

ママ・こっと

mama.cocotto

ちば(中部版)

東証クロス市場
【証券コード:2164】

巻頭特集



ちば鉄で GO!!

ふらり親子旅inちば

- 子どもと一緒にどこ行く? おでかけナビ
- ママ読者座談会「習って良かった!子どもの習い事」
- ライフスタイルに合わせてチェンジ!? これからの車の乗り方



病気やケガに対する保障ってどう備えればいいのか?

予測できないからこそ備えておきたい病気やケガに対する保障。でも、保障の範囲や種類など、何をどう選んだらいいのか分からない…。そこで、同じ悩みを持つまま・こことスタッフ、飯塚さんに直撃インタビュー! 「どうやって備えたらいいですか?」



まま・こことスタッフ
なつ
3歳の女の子のママ。
家計とのバランスも
考えつつ必要な
保障を備えたい!

千葉県民共済生活協同組合
普及推進部 飯塚 健夫さん
1級ファイナンシャル・プランニング技能士。
銀行で29年勤務した後、現職へ転職。キャリア
13年、お客さまに寄り添うことをモットーに本
音で説明し、暮らしの安心を提案し続けている。

なつ 住宅、保険、食費…と、いろんなことにお金がかかり貯蓄がなかなかできません。負担を軽くするためにどうしたらいいですか?

飯塚 ここでは節約というよりは無駄を省く、という視点でお話しさせていただきます。家計10大費目といわれる、食料、住宅、光熱・水道、家具・家事用品、被服、保健・医療、交通・通信、教育、教養・娯楽、諸雑費の中で「今すぐに必要ではないもの」ってなんだと思いますか?

なつ 保健・医療ですかね?

飯塚 健康な方であれば、いまずぐ必要ではないのですが、突然の病気やケガで高額な費用がかかってしまう場合、収入と支出のバランスが崩れてしまいます。そこで多くの方が万が一の保障を選ぶのですが、中身よりも月々負担ができる金額で選びがちになります。そして、この月々負担ができる金額も考えどころです。

なつ と言いますと?

飯塚 長い期間で見ると、大変高額になってしまいます。まずは、ご自身が加入している保障の中身を理解して、自分や家族にとって必要な保障額を知ることが大切です。

なつ 確かに、そういった事をよく分かっていないで毎月支払っていますね。

飯塚 若い方ほど万が一の病気や事故が身近ではないため、曖昧であるのは当然だと思います。

なつ でも年間を通して見るといい金額に…。という保障にしたらいですか?

飯塚 まずはシンプルな保障を選

ズバリ聞きます! 貯蓄型と掛け捨て型どっちがいいの?



まず、貯蓄と保障は分離して考えた方がいいですね。貯蓄型といっても貯蓄と掛け捨て部分が組み合わさっているので、貯蓄も目的なのであれば、保障は金額の安い掛け捨てに入って、貯蓄は別にするのがいいと思います。2つから選ぶというよりは、公的保障、民間の保障、貯蓄、この3つをどう組み合わせるかが大事です。県民共済の総合保障型や入院保障型は月掛金を手頃な金額に設定し、この3つをバランス良く組み合わせられますよ。



なつ 公的な保障でカバーできるんですか?

飯塚 病気やケガの保障という面で知っておいていただきたいのが、「高額療養費制度」。1カ月の医療費の自己負担額に上限が設けられ、一定額の支払いで済むため、医療保障はそこまで心配する必要はありません。

なつ 自己負担額の上限はいくらですか?

飯塚 収入によって変わり、今後見直しの可能性もありますが、70歳未満で年収が約370万円から約770万円の場合、例えば1カ月に100万円の医療費がかかっても支払いの上限額は9万円くらい。年収が約770万円から約1160万円の場合は17万円ほどになります。

なつ 9万円であれば貯金から払えるのですが、貯金が減るのはちょっと…。

飯塚 そこです! 保障に加入するための費用はどこから出していますか?

なつ あつ、貯金ですね(笑)。

飯塚 しかも、毎月の公的保障の費用に、民間の医療保障の費用を加えると結構な金額になりますか?心配する気持ちはよく分かりますので、私がお勧めしているのは、病気や死亡のリスクがまだ低い若年層は、公的保障を踏まえて必要最低限の医療保障に加入して、できるだけ貯金も無理のない範囲で行っていく。そして、まとまった金額に到達したら医療費として確保しておく医療保障費を見直す。すべてを民間の保障で補おうとせず、公的保障と組み合わせれば保障にかかる費用は少なく済む可能性があります。

なつ そういった組み立ては考えていませんでした。高額療養費制度もそうですが、知っていることで保障の考え方や選び方が変わりますね。

飯塚 そうですね。病気やケガなど「もしも」の心配事は限りがありません。その限らないものに合わせ保障内容を選択するのはなく、医療費の自己負担額に上限のある公的保障の確認をしてから保

ズバリ聞きます! 病気やケガが心配! 子どもの医療保障は必要?



お子さまが病気やケガをしたとしても子ども医療費助成制度等があるので、医療費はほとんどかからないのですが、お子さまが小さいうちは入院時に付き添いが必要だったり、交通費がかかったりするなど思わぬ出費の備えをどうするかを考えましょう。入院もケガによる通院も1日目から保障、入院は1日当たり5,000円、ケガの通院は1日当たり2,000円、第三者への損害賠償にも対応できる県民共済のこども1型(月掛金1,000円)は、おすすめです。



障の選択をされるといいですね。

なつ ちなみに死亡への保障も気になるのですが…。

飯塚 県民共済では4月に新しく死亡保障1型特約が新設されました。月掛金1000円プラスで400万円が上乗せされ、総合保障型と組み合わせれば、死亡保障を手厚くできます。くわしくはホームページをご覧ください。また夏号でお話させていただきます!

聞いてみたいけれど時間がとれない方はコチラへ!

※勧誘は行いませんのでご安心ください

こども型を動画で紹介!

こども型の保障内容については、右のQRコードからQ&Aによる概要をご覧ください。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



LINE公式アカウントを活用ください

チャット機能でご質問ください。
資料請求・オンライン相談の予約・千葉県民共済YouTubeチャンネルにもアクセスできます。



LINE公式アカウント 友だち追加はコチラ▲

お問い合わせは

千葉県民共済グループ

千葉県民共済

船橋 047-432-8500 (代)

共済取扱団体/千葉県認可 千葉県民共済生活協同組合 〒273-8686 船橋市本町2-3-11
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒330-8708 さいたま市大宮区大門2-118

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

- 05 巻頭特集 **ちば鉄でGO!!**
ぶらり親子旅inちば
- 12 子どもと一緒にどこ行く? おでかけナビ
- 14 房総特急で行く 千葉・房総
- 16 子育て家族をハッピーに おすすめSPOT
- 18 親子で楽しむ春時間♪ **ちばの公園**
- 22 親子で味わう、幸せのひとつき グルメ特集
- 23 ママのお悩み相談室 第13回「子どもの発語」
- 24 専門家二人によるリアルトーク!
子どもの発達支援
- 26 教えてDr.! 子どもの「目」のコト 眼球打撲と近視
- 28 UR賃貸住宅
「幕張ベイタウン」のモデルルームってどんな所?
- 30 ママ読者座談会 習って良かった!
子どもの習い事
- 32 習い事・おけいこナビ
- 34 **ライフスタイルに合わせてチェンジ!?**
これからの車の乗り方

- 36 本のプロが選ぶ! 年齢別おすすめ絵本
「テーマ/春の自然」
- 37 野菜をおいしくいただきます♪ ベジレシピ
- 38 おやこであそぼ♪ かんがえるあそび
- 40 読者プレゼント

ママ・こっこと
設置場所MAP



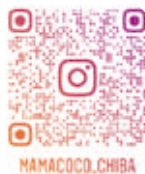
ママ・こっこと ちば版公式

Instagram

follow
me

ママ4人が
制作の裏側や千葉の
おすすめスポットなどを
ゆる〜く紹介しています♪

@mamacoco_chiba



MAMACOCO.CHIBA

「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの商標登録です。

ラボママ

ラボママとはママ読者コミュニティ「ちいきラボ」に
登録するママの愛称です。

チイコミ!


<https://chiicommi.com/press/>

ちいき新聞の公式ウェブサイト「**チイコミ!**」でも
ママ・パパに役立つ情報&おでかけ情報をお届けしています♪

Pick up
01 いちご狩り農園
14選



Pick up
02 電車で行く!
日帰り旅行おすすめ3選



江戸川区総合文化センター音楽イベント情報

夏は親子で音楽と触れ合おう♪

ともとのガラクタ音楽会

どんなものにも音がある!
ごみじゃない、鳴らせば楽器。会場も一体となって
みんなで楽しむ音楽会を開催します♪

2025年6月8日(日) 14:00開演(13:15開場)

会場:江戸川区総合文化センター小ホール

出演:山口とも(日本廃品打楽器協会会長、打楽器奏者、写真家)

料金:全席指定・税込み 大人2,200円 子ども800円(3歳~高校生)

※3歳未満のお子さまの入場はご遠慮ください。

※車椅子席・同伴者席は、江戸川区総合文化センター窓口・電話のみの販売です。

チケット発売中

電話予約 03-3652-1106

オンラインチケット予約はコチラ▶▶▶



0歳からの脳育クラシック

親子で学びながらクラシックをお楽しみください。

2025年7月20日(日) 13:00開演(12:15開場)

会場:江戸川区総合文化センター小ホール

出演:クアルテット・エクセルシオ(弦楽四重奏団) 浦久俊彦(ナビゲーター)

料金:全席指定・税込み 大人2,200円 子ども800円(3歳~高校生)

※0歳より入場可。 ※3歳未満は大人1人につき1人膝上鑑賞無料。 ※3歳未満でもお席が必要な場合は子ども料金。

サポーターズ・クラブ先行・江戸川区民

先行発売日:4月5日(土) 一般発売日:4月26日(土) 10:00~

電話予約 03-3652-1106 オンラインチケット予約はコチラ▶▶▶



江戸川区総合文化センター

〒132-0021 東京都江戸川区中央4-14-1

TEL:03-3652-1111(受付時間 9:00~21:30)

駐車場244台(有料)○普通車 最初の1時間 200円 以後1時間ごとに100円

ホーム
ページ

巻頭特集

ちば鉄でGO!!



ぶらり親子旅inちば



体験したのは
陽子ママ
おうせい
央清くん(5歳)

千葉県内には魅力的な鉄道がいっぱい。そしてその行き先には、親子の時間を彩るすてきなおでかけスポットが待っている。車窓の風景を眺めながら、親子の会話を楽しんで、のんびり揺られて鉄たびへ、出発進行！

撮影／山下陽子(P.5～P.7)

SMART
LIFE

MC

CLUB

AO

ママさんの新しい選択肢!! デジタルライフプランナー という働き方



実際にスマートライフ
募張インターBASEで
働く2児のママ
大塚さんに聞いてみた!

デジタルライフプランナーとは?

ご家族の生活に寄り添ってデジタルライフを提案する専任担当者。
デジタルを用いて豊かな暮らしを地域の皆さまに普及させるお仕事です。

デジタルに詳しくなくても 働けるの?

もちろんOK! 苦手だからこそ相手の気持ち分かれます!働きながら学べてデジタルライフプランナーの資格も取得できます。

仕事のやりがいとは?

会員さまと家族のような距離感でデジタルを用いて暮らしに伴走できることと一緒に喜びを感じられることです!また、「店員さん」ではなく「いつもの担当の大塚さん」と呼ばれることがうれしいです。

子育てとの両立のしやすさは?

担当制なので子どもの予定に合わせて事前に調整しやすいのと、急ぎ休まなきゃいけない時も周りが協力してくれる環境が整っているため、子育てしながらでも働けます。

大変なことは?

日々アンテナを張りながら新しい情報をブラッシュアップすることは大変ですが、ママにも役立つデジタル情報も知ることができるので、プライベートでも子どもと一緒に生活に取り入れています。親子の会話がなくなり、笑顔も増えました!!

職場の雰囲気は?

アットホームで優しい!とにかく理解があるので相談しやすい雰囲気です。

どんな人が向いている?

探求心や成長意欲が強い方、人と話すことが好きな方は適職だと思います。環境が整っているので、ママが働けるやりがいを感じてチャレンジできます。

一緒に働く仲間を大募集!

説明会も実施中!

お問い合わせや応募は...

043-350-0711 担当:林

お気軽にご連絡・ご相談ください!

(ピーシーデポ スマートライフ募張インターBASE)

- 時給1,210円～1,420円(研修期間あり)
- 9:30～18:30 週2日以上1日4h～OK
- 社員登用あり ■未経験者大歓迎!
- 交通費支給
- キャリア 月給24万円～
※経験・能力・スキルなどを考慮(想定年収350万～520万円)
- 9:30～19:30のうち実働8時間
(シフト制)休憩60分
- 休日年間120日
- 残業手当
(固定残業代制 超過分別途支給)
- 賞与2年回 ■交通費支給



求人詳細は
こちら



千葉県に25拠点!
会員施設の紹介動画は
こちらから

ある日のスケジュール

Day1	Day2
8:20 自宅を出発	8:20 自宅を出発
9:10 職場に到着	9:10 職場に到着
9:30～ 始業、安全講習の準備	9:30～ 始業、会議
11:00～ 地域のニュースの確認	10:30～ 施設OPEN、
12:00～ 会員さまとディスカッション	11:00～ 会員さま対応準備
13:00～ 休憩	12:30～ 受け付けと施設案内
14:30～ 暮らしのデジタル安全講習	13:30～ ラウンド(会員さま宅に訪問し、
15:30～ 安全講習片付け	16:00～ 会員さま引き継ぎと退勤業務
16:00～ 会員さまとディスカッション	17:00 退勤 子どものお迎えへ
18:30 退勤	

ライフスタイルに合わせながら
日によって柔軟に働いています!

