

ママ・ココっと

mama.CoCotto

2025
vol.15

秋
号

FREE
MAGAZINE

ちば(中部版)

東証グロース市場
【証券コード:2164】

ヤッホー!

巻頭
特集

親子で楽しむ

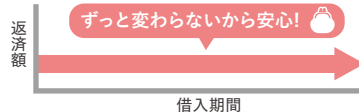
山

さんぽ

- 秋を満喫! ちばの紅葉スポット
- これで安心!
七五三「ご祈禱」と「お参り」の正しい作法
- いざという時に身を守るように
親子で始める防災ガイド

【フラット35】には、メリットいっぱい！

メリット 1 返済額がずっと変わらない！
世の中の金利が変わっても、借入金利と返済額がずっと変わらない。全期間固定金利型の住宅ローン【フラット35】なら、将来まで見通すことができるから安心です。



メリット 2 一定期間 最大年1.0%の金利引下げ
お客さまのさまざまなニーズにお応えした金利引下げメニューを活用して一定期間最大年1.0%金利が引き下がります。

メリット 3 充実の団体信用生命保険
お客さまに万一のことがあった場合に備えて、充実した保障内容をそろえています。
※健康上の理由その他の事情で団体信用生命保険に加入されない場合も【フラット35】をご利用いただけます。

「団体信用生命保険」ってなに？
お客さまに万一のことがあった場合に、保険金が債務に充当され、以後の住宅ローンの返済が不要となる保険です。

メリット 4 借入れ後も安心サポート
ご返済に関するさまざまな手続きをパソコンやスマートフォンなどから行っていただけます。

- 一部繰上返済はインターネットで10万円から可能！
- 残高証明書などの発行手続もインターネットでらくらく！

【フラット35】子育てプラス って、どんな制度？

子育て世帯または若年夫婦世帯に対して全国一律で子どもの人数などに応じて一定期間借入金利を引き下げる制度です。
住宅の性能などに応じた金利引下げとの併用も可能で最大年1.0%金利が引き下がります。



あなたはどれだけ金利が下がる？ 1ポイント＝当初5年間 年▲0.25% (4ポイント＝当初5年間 年▲1.0%)

①若年夫婦または夫婦と子ども1人家族 新築一戸建て住宅購入の場合		
子ども1人	ZEH	長期優良住宅の場合
■【フラット35】子育てプラスで1ポイント ■【フラット35】S(ZEH)で3ポイント ■【フラット35】維持保全型で1ポイント		
＝合計5ポイント		

②夫婦と子ども2人家族 中古マンション購入の場合		
子ども2人	窓が複層ガラス	給排水設備などが劣化していない
■【フラット35】子育てプラスで2ポイント ■【フラット35】S(金利Bプラン)で1ポイント ■【フラット35】中古プラスで1ポイント		
＝合計4ポイント		

住まいのしあわせを、ともにつくる。住宅金融支援機構

お気軽にお電話ください。営業時間9:00～17:00(祝日、年末年始を除き、土日も営業しております) ご利用いただけない場合はTEL048-615-0420へ(有料)



【フラット35】は第三者に質貸する目的の物件などの投資用物件の取得資金にはご利用いただけません。機構では、申し込みご本人またはご親族の方が実際に住まいになっていることを定期的に確認しています。

お電話でのお問い合わせ(お客さまコールセンター)

0120-0860-35

通話無料

全期間固定金利の住宅ローン【フラット35】について詳しくはこちら



「金利のある世界」でどう変わる？

これからの住宅ローン選び



マイナス金利が解除されたことで影響を受けるといわれている住宅ローン。金利情勢が動いている今だからこそ、将来にわたり無理なく返済できる住宅ローン選びを考えましょう。



渡辺 一江
(FP オフィスワタベ)

2003年7月より独立系ファイナンシャルプランナーとして、相談業務、講師業などで活動中。

Q1

住宅ローン金利には「変動」「固定」があるのは知っているけど、それぞれのメリット・デメリットは？



A 変動は、借入当初の金利が0.5%～0.7%と非常に低いのが最大の魅力です。ただ、市場の状況によって金利が変動するため、将来的に上昇するリスクがあります。固定は、借入当初の金利が返済まで変わらないので、月々の返済額が一定です。そのため、家計管理がしやすく、将来への安心感が大きいのがメリットです。デメリットは、変動に比べて借入当初の金利が少し高めに設定されている点です。

変動金利タイプ
変動金利型



特徴

金利情勢の変化に伴い返済の途中でも借入金利が変動するタイプ

特徴

借入時に返済終了までの借入金利が確定するタイプ

固定金利タイプ
全期間固定金利型



Q2

「金利のある世界」になると、住宅ローンにどう影響するの？

A 日本銀行が政策金利を上げたことによって変動金利型住宅ローンの適用金利が上昇しましたが、今後もこの動きが続くと予想されています。一部の金融機関を除いて、変動金利型は適用金利が上がっても返済額は5年ごとに見直されますが、返済額のうちの利息部分が増えるため、借入金の減少が遅くなります。また、5年ごとに見直された返済額はそれまでの返済額の1.25倍までという上限がある一方、急激に適用金利が上がった場合は返済額で利息を支払いきれない未払利息が発生する可能性もあります。これらのことを理解した上で住宅ローンを選択いただきたいと思います。

Q3

これから住宅ローンを検討している人は何に気を付けたらいいの？

A 住宅ローンは「一生もの」です。目先の金利の低さだけで飛びつかず、35年後、50年後という長期的な視点で考えることが重要です。お子さまの教育費がかかる時期やご自身の老後、さらには万一の事態までを想定し、ライフプランと合わせた返済計画を立てましょう。そして、少しでも不安な点があれば専門家に相談するのも大切です。

読者プレゼント

あなたのご意見、聞かせてください！

回答時間約1分
ご回答いただいた方に

冷凍から電子レンジ解凍もOK

オリジナルジッパーバッグ&
オリジナルトートバッグ プレゼント

※先着50名さま 応募締め切り日：2025年11月30日(日)



※トートバッグの色はお選びいただけません。ランダムでのお届けとなりますので、あらかじめご了承ください。



応募はこちらから



05 巻頭特集 親子で楽しむ

山さんぽ

11 子どもと一緒にどこ行く? おでかけナビ

12 いつもの週末を冒険に! 房総特急で行く千葉房総の旅

14 秋を満喫! ちばの紅葉スポット

16 ママのお悩み相談室 第15回「子どものこだわり」

18 教えてDr.! 歯を守ろう! 子どもの予防歯科

19 子育て家族をハッピーに おすすめSpot

22 「子ども」も「大人」もしっかり保障 県民共済を、はじめよう

24 習い事・おけいこナビ

27 これで安心!
七五三「ご祈禱」と「お参り」の
正しい作法

30 ママ読者座談会 男女で違う?
男の子と女の子の子育て

32 いざという時に身を守るように
親子で始める防災ガイド

34 住まいも、まちも心地よく
「花見川団地」でかなえるウェルビーイングなくらし

36 本のプロが選ぶ! 年齢別おすすめ絵本
「テーマ/秋の訪れを感じる」

37 野菜をおいしくいただきます♪ ペジレシビ

38 おやこであそぼう! かんがえるあそび

40 読者プレゼント

ママ・こっこと
設置場所MAP



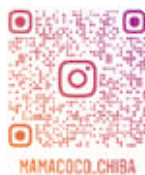
ママ・こっこと ちば版公式

Instagram

follow
me

ママ4人が
制作の裏側や千葉の
おすすめスポットなどを
ゆる〜く紹介しています♪

@mamacoco_chiba



MAMACOCO.CHIBA

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの商標登録です。

ラボママ ラボママとはママ読者コミュニティ「ちいきラボ」に
登録するママの愛称です。

チイコミ!



https://chiicommi.com/press/

ちいき新聞の公式ウェブサイト「チイコミ!」でも
ママ・パパに役立つ情報&おでかけ情報をお届けしています♪

Pick up
01千葉の登山やハイキングを
楽しめるスポットPick up
02

千葉のおすすめの滝



私立で学ぶという選択肢

日出学園小学校って どんな学校?

首都圏で高まる“私立小学校志向”。「実際に何が違うの?」という
疑問や私立小学校だからこその魅力を取材しました!

授業編



低学年時は少人数のクラス編成、学年
が上がっても授業によって学習効率を上
げるために習熟度別授業や教科担任制
で、分ける授業が実施されています。



授業中は、特に子どもたちの疑問や発言
に耳を傾け、それがきっかけとなり学び
が深まります。知的好奇心をくすぐり、
主体的な学びにつながっています。

先生からの一言 /

カリキュラムに
沿いながらも、子ども
たちの関心がある事象に
焦点を当てて授業を
行っています。

日出学園小学校
田中秀明先生
教員歴17年



校内見学編



グラウンドや中庭、屋上には遊具を設
置。学年別で分けた遊び場で安全に遊
びながら体力アップや友達との楽しい時
間を過ごせます♪



図書室には5万冊もの本があり、司書も
常駐。英字の本も充実しており、いつ
でも使える図書館は休み時間に人気の場
所の一つになっています。

共働きでも 安心の環境

大手塾が参入し、放課後～
18:30まで預かれます。
もちろん夏休みや冬休みも
開いています。
追加講座で習
い事の役割も◎



日出学園小学校の 受験問題に挑戦してみよう!

児童面接時の問題

あなたは、3人のお友達にプ
レゼントをわたします。誰に
何をあげたいですか?また、
なぜそれを選びましたか?

問題の
意図

明らかな回答があるわけではありませんが、多様な背景や
個性を持つ友達に対して、自分の気持ちだけでなく、相手
の気持ちに寄り添って対応できるかを知るための問題です。

学校の様子を
毎日ブログで紹介中!

「ひのトビ」で
検索!公式
Instagramは
こちら

日出学園小学校

市川市菅野3-23-1
TEL:047-322-3660

巻頭
特集

親子で楽しむ

山さんぽ

気持ち良い気候の中、目に映る赤や黄に色づく木々の紅葉。登り切った先で出合える絶景を眺めながら、おにぎりを頬張る。そんなぜいたくな時間を過ごせる「山さんぽ」は、親子にとってかけがえのない時間に。

撮影／山下陽子(P.5～P.7)

体験したのは /

晴香ママ
しゅう
柊くん(4歳)



教えてくれたのは
フロントスタッフ 大野さん

冬の前に
チェック!

地域の子育て世代の強い味方!

オートウェーブ 車の豆知識

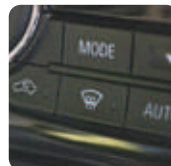
フロントガラスが
凍っているときはどうする?

お湯をかけるのはNG!
ガラスが膨張して割れる危険性も。

車のデフロスター機能を使用し、解氷スプレーなどを用いた氷の除去がおすすめ。市販されているガラスの凍結防止カバーも便利です。

デフロスターとは?

車のフロントガラスの曇りや霜を除去するための装置で、扇形マークが特徴のスイッチです。



冬は車のバッテリーが上がりやすい?

冬は寒さにより、充電・放電機能が低下するためバッテリーが上がりやすく、注意が必要。

バッテリー寿命は一般的に2～3年とされています。エンジンの始動不良、アイドリングストップの未動作は劣化のサイン。冬の前に、早めの点検・交換が安心です。

知っておきたい **ブラックアイスバーン**

凍結路は一見ぬれているだけに見えますが、非常に滑りやすく危険です。日陰・橋・トンネルの出入り口は、特に注意。気温7℃以下ならスタッドレスタイヤを装着しましょう。



オートウェーブ35周年
お客さま感謝祭2025

10/19 (日) 柏店
11/3 (月・祝) 君津店

参加費 無料

特典クーポン
も配信中!



どんなことができるの? /

その①

子ども免許証
無料発行

自分だけのオリジナルの
免許証が作れちゃう



その②

子ども整備士
体験&撮影会

整備士のツナギを着て
整備士体験!
体験している姿は
撮影OK!



その③

アプリ会員特典 /
旬の野菜
詰め放題

1家族1回無料!



親子でうれしい!

オートウェーブの
おもてなし

点検や作業の待ち時間中も、
お子さまが楽しく過ごせるように、風船、駄菓子、
ドリンク、カプセルトイなどをプレゼント!

全店 /
キッズスペース
完備
柏沼南店→



オートウェーブ

店舗情報はこちら

車のことなら全てお任せください!



オートウェーブ
公式アプリは
こちら



車のメンテナンス予約、育児の
合間にサクッと完了! 忙しいママの
“時短”をしっかりサポート!





東京湾や房総半島を一望できる大パノラマ



地獄のぞき 突き出した岩の先端はスリル満点



山頂展望食堂

名物の「地獄アイス」は山さんぽのご褒美



びわカレーも人気!



