HAPPY MEDIA 千葉で子育てを楽しむママたちのコミュニティマガジン

# まま・ここっと

mama.cocotto

2026 vol.16 冬号
FREE MAGAZINE
ちば（北西部版）



巻頭特集

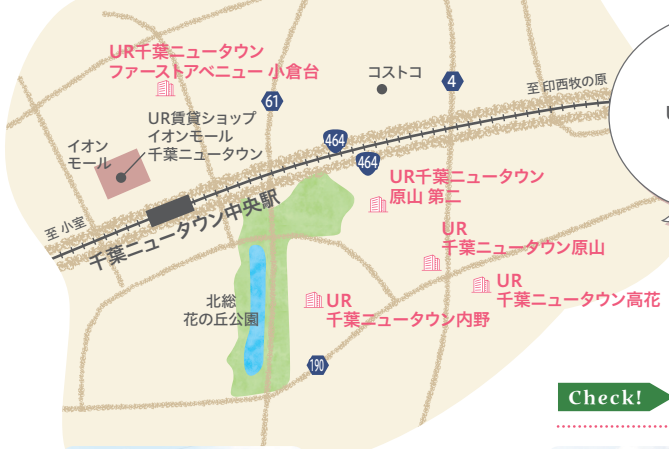
## 道の駅で出合える おいしい ちば

- 子どもと一緒にどこ行く？ おでかけナビ
- 寒い冬でもぽかぽか遊び♪ ちばの子育て施設
- 子育ての専門家が解説！ ママのお悩み相談室

「住みやすく・育てやすい」URのまちづくり

## 都心へのアクセスの利便性と豊かな自然が融合

# 「千葉ニュータウン」で手に入れる子育てライフ




ファミリー層に人気のまち「千葉ニュータウン」。今回は15ものUR賃貸住宅が点在する西白井駅から印西牧の原駅の北総線沿線エリアの「まち」と「暮らし」を紹介します。



## 子育てしやすいまちづくり

千葉ニュータウンは、白井市・船橋市・印西市の北総線沿線に広がる大規模開発エリアのことを指し、都心へのアクセスの利便性と自然豊かな住環境が魅力のまちです。中でも、中核地域となる西白井駅から印西牧の原駅までのエリアはファミリー層に人気が高く、UR都市機構が管理する物件も15件と多く点在しています。

千葉ニュータウンの開発において、住宅を建てるだけでなく、まちづくりも担ってきたUR都市機構。子どもをのびのびと育てられるよう「安全」と「自然」を大切にした住空間の設計。保育園や幼稚園などの教育施設の配置、さらに地域の交流拠点の創出など、さまざまな開発を行ってきました。また、ファミリー層向けの住居は、ゆったりと暮らせるよう広々とした間取りを採用しています。そんな住み心地が良く、子育てしやすい千葉ニュータウンなら、理想の子育てライフを実現できるはず。

### Check! 子育て世帯にうれしい施設



**内野保育園**

UR賃貸住宅「千葉ニュータウン内野団地」に近接する認可保育園。



**イオンモール千葉ニュータウン**

150を超える専門店が入り、ファミリー層向けの施設や設備も充実。住民の生活の拠点に。

**北総花の丘公園**

広大な園内では季節ごとの花が楽しめ、水辺や里山など自然散策もできます。駅から徒歩5分の立地も魅力。



**コストコ千葉ニュータウン倉庫店**

食料品から日用品、ベビー・キッズ用品など充実の品ぞろえ。ガソリンスタンドなどの専門サービスも豊富。






TAKABANA BASE

# 「つくる喜び、手触りのある暮らし」

## 2025′秋イベントレポート

千葉ニュータウン高花では「TAKABANA BASE」を拠点に、脱炭素社会を目指す取り組みを推進中。

### コンポストとは？

家庭から出る生ごみなどを堆肥に変える仕組みや容器のこと。TAKABANA BASEでは手軽に使えるバッグ型の「LFCコンポスト」を採用。生ごみを堆肥に変えて、ガーデンへ。そこで育った野菜を収穫して食べ、再び堆肥へと循環させます。









秋に開催されたイベントでは、水遊びコーナーやコンポストの使い方を学ぶ講座を実施しました。古着＆ペットボトルキャップ回収や古本市、ハーブを使ったスワッグ作りなども。TAKABANA BASEを中心に住民や地域の人が楽しみながら居心地の良い場所をつくりあげ、地球環境にも貢献する取り組みが進められています。

## お部屋探しキャンペーン実施中！

3/31(火)まで

| フリーレント | キャンペーン家賃 |
|---|---|
| キャンペーン対象物件は最大2ヵ月家賃ナシ！ | キャンペーン対象物件なら3年または5年間家賃がおトク！ |

フリーレント・キャンペーン家賃は対象団地・住戸・期間限定です。詳しくは下記の営業窓口へお問い合わせください。

礼金ナシ　仲介手数料ナシ
更新料ナシ　保証人ナシ

詳しくはキャンペーンサイトへ！

### UR担当者からのおすすめコメント

千葉ニュータウンは子育て中のご家族にぴったりの住環境です！物件によっては、広々4LDKのお部屋もございます。お気軽に、UR賃貸ショップへご相談ください！

### Check! 住む人に優しいURの制度 近居割・近居割WIDE

規定の範囲内に、直系血族または3親等内の親族が同じ団地、隣接する団地、もしくはUR都市機構が定めたエリア内の住宅のいずれかに近居すると、新しく入居する世帯の家賃が5年間5%引きに！

上記物件のお問い合わせ
UR賃貸ショップイオンモール千葉ニュータウン
印西市中央北3-2イオンモール千葉ニュータウン3階
［営業時間］10:00～19:00【定休日:水、年末年始(12/29～1/3)】※スタッフが住宅見学のご案内をします。(午前10時～午後3時)
0476-48-5265

CONTENTS

# まま・ここっと mama.cocotto vol.16

2026.冬号





02 「千葉ニュータウン」で手に入れる子育てライフ

07 巻頭特集 道の駅で出合える
おいしい♥ちば

12 子どもと一緒にどこ行く？ おでかけナビ

13 本のプロが選ぶ！ 年齢別おすすめ絵本「テーマ／冬をイメージさせる「白い色」にちなんだ絵本」

14 寒い冬でもぽかぽか遊び♪
ちばの子育て施設

16 ママのお悩み相談室 第16回「きょうだい育児」

18 今日はママと子どもたちだけで♪ 駅直結 アトレ松戸リアルレビュー

20 「新型火災共済」で家計の収支をプラスに向けて

22 習い事・おけいこナビ

24 親子で味わう、幸せのひととき グルメ特集

25 かぜなんかに負けない！免疫力UPスープ

26 おやこであそぼ♪ かんがえるあそび

30 読者プレゼント





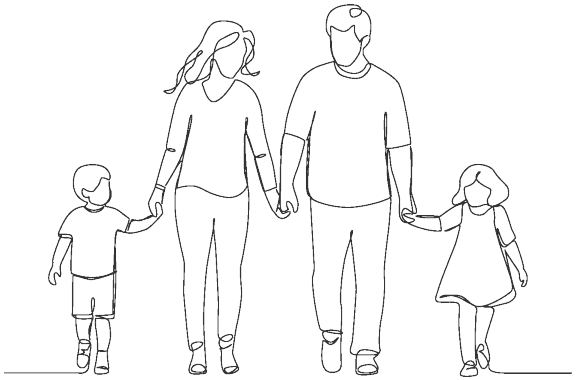





SEKISUI HOUSE GROUP

# SEKISUI HOUSE noie

## 積水ハウスのいいとこどり。



世界一の累積建築戸数※を誇る積水ハウスの実例をもとに
選りすぐりのプランをパッケージ化。
積水ハウスの暮らしのクオリティはそのままに手の届きやすい価格を実現しました。
積水ハウスの安心・安全と暮らしやすさがまるっと手に入る、建売住宅。
それが『SEKISUI HOUSE noie』です。

※2,706,837戸（2025年1月31日現在の国内外の累積建築戸数）

＼ 詳しくはこちら！ ／
SEKISUI HOUSE noie
公式サイト 公開中

毎週 土・日 10:00～17:00
事前予約制現地見学会開催！
お気軽にお問い合わせください

千葉県内に
続々登場！

ZEH基準をクリア ／ 長期優良住宅 ／ 太陽光発電システム搭載 ／ 耐震等級3・省令準耐火構造

GX志向型住宅〈4邸〉
GX対応補助金160万円対象※1
※1 積水ハウス ノイエ若松町Ⅱの4住戸（GX志向型住宅：1.2.7.8号地）が対象となります。

全邸 子育てグリーン住宅支援事業 補助金80万円対象
対象の「SEKISUI HOUSE noie」はすでに申請・取得済みです。

SEKISUI HOUSE GROUP
積水ハウス不動産株式会社 千葉営業所

〈売主〉 国土交通大臣免許（13）第2343号
（一社）不動産協会会員
（一社）不動産流通経営協会会員
（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

～来場予約・お問い合わせは担当スタッフまで～
高村 080-5984-4443
齋藤 090-1111-9762
0120-74-3377 9:00～18:00受付
E-mailはこちら
TEL.043-297-3377
〒261-7134 千葉市美浜区中瀬2丁目6番地1
ワールドビジネスガーデン・マリブウエスト34階

