

HAPPY MEDIA 千葉で子育てを楽しむママたちのコミュニティーマガジン

ママ・ココット

mama.CoCotto

2022
vol.01

春日
2022

FREE
MAGAZINE

ちば

東証グロース市場
【証券コード:2164】

創刊号

巻頭
特集

華やかでかわいい♪ 千葉のごちそう

大巻き祭り ずし もつろう!

- スペシャルインタビュー
千葉県知事 熊谷俊人さん
- 子どもと一緒にどこ行く? おでかけナビ
- 野菜をおいしくいただきます♪ ベジレシビ



県民共済のこども型

ご存じですか?



千葉県民共済生活協同組合 佐藤 悟さん

春です。入園、進級など慌ただしくしている間にゴールデンウィークを迎えます。私の長男も春から年少さんです。忙しい中にもたのしみがいっぱいですが、ケガ、病気、交通事故、その他にお友達のものを通して壊したりしないか心配もあります。子育て世代のママとパパを手軽な安心で応援したいです。

こども1型(月掛金1,000円)のお申し込みは0歳から満17歳

入院 急性気管支炎で4日間入院した。

入院1日あたり 入院日数
5,000円 × 4日

支払い共済金 **20,000円**



通院 運動会の練習で、突きゆびをして2日通院した。

通院1日あたり 通院日数
2,000円 × 2日

支払い共済金 **4,000円**



掛金と保障額が2倍のこども2型もあります。

手術 スポーツ中に転倒して半月板損傷と診断され、日帰り手術3日通院した。

通院1日あたり 通院日数 手術
2,000円 × 3日 + 100,000円

支払い共済金 **106,000円**



損害賠償 近所で野球をしていたら、過って他人の家の窓ガラスを割ってしまった。

修理代(損害賠償額) 免責(自己負担分)
50,000円 - 1,000円

※1事故当たりの支払限度 1型:100万円 2型:200万円

支払い共済金 **49,000円**



※上記はお支払いの一例です。同様な事例の場合でも、加入コース、事故の状況、治療内容等によりお支払い金額が異なります。

※自治体の医療費助成制度等により医療費の自己負担が発生しない場合でも保障の対象です!

その他 がん診断、先進医療、後遺障害、死亡、契約者死亡等も保障

こども型の割戻率実績

(令和2年度)

払込掛金の **30.44%**

こども1型(月掛金1,000円)

割戻金 **3,652円**

年間払込掛金12,000円の場合

※決算後、剰余金が生じたときは割戻金としてお戻ししています。

※割戻金は3月31日現在のご加入者を対象に、

8月に掛金振替口座へお振り込みいたします。

※割戻率は、共済金のお支払い等による剰余金の増減で変動します。

「こども型」

についてもっとくわしく知りたい方は

動画解説をご覧ください!

▼コチラ▼



ご加入は...

スマホやパソコンのご利用が便利です!

簡単! 便利! /

ご自宅からカンタンにお申し込みいただけます。書類の郵送は不要です。ホームページにアクセスしてください。



パソコンをご利用の方は▼

スマートフォンをご利用の方は▶



ここでは制度の概要を記載しています。くわしくはホームページをご確認いただくか、県民共済までお問い合わせください。

お問い合わせは

都道府県民共済グループ

千葉県民共済

☎ 船橋 047-432-8500 (代) 受付時間 平日9:00~17:00

定休日 土・日・祝日

共済取扱団体/千葉県認可 千葉県民共済生活協同組合 〒273-8686 船橋市本町2-3-11

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 https://www.kyosai-cc.or.jp/

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

おいしさと安心をお届けする宅配生協。

しかも、子どもたちの未来にちょっと役立つことも!



ふつうに暮らして、みんなにいいこと。それが、生活クラブのある暮らし。



食べるだけで、生産者を応援。

食べるだけで真面目に頑張る生産者を応援し環境を守る力になる、そんなしくみができています。



洗って返して、資源を再利用。

繰り返し使えるリユース(再利用)びんを採用。使ったら洗ってお家の玄関から返却するだけ。あなたのひと手間が資源と環境を守ります。



国産自給率の向上にも。

生活クラブの食材は国産中心。食べるだけで、日本の食料自給率向上や農地の有効活用力になります。

いま資料請求すると、選べる、無料お試しプレゼント!(試食品)

数量限定 8/31 まで

下記二次元コードよりお申し込みください。

A. 日本の米育ち 平田牧場の三元豚 (160g、冷蔵)



B. 国産素材で安心 冷凍餃子 (10個、冷凍)



C. 化学調味料不使用 こどもカレー (100g、レトルト)



店舗(デポー)もあるってご存じですか?

会員になる前に品物を試してみたい! お店が近いので自分のタイミングで購入したい。お気軽にお越しください。



店舗住所はコチラ

資料請求はコチラ



未就学児ママさん宅配手数料無料!

ご利用方法は3通り

お一人でお申し込みできる「個別配送」と、グループなら割引でご利用できる「班配送」、直接品物を吟味できる「店舗」があります。*個別配送はご加入から一年間、また、プレママ、お子さまが未就学児の方は小学校入学まで宅配手数料0円です。*配送を行っていないエリアがあります。

サステイナブルなひと、生活クラブ

生活クラブ千葉 0800-888-7172(月~金9:00~18:00)



05 巻頭特集

華やかでかわいい♪
千葉のごちそう
太巻き祭りずしを
つくろう!

10 子どもと一緒にどこ行く?
おでかけナビ

12 新学期特別企画!!
ハードオフ・オフハウス・
ホビーオフにリユースの
極意を聞いてみた!

14 スペシャルインタビュー
千葉県知事 熊谷俊人さん

16 本気で働きたいママを全力応援!
再就職支援と
女性が働きやすい職場づくり

19 ママのお悩み相談室
第1回

20 教えてDr.!
お口の病気の予防とケア

22 園児からスタートしよう!
わが家のお金教育

26 おやこであそぼ♪
かんがえるあそび

31 本のプロが選ぶ!
年齢別おすすめ絵本
「テーマ/ピクニック」

32 野菜をおいしくいただきます♪
ベジレシピ

34 読者プレゼント

この度、(株)地域新聞社より千葉
県内の未就学児を子育て中のご家
庭に向けて、「ママが創る、ママ思
いの、子育て応援マガジン」『ま
まこっこ』ちば版』を創刊するこ
とになりました。
私自身、4歳の娘がおり、日々慌
ただしくも、楽しみながら子育て
をしております。今でこそ、少し育
児を楽しめる瞬間が出てきました
が、3歳までは、毎日をとにかくが
むしゃらにこなしていました。
育児中のママ、パパに寄り添い、
子育てが楽しくなる情報を発信す
ることで、子どもたちがたくさん
の愛で育まれて欲しい!そんな思
いでこの媒体の発行を決意いたし
ました。追われている育児の中で、
ホッと一息つける、子どもと一緒
に楽しめる、今日からでも試して
みたくなる!そんな前向きで役に
立つ情報をお届けします。

創刊のご挨拶

ママこっこちば版

総監督 鈴木亜由子



a school full of smiles!



School Information

学校説明会・見学会/見学行事

千葉日大一小に 行こう!!

真
まこと
健
すこやかに
和
なごやかに

[学園共通の教育理念]
絆を重んじ、良き生活習慣をもった
次世代人の育成
[本校の教育方針]
時代に即応した教育の実践
国際人としてのしつけ、道徳の充実
自然との親しみ、体力の増進

笑顔あふれる学園

学校説明会の際は、本校スクールバスで津田沼駅と北習志野駅を無料送迎致します。
授業見学会の日の無料送迎バスはございません。路線バスをご利用下さい。

各会
要予約

運動会以外、事前にご予約いただいております。
年長児優先の日程がございます。ご了承下さい。

編入学を希望される方も、ご連絡ください。

事前に変更される可能性があります。必ず前日までに本校のホームページでご確認ください。

第1回

年長児優先
要予約

4/23 ± AM9:30~受付

千葉日大一小
知って体験してみよう
~本校の教育活動の特色と体験授業~
本校教員が、
教育活動全般についてご説明します。
専科の授業体験ができます。

第2回

年長児優先
要予約

7/23 ± AM9:30~受付

中・高・大への進学と
子どもの学び広場
~未来にはばたけ~
高等学校の進学担当者が
進学動向をご説明します。
本校の学級担任が、体験授業をお子様へ実施します。

第3回

年長児優先
要予約

9/10 ± AM9:30~受付

今年度
入学試験の概要

本校教員が、令和4年度入試概要を
ご説明します。

第4回

要予約

12/10 ± AM9:30~受付

年中・年少児対象
説明会

本校教員が教育活動全般について
ご説明します。

新企画 授業見学会

AM10:30~受付

年長児優先
要予約

6/3・10 金
17・24・7/1 金

校長・教頭が、見学のご案内とご説明を行います。
各回定員20名まで受け付けます。

運動会

5月中旬に実施予定です。
未就学児の競技も予定しております。
参加お待ちしております。
日程等決まりましたら本校HPにて
お知らせいたします。



千葉日本大学第一小学校

〒274-0063 船橋市習志野台8-34-2 [お問い合わせ] TEL:047-463-6621

千葉日本大学第一小学校 検索 <http://www.nichidai-sho.ed.jp>

巻頭
特集

華やかでかわいい♪ 千葉のごちそう

太巻き祭りずし

もつくりよう!

切った断面に美しくかわいい絵柄が表れる「太巻き祭りずし」は、千葉県の郷土料理の一つ。そんなふるさとの味を作ってみると、千葉の魅力をグッと身近に感じるはず。

撮影/山下陽子

教えてくれたのは

食と農の体験工房
「花味結」
平野富恵さん



がんばるぞ!

体験したのは

奈実ママ
陽奈子ちゃん(6歳)
若奈ちゃん(3歳)



やりたいことを実現し、私らしく輝こう

ラボママ大募集

趣味や子育ての情報などを共有したり、ママの「やってみたい」の実現をサポートするコミュニティ「ちいきラボ」。その「ちいきラボ」で、「ちいき新聞」「ままこっと®」の読者モデルや講座の講師として活躍したり、アンケートや座談会に参加してくれる「ラボママ」を募集しています♪

※「ラボママ」とは「ちいきラボ」に登録しているママの呼称です。活動の様子は、Facebookをご覧ください <http://www.facebook.com/chiiki.lab/>

応募
条件

千葉県・埼玉県在住の
子育て中のママであること

応募はコチラ!



URL chiicomi.com/

応募
方法

地域新聞社が運営するサイト「チイコミ!」の
トップ画面にある「ちいきLab」バナーをクリック。
応募フォームに必要事項を記入して登録するだけ!

