした活動がしたい!」「子どもと一緒に思い出を作りたい!」「子どもと楽しめる地域の情報が知りたい!」そんな思いを持ったママ読者のコミュニティー「ちいきラボ」。そんな「ちいきラボ」では、一緒に盛り上げてくれる「ラボママ」を募集しています♪

※「ラボママ」とは「ちいきラボ」に登録しているママの呼称です

ちいきラボに登録すると…

- 読者モデル: ちいき新聞などの紙面で体験モデルとして活躍!
- 座談会・イベント: ママ座談会やママ・親子向けイベントに参加!
- 講座・ワークショップ: 資格や特技を生かして講師として活躍!
- 無料モニター: 商品やサービスの魅力をSNSやウェブで発信!

他にも、ママ向けのイベントやウェビナーなどの情報もお届け!

応募条件 千葉県在住の子育て中のママであること



音楽教室 ソルフェージュ ピアノ バイオリン

音楽は創造力の源!授業見学受け付け中

桐朋学園大学音楽学部附属の音楽教室では、独自のカリキュラムで「聴く・感じる・歌う・遊ぶ・演奏する」などの多彩な体験を通して、豊かな感性と表現力を養います。



▲ 生徒一人一人に寄り添った授業展開

先生からひと言

友達とたくさんの音楽に触れることで、豊かな感性を引き出します。楽しみながら本物の音楽を学びましょう。

朴久玲 教室長

授業見学 随時受け付け中

市川・西千葉教室では入室生を募集中。
実際の授業が見学できます。「普段はどんな授業をしているの?」「授業の雰囲気は?」
教室生が受けている授業をのぞいてみませんか。
見学後には質問など受け付けています。
詳細はQRコードをチェック。

詳細はコチラ

県内2カ所 音楽教室

桐朋学園大学音楽学部附属 子供のための音楽教室

☎047-324-0588 要予約

住 市川教室 市川市市川1-9-1アキオビル2F
西千葉教室 中央区春日2-25-2-202

営 月~土 10:00~20:00 休 日・祝

チェック!

申し込み・問い合わせは左記に連絡ください

RECOMMENDED BOOKS FOR BABY & KIDS!

本のプロが選ぶ! おすすめ絵本 年齢別

ぽかぽか気持ちの良い春。おでかけしたくなるような、電車の絵本を紹介するよ。

2歳

あんどう としひこ／作
福音館書店　1,100円

あかくん でんしゃと はしる

赤い車のあかくん。「一緒に走ろう」と緑の電車を誘う。一緒にトンネルを抜け、橋を渡り、街なかを通り抜け…。周りの人物にも注目。しゃれた絵で大人も楽しめる。



読み聞かせPoint!
スピード感に合わせて緩急をつけながら。「いちにのさん」「ゴー」など元気よく声を合わせて。

1歳

津田 光郎／ぶん・え
新日本出版社　990円

カンカンカン でんしゃがくるよ

カンカンカン、踏切が閉まると急行、特急、貨物などいろいろな電車が通る。繰り返しの展開と臨場感あふれる描写が、乗り物への好奇心をくすぐる。次はどんな電車かな?



読み聞かせPoint!
電車が来る期待感を高めるように、車両によって読む速度を変えよう。貨物列車の数も数えてみて。

0歳

五味 太郎／作
偕成社　1,430円

ぽぽぽぽぽ

蒸気機関車が「ぽぽぽぽぽ」と煙をはきながらやってくる。野原を過ぎて山を登りトンネル通って…。駅で乗客を乗せて出発するまでを擬音語と擬態語だけで情緒豊かに語る。



読み聞かせPoint!
ぽぽぽ、ととと、ぞぞぞなど、声のトーンや速度を変えて。シーンによって、楽しそうに、忙しそうに。

5~6歳

間瀬 なおかた／作・絵
ひさかたチャイルド　1,650円

しんかんせんで いこう
日本列島北から南へ　日本列島南から北へ

窓の外に広がる風景やすれ違う新幹線。日本列島を旅する喜びと楽しさを描く。表紙から読めば北から南へ、裏表紙から読めば南から北へ旅ができて楽しさ2倍。



読み聞かせPoint!
地図と照らし合わせ、走っている地点を確認すると地理への関心が深まる。行きたい場所を話そう。

4歳

鎌田 歩／作
偕成社　1,540円

とっきゅうれっしゃがやってくる!