山麓駅・売店

ロープウェイで地上へ。山さんぽの思い出に、売店でお土産を購入

約10分

鋸山ロープウェイ

住所／富津市金谷4052-1

TEL／0439-69-2314(9:00～17:00)

営業時間／通常9:00～17:00(2/16～11/15)

冬季9:00～16:00(11/16～2/15)

※ロープウェイは15分間隔で運転

※山頂駅は最終は17時(冬季は16時)

料金／大人(中学生以上):片道650円、往復1,200円

子ども(小学生):片道320円、往復600円 ※未就学児無料

駐車場／有(有料)

HP



鋸山 日本寺

住所／安房郡鋸南町元名184

TEL／0470-55-1103

拝観時間／9:00～16:00

(最終入場15:00)

料金／大人700円

子ども(4～12歳)400円

駐車場／有(無料) ※日本寺東口管理所近く

HP



大仏広場には日本最大の磨崖仏が鎮座

絶景と登り切った後の達成感が魅力

「山の中にこんなに大きな観音様があるなんて…なんだが不思議」とママ。そんな神秘的な風景に出合えるのも鋸山の魅力。そして、次なる目的地「地獄のぞき」へ。山頂まで続く階段をスイスイと上っていく柊くん。登り切った先には、絶壁に突き出した岩場、鋸山の名所「地獄のぞき」が。その先端へ行ってみることに…

「おおー、ドキドキするね」とスリル満点のその場所を堪能する二人。写真もしっかり撮って、初めての山さんぽは無事終了。来た道を戻り、山頂駅の展望食堂で名物の「地獄アイス」に舌鼓。「頑張ったね!」「楽しかった!」と充実の時間を過ごしたママと柊くん。「山頂からの綺麗な景色や、登り切ったあの達成感、山さんぽの楽しさを実感しました」とママ。次は「大人も冒険心がくすぐられますよ」という、ノコさんお薦めの「車力道コース」に挑戦してみるのもいいかも。

教えてくれたのは



晴山ノコさん

千葉県出身・在住。仕事の休みに低山に登るのが趣味。

持ち物は?

トレッキングシューズ、リュック、帽子、手袋(軍手でOK)、スポーツ飲料などの水分(500ml〜)、行動食、常備薬、タオル、雨具、モバイルバッテリー、塩タブレット。熊が出ない山でも熊鈴やホイッスルは持っていきたい。

秋の山さんぽの魅力は?

夏ほど汗をかくこともなく、虫も減り、一年を通して一番快適なハイキングを楽しむことができます。早い地域だと10月に、温暖な地域の山々でも11月下旬ごろから紅葉が始まり、色づき始めた木々を見ながら歩くのは格別!

鋸山に登ってみよう!

標高:329m

登る前に山歩きの先輩に聞いてみました!



到着!

山頂駅

滑されー!



あっという間に山頂へ。まずは山頂標識の前で記念撮影

約4分



グングン上昇するロープウェイからは絶景が



出発!

山麓駅

ロープウェイで山頂まで行けるので、子どもとの山さんぽデビューにぴったり!

拝観料をお支払い



西口管理所

約5~10分

百尺観音

高さ約30m(百尺)の観音様は圧巻



おっきー

切り立つ石壁が作り出す神秘的な光景の中、軽快に進む2人



およそ4分で鋸山の山頂へ

「千葉県の山のほとんどが標高400m以下の低山ですが、どれも登りがあって、充実感や達成感を得られます」と話すのは、低山登りが趣味の晴山ノコさん。中でも鋸山は、県内で唯一「ロープウェイ」が

あり、短時間で山頂に立つことができるため、子どもと一緒に楽しむのに「ぴったり」とのこと。

早速、黄色のゴンドラに乗り込み出発。密から見えるのは、真っ青な東京湾の海景色。遠くには三浦半島が、天候によっては富士山を望むことも。そんな景色を眺めていると、あっという間に山頂駅に。「うわー!キレイ!」と山頂からの絶景に大興奮の二人。しばらく山頂での時間を楽しんだら、まずは百尺観音へ。木々や植物、昆虫など、山道での発見はいっぱい。「ママ、これ何かな?」そんなやりとりをしながら歩くこと10分ほど、高さ約30m、圧倒的存在感の百尺観音がお目見え。

山で食べたい 絶品おにぎり

まぜて、にぎって、できあがり♪

お好みの具材をごはんに入れて、
まぜるだけ！簡単に作れて、手軽にパワーチャージできる「おにぎり」は山さんぽには欠かせない。
山のお供にぴったりの、おにぎりレシピをご紹介します。

※アレルギーなどがある方はご注意ください

梅×塩昆布× 天かすおにぎり

材料(2個分)

ごはん……250g 梅干し……2個
天かす……大さじ1.5 いりごま……小さじ2
塩昆布……大さじ1.5

＼mioのココがおすすめ！／

山さんぽで疲れた体には、やっぱり塩分補給が大事！梅干しに含まれるクエン酸は疲労回復に効果的。そこに塩昆布の塩気と天かすの香ばしさが合わさって、まさに最強の組み合わせ！ついつい何個も食べたくなるおいしさです。



check!
梅干しの種は
取り除く

鮭×ウイナー× 炒り卵おにぎり

材料(2個分)

ごはん……200g 炒り卵……卵1個分
鮭フレーク……大さじ2～3
ウイナー……2本

＼mioのココがおすすめ！／

お子さんが大好きなウイナーを使った、見た目もかわいい、わんぱくおにぎり♪炒り卵の黄色、鮭フレークのオレンジ、ウイナーの茶色と、色とりどりの具材が目を引き、楽しくおいしくて、お弁当にもぴったりです♡



check!
ウイナーは
細かくカットして
焼く

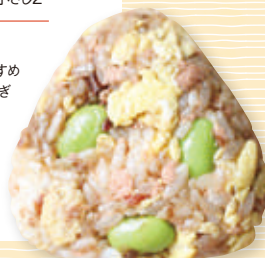
枝豆×卵×鮭× かつお節おにぎり

材料(2個分)

ごはん……200g 鮭フレーク……20g
むき枝豆……40g 炒り卵……卵1個分
かつお節……4g しょうゆ……小さじ2

＼mioのココがおすすめ！／

しっかり栄養補給したい時におすすめなのが、タンパク質たっぷりのおにぎり！炒り卵、枝豆、鮭フレークと、味も食感も違う具材が絶妙にマッチ。彩りも良く見た目も◎。食べ応えもあって栄養バランスもバッチリです♪



check!
かつお節と
しょうゆは
先にまぜる

赤しそのふりかけ× 唐揚げ×ごまおにぎり

材料(2個分)

ごはん……240g 唐揚げ……80g
赤しそのふりかけ……小さじ2
ごま……小さじ2

＼mioのココがおすすめ！／

赤しそのふりかけの爽やかな風味と唐揚げのジューシーさが驚くほど相性抜群！一口食べればクセになるおいしさで、1個だけでも大満足♡やみつきになること間違いなしの新感覚おにぎりです♪



check!
おかかを
入れてもGood!
唐揚げは小さく
カット



教えてくれたのは！

mioさん
「簡単×時短×おいしい」おにぎりを考案する、おにぎりクリエイター。Instagramのフォロワー数は19.5万人。175品のおにぎりレシピを収録した「一品で大満足のごちそうおにぎり」絶賛発売中
@mio_onigiri

mioさんの基本のおにぎりの作り方

1. 器にごはんを入れる
2. 具材を全て入れたら箸でまぜる
3. ラップを使ってにぎる

登って
みたいな♪

ちばの山



鋸山をはじめ、魅力的な山が多くある千葉県。子どもと一緒に登るのにおすすめの山を紹介！

※無理のない計画と万全の準備で安全な登山を楽しみましょう ※コースタイムは大人の足での目安になります

教えて
くれたのは！

晴山 ノコさん

千葉県出身・在住。仕事の休みに低山を登る、初心者ハイカー。学生時代の体育の成績は「2」。登山デビューは鋸山

@mt_chiba



南房総市 おんだら山

レベル：超初級 山頂まで約20分



画像提供／晴山ノコ

標高約100m。整備された登山道は歩きやすく、子どもの山登りデビューにぴったり。山頂からは太平洋や房総の山々が一望でき、天候によっては富士山のお姿を拝むことも♪

＼ノコのココがおすすめ！／

難しい箇所、まったくなし！ 片道20分で山頂へ——

登山道は地元の有志の方々（たのくろ里山保存会）により非常に歩きやすく整備されています。季節の花や木が植えられているので、一年を通していつ行っても楽しめる山です。

南房総市 伊予ヶ岳

レベル：初級(展望台まで) 展望台まで約50分

関東百名山に数えられる、標高336.3mの山。展望台から先の山頂付近は岩場になっており、鎖やロープを使って登っていくため注意が必要。初心者は展望台までのコースが◎。

＼ノコのココがおすすめ！／

箱庭のような、房総の里山を見渡せる絶景

千葉県内で唯一「岳」が付く、「房総のmatterホルン」ともいわれる鋭い岩峰が特徴の山。展望台までなら歩きやすく整備されているので、親子ハイキングにもおすすめです。



画像提供(上下)／晴山ノコ



いし い た ろう たか ご やま 石射太郎(山頂手前)～高宕山(高宕観音)

レベル：中級 山頂手前まで約20分／山頂手前～高宕観音まで約60分

房総の隠れた名山として知られる、標高258mの石射太郎と標高330mの高宕山。高宕山の山頂からの眺望は「千葉県の眺望百景」に選ばれており、絶景が広がる。

＼ノコのココがおすすめ！／ プチ縦走に挑戦！

本格的な登山道ながら整備されていて歩きやすく、杉の森、尾根、石段と変化に富んだ山歩きが楽しめます。途中にベンチがたくさんあるのもうれしいポイント。ただし、高宕観音からはハシゴやロープ場があり、石射太郎も山頂が切れ落ちているため、山頂手前の広場までがおすすめ。

子どもと一緒にどこ行く？

おでかけナビ

その時季ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい！

松戸市

戸定邸、他

科学と芸術の丘



戸定邸をはじめ、松戸市内各所で最先端のテクノロジーやアートが融合した多様なプログラムを体験できるフェスティバル。子どもたちが楽しめるワークショップやマルシェも開催♪

住所 松戸市松戸714-1、他
期 10月24日(金)～26日(日)10:00～16:30 ※26日(日)は16:00まで
有 (無料/台数制限有)
HP 047-712-1593 科学と芸術の丘実行委員会事務局
https://science-art-matsudo.net

香取市

香取市栗源運動広場

栗源のふるさといも祭



栗源産のサツマイモ「シルクスweet」をじっくり焼き上げた焼きいもや、巨大セイロによるふかしいもの無料配布の他、いもほり体験も。「日本一の焼いも広場」に集合しよう！

住所 香取市岩部1045
期 11月16日(日)9:00～15:30 P 有(臨時駐車場の設置有)
HP 0478-79-6161 香取市農政課生産振興班
https://www.city.katori.lg.jp

Topics & News

最大級の広さを誇る「ちきゅうのにわ」がイオンモール幕張新都心に登場！ ちきゅうのにわ 幕張新都心店



9つのエリアからなる、学びと創造を育むプレイグラウンド。「宇宙エリア」では映像による宇宙空間を放したり、宇宙の香り®も楽しめる。また、インクルーシブ遊具やカームダウンスペースの導入、開発中の遊具を体験できる「ちきゅうのにわプレイラボ」も初登場！

HP 043-212-6203 株式会社イオンファンタジー(代表)
https://www.fantasy.co.jp/chikyuniwa/makuharishintoshin/

※情報は2025年9月9日時点のものになります。状況によっては中止・延期・変更となる場合がありますので、主催者に確認の上、お出かけください ※イベントの詳細は各HPを確認ください

千葉市

JR総武線高架下 西千葉公園横、他

千葉国際芸術祭2025



ユニークな発想で作られた服の商品棚を巡る「まちまちいちば」や、花見川で行うミニ天馬船タイムトライアルなど、芸術に触れながら地域の環境作りも学べるアートイベント。

住所 千葉市稲毛区黒砂台3-228、他 ☆まちまちなちば展示「まちまちいちば」～11月24日(月・振休) ※会場はJR総武線高架下 西千葉公園横 ☆天馬船プロジェクト11月9日(日)、花見川瑞穂橋～浪花橋の区間※時間などはHPで確認を。雨天時は11月23日(日・祝)に変更 ※観覧無料・天馬船トリアル参加者は要寄付(一口1,000円)。11月2日(日)までに事前予約 P 無 HP 043-245-5961 千葉国際芸術祭実行委員会事務局 https://artstriennale.city.chiba.jp

芝山町

芝山公園芝生広場、他

芝山町制施行70周年記念 第40回芝山にはにわ祭



古代人に扮した地域の人たちが芝山公園などでさまざまな儀式を行う。国の重要文化財にも指定され多くの「はにわ」が出土した古墳時代とゆかりの深い芝山町ならではのお祭り！

住所 山武郡芝山町芝山420、他
期 11月9日(日)9:00～16:30 P 有(無料)
HP 0479-77-3919 芝山にはにわ祭実行委員会事務局
https://www.haniwakan.com

旬を“楽しく”味わう

山のキノコ

栄養満点、秋の味覚「キノコ」。せっかく味わうなら、いつもとはちょっと違う、こんな楽しみ方もおすすめ！



佐倉きのこ園

子どもも大人も夢中！
肉厚シタケの収穫体験

一年を通してシタケ狩りが楽しめる。7月から9月にはキラケを、12月から3月はあわび茸とプレミアムシタケ「富富(とむとむ)」を収穫することができ、季節によって旬のキノコに出合える。バーベキュー施設も併設しているため、採れたての新鮮なシタケをその場で味わうことも。お出かけ前にホームページで発生予報をチェックして、子どもと一緒においしい収穫体験を！