※「ラボママ」に応募するには、「チイコミ!」の会員登録が必要です
※会員登録後にちいきラボ事務局より本登録メールをお送りします。そちらに返信いただきますと登録完了となります

ちいきラボに登録すると…



読者モデルとして紙面で活躍!



ママ座談会で意見交換♪



特技を生かして講師に!

その他にもアンケートやモニター、コラム執筆に商品開発など活躍の場はいっぱい!

トークルーム「ままここ」参加者募集中!

育児のことはもちろん、今ママが気になっていること、注目しているスポットなど、ママたちで集まって気軽にしゃべりませんか? オンライン参加も可!

応募
方法

件名にトークルーム「ままここ」参加希望と明記の上、お名前・電話番号・お子様の年齢を記入し lab@chiikinews.co.jp にメールをお送りください。

「ママ、パンダさんができてきてるー」と、とっても楽しそうな若奈ちゃん。その姿に、「真剣な表情や楽しそうな姿、子どもたちの豊かな表情が見られてうれしい！」と奈実ママ。そして「できたー！」と完成した大巻きを前にドキドキの2人。包丁で丁寧に切っていく断面を見ると、「そこには愛らしいパンダと桃の花が。その瞬間、かわいー!!」「すごい！」と大喜びの3人。「この絵柄が見えた瞬間の喜びや

絵柄が見えた瞬間の喜びや驚きが醍醐味



巻きすで形を整えて...



驚き、これが大巻き祭りずしの醍醐味。皆さんが喜んでる姿を見ると私もうれしくなります」と平野さんもほほ笑む。体験を終えた奈実ママは、「大巻き祭りずしのこととは知っていましたが、実際に作ってみると今まで以上に千葉県への親近感が増しました」とにっこり。大巻き祭りずし作りは、地元を知らずとも、親子にとってもお



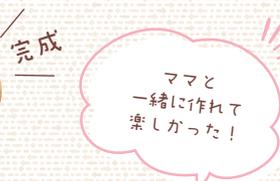
かわいい〜
できたわ〜



ドキドキ



パンダチームも平野さんに教えてもらいながら最後の仕上げ



初めての
大巻き祭りずし体験に
大満足!



食と農の体験工房「花味結」

鴨川市細野392
Tel&FAX 04-7099-8073
営業日時/木~日曜・8:00~12:00
料金/1本1,800円(所要時間60分程度)
駐車場/有
※電話にて事前予約が必要



START



若奈ちゃんはママとパンダを。陽奈子ちゃんはスタッフの新井光枝さんにサポートしてもらいながら桃の花に挑戦!



上手だね〜

パンダと桃の花に決定!



どれにする?!

これがわいいよ!



材料の準備もばっちりなので子どもも作りやすい!



ママがんばって!

お花が完成♪



真剣な表情で花びらのバランスをチェック中



「どれ作る?」「これかわいい!」と、はしゃぐ陽奈子ちゃんと若奈ちゃん。2人の目の前には、大巻き祭りずしの見本がずらり。バラやチョウチョウ、「祝」などの文字まで、食と農の体験工房「花味結」では、10種類以上の絵柄の大巻き祭りずしを作ることができる。「これ

冠婚葬祭で振る舞われていたごちそう

に決めた!」「2人が作るのは初心者向けの「パンダ」と「桃の花」。冠婚葬祭の際に振る舞われていた、この千葉の郷土料理は、時代とともに進化していき、使用する食材はもちろん、絵柄も多様化。「絵柄の数は100以上あるかな。今も新しいデザインが生まれているので増え続けていますね」と平野さん。ただ、作れる人は年々少なくなってきたというので、「絶やしたくない」と、体験を通してその魅力とふるさとの味を広めている。「こんな感じかな」と、完成に向けて真剣な表情で進めていく陽奈子ちゃん。思わず夢中になっちゃうの。これも魅力」と平野さん。

※撮影時のみマスクを外しています



完成まであとちょっと!

おうちでチャレンジ!

太巻き祭りずしの作り方

食卓に並べると一気に華やかになる太巻き祭りずしは、誕生日などの祝いにはもちろん、ピクニックなどのお出掛けにもぴったり! お好みの具材にアレンジしても楽しい。

レシピ提供/食と農の体験工房「花味結」



1 巻きすの上にのり1/4を置き、紅しょうがを写真のようにのせていく



2 1の上にピンク酢飯30gを紅しょうがを隠すように山なりに重ねる



3 下から包むように巻きすごと持ち、ピンク酢飯の上に白い酢飯14gをのせ、のりを重ね合わせるように上が少しあいた状態の細巻き(花びら部分)を5本作る



桃の花

材料

- 白い酢飯 370g
- ピンク酢飯 150g
- のり 3枚(1/4×6・全形×1)
- 紅しょうが 適量
- スティックチーズ 2本
- ゆでた青菜(長さ19cm) 10本

Check!

Check!

FRONT



4 巻きすの上に3で作った細巻きを横向きに3つ並べ、下から包むように巻きすごと持ち、のりの合わせ目が内側になるように少し丸め、中心にスティックチーズを2本置く



5 4に残りの細巻き2本を写真のようにのせ、花の形を整える。細巻きの間ゆでた青菜を2本ずつまとめ、入れていく



6 巻きすの上に全形のりを縦長にのせ、上下1cmあけて酢飯250gを平らに広げていく。5の花を中央に置いたら、花を包むように巻きすの両端を中央に寄せていき、白い酢飯50gを花の上部が見えなくなるように重ねていく。その上のにり1/4を合わせて巻く



1 全形のり2枚とのり1/3を米粒または手酢(合わせ酢を水で薄めたもの)でつなぎ合わせる。全形のりは巻きすに対して縦長に置くこと



2 手前にピンク酢飯130gを全形のりの1/2まで広げ、その奥に青のり酢飯150gを全形のりの3/4まで広げる



3 2のあいている部分に白い酢飯230gを広げていき、最後に1cmあける。手前から奥に向かってず巻きを作るように巻く



四海巻き

材料

- 白い酢飯 230g
- ピンク酢飯 130g
- 青のり酢飯(青のり粉適量を混ぜたもの) 150g
- のり 4枚(全形×3・1/3×2)
- 薄焼き卵(2×19cm) 3枚
- 煮かんぴょう(長さ19cm) 4本

Check!



4 3を包丁で縦に均等に2分割しさらに縦に切り4分割に



5 全形のりとのり1/3をつなぎ合わせ、巻きすの上に縦長に置き、手前1/4をあけて、4で作ったパーツを2つ、のりの面が内側に向くように横向きに置く。薄焼き卵と煮かんぴょうを交互に重ね写真のようにのせる



6 残りの2つのパーツものりの面が内側に向くように置き、きれいな正方形を作ったら四角く巻いていく

基本の道具と具材

道具

- 巻きす
- はかり
- エンボス手袋



酢飯

(米5合【約750g】に対して)

- 〈合わせ酢〉
- ・砂糖 65g
- ・酢 125cc
- ・塩 大さじ1弱

★ピンク色の酢飯は市販の色付き粉末ずし酢を使用

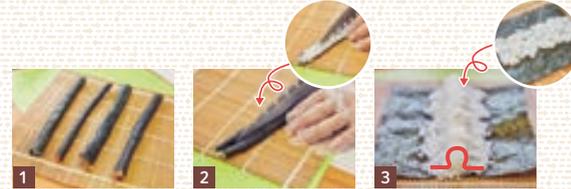
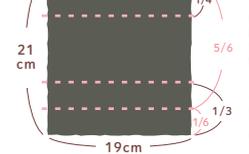
厚焼き卵

(23cm×19cmに対して)

- ・卵 4個
- ・砂糖 大さじ2
- ・酒 小さじ1
- ・塩 小さじ1/4

のり

全形



1 巻きすの上にのり1/4を置き、煮かんぴょう(目)、山ごぼう漬(鼻)、酢飯25g(口)をそれぞれ巻き、顔のパーツを作る。煮かんぴょうは4本をねじり1本にして使用。のりが接着しない場合は接着面に軽く水を付ける



2 1の酢飯の細巻きに包丁で切り込みを入れ平らに開く。それを裏返しに中央部分に包丁の背を押して当て谷を作り、口の形を作る



3 巻きすの上にのり5/6を縦向きに置き、酢飯57.5gを中央に平らに広げる。その上に57.5gの酢飯を山のようにのせ、箸を使って山の根本を内側に少し押し、写真のように形を整える



4 3のくぼみの部分に煮かんぴょう巻き(目)を置き、57.5gの酢飯で覆う。次に中央に山ごぼう巻き(鼻)、その上に2で作った口を順に置く。最後に57.5gの酢飯で口が見えなくなるように覆い、楕円になるよう巻く



5 巻きすの上に厚焼き卵を縦長に置き、ピンク酢飯200gを上下1cm残して広げる。中央から上下2cmの所に箸でくぼみをつけ、そこにのり1/6をのせ、再度箸でくぼみをつける。黒すりごま酢飯25gをそれぞれのりの上のにせて耳を作る



6 4のパンダの顔を5の耳の間にのせる。太巻きを下からつかむように巻きすごと持ち、ピンク酢飯50gをあご部分ののりの上に重ねたら、巻きすを両手で持ち、厚焼き卵の左右を合わせるように巻く

Check!

パンダ

材料

- 白い酢飯 255g
- ピンク酢飯 250g
- 黒すりごま酢飯(黒すりごま適量を混ぜたもの) 50g
- のり 3枚(5/6×1・1/4×4・1/6×2)
- 厚焼き卵(23×19cm) 1枚
- 煮かんぴょう(長さ19cm) 8本
- 山ごぼう漬(長さ19cm) 1本

大切なリングをもっと素敵に... 修理・リフォーム

オーダーメイドでお客様のイメージを形にします

職人のわたしにお任せ下さい!!

郵送での修理も対応可能!

修理メニュー

- 他店で断られた修理の相談...もちろん無料!
- リングのサイズ直し...1,700円~
- 新品仕上げ...600円~
(変形した・傷ついたリングやネックレス等)
- リングのリフォーム...9,000円~

アクセサリーの買い取りも承ります!

ジュエリー工房
Vicolo Jewels
 ビーコロ ジュエリス
 047-403-0303

習志野市 大久保1-27-1
 10:00~18:00(18:00以降は予約のみ)
 定休日/日曜日・祝日・第2水曜日

一度は食べておくべき一品 至福の高級生食パン SHINOBI

こだわりの三ヶ条

香 最高級の素材にこだわり水を使わず牛乳と生クリームで仕込み焼き上げました。
 味 熟練のパン職人が試行錯誤を重ね、ひとつひとつ丁寧に焼き上げました。
 香 しっとり、なめらかな追求し、他店では味わえないほんのり甘みとミルクの食パンです。

※こちらの商品はハチミツを含みます。1歳未満の乳児にはあてないでください。

一本(二斤) **880円**

フルーツサンドが大好評!