巻頭特集

## 道の駅で出合える

# おいしい♥ちば

山の幸に海の幸、そして、それらを使ったさまざまな
ご当地グルメ、と千葉県はおいしいものがいっぱい。
そんな千葉県で、地域の「おいしい」に出合えるのが、道の駅。
食べて、買い物して、体験して——
食にまつわる特別な時間が待っている。

撮影／山下陽子（P.7～P.9）



**体験したのは**

緋奈子ママ・桂パパ
彩晴ちゃん（6歳）
羽未ちゃん（3歳）
昂楽くん（0歳）



スウェーデンハウスの優れた
住宅性能をじっくりと体感できる

# 宿泊体験

お風呂に入ったり、ピアノを弾いたり、
実際の住み心地を確かめることができる宿泊体験は、
家づくりの疑問や不安を解決できる貴重な機会です。
住宅展示場ではなく、実際に暮らすために建てられた住宅に
ご家族だけで泊まるから、快適さをじっくりと体感。
服は「試着」、車は「試乗」するように、家も「試住」して、
すまい心地を確かめてみませんか？




「気密性の高い木の家ってこんなにピアノの響きが違う!!」電子ピアノの試し弾きでお確かめください。

**宿泊体験場所**
市川宮久保5丁目
分譲住宅
1号棟



地図や詳細はこちらから▼

## 実際の体験でCheck！



Point.1
外の音が気にならない
遮音性の高さ



Point.2
素足で感じる
木の床の心地よさ



Point.3
快適な空間、
暮らしやすい間取り



Point.4
夏は爽やか、冬は温かい
高気密・高断熱性能

**予約者限定！**

ままここっと経由の予約で
ご宿泊いただくと
**特別なお茶菓子と
コーヒーのセットを
プレゼント！**



**宿泊体験・見学の
ご予約はこちらから**
今なら2月～3月の平日のご予約が
取りやすくなっております。
平日、日中のショートステイも大歓迎！

お問合せ
Sweden House
スウェーデンハウス 千葉支店
0120-276-242
千葉県船橋市本町2-27-25
太陽生命船橋ビル6F
10:00～18:00／火・水曜定休
Instagram

おかげさまでスウェーデンハウスは、
【お客様満足度】総合第1位
11年最長連続受賞！
※2015～2023年 オリコン顧客満足度®調査 ハウスメーカー 注文住宅 第1位

特定建設業 国土交通大臣許可（特-4）第13225号
宅地建物取引業 国土交通大臣免許（8）第4255号／一級建築士事務所 千葉県知事登録 NO.1-2206-4652

千葉で一番新しい！

# 道の駅 グリーンファーム館山で おいしいもの探し♪



マーケット

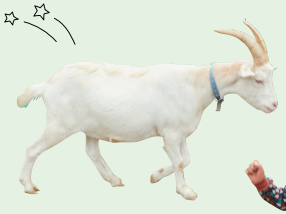
旬の野菜や果物、加工品にスイーツまで、地元のおいしいがズラリと並ぶ






オリジナル商品発見！





エサやり体験ができたよ♪



• memo •
館山で100年続く老舗和洋菓子店「房洋堂」とのコラボスイーツ「花まるタルト」



イベント広場

クロマツくんとアカマツくんとの触れ合いも



寒さもなんのその。彩晴ちゃんも羽末ちゃんも楽しそう！




施設の裏には遊具や丘がある広々とした遊び場が

## お買い物も遊びも大満足

2024年2月にオープンした道の駅グリーンファーム館山は、千葉県で一番新しい道の駅。「食と体験のテーマパーク」をコンセプトにした施設では、買い物はもちろん、収穫体験（季節限定）やイベント、BBQなどが楽しめる。そんな施設で、どんな「おいしい」出合いが待っているのか？　緋奈子ママたちが徹底レポート！

館山在住ということもあり「何度か来たことあります」というママですが、マーケットを買い物していると初めて見る物も多く、「意外と知らないものもありますね」と、新たな発見にワクワク。子どもたちは「この野菜なに？」「大きい！」とズラリと並ぶ新鮮な野菜を眺めていたかと思ったら、「遊びたい！」と施設裏の広場へ。

田園風景が広がる広場では、ブランコや鉄棒で遊んだり、駆け回ったりと楽しそうな二人。「ヤギがいる！」とエサやり体験も楽しんで大満足！

## 館山の「おいしい」と出合えて、のんびりできる場所

思いっ切り遊んだら「おなかすいてきちゃった」ということで、道の駅のお楽しみ、グルメタイム！　グリーンファーム館山には採れたての野菜を使用した袖ケ浦の人気店「のうえんカフェ館山」と、新鮮な牛乳やソフトクリームが味わえる「須藤牧場」、ここにしかないオリジナルメニューが話題の「TATEYAMA BURGER」があり、どれもおいしそう。「ジビエバーガーは食べたことないね」「おいしそう！」ということで、子どもたち用にオーダー。施設内の休憩スペースで食べた後は、のうえんカフェ館山でママとパパのランチタイム。二人もうどんを食べたり、デザートを食べたりと、道の駅のグルメに舌鼓。

「館山のおいしいものがそろっているだけではなく、家族でのんびり過ごせる場所。裏の広場は広々としていて、子どもたちを自然の中で思い切り、安全に遊ばせることができるのも魅力です」とママ。

### 収穫体験



ナスやさつまいもなど季節ごとに楽しめる！



1月～2月は菜花の収穫体験が楽しめる

### 道の駅グルメをチェック！

### TATEYAMA BURGER



ボリュームたっぷり



イノシシ肉を使った館山ジビエバーガーとくじらカツバーガーはここならではの味わい

### 須藤牧場





ジャージーソフトクリームと生シェイクが人気。室内の休憩スペースなら寒くたって平気！

おいしい♡



### のうえんカフェ館山



ジビエ肉を使用した限定メニューもチェック！



ピーナッツ白坦々うどん



キッズプレート

袖ケ浦の人気店が館山に出店。本店の人気メニューロールキャベツグラタンも味わえる







1月は、旬を迎えたイチゴがマーケットにたくさん並びます。また この時季は菜花もおすすめで、収穫体験もできるので、ぜひ遊びに来てください！

道の駅グリーンファーム館山
駅長 北下（ぼっけ） 拓宏さん

### 道の駅 グリーンファーム館山



住所／館山市稲274
TEL／0470-29-7015
営業時間／（マーケット）9:00～17:00
（のうえんカフェ館山）10:30～16:30L.O.
（須藤牧場）10:00～16:30L.O.
（TATEYAMA BURGER）10:00～16:30L.O.
※須藤牧場は月曜のみ機器メンテナンスのため16:00閉店（月祝の場合は翌営業日）
駐車場／有（無料）

HP

人気の

# 道の駅で教えてもらった 看板ご当地グルメ

「何を食べたら？」「どれを選んだら？」と思わず悩んでしまうほど、さまざまなグルメが集まる道の駅。そんな時は、道の駅スタッフが教えてくれた看板メニューから試してみるのがおすすめ。きっとその味に納得するはず！

※商品によっては品切れまたは在庫切れの場合がございます。価格は取材時のものです

アイコンの説明：トイレ／おむつ替え台／授乳室／収穫体験／駐車場

## 木更津市

### 道の駅木更津 うまくたの里

来場者 1,200 万人を突破した人気の道の駅は、特産のブルーベリーや干物、海産物、地酒をはじめ、独自のピーナツ商品も充実しており、およそ 2,000 点もの地元名産品が取りそろえられている。また、地域密着型のイベントも魅力的で、2 月 28 日（土）までは「詰め放題、抱え放題、盛り放題」の「ウマウマ野菜イベント」を毎週末開催（予定）！お米や野菜が 500 円で手に入るかも!?

住 木更津市下郡1369-1
時 9：00～17：00 ※のうえんレストラン「&TREE」10：30～17：00（L.O.16：00）
休 無休
問 0438-53-7155

＼駅長の／ 川﨑さんに教えてもらいました！

**ピーナッツペーストマシーン**
税込み 1,512 円（1回）

子どもも大人も楽しめる特別な体験ができます。搾り出てくる無糖のピーナッツペーストに首ったけ！



**千葉県産ねぎとマグロの旨煮「Negi Maguro」**
税込み793 円

食べた瞬間の口の中に広がるねぎの香りと、かむほどに味わえるマグロのうま煮。子どものおやつからお酒のおつまみまで、いろんな食べ方を楽しめる万能調味料！




**SPREAD & BAKE 千葉のジューシーブルーベリーペースト**
税込み788 円

千葉県産のジューシーなブルーベリーがたっぷり入ったペーストは、一口食べると口の中に甘酸っぱい香りが広がります。パンに塗ってデザート感覚で楽しむのも◎。




＼ ママ読者730人に聞きました！ ／

## 「おいしい♡ちば」なお手土産3選

※アンケート結果は9月22日～10月3日に
読者プレゼントの応募フォームで実施したアンケートに基づき作成（有効回答数730人）



1 なごみの米屋「ぴーなっつ最中」



2 落花生または落花生の加工品



3 亀屋本店「鯛せんべい」

### ままここのSNSで活動するラボママグラムの2人にも聞いてみました♪

流山市に本店がある、千葉で人気のケーキ屋さん「レタンプリュス」で焼き菓子をお手土産にすることが多いですね。マドレーヌやフィナンシェがおすすめです。ふわふわでおいしいので、喜んでいただけることが多いです！



