

発見たんけん千葉県

わくわく お仕事しらべ隊

2026年度 小学生版
山武地域・茂原市用

(大網白里市・九十九里町・山武市・芝山町・東金市・茂原市・横芝光町)



はじめに

わたしが暮らしている千葉県は、おだやかな気候と豊かな自然にめぐまれた、人口約631万人の県です。1873（明治6）年6月15日に誕生し、東京に働きに行く人が住む地域として多くの家が建ち、発展しました。この本では、私たちの日々の暮らしを支えている千葉県内のさまざまな仕事を紹介しています。みなさんの周りにどんな仕事があり、それぞれどんな役割を果たしているのかを学習しましょう。「千葉県には、こんな仕事があるんだ」と、今まで知らなかった新しい発見があるはずです。いろいろな仕事や職業について学ぶことは、将来、自分の進路を考えるヒントになるでしょう。

もくじ

千葉県ってどんなところ？ 2

山武地域、茂原市ってどんなところ？ 3

この本の使い方 ～児童のみなさんへ～ 4

未来の私 発見ノート 6

株式会社ZOO 14

新日本建設株式会社 16

ネットヨタ千葉株式会社 18

古川運送株式会社 20

南総通運株式会社 22

医療法人社団歯友会 ファミリー歯科 24

医療法人社団一歯会 ひまわり保育園 26

株式会社銚子丸 28

有限会社渡辺清掃 30

ビューテックローリー株式会社 32

株式会社地域新聞社 34

この本の使い方 ～先生方へ～ 36



? 千葉県ってどんなところ？

千葉県のあゆみ

千葉県は貝塚（古代の人が食べた貝のからが積もった場所）の数が全国1位と、縄文時代から多くの人に愛されてきた場所。むかし「安房国」「上総国」「下総国」の三つの国があったため、「房総」と呼ばれるようになりました。1871（明治4）年の廃藩置県（藩をなくして県と府を置くこと）で房総に24県が生まれ、1873（明治6）年に千葉県となりました。「多くの葉が生い茂る」が名前のもとになったといわれる通り自然が豊かで、たくさんの農作物とおいしい海の幸が自慢。一方で、近代的な建物が立ち並ぶ都市部もあるなど、さまざまな魅力がある県です。

商業・工業

成田周辺地域

成田国際空港があり、空港に関連する産業や物流などが集まっています。



東葛地域

技術力の高いものづくりの会社や大学などが、研究開発などを行っています。

幕張新都心

会社や大きなお店、遊びの施設などがあり、国際的な交流や仕事を行っています。

京葉臨海地域

石油や鉄などに関係する会社が集まり、原材料やエネルギーなどを供給しています。



安房周辺地域

豊かな資源を生かした観光・リゾート地があります。

かずさ地域

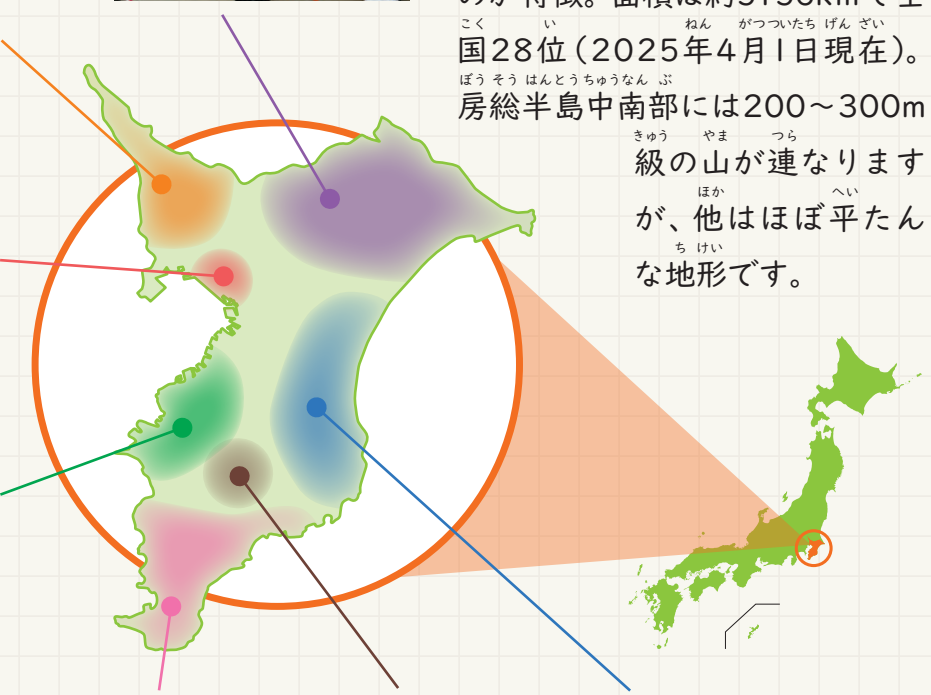
先端技術の研究所や工場などがあります。

長生・山武・夷隅地域

スポーツ・健康に関するレジャー産業が集まっています。

千葉県の位置・地形・気候

本州中央部の東はじにある、太平洋につき出た半島。三方が海に囲まれて冬は暖かく、夏はすずしいのが特徴。面積は約5156km²で全国28位（2025年4月1日現在）。房総半島中南部には200～300m級の山が連なりますが、他はほぼ平坦な地形です。

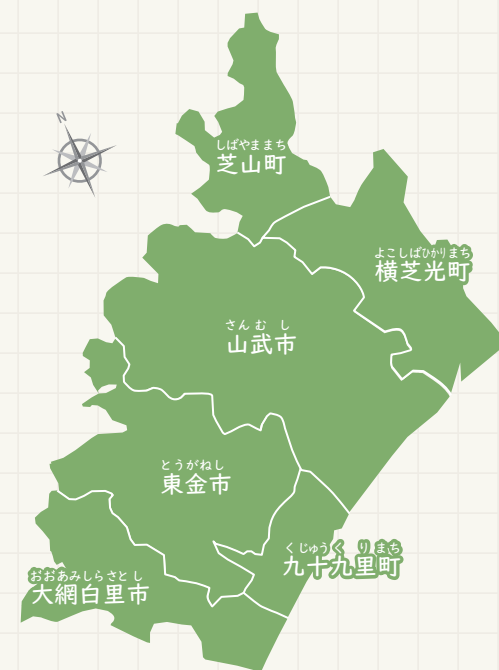


? 山武地域、茂原市ってどんなところ？



山武地域ってこんなところ

山武地域は、山武市、東金市、大網白里市、芝山町、横芝光町、九十九里町の3市3町から成ります。野菜や米、畜産のほか、山武杉と呼ばれる高級な杉材の生産や、九十九里沿岸での漁業もさかんです。県庁所在地である千葉市と他の地域を結ぶ地点として、道路網の整備なども進められています。海岸一帯には多くの海水浴場があり、観光地としてもにぎわっています。



茂原市ってこんなところ

茂原市は、九十九里平野の一角にあり、地形は比較的平らです。明治時代から天然ガスの産出地として発展し、現在は商業や電子系産業を中心とした工業もさかんです。米や野菜、果物などの栽培もさかんで、住宅地や市街地から少しはなれると、田園風景や森林などの緑豊かな自然が広がります。都心へのアクセスも比較的良好。市内には大型ショッピングモールや病院、公園が点在し、生活に必要な機能がコンパクトにまとまっています。

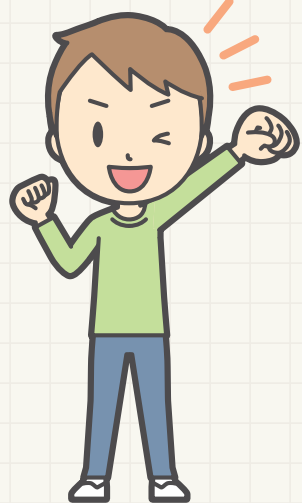




この本の使い方 ~児童のみなさんへ~

その企業がどんな会社なのか、また所在地や連絡先などが分かります。

どんなサービスを行っているのか、何を生産・販売しているのか、社会でどんな役割を果たしているのかなど、その企業について大まかにまとめています。





フリーペーパー

ちいき ひと やく た
地域の人の役に立ちたい
かぶしがいしゃ ち いきしんぶんしゃ
株式会社地域新聞社

設立:1984年 従業員数:285人
八千代市緑台1-11-16 VHS緑台ビル5F
TEL 047-52-337 / FAX 047-486-0919
<https://chikinews.co.jp/>