高級生食パン SHINOBI
 千葉市花見川区畑町1322-2
 営業時間/11:00~17:00
 ☎043-301-4330 木曜定休



富津市
 マザー牧場
 約80万本のネモフィラ観賞
 4月中旬~5月上旬に見頃を迎えるネモフィラ。マザー牧場では約80万本が咲き誇り、広大な花畑は爽やかな水色に彩られる。その美しい景色の中で過ごす時間は、きっと忘れられない思い出になるはず。

📍 富津市田倉940-3 📞 2月~11月までの期間【土日祝】9:00~17:00、【平日】9:30~16:30 大人(中学生以上)1,500円・小人(4歳~小学6年生)800円 有(有料) ☎0439-37-3211 マザー牧場 <https://www.motherfarm.co.jp/>



船橋市
 ふなばしアンデルセン公園
 泳げ!みんなのこいのぼり
 4月29日(金・祝)~5月5日(木・祝)の期間、ワナパク王国ゾーン芝生広場に約50匹の色とりどりのこいのぼりが展示され、大空を優雅に泳ぐその姿は圧巻だ! メルヘンの丘ゾーンコミュニティセンターでは「BONSAI・こけ玉展」も同時開催。

📍 船橋市金堀町525 📞 4月29日(金・祝)~5月5日(木・祝) 9:30~17:00 一般900円・高校生600円・小中学生200円・幼児(4歳以上)100円 有(有料) ☎047-457-6627 ふなばしアンデルセン公園 <https://www.park-funabashi.or.jp/and/>

子どもと一緒にどこ行く?

おでかけナビ

その時期ならではのイベントから人気スポットまで、子どもと一緒に楽しめる情報がいっぱい!



松戸市
 21世紀の森と広場
 松戸モリヒロフェスタ
 ~こどもの王国~
 「モリヒロキッズパーク」では、楽しみながら学べる子ども向けのワークショップや職業体験、公園謎解きツアーなど、子どもたちが自然の中でのびのびと過ごせる企画が盛りだくさん。食を楽しめるコーナー「松戸集まるしえ」もオープン。

📍 松戸市千駄堀269 📞 5月3日(火・祝)~5日(木・祝) 10:00~15:00 ※モリヒロキッズパークは5日(木・祝)のみ開催 有(有料) ☎047-345-8900 21世紀の森と広場管理事務所



香取市
 水郷佐原あやめパーク
 水郷佐原あやめ祭り
 四季を体感できる水辺のテーマパークでは、約400品種150万本の花菖蒲が咲き乱れる。また、園内の水路をサップ舟と呼ばれる小舟に乗りながら花観賞を楽しめるのも、このパークならではの。

📍 香取市扇島1837-2 📞 5月28日(土)~6月19日(日) 8:00~18:00(期間中無休) ※通常は9:00~16:30(月曜休み) ※入園は閉園時間の1時間前まで 有(有料) ☎047-56-0411 水郷佐原あやめパーク <http://ayamepark.jp/>



柏市
 千葉県立柏の葉公園
 柏の葉公園
 スプリングフェスタ2022
 掘り出し物との出合いが楽しいフリーマーケットに、木の実などさまざまな材料を使った工作教室など、子どもから大人まで楽しめる企画が満載! 数量限定で来場者に花苗のプレゼントも(予定)。

📍 柏市柏の葉4-1 📞 5月21日(土) 10:00~15:00 有(有料) ☎04-7134-2015 柏の葉公園管理事務所

教育資金いくら必要!? 習い事費用どこから捻出するの!?

教育費で悩んだら、まずは 保険 を知ることから。

保険の現状把握が家計の節約に!?

収入		支出	
パパ給料	¥280,000	住宅ローン	¥110,000
		光熱費	¥20,000
		通信費	¥15,000
		食費	¥80,000
ママ給料	¥70,000	保険代	¥30,000
		保育園代	¥50,000
		貯蓄	¥30,000
子ども手当	¥15,000	雑費	¥30,000

取扱保険会社 20社以上! 中立な立場でご紹介

買い物のついでに立寄れる

非現実的な保障がついていた!

この貯金じゃ足りないよ!?

忙しい家計簿なんてつけられない!
 保険のプロに相談したら、家計の節約になった!

イオンのほけん相談なら

イオンモール柏店0120-224-729
 イオンモール幕張新都心店.....0120-043-959
 イオンフードスタイル新松戸店 0120-395-090
 イオンモール船橋店0120-332-773
 イオン稲毛店0120-286-822

店舗情報とご来店予約はコチラ

Topics & News

ママ注目の親子体験型複合レストラン しかくいみかん
 1月末にキテミテマツド10階にオープンした、あそべるダイニング「しかくいみかん」。大型遊具が設置されたキッズスペースやドローン教室、ワークショップエリアなどがあり、ママ注目のスポット!
 ☎047-375-8805 しかくいみかん

アスレチックエリアに幼児エリア誕生! 清水公園
 日本最大級のアスレチックが人気の清水公園に、幼児のための専用エリア「わくわく砦」と「わんぱくの森」が3月1日に誕生。つり橋やネット遊具など安全に楽しめる工夫がいっぱい。
 ☎04-7125-3030 清水公園管理事務所

※情報は3月2日時点のものになります。状況によって中止・延期・変更となる場合がありますので、主催者に確認の上お出かけください

／ 本家に売れる!?! / 時間はどれくらいかかる!?! /

初買取体験に行ってみた!!!!



プチプラ
ブランドでも
売れます!



受け付けは
2分で終了!
子どもを抱っこ
しながらでもOK

動作
確認中!

新品で買ったベビー用品、
キレイで安いのがあってショック。
リユース品にすれば良かった...

おもちゃが
豊富で査定中も
楽しめるー!

えー!?
ブランド食器、
欲しかったの
あるじゃん!

ボク、これ買って
もらっちゃった!

捨てるつもりだったものが
売れるとは!!
正直びっくりです

驚きのクイックサービス

10分で査定完了!

お値段が
つけられないものは、
こちらで処分させて
もらいますね

計4種 6点で 合計金額 6,000円
(子ども服3点 ベビーカー・炊飯器・壊れたPC)

総合リユースショップだから、売るのも買うのも1箇所で完結できた!

今までいらなくなったものは処分の選択肢しかなかったので、正直、自分の使っていたものが売れるなんて考えてもみなかった。エコだし、お得だし大満足。思っていた以上に売っている商品が豊富で掘り出し物もあって見るだけで楽しかったです。

柏市・
船橋市・鎌ヶ谷市・白井市に
お住まいの方は

ご自宅まで
出張買取
いたします。

東証一部上場企業の安心買取
店舗での店長経験もある、経験豊富な
スタッフが伺います!

店長登場!!
私が伺い
いたします!

プロ査定

実店舗で店長歴15年以上、
買い取り対応件数達15万
件超えの店長本人が訪問、
店舗接客で培った確かなノウ
ハウでプロ査定

● お店に行きたい方 ●

店舗一貫は
コチラから



出張買取
の流れ



WEBから申し込み



日程を決める



当日スタッフが査定



ハードオフファミリー出張買取センター

検索

新学期特別企画!!

HARD-OFF

ハードオフ

OFF HOUSE

オフハウス

Hobby OFF

ホビーオフ

にリユースの極意を聞いてみた!

子どもの進級のタイミングで家の中を大掃除する人も多いのでは? サイズアウトした子ども服、使わなくなった子ども用品、使っていない家電等、ゴミに出す選択肢だけじゃもったいない!!



柏市在住
ゆみこママ いちくん(3歳)
ショッピング大好き!でもリユース品は
今まで取り入れたことがない。



ハードオフ 柏高柳駅前店
店長 松本さん
子育て雑貨や子ども服で子どもの成長に合わ
せた入れ替えが激しい。使わなくなったもの、
ただ捨てるなんてもったいないですよ!!

ゆみこママの手放したいアイテムたち!!



子ども服

1シーズンごとに
買い替える子ども服

チャイルドシート

赤ちゃん用シートはもう卒業!
チャイルドシートって大きくて
保管できない!早く手放したい!



炊飯器

夫婦だけの時に使っていたものを
大きいサイズに買い替え。まだまだ
使えるから捨てるのはもったいない!



壊れたパソコン

いつ買ったか、
いつ壊れたかも忘れたPC

数回しか着ていないものや、
きれいなものもたくさん!
捨てるのはさすがにもったいないし、
心が痛む...

お任せください!
スタッフが教える、
高売れの極意

- 1 おもちゃ、雑貨は付属品を捨てないこと
- 2 掃除や洗濯などができるものはして、
良い状態でもっていく
- 3 洋服は季節によって変動アリ!
高く売れる時期を狙うと◎
- 4 家電は新しい年式ほど高く売れる!
- 5 壊れた機械類も部品が売れる可能性アリ!
持ち込むべし

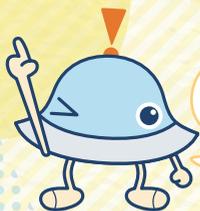
コレを
知っておくと
得ですよ~

衣料品買い取り
ベストシーズン
目安表

オールシーズン全品買い取りさせて
いただきますが季節物のアイテムには
ベストシーズンがおすすめです。ベス
トシーズンにお売りいただく査定
UPのチャンスです!!

夏物を売るなら今!