あおいさん
aochan_mama_ch

友達や同世代、子どものいる家庭へのカジュアルな差し入れやお礼として、よく購入するのは、くろーばー結びの「しあわせどらやき」。目上の方や年配の方へのごあいさつやお手土産には、扇屋の「船橋三番線最中」にしています。丁寧さや上品さを出したいシーンにぴったり。



ぴーすさん
u_31_sa

## 八千代市

### 道の駅やちよ やちよ農業交流センター

新川を挟み、農産物直売所や食堂、アイス工房が入る「ふるさとステーション」と、収穫体験や料理教室など食にまつわる体験ができる「やちよ農業交流センター」の２施設からなる道の駅やちよは、農業と市民をつなぐ「総合体感スポット」。1 月上旬～4 月下旬には、隣接するいちご園でいちご狩りが楽しめ、八千代市産のいちごを使った親子向けの料理教室も開催。

住 八千代市島田 2076
時 9：00～19：00（各店舗の営業時間とは異なる）
休 毎月第２月曜日（祝日の場合は第３月曜日）
問 047-406-4778（9：00～16：00）

**※「八千代ふるさとステーション」はリニューアル工事中（2026 年度中オープン）のため、同施設内の全店舗は「やちよ農業交流センター」で営業中**
※いちご狩りの詳細は道の駅やちよHPを確認ください

＼スタッフの／ 野村さんに教えてもらいました！



やちよ道の駅食堂
**竹岡式ラーメン**
税込み1,280円

県内の「宮醤油店」の醤油と玉ねぎが特徴で、褐色のスープはさっぱりとした味わい。貝殻亭出汁醤油で煮込んだ厚切りチャーシューは格別です！




プチシャンテリー
**牛乳ジェラート**
税込み350円（シングル）

八千代市内の「高橋充牧場」の新鮮な牛乳で作られるアイスクリームは絶品。また、店内手づくりの苺ジャムをかけた、冬季限定の「いちごミルクジェラート」（税込み400円）もおすすめ！



クラフト
**農家の手づくり弁当**
税込み464円

地元農家のお母さんが毎日手づくりしているお弁当は道の駅ならでは！　おにぎり、きんぴらごぼう、漬物、卵焼き（または煮卵）入り。

秋冬限定の石焼き芋も人気♪



＼スタッフの／ 木村さんに教えてもらいました！

## 柏市

### 道の駅しょうなん

大きな三角屋根が目を引く「てんと」には、柏の三大野菜「カブ・ネギ・ホウレンソウ」をはじめとする旬の野菜が並ぶ直売所の他、カフェなども併設されている。その目の前の大屋根ひろばでは、定期的にイベントが開催され、隣に広がる芝生ひろばは子どもの遊び場として人気。また、未就学児向けの収穫＆調理体験イベント「はじめての畑」も不定期で開催。レストラン棟「つばさ」では、こだわりの地元グルメに出合える！

住 柏市箕輪新田 59-2
時 9：00～18：00（施設によって異なる）
休 年始　問 04-7190-1131

ちゃのごカフェ
**しょうなん野菜バーガー**
税込み550円

柏産の野菜をサンドした野菜がメインのまさに「野菜を食べる」バーガー。野菜の味や食感をそのまま味わえます。

※季節によって野菜は変わります





ちゃのごカフェ
**かぶソフト** 税込み430円～

規格外の柏産カブをペースト状にしてたっぷりと練り込み、カブの葉パウダーをトッピングした、カブを丸ごと味わえる柏ならではのソフトクリームです。

※商品は品切れの場合もございます

RECOMMENDED BOOKS FOR BABY & KIDS!

# 本のプロが選ぶ！ おすすめ絵本 年齢別

冬をイメージさせる「白い色」にちなんだ絵本を集めたよ！

## 2歳

まる め はな／文
丸尾 靖子／絵
童心社　1,980円

### しろのえほん

よーく見ると、いろいろな白が隠れているよ。ふわふわの羊、きれいな雪の結晶、跳ねるウサギ、ほかには？集中力が高まり、頭の中で想像が膨らむ。大人も気に入る一冊。



**読み聞かせPoint!**
子どもが自分で発見できるよう、ゆっくりゆっくり。「ふーっ」、「もくもく」などの擬音語は静かな声で。

## 1歳

森 佐智子／文
MAYA MAXX／絵
福音館書店　1,100円

### しろねこしろちゃん

真っ黒なママから生まれた白猫のしろちゃん。真っ黒な他の兄弟たちがうらやましくて白い毛をわざと黒くするがうまくいかない。そんな自分が嫌になって家を出ると…。



**読み聞かせPoint!**
「真っ黒」「真っ白」と違いを強調。ママがしろちゃんをなめてあげるシーンは愛情を込めてやさしく。

## 0歳

はた こうしろう／絵
文部省唱歌
ひさかたチャイルド　1,100円

### ゆき

「♪雪やこんこ」で始まる歌を元にした絵本。雪がうれしい女の子は、帽子もマフラーもつけずに飛び出してずんずん積もる雪の中へ。楽しそうに遊ぶ様子にベビーもにっこり。



**読み聞かせPoint!**
楽しそうに歌いながらページをめくろう。シーンによって速度をかえ、メリハリをつけてみて。

## 5〜6歳

たかどの ほうこ／作
理論社　1,430円

### 白いのはらのこどもたち 新装版

雪の日、のはらクラブのおばさんがのんちゃんを散歩に誘う。かんじきをはいて真っ白な野原に向かうと動物の足跡がついていて、それをたどって行くと…。



**読み聞かせPoint!**
心が和むよう優しい口調で。「なんだろう？」「どうしてかな？」問いかけながら好奇心を刺激して。

## 4歳

どい かや／作
アリス館　1,430円

### チリとチリリ ゆきのひのおはなし

真っ白な帽子とコートを身に着けて、真っ白な初雪の中を自転車で森へ出かけるチリとチリリ。氷の扉を開けると、たくさんの動物たちが遊んだりくつろいだりしていて…。



**読み聞かせPoint!**
「チリチリリ」をシーンに応じて楽しそうに、慎重に、穏やかに。ラストはやさしい口調でゆっくりと。

## 3歳

加古 里子／作・絵
福音館書店　1,320円

### ゆきのひ

60年間愛され続ける絵本。りっちゃんが住む雪国の村に雪が降ると、大人は雪支度、子どもは雪遊び。大変だけれども豊かな雪国の暮らしに、ほっこりやさしい気持ちになる。



**読み聞かせPoint!**
雪の描写は、響きを大切に表情豊かに。「かまくらに何を持っていく？」想像力をかき立てるように。

教えてくれたのは NPO法人 時をつむぐ会／「本の家」高崎市中居町4-31-17　TEL.027-352-0006　10:00〜19:00　水曜休
https://honnoie.com/　E-mail／honnoie@olive.ocn.ne.jp



# 子どもと一緒にどこ行く？ おでかけナビ

その時季ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい！

### 船橋市　ふなばし三番瀬環境学習館

#### 企画展「三番瀬のややこしい生きもの」




似ているのに違う。違うのに同じ。生きもののってややこしい！ でもそんなややこしさを楽しめれば、世界がとっても鮮やかに見えるかも。生きものの多様な世界をのぞいて、ややこしいを楽しもう！

住 船橋市潮見町 40　時 〜2月15日(日)9:00〜17:00(1月、2月の休館日は月・火曜日、月曜が祝日の場合は翌平日休)　¥ 一般 400 円・高校生 200 円・小中学生 100 円・未就学児無料　P 有(有料)
問 047-435-7711　ふなばし三番瀬環境学習館　www.sambanze.jp
★「ややこしいぬりえ」の受付時間は 10:00 〜 16:00(当日受付)。会場は 1 階エントランス、料金 200 円

### 山武郡　航空科学博物館

#### 航空ジャンク市



航空機部品や、機内カート、エアライングッズなど、普段は手に入らない貴重なアイテムを販売。30 年以上続く恒例のイベントで飛行機好きにはたまらない。

住 山武郡芝山町岩山111-3　所 体験館ホール　時 3月7日(土)10:00〜17:00・8日(日)10:00〜16:00　¥ 無料※入館料は別途必要【入館料】大人900円・中高生400円・子ども300円・3歳以下無料　P 有(無料)
問 0479-78-0557　航空科学博物館　www.aeromuseum.or.jp/

### いすみ市　大原漁港

#### 2026 年　地だこ・ふぐ祭り



千葉ブランド水産物にも認定されているマダコを使ったタコしゃぶやタコ飯、いすみ市産ふぐのふぐしゃぶなど、取れたての海鮮を満喫！　子どもが参加できるイベントも開催予定。

住 いすみ市大原 11574　時 1月11日(日)〜4月5日(日) 8:00〜12:30　P 有(無料)　問 0470-64-4518　港の朝市協同組合
minato-asaichi.com/

