

ママ・ココっと

mama.CoCotto

2025
vol.15

秋
号

FREE
MAGAZINE

ちば(北西部版)

東証グロース市場
【証券コード:2164】

ヤッホー!

巻頭
特集

親子で楽しむ

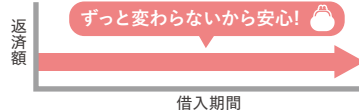
山

さんぽ

- 秋を満喫! ちばの紅葉スポット
- これで安心!
七五三「ご祈禱」と「お参り」の正しい作法
- いざという時に身を守るように
親子で始める防災ガイド

【フラット35】には、メリットいっぱい！

メリット 1 返済額がずっと変わらない！
世の中の金利が変わっても、借入金利と返済額がずっと変わらない。全期間固定金利型の住宅ローン【フラット35】なら、将来まで見通すことができるから安心です。



メリット 2 一定期間 最大年1.0%の金利引下げ
お客さまのさまざまなニーズにお応えした金利引下げメニューを活用して一定期間最大年1.0%金利が引き下がります。

メリット 3 充実の団体信用生命保険
お客さまに万一のことがあった場合に備えて、充実した保障内容をそろえています。
※健康上の理由その他の事情で団体信用生命保険に加入されない場合も【フラット35】をご利用いただけます。

「団体信用生命保険」ってなに？
お客さまに万一のことがあった場合に、保険金が債務に充当され、以後の住宅ローンの返済が不要となる保険です。

メリット 4 借入れ後も安心サポート
ご返済に関するさまざまな手続きをパソコンやスマートフォンなどから行っていただけます。

■一部繰上返済はインターネットで10万円から可能！
■残高証明書などの発行手続もインターネットでらくらく！

【フラット35】子育てプラス って、どんな制度？

子育て世帯または若年夫婦世帯に対して全国一律で子どもの人数などに応じて一定期間借入金利を引き下げる制度です。
住宅の性能などに応じた金利引下げとの併用も可能で最大年1.0%金利が引き下がります。



あなたはどれだけ金利が下がる？ 1ポイント＝当初5年間 年▲0.25% (4ポイント＝当初5年間 年▲1.0%)

①若年夫婦または夫婦と子ども1人家族 新築一戸建て住宅購入の場合		
子ども1人	ZEH	長期優良住宅の場合
【フラット35】子育てプラスで1ポイント 【フラット35】S(ZEH)で3ポイント 【フラット35】維持保全型で1ポイント		
合計5ポイント		
	当初5年間 1P 2P 3P 4P	6～10年目 5P
	【フラット35】の借入金利から当初5年間 年1.00%引下げ	【フラット35】の借入金利から6～10年目 年0.25%引下げ

②夫婦と子ども2人家族 中古マンション購入の場合		
子ども2人	窓が複層ガラス	給排水設備などが劣化していない
【フラット35】子育てプラスで2ポイント 【フラット35】S(金利Bプラン)で1ポイント 【フラット35】中古プラスで1ポイント		
合計4ポイント		
	当初5年間 1P 2P 3P 4P	6～10年目
	【フラット35】の借入金利から当初5年間 年1.00%引下げ	

住まいのしあわせを、ともにつくる。 住宅金融支援機構

お気軽にお電話ください。営業時間9:00～17:00（祝日、年末年始を除き、土日営業しております）ご利用いただけない場合はTEL048-615-0420へ（有料）



【フラット35】は第三者に質貸する目的の物件などの投資用物件の取得資金にはご利用いただけません。機構では、申し込みご本人またはご親族の方が実際に住まいになっていることを定期的に確認しています。

お電話でのお問い合わせ（お客さまコールセンター）

0120-0860-35

通話無料

全期間固定金利の住宅ローン【フラット35】について詳しくはこちら



「金利のある世界」でどう変わる？

これからの住宅ローン選び



マイナス金利が解除されたことで影響を受けるといわれている住宅ローン。金利情勢が動いている今だからこそ、将来にわたり無理なく返済できる住宅ローン選びを考えましょう。



渡辺 一江
（FP オフィスワタベ）
2003年7月より独立系ファイナンシャルプランナーとして、相談業務、講師業などで活動中。

Q1

住宅ローン金利には「変動」「固定」があるのは知っているけど、それぞれのメリット・デメリットは？



A 変動は、借入当初の金利が0.5%～0.7%と非常に低いのが最大の魅力です。ただ、市場の状況によって金利が変動するため、将来的に上昇するリスクがあります。固定は、借入当初の金利が返済まで変わらないので、月々の返済額が一定です。そのため、家計管理がしやすく、将来への安心感が大きいのがメリットです。デメリットは、変動に比べて借入当初の金利が少し高めに設定されている点です。

変動金利タイプ
変動金利型



金利情勢の変化に伴い返済の途中でも借入金利が変動するタイプ

固定金利タイプ
全期間固定金利型



借入時に返済終了までの借入金利が確定するタイプ

Q2

「金利のある世界」になると、住宅ローンにどう影響するの？

A 日本銀行が政策金利を引き上げたことによって変動金利型住宅ローンの適用金利が上昇しましたが、今後もこの動きが続くと予想されています。一部の金融機関を除いて、変動金利型は適用金利が上がっても返済額は5年ごとに見直されますが、返済額のうちの利息部分が増えるため、借入金の減少が遅くなります。また、5年ごとに見直された返済額はそれまでの返済額の1.25倍までという上限がある一方、急激に適用金利が上がった場合は返済額で利息を支払いきれない未払利息が発生する可能性もあります。これらのことを理解した上で住宅ローンを選択いただきたいと思います。

Q3

これから住宅ローンを検討している人は何に気を付けたらいいの？

A 住宅ローンは「一生もの」です。目先の金利の低さだけで飛びつかず、35年後、50年後という長期的な視点で考えることが重要です。お子さまの教育費がかかる時期やご自身の老後、さらには万一の事態までを想定し、ライフプランと合わせた返済計画を立てましょう。そして、少しでも不安な点があれば専門家に相談するのも大切です。

読者プレゼント

あなたのご意見、聞かせてください！

回答時間約1分
ご回答いただいた方に

冷凍から電子レンジ解凍もOK

オリジナルジッパーバッグ&
オリジナルトートバッグ プレゼント

※先着50名さま 応募締め切り日：2025年11月30日（日）



※トートバッグの色はお選びいただけません。ランダムでのお届けとなりますので、あらかじめご了承ください。

応募はこちらから



05 巻頭特集 親子で楽しむ

山さんぽ

11 子どもと一緒にどこ行く? おでかけナビ

12 秋を満喫! ちばの紅葉スポット

14 ママのお悩み相談室 第15回「子どものこだわり」

16 子育て家族をハッピーに おすすめ&グルメSpot

18 教えてDr.! 歯を守ろう! 子どもの予防歯科

22 東京駅から60分! 柏駅から20分! 遊びに行こう! 龍ヶ崎市

26 習い事・おけいこナビ

28 これで安心!
七五三「ご祈禱」と「お参り」の
正しい作法30 住まいも、まちも心地よく
「花見川団地」でかえるウェルビーイングなくらし

32 「子ども」も「大人」もしっかり保障 県民共済を、はじめよう

36 ママ読者座談会 男女で違う?
男の子と女の子の子育て38 いざという時に身を守るように
親子で始める防災ガイド40 本が選ぶ! 年齢別おすすめ絵本
「テーマ/秋の訪れを感じる」

41 野菜をおいしくいただきます! ペジレシビ

42 おやこであそぼう! かんがえるあそび

44 読者プレゼント

ママ・こっこ
設置場所MAP



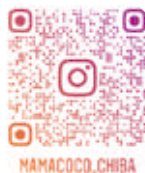
ママ・こっこ ちば版公式

Instagram

follow
me

ママ4人が
制作の裏側や千葉の
おすすめスポットなどを
ゆる〜く紹介しています!

@mamacoco_chiba



MAMACOCO.CHIBA

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの商標登録です。

ラボママ ラボママとはママ読者コミュニティ「ちいきラボ」に
登録するママの愛称です。

チイコミ!



https://chiicomi.com/press/

ちいき新聞の公式ウェブサイト「チイコミ!」でも
ママ・パパに役立つ情報&おでかけ情報をお届けしています!

Pick up
01千葉の登山やハイキングを
楽しめるスポットPick up
02

千葉のおすすめの滝



私立で学ぶという選択肢

日出学園小学校って どんな学校?

首都圏で高まる“私立小学校志向”。「実際に何が違うの?」という
疑問や私立小学校だからこその魅力を取材しました!

授業編



低学年時は少人数のクラス編成、学年
が上がっても授業によって学習効率を上げ
るために習熟度別授業や教科担任制
で、分ける授業が実施されています。



授業中は、特に子どもたちの疑問や発言
に耳を傾け、それがきっかけとなり学び
が深まります。知的好奇心をくすぐり、
主体的な学びにつながっています。

先生からの一言!

カリキュラムに
沿いながらも、子ども
たちの関心がある事象に
焦点を当てて授業を
行っています。

日出学園小学校
田中秀明先生
教員歴17年



校内見学編



グラウンドや中庭、屋上には遊具を設
置。学年別で分けた遊び場で安全に遊
びながら体力アップや友達との楽しい時
間を過ごせます!



図書室には5万冊もの本があり、司書も
常駐。英字の本も充実しており、いつ
でも使える図書館は休み時間に人気の場
所の一つになっています。

共働きでも 安心の環境

大手塾が参入し、放課後〜
18:30まで預かれます。
もちろん夏休みや冬休みも
開いています。
追加講座で習
い事の役割も◎



日出学園小学校の 受験問題に挑戦してみよう!

児童面接時の問題

あなたは、3人のお友達にプ
レゼントをわたします。誰に
何をあげたいですか?また、
なぜそれを選びましたか?

問題の
意図

明らかな回答があるわけではありませんが、多様な背景や
個性を持つ友達に対して、自分の気持ちだけでなく、相手
の気持ちに寄り添って対応できるかを知るための問題です。

学校の様子を
毎日ブログで紹介中!

「ひのトビ」で
検索!公式
Instagramは
こちら

日出学園小学校
市川市菅野3-23-1
TEL:047-322-3660

巻頭
特集

親子で楽しむ

山さんぽ

気持ち良い気候の中、目に映る赤や黄に色づく木々の紅葉。登り切った先で出合える絶景を眺めながら、おにぎりを頬張る。そんなぜいたくな時間を過ごせる「山さんぽ」は、親子にとってかけがえのない時間に。

撮影／山下陽子(P.5～P.7)

体験したのは /

晴香ママ
しゅう
柊くん(4歳)



教えてくれたのは
フロントスタッフ 大野さん

冬の前に
チェック!

地域の子育て世代の強い味方!

オートウェーブ 車の豆知識

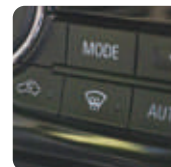
フロントガラスが
凍っているときはどうする?

お湯をかけるのはNG!
ガラスが膨張して割れる危険性も。

車のデフロスター機能を使用し、解氷スプレーなどを用いた氷の除去がおすすめ。市販されているガラスの凍結防止カバーも便利です。

デフロスターとは?

車のフロントガラスの曇りや霜を除去するための装置で、扇形マークが特徴のスイッチです。



冬は車のバッテリーが上がりやすい?

冬は寒さにより、充電・放電機能が低下するためバッテリーが上がりやすく、注意が必要。

バッテリー寿命は一般的に2～3年とされています。エンジンの始動不良、アイドリングストップの未動作は劣化のサイン。冬の前に、早めの点検・交換が安心です。

知っておきたい **ブラックアイスバーン**

凍結路は一見ぬれているだけに見えますが、非常に滑りやすく危険です。日陰・橋・トンネルの出入り口は、特に注意。気温7℃以下ならスタッドレスタイヤを装着しましょう。



オートウェーブ35周年
お客さま感謝祭2025

10/19 (日) 柏店
11/3 (月・祝) 君津店

参加費 無料

特典クーポン
も配信中!



内容が豪華すぎる!

どんなことができるの? /

その①

子ども免許証
無料発行

自分だけのオリジナルの免許証が作れちゃう



その②

子ども整備士
体験&撮影会

整備士のツナギを着て整備士体験! 体験している姿は撮影OK!



その③

アプリ会員特典 /
旬の野菜
詰め放題

1家族1回無料!



親子でうれしい!

オートウェーブの
おもてなし

点検や作業の待ち時間中も、お子さまが楽しく過ごせるように、風船、駄菓子、ドリンク、カプセルトイなどをプレゼント!

全店 /
キッズスペース
完備
柏沼南店→



オートウェーブ

店舗情報はこちら

車のことなら全てお任せください!



オートウェーブ
公式アプリは
こちら



車のメンテナンス予約、育児の合間にサクッと完了! 忙しいママの“時短”をしっかりサポート!





東京湾や房総半島を一望できる大パノラマ



地獄のぞき 突き出した岩の先端はスリル満点



山頂展望食堂

名物の「地獄アイス」は山さんぽのご褒美



びわカレーも人気!