収穫しよう！

採れるキノコ



キラケ

あわび茸

シタケ&
プレミアムシタケ「富富」

住所 佐倉市太田 2395 ☎ 043-486-3987
期 8:30～16:00(直売所は9:30～、バーベキュー場の最終入場は14:00・完全撤収16:00まで)
休 月・火(祝日の場合は営業し、翌日が休園)
入園無料(収穫した分だけ支払い) P 有(無料)
※キノコ狩りは大きいものがなくなり次第終了
※バーベキューの料金やプランはホームページを確認を

HP



もりのしいたけ農園 しいたけ栽培キット

育てよう！

子どもの食育にもぴったり！
おうちで簡単キノコ栽培

キノコ菌種のトップメーカーによる「もりのきのこ農園シリーズ」きのこ栽培キットは、おうちで簡単にキノコが栽培できるキット。エリンギやブナシメジなどラインナップも豊富で、国産の樹木を使用しているので安心・安全！水やりだけで簡単に育てることができ、シタケであれば7～10日ほどで収穫可能。普段見ることのできないキノコの生育過程を間近で観察することで、子どもの食育にもつながる。

育てる・採れるキノコ

HP 森産業株式会社
☎ 0278-22-1455
¥ 税込み1,300円
※キノコごとに販売期間が異なります。
シタケは通年販売

商品ページ



シタケ



1

鋸山

(ロープウェイ・地獄のぞき)

スリル満点の展望スポットをはじめ、東京湾も一望できる鋸山。山頂の売店には地獄アイスや炭火焼きだんご、冬季限定の真っ黒な見た目で人気の地獄まんなど、鋸山でしか食べられないグルメも楽しめます。



2 the Fishでお昼休憩

海鮮やお子さまメニューなどがそろうレストラン「ザ・フィッシュ」は、おいしい料理と海の絶景を楽しみながら過ごせるスポットです。見波亭のパウムクーヘンや海鮮などの房総ならではの土産もそろいます。



3 金谷港・幸せの鐘・天然温泉海辺の湯

お昼休憩の後は近くの金谷港でフェリーの出入港を見学したり、フォトスポットである幸せの鐘へ行ったり。

東京湾を眺めながら入る露天風呂が魅力の天然温泉海辺の湯で旅の疲れを癒やすのもおすすめです。

※送迎サービスあり(事前に電話受け付けが必要)

詳しくは天然温泉海辺の湯にお問い合わせください。

海辺の湯～JR浜金谷駅・東京湾フェリー金谷港・鋸山ロープウェイ山麓駅間



JR社員が
おすすめする
浜金谷エリアの
観光スポット



JR東日本

休日の房総方面へのお出かけには
房総の特急列車をご利用ください。



えきねっと



「ちょっとそこまで」が特別になる
いつもの週末を冒険に!

房総特急で行く 千葉房総の旅

紅葉に秋の味覚、自然との触れ合い。魅力いっぱいの房総エリアは、秋こそ訪れたい旅先。「房総特急」なら、広々シートで子ども連れも安心。親子で楽しめるスポットが盛りだくさんの“秋の房総”へ出発進行!

さざなみ/わかしお/しおさい

房総特急に乗るならきっぷの受取りが不要な
「えきねっと 在来線チケットレス特急券」がおすすめです



E257系

タイムスケジュール

※新宿さざなみ号は土休日の運転です。
※列車の情報は2025年8月現在の情報です。

新宿さざなみ1号

8:22 船橋駅発 直通で 約1時間20分!
9:40 浜金谷駅着

のこぎりやま
午前中 鋸山

浜金谷駅から徒歩8分で
鋸山ロープウェイ山麓駅
※山頂はベビーカー不可

お昼休憩 the Fish

鋸山ロープウェイ山麓駅から
徒歩10分

14:00～ 金谷港・幸せの鐘

the Fishすぐ近く
天然温泉 海辺の湯
日帰り温泉
※オムツ着用のお子さま用ベビースタイルバスあり
バスタオルレンタル可能

新宿さざなみ4号

16:25 浜金谷駅発
17:37 船橋駅着

在来線チケットレス特急券を利用するための
簡単4STEP

1 えきねっとアプリを
ダウンロード

会員登録無料



2 新規
お申込みより
条件を入力して
列車を予約

チケットレスだと
割引も!



3 お支払い
方法を入力
して確定!

ビューカードだと
ポイントもたまる!



4 あとは
指定列車に
乗車するだけ!

お申込みの指定席
特急券はお受取り不要



えきねっとの詳しいご利用方法はこちら



市川市

見頃▶11月下旬～12月上旬 /
じゅんさい池緑地

住 市川市中国分4-27
 問 047-371-1254 園内管理事務所

豊かな自然と水辺の景観が魅力の公園は市民の憩いの場。池の周囲に植えられたモミジやカエデ、ケヤキが鮮やかに色づき、水面に映り込む景色は格別。また、自然環境ゾーンのモミジのトンネルも見逃せない！



佐倉市

見頃▶11月下旬～12月上旬 /
佐倉城址公園

住 佐倉市城内町
 問 043-484-0679 佐倉城址公園管理センター
 ※歴史民俗博物館、旧堀田邸は開館時間と入館料有

天守閣跡や土塁など、佐倉城の面影が残る園内では、歴史を感じながら紅葉を楽しめる。イチョウ、モミジ、カエデに加え、樹齢約400年といわれる県の指定天然記念物「夫婦モッコク」の紅葉も見どころ。



秋を満喫！

ちばの紅葉スポット

秋の景色を楽しめる公園や文化施設を紹介！ 子どもと一緒に秋の思い出を作り、お出かけしよう！

野田市

見頃▶11月中旬～12月上旬 /
清水公園

住 野田市清水906
 問 04-7125-3030 清水公園管理事務所

園内の至る所でモミジやケヤキ、モミジバフウの紅葉が見られ、中でも「もみじ谷」のモミジのトンネルは人気。フィールドアスレチックやバーベキュー（共に有料）などを紅葉と共に満喫できるのも魅力。



白井市

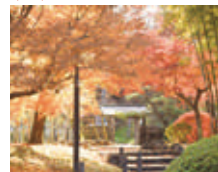
見頃▶10月ごろ /
南山公園

住 白井市南山1-4
 問 047-401-4691 白井市役所都市計画課 公園緑地係

北総線「白井駅」から徒歩8分ほど、調整池を活用した公園は水辺の散策が気持ち良く、のんびり過ごすのにおすすめ。クスノキやクヌギ、ケヤキなどの紅葉が美しく、近くの白井総合公園の紅葉と合わせて楽しむのも◎。



柏市

見頃▶11月下旬～12月上旬 /
あけぼの山公園・あけぼの山農業公園

住 柏市布施2005-2
 問 04-7133-8877 あけぼの山農業公園
 ※日本庭園の入園は11月～3月は9時～16時30分まで

池を中心に配した池泉回遊式の日本庭園では、イロハモミジの美しいグラデーションと水面に映る紅葉を観賞することができ。10月には、フードフェスティバルなどのイベントも開催予定なので、こちらも合わせて楽しみたい！



アイコンの説明

無料駐車場	有料駐車場	トイレ
おむつ替え台	売店	カフェ
レストラン	入園有料	開園時間有

※気候により見頃がズれることもあるためHPなどで確認してからお出かけください
 ※開園時間や料金など各施設の詳細についてはHPなどで確認ください

我孫子市

見頃▶11月下旬～12月上旬 /
旧村川別荘

住 我孫子市寿2-27-9
 問 04-7185-1583 我孫子市文化・スポーツ課
 ※火～日9時～16時（月曜日が祝日の場合、翌平日休館）

大正から昭和初期に建てられた別荘で、現在は市の指定文化財。庭には多くの樹木が植えられ、燃えるようなモミジが秋を彩る。当時の面影が残る建物と紅葉による景観は絵になり、いつもと違う趣の紅葉を満喫できる。



印西市

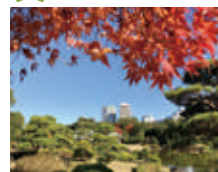
見頃▶11月～12月 /
千葉県立北総花の丘公園

住 印西市原山1-12-1
 問 0476-47-4030 北総花の丘公園管理事務所

年間を通して多様な花が咲き誇る、花と緑をテーマにした公園。モミジやイチョウ、モミジバフウが園内を赤や黄色に染め、コスモスが一面をピンクに彩り、秋の景観を目いっぱい堪能できる。秋から冬にかけてイベントもめじろ押し！



千葉市

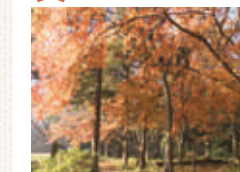
見頃▶11月中旬～12月上旬 /
県立幕張海浜公園 日本庭園「見浜園」

住 千葉市美浜区ひび野2-116
 問 043-296-0126 県立幕張海浜公園パークセンター
 ※ライトアップ期間中の夜間は別途観覧料有

世界三大広葉樹の一つ、ニシキギやイロハモミジが赤や黄に染まる景観は見事。お茶室では季節の和菓子と抹茶のセット（税込み900円）を楽しめたり、11月15日（土）～24日（月・振休）にはライトアップイベントも開催。



船橋市

見頃▶11月下旬～12月上旬 /
千葉県立船橋県民の森

住 船橋市大神保町586-2
 問 047-457-4094 船橋県民の森管理事務所
 ※管理事務所のソファにておむつ替え可

スギやヒノキ、ケヤキなど豊かな自然が広がる敷地内では、森林浴やバーベキュー、アスレチックなど多様な楽しみ方ができる。紅葉時は「もみじの道」で、色づくイロハモミジを眺めながらのお散歩がおすすめ！



松戸市

見頃▶11月下旬～12月上旬 /
戸定が丘歴史公園

住 松戸市松戸714-1
 問 047-362-2050 戸定歴史館
 ※戸定邸・戸定歴史館は有料

園内ではイロハモミジや大イチョウなど約10種類の木々が一斉に色づく。重要文化財の戸定邸や国指定名勝の庭園からの眺めは絶景で、歴史と紅葉を満喫できる。戸定の日（毎月10日・20日・30日）は庭に下りることも可能。



八千代市

見頃▶11月下旬～12月上旬 /
村上緑地公園

住 八千代市村上901-2
 問 047-406-3010 八千代市指定管理公園管理事務所
 ※駐車場の開門時間は8時～18時（1月～5月、9月～12月）

黄金色に色づくイチョウ並木の中を歩けば、全身で秋の訪れを感じることができ、その美しい景色に魅了されるはず！広大な園内でピクニックを楽しんだり、遊具で遊んだり、心地よい時間を過ごせる。



流山市

見頃▶11月下旬～12月上旬 /
流山市総合運動公園

住 流山市野々下1-40-1
 問 047-150-6092 流山市みどりの課

公園のシンボルでもある大型遊具周辺やバーベキュー場近くでは色づくモミジを、野球場の近くではイチョウが黄色に染まる美しい様を見ることが出来る。アスレチック遊具も充実しており、子どもとのお出かけにぴったり。



鎌ケ谷市

見頃▶11月下旬～12月上旬 /
市制記念公園

住 鎌ケ谷市初富924-6
 問 047-445-1489 鎌ケ谷市公園緑地課
 ※駐車場開閉時間は9時～17時（7月～8月は19時まで）

黄金色に染まるイチョウ並木や、紅葉した桜のアーチの下を散歩すれば、充実した秋時間を過ごせること間違いなし！園内には、D51型蒸気機関車の展示やバッテリーカー、複合遊具などもあり、子どもも大満足！



見て、知って、納得して選ぶ 農業体験から始まる 生活クラブのある暮らし

生活クラブ生協千葉ではトマトの収穫や田植え・稲刈り体験など、子どもから大人まで多くの家族が参加し、食と農や環境について楽しく学ぶ活動に取り組んでいます。



トマト収穫体験



田植え体験

資料請求特典
お試しセット
全2種

※お好きなセットをお届けします!!
今なら **500円!!**



豚肉の
うまみ実感
セット

●豚肉ロース・
肩ローススライス 240g
●ポークウインナー 1袋



ボリューム
満点!
冷凍食品
セット

●チキンナゲット 200g
●餃子 1袋
●鶏ごぼうご飯 500g

※お届けの際、生活クラブ生協の説明をさせていただきます ※製造や在庫状況により、セット内容が異なる場合があります

数量・期間限定 2026年1月11日(日)まで

お試しセットをご希望の方は右記資料請求申し込みフォームよりお申し込みください。エリア担当者がお届けに伺います。(日時指定可能)

＼さらに／
まま・こことと読者限定
お試し
トマトケチャップ(170g)
**無料
プレゼント**
国産トマトを100%使用。

WEB加入なら最大
5,000円値引き
+おすすめ2品プレゼント

詳しくはホームページを
ご確認ください
10/1より応募できます

1. オゾンコン
2. 生活クラブ
3. 未就学児ママさん宅配手数料無料

ご利用方法は
4通り

お一人でお申し込みできる「個別配送」と、二人分と一緒にお届けする「ペア配送」、グループ割引でお得な「班配送」、直接品物を購入する「店舗」があります。

* 個別配送はご加入から一年間、また、プレママ、お子さまが未就学児の方は小学校入学まで宅配手数料0円です。
* 配送を行っていないエリアがあります。

2025年 オリコン顧客満足度* 調査
食料配達 首都圏 子育て世帯部門 第1位

生活クラブの
情報はこちら▼

サステナブルなひと、
生活クラブ

生活クラブ千葉 0800-888-7172
(月～金9:00～18:00)

お答えします!