交流授業
職場見学
個別質問



ホームページ



こんなことをしています。

千葉県を中心に、身近なニュースやお店などを紹介するフリーペーパー『ちいき新聞』を作っています。他にも、Webや動画などで地域の魅力を届けたり、お店や会社の商品がたくさん売れるように広告を作ったりして、地域が盛り上がるためのお手伝いをしています。住んでいる人たちがあたたかくななる地域社会を目指し、さまざまな活動をしています。

新聞が届くまで

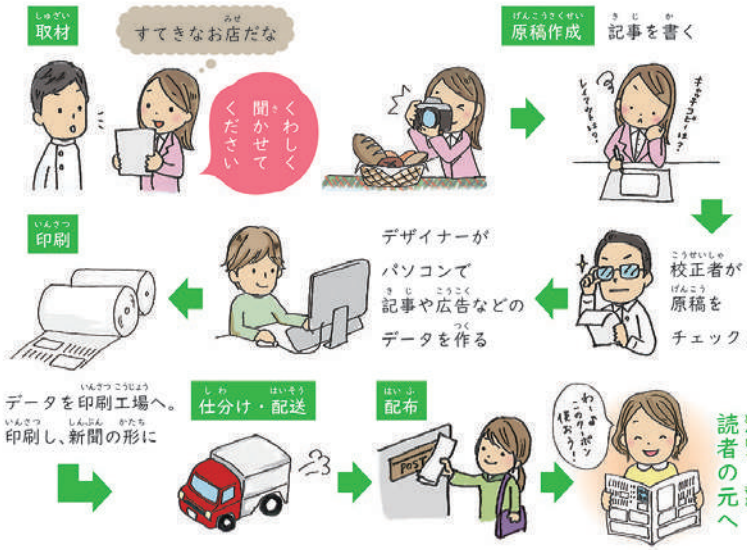
取材 すてきなお店など 原稿作成 記事を書く

印刷 デザイナーがパソコンで記事や広告などのデータを作る

校正 校正者が原稿をチェック!

仕分け・配送 印刷工場へデータを印刷し、新聞の形に印刷し、新聞の形に

配布 読者の元へ



この本には、千葉県内で活動するさまざまな企業の仕事のことが書かれています。自分の将来を考えるための参考に活用してみたいかがでしょう。

働く人にインタビュー

反響の出る広告をお客さまに提案するためには勉強あるのみ。日ごろから世の中の動きや流行のチェックも欠かせません。広告にたくさん問い合わせがあったり、売り上げがのびて感謝されたら最高! お客さまと仲良くなって、街で「長妻くん!」と呼んでもらえるとすごくうれしいですね。

エリア営業本部船橋支社 長妻 祥平 さん



例えば...こんな人に向いているよ

- 営業……人と話すのが好き。目標に向けて努力できる人
- デザイナー……アイデアが豊富でユニークな発想ができる人

他にもいろいろな仕事があります

取材

記者は面白そうな出来事や役に立ちそうな情報を見つけたら取材をし、記事を書きます。



校正

漢字の間違いはないか、分かりにくい表現はないか、などを細かくチェックします。



営業

お店や会社がいきたいことや、困っていることを聞いて広告の提案をします。



配布

配布員が地図を見ながら担当する地区を回り、一軒一軒のポストに新聞を届けます。



その企業で働く人たちの工夫や努力、仕事のやりがいなど、生の声を拾いました。

それぞれの仕事にはどんな人が向いているのか、企業の人の声に聞きました。

の各項目では、それぞれの企業について、もう少し詳しく説明しています。

未来の私 発見ノート



ねん 年 くみ 組 な まえ 名前:



このアイコンがあるところは、書いたことについて
みんなで話し合ってみよう

仕事について考えてみよう①

自分が知っている仕事を書き出してみよう



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....

きょう み も し ごと 興味を持った仕事はどれ？



仕事について考えてみよう②

自分が仕事を選ぶときに大事にすることは？



(位)

.....

(位)

.....

(位)

.....

(位)

.....

(位)

.....

なんのために働くと思う？

仕事について考えてみよう③

この本で気になった仕事はどれ？

- ① 理由
- ② 理由
- ③ 理由

友達の発表を聞いて気付いたこと、
感じたことを書いてみよう

この本を読んで知りたいと思ったこと、
気になったことを書いてみよう

未来の私につながるマナー

しっかりとあいさつをしよう



コミュニケーションの始まりである、あいさつ。気持ちの良いあいさつをすることは、良い第一印象を持ってもらう、会話のきっかけをつくる、などの役割があります。仕事では、周りの人に助けてもらうことがたくさんあります。そのためにも、周りの人に自分を知ってもらう第一歩として、しっかりと身に付けたい習慣です。

身だしなみに気を付けよう



身だしなみとは、相手に不快な思いをさせない服装や身なりのことです。シャツのボタンをしっかりとめる、くつのかかとをふまないなどはもちろんのこと、つめをのばしすぎない、顔をきれいに洗う、といった衛生面にも気を付けるようにしましょう。最後に鏡で、全身のチェックができるといいですね。

言葉づかいに気を付けよう



周りの人とのコミュニケーションをよりスムーズにするために大切なのが、言葉づかいです。常に相手の立場に立って、気持ちの良い言葉をつかうように心がけましょう。また、仕事において重要である「敬語」は、相手を尊重する気持ちを示し、人間関係を良好にします。日ごろから正しい使い方を意識して、生活してみましょう。

時間を守ろう



仕事をする上で最も大切なものの1つは「時間」です。時間が守れないと物事が順調に進まなかったり、信頼をなくしたりすることもあります。仕事は自分一人で行っているわけではないので、他の人のスケジュールにも影響してしまうかもしれません。常に時間に余裕をもって行動することを心がけましょう。

しっかりと話を聞こう



「聞く」ことは日常的に行っていると思いますが、人の話を聞くときは、内容を理解しながら聞いているかどうか大切です。また、適度な「うなずき」や「あいづち」も忘れずに。情報を聞きのがさないということはもちろん大切ですが、話している相手に「聞いてもらっている」という安心感をあたえることが大事で、仕事ではそれが大きな信頼関係へとつながります。

交流授業メモ

※仕事をする上でのやりがいや、気を付けていることをメモしよう

働く人に聞いてみたいこと



聞いてみて分かったこと



まとめ

話を聞いて気付いたこと、
感じたことをまとめてみよう



チェックシート

A…良くできた B…普通 C…あまりできなかった

元気で明るいあいさつができた	A	B	C
身だしなみをきちんとできた	A	B	C
言葉づかいに気を付けることができた	A	B	C
時間を守れた	A	B	C
しっかりと話を聞くことができた	A	B	C

身近な人の仕事を聞いてみよう

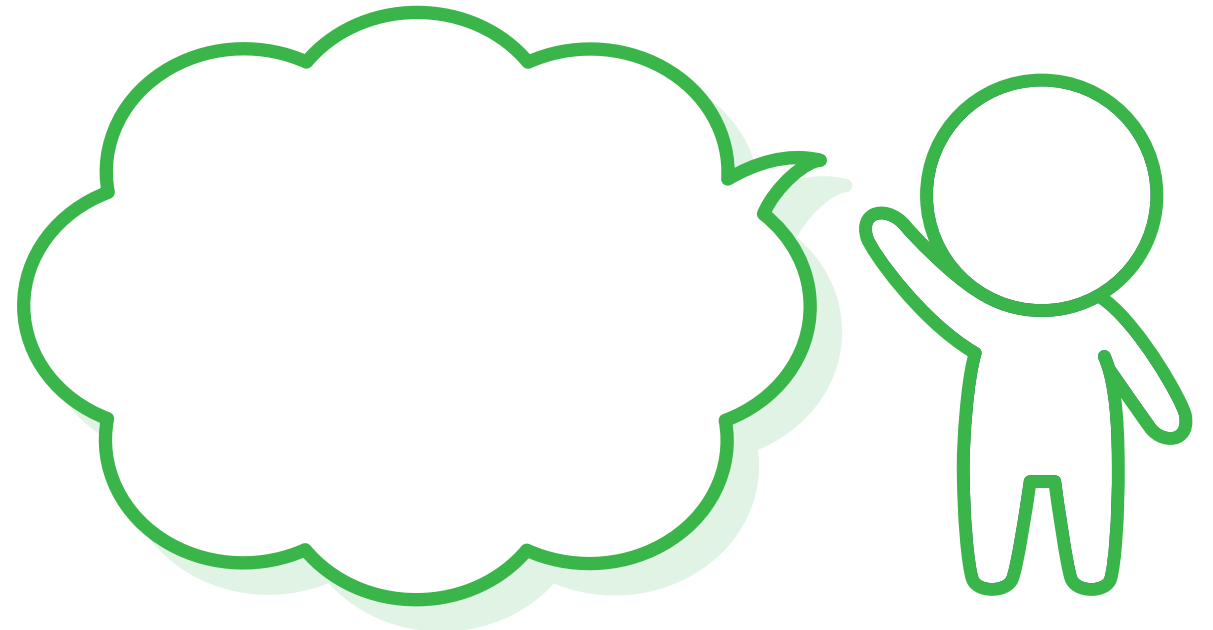


名前・職業	聞いたこと、話してくれたこと
名前・職業	聞いたこと、話してくれたこと
名前・職業	聞いたこと、話してくれたこと

働くことについて、
どう思ったか書いてみよう



将来なりたい自分を書いてみよう



なりたい自分になるために
これからがんばること



学習を通して気付いたこと、学んだこと





通信販売

世界中をカッコよく、世界中に笑顔。

株式会社 ZOZO

設立:1998年 従業員数:1,738人
※グループ全体(2025年3月末時点)