### 成田市　成田ゆめ牧場

#### 赤ちゃんハイハイ競争



生後7〜13カ月の月齢の近い赤ちゃん複数人で3m先のゴールを目指すレース。コースにはぬいぐるみなどの障害物があり、立つと失格。予測不能なレースは大盛り上がり間違いなし。※満枠の場合あり

住 成田市名木730-3　時 1月24日(土)〜25日(日) 13:00〜14:30　※HPより事前予約制（各日先着50名）　¥ 無料 ※入場料は別途必要【入場料】大人1,800円・子ども900円・3歳以下無料　P 有（有料）
問 0476-96-1001　成田ゆめ牧場　www.yumebokujo.com/

## 自然の中を彩る美しいイルミネーションを見に行こう！

### 柚ケ浦市　東京ドイツ村

#### ウインターイルミネーション 2025-2026



20年目となる今年のテーマは、イルミネーション × アート。エリアごとに光のアートを楽しめるのと共に、会場全体が美術館かのような来場者が光の中に入り込む特別なひとときを演出。

住 袖ケ浦市永吉 419　時 〜4月5日(日)※入園料、イルミネーション点灯時間は季節により異なるため HP で確認を【開園時間】9:30 〜 20:00 (最終入園 19:30)　P 有(有料)
問 0438-60-5511　東京ドイツ村　t-doitsumura.co.jp/

### 富津市　マザー牧場

#### マザーイルミ



夕陽に輝くオレンジ色の景色から、夜景へと移り変わる、空のグラデーションが美しいマジックアワーとイルミネーションのコラボが楽しめる。「キラキラ★プチぱふぇ」など期間限定グルメも。

住 富津市田倉940-3　時 3月1日(日)までの土日祝 16:00 〜 19:30　¥ 16:00 以降は大人(中学生以上) 900 円・小人(4 歳〜小学 6 年生) 450 円・同伴犬無料 ※日中からの入場は大人 1,800 円・小人 900 円・同伴犬 700 円　P 有 (16:00 以降無料)
※日中からの利用は有料　問 0439-37-3211　マザー牧場　www.motherfarm.co.jp

※情報は 2025 年 12 月 1 日時点のものになります。状況によっては中止・延期・変更となる場合がありますので、主催者に確認の上、お出かけください。 ※イベントの詳細は各 HP を確認ください



お出かけ前にチェックしよう！

- ☑ 利用できる対象年齢
- ☑ 市外在住者の施設利用可否や条件
- ☑ 飲食物の持ち込みや飲食スペースの有無
- ☑ イベントや講座などの情報



寒い冬でもぽかぽか遊び♪



# ちばの子育て施設

おもちゃで遊べたり、読み聞かせなどのイベントに参加できたり。子育て中のママもホッと一息つけて、親子が安心して過ごすことができる子育て施設をご紹介！

※施設によっては利用制限があるためHPなどで確認をしてからお出かけください。
※各施設で開催のイベントの詳細はHPなどで確認ください。
※休館日・開館日の詳細は各施設のHPなどで確認ください。

アイコンの説明

無料駐車場　有料駐車場　トイレ　おむつ替え台
授乳室　お湯のポット　飲食OK　利用有料

## 我孫子市 子育て支援センターにこにこ広場

対象▶未就学児・プレママパパ



市内で一番広く、商業施設内にあるため利便性も◎。広いフロアで伸び伸び遊べる他、ハイハイまでの赤ちゃんやキッズなど、月齢ごとの遊びコーナーがあるのもうれしい。また、子育てコンシェルジュに保育園などの相談も可能。

＼HP／

住 我孫子市本町3-2-1 アビイクオーレ2階（イトーヨーカドー我孫子南口店）
問 04-7185-8882 時 10：00～16：00（日祝・年末年始休）
※トイレは商業施設内に有

## 流山市 地域子育て支援拠点てるてる

対象▶0～3歳



自宅にいるような心地よい空間は、0～3歳くらいまでの子どもが、遊びながらくつろげる工夫がいっぱい。木製のユニークなおもちゃにミニすべり台、親子で参加できる工作イベント（月1不定期）は親子の特別な思い出に。

＼HP／

住 流山市江戸川台東1-160-3
問 04-7136-2032
時 10：00～17：00（火曜・第1＆第3日曜・年末年始休）

## 松戸市 ほっとるーむ松戸

対象▶0～3歳・プレママパパ



松戸駅から徒歩5分ほど。0～3歳の乳幼児が利用できる遊び場は、親子がゆったり過ごせる広々空間。助産師による「子育て相談」や「0歳児の集い」「誕生会」など定期イベントも充実。

＼HP／

住 松戸市松戸1307-1 松戸ビルヂング4階（松戸市文化ホール）
問 047-393-8531
時 10：00～18：00（月曜・年末年始休）

## 野田市 のだしこども館 supported by kikkoman

対象▶0～18歳未満



子育て支援や地域交流の拠点となる同施設は、楽しく遊びながら学ぶことができる場所。屋外にはインクルーシブ遊具があり、月齢の低い子どもも安心して遊べる。館内1階にある幼児用ボールプールやエアトラックもおすすめ！

＼HP／

住 野田市清水1122-1
問 04-7189-7961
時 9：00～20：00（年末年始休）

## 市川市 中央こども館

対象▶0～18歳未満



小学生以上の子どもが軽スポーツのできるフロアやアスレチック遊具、工作コーナーなどがあり人気の遊び場。乳幼児専用ルームにはおもちゃもたくさん。冒険気分を味わえる「光のトンネル」はここならでは！※未就学児は保護者同伴

＼HP／

住 市川市鬼高1-1-4（メディアパーク市川内） 問 047-320-3337
時 <平日>10：00～18：00<土日祝※午後二部制>10：00～17：00（月曜・毎月最終平日・年末年始休）※市外在住者 土日祝は10：00～13：00利用可
※ 駐車場の無料利用は時間制限有

## 船橋市 船橋市高根台子育て支援センター

対象▶未就学児・プレママパパ



妊娠期から就学前までの子どもと保護者が利用可能。親子で楽しく過ごせるのはもちろん、子ども同士や保護者同士が交流できるイベントや講座があるのもうれしい。室内には滑り台などの遊具があるので、体を動かす遊びもOK！

＼HP／

住 船橋市高根台2-1-1 問 047-466-5666
時 9：00～16：00（日・祝休日・年末年始休）
※相談電話は17：00まで
※12：00～13：00のランチタイム有（離乳食は常時OK）

## 柏市 はぐはぐひろば柏たなか

対象▶未就学児・プレママパパ



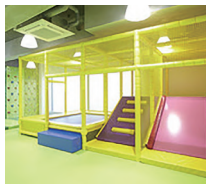
TX柏たなか駅前の公園内にあり、明るくアットホームな雰囲気。ひろばでは、木製のおもちゃをメインに、パズルや絵本、ブリオなどで遊べる。また、生後4カ月までの親子イベントや、子育てに役立つ育児講座なども魅力的。

＼HP／

住 柏市大室1-4（柏たなか駅前公園内）
問 04-7136-1501
時 9：30～16：30（祝休日・年末年始休）
※ 駐車場の無料利用は時間制限有

## 浦安市 浦安市運動公園キッズスポーツルーム

対象▶ハイハイができる子ども～6歳（未就学児）



「遊び」を通じて、運動能力の向上や多様な「動き」の習得を目指す、幼児専用スポーツ施設。「マルチゾーン」にはソフト遊具を、「サーキットゾーン」には6種類の固定遊具を設置。親子で参加できる運動教室にも注目！

＼HP／

住 浦安市舞浜2-27
問 047-304-0030
時 10：00～17：00（第1＆第3水曜日・年末年始休）
※ 1時間完全退出（利用時間は50分ほど）

## 白井市 白井市白井児童館

対象▶0～18歳未満



2階建ての館内では、フロアによって異なる遊び方ができるのが特徴。乳幼児が利用できる1階の部屋には、知育玩具や乗用玩具などのおもちゃが豊富にそろい、絵本を楽しめる図書室が。2階には子どもたちが体を動かし自由に遊べる広い部屋や中高生ルームも。

＼HP／

住 白井市復1458-1
問 047-491-0166（開館日の9：00～17：00）
時 9：00～17：00（火曜・祝休日・年末年始休）

## 鎌ケ谷市 鎌ケ谷市東部児童センター

対象▶0～18歳未満



館内のホールには木製の大型遊具が配され、遊戯室にはボルダリングの壁を設置。また庭には滑り台、ブランコなどの遊具がある。未就学児のママ同士が交流できるイベントもあり、親子の憩いの場に。

＼HP／

住 鎌ケ谷市東道野辺4-2-18
問 047-404-3834
時 9：00～16：30（11月～1月）※2月～10月は17：00まで（清掃日などの必要日・年末年始休）

## 千葉市 千葉市子ども交流館

対象▶0～18歳未満



アリーナで運動、工房で工作、調理室で料理、音楽スタジオで楽器の演奏…充実の遊び環境は子どもたちに大人気。利用は0～18歳未満で、館内には未就学児コーナーもあるので安心。運動や手づくりのプログラムもおすすめ！

＼HP／

住 千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる内3～5階
問 043-202-1504
時 9：00～20：00（火曜・年末年始休）