特急列車でママとおでかけ。駅のホームは、次々とやってくる特急列車や多くの乗客でにぎわう。列車のスピード感や周囲のざわめきから旅への高揚感が伝わってワクワク。



読み聞かせPoint!
特急列車の音やスピード感を声の強弱と間で表現。列車を指さし「どこへ行くのかな?」と問いかけて。

3歳

間瀬 なおかた／作・絵
ひさかたチャイルド　1,320円

でんしゃで いこう でんしゃで かえろう

山を越え、橋を渡って進む電車。移り変わる景色を見ると、まるで電車に乗っているような気分になる。小窓の仕掛けや、表紙からも裏表紙からも読める工夫が面白い。



読み聞かせPoint!
「電車は行くよ」という繰り返しの言葉は明るく。トンネルを抜けるときは期待感をもたせるように。

教えてくれたのは
NPO法人 時をつむぐ会／「本の家」高崎市中居町4-31-17　TEL.027-352-0006　10:00~19:00　水曜休
https://honnoie.com/　E-mail／honnoie@olive.ocn.ne.jp

親子でつくろう

たまごレシピ

栄養たっぷりでアレンジ自在のたまご。
「割る」「まぜる」「殻をむく」など、
子どもがお手伝いしやすいのもうれしいポイント。
“できた!”の笑顔が広がる、
親子でつくるたまごレシピをご紹介。

レシピ:林道子



フライパンでつくる たまごプリン

材料(3個分)

卵…… 2個
牛乳…… 250ml
砂糖…… 大さじ2

＊カラメルソース
砂糖…… 大さじ2
水…… 大さじ1
お湯…… 大さじ1

つくり方

①ボウルに卵を割り入れ、泡立て器で溶きほぐす。
②砂糖、牛乳を加えて混ぜる。茶こしでこしながら耐熱容器に注ぎ、アルミホイルでふたをする。
③フライパンにキッチンペーパーを敷いて容器を並べ、容器の半分の高さまでお湯を注ぐ。ふたをして弱火で約10分加熱し、火を止めてそのまま約10分蒸らす。
④カラメルソースをつくる。深さのある耐熱容器に砂糖と水を入れ、電子レンジ(600w)でカラメル色になるまで約2分加熱する。色が薄い場合は様子を見ながら10秒ずつ追加で加熱する。
⑤やけどをしないよう注意してレンジから取り出し、お湯を加えて混ぜる(＊はねやすいので注意)。冷めたらプリンにかける。





くるくる エッグサンド

材料(1人分)

卵…… 1個
マヨネーズ…… 大さじ1
サンドイッチ用パン…… 3枚



フォークでつぶす作業は幼い子どもでも挑戦しやすい。ゆで卵は柔らかいので包丁の練習にもぴったり!

つくり方

①鍋に卵を入れ、かぶるくらいの水を加えて中火にかける。沸騰してから約10分ゆでる。ゆで上がったらすぐに冷水につけて冷ます。殻に細かくひびを入れておくとむきやすい。
②卵の殻をむき、ボウルに入れてフォークで粗くつぶす。マヨネーズを加えて混ぜる。
③ラップの上にサンドイッチ用パンをおき、手前1/3に②を塗り広げる。手前から奥へくるくるまき、ラップでキャンディー状に包む。
④冷蔵庫で約20分休ませたら、ラップを外し、食べやすい大きさに切る。



ライフアドバイザーに聞いてみよう

ライフアドバイザーに聞く「JAのこども共済」のコト



POINT 2

JAが大切にしている想い

金森：こども共済をご案内する際は、給付率だけじゃなく、その方にとっての必要性やメリットをしっかりお伝えするようにしています。お子さまの将来のためにまず大切なのは計画的な資産形成をしていくことです。例えば「大学の進学時期に向けて300万円」といったように、お考えにあわせて、計画的に教育資金の積立てを始められることが、親御さんにとって大きなメリットだと思っています。

