

小中学生を応援する
コミュニケーションメディア



がんばるキミに、Bravo!

2026年7月号 八千代市・習志野市・佐倉市版

発行 株式会社地域新聞社

Vol.2

〒276-0020 千葉県八千代市勝田台北1-11-16 5F
Tel.0120-152-337

発行部数/38,000部

後援/八千代市教育委員会、習志野市教育委員会、佐倉市教育委員会

活動がみんなの
楽しい思い出になるように



大和田スカーレット

NEVER GIVE UP!!



大東MBC

一緒にチャレンジ!
体力と協調性を育てる
キッズダンス



KIDS DANCEさーくる

あいさつ・マナー・感謝を
大切に、日々成長



八千代ガールズ

全力を尽くす 夏2026

仲間と頑張る部活動!

仲間とともに
サッカーの楽しさを学ぼう



勝田台FC

あいさつ返事を元気よく
自分に負けない



USS(佐倉市立臼井中学校・志津中学校・
栄町立栄中学校合同チーム)

不撓不屈
～心を燃やせ アブレイズ～



志津アブレイズ

競技力向上のみでなく、
社会性や人間性の向上も目指す



習志野市立第四中学校
サッカー部

目次

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| ■ 大好き、アイス大特集…………… P2 | ■ 保護者の皆さまへ…………… P9 |
| ■ OBOG紹介「コバにゃんさん(YouTube)」… P4 | ■ 出張部活動レポ…………… P11 |
| ■ チーム紹介「チームに部・ラボ」…………… P5 | ■ お楽しみ!プレゼントコーナー…………… P12 |

2026年中学入試

※中学受験YTコース在籍生10名の実績

合格実績!

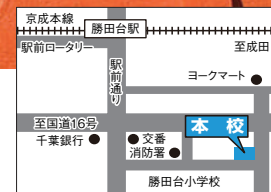
- ★ 渋谷幕張中(勝田台小) 1名
- ★ 県立千葉中(井野小・勝田台小2名) 3名
- ★ 市川中(勝田台小) 1名
- ★ 東邦大東邦中(井野小・小竹小・勝田台小4名・勝田台南小) 7名
- ★ 昭和学院秀英中(村上東小・井野小・勝田台小3名) 5名
- ★ 芝中 2名
- ★ 芝浦正大柏中(受験者全員合格) 7名

NBG★
KATSUTADAI

日米文化学院

目米文化学院は、
「困難に立ち向かい、
一人で学習できる子ども」を
育成します。

勝田台には
日米がある
少人数・一教場の塾から最難関校へ



個性派プロ講師による徹底指導/四谷大塚首都圏提携塾

日米文化学院

受付(月)～(土) 12:30～22:00

☎047-485-9647

無料体験授業・学習相談受付中

<https://nichibei-school.net/>

〒276-0023 八千代市勝田台2-6-6



大特集

習い事から帰ってきたら、クラブや部活で汗を流したら、宿題が終わったら…この季節、がんばったごほうびはアイスがうれしい！そこで、スーパーやコンビニで見かけるあのアイスのひみつや、みんなが知らないアイスの知識、アイスにまつわる施設まで紹介。読めばあなたもアイス博士に！

その1

50周年を迎えるピノのひみつ

しゅでいきょうりょく もりながにゅうぎょうかふしきがいしゃ
取材協力／森永乳業株式会社

新スタイルのアイスとして誕生

カップアイスや棒付きのアイスが中心だった1970年代当時、「新しいスタイルのアイスを提供したい」と、アメリカで流行していた小粒のアイスからヒントを得て、ピノは誕生しました。いろいろ試してたどり着いた、アイスとチョコが口の中でとけあう「8:2」の絶妙なバランスがおいしさの理由！チョコやアイスの味わいは時代に合わせて少しずつ変化していますが、8:2の比率や形はずっと変わりません。

フレーバー（味）もいろいろ

毎年、その時しか味わうことができない期間限定のフレーバーを発売しています。最初の期間限定フレーバーは、2004年発売の「いちご」でした。

どんな味？ 気になるフレーバー



2010年 スイートポテト味 2019年 魚がしみたらしキャラメル 2023年 苺のショートケーキ

パッケージにも歴史あり



1人でも
みんなで
おいしい6個入り



6個は、1人でもおいしく食べられる量で、2人や3人で分けても、割り切れます。「もう少し食べたいな」というくらいの量だから、ついまた手に取っちゃうという人も多いのでは？