山麓駅・売店

ロープウェイで地上へ。
山さんぽの思い出に、売店でお土産を購入

約10分

鋸山ロープウェイ

住所／富津市金谷4052-1

TEL／0439-69-2314(9:00～17:00)

営業時間／通常9:00～17:00(2/16～11/15)

冬季9:00～16:00(11/16～2/15)

※ロープウェイは15分間隔で運転

※山頂駅は最終は17時(冬季は16時)

料金／大人(中学生以上):片道650円、往復1,200円

子ども(小学生):片道320円、往復600円 ※未就学児無料

駐車場／有(有料)

HP



鋸山 日本寺

住所／安房郡鋸南町元名184

TEL／0470-55-1103

拝観時間／9:00～16:00

(最終入場15:00)

料金／大人700円

子ども(4～12歳)400円

駐車場／有(無料) ※日本寺東口管理所近く

※未就学児無料

HP



大仏広場には日本最大の磨崖仏が鎮座

絶景と登り切った後の達成感が魅力

「山の中にこんなに大きな観音様があるなんて…なんだが不思議」とママ。そんな神秘的な風景に出合えるのも鋸山の魅力。そして、次なる目的地「地獄のぞき」へ。山頂まで続く階段をスイスイと上っていく柊くん。登り切った先には、絶壁に突き出した岩場、鋸山の名所「地獄のぞき」が。その先端へ行ってみることに…

「おおー、ドキドキするね」とスリル満点のその場所を堪能する二人。

写真もしっかり撮って、初めての山さんぽは無事終了。来た道を戻り、山頂駅の展望食堂で名物の「地獄アイス」に舌鼓。「頑張ったね!」「楽しかった!」と充実の時間を過ごしたママと柊くん。「山頂からの綺麗な景色や、登り切ったあの達成感、山さんぽの楽しさを実感しました」とママ。

次は「大人も冒険心がくすぐられますよ」という、ノコさんお薦めの「車力道コース」に挑戦してみるのもいいかも。

教えてくれたのは



晴山ノコさん

千葉県出身・在住。仕事の休みに低山に登るのが趣味。

持ち物は?

トレッキングシューズ、リュック、帽子、手袋(軍手でOK)、スポーツ飲料などの水分(500ml〜)、行動食、常備薬、タオル、雨具、モバイルバッテリー、塩タブレット。熊が出ない山でも熊鈴やホイッスルは持っていていましょう。

秋の山さんぽの魅力は?

夏ほど汗をかくこともなく、虫も減り、一年を通して一番快適なハイキングを楽しむことができます。早い地域だと10月に、温暖な地域の山々でも11月下旬ごろから紅葉が始まり、色づき始めた木々を見ながら歩くのは格別!

鋸山に登ってみよう!

標高:329m

登る前に山歩きの先輩に聞いてみました!



到着!

山頂駅

滑されー!



あっという間に山頂へ。まずは山頂標識の前で記念撮影

約4分



グングン上昇するロープウェイからは絶景が



出発!

山麓駅

ロープウェイで山頂まで行けるので、子どもとの山さんぽデビューにぴったり!

拝観料をお支払い



西口管理所

約5~10分

百尺観音

高さ約30m(百尺)の観音様は圧巻



おっきー

およそ4分で鋸山の山頂へ

「千葉県の山のほとんどが標高400m以下の低山ですが、どれも登りがいいあって、充実感や達成感を得られます」と話すのは、低山登りが趣味の晴山ノコさん。中でも鋸山は、県内で唯一「ロープウェイ」が



あり、短時間で山頂に立つことができるため、子どもと一緒に楽しむのに「ぴったり」とのこと。

早速、黄色のゴンドラに乗り込み出発。密から見えるのは、真っ青な東京湾の海景色。遠くには三浦半島が、天候によっては富士山を望むことも。そんな景色を眺めていると、あっという間に山頂駅に。「うわー!キレイ!」と山頂からの絶景に大興奮の二人。しばらく山頂での時間を楽しんだら、まずは百尺観音へ。木々や植物、昆虫など、山道での発見はいっぱい。「ママ、これ何かな?」そんなやりとりをしながら歩くこと10分ほど、高さ約30m、圧倒的存在感の百尺観音がお目見え。

山で食べたい 絶品おにぎり

まぜて、にぎって、できあがり♪

お好みの具材をごはんに入れて、
まぜるだけ！簡単に作れて、手軽にパワーチャージできる「おにぎり」は山さんぽには欠かせない。
山のお供にぴったりの、おにぎりレシピをご紹介します。

※アレルギーなどがある方はご注意ください

梅×塩昆布× 天かすおにぎり

材料(2個分)

ごはん……250g 梅干し……2個
天かす……大さじ1.5 いりごま……小さじ2
塩昆布……大さじ1.5

＼mioのココがおすすめ！／

山さんぽで疲れた体には、やっぱり塩分補給が大事！梅干しに含まれるクエン酸は疲労回復に効果的。そこに塩昆布の塩気と天かすの香ばしさが合わさって、まさに最強の組み合わせ！ついつい何個も食べたくなるおいしさです。



check!
梅干しの種は
取り除く

鮭×ウイナー× 炒り卵おにぎり

材料(2個分)

ごはん……200g 炒り卵……卵1個分
鮭フレーク……大さじ2～3
ウイナー……2本

＼mioのココがおすすめ！／

お子さんが大好きなウイナーを使った、見た目もかわいい、わんぱくおにぎり♪炒り卵の黄色、鮭フレークのオレンジ、ウイナーの茶色と、色とりどりの具材が目を引き、楽しくおいしくて、お弁当にもぴったりです♡



check!
ウイナーは
細かくカットして
焼く

枝豆×卵×鮭× かつお節おにぎり

材料(2個分)

ごはん……200g 鮭フレーク……20g
むき枝豆……40g 炒り卵……卵1個分
かつお節……4g しょうゆ……小さじ2

＼mioのココがおすすめ！／

しっかり栄養補給したい時におすすめなのが、タンパク質たっぷりのおにぎり！炒り卵、枝豆、鮭フレークと、味も食感も違う具材が絶妙にマッチ。彩りも良く見た目も◎。食べ応えもあって栄養バランスもバッチリです♪



check!
かつお節と
しょうゆは
先にまぜる

赤しそのふりかけ× 唐揚げ×ごまおにぎり

材料(2個分)

ごはん……240g 唐揚げ……80g
赤しそのふりかけ……小さじ2
ごま……小さじ2

＼mioのココがおすすめ！／

赤しそのふりかけの爽やかな風味と唐揚げのジューシーさが驚くほど相性抜群！一口食べればクセになるおいしさで、1個だけでも大満足♡やみつきになること間違いなしの新感覚おにぎりです♪



check!
おかかを
入れてもGood!
唐揚げは小さく
カット



教えてくれたのは！

mioさん

「簡単×時短×おいしい」おにぎりを考案する、おにぎりクリエイター。Instagramのフォロワー数は19.5万人。175品のおにぎりレシピを収録した「一品で大満足のごちそうおにぎり」絶賛発売中

Instagram @mio_onigiri

mioさんの基本のおにぎりの作り方

1. 器にごはんを入れる
2. 具材を全て入れたら箸でまぜる
3. ラップを使ってにぎる

登って
みたいな♪

ちばの山



鋸山をはじめ、魅力的な山が多くある千葉県。子どもと一緒に登るのにおすすめの山を紹介！

※無理のない計画と万全の準備で安全な登山を楽しみましょう ※コースタイムは大人の足での目安になります

教えて
くれたのは！

晴山 ノコさん

千葉県出身・在住。仕事の休みに低山を登る、初心者ハイカー。学生時代の体育の成績は「2」。登山デビューは鋸山

Twitter @mt_chiba



南房総市

おんだら山

レベル：超初級

山頂まで 約20分



画像提供／晴山ノコ

標高約100m。整備された登山道は歩きやすく、子どもの山登りデビューにぴったり。山頂からは太平洋や房総の山々が一望でき、天候によっては富士山のお姿を拝むことも♪

＼ノコのココがおすすめ！／

難しい箇所、まったくなし！ 片道20分で山頂へ——

登山道は地元の有志の方々（たのくろ里山保存会）により非常に歩きやすく整備されています。季節の花や木が植えられているので、一年を通していつ行っても楽しめる山です。

南房総市

伊予ヶ岳

レベル：初級(展望台まで)

展望台まで 約50分

関東百名山に数えられる、標高336.3mの山。展望台から先の山頂付近は岩場になっており、鎖やロープを使って登っていくため注意が必要。初心者は展望台までのコースが◎。

＼ノコのココがおすすめ！／

箱庭のような、房総の里山を見渡せる絶景

千葉県内で唯一「岳」が付く、「房総のmatterホルン」ともいわれる鋭い岩峰が特徴の山。展望台までなら歩きやすく整備されているので、親子ハイキングにもおすすめです。



画像提供(上下)／晴山ノコ



き津市

石射太郎(山頂手前)～高宕山(高宕観音)

レベル：中級

山頂手前まで 約20分／山頂手前～高宕観音まで 約60分

房総の隠れた名山として知られる、標高258mの石射太郎と標高330mの高宕山。高宕山の山頂からの眺望は「千葉県の眺望百景」に選ばれており、絶景が広がる。

＼ノコのココがおすすめ！／ プチ縦走に挑戦！

本格的な登山道ながら整備されていて歩きやすく、杉の森、尾根、石段と変化に富んだ山歩きが楽しめます。途中にベンチがたくさんあるのもうれしいポイント。ただし、高宕観音からはハンゴやロープ場があり、石射太郎も山頂が切れ落ちているため、山頂手前の広場までがおすすめ。

子どもと一緒にどこ行く？

おでかけナビ

その時季ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい！

松戸市

戸定邸、他

科学と芸術の丘



戸定邸をはじめ、松戸市内各所で最先端のテクノロジーやアートが融合した多様なプログラムを体験できるフェスティバル。子どもたちが楽しめるワークショップやマルシェも開催♪

住所 松戸市松戸714-1、他
期 10月24日(金)～26日(日)10:00～16:30 ※26日(日)は16:00まで
有 (無料/台数制限有)
HP 047-712-1593 科学と芸術の丘実行委員会事務局
https://science-art-matsudo.net

香取市

香取市栗源運動広場

栗源のふるさといも祭



栗源産のサツマイモ「シルクスweet」をじっくり焼き上げた焼きいもや、巨大セイロによるふかしいもの無料配布の他、いもほり体験も。「日本一の焼いも広場」に集合しよう！

住所 香取市岩部1045
期 11月16日(日)9:00～15:30 P 有(臨時駐車場の設置有)
HP 0478-79-6161 香取市農政課生産振興班
https://www.city.katori.lg.jp

Topics & News

最大級の広さを誇る「ちきゅうのにわ」がイオンモール幕張新都心に登場！ ちきゅうのにわ 幕張新都心店



9つのエリアからなる、学びと創造を育むプレイグラウンド。「宇宙エリア」では映像による宇宙空間を放したり、宇宙の香り®も楽しめる。また、インクルーシブ遊具やカームダウンスペースの導入、開発中の遊具を体験できる「ちきゅうのにわプレイラボ」も初登場！

HP 043-212-6203 株式会社イオンファンタジー(代表)
https://www.fantasy.co.jp/chikyuniwa/makuharishintoshin/

※情報は2025年9月9日時点のものになります。状況によっては中止・延期・変更となる場合がありますので、主催者に確認の上、お出かけください ※イベントの詳細は各HPを確認ください

千葉市

JR総武線高架下 西千葉公園横、他

千葉国際芸術祭2025



ユニークな発想で作られた服の商品棚を巡る「まちまちいちば」や、花見川で行うミニ天馬船タイムトライアルなど、芸術に触れながら地域の環境作りも学べるアートイベント。

住所 千葉市稲毛区黒砂台3-228、他 ☆まちまちはのまちばり展示「まちまちいちば」～11月24日(月・振休) ※会場はJR総武線高架下 西千葉公園横 ☆天馬船プロジェクト11月9日(日)、花見川瑞穂橋～浪花橋の区間※時間などはHPで確認を。定天時は11月23日(日・祝)に変更 ※観覧無料・天馬船トリアル参加者は要寄付(一口1,000円)。11月2日(日)までに事前予約 P 無 HP 043-245-5961 千葉国際芸術祭実行委員会事務局 https://artstriennale.city.chiba.jp

芝山町

芝山公園芝生広場、他

芝山町制施行70周年記念 第40回芝山にはにわ祭



古代人に扮した地域の人たちが芝山公園などでさまざまな儀式を行う。国の重要文化財にも指定され多くの「はにわ」が出土した古墳時代とゆかりの深い芝山町ならではのお祭り！

住所 山武郡芝山町芝山420、他
期 11月9日(日)9:00～16:30 P 有(無料)
HP 0479-77-3919 芝山にはにわ祭実行委員会事務局
https://www.haniwakan.com

旬を“楽しく”味わう

山のキノコ

栄養満点、秋の味覚「キノコ」。せっかく味わうなら、いつもとはちょっと違う、こんな楽しみ方もおすすめ！



佐倉きのこ園

子どもも大人も夢中！
肉厚シタケの収穫体験

一年を通してシタケ狩りが楽しめる。7月から9月にはキラケを、12月から3月はあわび茸とプレミアムシタケ「富富(とむとむ)」を収穫することができ、季節によって旬のキノコに出合える。バーベキュー施設も併設しているため、採れたての新鮮なシタケをその場で味わうことも。お出かけ前にホームページで発生予報をチェックして、子どもと一緒においしい収穫体験を！

収穫しよう！

採れるキノコ



キラケ

あわび茸

シタケ&
プレミアムシタケ「富富」

住所 佐倉市太田 2395 ☎ 043-486-3987
期 8:30～16:00(直売所は9:30～、バーベキュー場の最終入場は14:00・完全撤収16:00まで)
休 月・火(祝日の場合は営業し、翌日が休園)
入園無料(収穫した分だけ支払い) P 有(無料)
※キノコ狩りは大きいものがなくなり次第終了
※バーベキューの料金やプランはホームページを確認を