お答えします！

# ママのお悩み相談室

第16回



聖徳大学教育学部児童学科
児童心理コース
准教授
齋藤 有さん

専門は発達心理学。「絵本を介した親子の発達」をテーマに研究している。現在は小3、6歳、2歳、男児3人の育児に奮闘中。

「うちの子のここが心配…」「子育てのこんなことが不安…」など、ママたちの悩みは尽きないもの。
そんなお悩みに対して専門家がお答えします！

**相談内容**

「きょうだい育児」について。
2歳差で2人目がもうすぐ生まれる予定です。仲の良いきょうだいに育てる上で気をつける事や秘訣があれば知りたいです。
（2歳・男の子のママ）

## 関係を育む鍵は「上の子の気持ちのケア」

まもなくご出産とのこと。2人育児ならではの楽しみや不安がありますね。

きょうだいには平等に、と意識される方も多いですが、平等って難しいもの。そもそも、生まれた時からきょうだいの存在が当たり前の下の子と、自分が独占していた親の愛情をシェアしなくてはいけなくなる上の子と、すでに立場は平等ではありません。そのため、仲の良いきょうだい関係を育む鍵は「上の子の気持ちのケア」だと思います。

2歳頃は、身近な大人への絶対的な信頼感を土台に、自分で色々なことに挑戦し始める時期。でも赤ちゃんの誕生でその信頼感が揺らぐと、親の愛情を試すために、今まで以上に抱っこを求めたり、前はできたことをやらなくなったり、いわゆる「赤ちゃん返り」が見られることも。でも、発達心理学では、これはとても自然な反応と考えられていて、こういう時は「お兄ちゃんだから」などと我慢させず、甘えたい気持ちを受け止めることが大切だとされています。

## 誰だって大好きな人の「一番」になりたいもの

また、一緒に過ごす時間がきょうだいの絆を深めます。上の子が赤ちゃんのお世話をしたがったら、無理のない範囲でやらせてあげて、「お姉ちゃんがミルクくれたから赤ちゃん嬉しそう」と、ポジティブな言葉をかけましょう。

同時に、「上の子と一対一で過ごす時間」も意識してみてください。「お風呂に一緒に入る」「寝る前に抱っこして絵本を読む」といった日常の一場面で構いません。その時にはためらわず、「○○ちゃんが世界で一番大好き」と言ってあげてください。誰だって大好きな人の「一番」になりたいもの。「○○（下の子）には秘密ね」と「特別」を作ることもおすすめです。もちろん、下のお子さんが大きくなったら、同じようにしてあげてくださいね。

我が家でも、きょうだいげんかは日常茶飯事ですが、気持ちがある程度満たされているときはお互いに優しく接し合う姿が見られます。自分に余裕があると、他の人にも優しくできるのはきょうだいの関係でも同じようです。きょうだいが仲良く遊ぶ姿は親にとってごほうび。

きょうだい仲良く遊ぶ姿を見られる日が楽しみですね！







ママと一緒に

# 歯医者さんに通えるかな？

松戸市小金原にある
ななないろ歯科クリニックは、
子どもの歯科検診にも
積極的に取り組む
歯医者さんです♪



優理子 院長

見学に行ったのは
まま・ここっとスタッフ
みきママ
はやせくん（3歳）



開放感のある明るい雰囲気の院内。
つい緊張してしまう子どもでも
リラックスするような環境です♪



普段は完全個室ですが
親子同時診療の時は
カーテンを開けて、
隣同士で治療もできます！

保育資格を持つ
スタッフが常駐



キッズルームには常に
スタッフがいるので、
ママ・パパの診療中や
きょうだいの
付き添い時には
安心して任せられます！

## 先生の思い
## 家族で通える歯医者の理由



優理子 院長　正清 理事長

歯医者さんは“困ったときに行くのは当たり前”ですが、実は“困る前に行くところ”でもあります。ご家族のライフステージに合った予防歯科で家族みなさんの健康を一緒にサポートしていきます。

かぞく
みんなで通える
歯医者さん

ななないろ歯科クリニック
NANAIRO Dental Clinic

親子で受けよう！歯科検診

院長先生のインタビューはコチラ

予約はオンラインで

TEL.047-710-7711

松戸市小金原5-29-3　診療時間 9:00～18:00　※受付は診療終了の30分前まで　※木・日・祝日が休診
アクセス ミニストップ 松戸小金原店の隣、千葉銀行 小金原支店近く　駐車場21台完備、駐輪場もあります






## 8F（屋上庭園）ガーデンテラス

開放感のある屋上ガーデンテラスは雨天時を除いてどなたでも利用可能。緑あふれるウッドデッキでほっと一息つきませんか。3月上旬にはミモザが見頃を迎えます!

※写真は昨年のものとなっており、開花状況が異なる場合がございます




これから見頃！ミモザに囲まれたガーデンテラス



かわいいベンチと
テーブルで
ちょっと一休み。





## 5F ほほえみスポット

アトレ松戸ママスタッフ監修のほほえみスポットがリニューアル♪
低めに設置されたベンチで子連れに優しい空間に。














ひろなママ・なつはちゃん（4歳）
げんたくん（1歳）



今日はママと子どもたちだけで♪

# 駅直結 アトレ松戸 リアルレビュー

松戸駅直結、子育て世代に優しいスポット満載のアトレ松戸に
子どもと一緒に楽しめる店舗がNEW OPEN!ぜひ訪れてみては?



▲モラン　ムーミントロール　リトルミイ　スティンキー
フィンランドの代表的キャラクター"ムーミン"のぬいぐるみも。
税込み1,650円〜



店内はキャラクターアイテムや雑貨でいっぱい！コレ、かわいい!がきっと見つかります。

## 4F キートス

2025年8月オープン

フィンランド語で「ありがとう」を意味するキートス。シーズンに合わせたインテリアやファッション雑貨、キャラクターアイテムで子どもから大人までわくわく!







## 4F ハニーズ

2025年9月オープン

カジュアルコーデからフォーマルまでそろうアパレルショップ。入園・卒園式にもぴったりな小物もご用意。



ジャケット▶
税込み
4,980円



◀バッグ
税込み 3,480円
◀シューズ
税込み 2,980円



スカート▶
税込み 3,980円

一緒に選べて楽しい♪







自慢の生パスタと
食べ放題のパンが
うれしい♪

▼お子様プレート 6品付き おもちゃもプレゼント!



選べるパスタ5種類、オムレツ、パンケーキ、ウインナー、フルーツゼリー、ジュース付き
税込み759円

ぷりぷり海老（えび）とベーコンのトマトクリームパスタ▼

ぷりぷりした海老とグリルベーコン、人気のトマトクリームと相性抜群です!
税込み1,320円



子どもと一緒のランチタイム




## 7F 鎌倉パスタ

広々したお座敷席もあって子どもがいてもゆったり座れる店内。

物価高騰の今　知らないなんてもったいない

教えて！井下田さん

# 「新型火災共済」で家計の収支をプラスに向けて

食品などの値上がりが続き、家計への負担が増している今こそ見直してほしいのが、火災の保障。千葉県民共済の「新型火災共済」なら、手頃な掛金で家計の負担を軽減、充実の保障で大切な住宅や家財をしっかり守ります。







千葉県民共済生活協同組合
普及推進部
**井下田 雄亮さん**
1級ファイナンシャル・プランニング技能士。キャリア10年、最前線の普及推進部を担当。お客さまとの対話から得た経験を生かし、最適な提案を行っている。

まま・ここっとスタッフ
**みずき**
築3年の一戸建てに夫と息子の3人で暮らす。節約も期待できる「新型火災共済」に注目。

**みずき**　食品などの値上がりで家計が悲鳴をあげています…。家計の負担を軽減するために、何か良いアドバイスはありますか？

**井下田**　実は、ご自宅の火災の保障を見直すことで、家計の収支を改善できるかもしれません。

**みずき**　火災の保障を見直すことで家計を改善できるんですか！

**井下田**　万が一の備えは大切ですが、保障内容や掛金が今の暮らしに合っているか確認することで、安心を保ちながら家計にゆとりを生み出せる可能性があるんです。できれば掛金負担を少なくして、安心できる保障に加入できるとよいですね。県民共済は生命共済だけでなく火災の保障として「新型火災共済」がございます。充実した保障を手頃な掛金で備えられます。

**みずき**　掛金はいくらですか？

**井下田**　建物の構造が「木造等」か「鉄筋コンクリート造」かで決まります。例えば、保障額2000万円の場合、年払掛金は木造等は16000円、鉄筋コンクリート造なら9600円です。

**みずき**　保障額はどのように決めるのですか？

**井下田**　築年数や評価額に関係なく構造と坪数で住宅の加入限度額が決まり、同居のご家族人数で家財の限度額が変わります。

**みずき**　保障額の変更はいつでもできるんですか？

**井下田**　加入中いつでも変更が可能です。加えて1年ごとの自動更新ですので、更新手続きは不要と手間がかかりません。

**みずき**　生命共済では掛金の一部が戻る「割戻金」の制度がありますがいかがでしょうか？

## 教えて！井下田さん　火災の保障は火事だけ…？





多くの方が「火災」という言葉から火事だけをイメージされがちですが、実は火災以外にも幅広い保障が含まれています。火災はもちろんのこと、台風などによる風水雪害も保障の対象です。風水雪害に関しては、10万円を超える損害を被ったときに見舞共済金等の対象となります。その他、マンションでの下の階への水もれの保障などくわしくは資料をご請求ください。勧誘は行いませんので、ご安心ください。