こだわり抜かれた「ピノ」の形

「ピノ」の形は、人が口を開けた時の形をイメージしています。食べやすいだけでなく、ボール型よりも口の中でチョコに触れる面が増えるため、チョコがとけやすく、アイスとちょうど混ざり合うように計算された形なんです。



名前の由来は

松ぼっくり

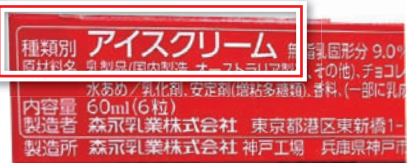
小さくてかわいらしい形から、イタリア語で「松ぼっくり」を意味する「ピーニャ」をもじって「ピノ」と命名！

その2

森永乳業の担当者さんに教えてもらいました アイスの知識

アイスは4つに分けられます

アイスは、乳成分の量によって、「アイスクリーム」「アイスマルク」「ラクトアイス」「氷菓」の4つの区分（種類別）があります。一番乳成分が多い「アイスクリーム」は、ミルクの味が濃くてなめらか、「アイスマルク」や「ラクトアイス」はさっぱりとした味わいが特徴です。「氷菓」は、かき氷やシャーベットなどのことで、シャリシャリとした食感です。



パッケージの裏を見てみよう

氷みたいにカチカチじゃないワケ

冷凍庫で凍らせても、アイスがなめらかなのは、アイスの中の「氷の粒」がとても小さいから。空気と一緒に混ぜることで、「氷の粒」の間に空気が入り、ふんわりなめらかな食感になります。

アイスの賞味期限は…

賞味期限は、食品の「品質が変わらずおいしく食べられる期間」のこと。アイスには、基本的に賞味期限はありません。でもそれは封を開けず、きちんと保存方法を守った場合に限りです。アイスはマイナス18℃以下で保管をしましょう。

形状でアイスも変わる

カップアイスや棒付き、モナカなど、製品のタイプや形によって、ぴったりなアイスの味やかたさは違います。組み合わせる材料のバランスや、オーバーラン（空気の量）を変えて調整します。

令和のトレンドは？

夏と冬が長くなってきているので、シャーベットなどのさっぱりタイプと、ミルクやチョコの味がしっかり感じられる濃厚タイプの、正反対の2つのタイプが人気です。

楽しみ派も本気派もT&Kテニススクールで！



ここが違う!!

T&Kテニススクールが選ばれる3つの理由

1. 圧倒的な上達スピード
ジュニアの初心者から強化育成まで、一人ひとりのレベルに合わせてグングン上達させます！
2. 安心の責任指導
アルバイトコーチはなし。実績・経験ともに豊富な「指導のプロ」だけが丁寧に技術指導から社会教育まで丁寧に指導します。
3. 豊かな自然環境
緑に囲まれた環境で、のびのびと体を動かせる最高のテニスコートが子供の精神の安定をもたらします。

体験レッスン：随時受付中！ まずは実際のクラスを体験してみませんか？

こんな方におすすめ

- 健康テニス
- 試合に勝ちたい人

USPTRとJPTRの
資格のあるコーチ

テニススクール
生徒募集

大人（月4回） 9,900円～
子供（月4回） 6,600円～
（税込）
まずは、無料体験レッスンから

砂入り人工芝

ナイター照明

人気のフットサルコートも併設

シャワー

駐車場あり

フットサル 1時間 6,600円～
（税込）

T&Kスポーツガーデン

千葉市花見川区天戸町1446-1
アクセス：「天戸町」バス停下徒歩1分
営業時間：9:00～24:00

☎043-257-8100



お電話を
まずは



お客様の声





暑い夏にはやっぱりコレ！

大好き、アイス

その3

アイスのことをもっと知りたい！ 工場見学スポット紹介

※どちらも完全予約制。夏休み期間は予約が取りにくい場合があります。

グリコピアCHIBA



ココならではの体験がいっぱい

「パピコ」や「セブンティーンアイス」を生産する千葉県野田市の工場に併設された施設。マイナス10℃の世界でアイスの気持ちになれる冷蔵体験、強風でごみやほこりを取るエアシャワーの体験、パピコの試食など、楽しみながらアイスのことを学べます。アイスクリームの手作り体験(有料)も好評。

赤城乳業本庄千本さくら『5S』工場



おなじみ「ガリガリ君」の工場

埼玉県本庄市にある赤城乳業の工場では、1981年の誕生以来、40年以上愛され続ける「ガリガリ君」の製造工程を見学できます。専用通路から、「ガリガリ君」ができるまでを一通り見られる他、見学後の約20分間は「ガリガリ君広場」で、好きなアイスを自由に試食できます。