プログラミング
ってなあに？
何から始めたらいいか、
ぼくといっしょに
考えてみよう！

● **ワオっち** ●

1400万ダウンロード突破(*)の知育
アプリ「ワオっち」のメインキャラクター
※2022年2月時点のシリーズ累計数

ワオ・コーポレーションプレゼンツ

ゼロから始める 親子で始める プログラミング入門 Vol.1

小学校で必修化されたプログラミング教育。
「私たちの時代にはこんなの無かったのにー!!」
と、今からビクビクしているそこのあなた。
ままここと編集部と一緒に勉強しませんか？

Q2 未就学児は何から始めたらいい？

A2 未就学児にいきなりプログラミング教育といっても何から始めたらいいのかわからないので、楽しんで続けるのにかかる心配です。

普段遊んでいるおもちゃの延長線上にある知育パズルなどを使って、試行錯誤を楽しみながら、論理的に物事を考える「プログラミング的思考」を育てていくことがおすすめです！

Q1 小学校でプログラミングを学ぶ理由は？

A1 「プログラミングって、パソコンとかーとかでしょ？」と違うんです。これからの時代に必要なのは「自分で生き抜く力」、つまり、論理的思考力。物事を筋道を立てて考える力と、情報活用能力。さまざまな情報を使って、問題を解決する力、をつけるのが目的です。

子どものうちに楽しんで
プログラミング脳を鍛えさせたい！

4歳からOK。小学生に最適！
木製パズルとアプリを組み合わせで遊べる♪



子どもから大人まで楽しめる木製パズル、ルートファインダー。アプリの問題をもとに、パズルでスタートからゴールまでの道をつなげてカメラで読み込むと、キャラクターがゴールを目指して動きます！正解の条件を絞り込み試行錯誤を繰り返すことで、プログラミング的思考が鍛えられ、学びの土台作りにも！



個別指導 Axis

ステップアップ講座は
右記教室で受講出来ます。
体験授業実施中

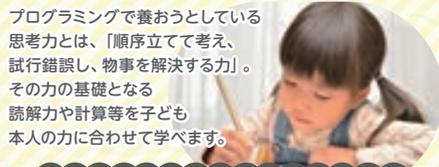
体験授業に関するお問合せは
右記フリーダイヤルまで

☎ **0120-500-222**

- 柏明原校 馬橋校
- 松戸上本郷校 秋山駅前校
- 船橋高根台校 下総中山校
- 習志野台校 薬園台校
- 稲毛園生校 稲毛海岸校
- 千葉新宿校

プログラミングを楽しめる子に
するための基礎力事前準備！

年中から始められる、基礎学習。
思考力・学習習慣・正確さが楽しく身に付く
小学校準備講座。



個別指導Axisステップアップ講座

国語 読解力 論理力	算数 計算 図形 文章題	英語 話す 読む
-------------------------	------------------------------	-----------------------

スペシャルインタビュー

くまがい としひと
千葉県知事 **熊谷 俊人** さん

2021年3月、歴代最多得票数で千葉県知事に就任した熊谷俊人さん。2人の子どもを育てるパパとしての実感を、県政に生かしていきたいと語る。



Profile

1978年、奈良県生まれ。早稲田大学政治経済学部経済学科卒業後、一般企業に就職。2009年、千葉市長選に出馬し、全国最年少の市長となる。千葉市長時代は、市民との対話と現場視察を重視し、現役子育て世代として子育て施策を拡充。2021年4月より現職。

自然と背中合わせだから
のびやかな子育てができる

千葉県は、自然の中で子育てをしたいという人にぴったりのまちです。私自身も休みの日には、子どもたちと一緒に海で地引網の体験をしたり、山でキャンプを楽しんだり、春にはイチゴ狩りや旬のタケノコ料理を家族でいただいたりと、自然を満喫して過ごしています。身近に自然があふれているので、子どもを生き生き、伸び伸びと育てられる環境が整っています。そういった千葉県の持つポテン

シャルを最大限に生かし、子育て世代がより充実感を持って生活ができるよう、さまざまな施策を展開していきます。例えば、大切な幼少期を過ごす保育所や幼稚園の質の向上。保育士や教員の処遇を改善して長く働ける環境をつくり、研修なども充実させていきます。また、野外保育や自然体験活動を積極的に行う「自然保育」に取り組み団体(森のようちえん)を認証し、支援したい。これは自然豊かな千葉県ならではの取り組みです。このような施策を通して、子育て世代から選ばれる県を目指していきたいと思っています。

子育て家庭と子どもに寄り
添い、最適な支援を届けたい

貧困や虐待など、困難な環境にある子どもが全国的にも問題になっています。「どんな家庭に生まれてきた子であっても、千葉県は最善の未来を用意していく」、これが千葉県の基本姿勢です。児童相談所を積極的に増設し、児童相談所を

える人材を確保・育成。SOSの声を上げているご家庭や子どもを、必要な機関に迅速につなげるシステムを拡充していきます。

一方、子どもを守るためには、地域や学校のつながりも大切です。子ども食堂や、子どもの居場所づくり、携わる団体や企業を支援し、スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラーも増やしていきます。また、安心して通学できるよう通学路の整備にも力を入れています。警察では可撤式のオービスを設置して、速度違反の取り締まりを強化。「千葉県飲酒運転の根絶を実現するための条例」も制定しました。そんな中で、地域の方々が見守り活動に力を入れてくださっているのが大変心強いです。

困り事や不安を「しうがない」と我慢する必要はありません。千葉県として、ケアの手をいれつつも用意し、新たな施策を展開しながら解決に導いていきたいと思っています。

(取材・文／高橋 顕子)



公文式 西千葉駅南口教室
柳谷先生

子育てで経験を生かせる！
子どもたちの未来と一緒に作りませんか？

くもんの先生で毎日がイキイキ

Vol.1

分かった時の子どもの表情ってパッと明るくなる。
その瞬間がたまらなく面白い！

長年、塾講師として教育業界に携っていた柳谷先生。
育児復帰後、通勤距離が理由で悩んだ末に転職活動をされたそう。
くもんとのお会いや先生としての思いをお聞きました。

苦渋の決断からの新しい出会い。 教育業界に戻れた今、やりがいを実感しています。

出産後、前の職場に復帰しましたが、自宅から遠かったので、保育園からの呼び出しがあってもすぐに駆け付けることができませんでした。子どものことを考えて、家の近くで働ける仕事を探そうと思い転職を決意！やりたい仕事というよりは「子どもの時間を優先出来る仕事」という思いでした。そんな時、たまたま家に入ったくもんの先生募集のチラシを見て、自宅の近くで教室が開けるかも！週2日でもいいの？と興味を沸き、説明会に参加しました。

教室で、子どもたちが前向きにプリントに取り組む姿を見ると、自分も頑張ろうという気持ちになります！子どもたちは日によってコンディションが違うので、その子に合わせたあの手この手で学習ができるように対応しています。でもやる気になった瞬間、分かった瞬間の笑顔に近くで見ると、「くもんの先生になって良かった～」とやりがいをおかみしています。



働くママを応援します

担当者メッセージ

KUMONでは、教室開設後、特に最初の2年間は育成期間として経験豊富な担当スタッフが丁寧に教室運営のサポートを行い不安を解消します。いつでも相談できますのでご安心ください！

最初は自分の教室を持つなんて不安に思われていた先生方も活躍されています。くもんの先生は地域に根差し、長く続けられるお仕事です。柳谷先生のようにご自身の理想にあった働き方をしてみてください！

私がかもんの先生になったわけ
\webで公開中！\



教えて先輩!! くもんの先生に聞いてみた!

Q 育児との両立大変じゃない?

A 教室は、週2日。他の日は準備や研修なのですが、自宅でも出来るので子どもと過ごせる時間が増えました。今までの仕事とは全く時間の使い方が違って、かなり楽になりました。

Q 自分の教室を持つこと(開設すること)に不安は無かった?

A もちろんありましたが、勇退される先生の教室を、会場を移転しての引き継ぎだったこともあり、生徒集めの心配が無かったので安心でした。教室運営のこと、生徒や保護者とのコミュニケーション等…全て本部スタッフの方がアドバイスしてくださるので、結局は取り越し苦労でしたね(笑)。頻りに本部の方がお電話下さるので助かっています。

本気で働きたいママを全力応援!

再就職支援と女性が働きやすい職場づくり



千葉県には、子育て中の女性の「働きたい」という思いに寄り添い、サポートしてくれる場所がある。履歴書を書く前に、ぜひ足を運んでみては。就職への迷いや不安が解消されるかも。

就職・転職・再就職を支援する千葉県ジョブサポートセンター

「就職を考えているなら、千葉県就労支援センター」は、千葉県ジョブサポートセンター「ハ」と話すのは、千葉県庁商工労働部雇用労働課の副課長・長谷川さん。同センターは、就職・転職・再就職を支援する県の施設で、ハローワークと連携して、相談者の就業や生活に関わるさまざまな支援を行っている。中でも、出産育児・介護などを理由に一度離職したものの、再就職を検討している女性におすすめのサービスが「女性チャレンジ応援事業」だ。「キャリアコンサルタントが、求人情報の提供や応募書類・面接などに関するアドバイスをしたり、女性のための就職支援セミナー、企業との交流会、職場見学などを実施しています」と長谷川さんは教えてくれた。すべて無料で利用できるだけでなく、求人紹介に関してはオーダーメイド型。求職者の思いや、経験や希望を丁寧に聞き取り、きめ細かなサポートを行っている。

仕事と育児の両立を図るための職場環境づくりもサポート

一方、就職しても、つらい思いをしたり、家族に迷惑を掛けたりしてしまっているのではないかと不安を感じる人も少なくない。同課で両立支援を担当する高木さんは、「仕事と育児・家庭の両立を図るためには、職場環境は重要です。昨今、中小企業も女性が働きやすい環境づくりに特に力を入れています」と話す。千葉県では、中小企業からの相談に対応。「働きやすい環境づくりアドバイザー」を企業に派遣し、人材育成や雇用環境の改善を提案。また、感染症拡大前より、テレワーク導入支援事業も行っており、多様な働き方の実現に向けた職場環境づくりをサポートしている。「女性の就業のグラフを見ると、結婚や出産後も働き続ける女性が増えています。これは、子育て中の女性を積極的に支える職場が増えているということかもしれません」

(取材・文／高橋顕子)

千葉県ジョブサポートセンター

住所／千葉市中央区新町3-13 千葉Tビル3階(JR千葉駅・京成千葉駅から徒歩5分) TEL／043-245-9420
利用時間／平日9:00～17:00、第1・3・5土曜10:00～17:00(最終受付は16:30)
休館日／第2・4土曜、日曜、祝日、年末年始 <https://www.chiba-job.com/>

まだある!

ママたちの強い味方!

問い合わせ

TEL.043-223-2317
千葉県庁健康福祉部
子育て支援課

千葉県が展開する子育て世帯へのお得なサービスや育児支援事業もチェック!