江戸川大学
メディアコミュニケーション学部
こどもコミュニケーション学科
准教授
蛸原 正貴さん

小学校教員・短期大学教員を経て、
同大学では子どもの運動遊びやコ
ミュニケーションを主に研究。保育
実習にも携わる。

「うちのこのここが心配…」 「子育てのこんなことが不安…」
など、ママたちの悩みは尽きないもの。
そんなお悩みに対して専門家が答えします!

一人一人違う「こだわり」
状況に応じて向き合って

「こだわり」はいろいろな意味を
持つ言葉ですが、今回のお悩みの
場合は「ある特定のものや状況に
著しい執着を示し、一定に保とう
とする状態」を指します。まず「こ
だわり行動」は、第一次反抗期(イ
ヤイヤ期)と呼ばれる2歳ごろか
ら自己意識の芽生えとともに始ま
り、5～6歳ごろには社会性の発
達に伴い減少する傾向にあります。
「何にこだわるか」は個人差が大き
く、性格やきょうだいの構成、環境、
発達段階などさまざまな要因や背

景に影響されるため、望ましい対
応については多岐にわたります。
今回のように「勝ち」や「一番」に
過度なこだわりがある場合は、良
かったところを具体的に褒める、
頑張ったこと自体に価値があるこ
となどを伝えましょう。また、「悔
しい」という気持ちを受け入れ、そ
ばに寄り添うのも時にはいいです
ね。お子さんの心が落ち着き、他の
事に意識が向く対応方法を試して
みてください。

こだわりの見方は変えて見守って

負けたことを非難したり、他者
と比較したりするような声掛けや、
「こうすれば勝てたのに」といった
「勝ち」「一番」へのこだわりを助長
するような発言は普段から避ける
こと。じゃんけんや鬼ごっこなど、
気軽な遊びの中で負けを経験しな
がら「負けに対する耐性」を育んだ
り、「負けが悪い」ではなく「また頑張
るための力」と前向きな捉え方を
伝えたりすることで、強いこだわ

ウェブでも
お悩み記事公開中

過去に掲載した記事を、地域新聞社の
公式ウェブサイト「チヨコミ!」で公開中!
音声配信ブ
ラットフォー
ム「stand.fm」
では読み上げ
配信を配信!

記事は
コチラ

音声配信
はコチラ

ママの
お悩み相談室

第15回

「うちのこのここが心配…」 「子育てのこんなことが不安…」
など、ママたちの悩みは尽きないもの。
そんなお悩みに対して専門家が答えします!

相談内容
「勝ち」「一番」など
へのこだわりが強すぎ
る…。どう対応して、
どう寄り添うべき?
(4歳・女の子のママ)

一人一人違う「こだわり」
状況に応じて向き合って

「勝ち」「一番」へのこだわりを助長
するような発言は普段から避ける
こと。じゃんけんや鬼ごっこなど、
気軽な遊びの中で負けを経験しな
がら「負けに対する耐性」を育んだ
り、「負けが悪い」ではなく「また頑張
るための力」と前向きな捉え方を
伝えたりすることで、強いこだわ

りも和らいでいくでしょう。
否定的に捉えがちなこだわり行
動ですが、子どもにとって安心を
もたらす効果や、探求心につなが
る可能性も秘めています。もちろ
んルールを破る、周囲に危害を加
えるような行動には対処が必要で
すが、そうでない場合は、物事に一
生懸命取り組める個性として温か
く見守ってあげてほしいです。も
し、数カ月以上にわたりこだわり
行動が継続し、生活にも支障が出
る場合は、地域の保健センターや
小児科医などに相談してみるとい
いでしよう。

(取材・文/森川佳代)

創作料理 レストラン カフェ

非日常的な空間でぜいたくなひとときを

築約300年の建物をリニューアルした古民家レストラン
&カフェ。季節ごとに彩られる美しい日本庭園を眺めな
がら素材にこだわった食事を楽しめます。



▲家族との集まりやイベント、祝い事などに利用ください

【お祝いなどメニューの一例】

◆お食い初め膳	5,500円
◆ステーキ御膳	4,400円
◆四季の華弁当	3,850円
◆刺身御膳	3,850円
◆サラダセット	3,300円
◆お子様セット	2,200円

コースは
コチラ



印西市 創作料理

古民家レストラン&カフェ 四季の華

☎0476-36-4187 予約優先

印西市錦町1982
ホームページにて
火 あり (26台)

チェック!

紙皿コース利用者限定
記念日に
シャンパン1本
お試しサービス
※2人〜コース利用可能
詳細は予約時にて
期限 '25.12.31

千葉の想いのつまった
イイモノそろってます

ちいきの食品

https://mart.chiicomi.com/

運営/(株)地域新聞社



子育て家族をハッピーに

おすすめ Spot

ままこ世代の毎日の暮らしに役立つ
厳選情報を紹介します!



※表記の価格は税込み価格です。

矯正歯科 一般歯科 小児歯科

矯正歯科の担当医が常勤しています!

開院して40年以上。2018年にリニューアルオープンした、親
子で通えるアットホームで地域に密着した歯医者さん。虫歯
予防や治療以外に歯ならびや矯正についても相談できます。



▲待合室の隣にはキッズスペースあり ▲相談しやすい優しい先生です!

- 指しゃぶりや爪をかむ癖が直らない
 - 矯正はいつから始めたらいいの?
 - 歯が変な方向から生えてきた!
 - 歯のガタガタや出っ歯が気になる
 - 反対咬合が心配...
- など何でも気軽に相談ください。
電話もしくはオンラインにて予約可能です。

WEBは
コチラ



船橋市 歯医者

清水歯科・矯正歯科

☎047-465-3014 予約優先

船橋市習志野台2-10-8(北習志野駅徒歩6分)
時間はホームページを確認ください
火 あり (5台) 木・日 (月1診療あり)・祝

チェック!

歯ならびの
無料相談
実施中!

予防歯科は、生涯にわたって健
康な歯を保つ第一歩となります。
手洗いやうがいと同じように、子
どものうちから正しいケアと習慣
を身に付けることがとても大切で
す。

乳歯は永久歯に比べて歯の質が
弱いため、虫歯になりやすいの
が特徴です。また、永久歯も生え始
めから2〜3年ほどは歯の質がま
だ未熟なため、虫歯のリスクが高
まるので注意が必要です。乳歯は
いずれ抜けるから」と虫歯を放置
してしまつと、歯並びやあごの成
長、顔のバランスにも悪影響を及
ぼすことがあります。

乳歯の虫歯、放置はNG!
予防を習慣に



聞きました/
清水歯科・矯正歯科
院長
清水 康広先生

歯を守ろう!

子どもの予防歯科

やわらかく、虫歯になりやすいの
が特徴です。また、永久歯も生え始
めから2〜3年ほどは歯の質がま
だ未熟なため、虫歯のリスクが高
まるので注意が必要です。乳歯は
いずれ抜けるから」と虫歯を放置
してしまつと、歯並びやあごの成
長、顔のバランスにも悪影響を及
ぼすことがあります。

虫歯の予防に最も大きな影響を
与えるのは、実は「歯みがき」より
も「食事の回数」だといわれていま
す。私たちの歯は、食事のたびに酸
によって一時的に溶け(脱灰)、そ
の後、唾液の働きで修復(再石灰
化)というサイクルを繰り返して
います。この修復の時間をしつ
かり確保するためにも「だらだら
食べ」は避け、間食は時間を決めて
短時間で済ませましょう。ジュ
ースなどの甘い飲み物も控えめにす
るのが理想です。

特に寝る前は丁寧にいきましょう。
小学生くらいまでは、保護者によ
る仕上げみがきを続けるのがおす
めです。仕上げみがきでは、奥歯
や抜けた歯の周りなど、見えにく
い部分もよくチェックしてあげて
ください。

歯ブラシは小さめで子どもの口
に合ったものを。歯みがき粉は、フ
ッ化物が含まれているものを少量
(ブラシの先に乗る程度)使うのが
ポイント。2歳ごろからは、フロス
を使うのも効果的です。歯みがき
を嫌がる場合は、歌や遊びを取り
入れて「楽しい時間」にする工夫を
すると良いですね。

歯科医院での定期検診は3〜6
カ月に1回を目安とし、フッ素塗
布やシーラントなどの予防処置を
受けることで、虫歯のリスクをさ
らに下げることができます。

私自身、3人の子どもを育てて
いるので、子育て中のママの忙し
さ、大変さはよく分かります。その
ような日々の中で、食生活の見直
しやフッ化物の活用など、ちよつ

POINT

- 食事の回数で虫歯を予防
- 毎日の歯みがき+仕上げみがきを習慣に
- 歯科医院を「予防のために」通う場所に



とした工夫だけで虫歯予防の効果
は大きく変わります。「虫歯がで
きたから行く歯医者さん」から、「虫
歯を防ぐために通う歯医者さん」
へ。ママ自身もリラックスできる
歯科医院を見つけて、親子で予防
習慣を楽しんでみてください。

(取材・文・むらお)



参加費
無料

子どもが主役のチャレンジ型体験イベント

まま・ここと
プロデュース!!

HAPPY FAMILY DAY!

ままこランド

ちば

in セブンパーク アリオ柏

子育て世帯を応援する、千葉県内の企業とまま・こことによる体験型イベントが開催！
さまざまな体験を通して、子どもたちのチャレンジする心を育みます。
ワクワクが詰まった会場に家族で遊びに来ませんか？



開催日時 2025年11月8日(土) 10:30~16:30

会場 セブンパーク アリオ柏 1階イースト・コート広場 (柏市大島田1-6-1)

参加対象者 未就学児~小学生

応募はこちら

「まま・こことちば」
公式LINEを
友だち登録してね♪



応募フォームの案内は
こちらで配信します

10月1日(水)
13:00~

受け付け開始!!

当日
空きがあれば
予約無しでも
参加可能!!

※写真は2019年の群馬県での実施の様子

／ ままこランドの楽しみ方 ／

事前予約で
参加もスムーズ



参加したいワークショップ
は事前予約制・抽選方式
です。予約が確定された方
は、当日スムーズに参加
することができます！

体験ブースは
全部で12種類！



物づくりから、お仕事体
験まで！ 子どもの好
奇心を刺激する多彩な
ワークショップが登場！

「ここと」を集めて
お菓子をゲット！



体験後にもらえる「こ
こと」(スタンプ)を集め
たら、場内のお菓子屋さ
んでお菓子和交換！

※各ブースには定員があるため、希望されたブースに必ずしもご参加いただけるとは限りません

ままこランドに
関する問い合わせ

株式会社地域新聞社 Tel.047-485-1100(平日9時~18時)
E:mama.cocotto@chiikinews.co.jp

注意:会場となるセブンパーク アリオ柏へのお問い合わせはご遠慮ください。

事前予約が確定した方に優先で

500組にノベルティをプレゼント!

※人数に達しなかった場合、当日配布する可能性もあります。 ※当日受付にて配布いたします。事前予約の方も必ず受付までお越しください。

楽しい体験はこちら!

サステイナブルなひと、
生活クラブ

自分の好きな形の
せっけんを作ってみよう!
こねこね
せっけん作り

事前予約制

SEKISUI HOUSE

クリスマスにもぴったり!
クリアガラス
オーナメントを
作ろう

事前予約制

docomo

デジタルアートで
自分だけの
トートバッグ
を作ろう

事前予約制

J:COM

カメラの前でニュースを読もう!
防災
アナウンス
体験

事前予約制

ASOBISKI

本物の恐竜の
化石を見つけよう!
化石
発掘体験

事前予約制

co-op コープみらい

ぴったり背骨も
用意しています!
ストップウォッチ
チャレンジ

事前予約制

まま・ここと

モデルになりきって
撮影しよう!
まま・ここと
表紙モデル体験

予約不要

CN 千葉西総病院
CHIBANISHI GENERAL HOSPITAL

助産師さんのお仕事体験
赤ちゃんの
お世話を
してみよう!

事前予約制

りそな!n セブンパークアリオ柏

1億円の
重さ体験&
マイ貯金箱
作り

事前予約制

pal*system

野菜
スタンプアート
作成体験

事前予約制

エステージ株式会社

アイロンビーズで
オリジナル
キーホルダーを
作ろう♪

事前予約制

オートウェーブ

整備士のツナギを着て
体験している姿は撮影OK!
こども整備士
体験&撮影会

事前予約制

※体験の内容や予約状況は変更になる場合もあります。 主催:株式会社地域新聞社 まま・ここと編集部 八千代市勝田台北1-11-16 VH勝田台ビル5階

の見直しをしていただくのがいいですね。LINEを使ったトーク画面での相談やZoomによるオンライン相談もできますので、お気軽にご利用ください。

はち 子育て世代は、どのような保障を考えたらいいですか？

井下田 最初に親御さんの保障ですが、「総合保障型」に「死亡保障1型特約」をセットにしたコースをご案内しています。入院への備えと死亡の保障を月掛金合計3000円から5000円で備える保障です。今年4月に新設した「死亡保障1型特約」は、満49歳までの健康な方が申し込みでき、保障は60歳までです。基本コースに月掛金1000円プラスすることで、死亡の保障を400万円上乗せできます。

次にお子さまの保障ですが、月掛金1000円の「こども1型」がおすすめです。お子さまが病気やケガで入院した場合、1日目から360日目まで日額5000円の入院保障があり、手術や先進医療も保障の対象です。またケガで

〓 教えて!井下田さん 〓

子どもがお友達の持ち物を壊してしまったり、他人の家の窓ガラスを割ってしまったりしたら…

「こども型」は第三者への損害賠償もしっかりカバー!自己負担1,000円で、予期せぬトラブルにも備えられるので安心です!