エアシャワーは
クリーンルームで
体験！



展示コーナーでは、
これまで販売
された商品
などが
見られます



住所／千葉県野田市蕃昌新田字溜台10番地
問い合わせ／TEL 04-7127-3355(9:00～16:00) <https://www.glico.com/jp/enjoy/experience/glicopia/chiba/> 料金／無料(アイスクリーム手作り体験は1セット1,500円)
駐車場／あり アクセス／【車】常磐自動車道「柏IC」から約30分 完全予約制。予約はHPまたは電話で受け付け。休館日はHPを確認



家族みんなで
アイスクリーム
作りをトライ
しよう

住所／埼玉県本庄市児玉町児玉850-10
問い合わせ／TEL 0570-05-0725(10:00～12:00/13:00～15:00 ※土日祝除く) <https://www.akagi.com/factory/> 料金／無料 駐車場／あり アクセス／【車】関越自動車道「本庄児玉IC」から約15分 完全予約制。インターネットからお申し込み後、事前抽選



ゲームやおみくじ、
記念撮影
スポットもある
「ガリガリ君広場」

その4

みんなのアイスランキング

※2026年2月27日～3月31日の期間で873人が回答。
※複数回答可

「コンビニやスーパーで買える、好きなアイスは？」の質問にたくさんの回答が寄せられました。あなたのイチオシのアイスはランクインしているかな？

- 1位 ハーゲンダッツ 141票
- 2位 雪見だいふく 84票
- 3位 ピノ 83票

- 4位 明治エッセルスーパーカップ 60票
- 5位 PARM 57票
- 6位 パピコ 55票

- 7位 チョコモナカジャンボ 47票
- 8位 クーリッシュ 37票
- 9位 ガリガリ君 36票
- 10位 板チョコアイス 34票

最も票数を集めたのはハーゲンダッツ。いろいろな味があってどれもおいしいと人気でした。雪見だいふくは、もちもちのぎゅうひとアイスの組み合わせがたまらない！右ページで紹介したピノは3位にランクイン。

夏休み短期水泳教室

4日間コース

お子さんの年齢・泳力に合わせたのグループ指導です。初心者クラスは、はじめてスイミングに挑戦する子もレベルに合わせて水なれからします！

日程	時間	対象	参加費
7/23～26	14:50～16:00		
7/28～31	9:30～10:40	4才～小学生	8,800円(税込)
8/8～11	11:00～12:10		

2日間はじめて水なれコース

日程	時間	対象	参加費
7/19～20	9:50～10:40		
7/25～26	13:40～14:30	3才～8才	4,180円(税込)
8/8～9	12:30～13:20		

*スクール内短期2日間選択コース

日程	対象	参加費
7月・8月・9月のスクール内2日間選択	0才～小学生	6,160円(税込)

*スクール休校日・テスト日除く



苦手な教科が
勉強力
水泳力
水の子カラで強くなる！

CACスイミングスクール
TEL 047-476-2711
営業時間▶平日10:00～19:00 土曜日9:00～17:00
休校日▶日曜日

学研CAIスクール
CAC大久保校
開校時間▶平日16:10～18:20
土曜日10:15～12:15
休講日▶日曜日



対象:3年生以上
学研と組み合わせると
週1回コース
スイミング月会費が
2,970円(税込)
※その他の組み合わせも
ご確認ください

学研CALスクールECC

(CAC大久保教室)
学研4日間コース(さんすう)

日程	時間	対象
7/28～31	9:30～10:30 11:00～12:00	4～6年生 1～3年生
8/8～11	9:30～10:30 11:00～12:00	4～6年生 1～3年生

組み合わせ
てお得！
夏の短期教室キャンペーン
4日間スイミング & 学研 or ECC
11,000円(12,100円/税込)

同時入会
が！
スイミング + 学研
週1回9,240円(税込) 週1回6,930円(税込)
合計16,170円
【対象】
3年生以上
ずーと！
9,900円(税込)
※その他の組み合わせはお問い合わせください



南部中学校時代のコバにゃんさん

**吹奏楽部として
打楽器との出会い**

中学に入って部活動しようかなと迷っていた時に、吹奏楽部の演奏を見たのがきっかけです。仮入部でトランペットに挑戦したら音が出せたので入部したものの、経験者ぞろいの中で人初心者だったの、ついていけないか不安に…。その時「コバにゃんは何やるの？」と声をかけてくれた子が打楽器希望で、「そうか、打楽器ならたけば音が出る！」