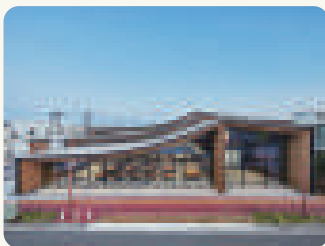
千葉市稲毛区緑町1-15-16

お問い合わせは<https://corp.zozo.com/contact/> まで
<https://corp.zozo.com/>



▲ホームページ

- 交流授業
- 職場見学
- 個別質問



こんな仕事をしています。

ファッション通販サイト「ZOZOTOWN」の会社です。ファッションを通して人を幸せにするため、常に102万点もの商品や、毎日2,700点以上もの新しい商品をサイトにのせています。商品が集まる「ZOZOBASE」でもお客さまが注文した商品を届けるまでにさまざまな自事※があります。

※ZOZOでは、仕事のことを「仕事(仕えること)」ではなく、「自事(自然なこと)」であるという意味をこめて、「自事」と表しています。



ZOZOTOWN で注文～商品が届くまで

ZOZOTOWN



ZOZOBASE



お客さまが「ZOZOTOWN」で注文すると、商品が集められたZOZOBASEから商品が送られます。ZOZOBASEでは商品のサイズを測ったり、商品の写真をとったりします。

他にもこんな自事もあるよ

デザイナー

「ZOZOTOWN」などのWebサイトのデザインをはじめ、さまざまなデザインを担当しています。



ブランド営業サポート

ZOZOTOWNで商品を売っているブランドとの打ち合わせや、どのようにしてお客さまに商品を買っていただくかの提案、サポートをします。



働く人にインタビュー

大学時代の古着屋でのアルバイトがきっかけで、ファッションが大好きになり、この自事に就きました。より多くの商品が売れる作戦を提案して、ZOZOTOWNに出店しているブランドの販売をサポートしています。「藤堂さんのおかげで売り上げがのびました。ありがとう」と言ってもらえたときにやりがいを感じます。

ブランド営業本部 藤堂 由香里 さん



例えば…
こんな人に向いているよ

- ファッションが大好きな人
- 自事を楽しみたい人
- 個性を生かしたい人

ZOZOの思いや理想と同じ考え方を持っていて自事ができ、ファッションを通して人々を幸せにしたいという思いを持ったメンバーがたくさんいます。

入荷・検品



商品の数がまちがっていないことをチェックし、商品管理シールをはります。

さつえい



服を着たときのイメージやサイズ選びの参考になるように、実際にモデルが服を着て、写真を撮ります。

梱包・発送



商品をていねいに包みます。また、商品によごれやこわれたものがないかの最後のチェックも行います。

採寸



商品のサイズをより分かりやすくお客さまに伝えるために、ZOZOオリジナルの方法で測っています。

入庫



商品管理シールのバーコードを読み取り、お客さまが注文した商品をきちんと取り出します。

お届け



小テスト

内に当てはまる言葉を自由に考えて記入しましょう

をカッコよく、

に笑顔。

株式会社ZOZOでは、「世界中をカッコよく、世界中に笑顔。」という企業理念ををかけて毎日自事に取り組んでいます。あなたが「カッコよく」したい人や物は何ですか？ あなたが「笑顔に」したい人はだれですか？



ち ず の こ たてもの つく 地図に残るような建物を造ります

しん に ほんけんせつかぶしがいしゃ

新日本建設株式会社

設立:1964年 従業員数:579人

千葉市美浜区ひび野1-4-3

TEL 043-213-1111 / FAX 043-213-0764

https://www.shinnihon-c.co.jp/



▲ホームページ

- ☐ 交流授業
- ☐ 職場見学
- ☐ 個別質問



し ごと こんな仕事をしています。

マンションやビル、テーマパークなどのとても大きな建物を造る仕事です。お客さまの希望に合わせて設計図を作り、安全な工事ができているかチェックします。土地をどのように開発するか考えることもあります。建物がお客さまの手にわたったあとも、点検して状態を確認するなど、ていねいなサービスをします。



「ゼネコン」ってなに？

ゼネコンとは「ゼネラル（全体の）コントラクター（建物を建てる仕事）」のことで、工事現場やお金を管理し、工事が完成するまで関わります。地図にのるような大きな建物を造ることが多く、やりがいのある仕事です。



たと 例えどんな建物を造っているの？



アパホテル六本木ホテル群



ウェストゲート千葉



エクセレントシティ本八幡



千葉公園総合体育館



ホテルシュランザ MAKUHARI BAY



八千代物流施設



はたら ひと

働く人にインタビュー

こう じ げん ば しやしん

工事現場の写真をさつえいしたり整理したりして、建物の品質をチェック

する仕事をしています。大きな建物は、しっかりと建てられていることが分かるように、柱やゆか、かべの中に鉄の骨組みがきちんと入っているか

どうかをさつえいしておくことになっています。また、言葉づかいや礼儀をしっかりと心がけ、体力をつけるための努力もしています。

こう じ ほん ぶ わか な まな み
工事本部 若菜 愛実 さん

たと 例えど...

こんな人に向いているよ

- 物のつくりが好きな人
- 人と話すことが好きな人
- 建物が好きな人



たてもの

なが

建物ができるまでの流れ

じゅう 受注

国や会社から「こんな建物を造ってほしい！」とたのまれます。

せ 設計

建物の見た目や入りやすい入り口など、さまざまなことを考えて建物の設計図を作ります。



こう 工事

地震などに強い土台を造り、その上に建物を建てます。電気・水道・ガスなども通します。



の う ひん 納品

決められた日までに建物を完成させ、お客さまに引きわたします。



あん 安全確認

設計図通りに建物が造られているか、安全かどうかなどをチェックし、問題がないか確認します。

かん 関連会社

一つの建物を造るのに、20~50の専門の会社関わっています。それぞれが協力して大きな建物を造ります。



し かく ひつよう どんな資格が必要なの？

けん 建築士

建物を設計することを国から認められた資格です。ゼネコンの仕事では大きな建物も設計することができる「一級建築士」の資格が必要になります。

けん 建築施工管理技士

建物を建てる時は、たくさんの専門の職人が作業をします。職人の仕事をまとめるための知識や技術が国から認められた資格です。資格をとるために、実際に仕事をした経験が必要です。



じ どうしや せいかつ ささ
自動車でみなさまの生活を支えています

ち ば かぶしがいしゃ
ネットヨタ千葉株式会社

設立:1967年

従業員数:1,133人(2025年4月時点)

千葉市中央区登戸2-2-7

TEL 043-302-3241 / FAX 043-248-0185

<https://www.netzchiba.com/>



▲ホームページ

- ☒ 交流授業
- ☒ 職場見学
- ☒ 個別質問



こんな仕事をしています。

トヨタの自動車を専門に販売するお店です。店名にメーカーの名前を付けて販売することができるお店を「カーディーラー」と呼びます。カーディーラーではお客さまの相談にのり、希望にあった車をおすすめします。車の点検や修理も行って、買っていただいた車に長く安心して乗ってもらえるお手伝いをしています。



働く人にインタビュー

お客さまに車を販売する仕事をしています。また、車の点検にいらしたお客さまの受け付けなども担当します。人と話すことが好きで、直接お客さまと関わる仕事がしたいと思い、この仕事を選びました。お客さまの希望やライフスタイルに合った車を提案し、喜んでもらえると、とてもうれしい気持ちになります。

