

ママ・こっと

mama.cocotto

ちば(北西部版)

東証クロス市場
【証券コード:2164】

巻頭特集



ちば鉄で GO!!

ふらり親子旅inちば

- 子どもと一緒にどこ行く? おでかけナビ
- ママ読者座談会「習って良かった!子どもの習い事」
- ライフスタイルに合わせてチェンジ!? これからの車の乗り方



病気やケガに対する保障ってどう備えればいいのか?

予測できないからこそ備えておきたい病気やケガに対する保障。でも、保障の範囲や種類など、何をどう選んだらいいのか分からない…。そこで、同じ悩みを持つまま・こことスタッフ、飯塚さんに直撃インタビュー! 「どうやって備えたらいいですか?」



まま・こことスタッフ
なつ
3歳の女の子のママ。
家計とのバランスも
考えつつ必要な
保障を備えたい!

千葉県民共済生活協同組合
普及推進部 飯塚 健夫さん
1級ファイナンシャル・プランニング技能士。
銀行で29年勤務した後、現職へ転職。キャリア
13年、お客さまに寄り添うことをモットーに本
音で説明し、暮らしの安心を提案し続けている。

なつ 住宅、保険、食費…と、いろんなことにお金がかかり貯蓄がなかなかできません。負担を軽くするためにどうしたらいいですか?

飯塚 ここでは節約というよりは無駄を省く、という視点でお話しさせていただきます。家計10大費目といわれる、食料、住宅、光熱・水道、家具・家事用品、被服、保健・医療、交通・通信、教育、教養・娯楽、諸雑費の中で「今すぐに必要ではないもの」ってなんだと思いますか?

なつ 保健・医療ですかね?

飯塚 健康な方であれば、いまずぐ必要ではないのですが、突然の病気やケガで高額な費用がかかってしまう場合、収入と支出のバランスが崩れてしまいます。そこで多くの方が万が一の保障を選ぶのですが、中身よりも月々負担ができる金額で選べばいいと思います。

なつ そうですね?

飯塚 長い期間で見ると、大変高額になってしまいます。まずは、ご自身が加入している保障の中身を理解して、自分や家族にとって必要な保障額を知ることが大切です。

なつ 確かに、そういった事をよく分かっていないで毎月支払っていますね。

飯塚 若い方ほど万が一の病気や事故が身近ではないため、曖昧であるのは当然だと思います。

なつ でも年間を通して見るといい金額に…。という保障にしたらいですか?

飯塚 まずはシンプルな保障を選

ズバリ聞きます! 貯蓄型と掛け捨て型どっちがいいの?



まず、貯蓄と保障は分離して考えた方がいいですね。貯蓄型といっても貯蓄と掛け捨て部分が組み合わされているので、貯蓄も目的なのであれば、保障は金額の安い掛け捨てに入って、貯蓄は別にするのがいいと思います。2つから選ぶというよりは、公的保障、民間の保障、貯蓄、この3つをどう組み合わせるかが大事です。県民共済の総合保障型や入院保障型は月掛金を手頃な金額に設定し、この3つをバランス良く組み合わせられますよ。



なつ 公的な保障でカバーできるんですか?

飯塚 病気やケガの保障という面で知っておいていただきたいのが、「高額療養費制度」。1カ月の医療費の自己負担額に上限が設けられ、一定額の支払いで済むため、医療保障はそこまで心配する必要はありません。

なつ 自己負担額の上限はいくらですか?

飯塚 収入によって変わり、今後見直しの可能性もありますが、70歳未満で年収が約370万円から約770万円の場合、例えば1カ月に100万円の医療費がかかっても支払いの上限額は9万円くらい。年収が約770万円から約1160万円の場合は17万円ほどになります。

なつ 9万円であれば貯金から払えるのですが、貯金が減るのはちょっと…。

飯塚 そこです! 保障に加入するための費用はどこから出していますか?

なつ あつ、貯金ですね(笑)。

飯塚 しかも、毎月の公的保障の費用に、民間の医療保障の費用を加えると結構な金額になりますか?心配する気持ちはよく分かりますので、私がお勧めしているのは、病気や死亡のリスクがまだ低い若年層は、公的保障を踏まえて必要最低限の医療保障に加入して、できるだけ貯金も無理のない範囲で行っていく。そして、まとまった金額に到達したら医療費として確保しておく医療保障費を見直す。すべてを民間の保障で補おうとせず、公的保障と組み合わせれば保障にかかる費用は少なく済む可能性があります。

なつ そういった組み立ては考えていましてした。高額療養費制度もそうですが、知っていることで保障の考え方や選び方が変わりますね。

飯塚 そうですね。病気やケガなど「もしも」の心配事は限りがありません。その限らないものに合わせ保障内容を選択するのはなく、医療費の自己負担額に上限のある公的保障の確認をしてから保

ズバリ聞きます! 病気やケガが心配! 子どもの医療保障は必要?



お子さまが病気やケガをしたとしても子ども医療費助成制度等があるので、医療費はほとんどかからないのですが、お子さまが小さいうちは入院時に付き添いが必要だったり、交通費がかかったりするなど思わぬ出費の備えをどうするかを考えましょう。入院もケガによる通院も1日目から保障、入院は1日当たり5,000円、ケガの通院は1日当たり2,000円、第三者への損害賠償にも対応できる県民共済のこども1型(月掛金1,000円)は、おすすめです。



聞いてみたいけれど時間がとれない方はコチラへ!

※勧誘は行いませんのでご安心ください

こども型を動画で紹介!

こども型の保障内容については、右のQRコードからQ&Aによる概要をご覧ください。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



LINE公式アカウントを活用ください

チャット機能でご質問ください。
資料請求・オンライン相談の予約・千葉県民共済YouTubeチャンネルにもアクセスできます。



LINE公式アカウント 友だち追加はコチラ▲

お問い合わせは

千葉県民共済グループ

千葉県民共済

船橋 047-432-8500(代)

共済取扱団体/千葉県認可 千葉県民共済生活協同組合 〒273-8686 船橋市本町2-3-11
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒330-8708 さいたま市大宮区大門2-118

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

05 巻頭特集 ちば鉄でGO!! ぶらり親子旅inちば

12 子どもと一緒にどこ行く? おでかけナビ

14 子育て家族をハッピーに おすすめSPOT

16 親子で楽しむ春時間♪ ちばの公園

18 ママのお悩み相談室 第13回「子どもの発達」

20 教えてDr.!
子どもの「目」のコト 眼科打撲と近視

22 親子で味わう、幸せのひとつ グルメ特集

24 UR賃貸住宅
「幕張ベイタウン」のモデルルームってどんな所?

26 ママ読者座談会 習って良かった!
子どもの習い事

28 習い事・おけいこナビ

32 ライフスタイルに合わせてチェンジ!?
これからの車の乗り方

36 「ピーシーデポスマートライフ」
くらしのデジタル安全講習に参加してみた!

38 本のプロが選ぶ! 年齢別おすすめ絵本
「テーマ/春の自然」

39 野菜をおいしくいただきます♪ ベジレシピ

40 おやこであそぼ♪ かんがえるあそび

44 読者プレゼント

ま・こっこと
設置場所MAP



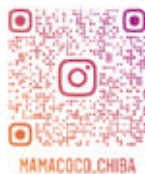
ま・こっこと ちば版公式

Instagram

follow
me

ママ4人が
制作の裏側や千葉の
おすすめスポットなどを
ゆる〜く紹介しています♪

@mamacoco_chiba



MAMACOCO.CHIBA

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの商標登録です。

ラボママ ラボママとはママ読者コミュニティ「ちいきラボ」に
登録するママの愛称です。

チイコミ!



<https://chiikomi.com/press/>

ちいき新聞の公式ウェブサイト「チイコミ!」でも
ママ・パパに役立つ情報&おでかけ情報をお届けしています♪

Pick up
01 いちご狩り農園
14選



Pick up
02 電車で行く!
日帰り旅行おすすめ3選



江戸川区総合文化センター音楽イベント情報

夏は親子で音楽と触れ合おう♪

ともとのガラクタ音楽会

どんなものにも音がある!
ごみじゃない、鳴らせば楽器。会場も一体となって
みんなで楽しむ音楽会を開催します♪

2025年6月8日(日) 14:00開演(13:15開場)

会場: 江戸川区総合文化センター小ホール
出演: 山口とも (日本廃品打楽器協会会長、打楽器奏者、写真家)
料金: 全席指定・税込み 大人 2,200円 子ども 800円 (3歳~高校生)

※3歳未満のお子さまの入場はご遠慮ください。
※車椅子席・同伴者席は、江戸川区総合文化センター窓口・電話のみの販売です。

チケット発売中

電話予約 03-3652-1106
オンラインチケット予約はコチラ▶▶▶



0歳からの脳育クラシック

親子で学びながらクラシックをお楽しみください。

2025年7月20日(日) 13:00開演(12:15開場)

会場: 江戸川区総合文化センター小ホール
出演: クアルテット・エクセルシオ (弦楽四重奏団) 浦久俊彦 (ナビゲーター)
料金: 全席指定・税込み 大人 2,200円 子ども 800円 (3歳~高校生)

※0歳より入場可。 ※3歳未満は大人1人につき1人膝上鑑賞無料。 ※3歳未満でもお席が必要な場合は子ども料金。

サポーターズ・クラブ先行・江戸川区民
先行発売日: 4月5日(土) 一般発売日: 4月26日(土) 10:00~
電話予約 03-3652-1106 オンラインチケット予約はコチラ▶▶▶



江戸川区総合文化センター

〒132-0021 東京都江戸川区中央4-14-1
TEL: 03-3652-1111 (受付時間 9:00~21:30)

駐車場244台(有料) ○普通車 最初の1時間 200円 以後1時間ごとに100円

ホーム
ページ



巻頭特集

ちば鉄でGO!!



ぶらり親子旅inちば



体験したのは
陽子ママ
おうせい
央清くん(5歳)

千葉県内には魅力的な鉄道がいっぱい。そしてその行き先には、親子の時間を彩るすてきなおでかけスポットが待っている。車窓の風景を眺めながら、親子の会話を楽しんで、のんびり揺られて鉄たびへ、出発進行！

撮影／山下陽子(P.5～P.7)

春から増える子どもの転落事故

今すぐ
見直そう！

うちの 転落事故 防止対策



こんな事故が発生しています(事例)

- ✓ 子どもだけで部屋にいて網戸に寄りかかり転落
- ✓ ソファなど足場になるものに登り、網戸ごと転落
- ✓ ベランダで足場になるものや手すりにつかまり、前のめりになって転落 など

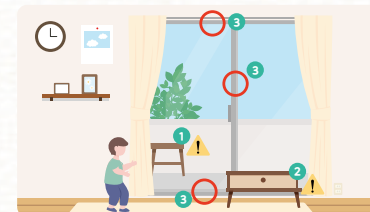


今回教えてくれるのは /
中西産業株式会社
川井さん
商品開発一筋30年。安心・
安全な暮らしへの足掛けに
なる製品の開発をしています！

／ 上記のような悲しい事故が起きないために /

「窓やベランダ周辺の
環境づくり」を徹底しましょう

- 1 ベランダには物を置かない
- 2 室内の窓の近くに物を置かない
- 3 窓・網戸・ベランダの定期的な点検とサッシ錠や補助錠の取り付け



サッシ錠と補助錠の 1台2役! まもるんるん® のここがスゴイ! 3つのポイント

- POINT 1 ドライバー1本で取り付けOK
- POINT 2 認知症などによる徘徊防止にもピッタリ
- POINT 3 見た目も既製品と変わらず、取り付け時点でロック仕様! ハンドル内側に隠れチャイルドロック機能ありで3重ロックに!



KIDS DESIGN AWARD 2024
特別賞(東京都知事賞)受賞 中西産業

まもるんるん® 価格 3,850円(税込み)

取り付け方法や商品の詳細についてはホームページをご確認ください。

まま・ここと限定 ※専南/東葛飾/印旛地域のみ
お取り付けに不安がある方は直接設置に伺います
万が一取り付けの厳しい窓サッシの場合はお品代など一切頂けません。

某ニュース
番組内でも
紹介されました!

中西産業株式会社

鎌ヶ谷工場 鎌ヶ谷市初富866-1

☎ 0120-724-398

ご購入は
こちら!