くらしのデジタル安全講習実施中!

くらしのデジタル 安全講習とは?

ご自身や家族...地域のデジタル安全
運行のために、安全・安心なデジタル
との向き合い方が学べる講習です。

通常5,500円→「ま・こことを見た」で
お試し無料参加できます

幼いお子さんが
いてもOK!

ママにとって役立つデジタル知識を学びながら
拠点の雰囲気も感じられます!

今後の開催予定(スマートライフ募張インターBASE)

4/13(日) 5/10(土)
6/15(日) 7/12(土) 13:00～14:00

ぜひお電話(043-350-0711担当:林・大塚)でご予約ください!





銚子駅から外川駅まで、全長6.4kmを20分で走る「銚子電気鉄道(愛称:銚電)」。レトロな駅舎や車窓から見える一面のキャベツ畑、緑のトンネルをくぐり抜けるその瞬間は物語の世界へタイムスリップするかのよう。「移動の時間も楽しい」、そんな銚たびの醍醐味が詰まっている銚電で「出発進行!」。

新型車両22000形に乗って向かったのは隣の「仲ノ町駅」。銚電の車庫があり、ホームからは車両を見ることができ、興味津々の央清くん。この駅では、オリジナルのガチャガチャや銚電名物の「ぬ

れ煎餅」を購入することも。「ヤマサ醤油」の工場内にある売店で買物を楽しみ、気候も良いので、少し歩いて人気の今川焼「さのや」へ。ホカホカの今川焼を観音駅で頬張りながら電車待ち。乗り込んで向かった先は海の街犬吠。

銚子を終えて「自然や文化、食を通じて親子の絆を深めること」ができました。特に犬吠埼灯台からの眺めは「圧巻!」と陽子ママ。「レトロな車両に乗りながら沿線の風景も楽しめて息子も大喜び。また行きたいです!」と親子旅を特別なものにしたくれた。

14:06 徒歩約5分
銚子セレクト市場



徒歩約5分

14:32
SOLE Bar
太陽のカフェ

「パパたちに買ってこようか!」とプリンSUNをお土産に購入



14:00着 銚子駅

徒歩約10分

13:15 徒歩約1分
犬吠テラス



2階の展望テラスにあるハンモックベンチで小休憩

Check!
なぎさや発祥!
「ぬれせんべい
らーめん」



お菓子も
付いた
「お子さまセット」



12:45 徒歩約30秒
犬吠埼灯台



99段の階段を上った先に広がる絶景に「キレイ!」とママもうっとり

Check!
買い物
も!



犬吠
テラス

海を一望できるカフェにベーカリー、新鮮な野菜や果物が並び野菜マルシェ、2階には厳選された商品が並ぶショップにも

住 銚子市犬吠埼9575-2
☎ 0120-25-1240
時 10:00~18:00
(冬季は~17:00)

犬吠埼灯台

高さ約31mのレンガづくりの西洋式灯台は銚子のシンボル。2020年には国の重要文化財に指定された

住 銚子市犬吠埼9576
☎ 0479-25-8239
時 8:30~17:00(3月~9月)
※入場は30分前まで



「ママ、キャベツがいっぱい!」と車窓からの景色を楽しむ央清くん。移動中もワクワク

Check!
一面に広がる
キャベツ畑

11:35着 犬吠駅

徒歩約10分

11:45
ドライブインなぎさや



ママは銚子漁港直送の新鮮な魚介がたっぷりのった「海鮮丼」を、央清くんは「地のりラーメン」を注文

Check!
寛からは
海を一望!



銚子 仲ノ町 観音 本銚子 笠上黒生 西海鹿島 海鹿島 君ヶ浜 犬吠 外川



Check!
銚子たびへ
行ってきま〜す!



Check!



弧廻手形(一日乗車券)
銚子電鉄全線を1日乗り降りでき、一部の施設で使える割引サービス付き!
大人700円
小児350円

10:00発
銚子駅

10:02着
仲ノ町駅

ホーム向かいには車庫があり、銚電の車両に大喜びの央清くん

徒歩約5分

Check!



レトロ
かわいい硬券
乗車券と「銚電マン
シール」をゲット!
旅のお土産に♪

徒歩約17分

10:50 今川焼さのや



黒あん和白あんの2種。あんがたっぷり入った銚子名物

徒歩約6分

11:19発 観音駅



Check!
おいしい

Memo
しょうゆソフトクリーム
しょうゆのこくをしっかりと感じられるさっぱり食感のソフトクリームは人気

電車来るまでホームのベンチで今川焼をいただきます♪

Check!

三角(ミカド)クラフトコーラやヤマサ醤油のストラップなどオリジナル商品がいっぱい!



「工場見学はまた次の機会に!」ということで、今回は売店で買い物

巡ったお店は
コチラ!

ヤマサ醤油
工場見学センター

創業1645年、高品質のしょうゆを作る工場では、工場見学(60分・要予約・無料)の他、売店やしょうゆソフトクリームの販売も

住 銚子市北小川町2570
☎ 0479-22-9809 工場見学センター
休 土日祝日、夏期休暇、年末年始は工場見学生休業

今川焼
さのや

たっぷりのあんこにモチモチの皮、ずっしりと厚みのある今川焼は銚子名物の一つ。創業明治40年、地元で愛され続ける名店

住 銚子市飯沼町6-7
☎ 0479-22-0150
時 9:00~16:00(水曜休)
※日曜不定休(要問い合わせ)

ドライブイン
なぎさや

犬吠埼灯台と海を一望できる絶景ロケーションのレストラン。銚子の海の幸や名物ラーメンなどが味わえる他、お土産の購入も

住 銚子市犬吠埼9575
☎ 0479-22-9111
時 9:00~18:00
(食事は10:30~17:00)
※都合により変更の場合あり





57年間活躍した車両が改装され宿泊施設に大変身



小湊鐵道
高滝駅

徒歩
約10分

高滝湖グランピングリゾート

小湊鐵道キハ203に泊まるという非日常体験を

小学校をリノベーションした施設には、クリアドームテント、ベルテント、プライベートサウナ付きドームテントなど、タイプの異なる部屋が26室あり、小湊鐵道キハ203ルームは昨年夏にオープン。つり革や運転席はそのままだ、ベッドやミニキッチン、Wi-Fiなども完備され、快適さも◎。さらに、バルコニーからは小湊鐵道が走る姿も見られちゃう！

住 市原市養老1012-1 有 047-701-8872(11:00~16:00)
takataki_glamping

JR内房線
木更津駅

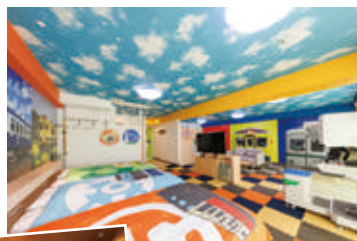
龍宮城スパホテル 三日月・龍宮亭

無料送迎バス
約15分

千葉県のローカル線3社との夢のコラボルーム！

ファミリーに大人気の同ホテルに昨年夏登場したのが、「銚子電気鐵道」「いすみ鐵道」「小湊鐵道」のローカル線3社とのコラボルーム。室内にはつり革や網棚、実際に使用していた部品や備品を使用した「運転席ブース」などが設置され、鉄一色！さらに3社を集約した夢のような部屋には「電車でGO」ブースがあるなど、楽しめる仕掛けも満載！

住 木更津市北浜町1 有 0438-41-8111(9:00~18:00)
ryuguji_hotel_mikazuki



◀銚子電気鐵道の「大正ロマン電車」をモチーフにしたレトロな室内

徒歩
約5分

京成線
京成高砂駅

カフェプラたく

巨大なプラレールタワーに大興奮！

唯一無二のプラレールカフェ

有名プラレールによる巨大なプラレールタワーが展示されている店内は、壁や天井、トイレに至るまで、プラレールでいっぱい。そのほとんどを買い取ることができ、新品から中古まで、新作もレア物もそろそろ。一点物を探しに訪れる人も多く、買い物だけの利用もOK！カフェ利用者は、プラレールで遊べるキッズスペースや「電車でGO」を楽しむことも。

住 東京都葛飾区高砂3-8-16
時 10:00~18:00(火曜は17:00まで)
休 水木金 P 無 03-6322-1679 pulataku



店オリジナルの「でんしゃあいす」は数量限定



市川市動植物園



音が鳴る踏切やトンネル、橋などを走り抜けるミニ鐵道は大人気。
住 市川市大町284-1
047-338-1960
110円※入園料別途有

佐倉草ぶえの丘



森の中を走るミニ鐵道は毎日運行。全長1.1km・約10分間走行。
住 佐倉市飯野820
043-485-7821
320円※入園料別途有

手賀沼公園



土・日・祝日(年末年始除く)と春・夏休み期間運行。1回で2周走行。
住 我孫子市若松1
04-7185-1111(代)
商業観光課
1回(2周)200円

千葉県立蓮沼海浜公園 こどものひろば



総走行距離なんと2.1km！日本一の長さを誇るミニトレン。
住 山武市蓮沼368-1
0475-86-3171
1周500円

ふなばしアンデルセン公園 ワンパク王国ゾーン



国内を走るのはSLや新幹線タイプのミニ鐵道。
住 船橋市金堀町525
047-457-6627
1周100円※入園料別途有

出発進行！
ミニ鐵道に
乗りに行こう

※営業日や時間、利用年齢などの詳細はホームページなどでご確認ください

・ おでかけ先で“鉄分”チャージ！ ・

「鉄」スポットガイド

乗る・見る・食べる・没入する…そんな鐵道を目いっぱい楽しめる「鉄分」豊富なスポットを紹介！



いすみ鐵道
上総中川駅

ポッポの丘

徒歩
約30分

貴重な車両と間近でご対面
激アツな乗車体験も!?

私鉄から国鉄まで、引退した32もの車両が保存されている鐵道ファンの聖地。貴重な車両を間近で見られるのはもちろん、一部の車両は乗車も可能。また、運転台で警笛を鳴らす体験(有料)ができたり、土日には、今はなき寝台特急ブルートレインの車内公開や入換動車による乗車体験など、ここでしか体験できない鐵道との濃い時間が過ごせる。施設内にはカフェも併設され、いすみ鐵道の車内で食べられるのもまた魅力！

住 いすみ市作田1298 047-1000~16:00
休 火・水・木※祝日の場合は営業 500円(中学生以上)
有 車(1,000円・バイク500円/台) 0470-62-6751



◀いすみ市産の卵と米を使った「たまごかけごはん」は人気

小湊鐵道
五井駅

徒歩
約1分

こみなと待合室

ツートンカラーの車両を眺めながら
ホッと一息つける場所

五井駅から徒歩約1分。お出かけの目的地にしたいくなる「こみなと待合室」は、カフェが併設されたくつろぎの空間。窓からはツートンカラーの愛らしい車両たちを眺めることができ、鉄分たっぷりのぜいたくなロケーションは鐵道好きにはたまらない！小湊鐵道のグッズも販売されているので、旅のお土産にもぴったり。

住 市原市五井中央東1-1-2 09:00~19:00
休 不定休 kominatomachiai



画像提供 / 小湊鐵道株式会社

◀人気の「安全第一カレー」は、オンラインショップでも購入可



親子鉄が推す！ 鉄道とトレインビュースポット

親子と一緒に鉄道を趣味に楽しむことを「親子鉄」といい、
今回は乗る・見る・撮るを楽しむラボママグラムの親子鉄2組の「推し」をお届け！

※ラボママグラムとは…まま・ここと公式インスタグラムと一緒に盛り上げてくれる、千葉の魅力を発信するママのこと



推し鉄はコレ！ 北陸新幹線「かがやき」

青が大好きな息子の推しは「かがやき」。
上野駅～大宮駅間で乗ることも（笑）。

推し鉄はコレ！ ドクターイエロー

最近話題になったドクターイエローの引退。JR東海の車両は1月まででしたが、JR西日本の車両は2027年まで見られる予定。東京駅と品川駅でまだ見られる可能性あり！ ちなみに東京駅の方が停車時間長めです。



ラボママ

めぐみさん
はるとくん(3歳)

harutomama_0515



推し鉄スポットはココ！

JR大宮駅の新幹線ホーム(15・16番線)
「新幹線見学エリア」

人気の新幹線が安全に見学できて、連結部分も目の前で見るのができ大変！ 通が良ければ新幹線のお医者さんといわれる「イーストアイ」も…。ホーム内にある「E5系はやぶさ」をモデルにした自動販売機は限定デザインなので要チェック！



ラボママ

まいこさん
そうたくん(4歳)
ももちゃん(1歳)

maicamera04



推し鉄スポットはココ！

KITTE丸の内の屋上庭園

東京駅を一望でき、新幹線や在来線が行き交う様子を間近で楽しめます。開放的な空間で走り回れるのも魅力。ベンチもあるので、おやつを食べながら電車観望ができますよ！



推し鉄はコレ！ 特急「あずさ」

カッコいい先頭車両のデザインが魅力！ 天気の良い日には車窓から富士山を見ることが出来ます。ママとパパの実家が長野県と山梨県なので、電車大好きな息子は赤ちゃんの頃からあずさに乗ることが帰省のメインイベントの一つです！