まつ どのりだいてん えいぎょうしやく なかじま し の
松戸稔台店 営業職 中島 詩乃 さん



たとえば…
こんな人に向いているよ

- 人とおしゃべりすることや、人の話を聞くことが好きな人
- 責任感を持って、人のために働くことができる人
- 車が好きな人



お客さまへ車を届けるまで

車選びの相談に乗る

お客さまの使う目的や予算などをお聞きし、車選びのお手伝いをします



車を注文する

希望の車が決まったらトヨタ自動車に車を注文します



工場で車を作る

全国や海外にあるトヨタの工場で作ります



車がお店まで運ばれてくる



お店に届いた車をおわたしする



車の修理や点検も大事な仕事

カーディーラーでは、安全に車を使えるよう、定期点検や車検も行います。また車がこわれたりへこんだりしたときの修理、タイヤやオイル交換なども行います。



車検って？

自動車が道路を安全に走れるか、排出ガスにふくまれる成分は決められたルールに違反していないかなどを、国が検査する制度です。車検に合格しない車は道路を走ることはできません。



いろいろな種類の車があります



コンパクト/
ヤリス

セダン/
クラウン

スポーツ/
GR86

ミニバン/
アルファード

SUV/
RAV4



あたり前のくらしを、運んで支える

ふるかわうんそうかぶしがいいしや

古川運送株式会社

設立：1966年（創業：1971年） 従業員数：154人

東金市薄島338-1

TEL 0475-58-5733 / FAX 0475-58-5913

<https://www.furukawa-unso.jp/>



▲ホームページ

- ☒ 交流授業
- ☒ 職場見学
- ☒ 個別質問



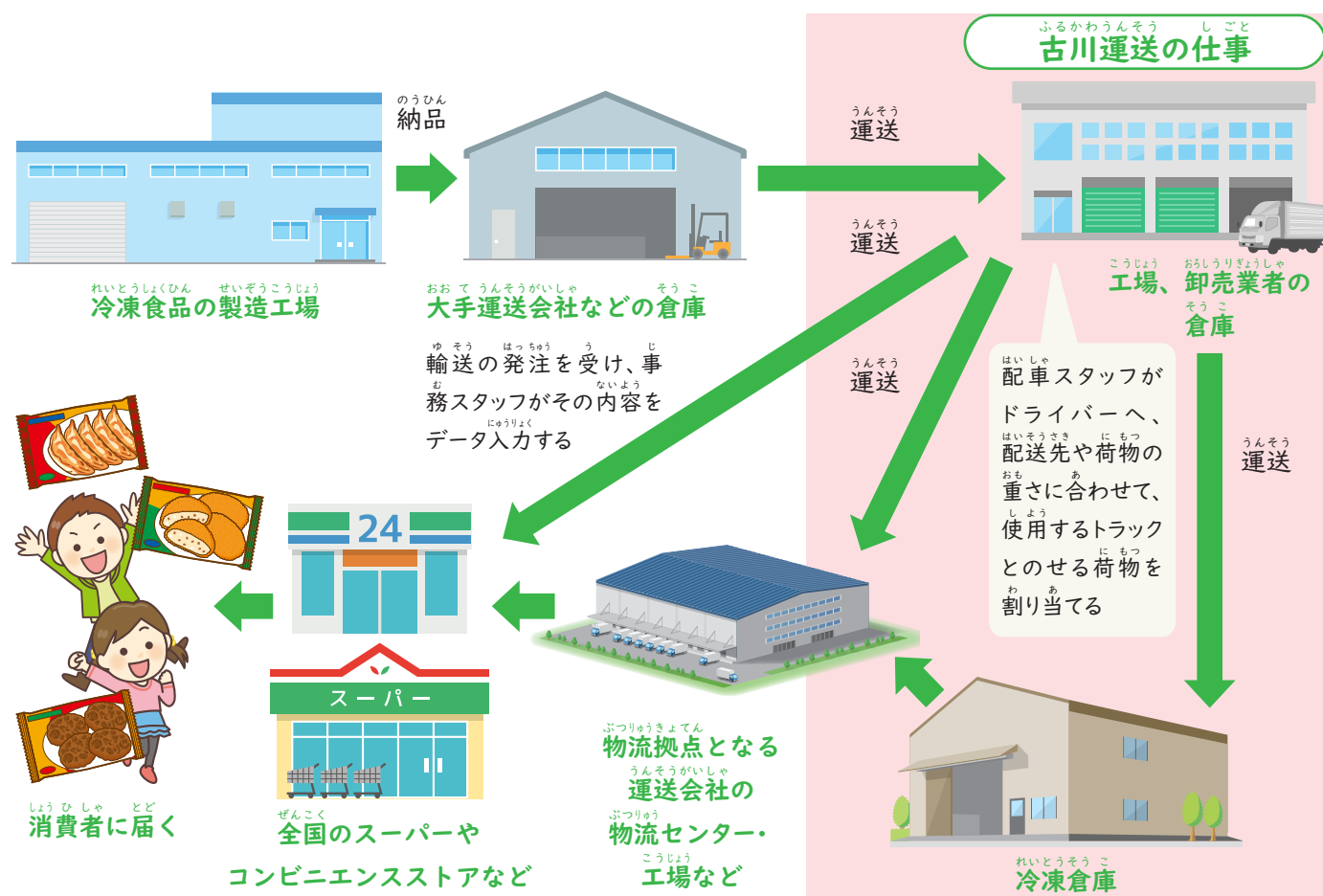
こんな仕事をしています。

冷凍食品を中心に、ガラスや鋼材、部品、肥料などを運んでいます。さまざまな大きさのトラックや、荷物を冷やしたまま運ぶ「冷凍車」を使い分けながら、商品に合わせた温度や方法で工場や卸売業者※へ運びます。工場から受け取った商品は個人商店や、物流拠点となる運送会社の物流センターなどにも運んでいます。

※…生産者から大量に品物を仕入れ、それをスーパーなどのお店に販売する業者



冷凍食品が消費者に届くまでの流れ



ふるかわうんそう しごと 古川運送の仕事は、冷凍倉庫にも物流センターにもスーパーにもコンビニエンスストアにも直接届けます。



働く人にインタビュー

冷凍車を運転して冷凍食品を運ぶ仕事をしています。荷物一つ一つを大事に取りあっています。事故が起きないように交通ルールやマナーを守って、注意しながら運転をしています。幼いころから働く車が好きて、将来は「ドライバーになる」と心に決めていました。お客さまから「また頼むよ」と言われると、とてもやりがいを感じます。

東金物流センター ドライバー 石橋 祐太 さん



例えば…
こんな人に向いているよ

- 車が好きな人
- 車を運転する仕事に興味がある人
- 人とかかわることが好きな人



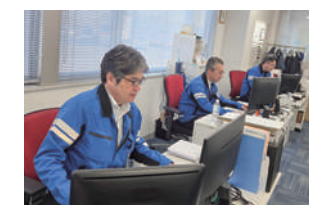
もしも運送会社がなかったら？

魚や野菜、肉などが生産地などから動かず、工場に運ばれません。工場で商品が作られず、出荷もされません。また、できた商品が遠くまで運ばれることもないでしょう。そうすると、お店に商品が並ばなくなったり、商品自体が貴重になり、商品の値段がとても高くなったりしてしまいます。



くらしを支える大事な仕事

トラックは、商品に合わせた温度で、道さえあればどこまでも届けることができます。ドライバーの仕事はトラックに乗る時間が長く、運転に集中できる環境で働けます。いろいろな景色と出会い、人に頼りにされる仕事です。一つの荷物を運ぶためにたくさんの人が関わっていて、だれか一人がぬけていても物流はうまく回りません。作った人の気持ちも乗せて毎日トラックは走っています。ただの荷物とは思わず大切に取らあっています。



社内の様子



冷凍車内の様子



倉庫内の様子





ゆ そう じ ぎょう そう こ じ ぎょう ぶつりゅうぜんたい ささ
輸送事業や倉庫事業などで、物流全体を支えます

なんそうつうんかぶしきがいしゃ
南総通運株式会社

設立:1942年
従業員数:1,213人(2025年9月時点)
東金市東金582
TEL 0475-54-3581 / FAX 0475-54-3586
https://www.nanso.co.jp/



▲ホームページ

- ☐ 交流授業
- ☒ 職場見学
- ☒ 個別質問



し ごと
こんな仕事をしています。

にもつ っ はこ そう こ にもつ ほ かん
荷物をトラックへ積みこんで運んだり、倉庫で荷物を保管したりといっ
た、物流（生産された商品が生産者から消費者へ届くまでの、物の流
れ）に関わるいろいろな仕事をしています。お客さんの希望に合わせて
サービスを工夫し、荷物を効率よく安全に運ぶことで、私たちの暮らし
を便利にし、社会や地域を助けています。