**井下田**　生命共済と同じく、決算で剰余金が生じた場合には「割戻金」としてお戻ししており、令和6年度の割戻率は20％です。

**みずき**　それはありがたいですね。ところで、金融機関から住宅ローンを借り入れした際に火災保険もセットで契約しているのですが、更新する際に「新型火災共済」を検討することはできますか？

**井下田**　検討できる場合があります。火災保険が住宅ローン借り入れの条件となっているか、金融機関に相談してみてください。賃貸住宅の場合も、借家人賠償責任保険についてご自身で用意できるか、不動産会社等に確認されると良いと思います。県民共済の「新型火災共済」は、借りている家の家財の保障と借家人賠償責任特約を取り扱っています。

**みずき**　火災の保険を見直すタイミングは？

**井下田**　一般的に火災保険の契約期間は最長5年ですので、5年ごとの更新時が見直すタイミングです。賃貸住宅にお住まいの方も、2年ごとの契約更新時に保障内容の確認をお勧めします。更新の案内が届いたら、そのまま継続手続きをするだけではなく、よく中身を確認いただき、見直しができないか検討してほしいです。

**みずき**　自分で見直すのは難しいのですが…。

**井下田**　分からないことがあれば、ぜひご相談ください。

**みずき**　どのような相談方法がありますか？

**井下田**　電話やLINE公式アカウントのLINEチャット、船橋と柏の事務所の窓口、Zoomによるオンライン相談などがあります。最近は、土曜日を含めたスケジュールで出張相談会を開催しています。書類を見ながら一緒に最適なプランを考えることもできますので、お好きな方法をご活用ください。皆さまの暮らしに合った安心を、お届けしていきたいと思っています。

## 教えて！井下田さん　住宅と家財の保障額はどのくらい？





住宅の保障額は1坪70万円まで加入できますので、例えば延床面積30坪の住宅では2,100万円が上限となります。家財の保障額は同居のご家族1人あたり400万円まで加入できますので、例えば3人家族では1,200万円が加入限度額となります。上限の範囲内であれば、ご自身のライフスタイルや予算に合わせて保障額を自由に設定できます。もちろん、保障額を下げれば掛金も安くなります。

**聞いてみたいけれど時間がとれない方はコチラへ！**
※勧誘は行いませんのでご安心ください

**こども型を動画で紹介！**
こども型の保障内容については、右のQRコードからQ&Aによる概要をご覧ください。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
試聴とチャンネル登録はコチラ▲

**LINE公式アカウントを活用ください**
チャット機能でご質問ください。
資料請求・オンライン相談の予約・千葉県民共済YouTubeチャンネルにもアクセスできます。
LINE公式アカウント　友だち追加はコチラ▲

お問い合わせは
都道府県民共済グループ
千葉県民共済
☎ 船橋 047-432-8500(代)　受付時間 平日9:00～17:00　定休日 土・日・祝日
共済取扱団体/千葉県認可　千葉県民共済生活協同組合 〒273-8686 船橋市本町2-3-11
共済元受団体/厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会 〒330-8708 さいたま市大宮区大門町2-118
この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

体操教室　マット運動　器械体操

## 2歳～OK！創業53年の名門体操教室

日本代表選手も輩出し、千葉県に7教室を構える体操教室。幼児向けプログラムにも定評があり、自律心や運動能力を育みます。楽しく体操始めませんか？



▲ 楽しく元気に取り組んでいます

**先生からひと言**

みんなのチャレンジのお手伝いをさせてください！楽しんで一緒にがんばりましょう！みんな待っています！



辻先生・小幕先生

**ま・こころと限定**
**新規入会キャンペーン実施中**

詳しくは各教室に連絡ください

■流山おおたかの森教室　■印西牧の原教室

※料金や曜日／時間の詳細はホームページを確認ください

WEBはコチラ

県内7教室　体操教室

**フジスポーツクラブ**

☎04-7168-0211

住 流山おおたかの森/流山市おおたかの森西1-15-3 COTOE流山おおたかの森1F
印西牧の原/印西市原1-2 BIGHOPガーデンモール印西パリューモール1F

※ 他教室の住所など詳細はWEBにて

チェック！
期間中に無料体験&入会申し込み完了した方
入会金11,000円↓
**0円**
期限 '26.2.15

暗算　そろばん教室　フラッシュ暗算

## 元そろばん日本チャンピオンが指導

幼児期の学習＆脳トレ『そろばん式暗算学習』で、脳を活性化させ、計算力・集中力・自学力を身に付けて、小学校入学に向けての準備を始めませんか？



▲ 幼児や低学年にも分かりやすく指導

**先生からひと言**

そろばんで計算や数字への苦手意識をなくしていきましょう！一人一人に合った最適なオーダーメードの指導を行っています。無料体験でお待ちしています。



西野先生

■女性スタッフ在籍！
優しく丁寧に指導します
マンツーマンの無料体験教室実施中（約40分）
詳しくはホームページへ

■週に1時間～
目的に合わせて選べるコース選択制
月額5,500円～　入会金5,000円

詳しくはコチラ

松戸市　そろばん教室

**西野あんざん教室**

☎047-346-3813

住 松戸市新松戸東3-12
営 月・水・木・金・土（隔週）
@ n.anzan@nishino-anzan.com

チェック！
無料体験教室参加後通常レッスン2回が
**お試し0円**
期限 '26.2.28

音楽教室　ソルフェージュ　ピアノ　バイオリン

## 音楽は創造力の源！無料体験受け付け中

桐朋学園大学音楽学部附属の音楽教室では、独自のカリキュラムで「聴く・感じる・歌う・遊ぶ・演奏する」などの多彩な体験を通して、豊かな感性と表現力を養います。



▲ 生徒一人一人に寄り添った授業展開

**先生からひと言**

友達とたくさんの音楽に触れることで、豊かな感性を引き出します。楽しみながら本物の音楽を学びましょう。



朴久玲
教室長

**2月1日（日）・3月1日（日）**
**無料体験授業**

**市川・西千葉教室では、春からの入室生を募集中。**

教室や実際の授業の雰囲気を体験できるイベントです。体験後には「教室の雰囲気は？」「音大志望でなくても大丈夫？」などの相談ができます。

**詳細はQRコードをチェック**

詳細はコチラ

県内2カ所　音楽教室

**桐朋学園大学音楽学部附属** 子供のための音楽教室

☎047-324-0588　要予約

住 市川教室　市川市市川1-9-1アキオビル2F
　西千葉教室　中央区春日2-25-2-202
営 月～土 10:00～20:00　休 日・祝

チェック！
入室前 2回講座
3/8㊐・3/15㊐
10:00～10:30
'22/4/2～'23/4/1生まれ対象
有料4,400円




※表記の価格は税込み価格です。

そろばん教室

## 楽しく学ぶ！やるき、いきいき、いしど式

全国300校、50年の実績！個性を尊重する個別対応教育で計算力だけでなく、記憶力・判断力・処理機能・忍耐力・創造力・集中力が身に付きます。



▲ 独自メソッドで子どもの可能性を追求

**保護者の感想**

そろばんを始めてから数字や計算に苦手意識がなくなったようです。数字への興味が増して、年長のうちから2桁×1桁のかけ算ができるようになるとは思いませんでした！

Yさん

**「いしど」のこだわり**

◇スモールステップ方式
　…「やればできる」の自信を育てます
◇イメージコントロール法…前向き脳に
◇しつけ教育…あいさつ・礼儀作法を徹底的に

まだ間に合う、春のスタートダッシュ！
今こそ、そろばんで「学ぶ力」の土台づくりを。

WEBはコチラ

県内各所　そろばん教室

**石戸珠算学園**

☎050-3134-4188

住 白井市堀込1丁目1-12
営 教室によって異なります
※ 18時以降や土曜日のレッスンも開講中！

チェック！
3歳からでも大丈夫！
まずは**無料体験**を
近くの教室はWEBをチェック

トランポリン　体操教室　スポーツクラブ

## 幼児期にピッタリ！幅広い運動体験が可能

楽しみながら運動能力を向上！トランポリンは気軽に全身運動ができるため、自然と体幹が付き、さまざまなスポーツに生かせます。



▲ 運動が苦手な子どもでも楽しめる！

**保護者の感想**

最初は泣いたこともありましたが、今は「体操好き」と楽しく通っています。あいさつ・整列・集団でのマナーも学べて周りを見る視野が広がり、他のスポーツにも生かせそうで今後が楽しみです。