車両と
同じ目線で毎日
走らせてます(笑)



まま・こことスタッフの親子鉄2組も参戦！



推し鉄はコレ！ 京浜東北線

息子の京浜東北線との出会いは私の兄が小さい頃に集めていた101系と103系の鉄道おもちゃ。オール水色の車体が気に入ったようで、その後209系、205系も好きになり、大きな京浜東北線のおもちゃは息子のお気に入り！



推し鉄はコレ！ 東武鉄道「特急スペーシア」

高級感漂う、金色の車体の「日光詣スペーシア」や期間限定の「いちごスペーシア」など、カラーリングが豊富で見て楽しい。個室車両は家族のお気に入り、旅路が一層盛り上がり、多少バタバタしても個室なので安心！



推し鉄スポットはココ！ 東京ソラマチ

施設内から電車を見られる子鉄スポットはお気に入り。



推し鉄スポットはココ！ 東京駅の新幹線ホーム

はやぶさ、こまち、かがやきなど、オールスターの走行・停車に感動。



あったらいいな♪はココにある

鉄たびを快適にする「〇〇」

子どもを連れてのお出かけは楽しいけれど、なかなか大変…。
そんなママたちの鉄道をサポートしてくれるサービスや設備をクローズアップ！



※2025年3月時点の情報です



「レンタルサービス」ベビカル

ベビーカーレンタルの「ベビカル」は、千葉県内に18カ所、全国では240カ所以上、駅や商業施設などに貸出場所があり、1時間250円～レンタル可能（会員登録が必要）。借りる時でもとても簡単で、ウェブサイトで予約するだけ。貸出場所によっては、ベビカル限定の「新幹線オリジナルベビーカー」が利用できちゃう♪ベビカルが身軽で快適なお出かけをサポート！

運営/株式会社ジェイアル東日本企画

ベビカル
HP



「顔認証乗車システム」ユーカリPASS

山万が開発するユーカリが丘ニュータウン内を走る地域密着型の新交通システム「山万ユーカリが丘線」に、日本初の顔認証乗車システム「ユーカリPASS」が昨年6月から本格導入され、非接触・非対面の本人確認とチケット確認が「顔」ひとつでできるように。バタバタしがちな改札付近も「顔」パスならとてもスムーズ！

☎ 043-487-5036 山万株式会社 公共交通事業部

山万
ユーカリが丘線
HP



「新型車両80000系」たのしーと

東武アーバンパークラインに12年ぶりに新型車両「80000系」が導入され、今春から運行がスタート。同車両のコンセプトは「子育て世代に優しい車両」。「リビング」をテーマにした落ち着いた色のある車内の一部には、ベビーカーの隣に座れる「たのしーと」を設定。子ども部屋をイメージしたかわいらしいデザインが、お出かけをより快適に、楽しいものにしてくれる！

☎ 03-5962-0102 東武鉄道お客さまセンター

東武鉄道
HP





おでかけナビ

その時期ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい！



銚子市

銚子マリナーズ海浜公園

銚子ハワイアンフェスティバル2025



海辺の絶景ステージで華やかなフラダンスやハワイアンの生演奏などが楽しめる他、ハワイアングッズが並ぶ物販コーナーや飲食店もあり、ハワイにいるような気分にな

住 銚子市潮見町15
期 5月10日(土)・11日(日) 11:00～18:00※小雨決行
料 無料 P 有(無料)
問 090-7818-6574 銚子ハワイアンフェスティバル実行委員会
https://www.choshikanko.com

栄町

千葉県立房総のむら

春まつり



「あそびと暮らし」をテーマに昔遊び体験や伝統的な技の実演、民俗芸能の観覧などが楽しめる！ 5月3日(土・祝)～5日(月・祝)は「わくわくデー」も開催。

住 印旛郡栄町龍角寺1028 期 5月2日(金)～6日(火・休)
9:00～16:30(月曜休館※祝日の場合は翌日)
料 一般300円、高・大学生150円、中学生以下・65歳以上は無料
P 有(無料) 問 0476-95-3333 千葉県立房総のむら
https://www.chiba-muse.or.jp

市川市

国分川調整池周辺、他

第34回 国分川鯉のぼりフェスティバル



「甕れ清流」をスローガンに約400匹の鯉のぼりが大空を泳ぐ姿は壮観！ 5月4日(日・祝)の式典では模擬店や子ども向けのプレイスペースなど、楽しみが盛りだくさん。

住 市川市東国分3丁目先
期 4月29日(火・祝)～5月5日(月・祝) 9:00～14:00
※5月4日(日・祝)の式典は10:00～12:00
料 無料 P 無
問 090-5772-3075 国分川鯉のぼり実行委員会

印西市

イオンモール千葉ニュータウン 中央北第1駐車場

ほくそう春まつり2025



プロのアーティストによる特設ステージをはじめ、子どもに大人気の7500形ミニ電車の運行、鉄道各社のグッズ販売など盛りだくさんの内容。子どもから大人まで楽しめる！

住 イオンモール千葉ニュータウン提携駐車場(中央北第1駐車場)
期 4月20日(日) 10:00～15:00
料 有(無料)
問 047-445-1902 北総鉄道 企画室

Topics & News

千葉県内の人気ベーカーが大集合！

プラーレ松戸



5月6日(火・祝)10時～、プラーレ松戸の屋上ぶら～っとガーデンで、昨年大好評だった「プラーレパンフェス」を開催！ 千葉県内の人気ベーカーこだわりのパンをいろいろ楽しめるのが魅力。なくなり次第終了なのでご注意ください！

問 047-485-1100 (株)地域新聞社(平日9:00～18:00)

【えきねっと会員限定】特急券が割引に！

JR東日本



房総の特急「わかしお」(東京⇄勝浦～安房鴨川)、「しおさい」(東京⇄銚子)の特急券(普通車指定席)が5月12日～30日乗車分を、席数限定で50%割引に。販売は乗車日1カ月前の10:00～列車出発時刻まで。購入は便利なえきねっとで！

問 https://www.eki-net.com えきねっと

千葉市

千葉公園

YohaS2025



「グッドデザイン賞」を受賞したナイトアートフェス。きらめくライトアップの中で行われる数々のパフォーマンスは芸術そのもの。キッチンカーの店も。

住 千葉市中央区弁天3-1-1
期 6月6日(金)・7日(土) 18:00～21:00※雨天決行、荒天中止
料 無料
P 無
問 043-388-0433 一般社団法人千葉公園YohaS振興会
https://yohas.fun

千葉市

富田さとにわ耕園

ネモフィラ観賞



4月中旬～5月上旬に見頃を迎えるネモフィラが一面に咲き誇り、美しい景観を堪能。ブルーベリー狩り(6月～8月ごろ)やじゃがいもなど野菜の収穫体験も！

住 千葉市若葉区富田町711-1
期 9:00～17:00 月曜定休(祝日の場合は翌日)
※収穫体験は季節によって異なるため問い合わせを
料 無料 P 有(無料)
問 043-226-0022 富田町管理運営組合
https://tomita-satoniwa.amebaownd.com/

まま・ここと読者653人に聞きました

「ちばの」
オススメ・お気に入り
スポット

※1/7～2/28に読者プレゼントの応募フォームで実施したアンケートに基づき作成(有効回答数653人)



公園

- ふなばしアンデルセン公園
- 清水公園
- 21世紀の森と広場

動物園・水族館

- 市川市動植物園
- 千葉市動物公園
- 鴨川シーワールド



商業施設

- イオンモール幕張新都心
- ららぽーとTOKYO-BAY
- 流山おおたかの森S・C

テーマパーク・牧場

- 東京ドイツ村
- もりのゆうえんち
- 成田ゆめ牧場



※情報は2025年3月7日時点のものになります。状況によっては中止・延期・変更となる場合がありますので、主催者に確認の上、お出かけください。 ※イベントの詳細は各HPを確認ください

1 「さざなみ」

マザー牧場は広大な敷地でウシやヒツジ、ヤギ、アルパカなどの動物たちと触れ合えるだけでなく、季節の花畑や味覚狩りなども楽しめる牧場。館山駅からほど近い北条海岸やこの辺りの館山湾は5月中旬から7月下旬にかけて富士山の頂上に太陽が沈む「ダイヤモンド富士」が絶景です。

蘇我 木更津 君津 浜金谷 保田 岩井 富浦 館山

※君津より館山方面は土休日のみの運転です。



海風を感じながら
特別なひととき

2 「わかしお」

海の生物との触れ合いや迫力のあるシャチパフォーマンスで有名な鴨川シーワールドも巡ることができるコース。また、南国ムード満点の前原海岸すぐそばにオープンした商業施設Kamogawa SEASIDE BASEは太平洋を一望できる絶好のロケーションで鴨川の旬の味覚を満喫できます。

蘇我 大網 茂原 上総一ノ宮 大原 御宿 勝浦 上総興津 安房小湊 安房鴨川

3 「しおさい」

犬吠埼灯台は「世界灯台100選」「日本の灯台50選」に選ばれた数少ない上ることができ灯台。入り口の白いポスト、通称「幸せを呼ぶポスト」に手紙を投函すると、灯台印の消印を押してもらうことができ、ハガキと切手も近くの犬吠テラスで購入できます。また、ここでは太平洋の絶景を楽しむことができ、食事やショッピング、地元特産品が充実。リラックスできる海辺のひとときを過ごせます。

佐倉 成東 八日市場 旭 飯岡 銚子



JR東日本



GWや休日の房総方面へのお出かけには房総の特急列車をご利用ください。



えきねっと

しおさい (E259系) とは?

可動式枕を備えた座席は、ゆったりとした回転クライニングシート。全席に大型テーブルやパソコン利用が可能なコンセントを備え、足元には高さ25cmの荷物スペースも。



さざなみ/わかしお/しおさい (E257系) とは?

豊かな自然の残る房総半島と近代的な都市を沿線に持つ特急車両にふさわしいデザイン。全車の座席窓側にはコンセントを設置。

千葉・房総を家族で便利に快適に旅しよう

房総特急 千葉・房総

JR東日本Presents

特急に乗って春の房総を楽しもう!

見どころいっぱいの房総半島
列車旅ならではの房総を巡ろう!

特急列車なら、首都圏(東京駅や新宿駅)から乗り換えなしで魅力あるスポットへ行くことができます! 房総の魅力あふれるスポットはInstagramやWEBページで発信中!



春の房総おすすめ
3ルート

特急さざなみ

特急わかしお

特急しおさい

※一部停車駅のみ掲載

Instagram
列車で行く、千葉房総



Boso Train Trip



期間「25.6.30」 まま・こっことvol.13
 アルコールもOK!
 ワンドリンク人数分お試しサービス
 ※他サービスとの併用不可※2人利用可能※コース利用の場合は別途
 四季の華

創作料理 レストラン カフェ

非日常的な空間でぜいたくなひとときを

築約300年の建物をリニューアルした古民家レストラン
 &カフェ。季節ごとに彩られる美しい日本庭園を眺めな
 がら素材にこだわった食事を楽しめます。



▲家族との集まりやイベント、祝い事などに利用ください

【お祝いなどメニューの一例】
 ◆お食い初め膳 5,500円
 ◆ステーキ御膳 4,400円
 ◆四季の華弁当 3,850円
 ◆刺身御膳 3,850円
 ◆サラダセット 3,300円
 ◆お子様セット 2,200円

コースは
 コチラ



印西市 創作料理

古民家レストラン&カフェ 四季の華

☎0476-36-4187 予約優先

〒印西市鎌刈1982

☑ホームページにて

☑火 ☑あり(26台)

チェック!

4月~6月限定

キャビアを使用した
 特別メニューあり!

詳細は
 問い合わせください。

音楽イベント オペラ 歌芝居

おやこdeオペラ「シンデレラ物語」

〜0歳でもOK! みんなが楽しめる歌芝居〜を県内6カ
 所で開催!千葉県でしか見られない、子どものオペラデ
 ビューにもびったりなオリジナル公演です。



▲令和6年度公演の様子

7月20日(日) 青葉の森公園芸術文化ホール
 (043-266-3511)
 8月3日(日) 八千代市市民会館 小ホール
 (047-483-5111)

【全席自由】大人:1,600円/子ども1,000円
 チケットは4月18日(金)より順次発売
 時間や詳細はWEBにて確認ください。

詳細は
 コチラ



千葉市中央区 音楽

(公財)千葉県文化振興財団

☎043-222-0077 予約優先

〒中央区青葉町977番地1

(青葉の森公園芸術文化ホール内)

☑制作協力:二期会BLOC千葉

チェック!

開場時間中は
 ラブアロウ

「恋の弓矢」を
 作製!

ラブアロウを使って、
 シンデレラのピンチを救おう

テーマパーク DAYキャンプ 餌やり体験

家族みんなが一日中楽しめる体験ビレッジ

動物との触れ合いや全身を使って遊ぶアクティビティ
 ー、シルバニアパークなど、豊かな大自然で一日楽しめます。
 初心者でも安心なお泊まりキャンプ体験も!



▲菜の花・ネモフィアが見頃。一面の花畑は圧巻

◇入園料金について

◆大人(中学生~) 1,500円
 ◆子ども(4歳~) 800円 3歳以下無料
 ◆遊具回数券 1,000円(100円×12つづり)

◇お得な年間パスポートもあります

※新規申し込みは当日チケットの購入が必要

WEBは
 コチラ



茨城県 テーマパーク

こもれび森のイバライド

☎029-892-3911

〒茨城県稲敷市上君山2060-1

☑3~11月10:00~17:00、12~2月10:00~16:30

☑4~10月/火(祝日除く)、11~3月/火・水(祝日除く)



芝すべり
 芝ソリに乗って広々と
 した斜面を直滑降!