お問い
合わせ





57年間活躍した車両が改装され宿泊施設に大変身



小湊鐵道
高滝駅

徒歩
約10分

高滝湖グランピングリゾート

小湊鐵道キハ203に泊まるという非日常体験を

小学校をリノベーションした施設には、クリアドームテント、ベルテント、プライベートサウナ付きドームテントなど、タイプの異なる部屋が26室あり、小湊鐵道キハ203ルームは昨年夏にオープン。つり革や運転席はそのままだ、ベッドやミニキッチン、Wi-Fiなども完備され、快適さも◎。さらに、バルコニーからは小湊鐵道が走る姿も見られちゃう！

住 市原市養老1012-1 有 047-701-8872(11:00~16:00)
takataki_glamping

JR内房線
木更津駅

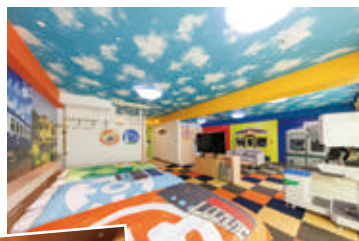
龍宮城スパホテル 三日月・龍宮亭

無料送迎バス
約15分

千葉県のローカル線3社との夢のコラボルーム！

ファミリーに大人気の同ホテルに昨年夏登場したのが、「銚子電気鐵道」「いすみ鐵道」「小湊鐵道」のローカル線3社とのコラボルーム。室内にはつり革や網棚、実際に使用していた部品や備品を使用した「運転席ブース」などが設置され、鉄一色！さらに3社を集約した夢のような部屋には「電車でGO」ブースがあるなど、楽しめる仕掛けも満載！

住 木更津市北浜町1 有 0438-41-8111(9:00~18:00)
ryuguji_hotel_mikazuki



◀銚子電気鐵道の「大正ロマン電車」をモチーフにしたレトロな室内



徒歩
約5分

京成線
京成高砂駅

カフェプラたく

巨大なプラレールタワーに大興奮！

唯一無二のプラレールカフェ

有名プラレールによる巨大なプラレールタワーが展示されている店内は、壁や天井、トイレに至るまで、プラレールでいっぱい。そのほとんどを買い取ることができ、新品から中古まで、新作もレア物もそろそろ。一点物を探しに訪れる人も多く、買い物だけの利用もOK！カフェ利用者は、プラレールで遊べるキッズスペースや「電車でGO」を楽しむことも。

住 東京都葛飾区高砂3-8-16
時 10:00~18:00(火曜は17:00まで)
休 水木金 P 無 03-6322-1679 pulataku



店オリジナルの「でんしゃあいす」は数量限定



市川市動植物園



音が鳴る踏切やトンネル、橋などを走り抜けるミニ鉄道は大人気。
住 市川市大町284-1
047-338-1960
110円※入園料別途有

佐倉草ぶえの丘



森の中を走るミニ鉄道は毎日運行。全長1.1km・約10分間走行。
住 佐倉市飯野820
043-485-7821
320円※入園料別途有

手賀沼公園



土・日・祝日(年末年始除く)と春・夏休み期間運行。1回で2周走行。
住 我孫子市若松1
04-7185-1111(代)
商業観光課
1回(2周)200円

千葉県立蓮沼海浜公園 こどものひろば



総走行距離なんと2.1km！日本一の長さを誇るミニトレン。
住 山武市蓮沼368-1
0475-86-3171
1周500円

ふなばしアンデルセン公園 ワンパク王国ゾーン



国内を走るのSLや新幹線タイプのミニ鉄道。
住 船橋市金堀町525
047-457-6627
1周100円※入園料別途有

出発進行！
ミニ鉄道に
乗りに行こう

※営業日や時間、利用年齢などの詳細はホームページなどでご確認ください

・ おでかけ先で“鉄分”チャージ！ ・

「鉄」スポットガイド

乗る・見る・食べる・没入する…そんな鉄道を目いっぱい楽しめる「鉄分」豊富なスポットを紹介！



いすみ鐵道
上総中川駅

ポッポの丘

徒歩
約30分

貴重な車両と間近でご対面
激アツな乗車体験も!?

私鉄から国鉄まで、引退した32もの車両が保存されている鉄道ファンの聖地。貴重な車両を間近で見られるのはもちろん、一部の車両は乗車も可能。また、運転台で警笛を鳴らす体験(有料)ができたり、土日には、今はなき寝台特急ブルートレインの車内公開や入換動車による乗車体験など、ここでしか体験できない鉄道との濃い時間が過ごせる。施設内にはカフェも併設され、いすみ鐵道の車内で食べられるのもまた魅力！

住 いすみ市作田1298 047-1000~16:00
休 火・水・木※祝日の場合は営業 500円(中学生以上)
有 車(1,000円・バイク500円/台) 0470-62-6751



◀いすみ市産の卵と米を使った「たまごかけごはん」は人気

小湊鐵道
五井駅

徒歩
約1分

こみなと待合室

ツートンカラーの車両を眺めながら
ホッと一息つける場所

五井駅から徒歩約1分。お出かけの目的地にしたいくなる「こみなと待合室」は、カフェが併設されたくつろぎの空間。窓からはツートンカラーの愛らしい車両たちを眺めることができ、鉄分たっぷりのぜいたくなロケーションは鉄道好きにはたまらない！小湊鐵道のグッズも販売されているので、旅のお土産にもぴったり。

住 市原市五井中央東1-1-2 09:00~19:00
休 不定休 kominatomachiai



画像提供 / 小湊鐵道株式会社

◀人気の「安全第一カレー」は、オンラインショップでも購入可



親子鉄が推す！ 鉄道とトレインビュースポット

親子と一緒に鉄道を趣味に楽しむことを「親子鉄」といい、
今回は乗る・見る・撮るを楽しむラボママグラムの親子鉄2組の「推し」をお届け！

※ラボママグラムとは…まま・ここと公式インスタグラムと一緒に盛り上げてくれる、千葉の魅力を発信するママのこと



推し鉄はコレ！ 北陸新幹線「かがやき」

青が大好きな息子の推しは「かがやき」。
上野駅～大宮駅間で乗ることも（笑）。

推し鉄はコレ！ ドクターイエロー

最近話題になったドクターイエローの引退。JR東海の車両は1月まででしたが、JR西日本の車両は2027年まで見られる予定。東京駅と品川駅でまだ見られる可能性あり！ ちなみに東京駅の方が停車時間長めです。



ラボママ

めぐみさん
はるとくん(3歳)

harutomama_0515



推し鉄スポットはココ！

JR大宮駅の新幹線ホーム(15・16番線)
「新幹線見学エリア」

人気の新幹線が安全に見学できて、連結部分も目の前で見るのができ大変！ 通が良ければ新幹線のお医者さんといわれる「イーストアイ」も…。ホーム内にある「E5系はやぶさ」をモデルにした自動販売機は限定デザインなので要チェック！



ラボママ

まいこさん
そうたくん(4歳)
ももちゃん(1歳)

maicamera04



推し鉄スポットはココ！

KITTE丸の内の屋上庭園

東京駅を一望でき、新幹線や在来線が行き交う様子を間近で楽しめます。開放的な空間で走り回れるのも魅力。ベンチもあるので、おやつを食べながら電車観望ができますよ！



推し鉄はコレ！ 特急「あずさ」

カッコいい先頭車両のデザインが魅力！ 天気の良い日には車窓から富士山を見ることが出来ます。ママとパパの実家が長野県と山梨県なので、電車大好きな息子は赤ちゃんの頃からあずさに乗ることが帰省のメインイベントの一つです！

車両と
同じ目線で毎日
走らせてます(笑)



まま・こことスタッフの親子鉄2組も参戦！



推し鉄はコレ！ 京浜東北線

息子の京浜東北線との出会いは私の兄が小さい頃に集めていた101系と103系の鉄道おもちゃ。オール水色の車体が気に入ったようで、その後209系、205系も好きになり、大きな京浜東北線のおもちゃは息子のお気に入り！



推し鉄はコレ！ 東武鉄道「特急スペーシア」

高級感漂う、金色の車体の「日光詣スペーシア」や期間限定の「いちごスペーシア」など、カラーリングが豊富で見て楽しい。個室車両は家族のお気に入り。旅路が一層盛り上がり。多少バタバタしても個室なので安心！



推し鉄スポットはココ！ 東京ソラマチ

施設内から電車を見られる子鉄スポットはお気に入り。



推し鉄スポットはココ！ 東京駅の新幹線ホーム

はやぶさ、こまち、かがやきなど、オールスターの走行・停車に感動。



あったらいいな♪はココにある

鉄たびを快適にする「〇〇」

子どもを連れてのお出かけは楽しいけれど、なかなか大変…。
そんなママたちの鉄道をサポートしてくれるサービスや設備をクローズアップ！



※2025年3月時点の情報です



「レンタルサービス」ベビカル

ベビーカーレンタルの「ベビカル」は、千葉県内に18カ所、全国では240カ所以上、駅や商業施設などに貸出場所があり、1時間250円～レンタル可能（会員登録が必要）。借りる時もとっても簡単で、ウェブサイトで予約するだけ。貸出場所によっては、ベビカル限定の「新幹線オリジナルベビーカー」が利用できちゃう♪ベビカルが身軽で快適なお出かけをサポート！

運営/株式会社ジェイアル東日本企画

ベビカル
HP



「顔認証乗車システム」ユーカリPASS

山万が開発するユーカリが丘ニュータウン内を走る地域密着型の新交通システム「山万ユーカリが丘線」に、日本初の顔認証乗車システム「ユーカリPASS」が昨年6月から本格導入され、非接触・非対面の本人確認とチケット確認が「顔」ひとつでできるように。バタバタしがちな改札付近も「顔」パスならとってもスムーズ！

☎ 043-487-5036 山万株式会社 公共交通事業部

山万
ユーカリが丘線
HP



「新型車両80000系」たのしーと

東武アーバンパークラインに12年ぶりに新型車両「80000系」が導入され、今春から運行がスタート。同車両のコンセプトは「子育て世代に優しい車両」。「リビング」をテーマにした落ち着いた色のある車内の一部には、ベビーカーの隣に座れる「たのしーと」を設定。子ども部屋をイメージしたかわいらしいデザインが、お出かけをより快適に、楽しいものにしてくれる！

☎ 03-5962-0102 東武鉄道お客さまセンター

東武鉄道
HP





おでかけナビ

その時期ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい！



銚子市

銚子マリーナ海浜公園

銚子ハワイアンフェスティバル2025



海辺の絶景ステージで華やかなフラダンスやハワイアンの生演奏などが楽しめる他、ハワイアングッズが並ぶ物販コーナーや飲食店もあり、ハワイにいるような気分にな

住 銚子市潮見町15
時 5月10日(土)・11日(日) 11:00～18:00※小雨決行
料 無料 P 有(無料)
問 090-7818-6574 銚子ハワイアンフェスティバル実行委員会
https://www.choshikanko.com

栄町

千葉県立房総のむら

春まつり



「あそびと暮らし」をテーマに昔遊び体験や伝統的な技の実演、民俗芸能の観覧などが楽しめる！ 5月3日(土・祝)～5日(月・祝)は「わくわくデー」も開催。

住 印旛郡栄町龍角寺1028 時 5月2日(金)～6日(火・休) 9:00～16:30(月曜休館※祝日の場合は翌日)
料 一般300円、高・大学生150円、中学生以下・65歳以上は無料
P 有(無料) 問 0476-95-3333 千葉県立房総のむら
https://www.chiba-muse.or.jp

市川市

国分川調整池周辺、他

第34回 国分川鯉のぼりフェスティバル



「甕れ清流」をスローガンに約400匹の鯉のぼりが大空を泳ぐ姿は壮観！ 5月4日(日・祝)の式典では模擬店や子ども向けのプレイスペースなど、楽しみが盛りだくさん。

住 市川市東国分3丁目先
時 4月29日(火・祝)～5月5日(月・祝) 9:00～14:00
※ 5月4日(日・祝)の式典は10:00～12:00
料 無料 P 無
問 090-5772-3075 国分川鯉のぼり実行委員会

印西市

イオンモール千葉ニュータウン 中央北第1駐車場

ほくそう春まつり2025



プロのアーティストによる特設ステージをはじめ、子どもに大人気の7500形ミニ電車の運行、鉄道各社のグッズ販売など盛りだくさんの内容。子どもから大人まで楽しめる！

住 イオンモール千葉ニュータウン提携駐車場(中央北第1駐車場)
時 4月20日(日) 10:00～15:00
料 有(無料)
問 047-445-1902 北総鉄道 企画室

Topics & News

千葉県内の人気ベーカーが大集合！

プラーレ松戸



5月6日(火・祝)10時～、プラーレ松戸の屋上ぶら～っとガーデンで、昨年大好評だった「プラーレパンフェス」を開催！ 千葉県内の人気ベーカーこだわりのパンをいろいろ楽しめるのが魅力。なくなり次第終了なのでご注意ください！

問 047-485-1100 (株)地域新聞社(平日9:00～18:00)

【えきねっと会員限定】特急券が割引に！

JR東日本



房総の特急「わかしお」(東京⇄勝浦～安房鴨川)、「しおさい」(東京⇄銚子)の特急券(普通車指定席)が5月12日～30日乗車分を、席数限定で50%割引に。販売は乗車日1カ月前の10:00～列車出発時刻まで。購入は便利なえきねっとで！

問 https://www.eki-net.com えきねっと

千葉市

千葉公園

YohaS2025



「グッドデザイン賞」を受賞したナイトアートフェス。きらめくライトアップの中で行われる数々のパフォーマンスは芸術そのもの。キッチンカーの店も。

住 千葉市中央区弁天3-1-1
時 6月6日(金)・7日(土) 18:00～21:00※雨天決行、荒天中止
料 無料
P 無
問 043-388-0433 一般社団法人千葉公園YohaS振興会
https://yohas.fun