チーパス

妊婦または18歳未満の子どものいる家庭を対象とした子育て優待カード。チーパスの店でカードを提示すると、割引やポイントサービス、子どもに景品プレゼント、おむつ交換場所などが利用できる。チーパスの協賛店舗数は8,200店超。千葉県外の協賛店でも利用できる。また、アプリ「チーパス・スマイル」で電子版「チーパス」も配信している。



ファミリー・サポート・センター

子育ての助けをほしい人と子育てのお手伝いをしたい人を結び組織。生後3カ月から小学6年生までの子どもがいる家庭で利用でき、子どもの預かり、保育所の送迎などを依頼できる。利用料に関しては、在住する市町村に確認を。県内33の市町に設置(令和3年6月時点)。



※画像はイメージです



くもんの先生説明会

時間は全て10:30～ \下記以外の日程もございます! /

日程	会場	日程	会場
4月15日(金)	公文式千葉つくしんぼ教室/千葉市中央区	4月25日(月)	市川グランドホテル/市川市
4月20日(水)	土工商工会館/千葉市緑区	5月10日(火)	柏の葉KOIL 6F A2/柏市
4月21日(木)	TKPガーデンシティ幕張/千葉市美浜区	5月16日(月)	船橋ツインビルRental会議室/船橋市
4月22日(金)	公文式 おおたかの森駅北教室/流山市	6月2日(木)	公文式柏つくしんぼ教室/柏市

web説明会 スペシャルバージョン! 4月28日(木) 5月18日(水) 6月13日(月)

現役のくもんの先生のお話が聞けるweb説明会
現役の先生の体験談をお聞きいただけます。所要時間90分程度 ※全て10:30～

下記ホームページからお申し込み下さい。

もっと詳しく知りたい方はコチラ

くもんの先生 検索

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414

受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます





お答えします!

聖徳大学
教育学部 児童学科
専任講師 深津 さよこさん

同大学では保育学・幼児教育学を担当。公立保育園で保育士の経験を持ち、松戸市の子育て支援事業にも広く携わる。

ママの悩み相談室

第1回

「うちの子のここが心配…」 「子育てのこんなことが不安…」
など、ママたちの悩みは尽きないもの。
そんなお悩みに対して専門家が答えします!

相談内容

嫌な事があると物を投げたりたたいたり…。それを叱ると泣いて、さらに物を投げてきます。どう注意すればいいのでしょうか?

(柏市在住 2歳男の子のママ)

なぜ投げる?なぜたたく?
まずは根本の原因を考える

自分の感情をうまくコントロールできない状態は、この時期にはよくあることなので、「どの子ども一度は通る道」くらいに考えて大丈夫ですよ。ただ、「物を投げる」「たたく」という行動には原因があるので、その原因から考えていきましょう。

まずは、保護者や保育士などの姿をまねているケース。身近な大人がイライラしたときに無意識に物に当たるなど、攻撃的な行動を

子どもが見て、それを自分の行動に取り入れている。これはさまざまの研究結果が示しているの、自身の姿を時々振り返ってみるといいですね。もう一つは、もともと攻撃的になりやすい要素がお子さんにあるケース。この場合は、お子さんが嫌だと感じた気持ちを受け入れていくという対応になります。保護者だけではあまりにも対応が難しい場合は、専門家に相談してみるのがいいかもしれません。

この時期は言葉やおむつのことなど悩みは多いと思いますが、基本的には子育てにおける通過点なので、気持ちを楽にして向き合っていくてください。

(取材・文/森川佳代)

お悩み大募集!

応募はコチラ!



子どものことはもちろん、ママ自身のこと、夫婦、ママ友など、さまざまなお悩みを専門家に相談してみませんか?

※相談が多数の場合は、すべてについて回答できない場合がございますので、あらかじめご了承ください
※誌面に掲載される場合のみご連絡いたします

ライター

複数エリア | 株式会社地域新聞社

ローカルメディア「ちいき新聞」のライター

ココが嬉しい! 在籍スタッフの声

1 地域の情報に詳しくなる
気になるイベントやスポットを取材できるので、地域情報や地域の人との関わりが増えます

2 企画によっては在宅もOK

資料ベースの記事作成や、オンラインでのインタビュー取材など、企画によっては在宅で仕事が可能

3 自分の裁量で働ける

締め切りに向けてご自身でスケジュールを立ててもらっているので、働く時間や曜日を調整できます



▲あなたの言葉が記事になる!

職 ライター
任 取材記者(ちいき新聞掲載記事の企画・取材・執筆)
務 規定の原稿料支給(試用期間あり)
条 下記メールアドレス宛または郵送にて、履歴書と作文「私の地域」(800字程度)をお送りください
件 対象:パソコンで入稿可能な方・経験者歓迎
面接に進んでいただく方のみご連絡させていただきます

未経験者OK | 子育てママ在籍中

問い合わせ先 ☎ 047-481-5568 担当:三島

〒276-0020 千葉県八千代市藤田台北1-11-16 5F mishima@chiikinews.co.jp

ちいき新聞配布スタッフ

複数エリア | 株式会社地域新聞社

空いている時間・週1日~でもできるお仕事

ママが働きやすい3つのポイント

1 出勤ナン!近所までできる

通勤時間が無いので、子どもを幼稚園に預けている数時間でも働ける。育児・家事との両立OK!

2 週1日~働き方は自分次第

毎週、水・木・金曜の空いている時間に、決まったエリアを配布していただきます。稼働曜日は自分次第。

3 ダイエット・健康維持にも

運動不足解消や美容にも効果的!ダイエットしながら稼げるなんて一石二鳥。



▲子育て中のママが多数活躍中!

職 ちいき新聞と折込チラシの配布
任 1エリア400部程度を受け持ち、毎週配布します。新聞内にチラシを折り込む作業をした後、担当エリアに配布します。
条 1エリア5,000円~30,000円/月が目安です。
件 お電話もしくは右記二次元コードよりお申込みください。

未経験者OK | 子育てママ在籍中 | 土日祝休み | 私服OK | 週2~3

問い合わせ先 ☎ 047-488-3122 担当:ポスメイト応募窓口

八千代市島田台981-1

育児も 家庭も 仕事も どの私も私らしい 子育てママが活躍中

求人ナビ

雇用形態
正 正社員 H パート R 契約社員 派 派遣社員
委 業務委託 F フランチャイズ 他 その他

注目ポイント
未経験者OK | 子育てママ在籍中 | 通勤なし | 土日祝休み
賞金あり | 学費不問 | 私服OK | 残業少ない | フランクOK
社会保険完備 | 正社員登用有 | 週2~3 | 週4~ | フルタイム

先輩ママにインタビュー

配布は3時間、準備(チラシ折込)2時間。実稼働計5時間/週で始められるお仕事です!!



私が配布を始めたきっかけは、生後4か月になる次女がぐずった時はお散歩に出るとずっと寝てくれることからでした。配布を始めるまでは行くあてもなく歩き回り、せっかく出たのだからとスーパーで余計なお買い物をし、散財しては後悔していたのですがそんなこともなくなりました。しかも収入にもつながるという嬉しいおまけ付きです。ぐずったからしゅしゅ出掛けよう…ではなく、今日は配達に出るからいつでもぐずっていいよ、どんとこい!と思えるのが一番の収穫です。

配布がある3日の1日のスケジュール

6:00	起床
9:00	長女の朝食・登園準備 子どもを登園させてから次女と遊ぶ
12:00	配布スタート 約3時間で終了
16:00	お迎え
17:00	帰宅・夕食準備
18:30	夕食・入浴
21:00	子ども就寝
22:00	後片付け・洗濯
23:00	就寝

写真はイメージ。1日のスケジュールは一例です。

安心の業者・施設紹介サービス

ちいき新聞のお手伝い

外壁・屋根塗装 有料老人ホーム 外構・エクステリア etc.

満足度
95%超

実は『ちいき新聞』は、新聞で情報を発信するだけでなく、【皆さまと地元業者・施設・農家とをつなげる取り組み】も行っています。依頼先をお探しの方に審査を通過した優良な業者・施設を無料でご紹介!

※満足度は2020年3月13日現在の「ちいき新聞のお手伝い」で紹介した業者・施設と契約に至った利用者に対するアンケート調査で「満足」と答えた人の割合。 ※毎月約100人の方にご利用いただいております。

利用方法

1 お問い合わせ

まずは下記の電話番号かWEBからお問い合わせください



2 詳細のご確認

いくつかご質問しますので状況をお聞かせください



3 業者・施設のご紹介

ご要望に沿った業者・施設をご紹介します
*老人ホームの見学には相談員が同行します



審査を通過した『ちいき新聞』が無料紹介!

1. WEBフォームからのお問い合わせ(24時間受付)

ちいき新聞のお手伝い

検索

スマホで簡単申込!詳しくはWEBサイトをチェック▶



2. 電話でのお問い合わせ(9:30~18:00・土祝もOK!)

業者のご紹介

紹介希望サービスの電話番号をチェック

内装・リフォーム

☎0120-775-020

キッチン・浴室・和室・洋室など!最大3社紹介

外構・エクステリア

☎0120-110-903

駐車場・塀・庭・ウッドデッキなど!最大3社紹介

解体工事

☎0120-023-590

空家・建て替え・店舗解体。最大3社紹介

シロアリ駆除予防

☎0120-567-240

ネズミ・コジラミなどの駆除も。最大2社紹介

解体工事

☎0120-266-337

資産処分・住み替え売却など。最大3社紹介

千葉県限定

㈱地域新聞社運営

※お敷えいただいた個人情報(加盟業者のお見積もり作成、及びそのお見積もりに関する連絡など)に限定して使用。詳しくはサイト内の利用規約をご確認ください。まずは、詳細確認のために申し込みされた方と電話でお話しさせていただきます。その後、加盟業者への連絡は地域新聞社が代行します。 ※本サービスでは審査を通過した業者のみを紹介いたします。ただし、その後の業者との取引の責任を負うものではありません。



教えて
Dr.!

聞きました!