専用ソリは
 レンタル無料



土日祝のみ
 営業



こもれびアドベンチャー



ふれあい
 牧場
 たくさんの動物が
 暮らしています。



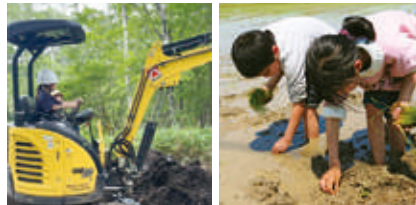
シルバニア
 パーク
 まるでシルバニア村へ
 遊びに来たみたい!

動物取扱業:(株)ワールドインテック/展示/茨城県第2658号/R2年10月1日~R7年9月30日/大野孝之

グランピング 宿泊 アクティビティ

家族で楽しむ春の特別なアウトドア体験

BUB RESORTで、季節限定の20個以上のアクティビ
 ティに参加して、家族全員が一生忘れられない思い出を
 作ろう!



▲小型のショベルカーで土を掘る様子 ▲田植え体験で苗を植えている様子

春祭り・夏先取りアクティビティー覧

●重機体験 ●田植え体験
 ●忍者体験 ●カトムシの幼虫掘り
 ●ヨモギ草染め ●すし職人体験
 ●若テラリウム ●桜餅作り
 ●桜の花びらせっけん作り など

WEBは
 コチラ



長生郡長生村 体験型グランピング施設

BUB RESORT Chosei Village

☎0475-36-7770

〒長生郡長生村金田2811

☑無休

☑35台

チェック!

アクティビティは

予約なし

食事、アルコールなど

全てオールイン

クルーシブ!

子どもも大人も
 楽しめること間違いなし!

BUB RESORT

Chosei Villageの魅力

①個性豊かなクルーたち
 子どもたちと全力で遊んでくれる
 個性的なスタッフが勢ぞろい

②圧倒的なアクティビティの多さ
 チェックインしてから夜寝るまで、
 休む暇なくアクティビティが実施されます
 大人も童心に戻って思い切り楽しめる!

③地域とつながるストーリー
 千葉県産の肉を使ったしゃぶしゃぶ、
 長生村のソバを使った焼酎など地産地消に
 こだわった食材でグルメも堪能できます



親子で楽しむ
春時間♪

ちばの公園



アイコンの説明

無料駐車場	有料駐車場	トイレ	おむつ替え台	遊具	バーベキュー
売店	カフェ	レジャーシート	サンシェードテント	テント	開園時間有

※バーベキュー施設の詳細はHPなどで確認ください ※公園の利用規約を守ってお過ごしください ※シート・サンシェードテント・テントの使用スペースを確認ください

外遊びが気持ち良い季節、公園で子どもと一緒にのんびりピクニックしたり、家族や友人と集まってバーベキューをするのも楽しい。そんな過ごし方のできる公園をご紹介します！

市川市 里見公園



江戸川に面した高台にある公園は桜の名所として有名。また、5月に見頃を迎える美しい春バラが楽しめる庭園もあり、春の訪れを目いっぱい感じられる。バーベキューのできるお花見広場は予約不要・無料で利用可能。

＼ HP /

住 市川市国府台3-9
問 047-712-6367 市川市役所 公園緑地課
※ テントはベグ打ち不可



我孫子市 利根川ゆうゆう公園



利根川の豊かな自然に触れ合える公園は、デイキャンプのできる広場が2エリアあり、ファミリーキャンパーに人気。他にも、オフロード自転車が楽しめる広場もあるので、いろんな遊び方で楽しめる！

＼ HP /

住 我孫子市江蔵地付近(利根川河川敷)
問 04-7185-1111 (内線363)
我孫子市役所公園緑地課(平日8:30~17:00)



柏市 増尾城址総合公園



園内は「森の中のお散歩ゾーン」「森と丘の冒険ゾーン」「水辺のいきものゾーン」に分かれており、森と丘の冒険ゾーン内にはキレイに整備されたバーベキューサイト(要予約・有料)が10区画ある。子どもが楽しめるアスレチックも豊富。

＼ HP /

住 柏市増尾字稲荷下650他
問 04-7166-6701 管理事務所



松戸市 21世紀の森と広場



東京ドーム約11個分もの広さがある園内は、年間を通してさまざまな木々や草花が楽しめる。野鳥や昆虫などの観察も。小川が流れる広々とした芝生の広場はピクニックに最適。地上10mの高さから滑り降りるローラースライダーなど遊具も充実！

＼ HP /

住 松戸市千駄堀269
問 047-345-8900 21世紀の森と広場管理事務所



浦安市 若潮公園



小高い丘や緑あふれる遊歩道があり、のんびり散歩するのも気持ち良い。園内にはテーブル付きベンチもあるので、お弁当だけ持って気軽にピクニックできるのも魅力的。公園の隣にある交通公園も併せて楽しむのも◎。

＼ HP /

住 浦安市美浜2-15-1
問 047-351-4083 交通公園
※ 火気厳禁のためバーベキュー禁止、テントはベグ打ち不可



白井市 白井木戸公園



昨年遊具が新しくなり、インクルーシブ要素を含んだ複合遊具も新たに2基設置され、子どもたちの遊び場として親しまれている。春には梅や桜が咲き、市内のお花見スポットの一つ。芝生広場もあり、ゆったりとした時間を過ごせる。

＼ HP /

住 白井市池の上2-22
問 047-401-4691
白井市役所都市計画課 公園緑地係



千葉市 千葉ポートパーク



千葉港に面した公園は県民の憩いの場。コンサートやスポーツイベントが開催される芝生広場はシートを広げてのんびり過ごすのにぴったり。ビーチプラザで貝殻拾いも楽しめる。バーベキュー場は「手ぶらBBQ」や「飲み放題プラン」もあり！

＼ HP /

住 千葉市中央区中央港1
問 043-247-6049 管理事務所



船橋市 千葉県立船橋県民の森



自然観察の場としても人気の森はバーベキューも魅力。「手ぶらでBBQ」をはじめ、ビザ窯が利用できるエリアや犬連れOKのエリアもあり、多様な楽しみ方ができる。ゴールデンウィーク前後には森のあちこちでキンランの花が咲き美しい。

＼ HP /

住 船橋市大神保町586-2
問 047-457-4094 管理事務所



習志野市 谷津公園



複合遊具のある広場が2つ、その1つ「花木の広場」は、桜の時期には多くの花見客が訪れ、子どもから大人まで楽しく過ごすことができる。隣接するバラ園(有料)には約800種類7,500株のバラが植えられており、春と秋の開花シーズンは見事。

＼ HP /

住 習志野市谷津3-1-14
問 047-453-9297 習志野市役所 公園緑地課
※ 谷津バラ園については047-453-3772に問い合わせを



印西市 大塚前公園



千葉ニュータウン中央駅から徒歩約5分、すべり台やブランコ、砂場に多彩な遊びのできる複合遊具などがそろった公園は、子どもたちに人気の遊び場。園内の半分を占めるほどの広大な芝生広場は、街のオアシス的存在。

＼ HP /

住 印西市小倉台1-2
問 0476-33-4663 印西市役所 都市整備課管理係
※ サンシェードテント、テントはベグ打ち不可



流山市 大堀川水辺公園



親水公園として整備されており、水辺に近くに感じられるのが特徴。すべり台やブランコ、複合遊具などで遊べるエリアの他、思い切り駆け回れるくさはら広場、遊歩道や観察デッキからは水辺の生き物の観察も。

＼ HP /

住 流山市おおたかの森東3-9
問 04-7150-6092 流山市役所みどりの課



鎌ヶ谷市 新鎌ふれあい公園



新鎌ヶ谷駅から徒歩3分、ローラーすべり台が付いた複合遊具が設置された園内は子どもたちに大人気。園内の中央部が広場になっておりピクニックを楽しむ人も多い。また、ツツジやアジサイの美しい花景色も見もの。

住 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-20
問 047-445-1489 鎌ヶ谷市公園緑地課公園維持係
※ 駐車場が少ないため公共交通機関を利用のこと

生活クラブで賢く節約

わが家の食費のリアル

Q1 利用して
よかったことは？

- ①食品添加物・原材料が安心！
- ②物価変動にも強く、お米や野菜もお買い得！

Q2 生活クラブの
商品の特長は？

食品添加物の使用量が少ないです。だからシンプルな原材料でも感動するほどおいしい！特にウインナーやケチャップは子どもからも人気です！

Q3 私流節約術は？

無添加のものや種類豊富な野菜、お米も定期購入でお得になっています。アプリで確認して週に1万円を超えないように心がけています。

ママ・ここと読者限定プレゼントはコチラ

ママ・ここと読者限定プレゼント

資料請求頂いた方に /

豚肉ロース・肩ローススライス240g プレゼント

平田牧場の三元豚は全国でも名高い山形県を代表するブランド豚です。肉のきめは細かく、真っ白で甘く舌先でとろける上質な脂肪です。生活クラブ生協の組合員やプロの料理人からも高い評価をいただいています！この機会にぜひお試しください！



4/1より応募できます



未就学児ママさん宅配手数料無料 / ご利用方法は4通り

お一人でお申し込みできる「個別配送」と、二人分を一緒にお届けする「ペア配送」、グループ割引でお得な「班配送」、直接品物を購入する「店舗」があります。

2025年 オリコン顧客満足度® 調査 食料配達 首都圏 子育て世帯部門 第1位

生活クラブの情報はこちら▼



サステナブルなひと、生活クラブ

生活クラブ千葉 0800-888-7172 (月～金9:00～18:00)

ちいさくLab

やりたいことを実現し、私らしく輝こう

ラボママ大募集

「子育て経験を生かした活動がしたい!」「子どもと一緒に思い出を作りたい!」「子どもと楽しめる地域の情報が知りたい!」そんな思いを持ったママ読者のコミュニティ「ちいさくラボ」。そんな「ちいさくラボ」では、一緒に盛り上げてくれる「ラボママ」を募集しています!

応募はコチラ!



活動の様子はInstagramで発信中



ちいさくラボに登録すると...



読者モデル
ちいさく新聞などの紙面で体験モデルとして活躍!



座談会・イベント
ママ座談会やママ・親子向けイベントに参加!



講座・ワークショップ
資格や特技を生かして講師として活躍!



無料モニター
商品やサービスの魅力をSNSやウェブで発信!

他にも、ママ向けのイベントやウェビナーなどの情報もお届け!

応募条件 千葉県在住の子育て中のママであること



レストラン 空の駅風和里しばやま レストランFUWARI



飛行機を眺めながら新鮮な地元野菜を♪ 「レストランFUWARI」では季節ごとに旬の野菜を使った豊富なメニューが取り揃えられています。野菜をふんだんに使用したヘルシーでおいしい料理を心ゆくまで堪能してください! LINEの友だち追加でレストラン200円OFFクーポンプレゼント!

0479-77-2020 eat in

山武郡芝山町朝倉394-15 (成田空港すぐそば)
11:00～16:00 (L.O.14:30) あり
併設の直売所あり/9:00～18:00
BBQの営業時間はホームページを確認ください

LINEはコチラ



和食 ららぽーク



ごはん・みそ汁・キャベツのお代わり無料! 千葉県産のおいしいアボカドポークが楽しめる! 遠方からも訪れる方が多い大人気の店。座敷や個室も完備していて、子ども連れにも優しい! お子さまセットやテイクアウトメニューも種類豊富で一流の味を手頃な価格で楽しめます。

043-488-6550 take out eat in

佐倉市高岡453-1
11:00～21:30 (平日は中休みあり:15:00～17:00)
第2・4水 あり



イタリアン 有機野菜食堂 Naturi(ナチュリ)



オーガニックビーツのポロネーゼ 知る人ぞ知る地元産の有機野菜を思う存分楽しめる話題のカフェ レストラン「Naturi(ナチュリ)」。お子さまプレートはお得な550円で提供! 子ども連れ大歓迎で、親子一緒に体も喜ぶ店こだわりの食事が楽しめます。

047-409-1263 eat in

八千代市ゆりのき台4丁目7-5 ニックウビル1F
11:30～15:00、18:00～22:00
水、第2・4木

予約はコチラ



テイクアウトor会計から 10%OFF ※他サービスとの併用不可 ららぽーク 期限 25.6.30 まま・こことvol.13

パスタ・カレー注文の人数分 合計より200円OFF or アイスお試サービス ※クーポン1枚につき最大本人まで利用可能 ※他サービスと併用不可 ※コースでの利用不可 有機野菜食堂 Naturi(ナチュリ) 期限 25.6.30 まま・こことvol.13

お答えします!



聖徳大学
大学院 教職研究科
教授
桐川 敦子さん

児童学博士。幼稚園教諭として
25年勤務。同大学では保育者
養成に携わる他、子どもの遊び
や言葉を研究している。

ママの 悩み相談室

第13回

「うちの子のここが心配…」「子育てのこんなことが不安…」
など、ママたちの悩みは尽きないもの。
そんな悩みに対して専門家が答えします!