藤本：たしかに…将来を意識した積立てって、実は結構難しいですもんね。

金森：そのうえで、途中で親御さんにもしものことがあったとしても、JA共済が責任をもって代わりに積立てをおこない、お子さまの将来を守ることができる。この二つが、こども共済の一番の価値だと思います。

加藤：わたしも同じ想いをもって、ご案内しています。こども共済って、親御さんからのお子さまへの想いを形にできる仕組みだと思うんです。だからこそ、親御さんの想いやお考えをしっかり伺ったうえでご案内しています。それが、最後は大きくなったお子さまにも伝わるといいなと。

藤本：親の想いが形になる仕組み。もしものときはJA共済が親の想いを引き継いでこどもの将来を守ってくれる仕組み…LAさんがこういう想いで案内してくれると凄く嬉しいですね。うん、アリかも!! JAのこども共済。

藤本：詳しく聞きたい場合はどうすればいいんですか？

加藤：ぜひ、お気軽に近くのJAにご連絡ください！窓口に来ていただいても大丈夫です。

金森：妊娠中の方もお子さまがいらっしゃる方も、お気軽にいらしてください。

藤本：わかりました！今日はとても良いお話をありがとうございました！

POINT 1

JAのこども共済について

加藤：JA共済では、教育資金の準備できるものとして「こども共済」というものがあります。

藤本：「こども共済」ね。名前からしてわかりやすい！

加藤：もしかしたら、アンパンマンの広告をご覧になったこともあるんじゃないでしょうか？

藤本：あ、見たことあるかも！じゃあ、こども共済の中身のことも教えてください。FPの先生から、保険とか共済で教育資金を準備するのも良いよと教えてもらって、選ぶときは「給付率」が大切って聞いたんですけど、どうなんですか？

加藤：契約内容によって異なりますが、115.6％になるものもありますよ。

藤本：給付率115.6％ってマジ？凄くない！？もう一つ大切なこと！もしものときの保障はどうなんですか？

加藤：ご契約者（親御さん）にもしものことがあった場合、その後の共済掛金はいただきませんので、ご安心いただけます。

藤本：保障もしっかりしているのは良いですね！何歳から加入できるんですか？

加藤：出生予定日の140日前、つまりお子さまがお腹の中にいるときからご加入いただけます。

藤本：お腹の中にいるときから入れるんですね。FPの先生からも教えてもらったんですが、妊娠中でも入れるって知らなかった！ちなみに何歳まで加入できるんですか？

加藤：12歳までご加入いただけます。産まれてすぐだけではなく、大きくなったお子さまが加入されることも多いですよ。

藤本：ウチのこどもも入れますね！

JAのこども共済「学資応援隊」が ママリロコミ大賞2026学資保険部門で 10期連続選ばれました！

ママリロコミ大賞 受賞 学資保険 2026

ママリユーザーの声

子ども二人とも加入しています！

私に万が一があったときに「払込免除」があるのが決め手でした！

自分で貯めていくのが苦手なので、計画的に教育資金が準備できるJAのこども共済に加入しました。

学資金・祝金等を支払う こども向け共済・保険の新契約件数 No.1 契約件数

JA共済

アリかも!! JAのこども共済



こんにちは、藤本美貴です！

みなさん、「JAのこども共済」って知ってましたか？
えっ、知らない？名前は聞いたことがある？
実は…わたしもよく知らなかったんです。

こどもの将来にかかるお金って、しっかり考えなきゃいけないってことはわかっているけど、ついつい後回しにしちゃいがちですよね。

妊娠中は不安でいっぱいだし、産まれたあとも毎日ずーっと慌ただしいし。

そんななかで、お金のことをゆっくり考える余裕ってやっぱり持ちにくい。
しかも、お金のことって難しそうだし。
そもそも、だれに聞けばいいのかもわからない。

だから、わたしがみなさんの代わりに、色々聞いてきました！
毎日忙しいママさん・パパさんの助けに少しでもなれたら嬉しいです。

こどもの未来のために！

お子さまの夢を支え続けて、こども共済は 契約件数No.1※1

＼ ママ・パパの「気になる」を聞いてきました！ ／

特設サイトをチェック！



FPに聞く「こどもの教育費」のコト

- ☑こどもの教育費っていくらかかるの？
- ☑どうやって教育費を準備するのが良いの？
- ☑お金を増やせる安定性商品ってあるの？
- ☑保険・共済を選ぶときのポイントは？