HP



もりのしいたけ農園 しいたけ栽培キット

育てよう！

子どもの食育にもぴったり！
おうちで簡単キノコ栽培

キノコ菌種のトップメーカーによる「もりのきのこ農園シリーズ」きのこ栽培キットは、おうちで簡単にキノコが栽培できるキット。エリンギやブナシメジなどラインナップも豊富で、国産の樹木を使用しているので安心・安全！水やりだけで簡単に育てることができ、シタケであれば7～10日ほどで収穫可能。普段見ることのできないキノコの生育過程を間近で観察することで、子どもの食育にもつながる。

育てる・採れるキノコ

HP 森産業株式会社
☎ 0278-22-1455
¥ 税込み1,300円
※キノコごとに販売期間が異なります。
シタケは通年販売

商品ページ



シタケ





見頃▶11月下旬～12月上旬 /
じゅんさい池緑地



市川市 市川市中国分4-27
047-371-1254 園内管理事務所



見頃▶11月下旬～12月上旬 /
佐倉城址公園



佐倉市 佐倉市城内町
043-484-0679 佐倉城址公園管理センター
※歴史民俗博物館、旧堀邸は開館時間と入館料有



ちばの紅葉スポット

秋の景色を楽しめる公園や文化施設を紹介！ 子どもと一緒に秋の思い出を作り、出かけよう！



見頃▶11月中旬～12月上旬 /
清水公園



野田市 野田市清水906
04-7125-3030 清水公園管理事務所



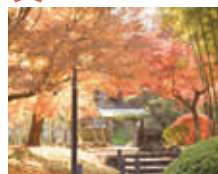
見頃▶10月ごろ /
南山公園



白井市 白井市南山1-4
047-401-4691 白井市役所都市計画課 公園緑地係



見頃▶11月下旬～12月上旬 /
あけぼの山公園・あけぼの山農業公園



柏市 柏市布施2005-2
04-7133-8877 あけぼの山農業公園
※日本庭園の入園は11月～3月は9時～16時30分まで



アイコンの説明

- | | | |
|--------|-------|-------|
| 無料駐車場 | 有料駐車場 | トイレ |
| おむつ替え台 | 売店 | カフェ |
| レストラン | 入園有料 | 開園時間有 |

※気候により見頃がズレることもあるためHPなどで確認してから出かけください
※開園時間や料金など各施設の詳細についてはHPなどで確認ください



見頃▶11月下旬～12月上旬 /
旧村川別荘



我孫子市 我孫子市寿2-27-9
04-7185-1583 我孫子市文化・スポーツ課
※火～日9時～16時（月曜日が祝日の場合、翌平日休館）



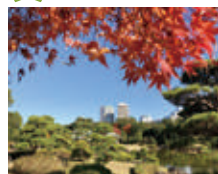
見頃▶11月～12月 /
千葉県立北総花の丘公園



印西市 印西市原山1-12-1
0476-47-4030 北総花の丘公園管理事務所



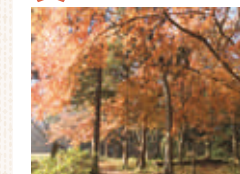
見頃▶11月中旬～12月上旬 /
県立幕張海浜公園 日本庭園「見浜園」



千葉市 千葉市美浜区ひび野2-116
043-296-0126 県立幕張海浜公園/パークセンター
※ライトアップ期間中の夜間は別途観覧料有



見頃▶11月下旬～12月上旬 /
千葉県立船橋県民の森



船橋市 船橋市大神保町586-2
047-457-4094 船橋県民の森管理事務所
※管理事務所のソファにておむつ替え可



見頃▶11月下旬～12月上旬 /
戸定が丘歴史公園



松戸市 松戸市松戸714-1
047-362-2050 戸定歴史館
※戸定邸・戸定歴史館は有料



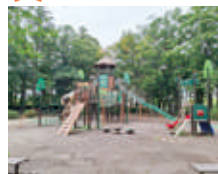
見頃▶11月下旬～12月上旬 /
村上緑地公園



八千代市 八千代市村上901-2
047-406-3010 八千代市指定管理公園管理事務所
※駐車場の開門時間は8時～18時（1月～5月、9月～12月）



見頃▶11月下旬～12月上旬 /
流山市総合運動公園



流山市 流山市野々下1-40-1
047-150-6092 流山市みどりの課



見頃▶11月下旬～12月上旬 /
市制記念公園



鎌ケ谷市 鎌ケ谷市初富924-6
047-445-1489 鎌ケ谷市公園緑地課
※駐車場開閉時間は9時～17時（7月～8月は19時まで）





見て、知って、納得して選ぶ

農業体験から始まる 生活クラブのある暮らし

生活クラブ生協千葉ではトマトの収穫や田植え・稲刈り体験など、子どもから大人まで多くの家族が参加し、食と農や環境について楽しく学ぶ活動に取り組んでいます。

トマト収穫体験

田植え体験

資料請求特典

お試しセット
全2種

豚肉の
うまみ実感
セット

国産
肉類
100%

●豚肉ロース・
肩ローススライス 240g
●ポークウインナー 1袋

ボリューム
満点!
冷凍食品
セット

国産
肉類
100%

●チキンナゲット 200g
●餃子 1袋
●鶏ごぼうご飯 500g

※お届けの際、生活クラブ生協の説明をさせていただきます ※製造や在庫状況により、セット内容が異なる場合があります

数量・期間限定 2026年1月11日(日)まで

お試しセットをご希望の方は右記資料請求申し込みフォームよりお申し込みください。エリア担当者がお届けに伺います。(日時指定可能)



2025年 オリオン顧客満足度調査
食料配達 首都圏 子育て世帯部門 第1位

未就学児ママさん宅配手数料無料

ご利用方法は
4通り

※個別配送はご加入から一年間、また、プレママ、お子さまが未就学児の方は小学校入学まで宅配手数料0円です。
※配送を行っていないエリアがあります。

生活クラブの
情報はこちら▼



サステナブルなひと、
生活クラブ

生活クラブ千葉 0800-888-7172
(月~金9:00~18:00)

お答えします!



江戸川大学
メディアコミュニケーション学部
こどもコミュニケーション学科
准教授

蛸原 正貴さん

小学校教員・短期大学教員を経て、
同大学では子どもの運動遊びやコ
ミュニケーションを主に研究。保育
実習にも携わる。

ママの 悩み相談室

第15回

「うちの子のここが心配…」「子育てのこんなことが不安…」
など、ママたちの悩みは尽きないもの。

そんなお悩みに対して専門家が答えします!

相談内容

「勝ち」「一番」など
へのこだわりが強すぎ
る…。どう対応して、
どう寄り添うべき?

(4歳・女の子のママ)

一人一人違う「こだわり」
状況に応じて向き合って

「こだわり」はいろいろな意味を
持つ言葉ですが、今回のお悩みの
場合は「ある特定のものや状況に
著しい執着を示し、一定に保とう
とする状態」を指します。まず「こ
だわり行動」は、第一次反抗期(イ
ヤイヤ期)と呼ばれる2歳ごろか
ら自己意識の芽生えとともに始ま
り、5〜6歳ごろには社会性の発
達に伴い減少する傾向にあります。
「何にこだわるか」は個人差が大き
く、性格やきょうだいの構成、環境、
発達段階などさまざまな要因や背

景に影響されるため、望ましい対
応については多岐にわたります。
今回のように「勝ち」や「一番」に
過度なこだわりがある場合は、良
かったところを具体的に褒める、
頑張ったこと自体に価値があるこ
となどを伝えましょう。また、「悔
しい」という気持ちを受け入れ、そ
ばに寄り添うのも時にはいいです
ね。お子さんの心が落ち着き、他の
事に意識が向く対応方法を試して
みてください。

りも和らいでいくでしょう。
否定的に捉えがちなこだわり行
動ですが、子どもにとって安心を
もたらす効果や、探求心につなが
る可能性も秘めています。もちろ
んルールを破る、周囲に危害を加
えるような行動には対処が必要で
すが、そうでない場合は、物事に一
生懸命取り組める個性として温か
く見守ってあげてほしいです。も
し、数カ月以上にわたりこだわり
行動が継続し、生活にも支障が出
る場合は、地域の保健センターや
小児科医などに相談してみるとい
いでしよう。

「こだわり」にはプラスの側面も
見方を変えて見守って

負けたことを非難したり、他者
と比較したりするような声掛けや、
「こうすれば勝てたのに」といった
「勝ち」「一番」へのこだわりを助長
するような発言は普段から避ける
こと。じゃんけんや鬼ごっこなど、
気軽な遊びの中で負けを経験しな
がら「負けに対する耐性」を育んだ
り、「負けが悪い」ではなく「また頑張
るための力」と前向きな捉え方を
伝えたりすることで、強いこだわ

ウェブでも

お悩み記事公開中

過去に掲載した記事を、地域新聞社の
公式ウェブサイト「チヨミ!」で公開中!
音声配信プ
ラットフォーム
「stand.fm」
では読み上げ
配信を配信!

記事は
コチラ



音声配信
はコチラ



(取材・文/森川佳代)



家族みんなが一日中楽しめる体験ビレッジ

動物との触れ合いや全身を使って遊ぶアクティビティ、シルバニアパークなど、豊かな大自然で一日楽しめます。初心者でも安心なお泊りキャンプ体験も！



▲コスモスが見頃に、園内では収穫体験イベントも開催

◇入園料金について

- ◆大人(中学生～) 1,500円
- ◆子ども(4歳～) 800円 3歳以下無料
- ◆遊具回数券 1,000円(100円×12つづり)
- ◇お得な年間パスポートもあります
- ※新規申し込みは当日チケットの購入が必要

WEBは
コチラ



茨城県 テーマパーク
こもれび森のイバライド
☎029-892-3911

茨城県稲敷市上君山2060-1
3～11月10:00～17:00、12～2月10:00～16:30
3月4～9月/火(祝日除く)、10～3月/火・水(祝日除く)



秋のイバライドで 来就学児でも挑戦できる とっておき体験も



芝すべり

芝ソリに乗って広々と
した斜面を直滑降！



ちぶらで BBQ

屋根付きで
雨天でも安心。

土日祝のみ
営業



こもれびアドベンチャー



ふれあい 牧場

たくさん動物が
暮らしています。



シルバニア パーク

まるでシルバニア村へ
遊びに来たみたい！

動物取扱業：(株)ワールドインテック/展示：茨城県東2658号/R7年10月1日～R12年9月30日/大野孝之

非日常的な空間でぜいたくなひとときを

築約300年の建物をリニューアルした古民家レストラン
&カフェ。季節ごとに彩られる美しい日本庭園を眺めな
がら素材にこだわった食事を楽しめます。



▲家族との集まりやイベント、祝い事などに利用ください

【お祝いなどメニューの一例】

- ◆おいしい初め膳 5,500円
- ◆ステーキ御膳 4,400円
- ◆四季の華弁当 3,850円
- ◆刺身御膳 3,850円
- ◆サラダセット 3,300円
- ◆お子様セット 2,200円

コースは
コチラ



印西市 創作料理
古民家レストラン&カフェ 四季の華
☎0476-36-4187 予約優先

印西市鎌苅1982
ホームページにて
火 あり(26台)

チェック!

紙皿コース利用者限定
記念日に
シャンパン1本
お試しサービス
※2人～コース利用可能
詳細は予約時に
期限 25.12.31

柏の葉「植物×健康」ショップ&カフェ

植物で満たされた癒し空間が魅力の店内でスムージー
やジュース、ランチセットなどが味わえます。3,000種類
の観葉植物やグッズなども併設ショップで販売中♪



▲観葉植物は併設のポタニカルガーデンで販売 ▲こだわりの食材を使用

ガーデンマイスターによる お庭相談会開催【参加費無料】

- 庭作りや植栽提案、空間演出など相談できます
- 予約は電話にて
- まま・こことと読者限定特典あり

SNSは
コチラ



柏市 カフェ&ショップ

グリーンテック株式会社 Grün(グリュン)

☎04-7136-7863 予約優先

柏市若葉中央146街区1(柏の葉キャンパス駅徒歩5分)
9:00～16:00(併設のポタニカルガーデンは10:00～18:00)
木

チェック!

「まま・ここととを見た」で
お庭相談会の予約をする
スムージー
お試し1杯無料
期限 25.12.29



子育て家族をハッピーに

おすすめ&グルメ Spot

ままこ世代の毎日の暮らしに役立つ
厳選情報を紹介します！



※表記の価格は税込み価格です。

りそな!n セブンパークアリオ柏 開催予定のイベント!



大人も子どもも
楽しめる

Tully's coffee × りそな!n

COFFEE SCHOOL

タリーズコーヒーによるコーヒーの
入れ方講座とキッズパンケーキお絵描き!!

10/25(土)

時間 ①10:30～②13:30～
参加費 無料 対象 どなたでも

各回
定員5組
※1組最大3人

パフェ作り&お金のクイズ

11/16(日)

時間 ①11:00～②13:30～③15:30～
※共に同じ内容です

参加費 ①りそなVISAデビットカード...500円
②その他カード 1,000円
※クレジットまたはデビット(VISA・Mastercardに限りませう)

対象 小学生以下のお子様 保護者の方にお手伝い
いただく場合がございます。

各回
定員10人

りそな!n とは?
「銀行に相談しに行くのは敷居が高い」
そんな銀行のイメージを払拭するために
「りそな!n」が誕生!