相談内容

周りが言葉を発する中
で、なかなか言葉を発さ
ないうちの子の成長が気
になります…。

(3歳男の子のママ)

個人差が大きい言葉の発達
心配なときは専門家に相談を

赤ちゃんが泣いたり、あやすと
笑ったりといった「非言語的コミ
ュニケーション」を通して、周囲の
大人との温かいやりとりの中で子
どもの言葉は発達していきます。
1歳ごろには指を差しながら「ま
んま」など意味のある言葉を、自我
が芽生える2歳前後になると2つ
の言葉を組み合わせた2語文を話
すように。そして、3歳以降は過去
や未来の区別をしながらより多く
の言葉をつなげて話すなど、言語
能力は大きく伸びていきます。

子どもは体験し考え 対話を通して言葉を育む

A1時代に生きる子どもたちが、
人と人とのぬくもりがある言葉のや
りとりを耳にする機会が減る中で、
以前にも増して「対話」の重要性を
意識した声掛けや接し方が求めら

ご相談内容だけで判断するのは
難しいですが、この時期は個人差
も大きく、ある日を境に話し始め
る子もいれば、家族やきょうだいの
「通訳」があり本人が話す機会を
持てないケースや、口周りの機能
や聴力に問題がある場合など、「言
葉を發さない」要因はさまざまあ
り、一概に「成長に課題があるた
め」とは言い切れません。心配なと
きは地域の保健センターや子育て
支援施設、日頃お子さんと関わり
のある園の先生など、身近な専門
家に早めに相談しましょう。「様子
を見る」という対応もあれば、専門
機関で適切な指導を受けて改善す
る場合もあるので、お子さんに一
番合う対応をしたいですね。

ウェブでも

お悩み記事公開中

過去に掲載した記事を、地域新聞社の
公式ウェブサイト「チヨミ」で公開中!

音声配信
プラットフォーム
「stand.fm」
では読み上げ
配信を配信!

記事は
コチラ



音声配信
はコチラ



れています。遊びやけんかを体験
し、子どもたち自身が考え、対話を
しながら解決策を探っていく、そ
んな過程を通して言葉も育ってい
くのです。子どもの発言を否定せ
ず、また、すぐに正解を与えたり、
ある程度言葉を話せるようであれ
ば、先回りして代弁したりしない
で「待つ」ことも大切。デジタル機
器との上手な付き合い方を探りつ
つ、言葉に限らず心配なことがあ
ればママ一人で抱え込まず、一歩
踏み出して、信頼できる専門家に
相談しながら成長を見守っていき
ましょう。(取材・文/森川佳代)



日出国園小学校さんに聞いてみた!

私立の小学校ってどんな所?

教えてくれたのは…

日出国園小学校 田中秀明先生 教員歴17年
好きな教科/算数・社会
日出国園小学校の好きなところ/
たくさんの卒業生が、大きくなっても顔を見せに来てくれるところ



“共働きの増加”や“中学校受験の過熱”、
大学入試改革などを踏まえて
「早期に進路を決めたい」という家庭も増えている昨今。
私立小学校ならではの特徴を学ぼう!

私立小学校とは!

日出国園小学校の場合

Check
1

校外学習・実習学習が豊富

私立小学校では校外学習などを豊富に取り入れている学校が多いです。日出国園小学校では
宿泊体験も多く、友人との共同生活での体験や本物に触れることで豊かな人間性を育みます。

Check
2

中学入試を見据えたカリキュラム

千葉県では中学校から私立受験をする人が増えています。「中学受験に強い小学校」として
日出国園小学校でも進路指導や志望校の選定、学習力向上のために手厚くフォローしています。

Check
3

校内でのアフタースクール

共働き家庭が増えてきているからこそ、最近ほとんどの私立小学校で設置が進むアフタースクール。
日出国園小学校では大手塾が参入し、習い事の役割までしてくれます。

保護者の声

先生と子どもとの距離が近いので、学習面や生活面でも細やかに見てもらえました。
低学年のうちは少人数、4年生からは教科担任制にもなるので、教科を深く学ぶこともできたと思います。
学習にも運動にも前向きに挑戦する友達にも恵まれ、わが子にとって一生の宝ができたと思っています。

2025年度 説明会 イベントスケジュール

説明会

4月19日(土) 13:30~
6月12日(木) 9:30~
9月6日(土) 9:30~

イベント

お父さんのための説明会
5月21日(水)、22日(木)
授業体験会 6月21日(土)
親子体験会 8月23日(土)

※詳しくはホームページでご確認ください

学校の様子を毎日ブログで紹介中!

「ひのトビ」で検索! ひのトビ!



日出国園
小学校
ホームページ



説明会
申し込み
はこちら



日出国園小学校
市川市菅野3-23-1
TEL:047-322-3660

山 マンツーマンの良さは、その子だけのための課題に取り組みるところ。職員も1対1で対応します。なので、お子さんの伸びもよく分かりますし、それを細やかに親御さんへ伝えることができるため、大変喜ばれています。年長くらいになると、できることも増えてくるので一人一人に対してしっかりと見てあげられるのも強み。教材もお子さんそれぞれに対して作るもので、この細やかな対応がマンツーマンならではの魅力です。

杉 マンツーマンだけでなく子どもたち同士の活動の時間もありますよね？

山 あります。カリキュラムで運動、お勉強の時間、お楽しみのおもちゃの時間があって、運動とおもちゃの時間は集団での活動になります。

杉 山岸さんの所はマンツーマンであり、集団での活動もあり、ハイブリッドな感じですね。

子どもに寄り添った支援であることが重要

山 事業所もいろいろなタイプ、バ

リエーションが増えましたよね。

杉 通うハードルもグッと下がったけど、絶対に通わなきゃいけないわけではないです。

山 早期療育とは言いましたが、通わせないからって決して子どもは育たないわけじゃありません。ただ、困ったと感じることがあったら一人で抱え込まず、誰かに話すことでスッキリすることもある。なので、お話を聞かせてください。

杉 核家族が進んで、なかなか悩みを打ち明けられる環境がないので、社会全体が家族的なサポートをできるような体制をつくっていく必要があると思っています。それが社会保障ですからね。お話を聞くのも僕たちの仕事。うちには相談員(相談支援専門員)もいますし、計画相談支援事業もやっていますので、児童支援のノウハウを基にお子さんへのご提案もできるかと思っています。

山 相談員が入ることでしょう。

ろな提案をしてくれるので、プロの視点って大事ですよ。

杉 後は、お子さん個人に寄り添った支援であること。

山 それはすごく重要。

杉 まずはお子さんの課題があって、次に親御さんの希望や考え、そしてその声をかなえるためのプログラムを立てていく。英語や絵画などいろいろな学習支援もありますが、お子さんに寄り添った支援を考えるのが先で、手法は後。いろいろな計画を立てながら、その子なりのやり方や、どう身に付けていくかを僕たちが一緒に考えていきます！最後に、4月にABA技法を取り入れた新たな事業所を立ち上げます。子育ての悩みが大きければ大きいほど力を発揮しやすいので、気になる方は説明会、個別相談にお越しください。ABAとは何かは下記の二次元コードより確認できます。

発達相談も受け付け中！LINE・お電話にてお気軽にお問い合わせください！

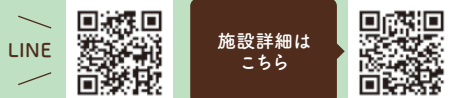
BRIDGE2 ABA教室
花見川区花園1丁目9-10
tel.043-239-9696
(株式会社ダンデライオン経営推進課)



児童発達支援
**わくわく
ぎふと** 謙取

療育に通うか迷っている方もご相談大歓迎！

わくわくぎふと謙取
緑区おゆみ野3-37-2
tel.043-308-3475



BRIDGE×わくわくぎふと謙取

子どもの発達支援

子どもの発達の遅れに悩む人へ支援を行い、一人一人に合ったプログラムを通して生きる力を育む、そんな児童発達支援の専門家二人が伝えたいことは？

専門家二人によるリアルトーク！

BRIDGE (株式会社ダンデライオン)

代表
杉野貴彦さん

生きる力の教室「BRIDGE (ブリッジ)」を千葉市内に9カ所展開。4月にABA教室もオープン。花見川・幕張エリアを日本で一番子育てしやすい場所にすることを掲げている。

杉 他の子ともや大人と関わり合うことで、たくさん刺激を受けるので、やっぱり言葉の発達なんか全然違う。その量って発達と比例していて、早期療育の利点の一つです。客観的にサバイブスを利用できるか判

山 SNSなどの発信もあって、情報も取りやすくなっていますよね。

杉 そういった情報が増えたりキャッチしやすくなったたりしたこと関係しているのか、お子さんに対して様子見が減って、早めのアプローチに変わってきている印象です。

山 早期療育といわれていますから、決して悪いことではないですよね。

杉 10年前と比べて、子どもの発達の遅れなどに関する情報って、ここ2、3年ですごく増えましたよね。

わくわくぎふと謙取

管理者・児童発達支援管理責任者
山岸亜由美さん

子どもの障害特性に合わせた課題や遊びを提案する、未就学児を対象としたマンツーマン型の児童発達支援事業所で、利用者や相談者に寄り添った支援を行っている。

人と関わり合う量と発達比例する

断ができるように、また、お子さんにとって適正な支援となるよう、計画相談支援の専門員に相談することをお勧めします。

山 後は事業所へ足を運んでみてください。とも伝えていきます。

杉 見学に行くタイミングは秋口からがいいですよ。

山 11月見学にいらしてもいいのですが、そのくらいの時期だと通い慣れてきて子どもたちも落ち着いていますもんね。

杉 そうそう。落ち着いた頃に見学に行くと、どのくらいやってきたことが身に付いているのか、子どもたちの様子を見てみてください。それから、いろいろな活動があると思うので、そういう狙いでやっているのか、きちんと答えてくれるかもポイントです。

保育園型・短時間の入れ替え制・マンツーマン

とってどういったアプローチがいいのかを考えるのも大事。

杉 長時間対応してくれる保育園型は、母子分離という点や昼寝、給食といった生活支援ができるところが魅力ですよ。それから、うちがメインにしている短時間の入れ替え制。ブリッジの場合は定員10人くらいで、週1回から2回通われる方がメインです。1回が1時間半から2時間くらいで、午前と午後で5人ずつのお子さんを5人の職員で対応しています。人の配置が多いので細やかな対応ができるのも強みです。利用される方は、集団活動へのステップアップとして、こういったミニ集団から始められる方が多いですね。ただ、保育園や幼稚園と併用して通われる場合、園のスケジュールやプログラムとの調整が必要になってきますので、園の先生たちとも上手に連携しつつ、お子さんの体調や体力を考えて組み込んでいくことが大切です。後は、山岸さんの所のマンツーマンですよ。





人気商品の詰め合わせ
『かも手の麺セット』

かも手の麺セット (記号OTA32)



- < 1箱の内容量 > (約7人前)
- かも川そうめん (250g×1袋 2.5人前)
 - 一番のばし手延うどん (220g×1袋 2.5人前)
 - ざるうどん (200g×1袋 2人前)
- 賞味期限目安: 2年～3年6ヵ月
■原材料: 小麦粉、食塩 他

先着 300名様限定 無くなり次第終了

1箱 通常 2,092円 (税込) 別途送料 300円 (税込) **980円 (税込)**

4箱 **3,780円 (税込)** 送料 無料

【2箱までの場合】商品同梱の払込用紙にて、到着後10日以内にコンビニまたは郵便局でお支払いください。(※郵便局でお支払いの際、手数料がお客様負担となる場合がございます。)(※3箱以上の場合)代金引換です。(※手数料は弊社負担。)

お申し込みはお電話から

電話受付/8:30～17:00(土・日・祝休)
☎050-1880-3017

かも川手延素麺株式会社
〒719-0241
岡山県浅口市鴨方町小坂東1719-1

●受注後、1週間前後でお届けします。●北海道・沖縄は3箱以上ご購入の場合、別途料金660円(税込)がかかります。●2回目以降のご注文は、通常価格となります。●お試し商品につき、製斗包装等致しかねます。●ご自宅へのお届けのみとさせていただきます。●お客様事由による返品・交換は致しかねます。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

眼球打撲とは、転倒したり物が当たって目を「打つ」、それから枝や鉛筆などが「刺さる」状態を指します。子どもの転倒は日常生活の中で多く見られますが、特に注意が必要なのは硬く、刺さった物が目に刺さった場合。もし枝などが眼

日常に潜む、硬く
とがった物には要注意



／ 聞きました /
いわみ眼科
院長
岩見 久司先生

子どもの「目」のコト

眼球打撲と近視

球に触れたり刺さったりして、目が開けられない、痛がついているような状態であれば、すぐに受診を。ハンガーなどが目に入ったというケースもあるので、お子さんの周りにとがったものや棒状の硬い物が置かれていないか、保護者の方は常に気を付けてあげることが大切です。

目を打った場合は「触らない・押さない」ことが重要です。野球のボールやテニスボール、握り拳など、目にはまり込むようなサイズの物が当たった場合、眼窩底骨折という目の周りの骨が折れてしまう可能性があります。骨折している場合は、眼球が動きにくくなり、吐き気やしびれを伴うこともあるので、至急受診をしてください。症状を悪化させないためにも、自分たちで判断せず、専門医に診てもらったことが大切です。

近視の予防は「外遊び」が効果的

子どもの近視は増加傾向にあ

ります。近視は遺伝もありますが、近年デジタル化が進みゲームやYouTubeなど、小さな画面を見る時間が増えたことで「近くを見すぎて、遠くを見る機会が減っている」という生活環境の変化が大きく関係していると考えられます。近くばかりを見ていると眼筋の「調節緊張」が続く、視力低下につながります。また、昔に比べて外遊びの機会が減り、太陽の光を浴びる時間が減少傾向にあることも要因として挙げられます。太陽の光は近視の進行を防ぐ効果があるため、遠くを見る時間が増え、太陽の光を浴びることもできる外遊びは、積極的に取り入れてほしいですね。

また姿勢も大きく関係があります。例えば本などを見る時に、猫背やイスに斜めに座った状態ですと、近距離で本を見る姿勢になってしまいうので、目の調節緊張が働き、視力の低下につながります。イスに座る時は深く腰掛け、背筋を伸ばした姿勢で、見る物に

近づかないよう心掛けましょう。日常生活の中で遠くを見る、という習慣をつけると視力低下の予防になるので意識してみてください。遠くを見る時は、20秒以上が効果的です。
小学生までは目の刺激を受けやすいので、スマホやタブレットの利用時間は保護者がしっかりと管理するなどして、目に負担をかけない生活環境を作り、近視にならないよう目を守ってあげてください。

(取材・文／半藤智津江)

POINT

- 目を打った時は触らない・押さない
- 太陽の光を浴びる外遊びは近視の予防に
- 近くを見続けず遠くを見る習慣を



C 4.7畳のゆとりあるキッチン *Kitchen*
2カ所の作業スペースがある使い勝手の良いシステムキッチンも魅力



D 水回りのうれしい設備
温水洗浄便座付きのトイレ

Bathroom
浴室は乾燥機付き



E *Room*



F *Room*

北向きの
明るい居室

両部屋とも採光が
良く明るいのが特
徴。クローゼットも
収納力抜群

UR担当者からの おすすめコメント

こちらの部屋の特徴は、採光や風通しが
良いところ。和室はお子さまの月齢が低
い時は寝室に、成長したら個室になど、
お子さまの成長に合わせてアレンジも可
能です。ぜひ見学にいらしてください

Check!

