HAPPY MEDIA 千葉で子育てを楽しむママたちのコミュニティマガジン

まま・ここっと

mama.cocotto

2026 vol.17 春号
FREE MAGAZINE
ちば（中部版）

巻頭特集

ココロが弾む、感性が育つ。

春の「音育（おといく）」をはじめよう



- 子どもと一緒にどこ行く？ おでかけナビ
- 親子で楽しむ春時間♪ ちばの公園
- 子育ての専門家が解説！ ママのお悩み相談室

\「遊び場」から生まれる、人が集まるまちづくり／

稲毛海岸エリアで子育てを楽しむ

大規模な団地群が立ち並ぶ稲毛海岸エリアは、ファミリー層からシニア層まで、
多世代が暮らしやすいまちへと進化中。UR都市機構が取り組む「まちづくり」とは？





ウェルキャビン稲毛海岸

介護相談窓口付きコンビニエンスストアの他、保育所や学童などの施設も入る複合施設。



稲毛海浜公園

海辺を散歩したり、遊具で遊んだり、多様な過ごし方ができる人気の公園。

稲毛海岸エリアのUR賃貸物件



高洲第一 カーシェア有 駐車場空き有

- ○住宅形式：1K～3DK
- ○住宅専有部分面積：32㎡～58㎡
- ○家賃（月額）：40,800円～85,100円
- ○交通 JR京葉線「稲毛海岸」駅 徒歩6～20分
  JR総武線「稲毛」駅 バス5分 徒歩7分
  京成千葉線「京成稲毛」駅 徒歩20～28分

●所在地：千葉市美浜区高洲2ほか●戸数：4,689戸●共益費（月額）：2,900円・3,900円●駐車場料金（月額）：9,790円～11,000円●敷金：2ケ月●管理開始：S48年3月～S49年5月●取引態様：貸主



高洲第二 カーシェア有 駐車場空き有

- ○住宅形式：1DK～3DK
- ○住宅専有部分面積：31㎡～52㎡
- ○家賃（月額）：46,500円～86,600円
- ○交通 JR京葉線「稲毛海岸」駅 徒歩3～7分
  JR総武線「稲毛」駅 バス6分 徒歩1～6分
  京成千葉線「京成稲毛」駅 徒歩14～19分

●所在地：千葉市美浜区高洲4●戸数：1,776戸●共益費（月額）：2,220円●駐車場料金（月額）：10,010円～11,000円●敷金：2ケ月●管理開始：S51年3月●取引態様：貸主

検見川浜エリアのUR賃貸物件



真砂第一 カーシェア有 駐車場空き有

- ○住宅形式：1DK～2DK
- ○住宅専有部分面積：33㎡～48㎡
- ○家賃（月額）：51,200円～81,100円
- ○交通 JR京葉線「検見川浜」駅 徒歩5～12分
  JR総武線「新検見川」駅 バス6分 徒歩2～7分
  京成千葉線「検見川」駅 徒歩20～28分

●所在地：千葉市美浜区真砂4ほか●戸数：2,044戸●共益費（月額）：2,850円●駐車場料金（月額）：9,900円～11,330円●敷金：2ケ月●管理開始：S49年10月●取引態様：貸主



真砂第二 カーシェア有 駐車場空き有

- ○住宅形式：1DK～2DK
- ○住宅専有部分面積：31㎡～44㎡
- ○家賃（月額）：44,700円～77,400円
- ○交通 JR京葉線「検見川浜」駅 徒歩8～9分
  JR総武線「新検見川」駅 バス7分 徒歩7～11分

●所在地：千葉市美浜区真砂3-13●戸数：548戸●共益費（月額）：3,800円●駐車場料金（月額）：9,900円●敷金：2ケ月●管理開始：S50年9月●取引態様：貸主

つながり、支え合って暮らす

稲毛海岸エリアは、都心へのアクセスも良く、駅前には大型の商業施設があり買い物も便利。整備された住宅街には公園も多く、ファミリー層に人気のまちです。

駅から徒歩圏内には大型の団地が複数あり、UR都市機構が管理する物件も多くあります。そのうちの一つ、高洲第二団地では、UR都市機構と地域住民による新たな「遊び場」づくりが2021年にスタート。アイデアを出し合い、ワークショップなども行いながら完成した「しろやま公園」は、子どもが楽しく過ごせる遊び場であり、住民同士の交流の場にもなっています。

この場所を起点に、ゆるやかに、くらしがつながっていき、共に支え合っていく。そんなUR都市機構が取り組むまちづくりによって、家族がより安心して、より楽しく暮らせるまちへと進化しています。

しろやま公園
1周年記念
イベント
リポート！

ひろばがあそVIVA！

2025.12.13 SAT @高洲第二団地



UR×地域住民によって誕生した新たなまちのシンボル「しろやま公園」。2024年に完成し、昨年1周年を祝うイベントが開催されました。多世代が楽しめるイベントは、地域住民同士の交流とにぎわいを生み、広場を知るきっかけにもなりました。



音遊びが楽しめる
大きな遊び道具に
子どもたちは夢中





移動式
遊び場も登場



キッチンカーや
地域住民による
ブースも出店

UR担当者からの おすすめコメント

稲毛海岸エリアには、子育て世帯にぴったりの住環境がそろっています！それぞれの物件のすぐ近くには小学校がある他、公園やスーパーも充実。週末に稲毛海浜公園まで足を延ばせば、気軽に家族でレジャーが楽しめます！海風の心地良いまちで、ゆったりと快適なくらしを送りませんか？

Check!

住む人に優しいURの制度

近居割・近居割WIDE

規定の範囲内に、直系血族または3親等内の親族が同じ団地、隣接する団地、もしくはUR都市機構が定めたエリア内の住宅のいずれかに近居すると、新しく入居する世帯の家賃が5年間5%引きに！

上記物件のお問い合わせ

UR稲毛海岸営業センター 043-270-5551 美浜区高洲四丁目5番10号

営業時間9:30～18:00 定休日/水、年末年始（12/29～1/3） ※スタッフが住宅見学のご案内をします。（午前10時～午後3時）

※家賃・間取りなどの物件情報は令和8年4月1日時点の情報です。 ※各制度の対象物件および物件情報の詳細はUR賃貸住宅のウェブサイト、各店舗にてご確認ください。

CONTENTS

まま・ここっと mama.cocotto vol.17

2026.春号



02 稲毛海岸エリアで子育てを楽しむ

07 巻頭特集 ココロが弾む、感性が育つ。
春の「音育」をはじめよう

10 ココロが動く、センスが育つ。 感性を磨くスポット

13 子どもと一緒にどこ行く？ おでかけナビ

14 親子で楽しむ春時間♪
ちばの公園

16 知っておこう！ 公的保障「高額療養費制度」「傷病手当金」

18 習い事・おけいこナビ

21 ママのお悩み相談室 第17回「夜のオムツ外れ」

22 子育て家族をハッピーに おすすめ＆グルメSpot

26 読者プレゼント









チイコミ!

ちいき新聞の公式ウェブサイト「チイコミ!」でも
ママ・パパに役立つ情報＆おでかけ情報をお届けしています♪

https://chiicomi.com/press/

Pick up 01 食べ放題の おすすめレストラン24選



Pick up 02 穴場から名所まで！ ネモフィラスポット5選



参加費 無料

子育てママの強い味方！
オートウェーブ

本誌ご持参のお子さまに
反射ストラップ プレゼント
※無くなり次第終了

印

お客さま感謝祭
クルマで遊ぼう！
ワクワク・ファミリーDAY

今までにお店を利用したことがないご家族も大歓迎！

子育てママを応援する体験型イベントを開催！
ワクワクする体験をご家族みんなでお楽しみください♪

開催日時 2026年 5月17日(日) 10:00～16:00

場所 オートウェーブ宮野木店
(千葉市稲毛区宮野木町1850)

他店舗でも順次イベント開催予定！

その1 いろんな企画を楽しもう!
スーパーボールすくい・輪投げ
オリジナル缶バッジ作成



その2 子ども整備士体験!
カッコいい自動車整備士に
なってみよう♪



その3 旬の野菜の詰め放題!
お野菜詰め放題で
ママの家計を助けます



その他のイベントも盛りだくさん! ※イベント内容につきましては、変更になる場合がございます。

親子でうれしい! オートウェーブのおもてなし

点検や作業の待ち時間中も、お子さまが楽しく過ごせるように、風船、駄菓子、ドリンク、カプセルトイなどをプレゼント!