お買い物ついでに気軽に立ち寄れる
お金の「?」を解消できる場所です。
毎月の収支の見直しや、住宅ローン、
NISAや子どもの貯蓄など、
気軽にご相談ください♪



イベント
予約



りそな!n
柏市大島田1丁目6番地1
セブンパークアリオ柏 3F

営業日/日・月・火・金・土・祝
営業時間/10:00～18:00
(12:00～13:00は休業)
☎04-7190-3701

イベントの 注意事項



レストラン 空の駅南和里しばやま レストランFUWARI



「レストランFUWARI」では季節ごとに
旬の野菜を使った豊富なメニューが取り
揃えられています。野菜をふんだんに使用したヘルシーで
おいしい料理を心ゆくまで堪能してください!LINEの友
だち追加でレストラン200円OFFクーポンプレゼント!

☎0479-77-2020 eat in

山武郡芝山町朝倉394-15(成田空港すぐそば)
11:00～16:00(LO.14:30) 2 あり
併設の直売所あり/9:00～18:00
BBQの営業時間はホームページを確認ください

LINEは
コチラ



忙しい毎日でも子どもと一緒に家族で通院 なないろ歯科クリニック

見学レポート

保育資格を持つ
スタッフが常駐

見学に行ったのは /
ままこスタッフ
みぎママ
みつちゃん(6歳)
はやせ君(3歳)

2

全室個室の診療スペース。
キッズスペース直結の小児歯科専用
ユニットもあり、ベビーカーでも入れます！

先生の思い

家族で通える
歯医者さんの理由

優理子院長 正清理事長

歯医者さんは「困ったときに行くのは当たり前」ですが、実は「困る前に行くところ」でもあります。ご家族のライフステージに合った予防歯科で家族みなさんの健康と一緒にサポートしていきます。

親子で受けよう！歯科検診 /

院長先生の
インタビューは
コチラ

予約は
オンラインで

かやく
みんなで通える
歯医者さん

なないろ歯科クリニック
NANAIRI Dental Clinic

TEL.047-710-7711

松戸市小金原5-29-3 診療時間 9:00~18:00 ※受付は診療終了の30分前まで ※木・日・祝日が休診
アクセス ミニストップ 松戸小金原店の隣、千葉銀行 小金原支店近く 駐車場21台完備、駐輪場もあります

聞きました /
なないろ歯科クリニック
院長
七條 優理子先生

歯を守ろう！

子どもの予防歯科

フッ素塗布・シーラント・
フロスで予防

1 本目の乳歯が生え始めたら、
予防歯科のスタート時期です。子
どもの頃からできる予防歯科の
方法には、フッ素塗布・シーラ
ント・フロスの三つがあります。フ
ッ素塗布は、歯の表面全体にフッ
素を塗ることで歯質を強くし、虫

歯になりにくくする方法です。シ
ーラントは、歯の溝の部分に樹脂
で埋め、食べかすや細菌が入り込
むのを防いで虫歯を予防します。
フッ素塗布が「歯の表面全体の
強化」なのに対し、シーラントは
「溝などの特定の部位を物理的に
保護する」点に違いがあります。
いずれも3カ月ごとに歯科医院
で処置を受けることで、虫歯のリ
スクを大きく軽減することがで
きます。

フロスは、歯ブラシでは届か
ない歯と歯の間（歯間）の汚れやプ
ラク（歯垢）を取り除くための
大切な予防ケアアイテムです。プ
ラクが歯と歯ぐきの境目に残
ると、炎症を起こして歯肉炎につ
ながることがあるため、フロスを
使って毎日きれいにすることで、
お口全体の健康を保ち、口臭の予
防にもつながります。お子さん
には味のしないタイプや、滑りが良
く使いやすいワックスタイプの
フロスがおすすめ。また、子ども
専用で作られたフロスや歯ブラ

シを選ぶと、短い時間でも効果的
にケアができます。
仕上げ磨きが不安なママには、
自宅で歯垢をチェックできるタ
ブレットの活用もいいですね。そ
れぞれのご家庭に合ったアイテ
ムをうまく使い分けることで、忙
しいママでも効率的な予防歯科
が実践できます。

ママの影響を受けやすい
子どもの口の健康

歯科医院を「虫歯を治す治療の
場」ではなく「虫歯を防ぐ場所」と
して活用してもらえればと思い
ます。幼い頃から歯科医院に通う
習慣が身に付けば、大人になっ
ても自然と定期的に通うこと
ができるようになりますからね。
それから、ママ自身がリラックス
できる雰囲気のある歯科医院を選
ぶことも大切です。忙しい毎日の中
で「歯医者さんに行くのが楽し
み」と考えると、心も軽くなるか
もしれません。
そして、子どものお口の健康は、

POINT

- フッ素塗布・シーラント・
フロスの三つで予防
- 子どもの頃から
歯科医院に通う習慣を
- ママの口腔内の状態も
健康に保つ



（取材：文／むらお）



参加費
無料

子どもが主役のチャレンジ型体験イベント

まま・ここと
プロデュース!!

HAPPY FAMILY DAY!

ままこランド

ちば

in セブンパーク アリオ柏

子育て世帯を応援する、千葉県内の企業とまま・こことによる体験型イベントが開催！
さまざまな体験を通して、子どもたちのチャレンジする心を育みます。
ワクワクが詰まった会場に家族で遊びに来ませんか？

開催日時 2025年11月8日(土) 10:30~16:30

会場 セブンパーク アリオ柏 1階イースト・コート広場 (柏市大島田1-6-1)

参加対象者 未就学児~小学生



応募はこちら

「まま・こことちば」
公式LINEを
友だち登録してね♪



応募フォームの案内は
こちらで配信します

10月1日(水)
13:00~
受け付け開始!!

当日
空きがあれば
予約無しでも
参加可能!!

※写真は2019年の群馬県での実施の様子

ままこランドの楽しみ方

事前予約で
参加もスムーズ



参加したいワークショップ
は事前予約制・抽選方式
です。予約が確定された方
は、当日スムーズに参加
することができます！

体験ブースは
全部で12種類！



物づくりから、お仕事体
験まで！ 子どもの好
奇心を刺激する多彩な
ワークショップが登場！

「ここと」を集めて
お菓子をゲット！



体験後にもらえる「こ
こと」(スタンプ)を集め
たら、場内のお菓子屋さ
んでお菓子和交換！

※各ブースには定員があるため、希望されたブースに必ずしもご参加いただけるとは限りません

ままこランドに
関する問い合わせ

株式会社地域新聞社 Tel.047-485-1100(平日9時~18時)
E:mama.cocotto@chiikinews.co.jp

注意:会場となるセブンパーク アリオ柏へのお問い合わせはご遠慮ください。

事前予約が確定した方に優先で

500組にノベルティをプレゼント!

※人数に達しなかった場合、当日配布する可能性もあります。 ※当日受付にて配布いたします。事前予約の方も必ず受付までお越しください。

楽しい体験はこちら!

サステイナブルなひと、
生活クラブ

自分の好きな形の
せっけんを作ってみよう!
こねこね
せっけん作り

事前予約制

SEKISUI HOUSE

クリスマスにもぴったり!
クリアガラス
オーナメントを
作ろう

事前予約制

docomo

デジタルアートで
自分だけの
トートバッグ
を作ろう

事前予約制

J:COM

カメラの前でニュースを読もう!
防災
アナウンス
体験

事前予約制

ASOBISKI

本物の恐竜の
化石を見つけよう!
化石
発掘体験

事前予約制

co-op コープみらい

びったり背も
用意しています!
ストップウォッチ
チャレンジ

事前予約制

まま・ここと

モデルになりきって
撮影しよう!
まま・ここと
表紙モデル体験

予約不要

CN 千葉西総病院
CHIBANISHI GENERAL HOSPITAL

助産師さんのお仕事体験
赤ちゃんの
お世話を
してみよう!

事前予約制

りそな!n セブンパークアリオ柏

1億円の
重さ体験&
マイ貯金箱
作り

事前予約制

pal*system

野菜
スタンプアート
作成体験

事前予約制

エステージ株式会社

アイロンビーズで
オリジナル
キーホルダーを
作ろう!

事前予約制

オートウェーブ

整備士のツナギを着て
体験している姿は撮影OK!
こども整備士
体験&撮影会

事前予約制

※体験の内容や予約状況は変更になる場合もあります。 主催:株式会社地域新聞社 まま・ここと編集部 八千代市勝田台北1-11-16 VH勝田台ビル5階



2025年春グランドオープン
自然に囲まれた大型公園が生まれ変わった！

おすすめ スポット その4 龍ヶ崎市森林公園 アドベンチャーバレー龍ヶ崎

自然豊かな森の地形を生かした、自然共生型アウトドアパーク。自然を体感しながら多様なアスレチックコースを楽しめる「フォレストアドベンチャー」に、自転車のパーク「トレイルアドベンチャー」、キャンプ場やバーベキュー場などがある、龍ヶ崎市の人気スポット。無料で遊べるエリアも充実！

住 龍ヶ崎市泉町1966



鉄道 関東鉄道 竜ヶ崎線

1900年に開業した佐貫駅から竜ヶ崎駅までの4.5kmを結ぶ鉄道。“竜鉄”の愛称で親しまれ、今年で125周年！龍ヶ崎市ご当地グルメである「コロッケ」が、つり革になっている列車も！



龍ヶ崎市を
応援しよう！

市外在住の方が対象 /

龍ヶ崎ファンクラブ

龍ヶ崎市では、市外在住でも本市を応援してくれる方を対象に「龍ヶ崎ファンクラブ」の会員を募集中です。

会員特典

- 特典① オリジナルnanacoカードが会員証に！
- 特典② 市内店舗で会員向けのサービスが受けられる！
- 特典③ ファンクラブ専用LINEから市の情報が届く
その他、会員限定キャンペーンも毎年開催！

龍ヶ崎産業祭りがっぺ市

毎年秋に行われるイベント「龍ヶ崎産業祭りがっぺ市」。龍ヶ崎市内のさまざまな事業者が自社・自店の魅力をアピール！



今年は11月23日(日)に開催！当日はご当地グルメの「龍ヶ崎コロッケ」も多数出店！

遊びに行こう！龍ヶ崎市

東京駅から60分！柏駅から20分！

遊び場所に困らない環境

——よく遊びに行く場所は？

ママ クイズモール龍ヶ崎は、お買い物ついでにゲームセンターに行つて家族で遊びますね。

パパ 龍ヶ崎は子どもたちが伸び伸び遊べる環境が整っています。特にニューライフアリーナ龍ヶ崎のプールは夏休みの定番でよく利用しています。

ママ 子どもの年齢や遊び方に合わせて場所を選べるし、幼いお子さんには子育て支援センターもおすすです！

——お気に入りの場所は？

パパ たつのこやまの頂上ですね。見晴らしが素晴らしく、牛久大仏や筑波山・富士山なども見えるんです。



寺内さんファミリー

たくまさん・みなみさん
りゅさん・ゆいさん・たくみくん
遊ぶにも生活するにも「ちょうどいい」という龍ヶ崎が大好きな寺内さん一家

ママ 夕日や冬の星空もきれいですね。龍ヶ崎市森林公園は今年の春に大規模リニューアルされて遊びの環境がより整ったと感じます。

——おすすめのお祭りやイベントは？

ママ やっぱ「龍ヶ崎の伝統芸能の撞舞(つくまい)」！

パパ 高さ14mの柱の上で、「舞男」が逆立ちなどの技を披露するんです。弓を四方に放ち、拾った人は1年幸せに暮らせるといわれ、毎年多くの人でにぎわっています。一見の価値あり！11月には、いがつべ市(龍ヶ崎産業祭)が開催されるので、今年も親子で行こうと思います。

ママ 龍ヶ崎は自然豊かで公園も多く、遊ぶ場所に困らない環境だと思っています。季節ごとの楽しみもたくさん。市外に出た同級生が、結婚して子どもが生まれると龍ヶ崎に戻ってくるケースが多い印象です。それだけ子育てがしやすい、安心して暮らせる場所だと感じているんですね。私もずっと龍ヶ崎に住んでいくけど、出たいと思ったことはないですね。暮らすにも遊ぶにもちょうどいいまちですよ！

おすすめ
スポット
その1

ロング滑り台と
遊具が魅力！

龍ヶ崎市のシンボル
「たつのこやま」
龍ヶ丘公園



おすすめ
スポット
その2

いろんなスポーツが
できる！

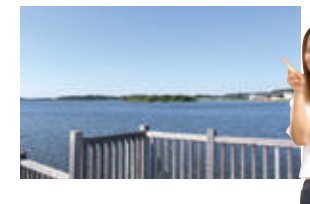
ニューライフアリーナ
龍ヶ崎



おすすめ
スポット
その3

自然を感じながら
心地よい時間を
過ごせる憩いの場

牛久沼水辺公園



住み続けたいまち 龍ヶ崎市

応援しています！子育て家族。
龍ヶ崎市が目指しているのは「子どもの笑顔が続くまち」。

働くパパ・ママ 安心！

- 1 龍ヶ崎市は保育所待機児童ゼロ
(令和7年8月現在)
- 2 病児・病後児保育にも対応
- 3 学童保育は小学6年生まで学校敷地内

龍ヶ崎市を選んだ理由

1位 自然豊かな公園がいっぱい

2位 広々とした住環境

3位 都内へのアクセスの良さ

小学校入学以降も安心！

- 1 子どもたちの資格取得を応援！
英検受験料を全額補助(年2回)
- 2 不登校などの相談には
教育センターが対応

最大15万円を補助 住宅取得補助について

若者・子育て世代が市内の住宅を取得すると
最大15万円の補助金が受けられます。

- 1 申請者または配偶者が40歳未満
または18歳未満の子どもがいる世帯
- 2 毎年1月から12月の間にローンを
活用して住宅購入した方

詳細はこちら /



龍ヶ崎市ってこんなところ

POINT 1 東京駅から最速48分のアクセスの良さ
都心から1時間圏内で通勤・通学が可能！

POINT 2 幼児期から大学まで子育て教育環境が整う
市内には保育園・幼稚園・認定こども園が24園あり
待機児童ゼロ(令和7年8月現在)