住む人に優しいURの制度 近居割・近居割WIDE

規定の範囲内に、直系血族または3親等
内の親族が同じ団地、隣接する団地、も
しくはUR都市機構が定めたエリア内の
住宅のいずれかに近居すると、新しく入
居する世帯の家賃が5年間5%引きに！

上記物件のお問い合わせ

UR幕張ベイタウン現地案内所 ☎043-272-0017

※スタッフが住宅見学のご案内をします。
(午前10時～午後3時)

千葉県美浜区打瀬3-4 パティオス20番街 102号室 営業時間/10:00～17:00 定休日/水、年末年始(12/29～1/3)

月々の家賃で **Pontaポイント** がたまる!

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ

住む人に優しいURのお部屋を見学!

UR賃貸住宅「幕張ベイタウン」の モデルルームってどんな所?

UR都市機構が管理する「UR賃貸住宅」は、費用や住環境など、住む人に優しいメリットがたくさん。
幕張ベイタウンにあるモデルルームで、その魅力を探ってきました。※UR都市機構が管理するお部屋の一例です



A *Living room*

日の光が
たっぷり入る
広々リビング

南向きの明るい
リビング・ダイニング。
広さも十分あるた
め、ファミリー向け
にぴったり

B



寝転がれる和室はおむつ替えやお昼寝に最適。
収納も大容量なので布団などもしまえます

子どものお昼寝や
プレイルーム、
客間としての利用も

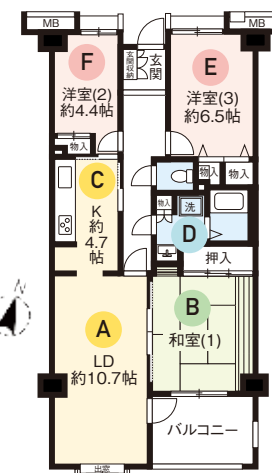
Tatami room

板の間がある
ことで畳を傷
めず照明など
が置けます



見学に行ったのは
幕張ベイタウンパティオス7番街

Date
間取り:3LDK
面積:80㎡
築年数:30年



住み続けたいくなる街と部屋

「UR賃貸住宅」といえば、礼金
ナシ・仲介手数料ナシ・更新料ナ
シ・保証人ナシといった利点が魅
力。現在、都心から郊外まで全国に
約70万戸もあり、団地だけでなくタ
ワーマンションなど多彩な物件を
管理しています。団地再生の取り組
みとして話題になった、無印良品
やイケアとのコラボ物件は、若い
世代を中心に人気を集めています。
幕張ベイタウンにあるモデル
ルームは80㎡あるファミリータイ
プ。日の光がたくさん入る部屋はと
ても明るく、風通しの良さも魅力で
す。最大の特徴は北向きの部屋の明
るさ。建物がコの字型をしているた
め、目の前に遮るものがなく、採光
がしっかりと取れる設計に。築30年
を感じさせない部屋づくりも「UR
賃貸住宅」の強みの一つです。
4つの利点だけでなく、住み心
地の良さはもちろん住環境も含め、
住み続けたいくなる街と部屋が
「UR賃貸住宅」にはあります。



未就学児で習い事をしている『まま・ここと』読者314人に聞きました

Q 習い事を始めた年齢は？

1位 3歳 2位 4歳 3位 0歳・1歳

Q いくつ習っていますか？

多かったのは… 一つ

Q 習い事を始めたきっかけは？

1位 好きな事・得意な事を伸ばしたいから

2位 「習いたい」という子どもの意志

3位 集団行動を身に付けたいから



アンケート結果は1月7日～2月16日に読者プレゼントの応募フォームで実施したアンケートに基づき作成(有効回答数314人)

めぐみ うちも同じで、子どもがめぐみ

「辞める」「休んでもいい」も選択肢に

あゆみ 子どもが楽しく、意欲的にできることを応援してあげよう、って思っているの通ってみて違くなって思ったら、もったいないですけど、そこはすっぱり辞めています。

日に3つ習い事がある日もあって、次男が生まれるタイミングで「本人がやりたいもの」「車で20分圏内」というのを主人と話し合って決めました。

あゆみ 分かります。下の子を連れながらの送迎が大変で…。疲れてイライラしてしまったりしたので、できる範囲で無理なく、園の近くで探したりしました。

しずか うちも送迎は私がしています。あゆみさんと同じで2人を連れて行くので、徒歩20分圏内で考えていました。今通っている公文は自宅の集合住宅の下なので、すごく助かっています！



楽しんでできることをやらせています。就学前に習っていた習い事の中でサッカーがあるんですけど、1年たらずに辞めました。本人が「楽しくない」と言っていたのがありますし、性格的に合っていないなとも思っていたので。なので、本人が楽しくないって思ったものは「辞めていいよ」と言っています。

しずか 「行きたくない」と言ってもに言われたら「いいよ」と言ってしまうにはしようね、と主人と話しているんですけど、お二人の話聞いて、習い事が増えたり、子どもたちの成長に伴って、いろんなことが出てくるんだろうなって思ったので、とても勉強になりました！

ままここのフォトブース

テーマカラーに合わせたすてきな写真を紹介します♪

テーマ:リンクコーデ



ゆんさん



こりーさん



あやおさん

投稿ありがとうございました！

ママ読者座談会

子どもの成長や可能性を伸ばしてくれる

習って良かった！ 子どもの習い事

成長した？通わせて良かった？未就学児から習い事を始めているママたちの本音トーク！

ラボママ

しずかさん
4歳の男の子と
2歳の女の子のママ



ラボママ

めぐみさん
小1の男の子と
0歳の男の子のママ



ラボママ

あゆみさん
小1の女の子と
2歳の男の子のママ



しずか 周りの子がスイミングやダンス、英語などいろんな習い事やっていたので、うちも何か習わせたいなって思っていた時に、

めぐみ 年中から始めて、今も楽しく通っているの、子どもにとってストレス発散になっているのかなって。

あゆみ それはすごい！
めぐみ 年長から始めて、今も楽しく通っているの、子どもにとってストレス発散になっているのかなって。

あゆみ ベビースイミングを生後5カ月くらいから保育園に入るまで長女が通っていたのですが、そのおかげかなと思うくらい、体が強くなったので良かったです。ベビースイミングだと親も一緒に入るので、私自身も良いリフレッシュになりました。

「プールの人気は健在」

あゆみ 送迎は私がやっているのですが、皆さん、どうしています？
めぐみ 習い事を土日にまとめて夫婦で送迎してんですけど、1

習い事の送迎は無理のない距離で

めぐみ うちが長男が未就学児から知育教室に通っていたのですが、物の考え方や図形の問題などが得意になったなって感じています。自分から進んで算数のドリルもやってくれるので、次男も0歳児から知育教室に通わせてます。

お友達から公文の教室に誘われて今は兄妹で通っています。娘はまだ2歳なのでベビー公文ですね。息子は通信教材をやっていたのですが未就学児だと思い通りにいなくて…。教室だと椅子に座って先生が教えてくれるので、すごく気が楽になりました。「今日はあれやったよ」とか「100点ももらって花丸までもらったよ」って教えてくれて、本人がすごく楽しそうなので通わせてよかったです。

「リンクコーデ」スナップ募集！

四つのテーマカラーから一つ選んで、家族(パパママと子ども)で、親子で、きょうだいで、リンクコーデを楽しんでいる写真を送ってください！ まま・ここの紙面で紹介します♪

テーマカラー

赤・青・黄・緑・ピンク



大好きなピンクのリンクコーデ



赤のチェックシャツがかわいい！

応募方法

テーマカラーから1色選んで、そのカラーを取り入れた「リンクコーデ」の写真1点と、【ペンネーム・選んだテーマカラー】を書いて、メールまたはLINEで送ってください。
※何回投稿してもOK ※スナップ1点に対してカラーは1色 ※掲載号は編集部で決定 ※画像が不鮮明・低画質などは掲載不可 ※LINEは友だち登録が必要です

投稿はコチラ！

Mail
mama.cocotto
@chiikinews.co.jp

Mail



LINE



投稿お待ちしております！

少人数制のインドアテニスクール

少人数制だからこそ一人一人に合った丁寧な指導！高品質なレッスンで楽しみながら「健やかな心」が育ち、チームワークや脳力の向上も期待できます。



▲子どもたちの成長を情熱サポート

先生からひと言

初めての子どもでもテニスを楽しめるよう一人一人に合ったレッスンをしています。初めてでも心配ありません！楽しみながら上達しましょう！

高橋コーチ

4歳(年中)～始められます！

キッズクラス(K) 定員:6人
月/16:00～ 土・日/14:30～
親子キッズクラス(親子K) 定員:4組
火・水/16:00～
随時キャンペーン実施中！詳細はWEBへ

WEBは
コチラ



千葉市緑区 テニスクール

アルドルテニスステージ
☎043-300-2151

☒ 緑区おゆみ野中央1-15-3
(京成千原線学園前駅の目の前)
☒ 42台 ☒ 駐車場は施設利用で2時間無料

チェック!

「まま・ここ」を見たて
おゆみ野校・市原校の
体験レッスンが無料！
電話もしくはWEBにて
申し込みができます◎
期限 25.6.30

幼児期にピッタリ！幅広い運動体験が可能

楽しみながら運動能力を向上！トランポリンは気軽に全身運動ができるため、自然と体幹が付き、さまざまなスポーツに生かせます。



▲運動が苦手な子どもでも楽しめる！

保護者の感想

最初は泣いたこともありましたが、今は「体操好き」と楽しく通っています。あいさつ・整列・集団でのマナーも学べて周りを見る視野が広がり、他のスポーツにも生かせそうで今後が楽しみです。

R.Kさん

トランポリンコース 5歳～
トランポリン&体操コース 3歳～
リトルコース(ユカリが丘店) 2歳半～
親子コース(ユカリが丘店) 1歳半～
WEB・電話から体験申し込み可能◎

WEBは
コチラ



県内3カ所 トランポリン&体操教室

スポーツクラブデン・フォーティ
☎043-460-2011

☒ 【佐倉店】佐倉市白井田836-2
☒ 他、県内2カ所あり(ユカリが丘店/八千代店)
教室の詳細はホームページにて

チェック!

「まま・ここ」を見たて
通常体験料1,000円！
無料
ぜひ体験を!!
期限 25.6.30

ヤマハで全ての人々に音楽の喜びを

ヤマハ音楽教室では、長年にわたる音楽教育の実践により培ったレッスンカリキュラムにより、子どもの年齢・成長に応じた段階に適した教育を行っています。



▲一人一人を伸ばしていく指導

先生からひと言

音楽を感じ取る心や耳の力は幼児期にぐんぐん育ちます。音楽を自分で表現する喜びを味わい、一緒にすきな時間を過ごしましょう！

篠原先生

月3回・1歳から始められます！

◆1・2・3歳「ドレミらんど」 5,500円/月
◆子どもでわくわくするような楽しい音楽体験
◆3・4・5歳「ぶらいまりー」 6,600円/月
鍵盤演奏を通して自由に音楽を楽しむ力を育む
各教室の詳細はホームページにて
※各コースには別途入会金・教材費・施設費がかかります

WEBは
コチラ



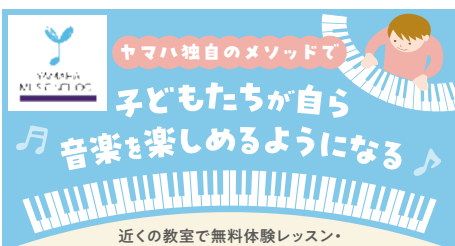
県内各所 音楽教室

ヤマハミュージックスクール(千葉センター)
☎043-309-5500

☒ 中央区新町17-13 第12東ビル4F・5F
☒ 営業時間は各教室によって異なります
☒ 不定休

チェック!