はたら ひと
働く人にインタビュー

ドライバーが働きやすいように環境を整える仕事をしています。
「事故0件」を目標に、事故の原因を勉強したり、事故が起きた時に
は再び同じような事故が起こらないように対策を話し合ったりし
ています。数字の計算など細かい仕事が多いですが、会社全
体の安全にかかわる大切な仕事なのでやりがいを感じます。

ほんしゃ ぎょうむ か なかやま はる や
本社 業務課 中山 暖也 さん



たと 例えば...
こんな人
向いているよ

- コミュニケーションをとることが好きな人
- 責任感のある人
- 自分の成長を感じたい人



もの はこ
どんな物を運んでいるの？



いんりょうすい
飲料水
工場から完成したジュースを預
かって、スーパーやコンビエ
ンスストアなどに運びます。

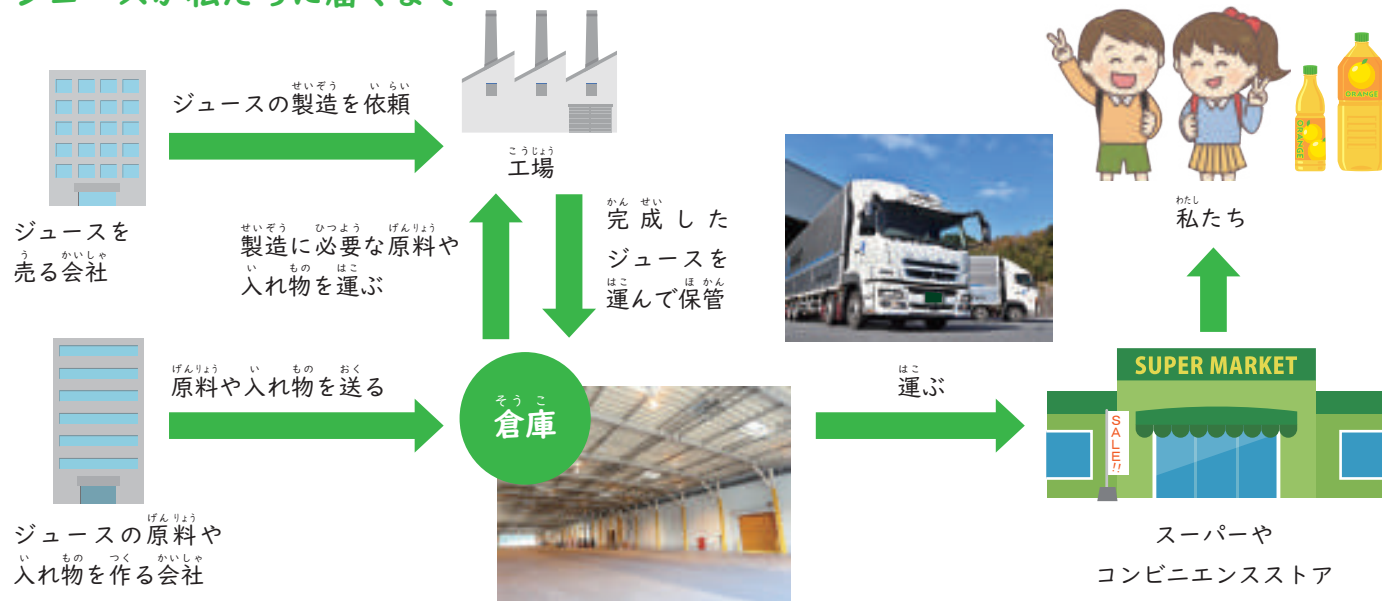


じ どうしゃ
自動車・オートバイ
輸入車メーカーの車両を港で積みこ
み、整備工場や保管する場所まで運び
ます。車両の保管や整備も行います。



いんりょうすい れい し ごと なが み
飲料水を例に仕事の流れを見てみよう

ジュースが私たちに届くまで



ひと はたら
どんな人が働いているの？

ドライバー



トラックを運転
し、お客さまか
ら預かった荷物
を安全に指定さ
れた場所まで届
ける仕事です。

えいぎょうしょく
営業職



荷物の輸送や倉庫
保管などの物流
サービスをお客さ
まに提案します。
お客さまが困っ
ていることをみ
つけ、解決します。

じ む しょく
事務職



人やお金の管理を
つう かいしゃ うんえい
通じて会社の運営
を支えます。従業
員のみなさんが働
きやすいように環
境を整えていま
す。

ぶつりゅうかん り しょく
物流管理職



物流サービスを安
全でスムーズに進
められるように、
さまざまな施策を
じっさい おこな
実際にを行う仕事で
す。



地域の歯科医療を支え続ける

医療法人社団歯友会 ファミリー歯科

設立:1988年(開業1977年)
従業員数:51人(2025年12月現在)

東金市東岩崎2-25-14 TEL 0475-55-8112
東金デンタルクリニック:東金市東金1146
ファミリー歯科 成東:山武市津辺236-2
はすぬま歯科:山武市蓮沼ニ2079-3
<https://shiyuhkai.com/>



▲ホームページ

- 交流授業
- 職場見学
- 個別質問



こんな仕事をしています。

歯友会は東金市と山武市に四つの歯科医院を運営して、地域のみなさんの「かめる」と「食べる」を支えています。「歯」だけではなく、口のなかすべての病気を治療します。一人一人に合った一番良い治療計画を立てることで、患者さんの全身の健康を保つサポートしています。地域のみなさんが安心して利用できるように取り組んでいます。



働く人にインタビュー

小学生のころに歯科医院で歯科衛生士さんに優しく接してもらった経験がきっかけで、「人の気持ちに寄りそう仕事をしたい」と考えるようになり、この仕事を選びました。専門的な技術を生かしながら、一人一人に合ったケアを心がけています。みなさんの歯の健康を守り、笑顔を支えられることにやりがいを感じます。

ファミリー歯科 成東 歯科衛生士 飯島 江李佳 さん



例えば…

こんな人に向いているよ

- 人の役に立つために前向きに行動できる人
- 手先が器用で細かい作業が好きな人
- 周りの人への気配りを大切にできる人



三つの仕事をくわしく紹介

歯科医師

患者さんのなやみを聞き、レントゲンなどの検査を行って診断します。一人一人に合った治療計画を立て、患者さんの同意のもと、治療を進めます。

主な
仕事内容

虫歯や歯周病(歯ぐきの病気)の治療
歯並びやかみ合わせの治療 など



歯科医師と歯科衛生士は口の中の処置(医療行為)を行うため、国家資格が必要です。

歯科衛生士

歯周病の治療や予防のための定期的なメンテナンスが主な仕事です。歯みがきや生活習慣の指導を行い、治療後も健康な状態を維持できるようサポートします。

主な
仕事内容

歯のクリーニングや歯石除去
フッ素塗布など虫歯予防のための処置 など



歯科助手

患者さんの案内や診療のサポートを行います。医療行為はしませんが、歯科医院の運営を支える大切な職種です。

主な
仕事内容

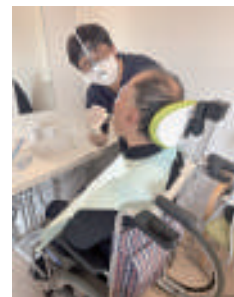
治療で使う器具の準備・片付け・洗浄
患者さんの受け付けや案内 など



だれもが利用しやすい歯科医院を目指しています

訪問での診療

通院が難しい患者さんのために、自宅や施設へ訪問しています。診療室に近い治療ができるように特別な機材を持ちこみ、週1回・月1回など必要に応じた治療やメンテナンスを行っています。



日曜・祝日も診療

急な歯の痛みや口の中のけがなどにも対応できるよう、日曜・祝日も診療を行っています。いそがしい患者さんも安心して通える歯科医院を目指しています。



スポーツ教室の開催

「スポーツを通して体の健康、歯の健康を意識してほしい」という思いから、小学生以下を対象にバスケットボール教室を開催しています。



これからの歯科を担う歯科医師と歯科衛生士を育てています

歯友会は、臨床研修施設として国から認定されています。臨床研究施設とは、歯科医師の免許を取得した後に実際の診療を通じて技術などを学ぶための施設です。また、歯科衛生士を目指す学生が実習する臨床実習施設でもあり、未来の歯科衛生士を育てています。歯友会では、患者さんが安心して治療を受けられるように、安全や感染予防についての厳しいルールを守り、最新の治療方法や決まりにそって診療をしています。