全店キッズスペース完備
柏沼南店→





車のことなら何でもお任せ
オートウェーブ

店舗情報・イベント情報はコチラ!



巻頭特集

ココロが弾む、感性が育つ。

春の「音育（おといく）」をはじめよう





体験したのは

リエママ　レイナちゃん（3歳）





春は新しいことを始めるのにぴったりの季節。心で感じる「音」の世界に触れて、子どもたちの聴く力や表現力、そして豊かな感性を育んでみませんか？

撮影／山下陽子（P.7〜P.9）



家族みんなが しあわせなおうち

「音」のストレスを忘れる
究極のプライベート空間。
高い遮音性能で、周囲を気にせず楽器演奏や音楽を
存分に楽しめます。お子さまも一緒に、
家族みんなで「本気の遊び」を体験しにモデルハウスへお越しください！



ABCハウジング市川住宅公園
市川モデルハウス

幕張・印西・松戸・つくば・市川に6か所のモデルハウスがあります！

来場予約・詳細はこちら

予約者限定！

ままここっと経由の予約で
特別なお茶菓子とコーヒーのセットをプレゼント！



※写真はイメージです

ダーラナホース オーナメントの絵付け・デコレーション ワークショップ開催！



モデルハウス見学中も、お子さまが楽しめます！

市川・松戸モデルハウスのみ期間限定で
BRIOのおもちゃで遊ぼう！



※写真はイメージです

スウェーデンの木製玩具メーカー「BRIO」で思いっきり楽しめます。

お問合せ

Sweden House®
スウェーデンハウス 千葉支店

0120-276-242
千葉県船橋市本町2-27-25
太陽生命船橋ビル6F
10:00〜18:00／火・水曜定休

Instagram

史上初！
オリコン顧客満足度ランキング
12年連続総合No.1

特定建設業 国土交通大臣許可（特-4）第13225号
宅地建物取引業 国土交通大臣免許（8）第4255号／一級建築士事務所 千葉県知事登録 NO.1-2206-4652

多様な能力を育む

表現力、創造力、集中力など、人間の成長において大事な能力を育んでくれる「音育」。音楽を聴く、楽器を弾くだけではなく、そのアプローチ方法はいろいろあるようで、どんぐりの森音楽教室で実際に体験してみることに。体験するのは、楽器の演奏経験があるレイナちゃんとママ。2〜4歳を対象にした「プレピアノコース」で、早速音育スタート！

軽快なピアノの音に合わせて、まずは始まりのあいさつから。少し緊張気味のレイナちゃんに、優しい笑顔で声を掛ける薬丸先生。信号のイラストが描かれたカードを取り出して、動いたり、止まったり。ウサギとゾウをまねる「イメージ活動」では、手を使って上手に耳や鼻を表現。「イメージして自分なりに表現することで、考える力や創造性が身に付いていくため、とても大事なトレーニングです」と薬丸先生。



いろんな音遊びを楽しみましょう！

教えてくれたのは
どんぐりの森
音楽教室
薬丸 茉伊（まい）先生





ウサギをまねてみよう！

動物を表現してみよう

音育 その1

想像してまねる「イメージ活動」は思考力や想像力を育みます

ウサギやゾウのイラストカードを見ながら動きや特徴を表現

音に合わせてみよう





音に合わせて投げてみよう！



リトミックスカーフを使って音の動きを可視化。ピアノの音に合わせて手を開いたり、閉じたり

音育 その2

音に合わせて即時に反応することで瞬発力が鍛えられます

リズムに合わせて体を動かそう



「1階、2階、3階…」と階数が上がっていくごとに膝の高さを変えていく「エレベーターゲーム」に大盛り上がり

音育 その3

階数は音程を表しています。正しい音程がとれるようになるトレーニングです

楽器に触れてみよう



音育 その4

自分で音を奏でることで即興性を、音楽に合わせれば聴く力やリズム感などを育てます

先生のピアノの速さに合わせてレイナちゃんも即興で演奏



初めて触れるタッチベルに興味津々。キレイな音にママもうっとり

かわいい楽器がいっぱい





歌に合わせて手遊びをしよう



『とんとんとんとんひげじいさん』の曲に合わせて手遊び。最後は二人でギューッとしてレッスン終了！

音育 その5

親子の触れ合いを自然に生み、注意力や反応力、身体認知を高めてくれます

親子で楽しむ音遊びに大満足！

リトミックスカーフを使った音合わせや体を使ったゲームを楽しんだ後は、「楽器に触れてみよう！」ということで、マラカスやカスタネット、タッチベルにミニピアノなど、さまざまな楽器が登場。シャカシャカ、コンコン、タンタン、チーン…いろんな楽器に触れて音遊びを堪能したら、ママと一緒に手遊びをして、およそ25分のレッスンは終了。

「音に合わせて色んな動物が登場してくるのが分かりやすくて、とても楽しい時間であっという間でした」とママ。「楽しかったね」とレイナちゃんも大満足！

どんぐりの森
音楽教室
はぐみの杜教室

住　所／八千代市緑が丘西8-10-15
ＴＥＬ／047-413-6228
（9時〜17時・平日のみ）
@dongurinomorimusic

＼ HP ／

薬丸先生に聞きました！

家でも音育ってできるの？

料理をしている時のトントントンという包丁の音や歯磨きのシャカシャカシャカなど、身近な所にある音を見つけたり、絵本を読み聞かせする際に擬態語や擬声語を取り入れるなど、音遊びをお子さんと一緒におもしろがって行うことで、音に対して耳が敏感になっていきます。

未就学児から始めたほうがいいの？

耳のゴールデンエイジ（習得するのに適した時期）は0〜6歳といわれているので、その時期に音楽的な刺激を与えてあげることで、音楽脳がグッと発達していきます。

音感だけでなく、自分で理解して表現する力「人間の土台づくり」を音楽というツールを使って、無理なく楽しみながら育ててくれるのが音育です



ココロが動く、センスが育つ。

感性を磨くスポット

音を聴き、匂いで感じ、手で触れて感触を確かめる。子どもたちを豊かに成長させてくれる、五感を刺激する世界へ！

トイレ　おむつ替え台　授乳室あり　ベビーカーでの来場可　※イベントやワークショップなどの詳細は各施設のホームページで確認ください

体験型の美術館で創造力アップ！

千葉市

ふなばしアンデルセン公園 子ども美術館

アート作品に触れられるだけでなく、「作る」喜びを体感できる場所。施設内には陶芸や木工など多彩なアトリエ（有料）がそろい、アドバイスを受けながら自由な発想で本格的な作品作りも楽しめる。季節ごとのワークショップも充実しており、隣接する「メルヘンの丘ゾーン」の童話館では、きりがみ体験（無料）も可能！





Check!

4月19日(日)～5月10日(日)
「第17回アンデルセン公園きりがみ展」
※初日の観覧は13時～

5月23日(土)～7月26日(日)
企画展1「光とモノが作る影アート」

いずれも、子ども美術館 展示室1・2で開催

住 船橋市金堀町525
時 9:30～16:00(4/8～10/31の土日祝、3/20～4/7、6/15、7/20～8/31の全日は9:30～17:00)
休 月曜日(祝日、春・夏・冬休み期間は開園)
℡ 047-457-6661

好奇心が膨らむ触れ合い体験

市原市

ANIMAL WONDER REZOURT サユリワールド

動物たちとの驚きの距離感が魅力の触れ合い動物園。キリンと同じ目線でおやつを直接あげられる、とっておきの体験ができる他、動物たちが自由に歩き回るエリアでは、カピバラやカンガルーたちとの触れ合いも。近くに寄って、動物たちの生態を観察してみよう！　どんな発見があるかな？





Check!