無料体験レッスン
レッスン見学で
すみっこぐらしコラボ
スクールプレゼント！
※なくなり次第終了
期限 25.5.31



近くの教室で無料体験レッスン・
レッスン見学ができます！
各教室に電話またはWEBページから予約してください。
(WEBからは24時間申し込みが可能です)

千葉センター

中央区新町17-13
第12東ビル4F・5F
☎043-309-5500

幕張センター

花見川区幕張町
4-558
第3東原ビル3F
☎043-272-7589

ミュージックアベニュー稲毛

稲毛区小仲台
2-3-12 5F
☎043-287-1411

ワンズモールセンター

稲毛区長沼町
330-50
ワンズモール3F
☎043-215-1541

ユニスタイル鎌取

緑区おゆみ野
3-10-5
☎043-293-2331

千葉センター・ワンズモールセンター・
ユニスタイル鎌取では
英語教室を実施中

千葉センター・ワンズモールセンター・
ユニスタイル鎌取では
英語教室を実施中

(株)ヤマハミュージックジャパン

自分のペースで楽しくピアノを学ぼう

基礎から学びたい、好きな曲をマイペースに楽しみたい、ピアノ演奏を披露したいなど、一人一人の希望に寄り添ったレッスンを魅力のピアノ教室です。



▲好きなジャンルの曲を練習できます

先生からひと言

幼児期はピアノの他にも打楽器で楽しくリズム打ち、好きな歌を歌う、音読み・音当てをして音感をつけていきます♪

藤井先生

◆リトミッククラス 月2回 月謝2,000円
【平日】13:00～14:30 1レッスン45分
◆ピアノクラス(3歳～) 年46回 月謝6,000円
【平日】14:30～19:45 【土曜日】9:30～19:45
1レッスン45分
◆主なイベント 7月発表会 12月クリスマス会

ブログは
コチラ



千葉市中央区 ピアノ教室

音の絵ピアノ教室
☎080-1895-0584

☒ 中央区都町2丁目22-8 日 日 1台
☒ 不在時はSMSもしくは
メール(otono_e_piano@yahoo.co.jp)に連絡ください

チェック!

無料体験会
実施中
申し込みは
電話にて

ベビー・3歳児 水泳1日体験会

赤ちゃんの未来を考えたベビースイミング、初めての水慣れの不安と戸惑いを一掃してくれる3歳児水泳を、優しいコーチと体験してみませんか？



▲ベビースイミングの様子

先生からひと言

水中という日常と違った環境の中で、体を動かす快感を体得し、心身共にバランスの取れた発達を願っています。

武藤コーチ

日程: 4月27日(日)・5月25日(日)・6月22日(日)
時間: ベビー 10:40～11:40
3歳児 10:30～12:00
対象: ベビー=生後3か月～3歳未満(パパ・ママが代行者)
3歳児=3歳児(おむつが取れている方)
定員: ベビー20組 3歳児10人
費用: 1,100円(税込み) ※ベビーは別途おむつ代(160円)

予約は
コチラ



稲毛 スイミング

稲毛インターナショナルスイミングスクール
☎043-256-1135

☒ 稲毛区小仲台7-15-10
☒ 10:00～20:00(月～土)
11:00～14:30(日)

チェック!

体験会から
入会した方
入会金
通常8,800円↓
無料



※表記の価格は税込価格です。

楽しく学ぶ！やるき、いきいき、いしど式

全国300校、50年の実績！個性を尊重する個別対応教育で計算力だけではなく、記憶力・判断力・処理機能・忍耐力・創造力・集中力が身に付きます。



▲独自メソッドで子どもの可能性を追求

保護者の感想

そろばんを始めてから数字や計算に苦手意識がなくなったようです。数字への興味が増して、年長のうちから2桁×1桁のかけ算ができるようになるとは思いませんでした！

Yさん

「いしど」のこだわり

◇スモールステップ方式
…「やればできる」の自信を育てます
◇イメージコントロール法…前向き脳に
◇しつけ教育…あいさつ・礼儀作法を徹底的に
無料体験は「電話」または「ホームページ予約フォーム」より申し込みください

WEBは
コチラ



県内各所 そろばん教室

石戸珠算学園
☎050-3134-4188

☒ 白井市堀込1丁目1-12
☒ 教室によって異なります
☒ 18時以降や土曜日のレッスンも開講中！

チェック!

3歳からでも
大丈夫！
まずは
無料体験を
近くの教室はWebをチェック

マイカーを賢く乗るために

上手な車の選び方と長く乗るためのメンテナンス

板倉さん教えて！車の選び方

中古車の場合、車検のタイミングや前のオーナーがワンユーザーかどうかを確認しましょう。ワンユーザーだから絶対良い車とは限りませんが、メンテナンスが行き届いていたり、保証書などの書類もそろって、良質な車であることが多いからです。あとは、新車も中古車も、買って終わりではなく、その後も安心して任せられるかが重要なので、きちんとした整備工場が付いているかも大事なポイントです。そして、最終的な決め手は「人」が大きいと思うので、信頼できる方を見つけて納得の一台を見つけてください。

人を見極め
購入後の
アフターフォローも
万全かチェック！



曽根さん教えて！車のメンテナンス

定期的なメンテナンスが
車の寿命を延ばし
節約にも！



車を長く乗るためには、定期的なメンテナンスが大切です。特に、エンジンオイルなどの油脂類やバッテリーなどのゴムの交換を行うことで、車の寿命を延ばすことができます。メンテナンスを行うことで、燃費が向上するので、ガソリン代の節約にもつながります。機能が正常であれば事故のリスクも減少します。点検の最たるものは車検ですが、明朗会計な車検を選ぶのが最も重要で、過剰な整備はしない、車検に関する質問にしっかりと答えられる、そんな工場にお願いするようにしましょう。



車内には、
息子の気に入りの
ぬいぐるみやおもちゃを
かごに入れて
まとめて置いています！

Check!



ラボママ びよりんさん

運転歴 1年9か月
愛車 スズキ「アルト」
(10th Anniversary)
フォルクスワーゲン
「クラシックビートル」、
BMW「クラシックミニ」

「この子を逃したらもうこれ以上の子には出会えない」と、1軒目の販売店で一目惚れして即決した愛車ラバン。「移動や日常のドライブに欠かせない私の相棒となりました。ラバンのおかげで運転を楽しんでいます」

長時間のドライブでも
飽きないように、小さな
絵本やキャラクターなどの
かわいいグッズも配置！

サブスク？

カーリース？

カーシェアリング？

ライフスタイルに合わせてチェンジ！

これからの車の乗り方

税金やガソリン代の値上がりに車検やメンテナンスなどの維持費…。快適なカーライフを送るためにも「乗り方」を見直してみるのも一つ。車のプロがメリットやタイプなどを解説。



「車を借りる」3つのタイプ



同じ定額サービス

サブスク

一定期間ごとに料金を支払って車を利用するサービスで、車種やプランの変更も可能なため、いろいろな車を試したい人にお勧め。メンテナンス費用や保険なども含まれている場合が多く、コスト面でも抑えられる。契約期間終了後は返却。

カーリース

車両を長期間レンタルするサービス。期間はリース会社によって異なるが、3年・5年・7年といった車検のタイミングに合わせたものが多く、車検代込みなどプランもさまざま。毎月一定のリース料を支払い利用する。気に入れば買い取ることも可能。

カーシェアリング

登録する会員間で車をシェアするサービス。車を使いたい時に予約をするだけ。24時間365日利用可能（※車に空きがあれば）。登録するカーシェアのベースがあれば旅行など出先でも利用できる。一般的に初期費用・月額基本料金・利用料金がかかる。

今増えている「カーリース」の魅力とは？

●●車検のコバックのカーリース●●

「携帯電話を持つ感覚で車を楽しもう」をコンセプトに今年からスタートしました。月々お支払いいただく料金の中に車検代や整備代金などが含まれており、期間は3年・5年・7年からお選びいただけます。リース車両は普通車よりも軽自動車に特化している点特徴です。車検のコバックという整備会社が運営しているので、精密な検査や整備の実施による万全なアフターフォローも強みです。

開業しました！



車検のコバック 松戸新田店
板倉和也さん

●●オートウェーブ ふらっと1 ●●

車検や定期点検、自動車税などの費用が毎月のリース代金に含まれているので、突然の出費で困ることがなく、初期費用を抑えて車に乗ることができます。「ふらっと1」では、車検や法定12か月点検、オイル交換が含まれた基本プランの他、バッテリーや夏タイヤなどを加えた安心プランに、冬の必需品スタッドレスタイヤなど通年安心して乗っていただける完璧プランのご用意も。さらに、24時間365日の安心サポートも付いています。

開業しました！



オートウェーブ 柏沼南店 副店長
曽根絢也さん

エ夫がいっぱい！

ママたちの
カーライフ



子どもと一緒に
移動も楽々
バックモニター
完備！



運転席の後ろに
ティッシュや小さい
ごみ箱など
まとめてセット！

昨年、日産セレナ（旧型）からセレナ（新型）へ買い替えたありさ家。「他の車も検討したのですがセレナが最高すぎて、またセレナに…（笑）」。
キャンプや買い物など余裕で荷物が詰める広さ
がお気に入り。



ラボママ ありささん

運転歴 19年
愛車 日産「セレナ」
憧れの車 キャンピングカー



新ジャガイモ

新ジャガとアサリの バター風味スープ

材料 (4人分)

新ジャガイモ (小) 3、4個
アサリ 1パック
水 適量
酒 大さじ1
塩 適量
バター 10g
小ネギ 適量

Fuyuka mama's Memo

新ジャガイモにはビタミンB6やカリウムが豊富に含まれており、ビタミンCにおいては従来のジャガイモの約4倍も! さらに加熱に強いビタミンCも多く含み、皮付きで調理することで栄養素が守られます。また、免疫力を強化する作用があるため、風邪予防にも効果的!

ベジレシピ

野菜をおいしく、たっぷり食べられる
レシピを紹介。
親子で一緒にベジライフを始めましょう

うまママ 伊藤冬香さん

野菜ソムリエと調理師免許を持ち、ママコミュニティ「ナガレママズ」ではお菓子作りイベントなどを主宰。2児のママ。
Instagram fu_yummy



作り方

- 1 ジャガイモを4等分に切り、水にさらす
- 2 鍋に1とジャガイモがかぶるくらいの水を入れ、ふたを少しずらして乗せ、中弱火でゆでる。沸騰したら砂抜きしたアサリと酒を加えて再びふたをずらして乗せてゆでる
- 3 ジャガイモに火が通ったらアクを取り、塩とバターを加え味を調える。皿に盛り付けたら小口切りにした小ネギを散らす



新ジャガイモは皮が柔らかいので皮ごと調理してOK。大きめに切ることでも甘みが増し、煮崩れ防止にも

※貝類アレルギーに反応される方はご注意ください

RECOMMENDED BOOKS FOR BABY & KIDS! 年齢別 本のプロが選ぶ! おすすめ絵本

タンポポ、チョウ、シロツメクサ。春の自然があふれる絵本を紹介しよう。

2歳

甲斐 信枝 / 作
福音館書店 990円

ちようちょ はやく こないかな
小さな花が開くものの、チョウが向かう先はタンポポやレンゲ。夕方になると花が散ってしまうのに…。花が抱く不安と明るい日差しが重なり合って春先の気持ちを表現。



読み聞かせ point!

絵の中のチョウを指さしながら「お花にとまるかな?」。パッとページをめくって「どこにとまった?」。

1歳

みなみ じゅんこ / 作
アリス館 1,210円

たんぽぽ たんぽぽ
わらべうた絵本。動物たちが歌う♪むこうやまへとんで、という歌に乗ってぶーっと飛んでいくタンポポの綿毛たち。柔らかな色使いのかわいらしい絵も魅力。



読み聞かせ point!

ハンカチやティッシュを綿毛に見立てて飛ばして「ばいばーい」。巻末の楽譜を見ながら歌おう。

0歳

とうこう なりさ / 作
福音館書店 990円

たんぽぽのはら
タンポポが咲く野原にミツバチやトカゲなどいろいろな生き物がやって来る。見開きいっぱい広がる優しい春の景色に心もふんわり。ページをまたいで続く言葉も楽しい。



読み聞かせ point!

繰り返し言葉は穏やかでリズムカルに。ぶーん、ふわーなどの擬音語は子どもを優しく揺らしながら。

5~6歳

市川 宣子 / 作
さとう あや / 絵
福音館書店 1,430円

ケイゾウさんは四月がきらいです。
ウサギのみみこと一緒に、幼稚園で暮らすニワトリのケイゾウさん。「ケイゾウさんは〇〇がきらい」と名づけた10のお話をお届け。四月がきらいという本当の理由にじん。



読み聞かせ point!

想像力をかき立てるよう、あえて淡々とゆくり。「コケコッコー」は親子で声を合わせて。

4歳

鈴木 純 / 作
ブロンズ新社 1,540円

シロツメクサはともだち
植物観察家が紹介するシロツメクサの美しさと不思議に迫る。まん丸に見える花にカメラでズーム。上から見たり下から見たり分解したりすると…。驚きや秘密がいっぱい。



読み聞かせ point!

分解した花と一緒に数えよう。読み終わったら絵本を持って野原へ。同じ葉っぱがあるかな?