は い しや ほ いくえん 歯医者さんがつくった保育園

い りょうほうじんしゃだんいっ し かい ほ いくえん
医療法人社団一歯会 ひまわり保育園

創立:2022年 従業員数:31人

東金市求名9-1

TEL 0475-55-8211 / FAX 0475-55-8212

https://himawari-togane.com



▲ホームページ

- ☒ 交流授業
- ☒ 職場見学
- ☒ 個別質問



し ごと こんな仕事をしています。

保育園は、昼間にこどもの世話ができない保護者にかわって、保育士が
小学校に入る前のこどもを保育する場所です。保育士はこどもに食事や
トイレなどの生活習慣を教えたり、遊びや活動を通して成長できるよう
にサポートしたりします。ひまわり保育園は、こどもの歯と体の健康を
考える、求名駅前歯科医院が設立しました。



はたら ひと 働く人にインタビュー

0歳～5歳児の食事、すいみん、トイレ、着がえなどの世
話をし、生活習慣が身につくように保育しています。また
こどもたちが友だちとの関わりを学び、心と体が成長
できるようサポートするのも大切な仕事です。保育士はあ
こがれの仕事でした。こどもたちの優しさや成長を感じら
れた時にやりがいを感じます。

保育士 久保 真由美 さん



たとえば…
こんな人
向いているよ

- こどもが好きで、一緒に遊ぶことができる人
- 優しく話を聞けて、小さな変化にも気づける人
- まわりの人と協力できる人
- 明るく前向きに行動できる人

どうしたらなれるの？

音楽、スポーツ、工
作などが得意なら、
保育にいかせます！



ほ いくえん いちにち み 保育園の一日を見てみよう

ほ いくし しごと 保育士の仕事

7:00	(7:00～8:45)	登園時、顔色や表情などを目で見て確認します。これを視診といいます。あわ
8:00	順次登園・自由遊び	せて、保護者の方から家庭での様子を聞き、安心して過ごせるようにします。
9:00	(9:00～) 朝の会・体操	一日の中心となる活動を主活動といいます。主
10:00	(①～10:45 ②～11:30)	に、戸外遊び・散歩・製作などをします。一人ひ
11:00	主活動	とりに寄りそい、楽しく過ごせるようにします。
12:00	(①～11:45 ②～12:30)	食べる楽しさを大切にしながら、姿勢に気をつ
13:00	給食 歯みがき	け、よくかんで食べられるように声をかけます。
14:00	(～14:30)	食後は、自分で歯みがきした後、歯科医師・歯科
15:00	午睡	衛生士・保育士が仕上げみがきをします。
16:00	(～15:30) おやつ	昼寝を午睡といいます。午睡中、体の向きや顔色・保育室の温度
17:00	(15:30～)	や湿度を5分おきにチェックします。これを午睡チェックとい
18:00	帰りの会・自由遊び	ます。保育室の温度や湿度にも気を付けます。また、家庭への連
19:00	(～21:00)	絡帳を記入したり、玩具の消毒・活動に必要な準備をします。
20:00	順次降園	その日の活動のふり返りや翌日の予定を伝え、楽
21:00	①0～2歳児②3～5歳児	しみに登園できるようにします。保護者の方が迎



はたら ほ ご しゃ と く 働く保護者をサポートするための取り組み

びょうき とき 病気の時もあずかります



園の看護師・保育士が、専用の部屋でこ
どもを預かります。小学生もOK。

いちじき とき 一時的にあずかります



「この日だけ預かってほしい」などの利
用もできます。

て どうえん 手ぶらで登園できます



制服、おむつ、昼寝道具、歯ブラシ、食器、ほ
乳びんなどはすべて保育園が準備。



は い しや ほ いくえん まちの歯医者さんがつくった保育園

歯や口の健康は、毎日の習慣が大切。求名駅前歯科医院は、「小さなころから、健康な生活習
慣を身につけてほしい」という思いから保育園をつくりました。



求名駅前歯科医院



月2回、歯科医師と歯科衛生士が仕上げ
みがきや口の中の確認をします。



保育園の生活を通して、習慣づくりを手
助けします。

真心のおもてなしを大切にするグルメすし店

かぶしきがいしゃちょう し まる

株式会社銚子丸

設立:1997年 従業員数:3,318人

千葉市美浜区浜田2-39

TEL 043-350-1266

<https://www.choushimaru.co.jp/>



▲ホームページ

- ☒ 交流授業
- ☒ 職場見学
- ☒ 個別質問



こんな仕事をしています。

すし銚子丸は、ただ「おすし」を提供するのではなく、お客さんにとって心に残る「良質な時間」を届けています。高品質な商品（Quality）を、笑顔と真心でスピーディーに提供（Service）し、清潔さ（Cleanliness）を保つことに取り組んでいます。このQSCを大切な約束とし、お客さんに喜んでもらうことを使命としています。



おすしがみんなに提供されるまで

お店の運営は、お店で働く従業員を中心に、たくさんのパートナー企業の協力に支えられ、成り立っています。

午前5時ごろ

仕入れ担当が市場で、その日お店で売るしゅんの魚を買い付けます。



午前9～11時

魚の種類ごとにその日必要な分を仕こんだり、開店の準備をしたりします。



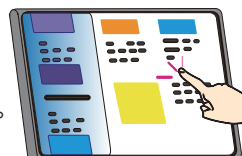
午前11時

開店です。従業員がチームになって協力し合い、来店したお客さまに良質な外食体験を提供します。

より良いお店づくりのために（D X ※推進）

タッチパネルで注文

- 注文受け付けの負担がへり、従業員が接客に集中できます。
- 商品を正確に、素早く提供できます。
- 注文データはメニュー開発に役立つほか、仕入れる数の参考にすることでフードロスをへらすことにつながります。



※…デジタル技術を活用して新たな価値を生み出すこと

アプリでお知らせ

「本日のおすすめメニュー」やお得な情報、アプリを使って広くお知らせしています。



働く人にインタビュー

入社当時は、アジとイワシのちがいも分かりませんでしたが、酢飯の作り方や魚のさばき方、魚の種類ごとのしゅんや鮮度の見きわめ方などを一から覚えていき、座長（板場のリーダー）、料理長を経て店長になりました。スムーズにお店を営業できるよう、常に従業員やお客さまの様子に気を配ることを大切にしています。

志津店店長 佐々木 直基 さん



例えば…
こんな人に向いているよ

- 人と話をすることが好きな人
- きれい好きな人
- ひたむきに頑張れる人

どんな仕事があるの？

店長

①売り上げを作る

お客さまが来店したくなるメニューや売り上げ計画を考えます。

②従業員の育成

銚子丸が大切にしている考え方などの「企業理念」を共有したり、接客や調理の指導をしたりして、前向きに働くようサポートします。

③安定したお店の運営

高いレベルのQSCを維持します。

④管理をする

在庫管理、働く環境の管理、衛生面・安全面などの管理業務をします。

報告・相談・アドバイス

エリアマネージャー

「劇場」に例えると…



お店は「舞台」



エリアマネージャーは、本部とお店をつなぐ重要な役割。それぞれのお店が売り上げや利益の目標を達成できるようサポートします。

- 担当するお店を訪問し、QSCの状態や雰囲気を確認する。

- 店長・従業員の育成をする。

- 店長の相談にのり、プロとして成長できるようアドバイスする。



きれいな水で、環境と未来をつなぐ

ゆうげんがいしやわたなべせいそう

有限会社渡辺清掃

設立:1988年2月
従業員数:19人(2025年12月現在)

東金市東中323-18
TEL 0475-58-3308 / FAX 0475-58-8166
https://watanabe-seisou.com



▲ホームページ

- ☐ 交流授業
- ☐ 職場見学
- ☒ 個別質問



こんな仕事をしています。

生活で使った水をきれいにする設備を「浄化槽」といいます。浄化槽は住宅や学校など、さまざまな場所にあります。しかし、地面の下にうめられているので、見る機会は少ないです。だからこそ、定期的な点検と清掃が大切です。渡辺清掃は、浄化槽を点検・清掃し、正常な状態に保つことで、みなさんの生活と自然環境を守っています。



浄化槽の仕組みを教えて

浄化槽とは、住宅や施設のトイレ・お風呂・台所などで使った水をきれいな水にしてから、自然にもどすための設備です。きちんと管理された浄化槽は、川や海の汚染を防ぎ、地域の環境を守ることに繋がります。



浄化槽の中で微生物が働いています

微生物とは、目には見えないほど小さな生き物のことです。微生物は、生活で使った水にふくまれるよごれ(食べ物のカスやはいせつ物など)をえさとして取りこみ、分解します。分解することで、水のにごりやにおいの原因が減り、水質が良くなります。