つて、それで打楽器に転向しました。飽き性なので、いろいろな楽器を扱う打楽器パートは向いてたんだと思いましたが、ダンスも好きなので、リズム感や曲の雰囲気をつかむのも割と得意なのと、打楽器は「魅せる」演奏も大事なので、そんなところもダンスに通じるものがありますね。

部活動を楽しめるのは6年間だけ！

吹奏楽部で過ごし



自身のYouTubeチャンネルの企画で、母校・市立柏高校吹奏楽部を訪問

私のスタートライン

今しかできない「部活動」を全力で楽しんで！

吹奏楽系ユーチューバー

コバにゃんさん

(野田市立南部中学校卒業)

各界で活躍する千葉県ゆかりの先輩方が登場! 今回は吹奏楽の名門校出身、ユーチューバーでインフルエンサーのコバにゃん(小林^{こうき}昂輝)さんです。



(プロフィール)

1999年生まれ、27歳。野田市立南部中学校→柏市立柏高等学校。大学在学中に「吹奏楽あるある」でSNS活動を始め、現在総フォロワー数40万人超えのインフルエンサーとして活動中

た6年間(南部中学校、市立柏高校)、練習がきつい時もありましたが一度も辞めたいと思わなかったです。全国大会出場だけじゃなくて、その過程の一日が全部楽しかった。

今の自分を支えてくれる「継続力」

私の目標はテレビタレントとして活躍

員が力を合わせるという、かけがえのない経験ができるチャンスだと思います。吹奏楽部の仲間たち。きつかった練習も理不尽な経験も、10年たった今、全部ネタにできるし、笑いにできます。

(取材/信太)

図書館司書おすすめの3冊を紹介します

松戸市立第一中学校
図書館司書
木村桃子さん



みんなの
ほんだな

「冒険」の夏に読みたい本

小学校低学年向け

『ねずみとおうさま』

コロマ神父/作
石井桃子/訳
土方重巳/絵 岩波書店



冒険に出て見える世界があり、その世界を見て初めて分かることがあります。あなたはこの本に何を感じるでしょうか。

スペインの6歳のおうさまの歯が1本抜けました。夜、歯と手紙を枕の下に置くと、ペレスというねずみがやって来て、思いがけない姿に変えられたおうさま。その姿で目にした光景とは…?

小学校高学年向け

『夢みるピーターの七つの冒険』

イアン・マキューアン/作
真野泰/訳 金子恵/絵
中央公論新社



面白くて吹き出したり、スリリングな気持ちになったり、ほっこりしたり…。誰もがピーターのとりこになること間違いなしです。

無口で一人の時間が好きなピーター。先生は心配しますが、彼の頭の中では空想の世界が広がっています。悪い人形、いじめっ子、赤ちゃん…日常も彼にかればたちまちスリリングな世界に。

中学生向け

『夏への扉』

ロバート・A・ハインライン/作
福島正実/訳
早川書房



根強い人気を誇る、1950年代に書かれたSF小説の金字塔。主人公の諦めの悪さに、応援しながら一緒に冒険している気分になります。

ロボットなどの発明家ダンは、会社の共同経営者と婚約者に裏切られ、絶望のどん底にいた。彼は30年後へタイムトラベルをして、自分の発明と人生を取り戻そうとするのですが…。

夏休みクライミングチャレンジ きみはどこまで登れる!?! / はじめてでも大丈夫!ボルダリング体験受付中

楽しむ × 学ぶ

全身を使う運動でありながら、自分でルートを考える思考力も育てるスポーツ

ルールは超簡単!

同じ色の石を使ってスタートからゴールまで行くだけ
途中の登り方は全て自由で
難しいことは一切ありません。



好きなレベルのコースに好きな順番で好きなだけチャレンジ!
自分の体力に合わせたペース配分ができます。



わあー!すごい!あつという間にあんなところに

ほくもチャレンジしたよーよかったー!

とっても素敵なお話ありがとうございましたー!

夏のスクール体験キャンペーン!

スクール体験会 **無料**

※他のキャンペーンとの併用不可
※有効期限2026/8/31まで

ディーボルダリングプラス



スクールに通っているりく君とおばあちゃんに話を聞いたよ!