ライフアドバイザーに聞く「こども共済」のコト

- ☑JA共済のコト
- ☑ライフアドバイザーのコト
- ☑JAのこども共済のコト
- ☑JAが大切にしている想い



※1 学資金・祝金等を支払うこども向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。（各団体の統合報告書に基づくJA共済連調べ［2024年］）

●ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。 ●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

■JA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp

アンケートに答えて PRESENT GET!

The present to readers 読者プレゼント

46名様に当たる!

❶ 東京ドイツ村 ペア入場招待券

5組 10名様

今年で25周年を迎える東京ドイツ村。春の目玉は、昨年の3倍にエリアを拡大した過去最大の「チューリップまつり」です！3/20より球根プレゼントも予定。5月中旬からはペチュニアとキンギョソウが描く「お花のドレス」のような絶景へ。広い園内は車に乗ったまま移動できるので、小さなお子様連れでも安心・快適です。次々と見頃を迎える花のリレーと広大な自然の中で、家族のとっておきの思い出を作りませんか。



●東京ドイツ村　●千葉県袖ケ浦市永吉419
●tel.0438-60-5511
●営業時間はHPでご確認ください

公式HPはコチラ

❷ 横浜アンパンマン こどもミュージアム招待券

10組 20名様

「アンパンマンに会いたい」を叶える場所。ミュージアムフロア（有料）では、アンパンマンのステージを毎日開催。フロア内にある遊びエリアでは、アンパンマンの世界をリアルに体験できます。無料で入れる1階では、限定グッズやフードのお買い物やお食事も楽しめます。※最新情報は公式ホームページで確認を。



●横浜アンパンマンこどもミュージアム
●神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
●tel: 045-227-8855(10:00~18:00)
●2・3Fミュージアム
10:00~17:00 ※最終入館 16:00
1Fショップ&フード・レストラン 10:00~18:00

公式HPはコチラ

❸ 東武動物公園 ペア入園招待券

5組 10名様

遊園地と動物園が融合した、埼玉が誇るハイブリッド・レジャーランド。3/20(金・祝)にジャガー＆アムールヒョウ展示場がリニューアルオープン！展示場は2階建てになり、木登りなどの野生本来の動きを、ガラスビューでより間近に動物たちの観察が可能になります。生まれ変わった大迫力の展示と、春のレジャーを一日中楽しみませんか。



●東武動物公園
●埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110
●tel.0480-93-1200
●営業時間はHPでご確認ください

公式HPはコチラ

❹ あそぶとキラッとひかる！ ラプンツェル

2名様

ディズニー映画「塔の上のラプンツェル」から、魔法の髪を再現できるドールが登場！髪をとかす、ティアラを飾る、パスカルを乗せる、ボタンを押すという4つの方法で髪が幻想的に光ります。紫のエクステやクリップなど、ヘアアレンジを楽しめる小物も充実。映画の名シーンを再現しながら、自分だけの特別な「魔法の時間」を体験できる、ファン待望のファッションドールです。



©Disney

●マテル・インターナショナル株式会社
●東京都中央区日本橋3-12-1 第1三木ビル 9F
●カスタマーセンター
https://mattel.co.jp/contact/
●対象年齢3歳以上　●価格6,600円