キリンやカンガルーなどに
おやつをあげられる

※園内販売のものに限る
※保護者同伴

住 市原市山小川771
時 (3月～10月)9:30～16:30、(11月～2月)10:00～16:00
休 木曜日※季節により異なる
℡ 0436-88-3001(市原ぞうの国)

食・農・アートで五感がフル回転！

木更津市

KURKKU FIELDS（クルックフィールズ）

農と食、アートが融合した広大なサステナブルファーム。広々とした芝生でのんびり過ごしたり、生き物を観察したり、おなかがすいたら採れたて野菜を使ったレストランで絶品グルメに舌鼓。五感をフルに使って豊かな心を育もう！





Check!

毎週末(土日祝)は
子どもと一緒に楽しめる体験
コンテンツが豊富にそろう！

GWごろには
イベントも開催予定(日程未定)

住 木更津市矢那2503 時 10:00～17:00
休 火・水(祝日除く) ℡ 0438-53-8776

科学の世界が探究心を刺激！

千葉市

千葉市科学館

常設展示フロアには、未就学児と保護者のコーナー「たんQひろば」(絵本有り)や、昆虫の擬態の展示、千葉市の川に生息する魚たちのアクアリウムもあり、楽しみながら学べる展示や体験がいっぱい。最新鋭のプラネタリウムも人気！





Check!

春・GWの企画展「ようこそ！きぼーる実験室～道具から始まる実験の世界～」が
5月6日(水・休)9:00～17:00まで開催中！

住 千葉市中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)7～10階
時 9:00～19:00
休 不定休
℡ 043-308-0511

歴史スポットで学びと体験を！

印旛郡栄町

千葉県立房総のむら

江戸から明治時代の町並みが再現され、まるでタイムスリップしたような没入感が魅力。五感を刺激する体験演目は年間で400種類以上もあり、おまつり広場にある農村歌舞伎舞台での和太鼓体験は随時開催！





住 印旛郡栄町龍角寺1028
時 9:00～16:30
※イベント時に変動する場合有り
休 原則月曜日
(祝・休日の場合は翌日休館)
℡ 0476-95-3333

Check!

4月28日(火)～5月6日(水・休)は
休まず開館。
5月2日(土)～6日(水・休)は特別
イベント「春のまつり」を開催！
「千葉県民の日」は入場料無料！



子どもと一緒にどこ行く？

おでかけナビ

その時季ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい！

銚子市

銚子マリーナ海浜公園

銚子ハワイアンフェスティバル2026



海辺の絶景ステージで華やかなフラダンスやハワイアンの生演奏などが楽しめる他、ハワイアングッズが並ぶ物販コーナーや飲食店もあり、ハワイにいるような気分に♪

住 銚子市潮見町15
時 5月9日（土）・10日（日）11:00 ～ 18:00※小雨決行
¥ 無料 P 有（無料）
問 090-7818-6574　銚子ハワイアンフェスティバル実行委員会
www.choshikanko.com

栄町

千葉県立房総のむら

春のまつり



「あそびと暮らし」をテーマに昔遊び体験や伝統的な技の実演、民俗芸能の観賞などが楽しめる！5月3日（日・祝）～5日（火・祝）はイベント盛りだくさんの「わくわくデー」。

住 印旛郡栄町龍角寺1028 時 5月2日（土）～ 6日（水・振）
9:00 ～ 16:30（月曜休館※祝日の場合は翌日）
¥ 一般300円、高・大学生150円、中学生以下・65歳以上は無料
P 有（無料） 問 0476-95-3333　千葉県立房総のむら
www.chiba-muse.or.jp

千葉市

千葉公園

YohaS2026



ナイトアートフェスで非日常体験を。千葉開府900年の節目の今年は「ファッショナブル・パーク」をテーマに、千葉公園を光や音で特別な装いに。

住 千葉市中央区弁天3-1-1
時 6月5日（金）16:00 ～ 21:00 ／ 6月6日（土）12:00 ～ 21:00
※雨天決行、荒天中止
¥ 無料 P 無
問 043-388-0433　一般社団法人千葉公園YohaS振興会
yohas.fun

千葉市

富田さとにわ耕園

ネモフィラ観賞



4月中旬～5月上旬に見頃を迎えるネモフィラが一面に咲き誇り、美しい景観を堪能。新鮮な野菜やたまごなどが並ぶ直売所も♪

住 千葉市若葉区富田町711-1
時 9:00 ～ 17:00（販売時間9:30 ～ 15:00）
月曜定休（祝日の場合は翌日）
※収穫体験は季節によって異なるため問い合わせを
¥ 無料 P 有（無料） 問 043-226-0022　富田町管理運営組合
tomita-satoniwa.amebaownd.com/

市川市

国分川調整池周辺、他

第35回 国分川鯉のぼりフェスティバル



「甦れ清流」をスローガンに約500匹の鯉のぼりが大空を泳ぐ姿は壮観！5月4日（月・祝）の式典では模擬店や子ども向けのプレイスペースなど、楽しみが盛りだくさん。

住 市川市東国分３丁目先
時 4月29日（水・祝）～5月5日（火・祝）10:00 ～ 16:00
※５月４日（月・祝）の式典は10:00 ～ 12:00
¥ 無料 P 無
問 090-5772-3075　国分川鯉のぼり実行委員会

印西市

イオンモール千葉ニュータウン 中央北第1駐車場

ほくそう春まつり2026



プロのアーティストによる特設ステージをはじめ、子どもに大人気の7500形ミニ電車の運行、鉄道各社のグッズ販売など盛りだくさんの内容。子どもから大人まで楽しめる！

住 イオンモール千葉ニュータウン提携駐車場（中央北第１駐車場）
時 4月19日（日）10:00 ～ 15:00
P 無
問 047-445-1902　北総鉄道 企画室

※情報は2026年3月6日時点のものになります。状況によっては中止・延期・変更となる場合がありますので、主催者に確認の上、お出かけください　※イベントの詳細はHPを確認ください





老舗工房「生田ランドセル」の オーダーメイド受注会開催中

オーダーメイドなのに安心の「定額制」

組み合わせは無限大！

本体カラー、ステッチの色、内装の柄まで9ステップも選べて、どの組み合わせでも価格は変わりません（オプション除く）。





Basicベーシック　王道のシンプルデザイン。色を変えて個性的に、同系色でシックにも。

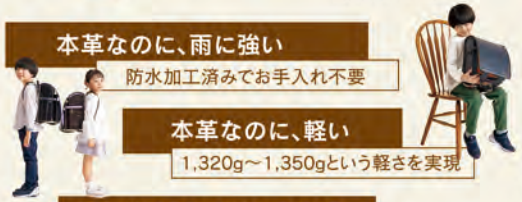
Hanaハナ
お花のモチーフと雲のようなステッチが可愛い、愛らしいデザイン。





Classicクラシック
革の断面にニスを塗る伝統技法「コバ塗り」を施した、風格ある佇まい。

※写真はイメージです



本革なのに、雨に強い
防水加工済みでお手入れ不要

本革なのに、軽い
1,320g～1,350gという軽さを実現

6年間完全無償修理保証
故意に傷つけてしまった場合でも無料で修理対応（送料も無料）

詳しくはこちら

『まま・ここっと』を見てご成約の方限定！

通学に便利！
「特製IDホルダー」プレゼント

期間中、「東京インテリア家具 幕張」店にて生田ランドセルをご購入いただいたお客様に、電車やバスの定期入れ（パスケース）として使える「IDホルダー」をもれなくプレゼント！ランドセルの革とお揃いのような上質な質感です。
※数量限定、無くなり次第終了となります。