かわ歯の国デンタルクリニック
理事長 村田 憲将さん



お口の病気の 予防とケア



楽しく優しく年齢に
応じた歯みがきを

乳歯は永久歯に比べて未成熟のためむし歯になりやすいので、まずは歯みがきをしっかりと行いましょう。0〜1歳は前歯が生えてきます。歯ブラシの使用がベストですが、難しい場合はガーゼで拭き取るだけでも問題ありません。

この時期は歯みがきに慣れることが大切なので、ゲーム感覚で楽しく行うといいですね。

2〜3歳は乳歯が生えそろいます。奥歯は特に汚れがたまりやすいので重点的にみがきましょう。無理に歯ブラシを入れて、力強くゴシゴシこすったり、早く動かしたりすると歯や歯茎を傷つけてしまうので、マッサージのように優しく、小刻みに動かすのがポイントです。

4〜5歳は固形物を食べるようになり、歯間に食べかすが残りやすくなります。むし歯は寝ている間が最も進行しやすいので、歯ブラシに加えてフロスも使いたしましょう。

6〜7歳は、第1大臼歯という一番面積の広い大人の歯が生えてきます。生えたらかなりの大人の歯は幼若永久歯といつてもむし歯になりやすく進行も早いので、家での歯みがきと歯科医院でのチェックをして、むし歯にならないように注意してください。6歳までは大人の仕上げみがきも忘れずに。そ

れから、むし歯菌は糖分が大好きなので、口の中に糖分が残り続ける、おやつのだらだら食べはNG。時間やタイミングを決めましょう。また、酸も歯を溶かしてしまおうので炭酸飲料は控え、食べた後は歯みがきを。できないときは口をゆすぐだけでも効果があります。

歯並びの悪化が トラブルの原因に

むし歯ケアだけでなく、歯並びもとても重要です。歯並びの先天的な要素は遺伝ですが、後天的な要素はさまざまあります。まず、乳歯のむし歯を放置するとしっかりとかめなくなり、顎の発育が滞ることや歯並びが悪くなるケース。次に口呼吸。鼻で呼吸をしている場合は口が閉じられているので、舌が歯を外に押す力と口の周りや頬の筋肉の内側に押す力のバランスがとれており、歯は動きませんが、口が開いていると舌が歯を外に押す力が勝つため出っ歯に。その他にも、指しゃぶりや爪かみ、頬杖なども歯並びに影響します。歯並びが悪くなると、物をかむ筋肉がつかなくなったり、唾液がうまく出ないなどの弊害があります。また、口内が乾燥すると歯が増えむし歯になりやすくなりますし、口臭の原因にも。さらに歯肉炎や歯周炎、歯の欠けや擦り減り、顎関節症など、さまざまなりすくを高めるので、歯科医院でむし歯の検診に加え、歯並びも診てもらいましょう。

POINT

- 歯みがき・食生活・メンテナンスでむし歯予防
- 口呼吸と歯並びは早めの相談を
- 3カ月に1度は歯科医院で定期健診

(取材・執筆/中島摩紀)



園児からスタートしよう! わが家のお金教育

「お金が無いなら、スマホで買えばいいじゃない」、そんな子どもの珍回答にドキッとした経験ありませんか? 金融教育は子どもの自立に欠かせない教育のひとつ。お金のルールや各家庭の方針などは、園児の頃からきちんと伝え、親子で話し合うことが大切だ。「キッズ・マネー・ステーション」代表の八木陽子さんに、わが子へのお金教育のポイントを聞いた。



八木陽子さん
お金教育・キャリア教育を普及する「キッズ・マネー・ステーション」主宰。著書や監修本に「お金は子どもに預けなさい」(経済界)、「おさいふのかみさま」(フレーベル館)、「10歳から知っておきたいお金の心得」(えほんの杜)など。

なぜお金教育が必要なのですか?

ひとつは社会構造が変わったこと。終身雇用で退職金が支給されたり、老後の心配をせずに年金をもらっていたのは昔のこと。これからの子どもたちは、お金の使い方、貯め、増やし方を学ぶ必要があります。また、キャッシュレス化も要因です。電子マネーやカード決済が増え、子どもが紙幣や硬貨に触れる機会が激減しました。その分、お金の大切さが薄れているのです。

お金は湧いてくるものではなく、ママやパパが働いて得られるもの。使うと無くなるもの、という話をきちんと伝えましょう。自分の欲求をコントロールし、モノの正当な価値や正しい使い方を身につけることは、子どもの自立に欠かせない教育。頭の柔らかい低年齢から始めるのがスムーズです。

園児からできるお金教育の方法は?

遊びの中で学ぶのが良いでしょう。特に、お買い物ごっこはオススメです。お金とモノを交換して、社会が成り立つ仕組みをなんとなく理解できます。また、実際にスーパーで買い物するのも良いですね。例えば「このお金で好きなお菓子を買ってね」と、100円を渡します。100円以上の値

段のモノは買えないし、逆におつりが返ってくることも。生活の中で本物の体験をすることで理解が深まり、紙幣や硬貨の種類を知るチャンスにもなります。

お金をテーマにした絵本の読み聞かせもオススメです。

お小遣いは お金教育になりますか?

お金の管理を理解する最適な方法ですね。小学生であればお小遣いは、①自分のために使うお金、②人のために使うお金、③貯めるお金、この3つに分けてルールを話し合うと良いでしょう。

園児はお金のしくみを知ることから始めましょう。月単位は長過ぎるため、1週間100円くらいから。「100円で買えるものは何だろう」と、親子で話をする機会を持ちましょう。欲しいものが100円以上したら、何週間か我慢させるのも大切。週単位ではなく、スポット的なお小遣いという手もあります。例えば、お祭りに行くときに「100円のお

小遣いをあげる。お祭りで使ったと渡せば、子どもは工夫して楽しむでしょう。

お小遣いは、決められた金額の中で何を買うのかという判断力を養えます。また、お金を貯めて買ったものなら愛着も湧き、モノを大切にすることが育まれます。

子どもは「100ちゃん」はこれも買ったも買った他人と比較しがち。どう対処したら良いですか?

「うちはお小遣い、100円はよそ」という線引きをはっきりさせましょう。ただし、すべてをダメで終わらせないことも大切。「お小遣いは誕生日のときだけ。その代わりに、うちは毎月絵本を買うよね。次は何の絵本にする?」という具合に。楽しい未来をイメージさせ、何をかうか、買わないか、各家庭の価値観や親の思いを伝えてください。お金の使い方は親子ともへと継承されます。しっかり子どもと向き合ってお金について話すこと、それが何よりのお金教育になります。

お金と仲良くなるための絵本を八木さんに推薦してもらった。親子で読んでみよう。

子どものための お金の絵本4選

1



「からすのパン屋さん」

作/かこさとし
出版社/偕成社 価格/1,100円
カラスの子どもたちが一家を支えるために、力をあわせて明るく働く姿は必見。

2



「ともだちや」

作/内田麟太郎 絵/降矢なな
出版社/偕成社 価格/1,100円
友達になってあげるから1時間100円もらうというキツネに、本当の友達ができるまでを描く。

3



「おさいふのかみさま」

作/菊田滄子 絵/にしむらあつこ
監修/キッズ・マネー・ステーション
出版社/フレーベル館 価格/1,540円
初めてママからお小遣いをもらい買い物に行くおぼけ。お金の大切さや上手な使い方を学ぶ。

4



「しょうじき50円ぶん」

作/くすのきしげのり 絵/長野ヒデ子
出版社/あかつき教育図書 価格/1,760円
たこ焼きのおつりが50円多かった兄弟。心の中で葛藤しながら多かった分を返金しに行く...

お小遣い契約書をつくらう

お金は貯めるだけでなく、使い方を覚えることも大切。親子でお小遣い会議を開いて、お小遣い契約書をつくってみよう。



ままここと オリジナルのお小遣い契約書はこちらからダウンロードしてね!
<https://chucco.net/okodukai/>





楽しませポイント お店で重要なのは、商品の並べ方。一番売りたい商品は一番目立つ場所に置くことが大切。「お客さんが一番わかりやすい場所はどこだろう」、親子で一緒に考えよう。

STEP 4 お店の準備をする

まず商品を並べる。次に、「特売」や「オススメ」と書かれたポスターを貼ろう。結仁さんと秦仁さんの力作が台の上いっぱいに並んだよ！

STEP 5 販売する

いよいよお店さんごっこがスタート。お客さん役のママに向かって、「いらっしゃいませ」と元気に声をかける秦仁くん。「安いですよ、どうですか」と商品を薦める結仁くん。「どれを買おうかなあ」とママはキョロキョロ。

楽しませポイント お客さん役のママやパパは、「どれがオススメですか」と聞いてみよう。そして「なぜオススメなんですか」とその理由も、お客さんと会話することで、子どもたちはモノを売る楽しさを学ぶことになる。また、お金を受け取ったら、値段とお金が合っているか、確認させることも忘れずに。



200円です



たくさん売れたよ!

STEP 6 売上げの計算をする

商品が全部売れて喜ぶ結仁さんと秦仁くん。100円玉を数えてみると、結仁くんは17枚、秦仁くんは15枚。「やったー」とガッツポーズ。

楽しませポイント マネー教育という親はつい、「100円が17枚だといくらになる?」と、算数の勉強につなげてしまいがち。子どもの楽しさが失せてしまうので、そこはグッとこらえよう。まずは、頑張って商品をつくり、その商品を一生懸命売るとお金が手に入る。そういったお金の流れが理解できればOK。「すごいね、がんばったね」とたくさん褒めてあげよう。

家でもやってみよう! お店屋さんごっこで モノの価値・お金の流れを知る

子どものマネー教育の第一歩としてぴったりのお店屋さんごっこ。楽しみながらお金の流れを理解できる遊びだ。「キッズ・マネー・ステーション」認定講師でファイナンシャルプランナーの萩原栄子さんに、親子で楽しく取り組むポイントを教えてもらった。



萩原栄子さん
キッズ・マネー・ステーション
認定講師。2児のママ。ファイ
ナンシャルプランナーとして
幅広い年齢層のマネーセミ
ナーを行う。

STEP 1 商品をつくる

まずは何のお店屋さんになるかを決めて、売りたい商品をつくる。紙に絵を描いて、色を塗ろう。この春、小学校に入学した結仁くんは「ママとパパに文房具をたくさん買ってもらって嬉しかった」ので、文房具屋さんに。秦仁くんは大好きなチョコレートやキャンディーを売るお菓子屋さんになることにしたよ。

楽しませポイント 「どういう形や色の商品が売れるのかな」、子どもと一緒に考えながら商品づくりをしよう。お客さんの好みを思い浮かべながらつくるのもオススメ。例えば「ノリ」に買ってもらうには、パパの大好きな青色の消しゴムをつくらるといいね」という具合に。



挑戦したのは/
小池さんファミリー
知香ママ、結仁くん(6歳)、
秦仁くん(4歳)、
葵香ちゃん(0歳)

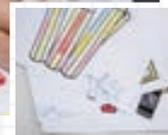


商品が売れるように
丁寧に色を塗るよ!