公式HPはコチラ

❺ ミニキッズカメラ こぶた

1名様

「ミニキッズカメラ　こぶた」は、愛らしいデザインと4800万画素の高画質が魅力の子供向けカメラです。自撮り可能なインカメラや8倍ズーム、28種類のデコフレーム、6色のフィルターなど、好奇心を刺激する機能が満載。音声付き動画撮影や3種類の内蔵ゲーム、音楽再生も楽しめます。32GBのmicroSDカードが付属し、開けてすぐに親子で思い出作りを始められる一台です。



●株式会社ハイテック マルチブレックス ジャパン
●東京都江戸川区西小岩井1-30-10
●tel.03-6458-0230
●対象年齢3歳以上
●価格8,085円(税込)

公式HPはコチラ

❻ 4月23日発売の韓国発の絵本 ほんをよむいぬ

3名様

飼い主のユニが勉強する姿を見て、いつの間にか文字が読めるようになった犬の「ワンワン」。本という素晴らしい世界を知った彼は、家中の本を夢中で読み漁ります。読書の喜びや、秘密を共有する一人と一匹の温かい絆を描いた韓国発の絵本です。本が好きな子にも、これから出会う子にも贈りたい、心温まる一冊。



さく=キム・ミヌ / やく=わたなべなおこ

●303BOOKS株式会社
●千葉市美浜区中瀬1-3
幕張テクノガーデンB棟11F
●tel.043-321-8001
●定価1,980円(税込)

公式HPはコチラ

読者プレゼント応募方法

応募締め切り／2026年5月31日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

①ご希望のプレゼント番号
②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
③お子さんの年齢
④「まま・ここっと」春号を読んで良かったページとその理由
⑤その他のご意見・ご感想など

※応募いただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する他、個人情報を営まない、統計的な資料作成に使用します。第三者に開示することはありません。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

まま・ここっと vol.17　春号　2026年4月10日発行

発行元／株式会社 中広メディアソリューションズ
発行人／釜薫
営業統括／佐原幸二郎
編集長／水田亮　副編集長／野口綾子
販売プランナー／安元直也
アートディレクター／福田倫子

販売：石田隆章　河野美咲　斎藤正人　志賀美樹　田中直樹　星野公快
制作：石塚重人　渋田隼人　中里玲子　蜂谷志穂　福林茉子
編集：山口彩子　中村優希　岩渕貴子
表紙撮影：山下陽子

※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします　※「まま・ここっと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております　※掲載されている情報は2026年3月6日時点の情報になります

千葉で子育てを楽しむ
ママたちのコミュニティマガジン
ままこころ
Vol.17 春号 無料
発行元：株式会社中広メディアソリューションズ 〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-3-1 IF TEL.045-514-1409



児童発達支援
グローバルキッズパーク

対象 1歳〜 発達に不安のあるお子さま

- ことばの発達が遅い
- 落ち着きがない
- 集団行動にうまくなじめない
- お友達と関わるのが苦手

子育ての困りごとございませんか？



個別療育



専門職スタッフと一対一で課題にチャレンジ！遊びながら「できた！」を増やします。

グループ療育



運動や工作などのレクリエーションを通して集団生活のルールを学びます。

運動療育



巧技台などの大型遊具で発達に応じた運動を取り入れ、基礎体力向上を目指します。

1日のお預かりスケジュール（仮）

着替え　食事　トイレトレーニング
などの、日常生活面の自立に向けた支援も行います



送迎あり
保育園・幼稚園
ご自宅

終日お預かり
降園後のご利用可
土・祝・長期休暇も可

併用OK
他施設と日替わり
利用も可

¥0〜 幼児教育無償化対象
ご利用額0円〜
詳細お問合せください

【総合受付】
受付時間 / 平日 9:00〜18:00
0800-000-8402

公式サイト

公式LINE 送迎診断 相談

Global Kids Park

柏の葉店 柏市十余二 348-60	**柏店** 柏市柏 6-7-8	**高柳店** 柏市高柳 1-1-21	**麗澤大学前店** 柏市光ヶ丘団地 1-1
我孫子店 我孫子市日秀 139	**市川大野店** 市川市大野町 4-2191-1	**北国分店** 市川市堀之内 3-18-1	**流山店** 流山市加 6-1543 4月OPEN

powered by GLOBAL TREE