TOKYO interior
幕張店
〒275-0023 千葉県習志野市芝園1-1-1
Tel.047-453-1111（代表）
営業時間のご案内　AM10:30～PM8:00



MOA美術館　エレガントな雰囲気の中くつろぎのひと時をお過ごしください。



キッズランド
※小学3年生までご利用いただけます。
※定休日・営業時間は各店にご確認ください。

※写真はイメージです。



親子で楽しむ春時間♪

ちばの公園

外遊びが気持ち良い季節、公園で子どもと一緒にのんびりピクニックしたり、家族や友人と集まってバーベキューをするのも楽しい。そんな過ごし方のできる公園をご紹介！

アイコンの説明：無料駐車場／有料駐車場／トイレ／おむつ替え台／遊具／バーベキュー／売店／カフェ／レジャーシート／サンシェード・テント／テント／開園時間有

※バーベキュー施設の詳細はHPなどで確認ください ※公園の利用規約を守ってお過ごしください ※シート・サンシェードテント・テントの使用スペースを確認ください

市川市 里見公園



江戸川に面した高台にある公園は桜の名所として有名。また、5月に見頃を迎える美しい春バラが楽しめる庭園もあり、春の訪れを目いっぱい感じられる。バーベキューのできるお花見広場は予約不要・無料で利用可能。

\ HP /

住 市川市国府台3-9
問 047-712-6367　市川市役所 公園緑地課
備 テントはペグ打ち不可

我孫子市 利根川ゆうゆう公園



利根川の豊かな自然に触れ合える公園は、デイキャンプのできる広場が2エリアあり、ファミリーキャンパーに人気。他にも、オフロード自転車が楽しめる広場もあるので、いろんな遊び方で楽しめる！

\ HP /

住 我孫子市江蔵地付近（利根川河川敷）
問 04-7185-1111（内線363）
　我孫子市役所公園緑地課（平日8：30～17：00）

柏市 増尾城址総合公園



園内は「森の中のお散歩ゾーン」「森と丘の冒険ゾーン」「水辺のいきものゾーン」に分かれており、森と丘の冒険ゾーン内にはキレイに整備されたバーベキューサイト（要予約・有料）が10区画ある。子どもが楽しめるアスレチックも豊富。

\ HP /

住 柏市増尾字稲荷下650他
問 04-7166-6701　管理事務所

松戸市 21世紀の森と広場



東京ドーム約11個分もの広さがある園内は、年間を通してさまざまな木々や草花が楽しめ、野鳥や昆虫などの観察も。小川が流れる広々とした芝生の広場はピクニックに最適。地上10mの高さから滑り降りるローラースライダーなど遊具も充実！

\ HP /

住 松戸市千駄堀269
問 047-345-8900　21世紀の森と広場管理事務所

浦安市 若潮公園



小高い丘や緑あふれる遊歩道があり、のんびり散歩するのも気持ち良い。春には桜が咲き誇るので、お弁当を持ってピクニックするのも楽しい。公園の隣にある交通公園も併せて楽しむのも◎。

\ HP /

住 浦安市美浜2-15-1
問 047-351-4083　交通公園
備 火気厳禁のためバーベキュー禁止、テントはペグ打ち不可

白井市 白井木戸公園



誰もが遊べるインクルーシブ要素を含んだ複合遊具が2基あり、子どもたちの遊び場として親しまれている。春には梅や桜が咲き、市内のお花見スポットの一つ。芝生広場もあり、ゆったりとした時間を過ごせる。

\ HP /

住 白井市池の上2-22
問 047-401-4691
　白井市役所都市計画課 公園緑地係

千葉市 千葉ポートパーク



千葉港に面した公園は県民の憩いの場。コンサートやスポーツイベントが開催される芝生広場はシートを広げてのんびり過ごすのにぴったり。ビーチプラザで貝殻拾いも楽しめ、バーベキュー場は「手ぶらBBQ」や「飲み放題プラン」もあり！

\ HP /

住 千葉市中央区中央港1
問 043-247-6049　管理事務所

船橋市 千葉県立船橋県民の森



自然観察の場としても人気の森はバーベキューも魅力。「手ぶらでBBQ」をはじめ、ピザ窯が利用できるエリアや犬連れOKのエリアもあり、多様な楽しみ方ができる。ゴールデンウィーク前後には森のあちこちでキンランの花が咲き美しい。

\ HP /

住 船橋市大神保町586-2
問 047-457-4094　管理事務所

習志野市 谷津公園



複合遊具のある広場が2つ、その1つ「花木の広場」は、桜の時季には多くの花見客が訪れ、子どもから大人まで楽しく過ごすことができる。隣接するバラ園（有料）には約800種類7,500株のバラが植えられており、春と秋の開花シーズンは見事。

\ HP /

住 習志野市谷津3-1-14
問 047-453-9297　習志野市役所 公園緑地課
備 谷津バラ園については047-453-3772に問い合わせを

印西市 大塚前公園



千葉ニュータウン中央駅から徒歩約5分、すべり台やブランコ、砂場に多彩な遊びのできる複合遊具などがそろう公園は、子どもたちに人気の遊び場。園内の半分を占めるほどの広大な芝生広場は、街のオアシス的存在。

\ HP /

住 印西市小倉台1-2
問 0476-33-4663　印西市役所 都市整備課管理係
備 サンシェードテント、テントはペグ打ち不可

流山市 大堀川水辺公園



親水公園として整備されており、水辺を近くに感じられるのが特徴。すべり台やブランコ、複合遊具などで遊べるエリアの他、思い切り駆け回れるくさはら広場、遊歩道や観察デッキからは水辺の生き物の観察も。

\ HP /

住 流山市おおたかの森東3-9
問 04-7150-6092　流山市役所みどりの課

鎌ケ谷市 新鎌ふれあい公園



新鎌ケ谷駅から徒歩3分、ローラーすべり台が付いた複合遊具が設置された園内は子どもたちに大人気。園内の中央部が広場になっておりピクニックを楽しむ人も多い。また、ツツジやアジサイの美しい花景色も見もの。

住 鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-20
問 047-445-1489　鎌ケ谷市公園緑地課公園維持係
備 優先駐車場3台(無料)　公共交通機関を利用のこと

教えて！井下田さん

病気やケガ…予期せぬ出費どうする！？

知っておこう！公的保障「高額療養費制度」「傷病手当金」

突然の病気やケガによる入院費や治療費、さらには働けなくなった場合の保障は？　そんな時に知っておきたいのが「公的医療保険制度」。千葉県民共済の保障を上手に組み合わせれば、予期せぬ出費もしっかりカバー！



千葉県民共済生活協同組合
普及推進部
井下田 雄亮さん
1級ファイナンシャル・プランニング技能士。キャリア10年、最前線の普及推進部を担当。お客さまとの対話から得た経験を生かし、最適な提案を行っている。



まま・ここっとスタッフ
かな
保険の「かけ過ぎ」による家計圧迫をどうにかしたい！と悩み中の2児のママ。

かな　病気やケガの際に心配なのが、やはりお金のこと…。公的保障にはどんな制度があるのでしょうか？

井下田　公的保障にはさまざまな保障制度がありますが、病気やケガですと「公的医療保険制度」、いわゆる健康保険について知っておくといいですね。

かな　どのへんがポイントでしょうか？

井下田　一番重要なのが「高額療養費制度」と収入保障の「傷病手当金」です。

かな　どんな制度ですか？

井下田　「高額療養費制度」は、国民健康保険や職場の健康保険など、どの健康保険にも備わっており、1カ月で支払う医療費の自己負担額を超えた場合、払い戻しされる制度です。自己負担額は所得や年齢によって上限が決められています。