千葉市

富田さとにわ耕園

ネモフィラ観賞



4月中旬～5月上旬に見頃を迎えるネモフィラが一面に咲き誇り、美しい景観を堪能。ブルーベリー狩り(6月～8月ごろ)やじゃがいもなど野菜の収穫体験も！

住 千葉市若葉区富田町711-1
時 9:00～17:00 月曜定休(祝日の場合は翌日)
※収穫体験は季節によって異なるため問い合わせを
料 無料 P 有(無料)
問 043-226-0022 富田町管理運営組合
https://tomita-satoniwa.amebaownd.com/

まま・ここと読者653人に聞きました

「ちばの」
オススメ・お気に入り
スポット

※1/7～2/28に読者プレゼントの応募フォームで実施したアンケートに基づき作成(有効回答数653人)



公園

- ふなばしアンデルセン公園
- 清水公園
- 21世紀の森と広場

動物園・水族館

- 市川市動植物園
- 千葉市動物公園
- 鴨川シーワールド



商業施設

- イオンモール幕張新都心
- ららぽーとTOKYO-BAY
- 流山おおたかの森S・C

テーマパーク・牧場

- 東京ドイツ村
- もりのゆうえんち
- 成田ゆめ牧場

室内遊び場

- ちきゅうのにな
- キッズランドUS
- カンドゥー



※情報は2025年3月7日時点のものになります。状況によっては中止・延期・変更となる場合がありますので、主催者に確認の上、お出かけください。 ※イベントの詳細は各HPを確認ください



親子で楽しむ
春時間♪

ちばの公園

外遊びが気持ち良い季節、公園で子どもと一緒にのんびりピクニックしたり、家族や友人と集まってバーベキューをするのも楽しい。そんな過ごし方のできる公園をご紹介します！

アイコンの説明

無料 無料駐車場	有料 有料駐車場	トイレ	おむつ替え台	遊具	バーベキュー
売店	カフェ	レジャーシート	サンシェードテント	テント	開園時間有

※バーベキュー施設の詳細はHPなどで確認ください ※公園の利用規約を守ってお過ごしください ※シート・サンシェードテント・テントの使用スペースを確認ください

市川市 里見公園



江戸川に面した高台にある公園は桜の名所として有名。また、5月に見頃を迎える美しい春バラが楽しめる庭園もあり、春の訪れを目いっぱい感じられる。バーベキューのできるお花見広場は予約不要・無料で利用可能。

＼ HP /

住 市川市国府台3-9
 問 047-712-6367 市川市役所 公園緑地課
 ※ テントはベグ打ち不可



我孫子市 利根川ゆうゆう公園



利根川の豊かな自然に触れ合える公園は、デイキャンプのできる広場が2エリアあり、ファミリーキャンパーに人気。他にも、オフロード自転車が楽しめる広場もあるので、いろんな遊び方で楽しめる！

＼ HP /

住 我孫子市江蔵地付近（利根川河川敷）
 問 04-7185-1111（内線363）
 我孫子市役所公園緑地課（平日8:30～17:00）



柏市 増尾城址総合公園



園内は「森の中のお散歩ゾーン」「森と丘の冒険ゾーン」「水辺のいきものゾーン」に分かれており、森と丘の冒険ゾーン内にはキレイに整備されたバーベキューサイト（要予約・有料）が10区画ある。子どもが楽しめるアスレチックも豊富。

＼ HP /

住 柏市増尾字稲荷下650他
 問 04-7166-6701 管理事務所



松戸市 21世紀の森と広場



東京ドーム約11個分もの広さがある園内は、年間を通してさまざまな木々や草花が楽しめる。野鳥や昆虫などの観察も。小川が流れる広々とした芝生の広場はピクニックに最適。地上10mの高さから滑り降りるローラースライダーなど遊具も充実！

＼ HP /

住 松戸市千駄堀269
 問 047-345-8900 21世紀の森と広場管理事務所



浦安市 若潮公園



小高い丘や緑あふれる遊歩道があり、のんびり散歩するのも気持ち良い。園内にはテーブル付きベンチもあるので、お弁当だけ持って気軽にピクニックできるのも魅力的。公園の隣にある交通公園も併せて楽しむのも◎。

＼ HP /

住 浦安市美浜2-15-1
 問 047-351-4083 交通公園
 ※ 火気厳禁のためバーベキュー禁止、テントはベグ打ち不可



白井市 白井木戸公園



昨年遊具が新しくなり、インクルーシブ要素を含んだ複合遊具も新たに2基設置され、子どもたちの遊び場として親しまれている。春には梅や桜が咲き、市内のお花見スポットの一つ。芝生広場もあり、ゆったりとした時間を過ごせる。

＼ HP /

住 白井市池の上2-22
 問 047-401-4691
 白井市役所都市計画課 公園緑地係



千葉市 千葉ポートパーク



千葉港に面した公園は県民の憩いの場。コンサートやスポーツイベントが開催される芝生広場はシートを広げてのんびり過ごすのにぴったり。ビーチプラザで貝殻拾いも楽しめる。バーベキュー場は「手ぶらBBQ」や「飲み放題プラン」もあり！

＼ HP /

住 千葉市中央区中央港1
 問 043-247-6049 管理事務所



船橋市 千葉県立船橋県民の森



自然観察の場としても人気の森はバーベキューも魅力。「手ぶらでBBQ」をはじめ、ピザ窯が利用できるエリアや犬連れOKのエリアもあり、多様な楽しみ方ができる。ゴールデンウィーク前後には森のあちこちでキンランの花が咲き美しい。

＼ HP /

住 船橋市大神保町586-2
 問 047-457-4094 管理事務所



習志野市 谷津公園



複合遊具のある広場が2つ、その1つ「花木の広場」は、桜の時期には多くの花見客が訪れ、子どもから大人まで楽しく過ごすことができる。隣接するバラ園（有料）には約800種類7,500株のバラが植えられており、春と秋の開花シーズンは見事。

＼ HP /

住 習志野市谷津3-1-14
 問 047-453-9297 習志野市役所 公園緑地課
 ※ 谷津バラ園については047-453-3772に問い合わせを



印西市 大塚前公園



千葉ニュータウン中央駅から徒歩約5分、すべり台やブランコ、砂場に多彩な遊びのできる複合遊具などがそろった公園は、子どもたちに人気の遊び場。園内の半分を占めるほどの広大な芝生広場は、街のオアシス的存在。

＼ HP /

住 印西市小倉台1-2
 問 0476-33-4663 印西市役所 都市整備課管理係
 ※ サンシェードテント、テントはベグ打ち不可



流山市 大堀川水辺公園



親水公園として整備されており、水辺に近くに感じられるのが特徴。すべり台やブランコ、複合遊具などで遊べるエリアの他、思い切り駆け回れるくさはら広場、遊歩道や観察デッキからは水辺の生き物の観察も。

＼ HP /

住 流山市おおたかの森東3-9
 問 04-7150-6092 流山市役所みどりの課



鎌ヶ谷市 新鎌ふれあい公園



新鎌ヶ谷駅から徒歩3分、ローラーすべり台が付いた複合遊具が設置された園内は子どもたちに大人気。園内の中央部が広場になっておりピクニックを楽しむ人も多い。また、ツツジやアジサイの美しい花景色も見もの。

住 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-20
 問 047-445-1489 鎌ヶ谷市公園緑地課公園維持係
 ※ 駐車場が少ないため公共交通機関を利用のこと



日出国小学校さんに聞いてみた！ 私立の小学校ってどんな所？



〓 教えてくれたのは… 〓

日出国小学校 田中秀明先生 教員歴17年

好きな教科／算数・社会

日出国小学校の好きなところ／

たくさんの卒業生が、大きくなっても顔を見せに来てくれるところ



“共働きの増加”や“中学校受験の過熱”、

大学入試改革などを踏まえて

「早期に進路を決めたい」という家庭も増えている昨今。

私立小学校ならではの特徴を学ぼう！



私立小学校とは！

日出国小学校の場合

Check
1

校外学習・実習学習が豊富

私立小学校では校外学習などを豊富に取り入れている学校が多いです。日出国小学校では宿泊体験も多く、友人との共同生活での体験や本物に触れることで豊かな人間性を育みます。

Check
2

中学入試を見据えたカリキュラム

千葉県では中学校から私立受験をする人が増えています。「中学受験に強い小学校」として日出国小学校でも進路指導や志望校の選定、学習力向上のために手厚くフォローしています。

Check
3

校内でのアフタースクール

共働き家庭が増えてきているからこそ、最近ほとんどの私立小学校で設置が進むアフタースクール。日出国小学校では大手塾が参入し、習い事の役割までしてくれます。



保護者の声

先生と子どもとの距離が近いので、学習面や生活面でも細やかに見てもらえました。

低学年のうちは少人数、4年生からは教科担任制にもなるので、教科を深く学ぶこともできたと思います。

学習にも運動にも前向きに挑戦する友達にも恵まれ、わが子にとって一生の宝ができたと思っています。



2025年度 説明会 イベントスケジュール

説明会	イベント
4月19日(土) 13:30~	お父さんのための説明会
6月12日(木) 9:30~	5月21日(水)、22日(木) 授業体験会
9月 6日(土) 9:30~	6月21日(土) 親子体験会
	8月23日(土)

※詳しくはホームページでご確認ください

学校の様子を毎日ブログで紹介中！

「ひのトビ」で検索！ ひのトビ！

日出国小学校
ホームページ

説明会
申し込み
はこちら

日出国小学校
市川市菅野3-23-1
TEL:047-322-3660

お答えします！



聖徳大学
大学院 教職研究科
教授
桐川 敦子さん

児童学博士。幼稚園教諭として25年勤務。同大学では保育者養成に携わる他、子どもの遊びや言葉を研究している。

ママの！ 悩み相談室

第13回

「うちの子のここが心配…」「子育てのこんなことが不安…」
など、ママたちの悩みは尽きないもの。

そんなお悩みに対して専門家が答えします！

相談内容

周りが言葉を発する中で、なかなか言葉を発さないうちの子の成長が気になります…。

(3歳男の子のママ)

個人差が大きい言葉の発達
心配なときは専門家に相談を

赤ちゃんが泣いたり、あやすと笑ったりといった「非言語的コミュニケーション」を通して、周囲の大人との温かいやりとりの中で子どもの言葉は発達していきます。1歳ごろには指を差しながら「まんま」など意味のある言葉を、自我が芽生える2歳前後になると2つの言葉を組み合わせた2語文を話すように。そして、3歳以降は過去や未来の区別をしながらより多くの言葉をつなげて話すなど、言語能力は大きく伸びていきます。

子どもは体験し考え 対話を通して言葉を育む

A1時代に生きる子どもたちが、人と人とのぬくもりもある言葉のやりとりを耳にする機会が減る中で、以前にも増して「対話」の重要性を意識した声掛けや接し方が求めら

ています。ご相談内容だけで判断するのは難しいですが、この時期は個人差も大きく、ある日を境に話し始める子もいれば、家族やきょうだいの「通訳」があり本人が話す機会を持てないケースや、口周りの機能や聴力に問題がある場合など、「言葉を発さない」要因はさまざまあり、一概に「成長に課題があるため」とは言い切れません。心配なきは地域の保健センターや子育て支援施設、日頃お子さんと関わりのある園の先生など、身近な専門家に早めに相談しましょう。「様子を見る」という対応もあれば、専門機関で適切な指導を受けて改善する場合もあるので、お子さんに一番合う対応をしたいですね。

ウェブでも お悩み記事公開中

過去に掲載した記事を、地域新聞社の公式ウェブサイト「チヨコミ」で公開中！音声配信プラットフォーム「stand.fm」では読み上げ配信を配信！

記事は
コチラ



音声配信
はコチラ



れています。遊びやけんかを体験し、子どもたちが自身を考え、対話をしながら解決策を探っていく、そんな過程を通して言葉も育っていくのです。子どもの発言を否定せず、また、すぐに正解を与えたり、ある程度言葉を話せるようであれば、先回りして代弁したりしないで「待つ」ことも大切。デジタル機器との上手な付き合い方を探りつつ、言葉に限らず心配なことがあればママ一人で抱え込まず、一歩踏み出して、信頼できる専門家に相談しながら成長を見守っていきましょう。(取材・文／森川佳代)

家族みんなで歯を健康に!

親子歯科検診

松戸市小金原にある
なないろ歯科クリニックは、
子どもの歯科検診にも
積極的に取り組む歯医者さん



優理子院長
松戸市出身。
剣道4段。
インターハイ
出場経験あり

正清理事長
学生時代を
松戸市で過ごす。
柔道2段

夫婦に縁のある松戸市小金原で地域密着の院にしたい
という思いで、2020年に開院。実は2人とも体育会系♪



カーテンを開けると
ママの顔が見える!