保障内容(抜粋)



こども1型

月掛金 1,000円

●お申し込みは

0歳～満17歳の健康なお子さま

入院やケガの通院を1日目から保障。第三者への損害賠償もカバー。

入院(0歳～18歳)

事故・病気

日額5,000円

通院(0歳～18歳)

事故(ケガ)

日額2,000円

第三者への損害賠償

(1,000円は自己負担)

1事故につき支払限度 100万円

聞いてみたいけれど時間がとれない方はコチラへ!

※勧誘は行いませんのでご安心ください

こども型を動画で紹介!

こども型の保障内容については、右のQRコードからQ&Aによる概要をご覧ください。
※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。



試聴とチャンネル登録はコチラ▶

LINE公式アカウントを活用ください

チャット機能でご質問ください。
資料請求・オンライン相談の予約・千葉県民共済
YouTubeチャンネルにもアクセスできます。



LINE公式アカウント 友だち追加はコチラ▶

お問い合わせは

千葉県民共済グループ

千葉県民共済

船橋 047-432-8500(代) 受付時間 平日9:00～17:00
定休日 土・日・祝日

共済取扱団体/千葉県認可 千葉県民共済生活協同組合 〒273-8686 船橋市本町2-3-11
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒330-8708 さいたま市大宮区大門町2-118

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

「子ども」も「大人」もしっかり保障 県民共済も、はじめよう

家計の節約に将来への貯蓄…いざという時の備えも考えたい! そんな人にこそ知ってほしいのが「県民共済」の保障。手頃な掛金で病気やケガをしっかりカバー。家族の暮らしを守ります。

くわしく
お答え
します!

掛金や保障の
内容が知りたい!

千葉県民共済生活協同組合
普及推進部
井下田 雄亮さん

1級ファイナンシャル・プラン
ニング技能士。キャリア10
年。最前線の普及推進部を
担当。お客さまとの対話から
得た経験を生かし、最適な
提案を行っている。

まま・こことスタッフ
はち
2児のママ。成長する
子どもたちのケガや
病気に備えて「子ど
もの保障」を検討中!

はち 子どもや家族のことを考えると、しっかり保障を備えたい、とは思っている。何かと出費はかさむし、忙しいでつい先送りに…。

井下田 県民共済であれば、手頃な掛金で保障も手厚く、無理なく備えられるので、家族の安心を守りながら貯蓄も進められます。

はち 掛金の負担はどのくらいですか？

井下田 基本の月掛金が2000円からと、徹底したコスト削減を図り、手頃な掛金にこだわっています。また決算により、剰余金が生じたときは、その率に応じて「割戻金」をお戻ししているので、掛金負担を

担を實質的に減らせる、家計に優しい仕組みになっています。

はち 保障内容は複雑なイメージがありますが…。

井下田 シンプルで分かりやすいのも県民共済の特長です。入院と死亡をバランス良く保障する「総合保障型」と、医療費の備えを重視した保障の「入院保障型」の2つがあり、がんや心筋こうそく、脳卒中といった三大疾病はもちろん、女性特有の疾患、精神的な疾患、健康診断で指摘があった場合の検査入院など、幅広い病気が保障の対象になります。

はち 安心ですね! 共済金の支払いまでの時間はどのくらいなんですか？

井下田 共済金の支払いについても、迅速さを心掛けています。2025年6月時点で、書類の不備や確認事項がないご請求の90%程度を翌営業日までにお支払いしております。

はち 急な出費で焦る時でも、これだけ早く振り込まれると助かりますね。加入したい場合の申し込み

〓 教えて!井下田さん 〓

子どもの医療費には
助成制度がありますが…



確かにその通りなのですが、この「こども型」の保障は、入院中の個室のベッド代や食費など医療費助成制度等の対象とならない費用に充てていただくことができるので、日額5,000円がとて心強い支えになると思います。

み方法は?

井下田 郵送またはパソコンやスマホを使ったインターネットからのお申し込み、2つの方法があります。インターネットからのお申し込みであれば、翌日からの保障が可能ですが(翌日保障を選択した場合)、お申し込み日の翌月1日からの保障開始も選択できます。

はち 忙しい人はすぐに加入できるインターネットが良さそうですね。加入後に保障の見直しってできますか？

井下田 もちろん可能です。ライフステージの変化に合わせて保障

冷暖房完備の全天候型テニススクール

元気いっぱい遊ぶ感覚で、運動能力・集中力・礼儀が自然に育ちます。子どもの笑顔がはじける「キッズテニス」は、今ママたちの間で注目の習い事です！



▲充実したキッズクラス

先生からひと言

「できた！」の笑顔がふれる時間に。子どもの成長を全力でサポートします！まずは気軽に、無料体験レッスンへどうぞ！



おののコーチ・たいのコーチ・らいのコーチ

【キッズクラス（～6歳）】月額6,600円～
 ●初めてでも安心！優しいコーチがしっかりサポート
 ●体調不良などでの休みも安心！振り替え制度あり
 ●ラケット・シューズ無料レンタルで手ぶらでOK
 ●家族割でママ・パパも一緒に始めやすい！
 「体を動かすのが好き」「集中力を付けたい」
 「親子で楽しみたい」。そんな人におすすめです！

WEBは
コチラ



県内2カ所 テニススクール

レッツ！インドアテニススクール

☎043-301-4001 予約優先

■美浜区豊砂1-6 イオンモール幕張新都心
 アクティブモール スポーツオーソリティ3F
 ■新浦安にも店舗あり。詳細はWEBを確認ください

チェック！

手ぶらでOK！
**無料体験
 レッスン
 実施中**

楽しく学ぶ！やるき、いきいき、いしど式

全国300校、50年の実績！個性を尊重する個別対応教育で計算力だけではなく、記憶力・判断力・処理機能・忍耐力・創造力・集中力が身に付きまます。



▲独自メソッドで子どもの可能性を追求

保護者の感想

そろばんを始めてから数字や計算に苦手意識がなくなりました。数字への興味が増して、年長のうちから2桁×1桁のかけ算ができるようになったとは思いませんでした！

Yさん

「いしど」のこだわり

- ◇スモールステップ方式
 …「やればできる」の自信を育てます
- ◇イメージコントロール法…前向き脳に
- ◇しつけ教育…あいさつ・礼儀作法を徹底的に
- 「見て・触れて・分かる」計算練習で
 楽しみながら自然と数字に強くなれます！

WEBは
コチラ



県内各所 そろばん教室

石戸珠算学園

☎050-3134-4188

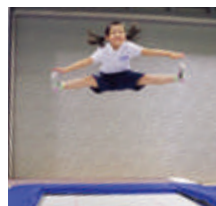
■白井市堀込1丁目1-12
 ■教室によって異なります
 ■18時以降や土曜日のレッスンも開講中！

チェック！

3歳からでも大丈夫！
 まずは
無料体験を
 近くの教室はWEBをチェック

幼児期にピッタリ！幅広い運動体験が可能

楽しみながら運動能力を向上！トランポリンは気軽に全身運動ができるため、自然と体幹が付き、さまざまなスポーツに生かれます。



▲運動が苦手な子どもでも楽しめる！

保護者の感想

最初は泣いたこともありましたが、今は「体操好き」と楽しく通っています。あいさつ・整列・集団でのマナーも学べて周りを見る視野が広がり、他のスポーツにも生かそうで今後が楽しみです。

R.Kさん

トランポリンコース …… 5歳～
 トランポリン&体操コース …… 3歳～
 リトルコース（ユカリが丘店） …… 2歳半～
 親子コース（ユカリが丘店） …… 1歳半～

WEB・電話から体験申し込み可能◎

WEBは
コチラ



県内3カ所 トランポリン&体操教室

スポーツクラブ テン・フォーティ

☎043-460-2011

■[佐倉店] 佐倉市日田町836-2
 ■他、県内2カ所あり（ユカリが丘/八千代店）
 教室の詳細はホームページにて

チェック！

「まよ・ここ」を見た！で
 通常体験料1,000円！
無料
 ぜひ体験を!!
 期限 25.12.30



※表記の価格は税込み価格です。

子育て中の保護者が抱える「続けられる？」
 「うちの子どもに合う？」という不安に寄り添う

人気スクールのポイントを内山先生に伺いました！

内山先生から、保護者の皆さまへメッセージ

内山先生 お子さまの「好き！」という気持ちを、音楽で大切に育てていきたいと思っています。習い事としてピアノを始めることで、集中力や表現力、努力する力も養われます。安心できる環境で、音楽のある生活を始めてみませんか？

内山先生 最初は音符が読めなくても大丈夫！まずは鍵盤に触れて、音の面白さを感じるところからスタートします。一人一人のペースに合わせて、できた！という成功体験を積み重ねることを大切にしています。

内山先生 落ち着いて座れるようになった。自信が付いた。という声をいただきます。音楽を通じて、日常にも良い変化があるようです。

内山先生から、保護者の皆さまへメッセージ

内山先生 通っている生徒さんの保護者からは、**どんな声がありますか？**

内山先生 幼いお子さまのレッスンは、どんな様子ですか？

内山先生 最初は音符が読めなくても大丈夫！まずは鍵盤に触れて、音の面白さを感じるところからスタートします。一人一人のペースに合わせて、できた！という成功体験を積み重ねることを大切にしています。

お問い合わせ・体験レッスンのご案内

伊藤楽器各センター または 伊藤楽器 教室事業部

☎047-466-0111 (受付時間/月～土 9:00～18:00)

船橋市習志野台5丁目4-10

秋の体験会受け付け中です！

10月1日～11月30日

小さなお子さまの習い事として、まずは無料の体験レッスンがおすすめです！

内山先生

自分のペースで楽しくピアノを学ぼう

基礎から学びたい、好きな曲をマイペースに楽しみたい、ピアノ演奏を披露したいなど、一人一人の希望に寄り添ったレッスンが魅力のピアノ教室です。



▲好きなジャンルの曲を練習できます

先生からひと言

幼児期はピアノの他にも打楽器で楽しくリズム打ち、好きな歌を歌う、音読み・音当てをして音感をつけていきます！

藤井先生

◆**リトミッククラス** 月2回 月謝2,000円
 【平日】13:00～14:30 1レッスン45分
 ◆**ピアノクラス（3歳～）** 年46回 月謝6,000円
 【平日】14:30～19:45 【土曜日】9:30～19:45
 1レッスン45分
 ◆**主なイベント** 7月発表会 12月クリスマス会

ブログは
コチラ



千葉市中央区 ピアノ教室

音の絵ピアノ教室

☎080-1895-0584

■中央区都町2丁目22-8 日 14時
 ■不在時はSMSもしくは
 メール[otonoe_piano@yahoo.co.jp]に連絡ください

チェック！

**無料体験会
 実施中**
 申し込みは
 電話にて

ベビー・3歳児 水泳1日体験会

赤ちゃんの未来を考えたベビースイミング、初めての水慣れの不安と戸惑いを一掃してくれる3歳児水泳を、優しいコーチと体験してみませんか？



▲ベビースイミングの様子

先生からひと言

水中という日常と違った環境の中で、体を動かす快感を体得し、心身共にバランスの取れた発達を願っています。

武藤コーチ

日程：10月26日(日)・11月16日(日)・12月14日(日)
 時間：ベビー 10:40～11:40
 3歳児 10:30～12:00
 対象：ベビー＝生後3カ月～3歳未満（パパ・ママが代行者）
 3歳児＝3歳児（おむつが取れている方）
 定員：ベビー20組 3歳児10人
 費用：1,100円（税込）※ベビーは別途おむつ代（160円）

予約は
コチラ



稲毛 スイミング

稲毛インターナショナルスイミングスクール

☎043-256-1135

■稲毛区小仲台7-15-10
 ■10:00～20:00(月～土)
 11:00～14:30(日)

チェック！

体験会から
 入会した方
**入会金
 通常8,800円↓
 無料**

七五三！これで安心！ 「ご祈禱」と「お参り」の正しい作法

家族にとって大切な子どものお祝い事「七五三」。
神前で作法やルールを知って当日を迎えましょう。

そもそも、「お参り」と「ご祈禱」の違いって？

「お参り」は、ご自身で社殿にておさい銭を入れ、神様に感謝を伝えること。「ご祈禱」は、神職の方がお子さまのお名前や住所などを神様にご奉告し、お子さまの今後の成長を願って正式におはらいを行うことです。

教えてくれたのは
八叙八幡神社
権禰宜 佐川 裕樹 さん
JR木更津駅から徒歩約3分。
江戸時代から続く歴史ある神社は
漁業や安産の守り神として知られ、
町の人から親しまれている。
〒木更津市富士見1-6-15



ご祈禱 6つのギモン

01 七五三のご祈禱とは？

子どもの成長を神様に感謝し、今後の健康を願う日本の伝統行事です。七五三は、「髪置き」「袴着（はかまぎ）」「帯解き」という、江戸時代の子どもの成長を祝う儀式が由来です。

02 初穂料はいくら？

神社によって異なりますが、お子さまお一人につき5,000円からが多いようです。きょうだいでご祈禱を受ける場合は人数分が必要となります。神社へお問い合わせしてみるのが安心です。