R.Kさん

トランポリンコース……5歳～
トランポリン＆体操コース……3歳～
リトルコース（ユーカリが丘店）……2歳半～
親子コース（ユーカリが丘店）……1歳半～

WEB・電話から体験申し込み可能◎

WEBはコチラ

県内3カ所　トランポリン&体操教室

スポーツクラブ **テン・フォーティー**

☎043-460-2011

住 【佐倉店】佐倉市臼井田836-2
※ 他、県内2カ所あり（ユーカリが丘店/八千代店）
　教室の詳細はホームページにて

チェック！
「まま・こころと見た」で通常体験料1,000円↓
**無料**
ぜひ体験を!!
期限 '26.3.30

ちいきLab

やりたいことを実現し、私らしく輝こう

## ラボママ大募集

応募はコチラ！

活動の様子はInstagramで発信中

Follow me

「子育て経験を生かした活動がしたい！」「子どもと一緒に思い出を作りたい！」「子どもと楽しめる地域の情報が知りたい！」そんな思いを持ったママ読者のコミュニティー「ちいきラボ」。そんな「ちいきラボ」では、一緒に盛り上げてくれる「ラボママ」を募集しています♪

※「ラボママ」とは「ちいきラボ」に登録しているママの呼称です

**ちいきラボに登録すると…**



読者モデル

ちいき新聞などの紙面で体験モデルとして活躍！



座談会・イベント

ママ座談会やママ・親子向けイベントに参加！



講座・ワークショップ

資格や特技を生かして講師として活躍！



無料モニター

商品やサービスの魅力をSNSやウェブで発信！

他にも、ママ向けのイベントやウェビナーなどの情報もお届け！

**応募条件**　千葉県在住の子育て中のママであること

# 親子で味わう、幸せのひととき
# グルメ特集

お子さま連れでも安心のおすすめの飲食店をご紹介します

**アイコン説明**

キッズメニューあり / 子ども用食器あり / キッズチェアあり / ベビーカー来店OK / おむつ交換台あり / ベビーベッドあり
お座敷席あり / 個室あり / 大人数利用OK（予約制） / 離乳食持ち込みOK / 授乳室あり / ミルクのお湯提供可




県内5店舗
インド・ネパール料理
**タァバン**（南増尾店・松戸店・平和台店・みのり台店・北柏店）




▲ バターチキンカレーは、店長イチオシ！

お得なランチはサラダ・ドリンク付き！《ナン・ライスおかわりOK》のセットもあり！お子さまカレー500円、カレー2種が楽しめるランチセットなど、家族みんなで楽しめるカレー屋さん。スタッフが笑顔で出迎えてくれます。クーポン利用で、財布にも優しい♪

☎04-7174-7560　take out　eat in　WEBはコチラ

※ 上記電話番号は南増尾店です。
住 南増尾店：柏市南増尾2-4-14
※ 松戸店／平和台店／みのり台店／北柏店の住所・詳細は検索ください。

【ランチ】10%OFF　【ディナー】20%OFF
※他サービス券併用不可　※支払いは現金のみ
タァバン（南増尾店・松戸店・平和台店・みのり台店・北柏店）
期限 26.2.28





---


りそな!n

セブンパークアリオ柏
お得なキャンペーン開催中！

ご来店予約はこちら
キャンペーン詳細はこちら

土日祝もOK
ご紹介特典も！
りそな!n 来店限定
個人のお客さま限定
キャンペーン期間
2025年11月30日(日)〜2026年1月31日(土)
14歳以下のお子さまの口座開設など条件達成で
もれなく最大12,000円分
商品券が今ならもらえる！

柏市大島田1丁目6番地1 セブンパークアリオ柏 3F　☎04-7190-3701


かぜなんかに負けない！
冬のぽかぽか
# 免疫力UPスープ

寒さで体調を崩しやすい冬。免疫力を高める効果のある旬の野菜をたっぷり使ったスープはいかが？
食欲がないときでも食べやすく、1杯でココロもカラダもポカポカに。



## ジャガイモとホウレンソウのポタージュ

**材料：2人分**

- ホウレンソウ……1/2束
- ジャガイモ……200g
- タマネギ……1/4個
- バター……10g
- ベーコン……30g
- 水……200ml
- 牛乳……200ml
- コンソメ（顆粒）…小さじ2
- 塩・コショウ……適量

1. ホウレンソウをゆでて1cm幅に切る。タマネギはみじん切り、ジャガイモは1cm角、ベーコンは1cm幅に切る。
2. 鍋にバターを入れて中火でタマネギとジャガイモを炒める。タマネギが透き通ったら水とコンソメを加え、5分ほど煮て火を止める。
3. 木べらなどを使い鍋の中でジャガイモを荒くつぶす。
4. 牛乳、ベーコンを加え、中火で沸騰直前まで温める。塩・コショウで味を整える。