全室個室の診療室。
広いのでベビーカー
のままで入れます!

普段は完全個室ですが、
親子同時診療の時はカーテンを開けます。
これならママと隣同士で治療できて安心!

優理子先生の思い

歯医者が好きになりに出会っ
たことがないのですが...

歯医者は虫歯になった後に来るから嫌いにな
るんです。うちには虫歯になる前に来てほ
しいです。虫歯にならないように歯磨き指導
をしますし、ママ・パパへもお伝えします。子
どもたちが虫歯にならないためには、本人よ
りまずママ・パパの意識改善が大切です。

優しい歯科衛生士さんとか
が磨けていないかチェック!



歯の状態をカメラで撮影し
て、ママ・パパにも分かりやす
く歯磨きのポイントをお
伝えします

ココヤスゴイ!!

キッズルームには常にスタッフ
がいるので、ママの診療中や
きょうだいの付き添い中でも安心
してお任せください。ねんねの
お子さんは、ベビーカーのまま
個室に連れていってもOK♡

保育資格を持つ
スタッフが常駐



親子で受けよう! 歯科検診 /

なないろ歯科クリニック
NANAIRI Dental Clinic

院長先生の
インタビューは
コチラ



予約は
オンラインで



TEL.047-710-7711

松戸市小金原5-29-3 診療時間 9:00~18:00 ※受付は診療終了の30分前まで ※木・日・祝日は休診
アクセス ミニストップ 松戸小金原店の隣、千葉銀行 小金原支店近く 駐車場21台完備、駐輪場もあります

聞きました /
いわみ眼科
院長
岩見 久司先生



子どもの「目」のコト

眼球打撲と近視

日常に潜む、硬く
とがった物には要注意

眼球打撲とは、転倒したり物が
当たって目を「打つ」、それから枝
や鉛筆などが「刺さる」状態を指し
ます。子どもの転倒は日常生活の
中で多く見られますが、特に注意
が必要なのは硬く、とがった物が目
に刺さった場合。もし枝などが眼

球に触れたり刺さったりして、目
が開けられない、痛がつているよ
うな状態であれば、すぐに受診を。
ハンガーなどが目に入ったとい
うケースもあるので、お子さんの周
りにとがったものや棒状の硬い物
が置かれていないか、保護者の方
は常に気を付けてあげることが大
切です。

目を打った場合は「触らない・押
さない」ことが重要です。野球のボ
ールやテニスボール、握り拳など、
目にはまり込むようなサイズの物
が当たった場合、眼窩底骨折とい
う目の周りの骨が折れてしまう可
能性もあるので注意しましょう。
骨折している場合は、眼球が動き
にくくなり、吐き気やしびれを伴
うこともあるので、至急受診をし
てください。症状を悪化させない
ためにも、自分たちで判断せず、専
門医に診てもらったことが大切です。

近視の予防は
「外遊び」が効果的

子どもの近視は増加傾向にあ
ります。近視は遺伝もありますが、
近年デジタル化が進みゲームや
YouTubeなど、小さな画面
を見る時間が増えたことで「近く
を見すぎて、遠くを見る機会が減
っている」という生活環境の変化
が大きく関係していると考えら
れます。近くばかりを見ていると
眼筋の「調節緊張」が続く、視力低
下につながります。また、昔に比
べて外遊びの機会も減り、太陽の
光を浴びる時間が減少傾向にあ
ることも要因として挙げられま
す。太陽の光は近視の進行を防ぐ
効果があるため、遠くを見る時間
が増え、太陽の光を浴びることも
できる外遊びは、積極的に取り入
れてほしいですね。

また姿勢も大きく関係があり
ます。例えば本などを見る時に、
猫背やイスに斜めに座った状態
ですと、近距離で本を見る姿勢に
なってしまうので、目の調節緊張
が働き、視力の低下につながりま
す。イスに座る時は深く腰掛け、
背筋を伸ばした姿勢で、見る物に

POINT

- 目を打った時は
触らない・押さない
- 太陽の光を浴びる外遊びは
近視の予防に
- 近くを見続けず
遠くを見る習慣を

近づかないよう心掛けましょう。
日常生活の中で遠くを見る、とい
う習慣をつけると視力低下の予
防になるので意識してみてください。
遠くを見る時は、20秒以上が
効果的です。

小学生までは目の刺激を受け
やすいので、スマホやタブレット
の利用時間は保護者がしつかり
と管理するなどして、目に負担を
かけない生活環境を作り、近視に
ならないよう目を守ってあげて
ください。

(取材・文 / 半藤智津江)

生活クラブで賢く節約

わが家の食費のリアル

Q1 利用してよかったことは？

①食品添加物・原材料が安心！
②物価変動にも強く、お米や野菜もお買い得！

Q2 生活クラブの商品の特長は？

食品添加物の使用量が少ないです。だからシンプルな原材料でも感動するほどおいしい！特にウインナーやケチャップは子どもからも人気です！

Q3 私流節約術は？

無添加のものや種類豊富な野菜、お米も定期購入でお得になっています。アプリで確認して週に1万円を超えないように心がけています。

ラボママ

愛澤光紗さん

2児のママ
子どもの食生活を考え、生活クラブに加入して5年

まま・ここと読者限定プレゼントはコチラ

まま・ここと読者限定プレゼント

資料請求頂いた方に /

豚肉ロース・肩ローススライス240g プレゼント

平田牧場の三元豚は全国でも名高い山形県を代表するブランド豚です。肉のきめは細かく、真っ白で甘く舌先でとろける上質な脂肪です。生活クラブ生協の組合員やプロの料理人からも高い評価をいただいています！この機会にぜひお試しください！



4/1より応募できます



2025年 オリコン顧客満足度® 調査
食料配達 首都圏 子育て世帯部門 第1位

未就学児ママさん宅配手数料無料 /
ご利用方法は4通り
お一人でお申し込みできる「個別配送」と、二人分を一緒にお届けする「ペア配送」、グループ割引でお得な「班配送」、直接品物を購入する「店舗」があります。
※個別配送はご加入から1年間、また、プレママ、お子さまが未就学児の方は小学校入学まで宅配手数料0円です。
※配送を行っていないエリアがあります。



生活クラブの情報はコチラ▼
サステナブルなひと、生活クラブ

生活クラブ千葉 0800-888-7172
(月～金9:00～18:00)

期限 25.6.30 まま・ここと vol.13
× [ランチ] 10%OFF [ディナー] 20%OFF
※他サービス券併用不可 ※支払いは現金のみ
× タバコ (南増尾店・松戸店・平和台店・みのり台店・北柏店)

県内5店舗

インド・ネパール料理
タバコ (南増尾店・松戸店・平和台店・みのり台店・北柏店)



辛さが選べるので親子で食べられる！大満足本格カレー
▲バターチキンカレーは、店員イチオシ！
サラダ・ドリンク付きランチ698円～。
〈ナン・ライスおかわりOK〉のセットもあり！お子さまカレー390円～など、家族みんなで楽しめるカレー屋さん。スタッフが笑顔で出迎えてくれます。クーポン利用で、財布にも優しい！

☎ 04-7174-7560

take out eat in

WEBはコチラ

※上記電話番号は南増尾店です。
南増尾店：柏市南増尾2-4-14
松戸店／平和台店／みのり台店／北柏店の住所・詳細は検索ください。



親子で味わう、幸せのひととき

ブルメ特集

お子さま連れでも安心の
おすすめの飲食店をご紹介します

アイコン説明

- キッズメニューあり
- 子ども用食器あり
- キッズチェアあり
- ベビーカー来店OK
- おもちゃ交換台あり
- ベビーベッドあり
- お座席数あり
- 個室あり
- 大人数利用OK (予約制)
- 離乳食持ち込みOK
- 授乳室あり
- ミルクのお湯提供可

ちいきラボ

やりたいことを実現し、私らしく輝こう

ラボママ大募集

「子育て経験を生かした活動がしたい!」「子どもと一緒に思い出を作りたい!」「子どもと楽しめる地域の情報が知りたい!」そんな思いを持ったママ読者のコミュニティ「ちいきラボ」。そんな「ちいきラボ」では、一緒に盛り上げてくれる「ラボママ」を募集しています! ※「ラボママ」とは「ちいきラボ」に登録しているママの呼称です

応募はコチラ!



活動の様子はInstagramで発信中



ちいきラボに登録すると...



読者モデル
ちいき新聞などの紙面で体験モデルとして活躍!



座談会・イベント
ママ座談会やママ・親子向けイベントに参加!



講座・ワークショップ
資格や特技を生かして講師として活躍!



無料モニター
商品やサービスの魅力をSNSやウェブで発信!

他にも、ママ向けのイベントやウェビナーなどの情報もお届け!

応募条件 千葉県在住の子育て中のママであること

千葉の想いのつまった
イイモノそろってます

ちいきの産品

https://mart.chiicomi.com/

運営/(株)地域新聞社

BBQ&フィッシングパーク
バラオ柏



子連れBBQ大歓迎! フィッシング体験なび 食も遊びも楽しもう
▲ キッズプランなど各種食事プランあります
雨でも安心! 屋根付きBBQ場
マス釣り・金魚釣りもあります
白いサンゴ砂が敷き詰められ、南国の雰囲気も感じられます。子どもも楽しめること間違いなし! 家族・友人と楽しいひとときを過ごしてください。お得な持ち込みプランもあります。

☎ 04-7199-8598

eat in

予約はコチラ

☎ 柏市藤ヶ谷新田29-1 (高柳駅東口からタクシー約10分)
平日11:00～18:00 土日祝10:00～20:00
約150台 (隣のフィットサルコートと共用)
※予約優先 ※休日はホームページを確認ください



受付フロントで「まま・こことを見た」またはクーポン持参で駄菓子一つプレゼント
※大人・幼児全員分
期限 25.6.30 まま・ここと vol.13



C 4.7畳のゆとりあるキッチン *Kitchen*
2カ所の作業スペースがある使い勝手の良いシステムキッチンも魅力



D 水回りのうれしい設備
温水洗浄便座付きのトイレ

Bathroom
浴室は乾燥機付き



Room



E *Room*
F 北向きの明るい居室
両部屋とも採光が良く明るいのが特徴。クローゼットも収納力抜群

UR担当者からの おすすめコメント

こちらの部屋の特徴は、採光や風通しが良いところ。和室はお子さまの月齢が低い時は寝室に、成長したら個室になど、お子さまの成長に合わせてアレンジも可能です。ぜひ見学にいらしてください

Check! 住む人に優しいURの制度 近居割・近居割WIDE

規定の範囲内に、直系血族または3親等内の親族が同じ団地、隣接する団地、もしくはUR都市機構が定めたエリア内の住宅のいずれかに近居すると、新しく入居する世帯の家賃が5年間5%引きに!

上記物件のお問い合わせ

UR幕張ベイタウン現地案内所 ☎043-272-0017

※スタッフが住宅見学のご案内をします。
(午前10時～午後3時)

千葉県美浜区打瀬3-4 パティオス20番街 102号室 営業時間/10:00～17:00 定休日/水、年末年始(12/29～1/3)

月々の家賃で **Pontaポイント** がたまる!

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ

住む人に優しいURのお部屋を見学!

UR賃貸住宅「幕張ベイタウン」の モデルルームってどんな所?