HP詳細はこちら

うちの子も最初は初心者だったんですけど、あたたかく受け入れてもらえて、すぐに馴染めました。居心地がいいから、のびのびとボルダリングを楽しんでいるみたいです。入会すると他の店舗でも利用できるの新しいお友達ができるのも良いところですね。

ディーボルダリングプラス津田沼 TEL.047-409-1527

船橋市前原西2-39-8 1F
■JR総武線「津田沼」駅より徒歩5分
■京成松戸線「新津田沼」駅より徒歩6分
定休日 月曜日
※イベント等で一部エリアに利用制限がある場合がございます。
※変更がある際は、ホームページ・SNSにてお知らせいたします。

営業時間	月バス会員利用可能時間	全日	7:00~24:00
都度利用受付時間	平日	12:00~21:00	
土日祝	10:00~18:00		

ディーボルダリングプラス八千代 TEL.047-409-5298

八千代市大和田新田312-19
■東葉高速線(東京メトロ東西線直通)「八千代中央」駅より徒歩9分
定休日 火曜日、木曜日

営業時間	月バス会員利用可能時間	全日	24時間
都度利用受付時間	平日	13:00~22:00 (L.O.21:00)	
土日祝	10:00~19:00 (L.O.18:00)		

ディーボルダリングプラスリード海浜幕張 TEL.043-301-5336

千葉市美浜区ひび野2丁目4番地
プレナ幕張 3F
■JR京葉線「海浜幕張」駅
南口より徒歩2分
■京葉道路「武石・幕張IC」より約10分
年中無休

営業時間	月バス会員利用・都度利用受付時間
平日	13:00~23:00 (L.O.22:00)
土日祝	10:00~20:00 (L.O.19:00)



習志野市立第四中学校 サッカー部

競技力向上のみでなく、 社会性や人間性の向上も目指す

Q どんな活動・練習を行っていますか？

平日はボールコントロール中心のトレーニング、休日はゲーム形式の練習です。ボールを大切に扱い、ゲームをコントロールできる選手やチームの育成を目指しています。



Q 印象に残っているエピソードは？

卒業した今の高校1年生の代の時、春季大会、総合体育大会を市内では負けなく終えたことが印象深いです。選手と保護者、指導者の強い団結力が良いところです。

Q 今後の意気込みや目標は？

各大会で一つでも上に勝ち上がっていくことです。「応援される部活」であるように、日々の活動を頑張っていきたいと思います。

出場大会・実績など

2025年千葉県総合体育大会ベスト8
2026年市内春季大会優勝

メッセージ

あたたかいご声援をいただけると幸いです。

活動日時／火・水・金・土・日曜の朝と放課後
活動場所／第四中学校グラウンド
対象／第四中学校生徒
問い合わせ／TEL 047-477-2727
第四中学校



八千代ガールズ

あいさつ・マナー・感謝を大切に、 日々成長

Q どんな活動・練習を行っていますか？

基礎から実践まで、みんなで上達できるように、さまざまな練習に取り組んでいます。部費やユニフォーム代も負担が少なく、気軽に参加しやすいのも魅力です。



Q ソフトボールの楽しさや魅力はなんですか？

仲間と「ナイス！」「がんばれ！」と声をかけ合うことで、仲良くなれます。初めはうまくできなくても、「できた！」が少しずつ増え、成長を感じられるのも楽しいです。

出場大会・実績など

2022年に市内合同チームで県大会に準優勝し、関東大会に出場。23年と24年に単独チームで東日本大会出場

メッセージ

仲間と協力する楽しさや、挑戦する力、継続する大切さを学べます。未経験から始める子ばかりなので、基礎から丁寧に指導しています。

Q 印象に残っているエピソードは？

保護者で協力して作ったチームパーカーをみんなで着た時の一体感は、忘れられない思い出です。親子で一緒に楽しめる環境が整っており、アットホームな雰囲気の中で活動しています。

活動日時／土・日 午前8時～正午
活動場所／八千代台東小学校運動場
対象／小学生女子
問い合わせ／TEL 090-2212-6837
光山
MAIL yasuichi.mitsuyama@gmail.com
Instagram▶