3歳

にしむら あつこ / 作・絵
福音館書店 1,100円

はるかぜのホネホネさん
郵便屋さんのホネホネさんは自転車に乗り、春の日に開くさまざまなお誘いの手紙を届けて回る。ホネホネさんの元には届くかな? 突っ込みどころ満載の絵も楽しい。



読み聞かせ point!

ホチンホチン。ホネホネさんが行く道を指でたどり、「次はどこへ行くのかな?」と予想しながら。

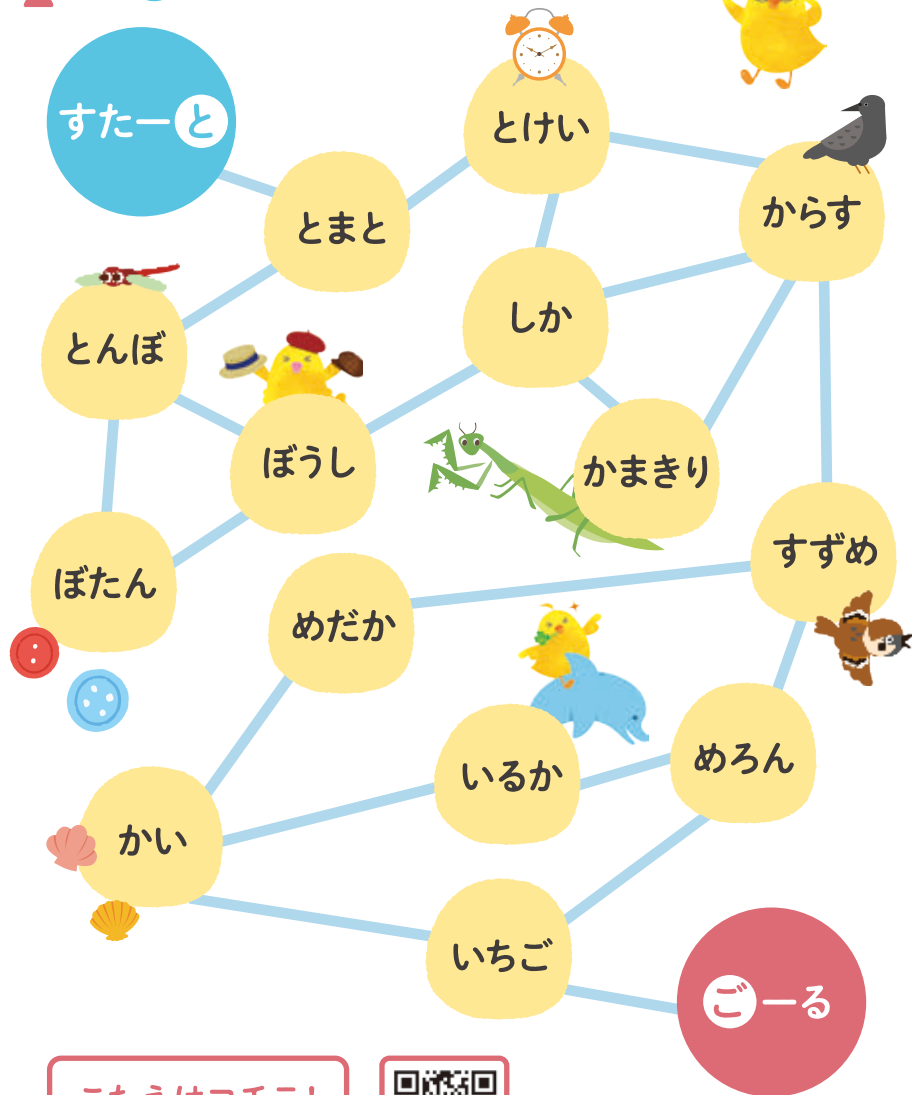
教えてくれたのは

NPO法人 時をつむぐ会 / 『本の家』高崎市巾着町4-31-17 TEL.027-352-0006 10:00~19:00 水曜休
https://honnoie.com/ E-mail: honnoie@olive.ocn.ne.jp

しりとりにめいろ

と から ご まで、しりとりでつながろう！

がんばれー！



こたえはコチラ！

スマホでQRコードを
かざしてね！



かんがえる
あそび

おやこ いっしょ かんが
親子で一緒に考えよう！

ままここと
おやこであそぼ

すうじのれんしゅう

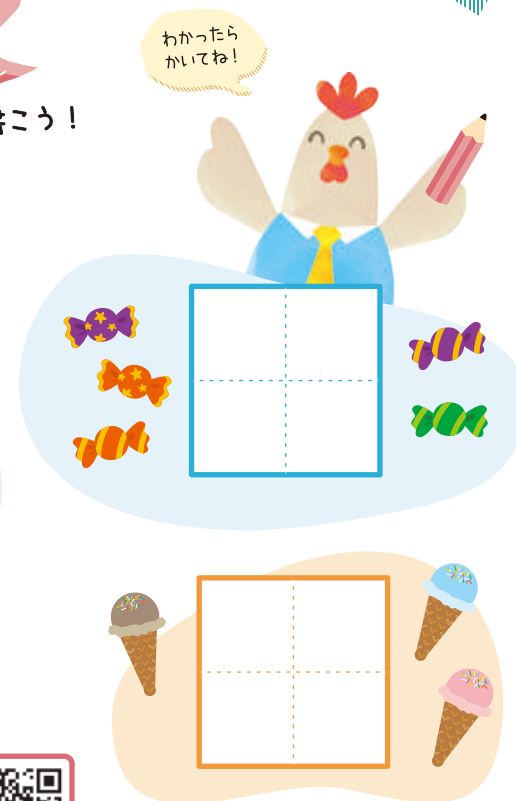
絵をみて「すうじ」を書こう！

わかったら
かいてね！



こたえはコチラ！

スマホでQRコードを
かざしてね！



アンケートに答えて
PRESENT GET!

The present
to readers

読者プレゼント

67名様に
当たる!

6 「スリムウォーク 美脚ロング夏限定クール(M・Lサイズ)」 「ビップエレキパン インナークリップ(イエロー・ベージュ)」

2種セット
5名様

今年で26周年を迎える着圧レグウェアブランド「スリムウォーク」の夏限定クールタイプがリニューアル。足元には通気性の高い「シアー素材」を、ふくらはぎには伸縮性の高いリブ編み素材を採用し、快適な履き心地で美脚をケア。「インナークリップ」は、下着に挟むだけ、磁気力で肩甲骨周りの凝りをしっかりとほくします。



●ビップ株式会社
●大阪府大阪市中央区農人橋2-1-36
●tel. 06-6945-4427
10:00~17:00(土日祝日を除く)
●価格/ともにオープン価格
※インナークリップは
管理医療機器です

公式HPは
コチラ



5 絵本『でんしゃごっこ』

2名様

出発進行〜と本の中に入ってリアルなでんしゃごっこができちゃう、新感覚のお遊び絵本。全ページがつながっているため、絵本を広げると輪っか状になり、今までにない絵本体験が楽しめます。こどものほん編集部公式サイトで、わくわく回数券(切符)が印刷されたシートをダウンロードして、絵本と合わせて楽しもう!



●『でんしゃごっこ』
●発行/マイクログマガジン社
●作:新井洋行
●価格/税込1,925円

公式
サイトは
コチラ



2 横浜アンパンマン こどもミュージアム招待券

10組
20名様

「アンパンマンに会いたい」を叶える場所。ミュージアムフロア(有料)では、アンパンマンのステージを毎日開催。フロア内にある遊びエリアでは、アンパンマンの世界をリアルに体験できます。無料で入れる1階では、限定グッズやフードのお買い物やお食事も楽しめます。※最新情報は公式ホームページを確認を。



●横浜アンパンマンこどもミュージアム
●神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
●tel.045-227-8855(10:00~18:00)
●2・3Fミュージアム
10:00~17:00 ※最終入館16:00
1Fショップ&フード・レストラン 10:00~18:00

公式HPは
コチラ



1 よみうりランド 入園招待券(のりもの券1枚付き)

5組
10名様

「超からだのひみつ大冒険inよみうりランド」が5月26日(月)まで開催中!トンネル型の巨大な胃の中で大玉を転がしながら消化の働きについて学べる「胃の中コロコロ」や、ポンプを動かしてたくさんの空気を肺に送るゲーム「肺! High! ポンプ」など、臓器をテーマにしたアトラクションやグラフィック展示など、15以上のコンテンツを楽しみながら体の仕組みを学べます。※プレゼント到着時にはイベントは終了しています。



●よみうりランド
●東京都稲城市矢野口4015-1
●tel.044-968-1111(代表)
●10:00~17:00※変動あり
(休園日などは公式HPを確認を)

公式HPは
コチラ



読者プレゼント応募方法

応募締め切り/2025年5月31日

下記アンケートにご回答の上、QRコードの応募フォームより奮ってご応募ください。

- ①ご希望のプレゼント番号
- ②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
- ③お子さんの年齢
- ④「まま・ここと」春号を読んで良かったページとその理由
- ⑤その他のご意見・ご感想など



※応募いただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する他、個人情報を含まない、統計的な資料作成に使用します。第三者に開示することはありません。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

まま・ここと vol.13 春号 2025年4月7日発行 次回夏号は2025年7月1日発行予定

発行元/株式会社 地域新聞社
発行人/細谷佳津年
営業統括/河野美咲
編集長/山口彩子
助監督/皆川まりな・小林菜摘
アートディレクター/峰谷志穂

校正 ——— 石渡英輔
——— 渡田隼人
——— 中里玲子
——— 福林菜子
デザイン ——— デザイン ——— ライター ——— 営業 ——— スタッフ ———
——— 石塚重人 半藤智津江 石田悠太 高埜真子 安瀬真純 並木尚美
——— 岡村佳奈 森川佳代 市川彩花 田中直樹 石井忠夫 根本圭佑
——— 佐藤桃子 今泉好香 手貝洋平 稲村香那 丸田智晶
——— 上甲達也 小川和宏 長妻祥平 齋藤陽子 宮澤亮平
——— 高橋あすか 狩野希 星野公快 堀内幸司 鈴木智代
——— 佐久間菜摘 白井悦子 若林知可

製版・印刷
株式会社エイチケイ グラフィックス

※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします ※「まま・ここと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております ※掲載されている情報は2025年3月7日時点の情報になります

4 ちきゅうのにわ招待券

10名様

遊びながら学べるプレイグラウンド「ちきゅうのにわ」は、東京ソラマチ店をはじめ、昨年11月にオープンしたそよ成田ニュータウン店を含め全国に9店舗を展開。室内には火山や氷山に見立てた大きな遊具やごっこ遊びができるコーナーも充実。また、子どもが楽しめるワークショップも毎日開催されており、子どもたち大満足!



●株式会社イオンファンタジー
●千葉県美浜区中瀬1-6 エム・ベイポイント幕張8階
●tel. 043-212-6203(代表)
※東京ソラマチ店・そよ成田ニュータウン店で利用可。
子ども1名60分間利用無料

公式HPは
コチラ



3 市原温泉 湯楽の里 入浴招待券

10組
20名様

地下1,500mから湧出する「湯楽の里 市原温泉」は、「熱の湯」とも呼ばれるほど保温効果に優れており、広々とした露天風呂では源泉を堪能することができます。内風呂は高濃度炭酸泉をはじめ、でんき風呂や絹の湯など、さまざまなお風呂が楽しめ、オートロウリュウサウナも人気。食事処もあるので一日の中のんびりくつろげます。



●市原温泉 湯楽の里
●千葉県市原市古市場329-1
●tel.0436-40-4126
●9:00~25:00(最終受付24:00)
※駐車場無料
※招待券有効期限8月末

公式HPは
コチラ



お子さまの発達^{発達}が 気になりでしたら

児童発達支援

グローバルキッズパーク

こんな悩み
ご相談ください

- ✓ ことばの発達が遅い、発語が少ない
- ✓ 名前を呼んでも振り返らない、目が合わない
- ✓ かんしゃくが強い、いつまでも泣きやまない
- ✓ 集団行動が苦手、お友達とうまく遊べない

対象

1歳～

満3～6歳
基本ご利用料 0円 幼児教育
無償化対象
※詳細お問い合わせください



個別療育

専門職スタッフと個別の課題に
1対1で挑戦!



グループ療育

レクリエーションを楽しみながら
お友達との関わり方を学びます。



運動療育

全身への刺激が体と脳の発達を
促進! 生活を支える体力もUP!

ことば・もじに親しむ



発語やコミュニケーションの促し、ことば
の理解を助けます。就学に向けた準備も!

楽しみながら社会性を養う



遊びの中でルールや順番を守る大切さ、
気持ちの伝え方を学びます。

日常生活サポート



身支度や食事・トイレトレーニングなど
日常生活スキルの習得を支援します。

うれしい
POINT



送迎あり

幼稚園・保育園・ご自宅



終日・降園後

どちらも利用OK!



併用利用OK!

幼稚園・保育園・他事業所

一店舗総勢
専門職スタッフ

168人在籍!

※2024年
4月1日現在

言語聴覚士

作業療法士

理学療法士



お気軽にお問い合わせください!【受付時間】平日 9:00～18:00



0800-333-6306

公式HP



LINEでお問い合わせ



船橋夏見店

船橋市夏見 2-23-12

八千代高津店

八千代市高津 850-94

作新台店

千葉市花見川区作新台 8-1-20

園生町店

千葉市稲毛区園生町 956-4