UR都市機構が管理する「UR賃貸住宅」は、費用や住環境など、住む人に優しいメリットがたくさん。幕張ベイタウンにあるモデルルームで、その魅力を探ってきました。※UR都市機構が管理するお部屋の一例です



A *Living room*
日の光がたっぷり入る
広々リビング

南向きの明るいリビング・ダイニング。広さも十分あるため、ファミリー向けにぴったり



B 子どものお昼寝や
プレイルーム、
客間としての利用も

寝転がれる和室はおむつ替えやお昼寝に最適。収納も大容量なので布団などもしまえます

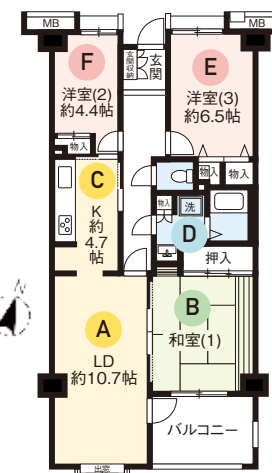
Tatami room

板の間があることで畳を傷めず照明などが置けます



見学に行ったのは
幕張ベイタウンパティオス7番街

Date
間取り:3LDK
面積:80㎡
築年数:30年



住み続けたいくなる街と部屋

「UR賃貸住宅」といえば、礼金ナシ・仲介手数料ナシ・更新料ナシ・保証人ナシといった利点が魅力。現在、都心から郊外まで全国に約70万戸もあり、団地だけでなくタワーマンションなど多彩な物件を管理しています。団地再生の取り組みとして話題になった、無印良品やイケアとのコラボ物件は、若い世代を中心に人気を集めています。幕張ベイタウンにあるモデルルームは80㎡あるファミリータイプ。日の光がたくさん入る部屋はとても明るく、風通しの良さも魅力です。最大の特徴は北向きの部屋の明るさ。建物がコの字型をしているため、目の前に遮るものがなく、採光がしっかりと取れる設計に。築30年を感じさせない部屋づくりも「UR賃貸住宅」の強みの一つです。4つの利点だけでなく、住み心地の良さはもちろん住環境も含め、住み続けたいくなる街と部屋が「UR賃貸住宅」にはあります。



未就学児で習い事をしている『まま・ここと』読者314人に聞きました

Q 習い事を始めた年齢は？

1位 3歳 2位 4歳 3位 0歳・1歳

Q いくつ習っていますか？

多かったのは… 一つ

Q 習い事を始めたきっかけは？

1位 好きな事・得意な事を伸ばしたいから
2位 「習いたい」という子どもの意志
3位 集団行動を身に付けたいから



アンケート結果は1月7日～2月16日に読者プレゼントの応募フォームで実施したアンケートに基づき作成(有効回答数314人)

めぐみ うちも同じで、子どもがめいています。

「辞める」「休んでもいい」も選択肢に

あゆみ 子どもが楽しく、意欲的にできることを応援してあげよう、って思っているの通ってみて違くなって思ったら、もったいないですけど、そこはすっぱり辞めています。

あゆみ 分かります。下の子を連れながらの送迎が大変で…。疲れてイライラしてしまったりしたので、できる範囲で無理なく、園の近くで探したりしました。

あゆみ うちも送迎は私がしています。あゆみさんと同じで2人を連れて行くので、徒歩20分圏内で考えていました。今通っている公文は自宅の集合住宅の下なので、すごく助かっています！

あゆみ それはすごい！
めぐみ 年中から始めて、今も楽しく通っているの、子どもにとってストレス発散になっているのかって。

あゆみ 周りの子がスイミングやダンス、英語などいろんな習い事やっていたので、うちも何か習わせたいなって思っていた時に、お友達から公文の教室に誘われて、今は兄妹で通っています。娘はまだ2歳なのでベビー公文ですね。息子は通信教材をやっていたのですが未就学児だと思い通りにいなくて…。教室だと椅子に座って先生が教えてくれるので、すごく気が楽になりました。「今日はあれやったよ」とか「100点もらったよ、花丸までもらったよ」って教えてくれて、本人がすごく楽しそうなので通わせてよかったです。

あゆみ うちが長男が未就学児から知育教室に通っていたのですが、物の考え方や図形の問題などが得意になったなって感じています。自分から進んで算数のドリルもやってくれるので、次男も0歳児から知育教室に通わせてます。

あゆみ 送迎は私がやっているのですが、皆さん、どうしてます？
めぐみ 習い事を土日にまとめて夫婦で送迎してんですけど、1

習い事の送迎は無理のない距離で

あゆみ 送迎は私がやっているのですが、皆さん、どうしてます？
めぐみ 習い事を土日にまとめて夫婦で送迎してんですけど、1

あゆみ 送迎は私がやっているのですが、皆さん、どうしてます？
めぐみ 習い事を土日にまとめて夫婦で送迎してんですけど、1



楽しんでできることをやらせています。就学前に習っていた習い事の中でサッカーがあるんですけど、1年たらずに辞めました。本人が「楽しくない」と言っていたのがありますし、性格的に合っていないなとも思っていたので。なので、本人が楽しくないって思ったものは「辞めていいよ」と言っています。
あゆみ 「行きたくない」と言ってもに言われたら「いいよ」と言ってしまうにはしうね、と主人と話しているんですけど、お二人の話聞いて、習い事が増えたり、子どもたちの成長に伴って、いろんなことが出てくるんだろうなって思ったので、とても勉強になりました！

ままここのフォトブース

テーマカラーに合わせたすてきな写真を紹介します♪

テーマ:リンクコーデ

テーマカラー:赤



ゆんさん

テーマカラー:青



こりーさん

テーマカラー:緑



あやおさん

投稿ありがとうございました！

「リンクコーデ」スナップ募集！

四つのテーマカラーから一つ選んで、家族(パパママと子ども)で、親子で、きょうだいで、リンクコーデを楽しんでいる写真を送ってください！ まま・ここの紙面で紹介します♪

テーマカラー 赤・青・黄・緑・ピンク



大好きなピンクのリンクコーデ



赤のチェックシャツがかわいい！

応募方法

テーマカラーから1色選んで、そのカラーを取り入れた「リンクコーデ」の写真1点と、【ペンネーム・選んだテーマカラー】を書いて、メールまたはLINEで送ってください。
※何回投稿してもOK ※スナップ1点に対してカラーは1色 ※掲載号は編集部で決定 ※画像が不鮮明・低画質などは掲載不可 ※LINEは友だち登録が必要です

投稿はコチラ！

Mail
mama.cocotto
@chiikinews.co.jp

Mail



LINE



投稿お待ちしております！

4回無料体験実施中 ネーティブ英会話

赤ちゃんから大人までOK!歌やゲーム、クラフトなど未就学児が楽しめるレッスンが人気の英会話。日本語も話せるネイティブの先生なので安心です。知育パズルも多数!



▲楽しいイベントも随時開催しています

先生からひと言

フォニックスやイントネーションを習得するには幼児期がおススメ!楽しみながら自然と覚えられますよ!ウィルデン先生たち

4回無料体験&入会金半額キャンペーン 実施中!

◇月 額 0〜3歳 8,800円/3〜5歳 9,900円
※きょうだい割引あり ※3カ月分入金で5%OFF
◇教材費 半年990円
◇各教室のレッスン曜日・時間はホームページにて

LINEは
コチラ



県内2カ所 英会話

ジョージアイングリッシュスクール

☎070-6946-6778

●我孫子校/我孫子市我孫子1-1-23-2F

●柏市校/柏市大宮2-11-12-1F

●営業時間・休日はホームページにて

チェック!

「まま・ここっ」と見た!で

入会金11,000円!

5,500円

期限'25.6.30

絶対音感トレーニングのできるピアノ教室

子ども一人一人に寄り添う個人レッスン。音楽の楽しさを感じながら絶対音感のトレーニングもできます。英語とピアノと一緒に学べるプリトーン教室も人気!



▲グランドピアノで楽しくレッスン

先生からひと言

講師歴40年。自分なりの音楽の楽しみ方を見つけられるような指導を心掛けています。発表会やお楽しみ会などイベントもあります!

石郷岡先生

体験レッスン受け付け中!

■ピアノ

年間44回 レッスン(発表会は1回にカウント)

1レッスン30分 未就学児8,000円/月

小学生以上10,000円/月

■ピアノ×英語 プリトーン教室 年間36回レッスン

1レッスン40分(ピアノ20分/英語20分) 7,500円/月

WEBは
コチラ



流山市 ピアノ教室

流山音楽教室

☎080-7725-5622

●流山市加1丁目1226-29

(流山市役所徒歩4分)

チェック!

体験レッスン後

即日入会で

音符カード1セット

プレゼント

期限'25.6.30

元そろばん日本チャンピオンが指導

幼児期の学習&脳トレ『そろばん式暗算学習』で、脳を活性化させ、計算力・集中力・自学力を身に付けて、小学校入学に向けての準備を始めませんか?



▲幼児や低学年にも分かりやすく指導

先生からひと言

そろばんで計算や数字への苦手意識をなくしていきましょう!一人一人に合った最適なオーダーメイドの指導を行っています。無料体験でお待ちしています。西野先生

女性スタッフ在籍!

優しく丁寧に指導します

マンツーマンの無料体験教室実施中(約40分)

詳しくはホームページへ

■週に1時間~

目的に合わせて選べるコース選択制

月額5,500円~ 入会金5,000円

詳しくは
コチラ



松戸市 そろばん教室

西野あざん教室

☎047-346-3813

●松戸市新松戸東3-12

●月・水・木・金・土(隔週)

●n.anzan@nishino-anzan.com

チェック!

無料体験教室参加後

通常レッスン2回が

お試し0円

期限'25.6.30

0歳からOK!大人気スイミングスクール

経験豊富な指導員がそろっているため、指導力が高いと話題!「元気いっぱい健康家族」をモットーに、楽しくやる気を出させる指導で地域に愛されて37年。



▲幼児クラスの様子

保護者の感想

ベビークラスから長い期間、お世話になっています。早くから水に慣れ始めたこともあり、小学校へ上がったからのプールの授業では自信を持つことができ、とても楽しそうです。会員保護者 松葉さん

ベビークラス(6カ月~3歳未満)

火木10:40~11:20/土10:40~11:20

幼児(3歳~4歳)

火~金15:15~16:20/土11:30~12:35

小児(5歳~小学1年生)

火~金15:15~16:30/土10:15~11:30

週1日~ レベルに合わせて泳力の向上が可能!

WEBは
コチラ



印西市 スイミング

セブンスイミングクラブ 牧の里

☎0476-97-1525

●印西市小林北4-1-1

●WEBにてご確認ください ●50台

●小学生以上はキッズスクールバス利用OK!

チェック!

「まま・ここっ」と見た!で

入会金0円!

&指定用品3点プレゼント

期限'25.6.30

いいこと
いっぱい!

スイミング

脳が
活性化

水中での全身運動で
全体の筋肉をバランスよく
動かすことにより神経系が
刺激を受け、脳が活性化します。

運動能力が
高まる

水の浮力によって足や腰に
かかる負担が少なく、左右
対称の動きを繰り返すこと
により筋肉のバランスがよ
く鍛えられ運動能力が向
上します。

自信が付く

泳法をマスターしていく
ために進級システムを採用
しているので子どもが
自ら目標を持ち、できた
分だけどんどん自信を
付けていくことができ
ます。

免疫力が
高まる

水による皮膚への刺激が
自律神経の働きを高め、
免疫力が上がり病気に
かからなくなります。

運動の楽しさや基礎運動の体験、瞬発力・持久力を養い、個々の運動能力を引き出す
「スマイルキッズ」体操教室も併設!
3歳~未就学児 火・木・金 15:45~ ぜひ体験を!

チャイルド・アイズ南流山校新規生募集中

1歳半から始められる知能育成コースは3月から、小学校受験は11月からスタートしています。新生活準備、始めませんか?楽しい無料体験会も開催しています。



▲好奇心を育て、想像力を広げる授業

先生からひと言

成長が著しい子どもの才能を伸ばすための土台づくりを当校で始めましょう!人見知りさんも元気いっぱいさん大歓迎です!

藤田先生

3/10~春の特別レッスン開校

幼児期の『今』バランスの良い柔軟な脳を育てることは、子どもたちの今後の人生の大きな財産となります。「何か始めさせたい」「知育に興味がある」「得意をもっと伸ばしてあげたい」「小学校受験を考えている」方にぴったりの短期集中プログラムもあります。

インスタは
コチラ



流山市 幼児教室/小学校受験

チャイルド・アイズ 南流山校

☎04-7136-7993

●流山市南流山3丁目10-17 マリン流山301

(南流山駅 徒歩4分) ●月・日

●火~金 10:00~18:00 土 9:00~17:00

チェック!

「まま・ここっ」と見た!で

入会金無料

キャンペーン実施中

無料体験会も開催中

期限'25.4.31

習い事
おけいこ
ナビ

※表記の価格は税込価格です。

2歳~OK!習い事デビューは体操教室

日本代表選手も輩出し、千葉県に7教室を構える体操教室。創業50年以上のノウハウで自律心や運動能力を育みます。楽しく体操始めませんか?



▲集中して元気に取り組んでいます

先生からひと言

みんなのチャレンジのお手伝いをさせていただきます!楽しんで一緒にがんばりましょう!みんな待っています!

流山教室:小暮先生

無料体験会実施中! WEB予約OK

◆キッズ(2・3歳) 8,600円

◆幼児(年少~年長) 9,400円

◆幼小(年少~小学2年) 9,400円

※上記料金は流山教室・印西教室の料金です

※料金や曜日/時間の詳細はホームページを

確認ください

WEBは
コチラ



県内7教室 体操教室

フジスポーツクラブ

☎04-7168-0211

●流山おおたかの森/流山市おおたかの森15-3 COTOE流山おおたかの森1F

●印西教室/印西市東1-2 BIGHOPガーデンモール印西リニューモール1F

●他教室の住所など詳細はWEBにて

チェック!