かな　上限金額とは？

井下田　例えば、70歳未満の方で医療費が総額100万円かかった場合、月の自己負担額の上限が年収350万円の方は5万7600円、年収600万円の方は8万7430円となりますので、3割の30万円を負担とはなりません。

かな　このくらいの金額なら貯蓄からなんとかなりそうですね。

井下田　想像されているほど大きな医療負担にならないケースもあるので、過度な医療保障は必要ありません。不安な部分は、月掛金1000円から加入いただける県民共済の保障を組み合わせてカバーしていただく、そのようにご提案しています。

かな　それだとより安心ですし、手頃な掛金が家計にも優しいので助かります！　働けなくなった場合の保障はありますか？

井下田　公的保障には「傷病手当金」という収入保障の制度があります。これは健康保険組合、協会けんぽ、共済組合に加入する健康保険に備わった保障で、業務外の事由による病気やケガで仕事に就くことができない、または勤務先から給料が支払われない、少ないといった場合の収入保障です。連続して3日間休んだ後、4日目以降就業できなかった日に対して、通算1年6カ月、目安として収入の3分の2が支給されます。

このように、医療費や収入の心配は公的な保障でもカバーされている、ということを認識いただきたいです。

かな　とても勉強になります。貯蓄についてはいかがでしょうか？

井下田　県民共済では貯蓄商品や制度はございませんが、生命共済と新型火災共済を手頃な掛金でご紹介し、支出を抑えて、その分を貯蓄にまわすことをご提案させていただいております。

かな　必要以上に保障をかけ過ぎているようなので、まずは見直しからですね！

井下田　もちろんすべてを公的保障で備えられるわけではありませんが、どのような制度があり、どこまで備えられるかを知っているだけで、これからの生活や貯蓄を考える上で大きな違いになります。今の暮らしを無理なく続けながら必要な部分を過不足なく備えていく、県民共済の制度が日々の安心を支える選択肢になれればうれしいです。

かな　暮らしに役立つお話をありがとうございました！

教えて！井下田さん

公的保障をカバーする、県民共済のおすすめは？



総合保障2型＋医療特約
（月掛金2,000円）　（月々+1,000円）

月掛金合わせて3,000円で、死亡保障から入院、手術、先進医療まで幅広く備えることができます。先進医療は健康保険の適用外となるので、この2つの保障と組み合わせるのが、オススメです。

国民健康保険加入者は対象外の「傷病手当金」、どうカバーする？

医療保障メインのコース
「入院保障2型」（月掛金2,000円）



病気入院で1日あたり1万円、手術の保障は1万円から10万円まで、先進医療は300万円まで備えられますので、月掛金を抑えながら、病気やケガなどの出費に対して入院保障2型でカバーしていくのがいいかと思います。（18歳から60歳の保障額）

県民共済のココがうれしい！

万一に備えて「こども型」

習い事や部活などでケガをした際、入院だけでなく通院も1日目から対象に。自転車で転んでケガをしたりもするから、月掛金1,000円なら万が一に備えるのもよし！

共済金の振り込みが早い！

書類に不備がなければ請求書類が到着したその日にお支払いになることも。予期せぬ出費も、このスピード感なら安心！

割戻金で掛金負担を軽く

年1回、決算により剰余金が生じた場合、掛金に対してお金が戻ってくるのがうれしい！　令和6年度の割戻率はなんと37.22%（総合保障型・入院保障型）。貯蓄もしたい子育て世代にぴったり。



聞いてみたいけれど時間がとれない方はコチラへ！

※勧誘は行いませんのでご安心ください

こども型を動画で紹介！
こども型の保障内容については、右のQRコードからQ&Aによる概要をご覧ください。
※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。
試聴とチャンネル登録はコチラ▲

LINE公式アカウントを活用ください
チャット機能でご質問ください。
資料請求・オンライン相談の予約・千葉県民共済YouTubeチャンネルにもアクセスできます。
LINE公式アカウント　友だち追加はコチラ▲

お問い合わせは
都道府県民共済グループ
千葉県民共済
☎ 船橋 047-432-8500（代）
受付時間 平日9:00～17:00
定休日 土・日・祝日
共済取扱団体/千葉県認可　千葉県民共済生活協同組合　〒273-8686 船橋市本町2-3-11
共済元受団体/厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　〒330-8708 さいたま市大宮区大門町2-118

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

習い事・おけいこナビ

※表記の価格は税込み価格です。

テニススクール　インドアテニス

冷暖房完備の全天候型テニススクール

元気いっぱい遊ぶ感覚で、運動能力・集中力・礼儀が自然に育ちます。子どもの笑顔がはじける「キッズテニス」は、今ママたちの間で注目の習い事です！



▲ 充実したキッズクラス

先生からひと言

「できた！」の笑顔があふれる時間に。子どもの成長を全力でサポートします！まずは気軽に、無料体験レッスンへどうぞ♪



【キッズクラス（～6歳）】月額6,600円～

- 初めてでも安心！優しいコーチがしっかりサポート
- 体調不良などでのお休みも安心！振り替え制度あり
- ラケット・シューズ無料レンタルで手ぶらでOK
- **家族割**でママ・パパも一緒に始めやすい！

「体を動かすのが好き」「集中力を付けたい」「親子で楽しみたい」。そんな人におすすめです！

WEBはコチラ

県内2カ所　テニススクール

レッツ！インドアテニススクール

☎043-301-4001　予約優先

住 美浜区豊砂1-6 イオンモール幕張新都心 アクティブモール スポーツオーソリティ3F

休 新浦安にも店舗あり。詳細はWEBを確認ください

チェック！ 手ぶらでOK！ **無料体験レッスン実施中**

ベビースイミング　幼児スイミング

ベビー・3歳児 水泳1日体験会

赤ちゃんの未来を考えたベビースイミング、初めての水慣れの不安と戸惑いを一掃してくれる3歳児水泳を、優しいコーチと体験してみませんか？



▲ ベビースイミングの様子

先生からひと言

水中という日常と違った環境の中で、体を動かす快感を体得し、心身共にバランスの取れた発達を願っています。



武藤コーチ

日程：4/26(日)、5/31(日)、6/28(日)
時間：ベビー 10：40～11：40
3歳児 10：30～12：00
対象：ベビー＝生後3カ月～3歳未満（パパ・ママか代行者）
3歳児＝3歳児(おむつが取れている方)
定員：ベビー20組　3歳児10人
費用：1,100円（税込み）※ベビーは別途おむつ代（160円）

予約はコチラ

稲毛　スイミング

稲毛インターナショナルスイミングスクール

☎043-256-1135

住 稲毛区小仲台7-15-10

休 10:00～20:00(月～土)
11:00～14:30(日)

チェック！ 体験会から入会した方 **入会金 通常8,800円↓ 無料**



ままこたいそうの動画はこちら

楽しみながら身体を鍛えることができる「ままこ体操」が完成。跳ねる・走る・ひねる・駆ける・弾むといった子どもの基礎運動能力向上のステップを数多くとりいれた有酸素運動で、ママの運動不足も解消できる。さあ、親子でLet's dance!