04 初穂料の納め方は？

決まりはありませんが、水引のついたお祝いの袋に「初穂料」と書いて、ご両親やご本人のお名前を書いて持参される方が多いですね。神社によっては初穂料を入れる袋を用意している場合もありますのでご安心ください。

05 おすすめの時期・時間帯は？

9月、10月、11月上旬が良い時期とされています。混雑を避けたい場合は、9時などの早めの時間帯、または午後2時、3時以降が比較的空いている傾向があります。12時台は混雑のピークとなることが多いので、避けた方が良いでしょう。

03 参列者の人数は？

神社によっては上限を設けている場合もあるため、事前に確認をしましょう。当社は、人数制限を設けておりませんので、皆さんでお越しいただけます。

06 祈禱礼はどうしたら？

神棚に上げてお祭りしてください。お礼は1年ごとに替える必要はなく、次の七五三の時に納めて、新しいお礼をいただく形でも大丈夫です。入学、卒業、成人式など、人生の節目で神社にお返しし、新しいお礼をいただくのが良いとされています。

「ご祈禱」と「お参り」の正しい作法

※地域・神社によって多少の違いがあります

ご祈禱

神聖な神事の最中ですので、ご祈禱中（社殿の中で）の撮影は控えましょう。

社殿に入れたら飲食は控えましょう。

お子さまが泣きやまないなどの場合は途中退席は問題ありません。お子さまの体調やご機嫌に合わせて柔軟に対応してください。

お参り

- 鳥居をくぐる前に一礼をしてから境内に入る。
- 手みや
手水舎で身を清める。
ひしゃくを右手で取り、水をくんで左手、持ち替えて右手の順に清める。ひしゃくを右手に持ち左手で水を受けて口を清め、最後にひしゃくを縦にして残った水で柄を洗い、元の場所に返す。
- 神社の社殿へ進み、「二拝・二拍手・一拝」でお参りを行う。



秋のイバライドで
未就学児でも挑戦できる
とっておき体験を

芝すべり
専用ソリはレンタル無料
芝ソリに乗って
広々とした
斜面を直滑降！

**こもれび
アドベンチャー**
土日祝のみ営業
手ぶらでBBQ
屋根付きで雨天でも安心。

ふれあい牧場
1人800円
3歳以下無料
たくさんの動物が
暮らしています。

シルバニアパーク
まるでシルバニア村へ
遊びに来たみたい！

こもれび森のイバライド ☎029-892-3911
茨城県稲敷市上君山2060-1
営業時間：3～11月10：00～17：00、12～2月10：00～16：30
定休日：4～9月/火（祝日除く）、10～3月/火・水（祝日除く）
動物取扱業：（株）ワールドインテック/展示/茨城県第2658号/R7年10月1日～R12年9月30日/大野孝之

入園料金について
◆大人（中学生～）1,500円
◆子ども（4歳～）800円 3歳以下無料
◆遊具回数券 1,000円（100円×12つづり）
※お得な年間パスポートもあります
※新規申し込みは当日チケットの購入が必要です

WEBは
コチラ

株式会社
地域新聞社

『ちいき新聞』の配布スタッフ・ライター募集
ライフスタイルに合わせて働き方の調整が可能！子育て中のママも働きやすいお仕事です。

未経験者OK 子育てママ在籍中 土日祝休み 私服OK 週2～3

子育て中のママが 配布スタッフ（委託）
多数活躍中！

あなたの言葉が記事になる！
ちいきライター（委託）

自分の裁量で働ける
締め切りに向けてご自身でスケジュールを立ててもらうので、働く時間や曜日を調整できます。

募集要項
取材記者
（『ちいき新聞』掲載記事の企画・取材・執筆）
規定の原稿料支給（試用期間あり）
メール（teramoto@chiikinews.co.jp宛）で履歴書と作文「私の地域」（800字程度）をお送りください。
パソコンで入稿可能な方。
書類選考通過者のみご連絡します。

お問い合わせ先
teramoto@chiikinews.co.jp
担当：寺本
八千代市勝田台北1-11-16 5F

募集要項
① 1エリア400部程度を受け持ち、毎週配布します。新聞内にチラシを折り込む作業をした後、担当エリアに配布します。
② 1エリア5,000円～30,000円/月が目安です。
③ お電話もしくは右記QRコードよりお申し込みください。

詳しくは
チェック

詳しくは
チェック

お問い合わせ先
☎047-488-3122
担当：ポストメイト応募窓口 八千代市島田台981-1

やまだ やだいしん
松戸市 山田屋台紙店

七五三、卒園、入園などにぴったりのペーパーフォトフレーム♪立てて飾るのもよし、おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントにも喜ばれること間違いなし！



▲ L判・2L判/2面・3面タイプがあります

オンラインショップはこちら
公式ホームページ／楽天市場
Amazon／Yahoo!ショッピング
【商品例】 (税込み表記)
◆2L判2面縦／七五三 498円
◆2L判3面縦／七五三 594円

☎047-711-7501

📍松戸市松台8-14-5
📖店頭での購入も可。
📅楽天市場店では10月1日～12月31日まで
割引クーポン配布中。



ふらんすりょうりかいがらてい (かいがらていりぞーと)
八千代市 仏蘭西料理 貝殻亭 (貝殻亭リゾート)

1980年創業の本格フレンチレストラン「貝殻亭」。お祝いでの利用にもピッタリで、幼いうちから本物に触れてもらいたいという店主の思いが詰まった特別プランがあります。



▲ 貝殻亭のメイン肉料理 (例)

七五三限定コース 予約受け付け中！
◇子ども5,000円 アミューズ、季節野菜のスープ、
あてたい海老と鯛の料理、牛肉のハンバーグ、デザート
◇大人10,000円 アミューズ、オードブル2品、
海老と魚料理、和牛の料理、デザート＆コーヒー
【七五三限定コースは、お祝いメニューのなかから選択いただけます】

☎047-484-0711 要予約

📍八千代市勝田台北2-4-1 火 P20台
📖ランチ 11:30～L.O.14:00
ディナー17:30～L.O.19:00

京成本線勝田台駅北口より徒歩5分



にのみやじんじや
船橋市 二宮神社

平安時代から地域の人々に親しまれている由緒ある神社。安産祈願や縁結びなどのご利益と数少ない時平信仰の中心地として、たくさんの参拝者が訪れています。



▲ 江戸時代に建てられた社殿

ご祈禱の案内 初穂料5,000円～
【平日】前日までに要予約 (正月シーズン予約不要)
【土日祝】予約不要
(当日窓口で受け付けをしてください)
境内での写真撮影に許可は不要です。

☎047-472-1213

📍船橋市三山5-20-1
📖窓口開設時間 9:00～15:00
📖50台※ナビは「三山郵便局」設定を推奨
JR津田沼駅より車10分



子どもの健やかな
成長を願って
お祝いしましょ♪

七五三

大切な日を思い出深いものに
してくれる、七五三におすすめの
スポットをピックアップ！

すたじおぴく ちばちゅうおうてん
千葉市 スタジオPIC 千葉中央店

明るい雰囲気と種類豊富な衣装がある千葉市のフォトスタジオ。子どもの成長の節目を家族みんなで楽しめる「スタジオPIC」は記念日にピッタリです。



▲ スタッフが自然な笑顔を引き出します♪

充実した七五三撮影サービス特典

◆データ100カット当日渡し ◆子どものヘアメーク無料(付け毛)
◆衣装レンタル無料 (衣装チェンジOK)
◆きょうだい・家族写真追加料金なし
◆パパ・ママ和装レンタル無料 ◆スタジオ貸し切り

☎0120-298-753 要予約

📍中央区末広2丁目3-16
📖10:00～18:00 ㊟あり (5台)
📖ホームページにて ※袖ヶ浦にも店舗あり
千葉中央駅より車5分



10～11月キャンペーン
七五三
39,800円
(11月土日祝は+5,000円)
データ100カット付き
全日パパ・ママ和装無料

お宮参り パースデー

全日34,800円
データ50カット付き
平日はスマッシュケーキプレゼント

要予約 スタジオ見学もOK!
気になるプランや料金、
なんでも質問ください!

詳細は LINE・Instagramの
DM・電話にて問い合わせください
LINE Instagram

📖10:00～18:00 ㊟あり (5台)
📖ホームページにて ※袖ヶ浦にも店舗あり
千葉中央駅より車5分

きくたじんじや
津田沼 菊田神社

習志野の守護神として約1,200年前に創建され、日々参拝者の絶えない人気の神社。家内安全、縁結び、安産祈願、厄除など地域の人々に愛されています。



▲ 出雲の神を祭るお社です

ご祈禱料金
七五三…5,000円/7,000円/10,000円以上
※金額によって授与品が異なります。
※授与品は男子・女子で異なります。
その他各種ご祈禱…5,000円～
※詳しくは電話にて問い合わせください。

☎047-472-4125

📍習志野市津田沼3-2-5
📖水島公園隣
JR津田沼駅より徒歩15分
京成津田沼駅より徒歩3分



かずさのくにいちの みやたまさきじんじや
外房地域 上総国一之宮玉前神社

1,200年以上の歴史を持つ古社。神武天皇の母玉依姫命が祭られていることから縁結び・子授かり・安産など、子どもの成長にご利益があるとされています。



▲ 一宮の地名の由来にもなった町のシンボル

ご祈禱の申し込み
■ 受付にて申し込み用紙に記入し、
初穂料 (玉串料) を添えて申し込んでください。
■ 当日は5,000円、事前予約は10,000円より
受け付けています。
■ 厄除・安産などの祈禱も受け付けています。

☎0475-42-2711

📍長生郡一宮町一宮3048
📖授与所受付8:00～17:00
📖80台 (無料)
JR上総一宮駅より徒歩8分

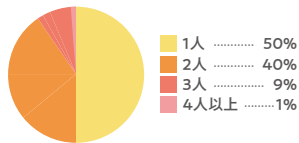




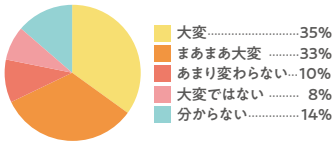
子育てに関して『ママ・こころ』読者 690 人に聞きました



Q 子どもの人数は？



Q きょうだい育児は大変？



Q 子育てで知りたい事は？

- 1位 遊び場
- 2位 しつけ
- 3位 食事(好き嫌い・献立)
- 4位 お金のこと(節約など)
- 5位 習い事

アンケート結果は6月27日～7月28日に読者プレゼントの応募フォームで実施したアンケートに基づき作成(有効回答数690人)

ママ読者 座談会



男の子と女の子の子育て

男の子ならではの、女の子ならではの子育てエピソードを
男の子ママ・女の子ママに聞きました。性別の違いや子育ての面白さとは？



ラボママ まみさん

外でアクティブに遊ぶのが大好きな3歳の女の子のママ



ラボママ 陽子さん

5歳と3歳の男の子のママ。兄弟で人形劇のショーをするのが大好き



ラボママ ゆりあさん

知育菓子にハマる5歳の長女と1歳の女の子のママ



レベルが違う!? 男の子のパワー

陽子 なんとなく「男の子のママだな」「女の子のママっぽいな」って、分かりませんか？

ゆりあ 男の子のママは、戦いごっこが男の子ならではの遊びに付き合ったりするので、パワフルなイメージがありますね。

陽子 そう、アクティブで常に動いている感じ。女の子のママは、行動よりも言葉で伝える、そんなイメージがありますね。

ゆりあ それにしても男の子のパワーってすごいんですね。うちの娘も割とパワフルな方なんですけど、男の子同士のじゃれ合いを見た時、レベルが違ってた(笑)。

まみ うちの娘も結構アクティブなタイプなんですけど、男の子の遊び方の激しさは、女の子とは全然違う。遊び終わると何かしらのおもちゃが壊れている…(笑)。

陽子 女の子は比較的、ママの所に来て一緒に話を聞いたり、自分

の遊びを終えたら待っていられたりするけど、男の子は帰る時間関係なく遊び続けているから、女の子に比べて本能的なのかなとも思います。私、リズム体操の講師をしているので、たくさんのお子さんと接する機会があるんですけど、例えば「ストップ」という時、女の子は言葉だけでだいたい止まってくれるんですけど、男の子の場合は手や体を使って止める方が分かってくるんです。

まみ 面白いですね。

ゆりあ 男の子のヒーローになり切ってる姿が決められているところとか、乗り物が大好きな子が電車や車を見た時のキラキラした目ってかわいいですよね。

陽子 怒っていても、うまく乗せるとすぐにコロッと切り替わる場所もかわいくて、息子たちには常にキュンキュンしています。

ゆりあ うちの場合は、他に気をそらすそうと思っても「この前は〇〇って言ってたよ」って言われて、全然ごまかせない…。

陽子 どうですかね？ でも、手をつないで歩く時「行くよ！」と引っ張ってくれたり、買い物行った時も「ママ、持ってあげるよ」って、そういったところは女の子と少し感覚が違うのかなって。感覚や考えは男女でやっぱり違うなっと思うところがあるので、そこは息子たち一人一人と向き合って理解するように意識しています。