「まま・ここっ」と見た!で

入会金0円

登録商標
かも手

人気商品の詰め合わせ
『かも手の麺セット』

「もちもち感が格別」
美味しいうどんを
岡山から

かも手の麺セット (記号OTA32)

＜1箱の内容量＞(約7人前)
 ●かも川そうめん (250g×1袋 2.5人前)
 ●一番のばし手延うどん (220g×1袋 2.5人前)
 ●ざるうどん (200g×1袋 2人前)
 ■賞味期限目安: 2年～3年6ヵ月
 ■原材料: 小麦粉、食塩 他

先着 300名様限定 無くなり次第終了

1箱 通常 2,092円 (税込) 送料込 980円 (税込) 別途送料 300円 (税込)

4箱 3,780円 (税込) 送料 無料

【2箱までの場合】商品同梱の払込用紙にて、到着後10日以内にコンビニまたは郵便局でお支払いください。(※郵便局でお支払いの際、手数料がお客様負担となる場合がございます。)【3箱以上の場合】代金引換です。(※手数料は弊社負担。)

お申し込みはお電話から

電話受付/8:30～17:00(土・日・祝休)
☎050-1880-3017

かも川手延素麺株式会社
〒719-0241
岡山県浅口市鴨方町小坂東1719-1

●受注後、1週間前後でお届けします。●北海道・沖縄は3箱以上ご購入の場合、別途料金660円(税込)がかかります。●2回目以降のご注文は、通常価格となります。●お試し商品につき、製法包装等致しかねます。●ご自宅へのお届けのみとさせていただきます。●お客様理由による返品・交換は致しかねます。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

音楽教室 ソルフェージュ ピアノ バイオリン

音楽は創造力の源! 無料体験受付中

桐朋学園大学音楽学部付属の音楽教室では、独自のカリキュラムで「聴く・感じる・歌う・遊ぶ・演奏する」などの多彩な体験を通して、豊かな感性と表現力を養います。

先生からひと言

友達とたくさんの音楽に触れることで、豊かな感性を引き出します。楽しみながら本物の音楽を学びましょう。

朴久玲 教室長

生徒一人一人に寄り添った授業展開

5月11日(日) 無料体験授業
5月12日(月)～5月24日(土) 授業見学
市川・西千葉教室では、入室生を募集。
教室や実際の授業の雰囲気を感じたいイベントです。体験後には「教室の雰囲気は?」「音大志望でなくても大丈夫?」などの相談ができます。
詳細はQRコードをチェック

県内2カ所 音楽教室
桐朋学園大学音楽学部付属 子供のための音楽教室
☎047-324-0588 要予約
市川教室 市川市市川1-9-17アキオビル2F
西千葉教室 中央区春日2-25-2-202
月～土 10:00～20:00 日・祝

体操教室 運動 体幹 体軸

遊びで強くなる! とにかく楽しい習い事!

花まるでは独自の遊びプログラムで、子どもが思いっきり楽しみながら運動経験を積むことで、体幹力、基礎体力、そして運動神経の土台を作ります。

先生からひと言

まずは楽しみながら毎回汗だくなるまで体を動かします! 運動が好きになれば体もどんどん強くなります!

けんけん先生

鉄棒も得意に! 楽しさと成長を体験

通常クラスにて無料体験随時受け付け中!
◆ベシック (年少～小学生)
独自の遊びプログラムと軸を整える体軸体操、体操運動、汗だくなるまで動くサーキット運動で基礎体力と運動神経の土台を作るクラス。
◇月会費8,800円

市川市 体幹体操教室
花まるスポーツクラブ 市川校
☎070-1446-3154
市川市市川1-4-17-3F(市川駅北口徒歩3分)
月・水10:30～20:30、火・金15:30～20:30
土10:00～18:00 日・祝

トランポリン 体操教室 スポーツクラブ

幼児期にピッタリ! 幅広い運動体験が可能

楽しみながら運動能力を向上! トランポリンは気軽に全身運動ができるため、自然と体幹が付き、さまざまなスポーツに生かれます。

保護者の感想

最初は泣いたこともありましたが、今は「体操好き」と楽しく通っています。あいさつ・整列・集団でのマナーも学べて周りを見る視野が広がり、他のスポーツにも生かそうで今後が楽しみです。

R.Kさん

運動が苦手な子どもでも楽しめる!

トランポリンコース 5歳～
トランポリン&体操コース 3歳～
リトルコース (ユウカリが丘店) 2歳半～
親子コース (ユウカリが丘店) 1歳半～
WEB・電話から体験申し込み可能◎

そろばん教室

楽しく学ぶ! やるき、いきいき、いしど式

全国300校、50年の実績! 個性を尊重する個別対応教育で計算力だけではなく、記憶力・判断力・処理機能・忍耐力・創造力・集中力が身に付きます。

保護者の感想

そろばんを始めてから数字や計算に苦手意識がなくなりました。数字への興味が増えて、年長のうちから2桁×1桁のかけ算ができるようになったとは思いませんでした!

Yさん

独自メソッドで子どもの可能性を追求

「いしど」のこだわり
◇スモールステップ方式
...「やればできる」の自信を育てます
◇イメージコントロール法...前向き脳に
◇しつけ教育...あいさつ・礼儀作法を徹底的に
無料体験は「電話」または「ホームページ予約フォーム」より申し込みください

県内3カ所 トランポリン&体操教室

スポーツクラブ テン・フォーティー
☎043-460-2011

【佐倉店】佐倉市白井田836-2
【他、県内2カ所あり(ユウカリが丘店/八千代店) 教室の詳細はホームページにて

県内各所 そろばん教室

石戸珠算学園
☎050-3134-4188

【白井市堀込1丁目1-12】
【教室によって異なります】
【18時以降や土曜日のレッスンも開講中!】

マイカーを賢く乗るために

上手な車の選び方と長く乗るためのメンテナンス

板倉さん教えて！車の選び方

中古車の場合、車検のタイミングや前のオーナーがワンユーザーかどうかを確認しましょう。ワンユーザーだから絶対良い車とは限りませんが、メンテナンスが行き届いていたり、保証書などの書類もそろって、良質な車であることが多いからです。あとは、新車も中古車も、買って終わりではなく、その後も安心して任せられるかが重要なので、きちんとした整備工場が付いているかも大事なポイントです。そして、最終的な決め手は「人」が大きいと思うので、信頼できる方を見つけて納得の一台を見つけてください。

人を見極め
購入後の
アフターフォローも
万全がチェック！



曽根さん教えて！車のメンテナンス

定期的なメンテナンスが
車の寿命を延ばし
節約にも！



車を長く乗るためには、定期的なメンテナンスが大切です。特に、エンジンオイルなどの油脂類やバッテリーなどのゴムの交換を行うことで、車の寿命を延ばすことができます。メンテナンスを行うことで、燃費が向上するので、ガソリン代の節約にもつながります。機能が正常であれば事故のリスクも減少します。点検の最たるものは車検ですが、明朗会計な車検を選ぶのが最も重要で、過剰な整備はしない、車検に関する質問にしっかりと答えられる、そんな工場にお願いするようにしましょう。



車内には、
息子の気に入りの
ぬいぐるみやおもちゃを
かごに入れて
まとめて置いています！

Check!



長時間のドライブでも
飽きないように、小さな
絵本やキャラクターなどの
かわいいグッズも配置！



ラボママ びよりんさん

運転歴 1年9か月
愛車 スズキ「アルトラバン」
(10thアニバーサリー)
フォルクスワーゲン
「クラシックビートル」、
BMW「クラシックミニ」

「この子を逃したらもうこれ以上の子には出会えない」と、1軒目の販売店で一目惚れして即決した愛車ラバン。「移動や日常のドライブに欠かせない私の相棒となりました。ラバンのおかげで運転を楽しんでいます」

サブスク？

カーリース？

カーシェアリング？

ライフスタイルに合わせてチェンジ！

これからの車の乗り方

税金やガソリン代の値上がりに車検やメンテナンスなどの維持費…。快適なカーライフを送るためにも「乗り方」を見直してみるのも一つ。車のプロがメリットやタイプなどを解説。



「車を借りる」3つのタイプ



同じ定額サービス

サブスク

一定期間ごとに料金を支払って車を利用するサービスで、車種やプランの変更も可能なため、いろいろな車を試したい人にお勧め。メンテナンス費用や保険なども含まれている場合が多く、コスト面でも抑えられる。契約期間終了後は返却。

カーリース

車両を長期間レンタルするサービス。期間はリース会社によって異なるが、3年・5年・7年といった車検のタイミングに合わせたものが多く、車検代込みなどプランもさまざま。毎月一定のリース料を支払い利用する。気に入れば買い取ることも可能。

カーシェアリング

登録する会員間で車をシェアするサービス。車を使いたい時に予約をするだけ。24時間365日利用可能（※車に空きがあれば）。登録するカーシェアのベースがあれば旅行など出先でも利用できる。一般的に初期費用・月額基本料金・利用料金がかかる。

今増えている「カーリース」の魅力とは？

●●車検のコバックのカーリース●●

「携帯電話を持つ感覚で車を楽しもう」をコンセプトに今年からスタートしました。月々お支払いいただく料金の中に車検代や整備代金などが含まれており、期間は3年・5年・7年からお選びいただけます。リース車両は普通車よりも軽自動車に特化している点特徴です。車検のコバックという整備会社が運営しているので、精密な検査や整備の実施による万全なアフターフォローも強みです。

開業しました！



車検のコバック 松戸新田店
板倉和也さん

●●オートウェーブ ふらっと1 ●●

車検や定期点検、自動車税などの費用が毎月のリース代金に含まれているので、突然の出費で困ることがなく、初期費用を抑えて車に乗ることができます。「ふらっと1」では、車検や法定12か月点検、オイル交換が含まれた基本プランの他、バッテリーや夏タイヤなどを加えた安心プランに、冬の必需品スタッドレスタイヤなど通年安心して乗っていただける完璧プランのご用意も。さらに、24時間365日の安心サポートも付いています。

開業しました！



オートウェーブ 柏沼南店 副店長
曽根絢也さん

エ夫がいっぱい！

ママたちの
カーライフ



子どもと一緒に
移動も楽々
バックモニター
完備！



運転席の後ろに
ティッシュや小さい
ごみ箱など
まとめてセット！



昨年、日産セレナ(旧型)からセレナ(新型)へ買い替えたありさ家。「他の車も検討したのですがセレナが最高すぎて、またセレナに…(笑)」。キャンプや買い物など余裕で荷物が詰める広さがお気に入り。



ラボママ ありささん

運転歴 19年
愛車 日産「セレナ」
憧れの車 キャンピングカー



— Happy CarLife Maker —

車検の**コバック** 松戸新田店

新車リースはじめました!!

同額プラン対象
7年
3年 5年
カラー限定
新車が
月々**1.1**万円~ (税込み)

さらに! 全車種ボーナス払い33,000円(2WDに限る)



詳しくは
WEBへ!

全て
コミコミ!! 車検&税金&メンテ代もコミコミ定額!

車検費用 自動車税 自賠責 オイル交換 諸費用 マットパイザー

あとは任意保険とガソリン代だけでOKです!



— Happy CarLife Maker —

車検の**コバック**

松戸新田店

Enjoy Car Life
JOYCAR

松戸新田店

TEL 047-369-1199

〒270-2241
松戸市松戸新田122-1

営業時間 9:00~18:00 定休日 水曜

株式会社アイエムジーオートザム松戸



本誌持参でご来場の方

特典1 子ども免許
プレゼント



ご成約の方

特典2 マックカード
1万円分プレゼント



2025年
6月30日
まで

松戸エリア最大級

総展示台数

300台!!

家族みんなで
遊びに来てね!

中古車

新古車

人気車種オールメーカー
そろえています!

軽ガーデン 松戸店

遊べる展示場

室内
キッズ
スペース

おもつ
交換台
あり!



車にお絵描きイベント

満員御礼ありがとうございました!!

次回開催もお楽しみに!!

軽ガーデン
松戸店



— Happy CarLife Maker —

車検の**コバック**

松戸金ヶ作店

TEL 047-384-3939

〒270-2251 松戸市金ヶ作274-1

営業時間 10:00~18:00 定休日 水曜

株式会社三ツツ mic
株式会社ミックグループ

WEBだけの
お得な情報
あるかも!?



本誌持参でご来場の方

特典1 子ども免許
プレゼント



ご成約の方

特典2 マックカード
1万円分プレゼント



2025年
6月30日
まで



生ふりかけ

金賞3連続受賞メーカー

新商品 **カルシウム
いか昆布**



神戸から
お届け!!

1袋あたり
カルシウム
3,160mg
配合

カルシウムいか昆布 (税込)

500円

5袋以上で **送料無料**

※同一送付場所限定 ※メール便に限る

7袋以上で **やわらか甘酢
いりこ 1袋進呈**

●お申込はお電話で ●受付/9:00~17:00(平日)

050-1880-3016

お申込番号
IC17

澤田食品(株)
〒651-2271兵庫県
神戸市西区高塚台5-4-15

●支払方法:コンビニ後払い、または代金引換(代引手数料330円、メール便は代引き不可)。※送料はメール便の場合1カ所につき300円、5袋以上で送料無料。代引希望の場合、6袋以上で送料+代引手数料無料。●お届け:7日前後 ●返品:食品につきお客様都合の場合返品不可。●賞味期限:90日 ●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。



※写真はイメージです。
※金賞を受賞した「いか昆布」をアレンジした新商品です。

全国ふりかけグランプリ®で2年連続金賞を受賞した当店一番人気商品「いか昆布」にフィッシュカルシウムを配合。1食(10g)あたり395mgのカルシウムが摂取できるので、日々のお食事がふりかけるだけで気軽に美味しくカルシウムを摂取することができます。ご飯だけでなく、納豆やお浸しとも相性抜群!!ぜひこの機会にご賞味ください。

安全・安心なデジタル生活を送るために…

「ピーシーデポスマートライフ」 くらのデジタル安全講習に参加してみた!