ピアノ教室　プレピアノ　リトミック

自分のペースで楽しくピアノを学ぼう

基礎から学びたい、好きな曲をマイペースに楽しみたい、ピアノ演奏を披露したいなど、一人一人の希望に寄り添ったレッスンが魅力のピアノ教室です。



▲ 好きなジャンルの曲を練習できます

先生からひと言

幼児期はピアノの他にも打楽器で楽しくリズム打ち、好きな歌を歌う、音読み・音当てをして音感をつけていきます♪



藤井先生

- **ピアノクラス（3歳～）**
  年46回 月謝6,000円
  【平日】14:30～19:45【土曜日】9:30～19:45
  1レッスン45分
- **主なイベント**
  7月発表会　12月クリスマス会

ブログはコチラ

千葉市中央区　ピアノ教室

音の絵ピアノ教室

☎080-1895-0584

住 中央区都町2丁目22-8　休 日　P 1台

※ 不在時はSMSもしくはメール「otonoe_piano@yahoo.co.jp」に連絡ください

チェック！ **無料体験会実施中** 申し込みは電話にて

ちいきLab

やりたいことを実現し、私らしく輝こう

ラボママ大募集

応募はコチラ！

活動の様子はInstagramで発信中

Follow me

「子育て経験を生かした活動がしたい！」「子どもと一緒に思い出を作りたい！」「子どもと楽しめる地域の情報が知りたい！」そんな思いを持ったママ読者のコミュニティー「ちいきラボ」。そんな「ちいきラボ」では、一緒に盛り上げてくれる「ラボママ」を募集しています♪

※「ラボママ」とは「ちいきラボ」に登録しているママの呼称です

ちいきラボに登録すると…



読者モデル

ちいき新聞などの紙面で体験モデルとして活躍！



座談会・イベント

ママ座談会やママ・親子向けイベントに参加！



講座・ワークショップ

資格や特技を生かして講師として活躍！



無料モニター

商品やサービスの魅力をSNSやウェブで発信！

他にも、ママ向けのイベントやウェビナーなどの情報もお届け！

応募条件　千葉県在住の子育て中のママであること

お答えします！

ママのお悩み相談室

第17回



聖徳大学教育学部児童学科
保育士・児童心理コース
講師
菊地 一晴さん

保育園・認定こども園で保育士として勤務後、現職。集団生活における乳幼児の社会性の発達について研究している。

「うちの子のここが心配…」「子育てのこんなことが不安…」など、ママたちの悩みは尽きないもの。
そんなお悩みに対して専門家がお答えします！

相談内容

「夜のオムツ外れ」について。
娘はパンツで寝たがるものの、おねしょが直らず困っています。本人のやる気を大事にしながら、どう進めるのが良いでしょうか？
（4歳・女の子のママ）

「4歳だから遅い」と心配しなくても大丈夫

「4歳だから遅いのでは？」と心配する必要はありません。4歳で夜のオムツが外れていないことは珍しいことではなく、多くの場合は成長のペースによる自然な個人差の範囲です。昼間が安定していたとしても、おねしょを調整する機能は身体や脳の発達に左右されるため、夜間のコントロールは子どもの意思だけでは難しい場合が多いものです。

「まだ準備が整っていないだけ」「努力不足ではなく成長の途中だから」「パンツで寝たいのは自立心が芽生えている前向きなサイン」ということを大人が理解し、安心して挑戦できる雰囲気をつくることが大切。本人のやる気を大切にしながら、たとえ失敗が続いても自信を失わない環境づくりが欠かせません。同時に、大人が無理をしないことも大切で、疲れが続くとその気持ちは子どもにも伝わってしまいます。休前日や余裕がある日だけパンツで寝てみるといった、大人側のペースづくりも有効です。その際は「今日はオムツで寝ようか？」など、理由をわかりやすく伝え、納得できるよう丁寧にコミュニケーションをとってあげてください。

寝る前のルーティンを見直すことも大切

近年、おねしょ対策のアイテムも充実しており、専用パンツや普段のパンツに貼れるパッド、乾きやすい素材のズボンなど、負担を減らせる便利な用品が多く販売されています。ベッドや布団に吸水シーツを敷いておくことで後片付けがぐっと楽になるほか、枕元にタオルや着替えを用意しておけば落ち着いて対応できます。こうした工夫を組み合わせて、子どもの気持ちを大切にしながら大人の負担も抑えつつ、無理なく前向きにチャレンジしやすい環境を整えることができます。また、寝る前にトイレへ行く習慣をつけることや夕食後の過度な水分を控えることに加え、就寝前は夢中になる遊びを避けることも大切。遊びに集中すると尿意に気付きにくくなり、そのまま寝てしまっておねしょにつながる可能性があるためです。焦らずに余裕をもって長い目で見守ることで自然と進んでいくことがほとんどです。子どものペースに寄り添いながら、少しずつ成功体験を積んでいけるとよいでしょう。



TOBU SPORTS

＼「できた！」に出会おう！／

WEB申込み受付中

お申込みはこちらから▼

春の体験教室

スイミング・ベビースイミング 体験後、ご入会でおトクな特典！

安全・安心の少人数レッスン！ お子さま一人ひとりにコーチの目が行き届くていねいな指導を行っています。



スクールin1日間体験 大好評募集中！

はじめてでも大丈夫！楽しくお水に慣れよう！

期間 4月・5月
対象 3歳～新中学生
〈体験料/1回〉1,650円
ご入会の方に体験料キャッシュバック！

4月体験情報掲載中！
5月体験情報→4/22（水）
ホームページで公開いたします。

※こちらの体験終了後、ご入会いただけるクラスは、体験いただいた曜日・時間のクラスとなります。
※上記体験のお申し込みは、ホームページをご確認ください。

ベビースイミングスクールin 1日体験

パパ・ママといっしょに楽しく水慣れ！

期間 4月・5月の水・11:00～11:45
対象 生後6ヵ月～2歳5ヵ月　定員 各月10名
体験料 〈1回〉無料
※同時間の土曜日クラスもございますがキャンセル待ちの受付となります。





4月・5月 キッズスクールin体験

※但し、体操・トランポリン・avexのお申込みについては当クラブメインフロントにてお申込みをお願いいたします。

4月・5月体験
参加費／各スクール1回まで
0円で体験OK！
※体操・トランポリン体験料1回 1,100円

キッズスクール入会特典
スクールin体験終了後 期間内にご入会で
初月度月会費 0円
※別途、次月月会費＋登録料3,850円(税込)が必要となります。※別途、指定商品の購入が必要となります。
※6ヵ月の在籍が条件となります。※退会後4ヵ月以内で再入会の方は特典適用外となります。

avex dance master
体操スクール
トランポリンスクール
千葉ジェッツアカデミー バスケットボールスクール
bjアカデミー バスケットボールスクール
チアダンススクール
フットサルスクール
バレエスクール

TOBU SPORTS

船橋市山手3-9-27 TEL 047-420-1666

＼HPはコチラ／

営業時間 月・水・木・金：10:00～23:00
土：10:00～21:30
日・祝：10:00～19:30

休館日 毎週火曜日
駐車場 駐車場287台無料



東武百貨店 船橋店 イベントのご案内

2027年 東武のランドセルフェア

2026年4月16日(木)～6月28日(日)
各日午前10時～午後7時 会場 5階 4番地 イベントスペース

定番のふわりぃ®、くるピタ®、楽ピタ®などに新しく
[雛口鞄工房][オオバランドセル]のランドセルが登場！



ふわりぃ® アプラス
(約990g) 69,300円
(クラリーノ®エフ/ラベンダー×ベージュ)

イナズマブレイブ
(約1,210g) 74,800円
(クラリーノ®エフ/ブラック・ゴールド)

[雛口鞄工房]
はなむすび さくら
(約1,320g) 74,800円
(ベルエース)

2026 GWイベント情報 東武動物公園×船橋東武 ふれあいZOO

2026年5月4日(月祝)
午前11時～午後4時
※ご入場は午後3時45分まで
会場 8階 屋上 ※雨天・荒天の場合は中止



★ポニー(ファラベラ種)
展示・記念撮影コーナー
★ひよこ・うさぎふれあいコーナー ほか

※混雑状況により、入場制限や整理券配布を実施する場合がございます。
※動物がお休みしている間は「ふれあい」はできません。

動物取扱業者名:
東武レジャー企画株式会社 保 光雄
動物取扱業の種別:展示第71-0018号
動物取扱責任者名:神長 正

まま:ここっと読者限定
ご来店プレゼント

期間中にご来店の先着150名様に
「洋菓子」をプレゼント!
カウンターにて本ページをご呈示ください。

配布場所
5階 4番地
子供服カウンター
済

物産展やサンクスフェアの情報はこちら
コスメの新商品やイベント情報はこちら
Instagramのフォローはこちら @TOBU_FUNABASHI_DEPT

※表示価格はすべて「消費税込み」の価格です。
※掲載されている写真はイメージです。
※数に限りがございます。売切れの際はご容赦くださいませ。

TOBU
船橋 東武
船橋市本町7-1-1 〒273-8567
TEL代表:047-425-2211
https://www.tobu-dept.jp

営業時間:地下1階・1階:午前10時～午後8時、日・祝は午前10時～午後7時、
2階～7階:午前10時～午後7時
※一部、営業時間が異なる売場がございます。詳しくは当店ホームページなどをご確認ください。