POINT 3 住宅地地価(1㎡あたり)※1 2万8,100円
延べ床面積(1住宅あたり)※2 107.78㎡

※1 令和7年地価公示(国土交通省) ※2 令和5年住宅・土地統計調査(総務省)

読者プレゼント

龍ヶ崎ブランド農産物
「特別栽培米5kg」を
抽選でプレゼント

アンケート回答者の中から、農
林水産祭天皇杯受賞歴※のある
(有)横田農場が生産した、いば
らきエコ農産物認証の特別栽培
米「こしひかり」新米5kgを5名
にプレゼント(当選発表は商品の発
送をもって代えます)。※平成25年度受賞

応募締め切り 10月31日(金)

応募は
こちらから /



龍ヶ崎市役所 まちの魅力創造課 TEL 0297-64-1111

〒301-8611 茨城県龍ヶ崎市3710番地 開庁時間：平日 午前9時から午後5時(祝日・年末年始を除く)



茨城県 龍ヶ崎市での暮らし

Ryugasaki city

田舎過ぎないバランスの 良さが龍ヶ崎の魅力

ママ 夫の勤務先に近くて、広いお
うちを手頃な価格で購入できる龍ヶ
崎市に、千葉県から引っ越ししました。
——住んでみてどうですか？

ママ 都会に比べて時間の流れが
ゆっくりしているように感じて、と
ても暮らしやすいですね。引っ越し
たばかりで保育園選びに困ってい
た時、市役所の保育課が親身になっ
てサポートしてくれました。保育園
も自宅から車で5分と近く、園の行
事も多いので、ママ友やパパ友との
交流も盛んです。
パパ 通勤時間が減ったおかげで
家にいる時間も増え、夫婦で子育て
できる時間が増えました。子どもと
の時間がしっかりとれるのはうれ
しいですね。



伊藤さんファミリー

ひろむさん・みずきさん
そうまさん・あやせくん
千葉県から龍ヶ崎市に引っ越
して4年。居心地の良さを実感。

——子育て支援制度はどうですか？

ママ すごく利用しているのが「た
つこのへるバー」！妊娠期から1歳
になるまで、自己負担500円で家
事サポートを受けられるんです。掃
除や洗濯、食器洗いなど、家事全般を
頼めるので本当に助かっています。

——龍ヶ崎市の魅力は？

ママ 生活面では、たつのこまち
龍ヶ崎モールが本当に便利！市内の
各地域にショッピングモールがあり、
生活に必要なものは家の近くで何で
もそろいます。最近新しいスー
パーもオープンしました。それから
公園が多いので、子どもとの遊び場
には困りません。近所の方々も温か
くて、人とのつながりが深く、安心で
きます。

パパ 車は混まないし、道も広いの
で運転が快適。

ママ 高速道路を使えば都内へのア
クセスも良いですし、田舎過ぎない
このバランスの良さも魅力。最初は
不安もありましたが、今はゼロ。助け
てくれる人が周りにたくさんいるの
で子育てしやすいと感じています！

2025年4月にオープン

龍ヶ崎市保健福祉棟



新しい施設で子どもの健診
が受けられる！3階多世代
交流センター「RINK(リン
ク)」では、誰もが気軽に集
える場に。毎月、親子向け
イベントも開催。

住 龍ヶ崎市3543

親子で安心して過ごせる場所

さんさん館 子育て支援センター



乳幼児とその保護者を対象
とした子育て支援施設。おも
ちゃや絵本がそろった遊び
場があり、子育て世代向け
のイベントが充実。保育士へ
の子育て相談も可能。

住 龍ヶ崎市中里2-1-1

幼児期にピッタリ! 幅広い運動体験が可能

楽しみながら運動能力を向上! トランポリンは気軽に全身運動ができるため、自然と体幹が付き、さまざまなスポーツに生かれます。



▲運動が苦手な子どもでも楽しめる!

保護者の感想

最初は泣いたこともありましたが、今は「体操好き」と楽しく通っています。あいさつ・整列・集団でのマナーも学べて周りを見る視野が広がり、他のスポーツにも生かせそうで今後が楽しみです。

R.Kさん

トランポリンコース 5歳~
トランポリン&体操コース 3歳~
リトルコース (ユウカリが丘店) 2歳半~
親子コース (ユウカリが丘店) 1歳半~

WEB・電話から体験申し込み可能◎

WEBは
コチラ



県内3カ所 トランポリン&体操教室
スポーツクラブ テン・フォーティー
☎043-460-2011

☒ [佐倉店] 佐倉市白井田836-2
☒ 他、県内2カ所あり (ユウカリが丘/八千代店)
教室の詳細はホームページにて

チェック!
「まず、ここっことを見た」で
通常体験料1,000円!
無料
ぜひ体験を!!
期限'25.12.30

楽しく学ぶ! やるき、いきいき、いしど式

全国300校、50年の実績! 個性を尊重する個別対応教育で計算力だけではなく、記憶力・判断力・処理機能・忍耐力・創造力・集中力が身に付きます。



▲独自メソッドで子どもの可能性を追求

保護者の感想

そろばんを始めてから数字や計算に苦手意識がなくなったようです。数字への興味が増して、年長のうちから2桁×1桁のかけ算ができるようになるとは思いませんでした!

Yさん

「いしど」のこだわり

- ◇スモールステップ方式
...「やればできる」の自信を育てます
- ◇イメージコントロール法...前向き脳に
- ◇しつけ教育...あいさつ・礼儀作法を徹底的に
- 「見て・触れて・分かる」計算練習で
楽しみながら自然と数字に強くなれます!

WEBは
コチラ



県内各所 そろばん教室
石戸珠算学園
☎050-3134-4188

☒ 白井市堀込1丁目1-12
☒ 教室によって異なります
☒ 18時以降や土曜日のレッスンも開講中!

チェック!
3歳からでも
大丈夫!
まずは
無料体験を
近くの教室はWEBをチェック

2歳〜OK! 創業53年の名門体操教室

日本代表選手も輩出し、千葉県に7教室を構える体操教室。幼児向けプログラムにも定評があり、自律心や運動能力を育みます。楽しく体操始めませんか?



▲楽しく元気に取り組んでいます

先生からひと言

みんなのチャレンジのお手伝いをさせていただきます! 楽しんで一緒にがんばりましょう! みんな待っています!

辻先生・小暮先生

新学期新規入会 キャンペーン実施中

詳しくは各教室に連絡ください

- 流山おおたかの森教室 ■ 印西牧の原教室
- ※料金や曜日・時間の詳細はホームページを確認ください

WEBは
コチラ



県内7教室 体操教室
フジスポーツクラブ
☎04-7168-0211

☒ 流山おおたかの森/流山おおたかの森西1-5-3 COTOE流山おおたかの森F
印西牧の原/印西市堀込2-8 GHOPガーデンモール印西/バリエーモールF
☒ 他教室の住所など詳細はWEBにて

チェック!
期間中に無料体験&
入会申し込み完了した方
入会金11,000円!
0円
期限'25.11.30



※表記の価格は税込み価格です。

子育て中の保護者が抱える「続けられる?」「うちの子どもに合う?」という不安に寄り添う

人気スクールのポイント

を内山先生に伺いました!

内山先生から、保護者の皆さまへメッセージ

内山先生 お子さまの「好き!」という気持ちを、音楽で大切に育てていきたいと思っています。習い事としてピアノを始めることで、集中力や表現力、努力する力も養われます。安心できる環境で、音楽のある生活を始めてみませんか?

内山先生 最初は音符が読めなくても大丈夫! まずは鍵盤に触れて、音の面白さを感じるところからスタートします。一人一人のペースに合わせて、できた! という成功体験を積み重ねることを大切にしています。

通っている生徒さんの保護者からは、どんな声がありますか?

内山先生 落ち着いて座れるようになった。自信が付いた。という声をいただきます。音楽を通じて、日常にも良い変化があるようです。

内山先生から、保護者の皆さまへメッセージ

内山先生 お子さまの「好き!」という気持ちを、音楽で大切に育てていきたいと思っています。習い事としてピアノを始めることで、集中力や表現力、努力する力も養われます。安心できる環境で、音楽のある生活を始めてみませんか?

お問い合わせ・体験レッスンのご案内

伊藤楽器各センター または 伊藤楽器 教室事業部

☎047-466-0111 (受付時間/月~土 9:00~18:00)

船橋市習志野台5丁目4-10

秋の体験会受け付け中です!

10月1日~11月30日

小さなお子さまの習い事として、まずは無料の体験レッスンがおすすめです!

内山先生

音楽教室 ソルフエージュ ピアノ バイオリン

音楽は創造力の源! 授業見学受け付け中

桐朋学園大学音楽学部附属の音楽教室では、独自のカリキュラムで「聴く・感じる・歌う・遊ぶ・演奏する」などの多彩な体験を通して、豊かな感性と表現力を養います。

先生からひと言

友達とたくさんの音楽に触れることで、豊かな感性を引き出します。楽しみながら本物の音楽を学びましょう。

朴久玲 教室長

▲生徒一人一人に寄り添った授業展開

授業見学 随時受け付け中

市川・西千葉教室では入室生を募集中。実際の授業が見学できます。「普段はどんな授業をしているの?」「授業の雰囲気は?」教室生が受けている授業をのぞいてみてください。見学後には質問など受け付けています。詳細はQRコードをチェック。

詳細は
コチラ

県内2カ所 音楽教室

桐朋学園大学音楽学部附属 子供のための音楽教室

☎047-324-0588 要予約

☒ 市川教室 市川市市川11-9-1 アオキビル2F
☒ 西千葉教室 中央区春日2-25-2-202
☒ 月~土 10:00~20:00 ☒ 日・祝

チェック!

申し込み・問い合わせは
左記に連絡
ください

英会話 英語 ネーティブ講師

4回無料体験実施中 ネーティブ英会話

赤ちゃんから大人までOK! 歌やゲーム、クラフトなど未就学児が楽しめるレッスンは人気の英会話。日本語も話せるネイティブの先生なので安心です。知育パズルも多数!

先生からひと言

フォニックスやイントネーションを習得するには幼児期がおすすめ! 楽しみながら自然と覚えられますよ! ウィルデン先生たち

▲楽しいイベントも随時開催しています

4回無料体験&入会金半額キャンペーン 実施中!

◇月 額 0~3歳 8,800円/3~5歳 9,900円
※きょうだい割引あり ※3カ月分入金で5%OFF
◇教材費 半年990円 (月々165円)
各教室のレッスン曜日・時間はホームページにて

LINEは
コチラ

県内2カ所 英会話

ジョージアイングリッシュスクール

☎070-6946-6778

☒ 我孫子校 / 我孫子市我孫子1-1-23-2F
☒ 柏たなか校 / 柏市大室2-11-12-1F
☒ 営業時間・休日はホームページにて

チェック!

「まず、ここっことを見た」で
入会金11,000円!
5,500円
期限'25.12.31

やまだ やだいしてん
松戸市 山田屋台紙店

七五三、卒園、入園などにぴったりなペーパーフォトフレーム♪立てて飾るのもよし、おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントにも喜ばれること間違いなし！



▲ L判・2L判・2面・3面タイプがあります

オンラインショップはこちら

公式ホームページ／楽天市場
Amazon／Yahoo!ショッピング
【商品例】 (税込み表記)
◆2L判2面縦／七五三 498円
◆2L判3面縦／七五三 594円

☎047-711-7501

📍松戸市松台8-14-5

🏪店頭での購入も可。

📅楽天市場では10月1日～12月31日まで
割引クーポン配布中。



子どもの健やかな
成長を願って
お祝いしましょ♪

七五三

大切な日を思い出深いものに
してくれる、七五三におすすめの
スポットをピックアップ！

神社

にのみやじんじや
船橋市 二宮神社

平安時代から地域の人々に親しまれている由緒ある神社。安産祈願や縁結びなどのご利益と数少ない時平信仰の中心地として、たくさんの参拝者が訪れています。



▲江戸時代に建てられた社殿

【ご祈禱の案内】初穂料5,000円～
【平日】前日までに要予約
(正月シーズン予約不要)
【土日祝】予約不要
(当日窓口で受け付けをしてください)
境内での写真撮影に許可は不要です。

☎047-472-1213

📍船橋市三山5-20-1

🕒窓口開設時間 9:00～15:00

📺50台※ナビは「三山郵便局」設定を推奨

JR津田沼駅より車10分



会食

びじねすほてるのだ とうぶはんけつとほーる
野田市 ビジネスホテル野田&東武パンケットホール

9/1～11/30の期間限定で七五三「お祝い会食プラン」が登場！完全個室、5人から予約OKです（※予約は1週間前まで/お子様料理は2種類から選べます）。



▲お祝い料理6,500円/人

【まま・ごこっと特典】
◆早期予約 (1カ月前) で子どもの飲み物無料
◆桜木神社での七五三詣後の会食に限り
お子様料理1,500円→0円
◆お子様料理2,500円→1,000円
◆個室利用料サービス (2時間まで)

☎04-7170-2711 要予約

📍野田市花井1-1-2

🕒10:00～19:00

野田市駅、梅郷駅より徒歩15分



七五三！ これで安心！ 「ご祈禱」と「お参り」の正しい作法

家族にとって大切な子どものお祝い事「七五三」。
神前で作法やルールを知って当日を迎えましょう。

そもそも、「お参り」と「ご祈禱」の違いって？
「お参り」は、社殿の前でおさい銭を入れてお祈りすること。
「ご祈禱」は、社殿の中に上がって、神職の方に祝詞を^{のりと}読んでもらい、神様にご自身の願いを直接伝える儀式になります。