くらのデジタル安全講習とは?

急速にデジタル化が進む社会において、ご家族が安全・安心・楽しくデジタルと向き合うために「デジタルライフプランナー」が詳しく解説する講習です。

参加したのは



仲良しファミリー

れいなちゃん(5歳)

参加したきっかけ

コロナ禍を経てデジタルが一気に普及し、子どもたちの学校や習い事でもPCを使わなければならないことや、スマホで撮った写真の整理・保管をどうしようかな?など、定期的に悩みを菊川さんに相談しており、今回はお世話になっている菊川さんが講師を務めるということで講習に参加しました。

実際参加してみてどうだった?

デジタル機器を活用するの便利さを実感している一方、メンテナンスや安全対策・管理を怠ることで直面する危険や、未就学児からベテランキャリアまでライフスタイルに合わせたデジタル機器の活用方法について新しい発見が多くとても勉強になりました!また、私も子育てをする上で、手のふさがりがちな家事の時でも保育園からの急な連絡が取れたり、メッセージが見られたりする「Apple Watch」や、子どもの持ち物の位置情報を探すことができる「Air Tag」などの具体的な活用方法も学べたので、早速、生活に取り入れてみたいと思いました。

プランナーの雰囲気は?

担当してくれている菊川さんはいつも元気で相談しやすい雰囲気です。デジタルの悩みにて家庭によっても違うと思うのですが、家族構成なども理解していただいた上で自分たちに合った提案を先回りして行ってくれるので助かっています。

こういう人におすすめ!

ご家族の将来に備えて正しいデジタル知識を身に付けたい方におすすめです。デジタル生活が当たり前の時代だからこそ、親が子どものデジタル環境の制限や管理をしなければいけないので、しっかりと知識を身に付けて善しあしの判断を見極めることが大切だと思います。一人で抱え込まずにデジタルライフプランナーに相談し、焦らずゆっくり、少しずつでも情報をアップデートしていくと良いと思います。

くらのデジタル安全講習 今後のスケジュール

(ピーシーデポスマートライフ鎌谷BASE)

2025年

4/12(土)、4/22(火) 13:00~
5/4(日)、5/15(木) 13:00~
6/14(土)、6/24(火) 13:00~
7/6(日)、7/17(木) 13:00~

お電話
(047-441-5111 担当:間根・西中) にて
「まま・ここっとを見た」と
お伝えいただくと、

通常5,500円→お試し**無料**で
ご参加いただけます!



お子さまの
デジタルに不安を
感じている方は
ぜひご参加
ください!

他拠点でも実施中!スケジュールは
直接お近くのピーシーデポスマートライフに
お問い合わせください。

地域に貢献! アルバイト・正社員
**新規デジタルライフ
プランナー募集!**

お近くの拠点で働けます。詳細はWebでご確認ください。



千葉県に25拠点!
お近くの拠点は
こちらから▶▶▶





5号のお野菜
新ジャガイモ

新ジャガとアサリの バター風味スープ

材料 (4人分)

新ジャガイモ (小) 3、4個
アサリ 1パック
水 適量
酒 大さじ1
塩 適量
バター 10g
小ネギ 適量

Fuyuka mama's Memo

新ジャガイモにはビタミンB6やカリウムが豊富に含まれており、ビタミンCにおいては従来のジャガイモの約4倍も! さらに加熱に強いビタミンCも多く含み、皮付きで調理することで栄養素が守られます。また、免疫力を強化する作用があるため、風邪予防にも効果的!

野菜をおいしくいただきます♪ ベジレシピ

野菜をおいしく、たっぷり食べられる
レシピを紹介。
親子で一緒にベジライフを始めましょう

うまママ 伊藤冬香さん

野菜ソムリエと調理師免許を持ち、ママコミュニティ「ナガレママズ」ではお菓子作りイベントなどを主宰。2児のママ。
Instagram fu_yummy



教えてくれるのは!



- 1 ジャガイモを4等分に切り、水にさらす
- 2 鍋に1とジャガイモがかぶるくらいの水を入れ、ふたを少しずらして乗せ、中弱火でゆでる。沸騰したら砂抜きしたアサリと酒を加えて再びふたをずらして乗せてゆでる
- 3 ジャガイモに火が通ったらアクを取り、塩とバターを加え味を調える。皿に盛り付けたら小口切りにした小ネギを散らす



新ジャガイモは皮が柔らかいので皮ごと調理してOK。大きめに切ること
で甘みが増し、煮崩れ防止にも

※貝類アレルギーに反応される方はご注意ください

RECOMMENDED BOOKS FOR BABY & KIDS! 本のプロが選ぶ! おすすめ絵本

タンポポ、チョウ、シロツメクサ。春の自然があふれる絵本を紹介しよう。

2歳

甲斐 信枝 / 作
福音館書店 990円

ちようちょ はやく こないかな
小さな花が開くものの、チョウが向かう先はタンポポやレンゲ。夕方になると花が散ってしまうのに…。花が抱く不安と明るい日差しが重なり合って春先の気持ちを表現。



1歳

みなみ じゅんこ / 作
アリス館 1,210円

たんぽぽ たんぽぽ
わらべうた絵本。動物たちが歌う♪むこうやまへとんで、という歌に乗ってぶーっと飛んでいくタンポポの綿毛たち。柔らかな色使いのかわいらしい絵も魅力。



0歳

とうこう なりさ / 作
福音館書店 990円

たんぽぽのはら
タンポポが咲く野原にミツバチやトカゲなどいろいろな生き物がやって来る。見開きいっぱい広がる優しい春の景色に心もふんわり。ページをまたいで続く言葉も楽しい。



読み聞かせ
point!

絵の中のチョウを指さしながら「お花にとまるかな?」。パッとページをめくって「どこにとまった?」。

読み聞かせ
point!

ハンカチやティッシュを綿毛に見立てて飛ばして「ばいばーい」。巻末の楽譜を見ながら歌おう。

読み聞かせ
point!

繰り返し言葉は穏やかでリズムカルに。ぶーん、ふわーなどの擬音語は子どもを優しく揺らしながら。

5~6歳

市川 宣子 / 作
さとう あや / 絵
福音館書店 1,430円

ケイゾウさんは四月がきらいです。
ウサギのみみこと一緒に、幼稚園で暮らすニワトリのケイゾウさん。「ケイゾウさんは〇〇がきらい」と名づけた10のお話をお届け。四月がきらいという本当の理由にじん。



4歳

鈴木 純 / 作
ブロンズ新社 1,540円

シロツメクサはともだち
植物観察家が紹介するシロツメクサの美しさと不思議に迫る。まん丸に見える花にカメラでズーム。上から見たり下から見たり分解したりすると…。驚きや秘密がいっぱい。



3歳

にしむら あつこ / 作・絵
福音館書店 1,100円

はるかぜのホネホネさん
郵便屋さんのホネホネさんは自転車に乗り、春の日に開くさまざまなお誘いの手紙を届けて回る。ホネホネさんの元には届くかな? 突っ込みどころ満載の絵も楽しい。



読み聞かせ
point!

想像力をかき立てるよう、あえて淡々とゆっくり。「コケコッコー」は親子で声を合わせて。

読み聞かせ
point!

分解した花と一緒に数えよう。読み終わったら絵本を持って野原へ。同じ葉っぱがあるかな?

読み聞かせ
point!

ホチンチリン。ホネホネさんが行く道を指でたどり、「次はどこへ行くのかな?」と予想しながら。

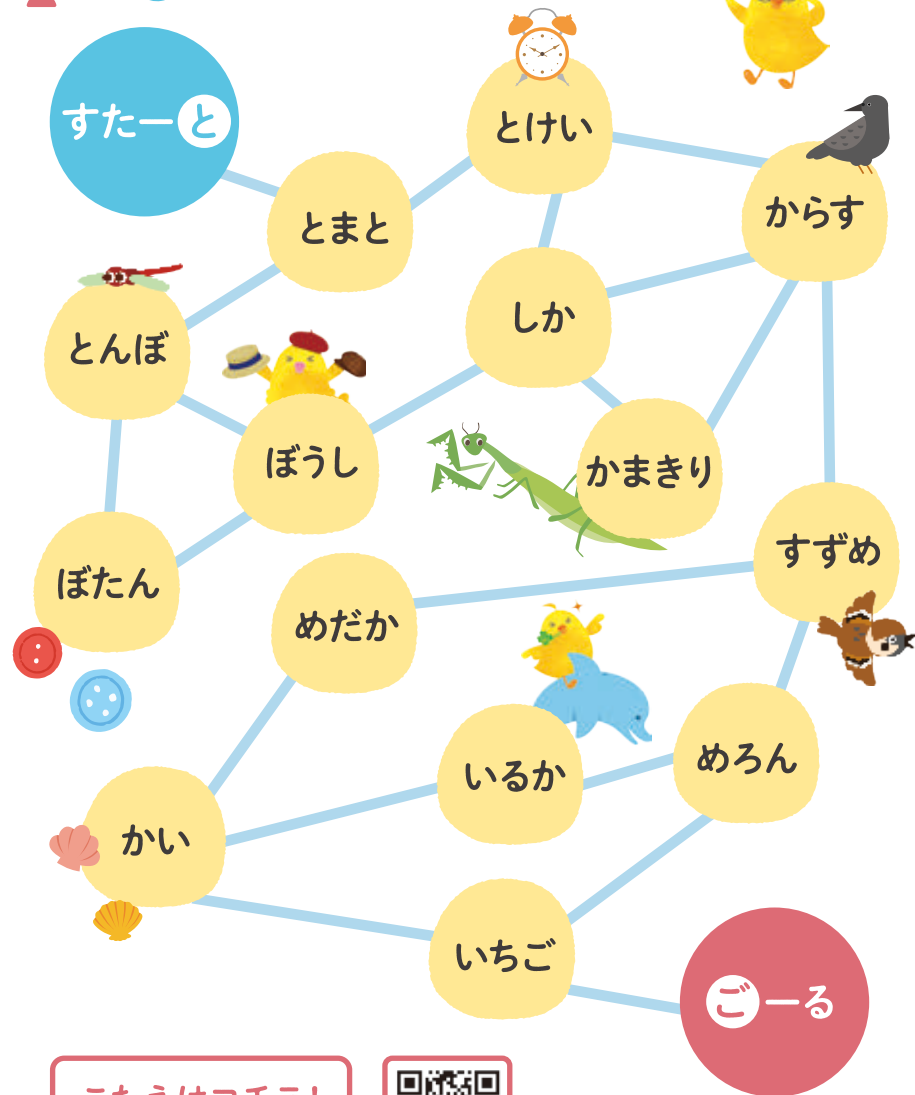
教えてくれたのは

NPO法人 時をつむぐ会 / 『本の家』高崎市巾町4-31-17 TEL.027-352-0006 10:00~19:00 水曜休
https://honnoie.com/ E-mail: honnoie@olive.ocn.ne.jp