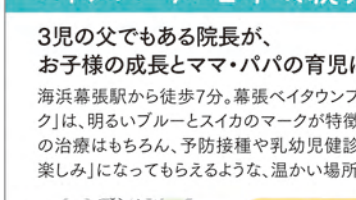


「病院、こわくないよ！」

スイカのマークが目印の、親子のための小児科です。

3児の父でもある院長が、
お子様の成長とママ・パパの育児に伴走します。

海浜幕張駅から徒歩7分。幕張ベイタウンプラザ3階にある「スイカキッズクリニック」は、明るいブルーとスイカのマークが特徴のクリニックです。風邪やアレルギーの治療はもちろん、予防接種や乳幼児健診もお任せください。「病院に行くのが楽しみ」になってもらえるような、温かい場所を目指しています。



WEBで24時間予約OK
(時間予約・順番予約対応)
キャッシュレス決済対応

スイカキッズクリニック
TEL 043-306-7580
千葉市美浜区打瀬1-2-1 幕張ベイタウンプラザ3F

Web予約はこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	／	●	★
14:00～15:00	○	○	○	／	○	／
15:00～19:00	●	●	●	／	●	／

●:外来 ○:乳幼児健診・予防接種
休診日:木曜、土曜午後、日曜、祝日
★:土曜日は9:00～10:00が乳幼児健診・予防接種
10:00～12:00が外来となります

スイカキッズクリニック
Suika Kids Clinic



院長
小玉 隆裕

子育て家族をハッピーに

おすすめ&グルメ Spot

ままここ世代の毎日の暮らしに役立つ
厳選情報を紹介します！

※表記の価格は税込み価格です。



八千代市 フランス料理
貝殻亭(貝殻亭リゾート)



▲ 貝殻亭名物季節野菜のエスプーマ

1980年創業の本格フレンチレストラン「貝殻亭」。祝い事や女子会ランチなど、幅広い場面で利用できます♪平日限定ランチから、心ゆくまで味わえるコースまで用意しています。

☎047-484-0711 eat in
住 八千代市勝田台北2-4-1 休 火・水 P 20台
営 ランチ12:00～L.O.14:00
ディナー17:30～L.O.19:00
※ 前営業日20:00までの予約制です

詳細はコチラ



ライフアドバイザーに聞いてみよう

ライフアドバイザーに聞く「JAのこども共済」のコト



POINT 1

JAのこども共済について

加藤：JA共済では、教育資金の準備できるものとして「こども共済」というものがあります。

藤本：「こども共済」ね。名前からしてわかりやすい！

加藤：もしかしたら、アンパンマンの広告をご覧になったこともあるんじゃないでしょうか？

藤本：あ、見たことあるかも！じゃあ、こども共済の中身のことも教えてください。FPの先生から、保険とか共済で教育資金を準備するのも良いよと教えてもらって、選ぶときは「給付率」が大切って聞いたんですけど、どうなんですか？

加藤：契約内容によって異なりますが、115.6％になるものもありますよ。

藤本：給付率115.6％ってマジ？凄くない！？もう一つ大切なこと！もしものときの保障はどうなんですか？

加藤：ご契約者（親御さん）にもしものことがあった場合、その後の共済掛金はいただきませんので、ご安心いただけます。

藤本：保障もしっかりしているのは良いですね！何歳から加入できるんですか？

加藤：出生予定日の140日前、つまりお子さまがお腹の中にいるときからご加入いただけます。

藤本：お腹の中にいるときから入れるんですね。FPの先生からも教えてもらったんですが、妊娠中でも入れるって知らなかった！ちなみに何歳まで加入できるんですか？

加藤：12歳までご加入いただけます。産まれてすぐだけではなく、大きくなったお子さまが加入されることも多いですよ。

藤本：ウチのこどもも入れますね！

POINT 2

JAが大切にしている想い

金森：こども共済をご案内する際は、給付率だけじゃなく、その方にとっての必要性やメリットをしっかりお伝えするようにしています。お子さまの将来のためにまず大切なのは計画的な資産形成をしていくことです。例えば「大学の進学時期に向けて300万円」といったように、お考えにあわせて、計画的に教育資金の積立てを始められることが、親御さんにとって大きなメリットだと思っています。

藤本：たしかに…将来を意識した積立てって、実は結構難しいですもんね。

金森：そのうえで、途中で親御さんにもしものことがあったとしても、JA共済が責任をもって代わりに積立てをおこない、お子さまの将来を守ることができる。この二つが、こども共済の一番の価値だと思います。

加藤：わたしも同じ想いをもって、ご案内しています。こども共済って、親御さんからのお子さまへの想いを形にできる仕組みだと思うんです。だからこそ、親御さんの想いやお考えをしっかり伺ったうえでご案内しています。それが、最後は大きくなったお子さまにも伝わるといいなと。

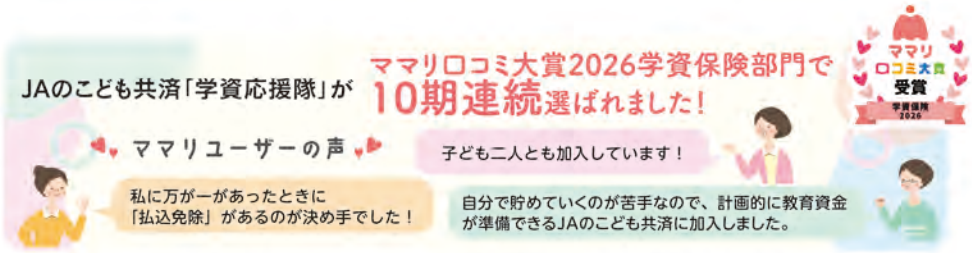
藤本：親の想いが形になる仕組み。もしものときはJA共済が親の想いを引き継いでこどもの将来を守ってくれる仕組み…LAさんがこういう想いで案内してくれると凄く嬉しいですね。うん、アリかも！！JAのこども共済。

藤本：詳しく聞きたい場合はどうすればいいんですか？

加藤：ぜひ、お気軽に近くのJAにご連絡ください！窓口に来ていただいても大丈夫です。

金森：妊娠中の方もお子さまがいらっしゃる方も、お気軽にいらしてください。

藤本：わかりました！今日はとても良いお話をありがとうございました！



JA共済

学資に関する共済・保険 No.1 契約件数

学資金・祝金等を支払う こども向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。

アリかも!! JAのこども共済



こんにちは、藤本美貴です！

みなさん、「JAのこども共済」って知ってましたか？
えっ、知らない？名前は聞いたことがある？
実は…わたしもよく知らなかったんです。

こどもの将来にかかるお金って、しっかり考えなきゃいけないってことはわかっているけど、ついつい後回しにしちゃいがちですよね。

妊娠中は不安でいっぱいだし、産まれたあとも毎日ずーっと慌ただしいし。

そんななかで、お金のことをゆっくり考える余裕ってやっぱり持ちにくい。
しかも、お金のことって難しそうだし。
そもそも、だれに聞けばいいのかもわからない。

だから、わたしがみなさんの代わりに、色々聞いてきました！
毎日忙しいママさん・パパさんの助けに少しでもなれたら嬉しいです。

こどもの未来のために！

お子さまの夢を支え続けて、こども共済は 契約件数No.1※1

＼ ママ・パパの「気になる」を聞いてきました！ ／

特設サイトをチェック！



FPに聞く「こどもの教育費」のコト

- ☑こどもの教育費っていくらかかるの？
- ☑どうやって教育費を準備するのが良いの？
- ☑お金を増やせる安定性商品ってあるの？
- ☑保険・共済を選ぶときのポイントは？



ライフアドバイザーに聞く「こども共済」のコト

- ☑JA共済のコト
- ☑ライフアドバイザーのコト
- ☑JAのこども共済のコト
- ☑JAが大切にしている想い



※1 学資金・祝金等を支払うこども向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。（各団体の統合報告書に基づくJA共済連調べ［2024年］）

●ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。 ●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

■JA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp

アンケートに答えて PRESENT GET!