STEP 2 値段をつける

すべての商品には値段がある。一つひとつに値段をつけよう。「キャンディーは何円にしようか」、ママと話しながら値段をつける秦仁くん。「うーん、迷うなあ」、じっくり考える結仁くん。

楽しませポイント 子どもが高い値段をつけたときは、「どうして高かったの?」と質問してみよう。「色が変わっているから」「一生懸命描いたから」など、子どもの考えを導きだそう。「そうか、一生懸命つくったものは高く売れるんだね」と反復してあげるのも大切。



STEP 3 お金の準備をする

買い物するにはお金が必要だ。その準備をしよう。紙に書いたお金を切り取って、財布がわりの袋に入れよう。

楽しませポイント 未就学児はシンプルに100円玉だけでOK。年齢に応じて1,000円や10円などお金の種類を増やしていこう。



100円玉が
たくさん

春の全国オンライン講座「親子で学ぶ!初めてのお金2022」

開催日 4/17(日)・24(日)・29(金)祝

イベント内容詳細と対象年齢

①「お金のはじめのいっぽ」
幼いお子さんでも、楽しみながら、お金の付き合い方を学ぶ講座です。お金はどこからやってくる? お金はどのように大切なの? おつりとは何? が分かります。
※対象/未就学児と保護者

②「はじめて投資の基本のき」
投資とは、自分だけがお金をふやすのではなく、社会全体が豊かになる方法と分かります。3匹のリスが、リスクについて教えてくれたり、サイコロゲームで金融商品の特色を知ることができます。
※対象/小学生と保護者

申込方法/キッズ・マネー・ステーションのWEBにて
<https://www.1kinsenkyouiku.com/event2022haru/>

キッズ・マネー・ステーション

ことばあそび

縦に4つの言葉を完成させよう！文字を埋めると、赤い四角に、5つ目の言葉が見えてくるよ！

絵をヒントに考えてね。

	り		し
			や
ん	ご		し
き		う	
		ま	

わかるかな？

こたえはコチラ！

スマホを二次元コードにかざしてね！



が？んがえるあそび

親子で一緒に考えよう！

じゃんけんゲーム

じゃんけんをして、負けた人がカードに書いてある問題に答えよう！

じゃんけんぽん！

まけたひと！

スタート！

あまいもの

かるいもの

かたいもの

ほそいもの

すっぱいもの

まるいもの

ながいもの

やわらかいもの

ゴール！

なまに？

もういっかい！

つぎはまけないぞ！

ぬりえあそび

ままこっと®のキャラクターを紹介するよ!
いろあそびをぬって遊ぼう!

ぼくは、いつもマイペースな「ポー」だよ!
どんな難しいことがあっても、
「なんとなかなさ」って乗り越えられるんだ。
ラッキーアイテムは幸せの四つ葉だよ!

わたしは、いつもやさしい「ふわり」!
ふわふわの綿毛がとってもチャームングでしょ。
みんなに笑顔であいさつができるよ!



こっこのなかまをおぼえてね!

ままこっと®キャラクター



げんきー



ポー



ふわり



はかせ



てるる



こっこババ



こっこママ

めいろあそび

すべての「りんご」をあつめて、ゴールまで行こう!

おなじ道は
とお
通れないよ!



こたえは
1つだけじゃ
ないわよ!

がんばれ!

こたえはコチラ!

スマホを二次元コードに
かざしてね!



本のプロが選ぶ! おすすめ絵本

年齢別

あたたかい春は、気分もウキウキ。お弁当を持って出かけたいくなる。そんな気持ちにぴったりの、ピクニックに関する本を紹介しよう。

2歳

松岡 達英 / 作
福音館書店 990円

くさはら どん

草が生い茂った原っぱ。「どん」と足を下ろすと…。見開き一面に描かれたトンボやチョウ、アリにバッタ。丁寧に描かれた絵は、見る度に新たな発見があって楽しい。



読み聞かせ point!

リズムカルに軽やかに。「どん」のところは、親子で声を合わせて追いかつぷりに。メリハリをつけて。

1歳

小西 英子 / 作
福音館書店 990円

サンドイッチ サンドイッチ

ピクニックに欠かせないサンドイッチをつくる過程を描いた絵本。ふわふわパンにのせるのは、たっぷりバターにシャキシャキレタス。最後のページもお見逃しなく。



読み聞かせ point!

おいしいそうなサンドイッチ。次は何のせる? それからそれから? 「つくっている気分」を味わいながら。

0歳

林 明子 / 作
福音館書店 880円

くつくつあるけ

かわいらしい赤ちゃん用のくつが、ばたばた歩いたり、びよんびよん跳ねたりして最後は…。はっきりとした色彩の中、白い靴が際立ち、ページが気に入ること間違いなし。



読み聞かせ point!

ばた、ばたばた。とんとん、びよんびよん、ごろんなどの擬態語に感情をいっぱい込めて。

5~6歳

シル・パークレム / 作・絵
こみや ゆう / 訳
出版ワークス 1,760円

野ばらの村のピクニック

野ばらの村に住むネズミ、ウィルフレッドの誕生日に村のみんなでピクニック。重いバスケットを開けると…。美しく繊細な絵とあたたかなお話で、大人もほしくなる一冊。



読み聞かせ point!

細かく描かれた部屋や春の草花など、絵を存分に楽しめるように、ゆったりとしたやさしい口調で。

4歳

なかえ よしを / 作
上野 紀子 / 絵
ポプラ社 1,100円

ねずみくんのピッピピクニック

ねずみくんと仲間たちは、待ち合わせをしてピクニックに出発。お弁当をどこで食べよう? 意見がまとまらないところへ、チョウチョウがやってきて案内してくれたのは…。



読み聞かせ point!

子どもの表情を見ながら、ハッキリゆっくり、ねみちゃんの笛の音と一緒に「ピッピ」と軽やかに。

3歳

いむわら かずお / 作
童心社 1,320円

14ひきのびくにっく

晴れた天気の日、お弁当と水筒を持って14匹たちが向かうのは春の野原。途中でたくさん春に出会う。淡い空の色やライム色の葉っぱなど、春ならではの景色も楽しめる。



読み聞かせ point!

「びよーん」「そーら」。楽しい気持ちを言葉にのせて、隠れている春らしさを見つけながら。

シルエットクイズ

え おな かたち
絵と同じ形のかげはどれかな?



シルエットクイズ

どれかな?

どれかな?

どれかな?

どれかな?

どれかな?



こたえはコチラ!

スマホを二次元コードにかざしてね!



教えてくれたのは

NPO法人 時をつむぐ会 / 『本の家』 高崎市中居町4-31-17 TEL.027-352-0006 10:00~19:00、水曜休
https://honnoie.com/ E-mail/honnoie@olive.ocn.ne.jp

ちいき新聞の 直送便

千葉県 × 有機野菜・有機米

☑ 千産千消 千葉県農家の有機野菜・有機米セットを定期的にご自宅にお届け

千葉県農家の有機野菜セットと有機米の定期便サービスです

ちいき新聞の 直送米



	玄米	白米
・3kg	3,480円	3,780円
・5kg	5,080円	5,580円
・10kg	8,880円	9,780円

頻度 毎月 or 隔月

お届け日 毎月10日 or 毎月20日

ちいき新聞の 直送おやさい



- ・Sサイズ 2,980円 (6~8品目:1~2人用)
- ・Mサイズ 3,980円 (8~10品目:2~3人用)
- ・Lサイズ 4,980円 (10~12品目:4~5人用)

頻度 水曜 or 土曜

お届け日 毎週 or 隔週 or 4週に1度

選べる
サイズと頻度

※配送料+その他
手数料込み

お申し込み

1.直送専用ダイヤル (9:30~18:00月~土)
☎0120-034-366

2.WEBサイト WEB申し込みで初回1,000円引き!

ちいき新聞 直送米 検索
<https://rice.chiikinews.com/>

ちいき新聞 直送おやさい 検索
<https://vege.chiikinews.com/>

直送米



直送おやさい



販売者/株式会社地域新聞社 所在地/八千代市勝田台1-11-16 5F
お支払い方法/クレジットカード、金融機関の自動振替お支払い期限/クレジット会社、金融機関の締め日に準じる お届け対象地域/千葉県内発送可能(一部地域を除く) 商品の引渡時期/注文者の指定日(不在時等受取不可の場合除く)、2回目以降は商品注文者の希望による商品の返品・交換について/原則返品・交換不可(お届け商品に破損、汚損等あった場合や、注文品と違う商品が届いた場合は除く) ご注文のキャンセル・解約について/引渡し時期の7日前以降のキャンセルは原則不可。8日前についてはキャンセル・解約可能 個人情報の取り扱いについて/頂いた個人情報は、本サービスの提供・運営および当社からのお知らせ等のメール配信のために使用します。詳しくはサイト内のプライバシーポリシーをご確認ください。



伝のお野菜

ソラマメ
キャベツ
コーン

ソラマメのふわふわがんも

材料 (4人分)

ソラマメ	40g (3本くらい)
絹豆腐	1丁 (300~400g)
ツナ缶	1缶
キャベツ	150g
コーン	60g
卵	1個
片栗粉	大さじ3
塩	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
油	大さじ4~5

Aki mama's Memo

ソラマメは、妊婦さんと胎児の成長に必要な葉酸、高血圧やむくみの予防に効果的なカリウムがたっぷり。さらにキャベツは、ビタミンCとカルシウムを多く含み、ビタミンは風邪予防に加え、胃腸の調子を整え消化を助けてくれる働きも!



野菜をおいしくいただきます♪

ベジレシピ

野菜をおいしく、たっぷり食べられる
レシピを紹介。
親子で一緒にベジライフを始めましょ!

👩🏻ラボママ 小林愛季さん

保育園管理栄養士歴6年。
2歳の男の子のママ。
子どもと一緒に食べられる
料理・お菓子メニューが得意。



※ラボママとは、ママ読者コミュニティ「ちいきラボ」に登録するママの愛称



下ごしらえ

- 豆腐をキッチンペーパーで包み、重しをして5~10分ほどおき水切りをする
- キャベツは粗みじん切りにし、分量外の塩(適量)を振る。10分おいたら水気を絞る
- ソラマメは薄皮までむいておく(ゆでなくてOK)

- 油以外の材料をすべてボウルに入れ、よく混ぜ合わせる
- フライパンに分量の油を入れ、160℃くらいに熱する。大きめのスプーンを使い、1を油の中にボトンと落とし、揚げ焼きにする
- 両面を4分ずつくらい揚げ焼きにし、表面がカリッと焼けたら完成!



揚げ焼きが十分でないとい形が崩れてしまうので、しっかりと焼き色がつくまで触らないこと

アンケートに答えて
PRESENT GET!

The present
to readers

読者プレゼント

50名様に
当たる!