教えてくれたのは
柏神社 宮田さん
JR柏駅から徒歩約5分。
山形県の羽黒神社と京都府の八坂神社、
両方の神様が鎮座する合祀社で、
街の人から親しまれている。
〒 柏市柏3-2-2



ご祈禱 6つのギモン

- 01 七五三のご祈禱とは？**
お子さんがこれまで元気に成長してくれたことへの感謝を神様にお伝えし、これからもずっと健やかに見守っていただけるようお願いする神事になります。
- 02 必ず行った方がいいの？**
そういう決まりはありません。ですが、お子さんの健やかな成長を神様にお願いする、ご家族にとっても大切な機会になりますので、ご祈禱も検討してみてください。
- 03 参列者の人数は？**
社殿に上がってご祈禱を受けられる人数は神社によって上限が異なります。ご家族以外の方も一緒に参列したい場合は、事前に神社に問い合わせて確認しましょう。
- 04 初穂料はいくら？**
神社によって金額が異なるので、事前に神社のホームページを確認するか、電話で問い合わせるのが一番確実です。柏神社では、七五三のご祈禱は、7,000円から受け付けております。さようだいでご祈禱を受ける場合は人数分が必要になります。
- 05 いつでも受けられるの？**
七五三は「11月15日」とされていますが、通年で受け付けている神社も多いです。一般的には10月から12月上旬に受ける方が多いですが、混雑を避けたい場合や低月齢のお子さんをお連れの場合は、時期をずらしたり、平日に参拝するのがお勧めです。
- 06 祈禱札はどうしたら？**
ご祈禱後にいただくお札（祈禱札）は、大切にお祭りしましょう。ご自宅に神棚がある場合は神棚にお祭りしてください。神棚がない場合は、ご家族がよく集まるリビングなどで、目線よりも高い場所にお祭りすると良いですね。

「ご祈禱」と「お参り」の正しい作法

※地域・神社によって多少の違いがあります

- ### ご祈禱

 - 社殿に入る前に携帯電話はマナーモードに設定し、帽子をかぶっている場合は脱ぎましょう。
 - ご祈禱中は写真撮影や私語は控えましょう。
 - 途中退席は好ましくありませんが、お子さんの体調不良など緊急の場合には、無理せず職員の方に声をかけてください。
- ### お参り

 - 神社の参道は、真ん中が神様の通り道だとされているため、道の左側を通るようにしましょう。また、境内では大きな声を出したり、走り回ったりしないようにしましょう。
 - お参りをする前には、手水舎で手と口を清めましょう。
 - お参りの仕方は「二拝（2回おじぎ）、二拍手（2回手をたたく）、一拝（1回おじぎ）」が基本です。





check!

人が集まる拠点

地域のコミュニティづくり

多彩なイベントやコミュニティサロン・カフェが住民同士や地域の人の交流の場になっています。



お休み処 えがお

花見川団地商店街振興組合が運営するこの場所は、休憩スペースやワークスペースとして改修され、利用されています。週に数回オープンする駄菓子屋は子どもたちに人気!



コミュニティカフェ ROUTEMAP COFFEE ROASTERS & Books

「コーヒーと古本」をテーマにしたカフェは、コミュニティ活動の拠点としての役割も。壁一面には絵本、文庫本、新書などが並び、明るく開放的な店内は居心地も◎



UR担当者からの おすすめコメント

花見川団地には保育所や市の子育て支援施設・小学校・中学校・公園がそろっていて安心! 商店街にはスーパーや青果店やお肉屋さんもあり、お買い物もスムーズです。子育て世帯にうれしいURの制度もご紹介しますので、ぜひ1度窓口までお問い合わせください。

ファミリーにうれしいURの制度

1. 子育て世帯・若者夫婦世帯を応援

URの人気物件の空室情報を優先していち早くお知らせするサービスを開始! 希望条件にマッチする物件情報をご提供するため、まずはお近くのURショップにご相談ください

2. 近居割・近居割WIDE

二世帯で近くに住むご家族にピッタリ。規定の範囲内に親族が近居している場合、新しく入居される世帯の家賃が5年間5%引きに(直系血族または3親等内、対象物件に限る)

上記物件のお問い合わせ

UR賃貸ショップ花見川 ☎043-239-6005

営業時間/10:00~17:00 休業日/水曜、年末年始(12/29~1/3)

花見川区花見川3-19-102
京成本線「八千代台」駅
バス7分 徒歩4分



月々の家賃でPontaポイントがたまる! 礼金ナシ 仲介手数料ナシ 更新料ナシ 保証人ナシ

URが目指す次世代の団地づくり

住まいも、まちも心地よく

「花見川団地」でかなえるウェルビーイングな暮らし

県内最大規模の団地として有名な千葉市「花見川団地」。URとMUJI HOUSEによってリノベーションされた「住まい」と「まち」が提案する、新たな団地の暮らしとは?



check!

無印良品出張販売

コミュニティストアには、無印良品の出張販売が週3日営業中。フードにアパレル、美容用品など充実の品ぞろえ。



もっと便利に快適に

「住まい」と「まち」づくり

住戸に加え、住民にとって欠かせない商店街もリノベーションされ、見た目・機能を共にアップデート!



店頭には古本の販売も。

外壁を真っ白にすることで商店街全体が明るい雰囲気。商店街区内に配置されたストリートファニチャーは、みんなの憩いの場。

段ボールのふすまや麻畳、押し入れを活用したワークスペースなど、素材と空間の使い方が見事なお部屋。



MUJI×UR団地リノベーションプロジェクトの詳細はこちら



団地の 暮らし体感ルーム

無印良品の商品を使用し、団地の暮らしを再現した住戸です。団地の暮らしに関心ある方へ過ごし方を体感いただけるとともに、既にお住まいの方へも気付きや工夫を気軽に体感いただけます。

「花見川団地」から始まる
新たな団地の暮らし

昭和43年に完成した、県内最大規模を誇る「花見川団地」は、京成線の八千代台駅からバスで10分ほどの場所にあります。団地のあるエリア内には、保育園や小中学校、病院に郵便局、そしてスーパーやカフェなどのお店が並び商店街があり、便利な環境がそろっています。そんな歴史ある団地で「団地まるごとリノベーションプロジェクト」が始まったのが2021年。URとMUJI HOUSE(無印良品の住宅部門)がタッグを組み、住戸・商店街・屋外広場などを現代のライフスタイルに合わせて改修。それと並行して、千葉市良品計画も加わり地域住民が交流できるワークショップやイベントも開催し、地域コミュニティの形成にも力を入れました。「団地を拠点とした地域の生活圏の活性化」を目指し、地元も巻き込み、さまざまな取り組みが行われている花見川団地は、URが推進するウェルビーイングな暮らしをかなえてくれるはず。

の見直しをしていただくのがいいですね。LINEを使ったトーク画面での相談やZoomによるオンライン相談もできますので、お気軽にご利用ください。

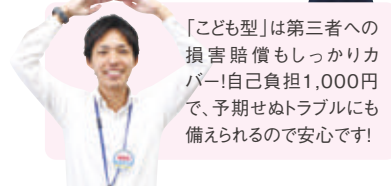
はち 子育て世代は、どのような保障を考えたらいいですか？

井下田 最初に親御さんの保障ですが、「総合保障型」に「死亡保障1型特約」をセットにしたコースをご案内しています。入院への備えと死亡の保障を月掛金合計3000円から5000円で備える保障です。今年4月に新設した「死亡保障1型特約」は、満49歳までの健康な方が申し込みでき、保障は60歳までです。基本コースに月掛金1000円プラスすることで、死亡の保障を400万円上乗せできます。

次にお子さまの保障ですが、月掛金1000円の「こども1型」がおすすめです。お子さまが病気やケガで入院した場合、1日目から360日目まで日額5000円の入院保障があり、手術や先進医療も保障の対象です。またケガで

〓 教えて!井下田さん 〓

子どもがお友達の持ち物を壊してしまったり、他人の家の窓ガラスを割ってしまったりしたら...



「こども型」は第三者への損害賠償もしっかりカバー!自己負担1,000円で、予期せぬトラブルにも備えられるので安心です!

保障内容 (抜粋)



こども1型

月掛金 1,000円

●お申し込みは

0歳～満17歳の健康なお子さま

入院やケガの通院を1日目から保障。第三者への損害賠償もカバー。

入院 (0歳～18歳)

事故・病気

日額5,000円

通院 (0歳～18歳)

事故 (ケガ)

日額2,000円

第三者への損害賠償

(1,000円は自己負担)

1事故につき支払限度 100万円

聞いてみたいけれど時間がとれない方はコチラへ!

※勧誘は行いませんのでご安心ください

こども型を動画で紹介!

こども型の保障内容については、右のQRコードからQ&Aによる概要をご覧ください。
※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。



試聴とチャンネル登録はコチラ▶

LINE公式アカウントを活用ください

チャット機能でご質問ください。
資料請求・オンライン相談の予約・千葉県民共済
YouTubeチャンネルにもアクセスできます。



LINE公式アカウント 友だち追加はコチラ▶

お問い合わせは

千葉県民共済グループ

千葉県民共済

船橋 047-432-8500 (代) 受付時間 平日9:00～17:00
定休日 土・日・祝日

共済取扱団体/千葉県認可 千葉県民共済生活協同組合 〒273-8686 船橋市本町2-3-11

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒330-8708 さいたま市大宮区大門町2-118

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

「子ども」も「大人」もしっかり保障 県民共済も、はじめよう

家計の節約に将来への貯蓄...いざという時の備えも考えたい! そんな人にこそ知ってほしいのが「県民共済」の保障。手頃な掛金で病気やケガをしっかりカバー。家族の暮らしを守ります。

くわしく
お答え
します!

掛金や保障の
内容が知りたい!

千葉県民共済生活協同組合
普及推進部

井下田 雄亮さん

1級ファイナンシャル・プラン
ニング技能士。キャリア10
年。最前線の普及推進部を
担当。お客さまとの対話から
得た経験を生かし、最適な
提案を行っている。

まま+こことスタッフ
はち
2児のママ。成長する
子どもたちのケガや
病気に備えて「子
どもの保障」を検討中!

はち 子どもや家族のことを考えると、しっかり保障を備えたい、とは思っている。何かと出費はかさむし、忙しいのでいついつ先送りに...

井下田 県民共済であれば、手頃な掛金で保障も手厚く、無理なく備えられるので、家族の安心を守りながら貯蓄も進められます。

はち 掛金の負担はどのくらいですか？

井下田 基本の月掛金が2000円からと、徹底したコスト削減を図り、手頃な掛金にこだわっています。また決算により、剰余金が生じたときは、その率に応じて「割戻金」をお戻ししているので、掛金負担を現実的に減らせるので、家計に優しい仕組みになっています。

はち 保障内容は複雑なイメージがありますが...

井下田 シンプルで分かりやすいのも県民共済の特長です。入院と死亡をバランス良く保障する「総合保障型」と、医療費の備えを重視した保障の「入院保障型」の2つがあり、がんや心筋こうそく、脳卒中といった三大疾病はもちろん、女性特有の疾患、精神的な疾患、健康診断で指摘があった場合の検査入院など、幅広い病気が保障の対象になります。

はち 安心ですね! 共済金の支払いまでの時間はどのくらいなんですか？

井下田 共済金の支払いについても、迅速さを心掛けています。2025年6月時点で、書類の不備や確認事項がないご請求の90%程度を翌営業日までにお支払いしております。

はち 急な出費で焦る時でも、これだけ早く振り込まれると助かりますね。加入したい場合の申し込み

〓 教えて!井下田さん 〓
子どもの医療費には
助成制度がありますが...



確かにその通りなのですが、この「こども型」の保障は、入院中の個室のベッド代や食費など医療費助成制度等の対象とならない費用に充てていただくことができるので、日額5,000円がとて心強い支えになると思います。

み方法は?

井下田 郵送またはパソコンやスマホを使ったインターネットからのお申し込み、2つの方法があります。インターネットからのお申し込みであれば、翌日からの保障が可能ですが、翌日保障を選択した場合、お申し込み日の翌月1日からの保障開始も選択できます。

はち 忙しい人はすぐに加入できるインターネットが良さそうですね。加入後に保障の見直しってできますか？

井下田 もちろん可能です。ライフステージの変化に合わせて保障

子ども 整備士体験

参加費
無料

キッズメカニックになって車を点検しちゃおう!

<1部>11:00~12:00 <3部>14:00~15:00

<2部>13:00~14:00 <4部>15:00~16:00

3歳くらい~小学生

つなぎを着せやすい服装でお越しください

フォームで事前予約▶

1回5組限定 事前予約制20組

応募締切/2025年10月26日(日)



参加費
無料

車に自由に
絵を描きたい子、
集まれ♪

<1部>11:00~12:00
<2部>13:00~14:00

昨年
開催の
様子



各部の時間内に入場で参加OK!

汚れてもいい服装でお越しください

※受け付けは終了30分前

フォームで事前予約▶

事前予約制30組

※参加希望者多数の場合は
抽選となります

応募締切/2025年10月26日(日)



参加費
無料

車塗装体験 予約なし
参加OK!

汚れてもいい服装でお越しください

キッチンカー

がやって来る!

ご来店時アンケートに
答えていた方の方に

キッチンカー利用

お一人さま
1枚限り

500円チケットを
プレゼント!