まみ 「こうしなさい」という締め付けはせず、自分で考えられる子になってほしいですね。挑戦する気持ちを尊重し、冒険心や好奇心を伸ばしてあげたいです。

ゆりあ 私は、子どもの「好き」や「夢中になれること」、興味が向いていることを一番大事にして、それを支援してあげたいです。

陽子 私も同じ。それから、私自身も大切にしている「人とのつながり」の大切さを伝えていきたいなって思っています。これから子どもたちが成長していくのが楽しみです！



ママこころ フォトブース

テーマカラーに合わせた
すてきな写真を
紹介します！

テーマ・リンクコーデ



ばゆママさん



みーさん



コリーさん



はるばんさん



このさん



ちはるさん



みおみなさん



まどかさん



春うさぎさん

投稿ありがとうございました！



災害時に身を守ろう！避難時の心得



地震

外出時の場合、揺れを感じたらまずは頭を守る行動を。かばんを持っていればそれで頭をガードしましょう。揺れが収まったら避難所や避難場所、または安全を確保できる場所へ移動してください。看板やガラスが落ちてくる可能性のある建物の下や、倒れる危険のある自動販売機のそばは避けること。自宅の場合は、倒壊のリスクがあれば避難所へ。

水害(台風や豪雨)

水害は早めの判断と行動が命を守ります。危険だと感じたらすぐに避難を。マンションの高層階にお住まいの場合は、垂直避難が有効です。川や海には絶対に近づくず、避難する際は長靴だと中に水が入って歩きづらくなるので、スニーカーを選びましょう。

津波

高台に避難してください。津波の際は、地震や水害とは避難場所が異なるので、ハザードマップで確認しておきましょう。

知っておこう！避難所での生活



一 備蓄は3日分・感染症の予防も

避難所では水や食料などの物資が配布されますが、避難所の規模や災害状況によって、十分な量が届かないこともあるため、**最低3日分は自分で用意しておくのが基本**です。また、手洗いが難しい状況も想定されますので、ウェットティッシュなどを積極的に使い、感染症予防をしましょう。

二 子どもに寄り添い心のケアを

避難所生活が長期化すると大人にとってもストレスですが、子どもは特に繊細なので、心のケアは必要です。指しやりやおねしょ、赤ちゃん言葉などの**ストレスサイン**が出ていたら、**子どもに寄り添い、安心させてあげることが大切です**。

! 避難所は本来、安全な場所であるはずですが、残念ながらそうではない側面もあります。性犯罪が多いのも事実です。被害に遭わないためにも、肌を見せない、一人にならない、着替えの際は人目を避ける、または体をしっかり隠せる場所で行うなど、常に警戒心を持つことが不可欠です。こういった状況を変えていくには、避難所の運営や地域の訓練などに女性が積極的に関わり、声を上げていくことが重要です。



ママたちも実践中！わが家の防災



ラボママ あゆみさん

防災に興味関心を持ってもらうことが大切だと思うので、子どもが読みやすい防災絵本を常に本棚に置いてあります。他には、公衆電話の使い方を練習したり、非常時の避難場所や避難経路も確認しています。



ラボママ まいこさん

長男用の災害バッグを作りました！持つのが負担にならないよう最低限の物を入れ、ライトやブザーは子ども自身が操作できる物を選びました。肩の所には迷子札も付けてあります。



いざという時に身を守れるように

親子で始める防災ガイド

教えてくれたのは

日本防災士会 千葉県支部
支部長 瀬戸美佐子さん

看護師として、阪神・淡路大震災をはじめ、国内外の被災地で医療ボランティア活動に従事。ダイバーシティ推進にも力を入れる



地震、台風、豪雨…いつ・どこで起きるか分からない災害。いざという時に自分自身と大切な家族を守るために、防災への備えや知識を身に付けよう！

災害は自分の命を守るために、災害に対する知識と備えによって、自分の命を守ることができま。これが防災で一番重要です。そして、その知識を持つて行動することで、最悪の事態を防ぐことができるのです。知っているか知らないかで、その未来は大きく変わってきます。災害を「人ごと」ではなく「自分ごと」として捉え、関心を持つことがとても大切だと考えます。お子さんと一緒に防災について話をする時は、「私たちの住む所で起きたらどうする？」といったように、自分ごととして考えられるよう問いかけてみてください。

また災害時にパニックにならないためには、日ごろからの訓練も大事。地域の防災講座やイベントに参加してみたり、「1日電気を使わない」など、あえて不慣れた状況を作って、お子さんと一緒に体験してみるのもいいと思います。まずはできることから始めてみてください。

準備しよう！ 災害に備えた「防災備蓄」

最低でも3日分の用意が必要です。水は1日1人3ℓといわれていますが、実際にそれを持って避難所に行くとなると大変なので、防災バッグの中は持ち運べる量にするのがポイント。水は1.5ℓあると安心です。また、一つのバッグにまとめるのではなく、ご家族それぞれで用意をして分散させましょう。お子さんが楽しめるトランプやゲーム機、絵本などもあるといいですね。



防災バッグに用意するとい物

水、非常食、着替え、携帯トイレ（簡易トイレとして活用できるペットシートや紙おむつでもOK）、ウォーターバッグや水筒、応急処置キット（ばんそうこうや消毒液など）、子どもの必需品（おもちゃやミルク、おやつなど）、おもちゃ、笛、ライト、ヘルメット、携帯ラジオ、モバイルバッテリーなど

Check! 車での移動が多い人は1泊分の食料や水、簡易トイレを積んでおこう

意識しよう！危険リスクと避難場所

ハザードマップの確認

地域の特性によって避難の形は変わってきますし、津波や風水害、地震など災害ごとに避難場所も異なるので、ハザードマップの確認は重要です。

倒壊・落下のない空間づくり

家の中で最も怖いのは家具の倒壊です。家具を固定する、子ども部屋には背の高い家具は置かない、また棚の上の物が落ちないように工夫も必要です。寝る場所は物が落下しないスペースの確保を！

避難場所や避難所の確認

街なか設置されている避難場所や避難所などの看板を確認し、事前に場所を把握しておきましょう。避難所までの経路を実際に歩いてみるのもおすすめ。

Check!

災害時、家族が離れ離れのケースもあります。どこで落ち合うのか、また災害用伝言ダイヤル、SNSなど連絡手段を家族で決めておきましょう。





check!

人が集まる拠点

地域のコミュニティづくり

多彩なイベントやコミュニティサロン・カフェが住民同士や地域の人の交流の場になっています。



お休み処 えがお

花見川団地商店街振興組合が運営するこの場所は、休憩スペースやワークスペースとして改修され、利用されています。週に数回オープンする駄菓子屋は子どもたちに人気!



コミュニティカフェ ROUTEMAP COFFEE ROASTERS & Books

「コーヒーと古本」をテーマにしたカフェは、コミュニティ活動の拠点としての役割も。壁一面には絵本、文庫本、新書などが並び、明るく開放的な店内は居心地も◎



UR担当者からの おすすめコメント

花見川団地には保育所や市の子育て支援施設・小学校・中学校・公園がそろっていて安心! 商店街にはスーパーや青果店やお肉屋さんもあり、お買い物もスムーズです。子育て世帯にうれしいURの制度もご紹介しますので、ぜひ1度窓口までお問い合わせください。

ファミリーにうれしいURの制度

1. 子育て世帯・若者夫婦世帯を応援

URの人気物件の空室情報を優先していち早くお知らせするサービスを開始! 希望条件にマッチする物件情報をご提供するため、まずはお近くのURショップにご相談ください

2. 近居割・近居割WIDE

二世帯で近くに住むご家族にピッタリ。規定の範囲内に親族が近居している場合、新しく入居される世帯の家賃が5年間5%引きに(直系血族または3親等内、対象物件に限る)

上記物件のお問い合わせ

UR賃貸ショップ花見川 ☎043-239-6005

営業時間/10:00~17:00 休業日/水曜、年末年始(12/29~1/3)

花見川区花見川3-19-102
京成本線「八千代台」駅
バス7分 徒歩4分



月々の家賃で **Pontaポイント** がたまる! 礼金ナシ 仲介手数料ナシ 更新料ナシ 保証人ナシ

URが目指す次世代の団地づくり

住まいも、まちも心地よく

「花見川団地」でかなえるウェルビーイングな暮らし

県内最大規模の団地として有名な千葉市「花見川団地」。URとMUJI HOUSEによってリノベーションされた「住まい」と「まち」が提案する、新たな団地の暮らしとは?



check!

無印良品出張販売

コミュニティストアには、無印良品の出張販売が週3日営業中。フードにアパレル、美容用品など充実の品ぞろえ。



もっと便利に快適に

「住まい」と「まち」づくり

住戸に加え、住民にとって欠かせない商店街もリノベーションされ、見た目・機能を共にアップデート!



店頭には古本の販売も。

外壁を真っ白にすることで商店街全体が明るい雰囲気。商店街区内に配置されたストリートファニチャーは、みんなの憩いの場。

段ボールのふすまや麻畳、押し入れを活用したワークスペースなど、素材と空間の使い方が見事なお部屋。



MUJI×UR団地リノベーションプロジェクトの詳細はこちら



団地の 暮らし体感ルーム

無印良品の商品を使用し、団地の暮らしを再現した住戸です。団地の暮らしに関心ある方へ過ごし方を体感いただけるとともに、既にお住まいの方へも気付きや工夫を気軽に体感いただけます。

「花見川団地」から始まる
新たな団地の暮らし

昭和43年に完成した、県内最大規模を誇る「花見川団地」は、京成線の八千代台駅からバスで10分ほどの場所にあります。団地のあるエリア内には、保育園や小中学校、病院に郵便局、そしてスーパーやカフェなどのお店が並び商店街があり、便利な環境がそろっています。そんな歴史ある団地で「団地まるごとリノベーションプロジェクト」が始まったのが2021年。URとMUJI HOUSE(無印良品の住宅部門)がタッグを組み、住戸・商店街・屋外広場などを現代のライフスタイルに合わせて改修。それと並行して、千葉市良品計画も加わり地域住民が交流できるワークショップやイベントも開催し、地域コミュニティの形成にも力を入れました。「団地を拠点とした地域の生活圏の活性化」を目指し、地元も巻き込み、さまざまな取り組みが行われている花見川団地は、URが推進するウェルビーイングな暮らしをかなえてくれるはず。



今号のお野菜

かぼちゃ

材料 (2人分)

かぼちゃ	150g
ゼラチン	5g
水	大さじ1
牛乳	200cc
砂糖	30g
生クリーム	100cc
バナラエッセンス	少々
本みりん	適量

Fuyuka mama's Memo

かぼちゃは、健康や美容に良い効果のある抗酸化ビタミン(ビタミンA・C・E)が豊富です。中でもβカロテン(ビタミンA)を多く含み、免疫力の向上や目・肌の健康を守ります。果肉の黄色が濃いものは、βカロテンを多く含んでいるので、かぼちゃを選ぶ際にチェックしてみてください。



ベジレシピ

野菜をおいしく、たっぷり食べられる
レシピを紹介。
親子で一緒にベジライフを始めましょう

ラボママ 伊藤冬香さん

野菜ソムリエと調理師免許を持ち、ママコミュニティ「ナガレママズ」ではお菓子作りイベントなどを主宰。2児のママ。

Instagram fu_yummy



教えてくれるのは！

簡単かぼちゃプリン ～みりんシロップがけ～



- ゼラチンを水でふやかす
- かぼちゃを小さく切り(2～3cm角程度)、鍋に入れたら牛乳を注ぎ、竹串がスッと通るくらい柔らかくなるまで弱火で煮る
- 2の粗熱が取れたら、①の材料と1のゼラチンをミキサーに入れ、混ぜ合わせる。器に移したら冷蔵庫で2時間ほど冷やす
※ミキサーがない場合はマッシャーなどでOK
- 本みりんを軽くとりろみがつくまで弱火で煮詰める。粗熱を取ったらみりんシロップの完成！



かぼちゃの皮を厚めに切ったら千切りにして、ふんわりラップをかけ、電子レンジで1～2分加熱。はちみつとごまを和えれば、プリンのトッピングにもぴったりです。



本のプロが選ぶ！ おすすめ絵本

年齢別

りんご、もみじ、お月さまなど秋の訪れを感じる絵本を集めてみたよ。

2歳

片山 令子／文
片山 健／絵
福音館書店 1,100円

おつきさま こっちむいて
「こっちむいて」と月に呼びかける男の子。細くなったり、雲に隠れたりしてなかなか向いてくれない。ある日、まん丸になったお月さまは…。子どもの心情を豊かに描く。



読み聞かせ point!

絵を十分に楽しめるよう、ページをめくるスピードはゆっくり。優しい口調で呼び掛けるように。

1歳

ひがし なおこ／作
きうち たつろう／絵
くもん出版 880円

さわさわ もみじ
さわさわと吹く風に乗って空に飛び出すたつさんのもみじ。風の吹き方で季節の移り変わりを表現している。言葉の巧みさが情動的。秋の日のもみじを追いたくなる。



読み聞かせ point!

さわさわ、ぼとん、などの擬音を情景に合わせて楽しそうに、かろやかに、時に寂しそうに。

0歳

松谷 みよ子／文
遠藤 てるよ／絵
偕成社 1,100円

えんや りんごの木
歌い継がれてきたわらべうたの絵本。リズムあるフレーズの優しい繰り返し、赤ちゃんに心地よく響く。真っ赤なりんごの向こうに描かれた虹など、見どころにあふれる。



読み聞かせ point!