4 スモールワールズTOKYO 入場チケット

5組
10名様

動くミニチュアが生み出す“もうひとつの世界”で非日常体験ができる新ジャンルテーマパーク。私たちが住む世界に似ているようで、どこか神秘的な、不思議な1/80の世界。『関西国際空港』エリアや『宇宙センター』エリアなど6つのエリアでは、住人たちの物語がリアルな日常を忘れさせてくれます。最新の3Dスキャナーを使い、1/35サイズで子どもの成長や家族の記念を形に残すサービスもあります。



- SMALL WORLDS TOKYO
- 東京都江東区有明1-3-33 有明物流センター
- 11:00~20:00(最終入場19:00)
- <https://www.smallworlds.jp/>

チケット
詳細は
コチラ



3 リトルプラネット 60分無料親子ペアチケット

10組
20名様

約250坪の敷地に、「砂遊び」や「紙相撲」といった昔ながらの遊びが、ARなどの最新技術によって生まれ変わり、16種のアトラクションとして体験できます。アナログと最新テクノロジーを駆使したデジタルが融合した不思議な遊び体験で、「遊び」が「学び」に変わる体験をお楽しみください。※入場の際には、1家族につき年会費600円が別途必要。



- リトルプラネット キテミテマツド
- 千葉県松戸市松戸1307-1 KITE MITE MATSUDO 6階
- 平日10:00~17:00(最終入場16:30)
- 土日祝10:00~19:00(最終入場18:30)
- (詳細はホームページを確認)

公式HPは
コチラ



2 横浜アンパンマン どもミュージアム招待券

5組
10名様

「アンパンマンに会いたい」をかなえる場所。アンパンマンの世界で思いっきり楽しむミュージアムフロア(有料)と、かわいいアンパンマンのグッズや、おいしいフードが楽しめるショップ&フード・レストランフロア(入場無料)から成る施設です。※最新の営業情報は公式ホームページで確認を。



- 横浜アンパンマンどもミュージアム
- 神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
- tel.045-227-8855(10:00~18:00)
- 2・3Fミュージアム
- 10:00~17:00 ※最終入館16:00
- 1Fショップ&フード・レストラン 10:00~18:00

公式HPは
コチラ



1 よみうりランド入園招待券 (のりもの券1枚付き)

5組
10名様

大人も子どもも楽しめるアトラクションは45種類。夏はプール、冬はイルミネーションと、いつ行っても、誰と行っても思い切り遊べる遊園地です。お得にオンラインチケットや年パスが購入できたり、ポイントがたまったりする新しい会員制度「よみらんCLUB」の登録も受け付け中!



- よみうりランド
- 東京都稲城市矢野口4015-1
- tel.044-966-1111(代表)
- 10:00~20:00 ※変動あり
- (詳細はホームページを確認)

公式HPは
コチラ



読者プレゼント応募方法

応募締め切り/2022年5月31日

下記アンケートにご回答の上、二次元コードの応募フォームより奮ってご応募ください。

- ①ご希望のプレゼント番号
- ②氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号
- ③お子さんの年齢
- ④「ままここと」番号を読んで良かったページとその理由
- ⑤その他のご意見・ご感想など



※応募いただいた個人情報
は、プレゼント発送に使用する
他、個人情報を含まない、
統計的な資料作成に使用し
ます。第三者に開示するこ
とはありません。当選の発表
は発送をもって代えさせて
いただきます

ままここと vol.01 春号 2022年4月11日発行

次回号は7月1日発行予定

発行元/株式会社 地域新聞社	ライター — 高橋顕子 中島摩紀 半藤智津江 森川佳代	デザイン — 石塚重人 岡村佳奈 上甲達也 高橋あすか 比留間智美	営業 — 市川彩花 田沼和之 小川和宏 奥山朋子 河野美咲 齊藤圭介 佐久間菜摘	スタッフ — 稲村香那 大江のどか 今野優香 並木尚美	校正 — 石渡英輔 中里玲子	製版・印刷 — 東洋紙業株式会社	撮影 — 山下陽子
----------------	--------------------------------------	---	--	--------------------------------------	-------------------	------------------	-----------

※本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載・複製・流用は固くお断りします。 ※「ままここと」は、ご協力いただいております県内の幼稚園・保育園様から子育て中のママたちに配布・頒布させていただいております。その他、県内の一部の施設や店舗に取り置きさせていただいております。

アフタートーク

作り手
ママたちの



ついに創刊ですね。
すドキドキしてる。やりたいと思っていたことが
実現できて、今はただ「やったー!」って感じ(笑)。
は 子どもを産んでからママ向け媒体をよく読む
ようになって、いつか私もこういう媒体を作りた
いなって思っていたから、私も「やったー!」っ
て感じ(笑)。
や 私もママ媒体はお世話になってる。子どもの
ことって分からないことだらけ。
す 本当そう! 誰に何を聞いたらいいかも分
らない。だから「ママたちの役に立つ」そんな媒
体を作りたいと思って、「ままここと」 ちば
版」を立ち上げたの。家庭環境が違ったとしても
子どもの前では皆同じ思いはず。だから「誰も
置いていかない」そんな思いを大切に作ってる。
は 私は忙しいママがリラククスして読めるよ
うに、色合いや優しい雰囲気を意識してデザイ
ンしてる。
や ママがリアルに知りたい情報、あとはやっぱ
り「千葉の魅力が伝わること」を私は大事にして
るかな。でもさ、根底にある思いは皆一緒だよな。
す そう、「ママの役に立つ」作っている人のほ
んどがママだから、そこも強み。等身大の情報が
載っているから、季節ごとに手に取ってもらっ
て気軽に読んでもらえたらうれしい!



Vol.1 COCO LUS

アンドクリエイトがご提案する

「#おうち時間」がたくさん詰まったおうち

自宅でBBQをできる
スペースが欲しい

どこにいても家族とつながっている
ような間取りにしたい

開放感のある
空間にしたい



1F

- ① **#おうちピクニック**
家にいながら外の空気を。BBQやグランピングも!
- ② **#おうちカフェ**
インナーテラスでゆったりとお気に入りの飲み物を。
- ③ ポッカー開いたテラス上の吹き抜け。視界が広がる◎の空間。
- ④ 「小下がりのリビング」で空間にアクセント。
- ⑤ **#おうちごはん**
家族みんなで話をしながら、おうちで作るおいしいごはん。
- ⑥ キッチン横のママカウンター。お子さんが宿題しても良い料理しながら見守れます。



2F

- ⑦ 干して、たたんで、アイロンがけまでがひとまとまり。
- ⑧ 朝日が入る東側に子ども部屋を配置。
- ⑨ 朝はシャキッと起きやすく。
- ⑩ こども部屋にも広々ウォークインクローゼット!

DATA

1階面積: 57.96㎡ (17.25坪)
2階面積: 52.17㎡ (15.75坪)
延床面積: 110.13㎡ (33.00坪)



PRESENT /

無料カタログプレゼント!!

おうちづくりの
アイデアBOOK

今なら amazonギフトカード
500円分プレゼント!!



※1家族につき1枚のご進呈
※アンドクリエイトに初めてお問い合わせいただく方が対象となります。

1 リビングダイニング



2 2階からの吹抜



3 玄関から
インナーテラスへ



4 スケルトン階段で
スッキリと



新築・リフォーム・オリジナル家具
& Create
housing design furniture renovation

株式会社 アンドクリエイト

柏事務所 〒277-0851 柏市向原町1-27 向原ハウス1F TEL.04-7170-1550

Follow me! / #アンドクリエイト



おかげさまで!!
1億8,000万食
突破!! 2019年
12月時点

大縮れ麺とすっきり醤油スープがくせになる
**本場の喜多方ラーメンを
ご自宅で**



後を引く
すっきり
醤油スープ!!

写真は調理例です。
トッピング具材は商品に
含まれておりません。

毎日食べても飽きない定番の味

初回限定 **お一人様3セットまで** 数量限定



喜多方ラーメン

●生ラーメン×10 ●醤油スープ×10

10食入り **1,980円** (税込)

送料無料

賞味期限: 製造日より
常温で45日間

河京の喜多方ラーメンが愛される理由は、こだわり麺の美味しさ! みずみずしく、モチモチツルツルの麺の秘密は、等級の小麦粉。独自の配合でブレンドした2種類の小麦粉に、名水百選に選定された「桐峰」がみね「溪流水」を加え、じっくりと熟成させています。厳選された素材と、手間暇をかけた熟成によって、食感のどし共に最高な麺を生み出しているのです。是非、本場喜多方の味をご家庭でお楽しみください。

●お申し込みはお電話で ●受付時間10:00~17:00(日祝休)

商品番号 **8128** **050-1865-3821**

株式会社 **河京**
KAWAKYO

麵屋河京(株式会社河京) 〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字常盤町2681
●お支払い方法: 郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料: 330円/税込) ●10日後までお届け。返品は8日以内(返送料はお客様負担) ●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

ままこっつと編集部が徹底調査!

ヤクルトレディーさんに

「車二職して良かった!!」も、 潜人調査!

「それって、
ホント or ウン」



いくら子育てママが働きやすいっていったって実際のところどうなのよ!?皆さんの疑問を子育てを機にヤクルトレディに転職した方に聞いてきました! ウンかホントか見極めます!

Q1

子どもとの時間を大切に
したくて転職を
決意!

子どもとの時間も確保
できて、さらにお給料も
増えたってホント!?

ホント

一日実働4時間半で、
子どもとの時間がたっぷり!



白鳥さん
入社5年目
6歳のママ

ちゃんと稼げます!
1日4時間半のお仕事で
年収240万円以上いただいています

1日のスケジュール

6:00	8:30~9:00	14:00	15:00	17:00	18:30	21:00	22:00
起床	子どもを登園 させてから出勤	退勤	お迎え 付き添い 付き添い 付き添い	帰宅 夕食準備	夕食 入浴	後片付け 洗濯	子ども就寝 就寝

Q2

内勤出身の転職組は
続くのかな…
だって重労働でしょ?

ホント

転職
してきた組、
活躍しています!

重労働なのかな…(笑)
でも、今の方が断然楽しい!
あつという間に2年目突入。



亀田さん
入社2年目
3歳・6歳のママ

Q3

収入が不安定
なのでは!?転職して
給料が減っては困る…

ウン

前職を
超える
年収に!

収入は安定!だからこそ
育休復帰してまで
働きたかった!



市谷さん入社4年目
3歳・5歳・7歳のママ

募集要項

収入 (例)月収8万円~15万円 日数・時間 週3~5日・1日5時間程度 ご相談に応じます 時間 (例)9:00~15:00(うち5時間程度)

雇用形態 業務委託 待遇 各種共済制度あり 勤務地 千葉市・船橋市・松戸市・柏市内、ご自宅近くの各センター(営業所)で働けます

千葉県内で約2,000名のヤクルトレディさんが活躍しています!

もっと詳しく
知りたい方は
コチラ

人も地球も健康に
Yakult

お問い合わせ・ご応募は…
千葉県ヤクルト販売株式会社

0120-8960-12

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝をのぞく)

千葉県ヤクルト 検索

https://www.chibakenyakult.co.jp/

ご質問・ご相談はお気軽にお電話ください。お待ちしております。

勤務先や
保育所が
見学できます。