※イラストはイメージです



Happy CarLife Maker
車検のコバック 松戸金ヶ作店

特選 中古車展示場拡大 軽ガーデン松戸店

TEL 047-384-3939

〒270-2251 松戸市金ヶ作274-1

営業時間 AM10:00~PM6:00 定休日 水曜

株式会社ミツク mjc
株式会社ミツクグループ



松戸エリア最大級
総展示台数
300台!!

特選!目玉車多数!!
ジョイカルリース
イベントも♪

展示場で
遊べるよ!!

Happy CarLife Maker

車検のコバック

松戸金ヶ作店

軽ガーデン松戸店

周年祭

11/1(土) 9:00▶16:00

会場 軽ガーデン松戸店松戸市金ヶ作274-1

※企画は変更になる場合もございます。

その他
スタンプラリー
整体体験
など

来場特典

子ども
免許証
プレゼント!

成約特典

ガラガラ
抽選会

「まま・こことを見た」で

高級BOX
ティッシュ1箱
プレゼント!

ふわふわ
遊具で
トラン
ポリン♪

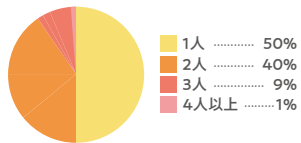
マジシャン
による
マジック
ショー



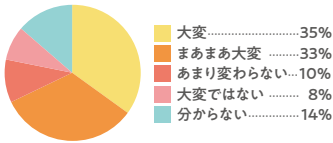
子育てに関して『ママ・こころ』読者 690 人に聞きました



Q 子どもの人数は？



Q きょうだい育児は大変？



Q 子育てで知りたい事は？

- 1位 遊び場
- 2位 しつけ
- 3位 食事(好き嫌い・献立)
- 4位 お金のこと(節約など)
- 5位 習い事

アンケート結果は6月27日～7月28日に読者プレゼントの応募フォームで実施したアンケートに基づき作成(有効回答数690人)

ママ読者 座談会



男女で違う？ 男の子と女の子の子育て



男の子ならではの、女の子ならではの子育てエピソードを
男の子ママ・女の子ママに聞きました。性別の違いや子育ての面白さとは？

ラボママ

まみさん

外でアクティブに遊ぶのが大好きな3歳の女の子のママ



ラボママ

陽子さん

5歳と3歳の男の子のママ。兄弟で人形劇のショーをするのが大好き



ラボママ

ゆりあさん

知育菓子にハマる5歳の長女と1歳の女の子のママ



レベルが違う!? 男の子のパワー

陽子 なんとなく「男の子のママだな」「女の子のママっぽいな」って、分かりませんか？

ゆりあ 男の子のママは、戦いごっこが男の子ならではの遊びに付き合ったりするので、パワフルなイメージがありますね。

陽子 そう、アクティブで常に動いている感じ。女の子のママは、行動よりも言葉で伝える、そんなイメージがありますね。

ゆりあ それにしても男の子のパワーってすごいんですね。うちの娘も割とパワフルな方なんですけど、男の子同士のじゃれ合いを見た時、レベルが違ってた(笑)。

まみ うちの娘も結構アクティブなタイプなんですけど、男の子の遊び方の激しさは、女の子とは全然違う。遊び終わると何かしらのおもちゃが壊れている(笑)。

陽子 女の子は比較的、ママの所に来て一緒に話を聞いたり、自分

陽子 (笑。でも、女の子は洋服の選択肢が魅力的で、髪を結ってあげることも憧れます。

まみ そういう楽しさがありますよね。最近はメイクに興味が出てきたみたいで、私がアイシャドウを塗っていると、塗るまねをしたり、ヘアアクセサリもキラキラしているのがいって言って、好みが出てきました。

ゆりあ うちも、ヘアアクセサリを買いに行くと「これがいって自分のこだわりがハッキリしてきました。

まみ 「ふんっ」とか言って、女の子っぽいしぐさを覚えたり、アニメを見て結婚という言葉覚えてからは「私○○君と結婚するから」なんて言ってます。

ママたちが子育てで大切にしたいこと

ゆりあ 男の子のママからは「小さな彼氏がいるみたい」と聞くので、その感覚を体験してみたいですね。陽子さんどうですか？

の遊びを終えたら待っていられた

りするけど、男の子は帰る時間関係なく遊び続けているから、女の子に比べて本能的なのかなとも思

います。私、リズム体操の講師をしているので、たくさんのお子さんと接する機会があるんですけど、例えば「ストップ」という時、女の子は言葉だけでだいたい止まってく

れるんですけど、男の子の場合は手や体を使って止める方が分か

かってくれるんです。

まみ 面白いですね。

ゆりあ 男の子のヒーローになり切ってポーズ決めてるところとか、乗り物が大好きな子が電車や車を見た時のキラキラした目ってかわいいですよね。

陽子 怒っていても、うまく乗せるとすぐにコロッと切り替わる

ところもかわいくて、息子たちには常にキュンキュンしています。

ゆりあ うちの場合は、他に気をそらすうと思っても「この前は○

○って言ったよ」って言われて、全然ごまかせない…。

陽子 どうですかね？ でも、手をつないで歩く時「行くよ！」と引っ張ってくれたり、買い物行った時も「ママ、持ってあげるよ」って、そういったところは女の子と少し感覚が違うのかなって。感覚や考えは男女でやっぱり違うな

って思うところがあるので、そこは息子たち一人一人と向き合って理解するように意識しています。

まみ 「こうしなさい」という締め付けはせず、自分で考えられる子になってほしいですね。挑戦する気持ちを尊重し、冒険心や好奇心を伸ばしてあげたいです。



ばゆママさん



みーさん



コリーさん



はるばんさん



このさん



ちはるさん



みおみなさん



まどかさん



春うさぎさん

投稿ありがとうございました！

ママこころ フォトブース

テーマカラーに合わせた
すてきな写真を
紹介します！

テーマ・リンクコーデ



災害時に身を守ろう！避難時の心得



地震

外出時の場合、揺れを感じたらまずは頭を守る行動を。かばんを持っていればそれで頭をガードしましょう。揺れが収まったら避難所や避難場所、または安全を確保できる場所へ移動してください。看板やガラスが落ちてくる可能性のある建物の下や、倒れる危険のある自動販売機のそばは避けること。自宅の場合は、倒壊のリスクがあれば避難所へ。

水害(台風や豪雨)

水害は早めの判断と行動が命を守ります。危険だと感じたらすぐに避難を。マンションの高層階にお住まいの場合は、垂直避難が有効です。川や海には絶対に近づくず、避難する際は長靴だと中に水が入って歩きづらくなるので、スニーカーを選びましょう。

津波

高台に避難してください。津波の際は、地震や水害とは避難場所が異なるので、ハザードマップで確認しておきましょう。

知っておこう！避難所での生活



一 備蓄は3日分・感染症の予防も

避難所では水や食料などの物資が配布されますが、避難所の規模や災害状況によって、十分な量が届かないこともあるため、**最低3日分は自分で用意しておくのが基本**です。また、手洗いが難しい状況も想定されますので、ウェットティッシュなどを積極的に使い、感染症予防をしましょう。

二 子どもに寄り添い心のケアを

避難所生活が長期化すると大人にとってもストレスですが、子どもは特に繊細なので、心のケアは必要です。指しやりやおねしょ、赤ちゃん言葉などの**ストレスサイン**が出ていたら、**子どもに寄り添い、安心させてあげることが大切です。**

! 避難所は本来、安全な場所であるはずですが、残念ながらそうではない側面もあります。性犯罪が多いのも事実です。被害に遭わないためにも、肌を見せない、一人にならない、着替えの際は人目を避ける、または体をしっかり隠せる場所で行うなど、常に警戒心を持つことが不可欠です。こういった状況を変えていくには、避難所の運営や地域の訓練などに女性が積極的に関わり、声を上げていくことが重要です。



ママたちも実践中！わが家の防災



ラボママ あゆみさん

防災に興味を持ってもらうことが大切だと思うので、子どもが読みやすい防災絵本を常に本棚に置いてあります。他には、公衆電話の使い方を練習したり、非常時の避難場所や避難経路も確認しています。



ラボママ まいこさん

長男用の災害バッグを作りました！持つのが負担にならないよう最低限の物を入れ、ライトやブザーは子ども自身が操作できる物を選びました。肩の所には迷子札も付けてあります。



いざという時に身を守るように

親子で始める防災ガイド

教えてくれたのは

日本防災士会 千葉県支部
支部長 瀬戸美佐子さん



看護師として、阪神・淡路大震災をはじめ、国内外の被災地で医療ボランティア活動に従事。ダイバーシティ推進にも力を入れる

地震、台風、豪雨…いつ・どこで起きるか分からない災害。いざという時に自分自身と大切な家族を守るために、防災への備えや知識を身に付けよう！

災害は自分の命を守るため
災害に対する知識と備えによって、自分の命を守ることが出来ます。これが防災で一番重要です。そして、その知識を持つて行動することで、最悪の事態を防ぐことができるのです。知っているか知らないかで、その未来は大きく変わってきます。災害を「人ごと」ではなく「自分ごと」として捉え、関心を持つことがとても大切だと考えます。お子さんと一緒に防災について話をする時は、「私たちの住む所で起きたらどうする？」といったように、自分ごととして考えられるよう問いかけてみてください。

また災害時にパニックにならないためには、日ごろからの訓練も大事。地域の防災講座やイベントに参加してみたり、「1日電気を使わない」など、あえて不慣れた状況を作って、お子さんと一緒に体験してみるのもいいと思います。まずはできることから始めてみてください。

準備しよう！

災害に備えた「防災備蓄」

最低でも3日分の用意が必要です。水は1日1人3ℓといわれていますが、実際にそれを持って避難所に行くとなると大変なので、防災バッグの中は持ち運べる量にするのがポイント。水は1.5ℓあると安心です。また、一つのバッグにまとめるのではなく、ご家族それぞれで用意をして分散させましょう。お子さんが楽しめるトランプやゲーム機、絵本などもあるといいですね。



防災バッグに用意するとい物

水、非常食、着替え、携帯トイレ（簡易トイレとして活用できるペットシートや紙おむつでもOK）、ウォーターバッグや水筒、応急処置キット（ばんそうこうや消毒液など）、子どもの必需品（おもちゃやミルク、おやつなど）、おもちゃ、笛、ライト、ヘルメット、携帯ラジオ、モバイルバッテリーなど

Check! 車での移動が多い人は1泊分の食料や水、簡易トイレを積んでおこう

意識しよう！危険リスクと避難場所

ハザードマップの確認

地域の特性によって避難の形は変わってきますし、津波や風水害、地震など災害ごとに避難場所も異なるので、ハザードマップの確認は重要です。

倒壊・落下のない空間づくり

家の中で最も怖いのは家具の倒壊です。家具を固定する、子ども部屋には背の高い家具は置かない、また棚の上の物が落ちないように工夫も必要です。寝る場所は物が落下しないスペースの確保を！

避難場所や避難所の確認

街なか設置されている避難場所や避難所などの看板を確認し、事前に場所を把握しておきましょう。避難所までの経路を実際に歩いてみるのもおすすめ。

Check!

災害時、家族が離れ離れのケースもあります。どこで落ち合うのか、また災害用伝言ダイヤル、SNSなど連絡手段を家族で決めておきましょう。





今号のお野菜

かぼちゃ

材料 (2人分)

かぼちゃ	150g
ゼラチン	5g
水	大さじ1
牛乳	200cc
砂糖	30g
① 生クリーム	100cc
② バニラエッセンス	少々
本みりん	適量

Fuyuka mama's Memo

かぼちゃは、健康や美容に良い効果のある抗酸化ビタミン(ビタミンA・C・E)が豊富です。中でもβカロテン(ビタミンA)を多く含み、免疫力の向上や目・肌の健康を守ります。果肉の黄色が濃いものは、βカロテンを多く含んでいるので、かぼちゃを選ぶ際にチェックしてみてください。



ベジレシピ

野菜をおいしく、たっぷり食べられる
レシピを紹介。
親子で一緒にベジライフを始めましょう。

👩🏻‍🍳 伊藤冬香さん

野菜ソムリエと調理師免許を持ち、ママコミュニティ「ナガレヤママズ」ではお菓子作りイベントなどを主宰。2児のママ。

Instagram fu_yummy



👩🏻‍🍳 教えてくれるのは！

簡単かぼちゃプリン ～みりんシロップがけ～



- ゼラチンを水でふやかす
- かぼちゃを小さく切り(2～3cm角程度)、鍋に入れたら牛乳を注ぎ、竹串がスッと通るくらい柔らかくなるまで弱火で煮る
- 2の粗熱が取れたら、①の材料と1のゼラチンをミキサーに入れ、混ぜ合わせる。器に移したら冷蔵庫で2時間ほど冷やす
※ミキサーがない場合はマッシャーなどでOK
- 本みりんを軽くとりろみがつくまで弱火で煮詰める。粗熱を取ったらみりんシロップの完成！



かぼちゃの皮を厚めに切ったら千切りにして、ふんわりラップをかけ、電子レンジで1～2分加熱。はちみつとごまを和えれば、プリンのトッピングにもぴったりです。



本のプロが選ぶ！ おすすめ絵本

年齢別

りんご、もみじ、お月さまなど秋の訪れを感じる絵本を集めてみたよ。

2歳

片山 令子／文
片山 健／絵
福音館書店 1,100円

おつきさま こっちむいて

「こっちむいて」と月に呼びかける男の子。細くなったり、雲に隠れたりしてなかなか向いてくれない。ある日、まん丸になったお月さまは…。子どもの心情を豊かに描く。



読み聞かせ point!