浄化槽の仕組み

機械と材料で微生物の動きを活発にします。

ブロワ

微生物がよごれを分解するのを助けるために、酸素を送ります。



接触材

接触材の表面に付いた微生物が、酸素を利用してよごれを分解します。



働く人にインタビュー

浄化槽の点検や管理を担当しています。お客さまから「ありがとう」と言われたり、相談されたりすると、大きなやりがいを感じます。この仕事を続けていると、「社会の役に立てている」と実感できる瞬間がたくさんあります。見えないところで働く仕事の大切さを、知ってもらえるとうれしいです。

浄化槽管理士 大塚 好和 さん



例えば…
こんな人に向いているよ

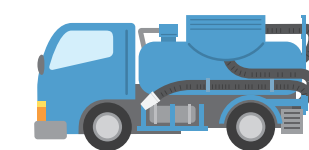
- 理科の授業が好きな人
- 困っている人に手を差し伸べられる人
- 一人で集中して物事に取り組むのが好きな人



浄化槽はどうやって清掃するの？

浄化槽は長く使うとよごれがたまり、機能が低下してしまいます。そのため、1年に1回以上の定期的な清掃が法律で義務付けられています。

清掃には「2槽式バキュームカー」を使います。



きれいな水を約1,000リットル、よごれた水を約2,500リットル運ぶことができます。

よごれをホースで吸い上げてタンクの中にとめて運びます

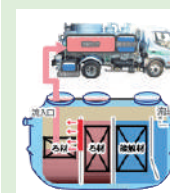


清掃の流れ

事前確認

お客さまと打ち合わせをします。

①第1室清掃



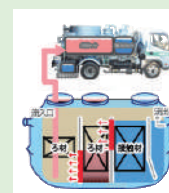
よごれた水が最初に入る部屋です。ドロドロとしたよごれ(汚泥)は底にしずみまます。この汚泥を半分くらい引きぬきます。

②第2室清掃



第2室の汚泥を半分くらい引きぬきます。

③第1室清掃



第1室の残り半分の汚泥を引きぬきます。

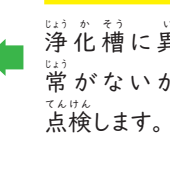
完了・報告



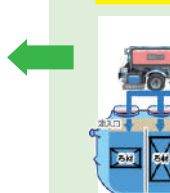
状態の確認

浄化槽に異常がないか点検します。

⑤全室に水を張る



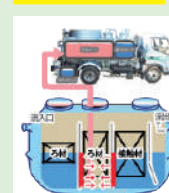
④第2室清掃



汚泥の引きぬきと水張り

2槽式バキュームカーで運んだきれいな水を張ります。

④第2室清掃



第2室の残り半分の汚泥を引きぬきます。



社会を動かすエネルギー資源を安全第一で運ぶ

ビューテックローリー株式会社

創業:1994年1月 従業員数:678人

市川市福栄4-3-17

TEL 047-307-7205 / FAX 047-396-2124

https://vuteqlorry.com/



▲ホームページ

☐ 交流授業

☒ 職場見学

☒ 個別質問



こんな仕事をしています。

ドライバーや管理・点検を行うスタッフが協力しあって、暮らしに欠かせないエネルギー資源の輸送をする会社です。関東の拠点から全国へ広がるネットワークを持ち、安全な輸送体制を整えています。従業員が安心して仕事ができ、製品を安全に届けられるよう、職場の環境整備にも取り組んでいます。



どんな荷物を運んでいるの？

品目	使用する目的	主な配送先
ガソリン	乗用車やオートバイなど、自動車の燃料	ガソリンスタンド
LPガス	家庭や店舗で使う、ガスコンロなどの燃料	各地域のガス供給会社
アスファルト	原油を加工した製品で、主に道路を造る材料	道路工事の現場
じゅんかつ油	工場などで使う、機械の動きを良くする油	工場

専用の大型車両で輸送しています



燃料トレーラー



燃料タンク車



アスファルト専用車



私たちの暮らしを支える石油製品

石油製品は、車や船を動かす燃料としてだけではなく、ペットボトルや家電の部品、医療器具など、さまざまなものの原料として使われています。

ビューテックローリーは、社会に欠かせない石油製品を安全に、確実に、必要な場所へ届けています。



働く人にインタビュー

子どものころから車が好きで「大きなタンクローリーに乗りたい」と思い、この仕事に就きました。現在はタンクローリーを運転して、ガソリンスタンドなどにエネルギー資源を運んでいます。タンクローリーはみなさんの身近でも走っています。ガソリンスタンドに止まっていることも多いので、探してみてくださいね。

市川営業所 所属ドライバー 村越 健さん



例えば…

こんな人に向いているよ

- ルールを守る人
- 物事に慎重に取り組める人
- 社会の役に立ちたい人

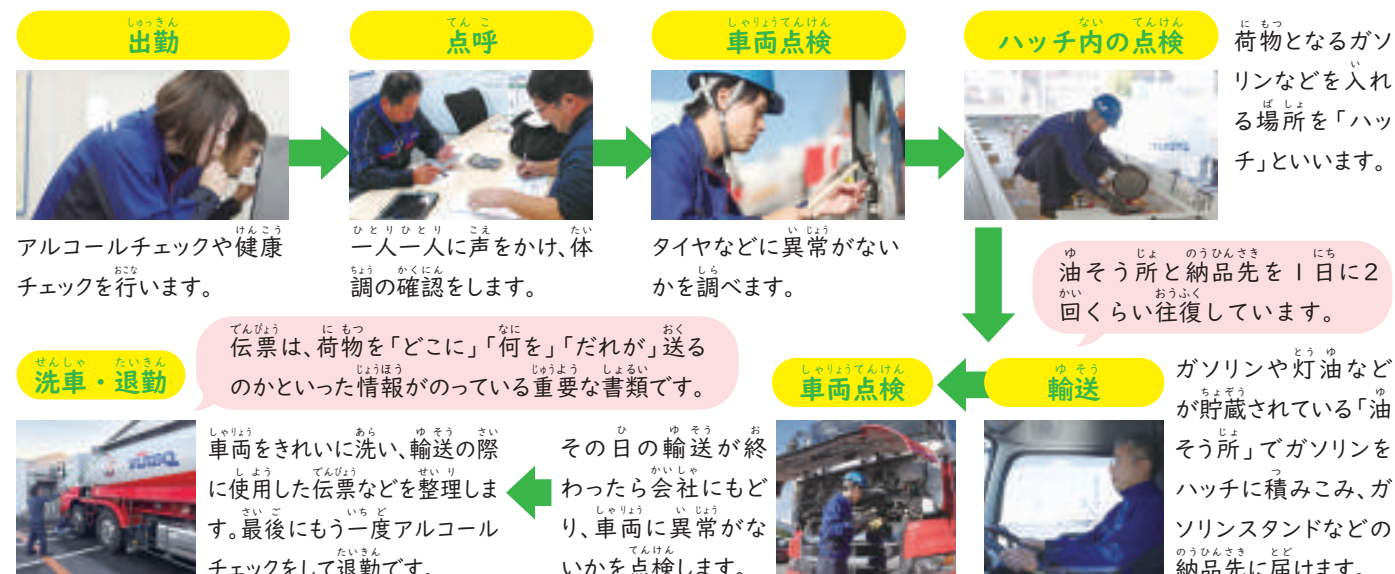
どうしたらなれるの？

大型車両を運転するための免許や、危険物を取り扱うための資格が必要です。



ガソリンを運ぶドライバーの、一日の仕事の流れを見てみよう

ビューテックローリーには、ドライバー職の他に、出荷の管理や設備の点検をするオペレーター職、運行計画やルートを提案する運行管理職、受注管理や配車手配をする事務職など、さまざまな仕事があります。



安全に運転するための取り組み

大型車両は、一般の自動車と比べて大きいので、運転が求められます。また運転席から直接見えない「死角」も多く、とても注意して運転することが必要です。



月に1回、ドライバー職を対象に運転をする際の注意事項を共有しています。

ドライブレコーダーを全ての車両に備えています。



ちいきひとやくた
地域の人の役に立ちたい

かぶしがいしゃ ちいきしんぶんしゃ

株式会社地域新聞社

設立:1984年 従業員数:285人

八千代市勝田台北1-11-16 VH勝田台ビル5F

TEL 0120-152-337 / FAX 047-486-0919

https://chiikinews.co.jp/



▲ホームページ

交流授業

職場見学

個別質問

しごと
こんな仕事をしています。

千葉県を中心に、身近なニュースやお店などを紹介するフリーペーパー『ちいき新聞』を作っています。他にも、Webや動画などで地域の魅力を届けたり、お店や会社の商品がたくさん売れるように広告を作ったりして、地域が盛り上がるためのお手伝いをしています。住んでいる人たちがあたたかくつながる地域社会を目指し、さまざまな活動をしています。