膝に乗せて歌いながら。子どもの名前を入れて「○○ちゃんにあげましょか」と、りんごでごっこ遊びを。

5～6歳

アルビン・トレスセルト／文
ロジャー・デュボアザン／絵
江國 香織／訳
ほる出版 1,540円

きんいろのとき
キリギリスが鳴き始めると霜が降りるまで6週間。夏が過ぎ、秋が訪れるまでを豊かな言葉と印象的な絵でつづる。見開きに渡る絵の使い方◎。大人も引き付けられる。



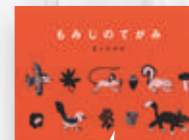
読み聞かせ point!

秋に向かう静けさが伝わるようゆったりと落ち着いたトーンで。多様な擬音語は情景が浮かぶように。

4歳

きくち ちき／作・絵
小峰書店 1,760円

もみじのてがみ
ツグミからネズミに届いた赤いもみじの葉の手紙。ネズミはリスやヒヨドリたちともみじを探しに出かけるが…。深く眠るような森と鮮やかな赤い実や葉の対比が大胆。



読み聞かせ point!

絵を眺めながら赤いものを探そう。見つけたらページをめくる手を止めて「何だろう？ もみじかな？」。

3歳

西村 敏雄／作
福音館書店 1,320円

さかさことばで
うんどうかい【新版】
すべての文章が回文になっているのが見事。パン食い競争、跳び箱、騎馬戦などいろいろな種目に挑戦する動物たちの躍動感ある絵が楽しい。裏表紙も忘れずに読もう。



読み聞かせ point!

文字を指しながら上からも下からも声を合わせて読んで。遊び感覚で言葉の面白さを楽しもう。

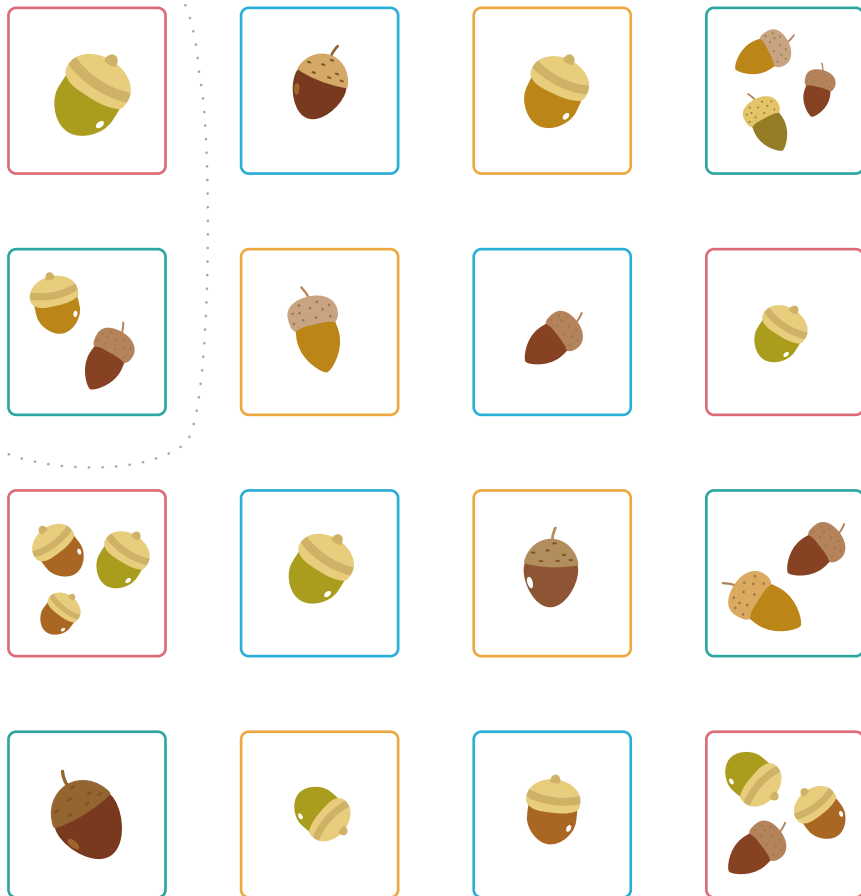
教えてくれたのは

NPO法人 時をつむぐ会／『本の家』高崎市市中居町4-31-17 TEL.027-352-0006 10:00～19:00 水曜休
https://honnoie.com/ E-mail/honnoie@olive.ocn.ne.jp

かずまとめ

どんぐりが3つになるように囲もう！

こたえは
ひとつじゃないよ！



こたえはコチラ！

スマホでQRコードを
かざしてね！



かんがえる あそび

おやこ いっしょ かんが
親子で一緒に考えよう！

ままこっと
mama.cotto
おやこであそぼ♪

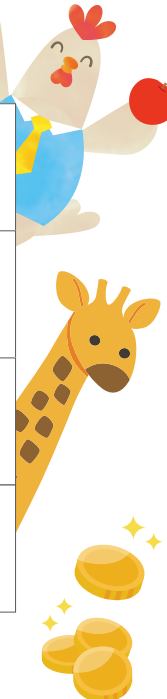
もじ 文字さがし

このなかに、いろんな言葉がかくれているよ！

いくつ
あるかな？



ど	ら	や	き
ん	っ	き	り
ぐ	こ	い	ん
り	す	も	ご



こたえはコチラ！

スマホでQRコードを
かざしてね！



アンケートに答えて
PRESENT GET!

The present
to readers

読者プレゼント

75名様に
当たる!

6 母乳アルコールチェッカー ミルクリア (1箱2セット入り) 10名様

ミルクリアは「授乳中でも時々お酒を楽しみたい」というママの願いに応えるために開発された、母乳アルコールチェッカー。わずか2分で、母乳中のアルコール濃度をチェックできるため、飲酒後の授乳の不安を軽減し、心穏やかな授乳ライフをサポート! 0.02%の高感度でアルコールを検知し、使い捨てで衛生的かつ持ち運びにも便利。



●株式会社ビズジーン
●大阪府茨木市美穂ヶ丘8-1大阪大学産業科学研究所
オープンインベション棟 OI-104
●問 / <https://visgene.com/inquiry/>
●価格 / 税込み1,628円
※本製品は授乳中の飲酒を推奨するものではなく、安全な授乳を支援する事を目的に開発されたツールです。

商品
ページは
コチラ



5 山田屋台紙店 「カメラモチーフ タオルハンカチ」 5名様

カメラモチーフの刺しゅうが入ったおしゃれなタオルハンカチは、写真台紙専門店のオリジナル商品。綿100%のタオル生地を使用しているため、吸水性が高く、肌触りも◎。サイズも25cm×25cmと持ち運びしやすい大きさなので、普段使いはもちろん、子どものお出かけにもぴったり。ホワイト・パールピンク・パールブルーの3色展開。



●山田屋台紙店
●松戸市嵯台8-14-5
●tel.047-711-7501
●価格 / 税込み各880円
※日本製

公式HPは
コチラ



2 横浜アンパンマン こどもミュージアム招待券 10組 20名様

「アンパンマンに会いたい」を叶える場所。ミュージアムフロア(有料)では、アンパンマンのステージを毎日開催。フロア内にある遊びエリアでは、アンパンマンの世界をリアルに体験できます。無料で入れる1階では、限定グッズやフードのお買い物やお食事も楽しめます。※最新情報は公式ホームページで確認を。



©やなせ・F・T・N

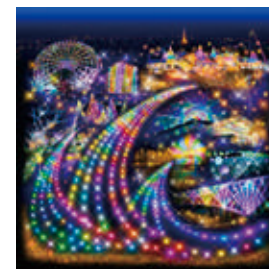
●横浜アンパンマンこどもミュージアム
●神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
●tel.045-227-8855 (10:00~18:00)
●2・3Fミュージアム
10:00~17:00 ※最終入館16:00
1Fショップ&フード・レストラン 10:00~18:00

公式HPは
コチラ



1 よみうりランド ジュエルミネーション 20組 入園ご招待券 20名様

10月23日(木)~2026年4月5日(日)の149日間、16シーズン目となる「よみうりランド ジュエルミネーション2025」を開催します。今年も「LIGHT is LOVE」をグランドテーマにし、人や自然、地球への愛を同時に表現。さらに、昨年開園60周年を迎え、今年は「LIGHT HOP」をサブテーマに掲げ、楽しさや華やかさを光で表現し、何度でも訪れたいような空間を演出します。今年も世界で活躍する照明デザイナー石井幹子氏がプロデュース。関東最大級のスケールとなるジュエルミネーションで、心躍る光の世界を体感ください。



©MOTOKO ISHII
LIGHTING DESIGN

●よみうりランド
●東京都稲城市矢野口4015-1
●tel.044-966-1111(代表)
●10:00~20:30 ※変動あり
(詳細はホームページで確認を)

公式HPは
コチラ



読者プレゼント応募方法

応募締め切り / 2025年11月30日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

- ①ご希望のプレゼント番号
- ②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
- ③お子さんの年齢
- ④「まま・ここと」秋号を読んで良かったページとその理由
- ⑤その他のご意見・ご感想など



※応募いただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する他、個人情報を含まない、統計的な資料作成に使用します。第三者に開示することはありません。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

まま・ここと vol.15 秋号 2025年10月1日発行 次回冬号は2026年1月13日発行予定

発行元 / 株式会社 地域新聞社

発行人 / 細谷佳津年

営業統括 / 河野美咲

編集長 / 山口彩子

販売プランナー / 皆川まりな・小林菜摘

アートディレクター / 峰谷志穂

ライター

半藤智津江

村尾麻容

森川佳代

撮影

山下陽子

製版・印刷

株式会社エイチケイ グラフィックス

デザイン

石塚重人

岡村佳奈

佐藤桃子

上甲達也

高橋あすか

校正

石渡英輔

波田隼人

中里玲子

福林菜子

営業

石田悠太

伊藤翼

今泉好香

奥山朋子

上西和紀

小林浩也

小林未央

齋藤浩康

佐久間菜摘

白井悦子

高埜真子

田中直樹

星沼和之

星野公快

若林知可

スタッフ

石井忠夫

小松原聖希

齋藤陽子

並木尚美

丸田智晶

根本圭佑

宮澤亮平

※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします ※「まま・ここと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております ※掲載されている情報は2025年9月9日時点の情報になります

4 ちきゅうのにわ 招待券 10名様

遊びながら地球の面白さや自然の大切さが学べるプレイグラウンド「ちきゅうのにわ」は、東京ソラマチ店をはじめ、今年8月にオープンした幕張新都心店を含め全国に13店舗展開。室内には火山や氷山に見立てた大きな遊具やこっこ遊びができるコーナーも充実。また、子どもたちが楽しめるイベントやワークショップも毎日開催中!



●株式会社イオンファンタジー
●千葉市美浜区中瀬1-6
●エム・ベイポイント幕張8階
●tel.043-212-6203(代表)
※子ども1名60分間利用無料(1~12歳)
※東京ソラマチ店は生後6カ月~利用可

公式HPは
コチラ



3 だし屋が造った鶏と野菜の 洋風だし (10g×8袋入) 10名様

秋川牧園の無投薬飼育された鶏のガラスープをたっぷり使用し、国産野菜のつまみ、柔らかな甘みのある北海道産昆布を加えた風味豊かなチキンコンソメです。調味料(アミノ酸など)をはじめ、酵母エキス・たんばく加水分解物も不使用。できる限りシンプルな原材料を使用し離乳食にも◎。水に溶けやすい液体タイプで調理も簡単!



●マエカワテイスト株式会社
●兵庫県姫路市土山6-4-1
●問 / info@taste.co.jp
●価格 / 税込み540円

商品
ページは
コチラ



こんなことが 気になりだしたら



- ✔ ことばの発達が遅い、発語が少ない
- ✔ 指先や手先を動かすのが苦手、よく転ぶ
- ✔ 自分の気持ちを伝えるのが苦手、お友達とうまく遊べない
- ✔ 落ち着きがなくよく動き回っている、短い間で座ってられない
- ✔ こだわりやかんしゃくが強い、いつまでも泣きやまない
- ✔ 1歳半または3歳児健診、就学前健診で気になることがあった etc.



児童発達支援 作新台店 グローバルキッズパーク 園生町店

グローバルキッズパークでは発達に特性や不安のあるお子さまと保護者さまに寄り添い、一人一人に合わせた支援で成長と自立に向けたお手伝いをしています。少しでも気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



個別療育

個別の課題にスタッフと1対1で挑戦!



グループ療育

遊びながら社会性を養います



運動療育

全身への刺激が心身の発達を促進!

巧技台 こうぎだい



子どもの「動きたい」をかなえる

成長に欠かせない登る・渡る・降りる・ぶら下がるなどの「縦方向の動き」を効果的に取り入れ、発達を促します。

もじかずランド



就学へ向けた学びをサポート!

学研「もじかずランド」は遊びの中で、楽しく「もじ・ことば」「かず」の力を身に付けることができます。



送迎あり

幼稚園・保育園・ご自宅



併用利用OK!

幼稚園・保育園・他事業所



終日・降園後

どちらも利用OK!



幼児教育 無償化対象

※詳細お問い合わせください



お気軽にお問い合わせください!!

【受付時間】平日 9:00 ~ 18:00



総合受付

0800-333-6306

公式HP



LINEお問い合わせ



作新台店

千葉市花見川区作新台 8-1-20

園生町店

千葉市稲毛区園生町 956-4

船橋夏見店

船橋市夏見 2-23-12

八千代高津店

八千代市高津 850-94