しりとりめいろ

と から ご まで、しりとりでつながろう！

がんばれー！



こたえはコチラ！

スマホでQRコードを
かざしてね！



かんがえる あそび

おやこ いっしょ かんが
親子で一緒に考えよう！

すうじのれんしゅう

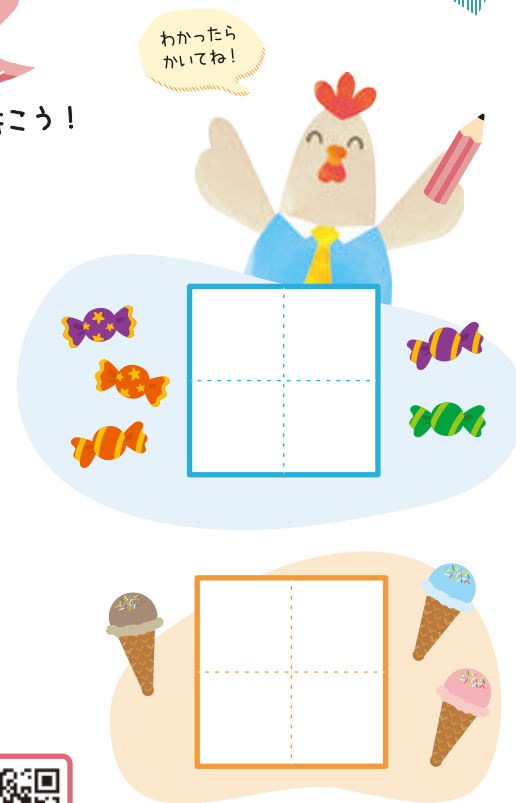
絵をみて「すうじ」を書こう！

わかったら
かいてね！



こたえはコチラ！

スマホでQRコードを
かざしてね！

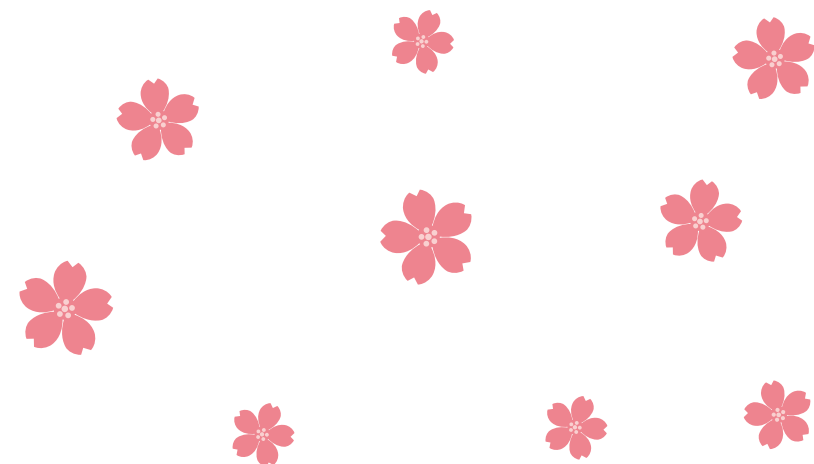
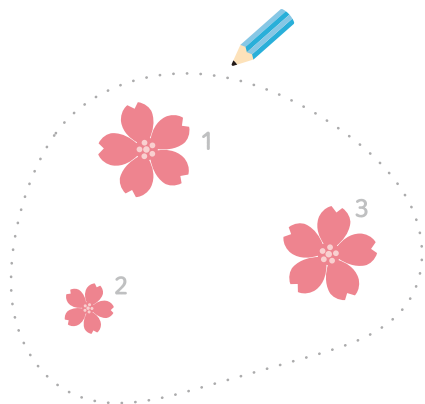


ままここと
mama.Cocotto
おやこであそぼ

かずまとめ

さくらの花を3つずつ囲もう！

こたえは
ひとつじゃないよ！



こたえはコチラ！

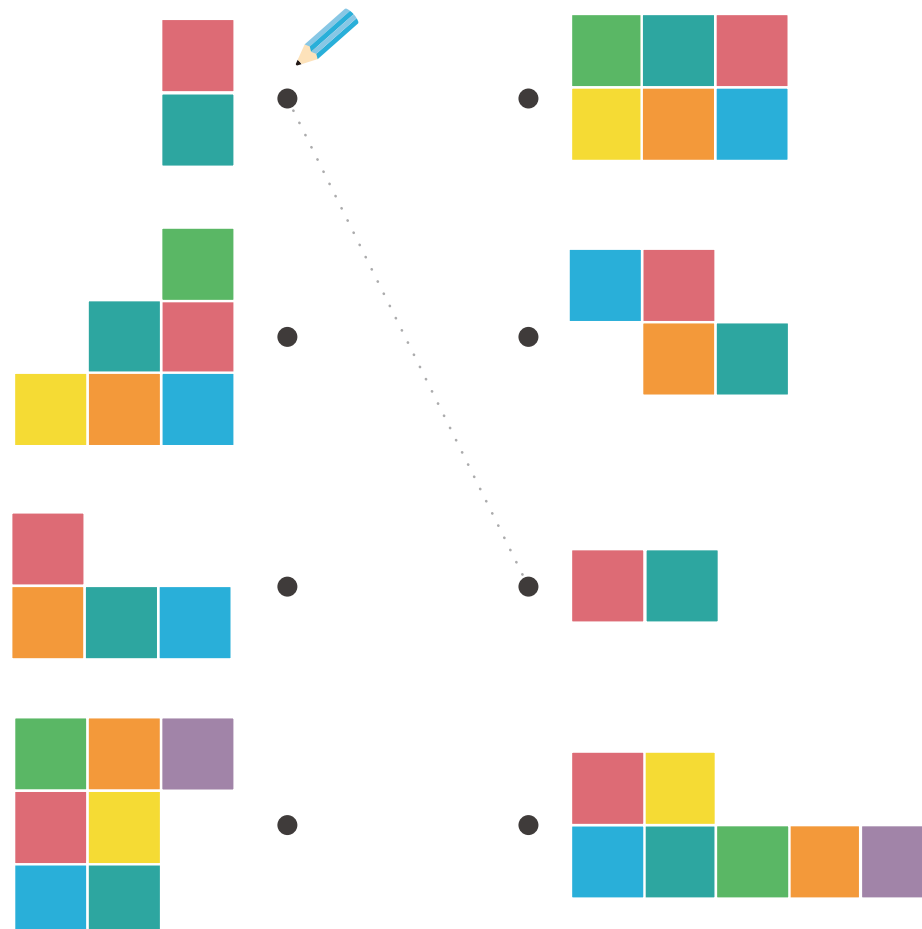
スマホでQRコードを
かざしてね！



パズルあわせ

おなじ数のパズルはどれ？ 線でつなごう！

しかくを
かぞえよう！



こたえはコチラ！

スマホでQRコードを
かざしてね！



アンケートに答えて
PRESENT GET!

The present
to readers

読者プレゼント

67名様に
当たる!

6 「スリムウォーク 美脚ロング夏限定クール(M・Lサイズ)」 「ピップエレキパン インナークリップ(イエロー・ベージュ)」

2種セット
5名様

今年で26周年を迎える着圧レグウェアブランド「スリムウォーク」の夏限定クールタイプがリニューアル。足元には通気性の高い「シアー素材」を、ふくらはぎには伸縮性の高いリブ編み素材を採用し、快適な履き心地で美脚をケア。「インナークリップ」は、下着に挟むだけ、磁気力で肩甲骨周りの凝りをしっかりとほくします。



●ピップ株式会社
●大阪府大阪市中央区農人橋2-1-36
●tel. 06-6945-4427
10:00~17:00(土日祝日を除く)
●価格/ともにオープン価格
※インナークリップは
管理医療機器です

公式HPは
コチラ



5 絵本『でんしゃごっこ』

2名様

出発進行〜と本の中に入ってリアルなでんしゃごっこができちゃう、新感覚のお遊び絵本。全ページがつながっているので、絵本を広げると輪っか状になり、今までにない絵本体験が楽しめます。こどものほん編集部公式サイトで、わくわく回数券(切符)が印刷されたシートをダウンロードして、絵本と合わせて楽しもう!



●『でんしゃごっこ』
●発行/マクロマガジン社
●作:新井洋行
●価格/税込1,925円

公式
サイトは
コチラ



2 横浜アンパンマン こどもミュージアム招待券

10組
20名様

「アンパンマンに会いたい」を叶える場所。ミュージアムフロア(有料)では、アンパンマンのステージを毎日開催。フロア内にある遊びエリアでは、アンパンマンの世界をリアルに体験できます。無料で入れる1階では、限定グッズやフードのお買い物やお食事も楽しめます。※最新情報は公式ホームページで確認を。



●横浜アンパンマンこどもミュージアム
●神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
●tel. 045-227-8855(10:00~18:00)
●2・3Fミュージアム
10:00~17:00 ※最終入館16:00
1Fショップ&フード・レストラン 10:00~18:00

公式HPは
コチラ



1 よみうりランド 入園招待券(のりもの券1枚付き)

5組
10名様

「超からだのひみつ大冒険inよみうりランド」が5月26日(月)まで開催中! トンネル型の巨大な胃の中で大玉を転がしながら消化の働きについて学べる「胃の中コロコロ」や、ポンプを動かしてたくさんの空気を肺に送るゲーム「肺! High! ポンプ」など、臓器をテーマにしたアトラクションやグラフィック展示など、15以上のコンテンツを楽しみながら体の仕組みを学べます。※プレゼント到着時にはイベントは終了しています。



●よみうりランド
●東京都稲城市矢野口4015-1
●tel. 044-966-1111(代表)
●10:00~17:00 ※変動あり
(休園日などは公式HPで確認を)

公式HPは
コチラ



読者プレゼント応募方法

応募締め切り/2025年5月31日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

- ①ご希望のプレゼント番号
- ②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
- ③お子さんの年齢
- ④「まま・ここと」春号を読んで良かったページとその理由
- ⑤その他のご意見・ご感想など



※応募いただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する場合、個人情報を含まない、統計的な資料作成に使用します。第三者に開示することはありません。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

まま・ここと vol.13 春号 2025年4月7日発行 次回夏号は2025年7月1日発行予定

発行元/株式会社 地域新聞社
発行人/細谷佳津年
営業統括/河野美咲
編集長/山口彩子
助監督/皆川まりな・小林菜摘
アートディレクター/峰谷志穂

校正 ——— 石渡英輔
浪田隼人
中里玲子
福林菜子

デザイン ——— デザイン ——— ライター ——— 営業 ———
石塚重人 半藤智津江 石田悠太 小林美央
岡村佳奈 森川佳代 市川彩花 斎藤正人
佐藤桃子 伊藤翼 今泉好香 志賀美樹
上甲達也 伊藤翼 今泉好香 志賀美樹
高橋あすか 山下陽子 小川和宏 星野公快

撮影 ——— 山下陽子

監版・印刷 ——— 株式会社エイチケイ グラフィックス

※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします ※「まま・ここと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております ※掲載されている情報は2025年3月7日時点の情報になります

4 ちきゅうのにわ招待券

10名様

遊びながら学べるプレイグラウンド「ちきゅうのにわ」は、東京ソラマチ店をはじめ、昨年11月にオープンしたそよ成田ニュータウン店を含め全国に9店舗を展開。室内には火山や氷山に見立てた大きな遊具やごっこ遊びができるコーナーも充実。また、子どもが楽しめるワークショップも毎日開催されており、子どもたち大満足!



●株式会社イオンファンタジー
●千葉市美浜区中瀬1-6 エム・ベイポイント幕張8階
●tel. 043-212-6203(代表)
※東京ソラマチ店・そよ成田ニュータウン店で利用可。
子ども1名60分間利用無料

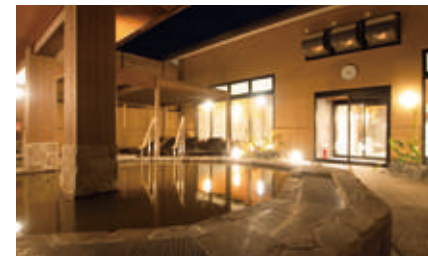
公式HPは
コチラ



3 南柏天然温泉すみれ 入浴招待券

10組
20名様

湧き出る源泉は塩分を多く含む、通称「熱の湯」と呼ばれるほど体が温まる源泉が魅力の温浴施設。5種の内湯に4種の露天風呂、多種多様な楽しみ方ができる5つの岩盤浴も人気。キッズメニューもある食事処でおなかを満たして、ハンモックやソファのある休憩スペースで、ゆったりくつろいで過ごせるのもうれしい。



●南柏天然温泉 すみれ
●流山市向小金1-272-8
●04-7197-5226
※立体駐車場有(184台)
※おむつが外れていないお子さまは
浴室に用意しているベビーバスを
ご利用ください

公式HPは
コチラ





お子さまへの
困りごと、
抱えていませんか

- 呼んでも反応しない
- 発語がない・少ない
- 常に落ち着きがない
- こだわりが強い
- お友達と関わるのが苦手
- 1歳半または3歳児健診で
グレーゾーンの指摘があった



リフレッシュ
したいなあ…

だれか話を
聞いて…

対象

1歳～

児童発達支援 グローバルキッズパーク

専門職スタッフ

全店舗 総勢 168 人在籍
(2024.4.1 現在)

言語聴覚士

作業療法士

理学療法士



活動内容

お子さまの特性に応じた療育を、成長にあわせて多方面からアプローチ！



個別療育

スタッフと1対1、集中できる環境で
お子さまの成長に応じた訓練や課題を
遊びながら行います。



グループ療育

お友達と一緒にレクリエーションを
楽しみながら、集団行動に慣れ社会性
を身につけます。



運動療育

全身を動かし体幹を鍛え、日常生活に
必要な体力、筋力の向上を図ります。

1日お預かりスケジュール (例)



一日通しでお預かりすることで

着替え

食事

トイレトレーニング

などの、日常生活面の
自立に向けた支援も行えます



送迎あり

【幼稚園・保育園・ご自宅】



土・祝日お預かり

長期休職も終日お預かり対応



併用OK

他施設との日替わり利用可



0円～ 幼児教育無償化対象

ご利用額0円～詳細はお問い合わせください



■無料見学・体験 受付中！ お気軽にお問い合わせください

受付時間/平日9:00～18:00

0800-333-6306

公式サイト



LINEから
お問い合わせ

市川大野店

市川市大野町4-2191-1

北国分店

市川市堀之内3-18-1

柏の葉店

柏市十条2-348-60

柏店

柏市柏6-7-8

麗澤大学店

柏市光ヶ丘団地1-1

高柳店

柏市高柳1-1-21

我孫子店

我孫子市日秀139