はたらひと

働く人にインタビュー

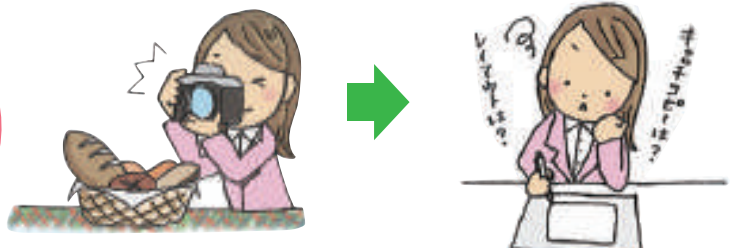
反響の出る広告をお客さまに提案するためには勉強あるのみ。日ごろから世の中の動きや流行のチェックも欠かせません。広告にたくさん問い合わせがあったり、売り上げがのびて感謝されたら最高！ お客さまと仲良くなって、街で「長妻くん！」と呼んでもらえるとすごくうれしいですね。

エリア営業本部船橋支社 長妻 祥平 さん



たとえば…
こんな人に向いているよ

- 営業……人と話すのが好き。目標に向けて努力できる人
- デザイナー……アイデアが豊富でユニークな発想ができる人

しんぶん とど
新聞が届くまでしゅざい
取材みせ
すてきなお店だなげんこうさくせい
原稿作成きじ か
記事を書くいんさつ
印刷

デザイナーが
パソコンで
記事や広告などの
データをつくる

こうせいしゃ
校正者が
げんこう
原稿を
チェック！



データを印刷工場へ。
いんさつ しんぶん かたち
印刷し、新聞の形に

しわ はいそう
仕分け・配送はいふ
配布どくしゃ
読者の元へほか しごと
他にもいろいろな仕事がありますしゅざい
取材

記者は面白そうな出来事や役に立ちそうな情報を見つけいたら取材をし、記事を書きます。

こうせい
校正

漢字の間違ひはないか、分かりにくい表現はないか、などを細かくチェックします。

えいぎょう
営業

お店や会社がいいたいことや、困っていることを聞いて広告の提案をします。

はいふ
配布

配布員が地図を見ながら担当する地区を回り、一軒一軒のポストに新聞を届けます。





この本の使い方 ～先生方へ～

『発見たんけん』はこんな使い方ができます！

交流授業

☒ 交流授業 が付いている企業が対象

当冊子掲載企業が直接学校を訪問します。

交流授業とは、各学校に複数の企業が訪問し、お仕事紹介・ワークショップなどを行うものです。企業の決定から当日の進行までを、地域新聞社がお手伝いいたします。

詳しくはコチラ

職業人講話

当冊子掲載企業の中から希望企業を伺い、職業人講話を実施します。

企業への個別質問

☒ 個別質問 が付いている企業が対象

生徒から出た質問を掲載企業に答えてもらえます。

授業中に出た冊子掲載企業への質問について、地域新聞社が各企業とやり取りをして回答をとりまとめ、ご報告します。

職場体験・見学

☒ 職場見学 が付いている企業が対象

現地での職場体験・見学をご希望の場合は直接企業にご連絡ください。

『発見たんけん』の使い方Q&A

Q1 交流授業と職業人講話の違いは何ですか？

A1 交流授業は1グループ10人～20人のグループワーク中心で、一方的に話を聞くだけではなく、話し合いやさまざまな体験ができます。対して、職業人講話は希望する学年の全生徒に講師（企業人）1人～2人が行う仕事紹介などの講話が中心になります。

Q2 交流授業の申し込み締め切りはありますか？

A2 実施希望日の3カ月以上前のご応募をお願いします。2026年度実施分は2026年9月30日までにお申し込みください。多数の場合、途中で締め切らせていただく場合がございます。

Q3 希望の企業に来てもらえますか？

A3 企業の指名は承れません。掲載されている全企業にお声がけをさせていただきます。学校の規模によって、受け入れ可能な企業数をご指定いただけます。

Q4 どれくらいの企業数を呼べばいいかわかりません。

A4 生徒15人～20人当たり、1企業が担当する場合があります。生徒数100人の場合 5社～6社程度が目安ですが、学校の受け入れ態勢を考慮した上でご依頼ください。また、必ずしもご希望企業数が集まるとは限りません。ご了承ください。

Q5 交流授業の時間はどれくらいかかりますか？

A5 1コマ45分程度が目安です。1回の交流授業で2コマ実施する学校が多いです。その場合、生徒が教室を移動し、1企業の話が2グループ聞くことができます。

2025年度は、小・中学校合わせて68校の交流授業を実施しました！！
交流授業を行うことで、「働くこと」への理解が深まったと大変好評です。

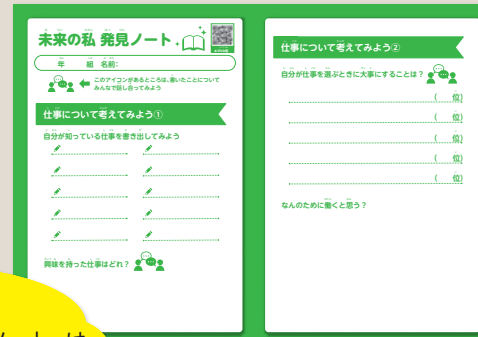
交流授業を取り入れてみませんか？

交流授業の流れ

- 1 「未来の私 発見ノート」に沿って、グループワーク・自主学習を行う。
※事前に本誌の企業ページなどを読んでから行うとイメージしやすくなります。
- 2 参加する企業の担当者に聞いてみたいことを話し合い、交流授業に向けての事前準備を行う。



授業への取り入れ方の詳細は
【活用の手引き】をご確認ください



「未来の私 発見ノート」は
6～13ページにあります。

交流授業を実施

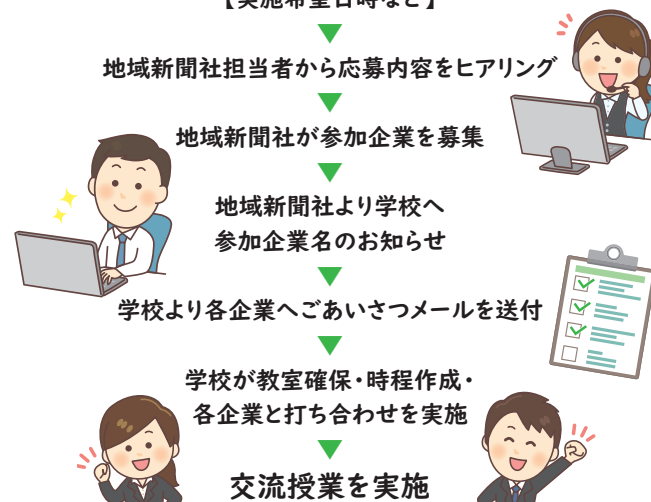
- 3 企業側主導のワークショップを実施。
例)「実際の製品・サービスに触れてみよう！」「新商品を考えてみよう」「調理体験」など
企業によってさまざまな内容の交流授業を行います。
- 4 授業後の感想や、企業の担当者から聞いたことを「未来の私 発見ノート」にまとめる。



調べた企業の担当者と交流

交流授業申し込みから実施までの流れ

右記応募フォームにて必要事項をご入力ください
【実施希望日時など】



ご応募はこちらから

※2026年9月30日まで



質問項目に沿って、
ご要望を
ご入力ください。

<https://forms.office.com/r/eEgTkWQYwk>

お問い合わせ

**株式会社 地域新聞社
発見たんけん係**

千葉県八千代市勝田台北1-11-16
VH勝田台ビル 5階
TEL 047-485-1100 / FAX 047-486-0919
hakkentanken@chiikinews.co.jp



【後援】千葉県教育委員会、大網白里市教育委員会、九十九里町教育委員会、山武市教育委員会、芝山町教育委員会、東金市教育委員会、横芝光町教育委員会

【配布先】大網白里市立小学校、九十九里町立小学校、山武市立小学校、芝山町立小学校、東金市立小学校、茂原市立小学校、横芝光町立小学校

企画協力/JLAA(一般社団法人 日本地域広告会社協会)

【発行】株式会社 地域新聞社 千葉県八千代市勝田台北1-11-16 VH勝田台ビル5F

TEL 047-485-1100(代表) FAX 047-486-0919 <https://chiikinews.co.jp/>

東証スタンダード 証券コード【2164】

年 組

名前

本誌掲載の記事・写真・レイアウト・イラストなどの無断転写および複写を禁じます。