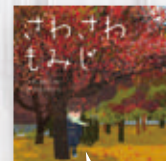
絵を十分に楽しめるよう、ページをめくるスピードはゆっくり。優しい口調で呼び掛けるように。

1歳

ひがし なおこ／作
きうち たつろう／絵
くもん出版 880円

さわさわ もみじ

さわさわと吹く風に乗って空に飛び出すたつさんのもみじ。風の吹き方で季節の移り変わりを表現している。言葉の巧みさが情緒的。秋の日のもみじを追いたくなる。



読み聞かせ point!

さわさわ、ぼとん、などの擬音を情景に合わせて楽しそうに、かろやかに、時に寂しように。

0歳

松谷 みよ子／文
遠藤 てるよ／絵
偕成社 1,100円

えんや りんごの木

歌い継がれてきたわらべうたの絵本。リズムあるフレーズの優しい繰り返し、赤ちゃんに心地よく響く。真っ赤なりんごの向こうに描かれた虹など、見どころにあふれる。



読み聞かせ point!

膝に乗せて歌いながら。子どもの名前を入れて「○○ちゃんにあげましょか」と、りんごでごっこ遊びを。

5～6歳

アルビン・トレスェルト／文
ロジャー・デュボアザン／絵
江國 香織／訳
ほるぷ出版 1,540円

きんいろのとき

キリギリスが鳴き始めると霜が降りるまで6週間。夏が過ぎ、秋が訪れるまでを豊かな言葉と印象的な絵でつづる。見開きに渡る絵の使い方◎。大人も引き付けられる。



読み聞かせ point!

秋に向かう静けさが伝わるようゆったりと落ち着いたトーンで。多様な擬音語は情景が浮かぶように。

4歳

きくち ちき／作・絵
小峰書店 1,760円

もみじのてがみ

ツグミからネズミに届いた赤いもみじの葉の手紙。ネズミはリスやヒヨドリたちともみじを探しに出かけるが…。深く眠るような森と鮮やかな赤い葉の対比が大胆。



読み聞かせ point!

絵を眺めながら赤いものを探そう。見つけたらページをめくる手を止めて「何だろう？ もみじかな？」。

3歳

西村 敏雄／作
福音館書店 1,320円

さかさことばで うんどうかい [新版]

すべての文章が回文になっているのが見事。パン食い競争、跳び箱、騎馬戦などいろいろな種目に挑戦する動物たちの躍動感ある絵が楽しい。裏表紙も忘れずに読もう。



読み聞かせ point!

文字を指しながら上からも下からも声を合わせて読んで。遊び感覚で言葉の面白さを楽しもう。

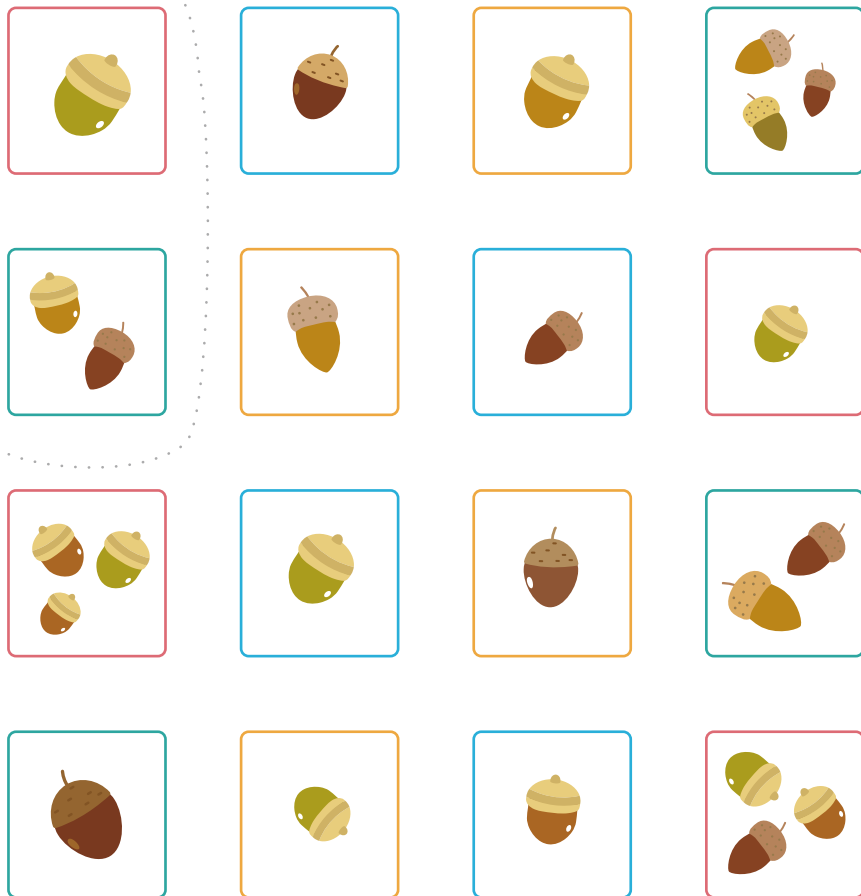
教えてくれたのは

NPO法人 時をつむぐ会／『本の家』高崎市市中居町4-31-17 TEL.027-352-0006 10:00～19:00 水曜休
https://honnoie.com/ E-mail/honnoie@olive.ocn.ne.jp

かずまとめ

どんぐりが3つになるように囲もう！

こたえは
ひとつじゃないよ！



こたえはコチラ！

スマホでQRコードを
かざしてね！



かんがえる あそび

おやこ いっしょ かんが
親子で一緒に考えよう！

ままこっと
mama.cotto
おやこであそぼ♪

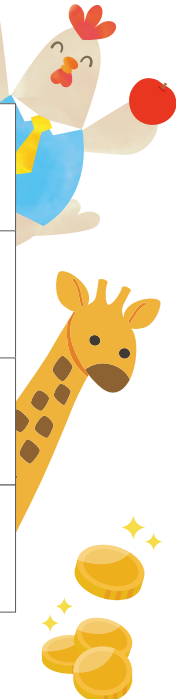
もじ 文字さがし

このなかに、いろんな言葉がかくれているよ！

いくつ
あるかな？



ど	ら	や	き
ん	っ	き	り
ぐ	こ	い	ん
り	す	も	ご



こたえはコチラ！

スマホでQRコードを
かざしてね！



アンケートに答えて
PRESENT GET!

The present
to readers

読者プレゼント

85名様に
当たる!

6 おうちで使う 安心トイレ(個包装4個入り)

20名様

三重県を拠点に生活衣料スーパーを9店舗展開する堀出工房わたせいのオリジナル防災グッズは、災害時の備えを身近に感じてもらうことを目的とした携帯用トイレで、お菓子のような4連パック仕様が特徴。パッケージには、電話番号や非常時の行動指針、集合場所が書き込み、凝固剤、トイレ袋、処理袋がセットになった個包装で、10年保存可能。



●株式会社綿清商店
●三重県津市森町2017-7
●tel.059-255-4400
(月～金9:00～17:00)
●価格/税込み328円
(店頭販売価格)

オンライン
ショップは
コチラ



5 山田屋台紙店 「カメラモチーフ タオルハンカチ」(3枚セット)

5名様

カメラモチーフの刺しゅうが入ったおしゃれなタオルハンカチは、写真台紙専門店のオリジナル商品。綿100%のタオル生地を使用しているため、吸水性が高く、肌触りも◎。サイズも25cm×25cmと持ち運びしやすい大きさなので、普段使いはもちろん、子どものお出かけにもぴったり。ホワイト・パールピンク・パールブルーの3色展開。



●山田屋台紙店
●松戸市松台8-14-5
●tel.047-711-7501
●価格/税込み各880円
※日本製

公式HPは
コチラ



2 横浜アンパンマン こどもミュージアム招待券

10組
20名様

「アンパンマンに会いたい」を叶える場所。ミュージアムフロア(有料)では、アンパンマンのステージを毎日開催。フロア内にある遊びエリアでは、アンパンマンの世界をリアルに体験できます。無料で入れる1階では、限定グッズやフードのお買い物やお食事も楽しめます。※最新情報は公式ホームページで確認を。



©やなせ・F・T・N

●横浜アンパンマンこどもミュージアム
●神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
●tel.045-227-8855(10:00～18:00)
●2・3Fミュージアム
10:00～17:00 ※最終入館16:00
1Fショップ&フード・レストラン 10:00～18:00

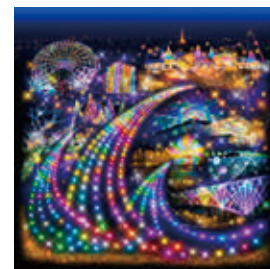
公式HPは
コチラ



1 よみうりランド ジュエルミネーション 入園ご招待券

10組
20名様

10月23日(木)～2026年4月5日(日)の149日間、16シーズン目となる「よみうりランド ジュエルミネーション2025」を開催します。今年も「LIGHT is LOVE」をグランドテーマにし、人や自然、地球への愛を同時に表現。さらに、昨年開園60周年を迎え、今年は「LIGHT HOP」をサブテーマに掲げ、楽しさや華やかさを光で表現し、何度でも訪れたいような空間を演出します。今年も世界で活躍する照明デザイナー石井幹子氏がプロデュース。関東最大級のスケールとなるジュエルミネーションで、心躍る光の世界を体感ください。



©MOTOKO ISHII
LIGHTING DESIGN

●よみうりランド
●東京都稲城市矢野口4015-1
●tel.044-966-1111(代表)
●10:00～20:30 ※変動あり
(詳細はホームページで確認を)

公式HPは
コチラ



読者プレゼント応募方法

応募締め切り/2025年11月30日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

- ①ご希望のプレゼント番号
- ②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
- ③お子さんの年齢
- ④「まま・ここと」秋号を読んで良かったページとその理由
- ⑤その他のご意見・ご感想など



※応募いただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する他、個人情報を含まない、統計的な資料作成に使用します。第三者に開示することはありません。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

まま・ここと vol.15 秋号 2025年10月1日発行

次回冬号は2026年1月13日発行予定

発行元/株式会社 地域新聞社

ライター

デザイン

校正

営業

発行人/細谷佳津年

半藤智津江

石塚重人

石田隆章

小川和宏

志賀美樹

営業統括/河野美咲

村尾麻容

岡村佳奈

洪田隼人

石田悠太

上西和紀

白井悦子

編集長/山口彩子

森川佳代

佐藤桃子

中里玲子

伊藤翼

小林未央

田中直樹

編集/山口彩子

撮影

上甲達也

福林茉莉

今泉好香

佐久間菜摘

星野公快

販売プランナー/皆川まりな・小林菜摘

山下陽子

高橋あすか

スタッフ

石井忠夫

齋藤陽子

根本圭佑

宮澤亮平

アートディレクター/蜂谷志穂

製版・印刷

株式会社エイチケイ

グラフィックス

小松原聖希

並木尚美

丸田智晶

※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします ※「まま・ここと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております ※掲載されている情報は2025年9月9日時点の情報になります

4 ちきゅうのにわ 招待券

10名様

遊びながら地球の面白さや自然の大切さが学べるプレイグラウンド「ちきゅうのにわ」は、東京ソラマチ店をはじめ、今年8月にオープンした幕張新都心店を含め全国に13店舗展開。室内には火山や氷山に見立てた大きな遊具やこっこ遊びができるコーナーも充実。また、子どもたちが楽しめるイベントやワークショップも毎日開催中!



●株式会社イオンファンタジー
●千葉市美浜区中瀬1-6
●エム・ベイポイント幕張8階
●tel.043-212-6203(代表)
※子ども1名60分間利用無料(1～12歳)
※東京ソラマチ店は生後6カ月～利用可

公式HPは
コチラ



3 だし屋が造った鶏と野菜の 洋風だし(10g×8袋入)

10名様

秋川牧園の無投薬飼育された鶏のガラスープをたっぷり使用し、国産野菜のつまみ、柔らかな甘みのある北海道産昆布を加えた風味豊かなチキンコンソメです。調味料(アミノ酸など)をはじめ、酵母エキス・たんばく加水分解物も不使用。できる限りシンプルな原材料を使用し、離乳食にも◎。水に溶けやすい液体タイプで調理も簡単!



●マエカワテイスティ株式会社
●兵庫県姫路市土山6-4-1
●問/ info@taste.co.jp
●価格/税込み540円

商品
ページは
コチラ



児童発達支援 グローバルキッズパーク

専門職スタッフ

全店舗総勢

189人

在籍

2025.4.1現在

対象

1歳～

発達に不安のある
お子さま

理学療法士

座る、立つ、歩くなどの動作の専門家です。
個人に合わせたプログラムで、運動
機能の向上や日々を快適に過ごせる
カラダづくりをサポートします。

カラダの
バランス

筋肉の
コントロール



作業療法士

手先の使い方、着替え・食事・トイレ・歯磨きなど
日常生活動作の訓練士。できることを増やして
いくため、丁寧に支援
していきます。

ボタンの
留め外し

姿勢の保持



送迎あり

保育園・幼稚園・
ご自宅



終日お預かり

土曜・祝日・
長期休暇も対応



併用OK

幼稚園・保育園・
他事業所



幼児教育無償化対象

満3歳～
基本利用料額が無料です



児童発達支援

グローバルキッズパーク

【総合受付】



0800-333-6306

【受付時間】平日 9:00～18:00

市川大野店

市川市大野町4-2191-1

北国分店

市川市堀之内3-18-1

柏の葉店

柏市十余2-348-60

柏店

柏市柏6-7-8

高柳店

柏市高柳1-1-21

麗澤大学前店

柏市光ヶ丘団地1-1

我孫子店

我孫子市日秀139

公式HP



LINEから
お問い合わせ



powered by GLOBAL TREE