**ホウレンソウ・ジャガイモ**　免疫力アップ食材

白血球の働きを高めるビタミンCが豊富。ホウレンソウのβ-カロテンは体内でビタミンAに変わり、粘膜を強化してウイルスなどの侵入を防ぐ効果が期待できる。

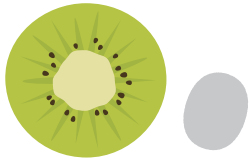
# かんがえるあそび

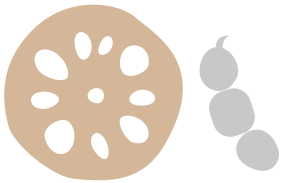
親子で一緒に考えよう！

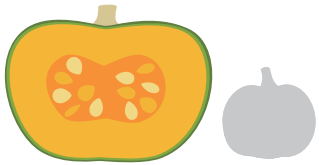
## 切り口あてゲーム

これは、何の野菜・くだものかな？

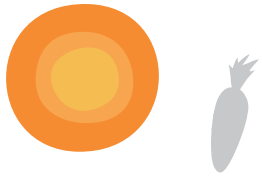



5


1


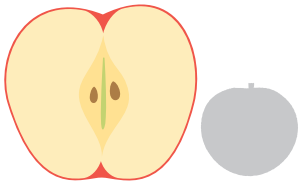
6


2


7


3


8


4





**こたえはコチラ！**
スマホでQRコードを
かざしてね！

## ひらがなの練習

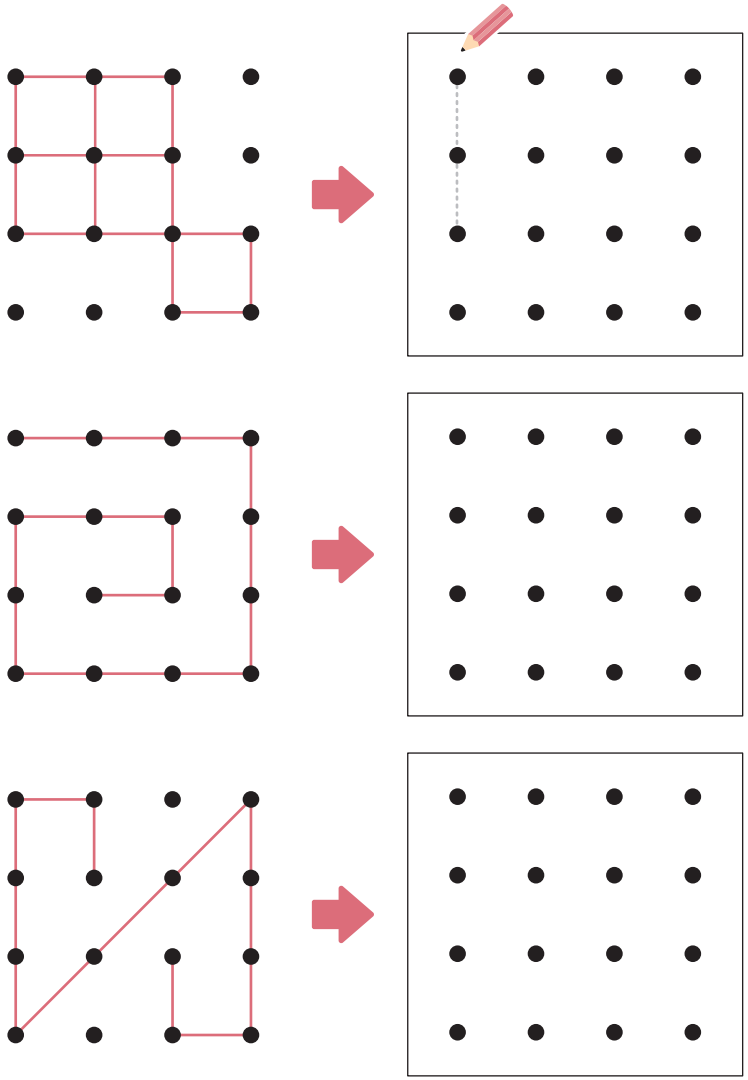
四角のなかに文字を書いてね！



# 線つなぎ

左の絵とおなじ線を右の四角に書いてね！

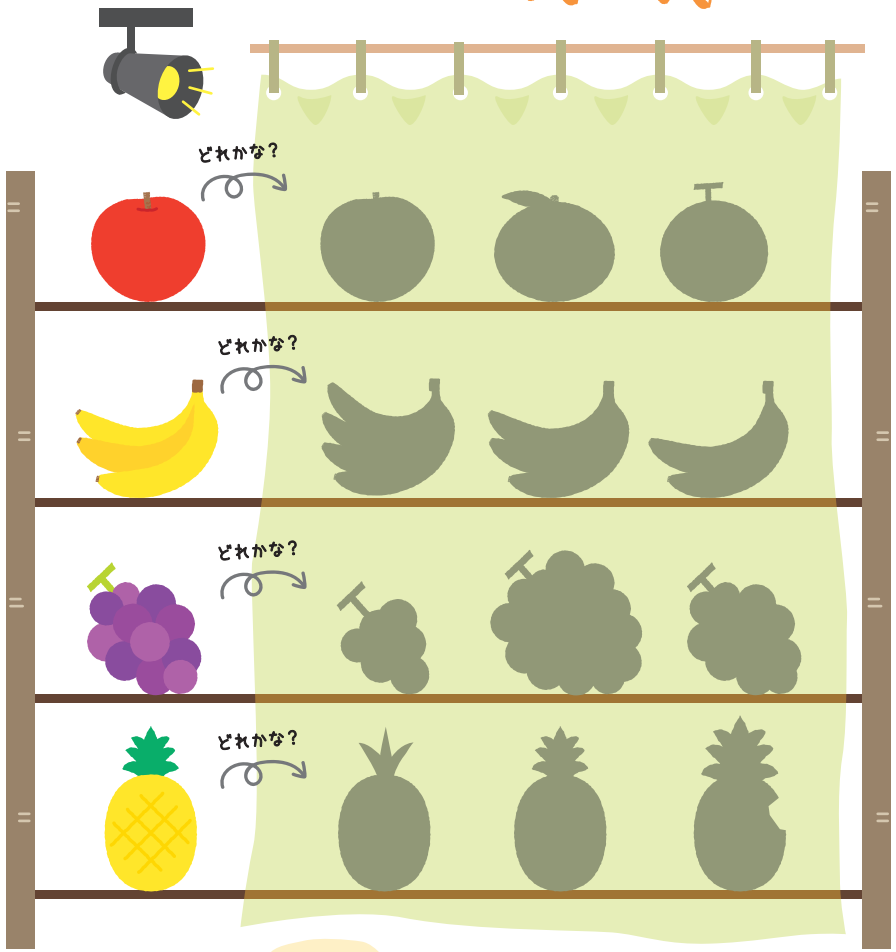


# シルエットクイズ

絵と同じ形のかげはどれかな？







こたえはコチラ！
スマホでQRコードを
かざしてね！

アンケートに答えて PRESENT GET!

# The present to readers 読者プレゼント

44名様に当たる!

## ⑥ 立体型スパンレース 不織布カラーマスク バイカラー
グレージュ&カーキ/アイスグレー&パープルX各2袋

5名様

「健康」と「美」をテーマに商品展開。寒さと乾燥が続く季節、対策もオシャレにしたいママにピッタリな「立体型スパンレース不織布カラーマスク」は、布のような上質な光沢と肌触りが冬の装いを上品に彩ります。口元の空間で息がしやすく、リップが付きにくいのもママに嬉しいポイント。機能もオシャレも妥協したくない毎日に彩りを添えるアイテムです。




●株式会社医食同源ドットコム
●埼玉県さいたま市沼影1-10-1-7F
●tel.0120-362-916(お客様相談室)
●価格／各種1袋7枚入(個包装) 437円(税込)

公式HPはコチラ

## ⑤ はじめてのおままごとレジスターセット

1名様

木の温もりとインテリアに馴染むデザインが魅力。ハンドスキャナーや音の鳴らないボタンに加え、スマホ決済やカード遊びもできて本格派です！日本円そっくりのコインでお金の勉強も自然と身に付きます。計算への興味を育む知育玩具は、入園入学前の学びにも最適。寒い冬は、親子で仲良くお店屋さんごっこを楽しみませんか。



●株式会社ウッディプッディ
●兵庫県神戸市中央区浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル501
●tel.0120-650-239
●価格／6,380円(税込)

公式HPはコチラ

## ② 横浜アンパンマンこどもミュージアム招待券

10組20名様

「アンパンマンに会いたい」を叶える場所。ミュージアムフロア(有料)では、アンパンマンのステージを毎日開催。フロア内にある遊びエリアでは、アンパンマンの世界をリアルに体験できます。無料で入れる1階では、限定グッズやフードのお買い物やお食事も楽しめます。※最新情報は公式ホームページで確認を。




●横浜アンパンマンこどもミュージアム
●神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
●tel: 045-227-8855(10:00~18:00)
●2・3Fミュージアム 10:00~17:00 ※最終入館 16:00
1Fショップ&フード・レストラン 10:00~18:00

公式HPはコチラ

## ① 東京ドイツ村 入場招待券

5組10名様

幻想的な風景が広がる「きらきら光のあーとぴあ」を4月5日(日)まで開催中。お菓子や童話をモチーフにした光の地上絵は、まるで絵本の中に迷い込んだよう！音楽と光が連動するショーに、子どもたちも大興奮間違いなしです。広い園内は車で移動できるので、寒い冬でも小さなお子様連れに安心。新年最初の家族の思い出に、光の魔法を体験しませんか。



●東京ドイツ村 ●千葉県袖ケ浦市永吉419
●tel.0438-60-5511
●9:30~20:00(最終入園19:30)
●期間中無休 ※イルミネーション開催期間の営業時間です。天候等により変更になる場合があります。

公式HPはコチラ

## ④ やまと木綿タオル SORAGOKOCHI(2枚セット)

5名様

創業100年超、奈良の老舗が開発した「使うほどに柔らかくなる」と評判のタオルは、一般的なものの約4倍という驚きの吸水力で、ドライヤー時間を大幅に短縮。よく伸びる素材は頭に巻きやすく、こすらず水分を吸うので肌や髪にも優しいのが特徴です。乾きが早く、洗濯物が乾きにくい冬にも大助かり。コンパクトなので旅行にも重宝します。



●藤井株式会社
●奈良県橿原市曽我町600(本社)
●tel.0744-22-3381
●価格／1,580円(税込)

公式HPはコチラ

## ③ 京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいず(木箱入り3個セット)

3名様

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作が登場。野菜本来の旨みを凝縮した新感覚のジャムです。さつまいも・とまと・だいずの3種で、そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。バニラアイスにトッピングすれば、ワンランク上のスイーツアレンジに。野菜嫌いなお子さまも笑顔になる美味しさです。



●株式会社シーエープラント
●京都府京都市右京区梅津尻溝町67-1
●tel.075-863-3300
●価格／3,780円(税込)

公式HPはコチラ

## 読者プレゼント応募方法

応募締め切り／2026年2月28日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

①ご希望のプレゼント番号
②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
③お子さんの年齢
④「まま・ここっと」冬号を読んで良かったページとその理由
⑤その他のご意見・ご感想など

※応募いただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する他、個人情報を含まない、統計的な資料作成に使用します。第三者に開示することはありません。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。


**まま・ここっと vol.16　冬号　2026年1月13日発行**

発行元／株式会社 中広メディアソリューションズ
発行人／釜薫
営業統括／佐原幸二郎
編集長／水田亮　副編集長／野口綾子
販売プランナー／安元直也
アートディレクター／福田倫子

販売：石田隆章 斎藤正人 石田悠太 志賀美樹 伊藤翼 田中直樹 河野美咲 星野公快 小林菜摘
制作：石塚重人 渋田隼人 中里玲子 蜂谷志穂 福林茉子
編集：山口彩子 中村優希
表紙撮影：山下陽子



※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします　※「まま・ここっと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております　※掲載されている情報は2025年12月12日時点の情報になります

千葉で子育てを楽しむ
ママたちのコミュニティマガジン
まま・ここっと mamacocotto
vol.16 冬号 無料
発行元：株式会社中広メディアソリューションズ 〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-3-1 IF TEL.045-514-1409

# 4月からのご利用者さま募集中!

新年度も安心!



【対象】1歳～ **発達に不安のあるお子さま**

- ことばの発達が遅い、発語が少ない
- 落ち着きがなく、よく動き回っている
- 集団行動が苦手、お友達とうまく遊べない
- こだわりやかんしゃくが強い、いつまでも泣き止まない
- 1歳半健診や3歳児健診、就学前健診で気になる点があった etc.

# 児童発達支援 グローバルキッズパーク

児童発達支援グローバルキッズパークでは発達に不安のあるお子さまと保護者さまに寄り添い、一人ひとりに合わせた支援で成長と自立に向けたお手伝いをしています。

## 個別療育



発語の促しや手指の使い方など、個別の課題にスタッフと一対一で挑戦!

## グループ療育



お友達とレクリエーションを楽しみながら、社会性を育もう!

## 運動療育



全身への刺激が体と脳の発達を促します。生活を支える基礎体力もUP!

**終日・降園後** どちらも利用OK!

**送迎あり** 幼稚園・保育園・ご自宅

**幼児教育 無償化対象** ※詳細お問い合わせください

好評につき多数出店中!

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **柏の葉店** 柏市十余二 348-60 | **柏店** 柏市柏 6-7-8 | **高柳店** 柏市高柳 1-1-21 | **麗澤大学前店** 柏市光ヶ丘団地 1-1 | |
| **我孫子店** 我孫子市日秀 139 | **市川大野店** 市川市大野町 4-2191-1 | **北国分店** 市川市堀之内 3-18-1 | | |

Global Kids Park

【総合受付】【受付時間】平日 9:00～18:00

**0800-333-6306**

公式HP

LINEからお問い合わせ

powered by GLOBAL TREE