The present to readers

読者プレゼント

46名様に当たる!

❶ 東京ドイツ村 ペア入場招待券

5組 10名様

今年で25周年を迎える東京ドイツ村。春の目玉は、昨年の3倍にエリアを拡大した過去最大の「チューリップまつり」です！3/20より球根プレゼントも予定。5月中旬からはペチュニアとキンギョソウが描く「お花のドレス」のような絶景へ。広い園内は車に乗ったまま移動できるので、小さなお子様連れでも安心・快適です。次々と見頃を迎える花のリレーと広大な自然の中で、家族のとっておきの思い出を作りませんか。



●東京ドイツ村　●千葉県袖ケ浦市永吉419
●tel.0438-60-5511
●営業時間はHPでご確認ください

公式HPはコチラ

❷ 横浜アンパンマン こどもミュージアム招待券

10組 20名様

「アンパンマンに会いたい」を叶える場所。ミュージアムフロア（有料）では、アンパンマンのステージを毎日開催。フロア内にある遊びエリアでは、アンパンマンの世界をリアルに体験できます。無料で入れる1階では、限定グッズやフードのお買い物やお食事も楽しめます。※最新情報は公式ホームページで確認を。



●横浜アンパンマンこどもミュージアム
●神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
●tel: 045-227-8855(10:00~18:00)
●2・3Fミュージアム
10:00~17:00 ※最終入館 16:00
1Fショップ&フード・レストラン 10:00~18:00

公式HPはコチラ

❸ 東武動物公園 ペア入園招待券

5組 10名様

遊園地と動物園が融合した、埼玉が誇るハイブリッド・レジャーランド。3/20(金・祝)にジャガー＆アムールヒョウ展示場がリニューアルオープン！展示場は2階建てになり、木登りなどの野生本来の動きを、ガラスビューでより間近に動物たちの観察が可能になります。生まれ変わった大迫力の展示と、春のレジャーを一日中楽しみませんか。



●東武動物公園
●埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110
●tel.0480-93-1200
●営業時間はHPでご確認ください

公式HPはコチラ

❹ あそぶとキラッとひかる！ ラプンツェル

2名様

ディズニー映画「塔の上のラプンツェル」から、魔法の髪を再現できるドールが登場！髪をとかす、ティアラを飾る、パスカルを乗せる、ボタンを押すという4つの方法で髪が幻想的に光ります。紫のエクステやクリップなど、ヘアアレンジを楽しめる小物も充実。映画の名シーンを再現しながら、自分だけの特別な「魔法の時間」を体験できる、ファン待望のファッションドールです。



©Disney

●マテル・インターナショナル株式会社
●東京都中央区日本橋3-12-1 第1三木ビル 9F
●カスタマーセンター
https://mattel.co.jp/contact/
●対象年齢3歳以上　●価格6,600円

公式HPはコチラ

❺ ミニキッズカメラ こぶた

1名様

「ミニキッズカメラ　こぶた」は、愛らしいデザインと4800万画素の高画質が魅力の子供向けカメラです。自撮り可能なインカメラや8倍ズーム、28種類のデコフレーム、6色のフィルターなど、好奇心を刺激する機能が満載。音声付き動画撮影や3種類の内蔵ゲーム、音楽再生も楽しめます。32GBのmicroSDカードが付属し、開けてすぐに親子で思い出作りを始められる一台です。



●株式会社ハイテック マルチプレックス ジャパン
●東京都江戸川区西小岩井1-30-10
●tel.03-6458-0230
●対象年齢3歳以上
●価格8,085円(税込)

公式HPはコチラ

❻ 4月23日発売の韓国発の絵本 ほんをよむいぬ

3名様

飼い主のユニが勉強する姿を見て、いつの間にか文字が読めるようになった犬の「ワンワン」。本という素晴らしい世界を知った彼は、家中の本を夢中で読み漁ります。読書の喜びや、秘密を共有する一人と一匹の温かい絆を描いた韓国発の絵本です。本が好きな子にも、これから出会う子にも贈りたい、心温まる一冊。



さく=キム・ミヌ / やく=わたなべなおこ

●303BOOKS株式会社
●千葉市美浜区中瀬1-3
幕張テクノガーデンB棟11F
●tel.043-321-8001
●定価1,980円(税込)

公式HPはコチラ

読者プレゼント応募方法

応募締め切り／2026年5月31日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

①ご希望のプレゼント番号
②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
③お子さんの年齢
④「まま・ここっと」春号を読んで良かったページとその理由
⑤その他のご意見・ご感想など

※応募いただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する他、個人情報を含まない、統計的な資料作成に使用します。第三者に開示することはありません。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

まま・ここっと vol.17　春号　2026年4月10日発行

発行元／株式会社 中広メディアソリューションズ
発行人／釜薫
営業統括／佐原幸二郎
編集長／水田亮　副編集長／野口綾子
販売プランナー／安元直也
アートディレクター／福田倫子

販売：今泉好香　高埜貴子　河野美咲　星野公快　齋藤浩康　若林知可
制作：石塚重人　渋田隼人　中里玲子　蜂谷志穂　福林茉子
編集：山口彩子　中村優希　岩渕貴子
表紙撮影：山下陽子

※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします　※「まま・ここっと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております　※掲載されている情報は2026年3月6日時点の情報になります

千葉で子育てを楽しむ
ママたちのコミュニティマガジン
まま・こころ
Vol.17 春号 無料
発行元：株式会社中広メディアソリューションズ 〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-3-3-11F TEL.045-514-1409



児童発達支援
グローバルキッズパーク

【対象】1歳～

こんなお悩み、私達がサポートします！



- ことばの発達が遅い、発語が少ない
- 落ち着きがなく、よく動き回っている
- 1歳半健診や3歳児健診、就学前健診で気になる点があった etc.
- 集団行動が苦手、お友達とうまく遊べない
- かんしゃくが強い、いつまでも泣き止まない

ことば・もじに親しむ



発語やコミュニケーションの促し、ことばの理解を助けます。就学への準備にも取り組んでいます。

楽しみながら社会性を養う



少人数でのグループ活動を通して、ルールや順番を守る大切さ、気持ちの伝え方など社会性を学びます。

日常生活サポート



身支度や食事・トイレトレーニングなど日常生活スキルの習得を支援し、自立への手助けをしています。

保護者さまもあんしん♪ うれしいPOINT



- 終日・降園後 どちらも利用OK!
- 送迎あり 通園席・ご自宅
- ¥0 満3歳～6歳 幼児教育無償化対象 ※詳細お問い合わせください

作新台店
千葉市花見川区作新台 8-1-20

園生町店
千葉市稲毛区園生町 956-4

船橋夏見店
船橋市夏見 2-23-12

八千代高津店
八千代市高津 850-94

4月OPEN! **南船橋店**
船橋市日の出 2-1-7

5月OPEN予定 **八千代村上店**
八千代市村上南 2-19-7

公式HP

LINEからお問い合わせ

Global Kids Park

【総合受付】 0800-000-8405

【受付時間】平日 9:00～18:00

powered by GLOBAL TREE