この漢字、 読めるかな？

テーマ

食べもの

※調味料や素材も含まれます
※答えはこの冊子のどこかにあります



1 小豆

ヒント あんに変身するよ

2 若布

ヒント サザエさんの妹

3 欠氷

ヒント イチゴ、メロン、ブルーハワイ

4 珈琲

ヒント アイスとホット、どっちにする？

5 素麺

ヒント 夏の食卓には何度も登場

6 竹輪

ヒント 真ん中に穴があいている。材料は魚

7 味醂

ヒント 和食によく使う調味料

8 心太

ヒント これを凍らせて乾燥させると寒天になる

9 牡丹餅

ヒント 丸めたもち米をあんに包んだ和菓子

10 御殻

ヒント 豆腐を作るときに出る白い食材

ジュエリーの加工なら 当店にお任せください！！



修理メニュー

- 他店で断られた修理の相談……… **もちろん無料！**
- リングのサイズ直し…………… **1,700円～**
- 切れたチェーンの修理…………… **1,700円～**
- パールの糸切れ交換…………… **2,000円～**
- 新品仕上げ…………… **600円～**
(変形した・傷ついたリングやネックレス等)
- リングのリフォーム…………… **9,000円～**
- リングからペンダントへの加工……… **6,000円～**



Before

お気軽にご相談してください！！

After

自分の夢のイメージそのままに
(×レタイヤ込 40,000円)



他店で断られた修理やリフォームでも御徒町から始まり40年の実績を持つ当工房の職人が、直接お客様と相談しながらイメージを形にしていきます。もちろんオーダーメイド。貴金属の買取まで何でも承ります。**お見積もりは無料**です。お気軽にご相談ください！！



ジュエリー工房

Vicolo Jewels

TEL **047-403-0303**

習志野市大久保1-27-1 修理対応は郵送でも承ります

10:00～18:00 (18:00以降は予約のみ)

定休日▶日曜日・祝日・第2水曜日



COUPON
クーポンご持参の方
修理代1点
5,000円以上で
500円引き
2026年8月31日まで
Vicolo Jewels



USS(佐倉市立白井中学校・志津中学校・栄町立栄中学校合同チーム)

あいさつ返事を元気よく 自分に負けない

Q どんな活動・練習を行っていますか？

土日は合同チームとして練習ができるので、平日練習ではできない練習試合やケースノックなどを行っています。平日は、各校で土日練習での反省点や改善点を生かした練習をしています。



Q 試合や練習、チーム作りで意識している事は？

大きい声を出して、明るく元気に試合をすること。先制点を取ることを意識しています。チームは仲の良さと攻撃力の高さが自慢。それぞれが技術の向上を目指して頑張っています。

Q 今後の意気込みや目標は？

目標は、全国大会出場です。関東大会の準決勝ではあと一步のところまで負けてしまって、とても悔しい思いをしました。この経験をばねに、目標に向かって一生懸命に取り組んでいきます。

出場大会・実績など

千葉県中学校新人体育大会小泉杯優勝
関東中学生選抜ソフトボール大会(女子)第3位

メッセージ

ソフトボールは、プレーを通して仲間と仲良くなれ、チームで助け合うことができる、とても楽しく魅力的なスポーツです！

活動日／週5日活動

活動場所／平日放課後は各中学校、
土日は白井中学校中心
対象／白井中学校・志津中学校・栄中学校在籍の女子生徒



大和田スカーレット

活動がみんなの 楽しい思い出になるように

Q どんな活動・練習を行っていますか？

特定の時期に活動する選抜チームではなく、日常的に小学生女子のみで活動する軟式野球チームです。八千代市を中心に、近隣の地域から女子選手が集まり、土日祝日に練習や試合を行っています。



Q 活動の楽しさや魅力はなんですか？

低学年から高学年までワンチームで、学年の上下関係なく楽しく活動しています。夏には1泊2日のキャンプ、冬にはお楽しみ会を開催し、楽しい思い出を作っています。

Q 今後の意気込みや目標は？

「野球はやりたいけど、男子に交ざるのは勇気がいる」という女子が活動できる場として、末永く続けていきたいです。一人一人に合わせた指導で、技術的な成長を意識して取り組んでいます。

出場大会・実績など

令和7年八千代市春季市民大会2部優勝
令和7年八千代市秋季市民大会2部優勝
令和8年八千代市春季市民大会2部準優勝

メッセージ

女子チームで、楽しく野球をしてみませんか。ぜひ一度体験にいらしてください！

活動日時／土・日・祝の午前9時～午後4時
活動場所／睦小学校
対象／未就学児から小学生までの女子
問い合わせ／公式LINE <http://line.me/R/ti/p/@303vphmh>

親子で楽しくチャレンジ！

心と体を育てる元気レシピ

やわらか豚しゃぶそうめん



<材料(2~3人分)>

豚ロースしゃぶしゃぶ用 適量
豚肉をゆでるお水 1L
(酒...大1、砂糖...大1、片栗粉...小2をゆでるお水に入れる)
そうめん 1人分で100g
麺つゆ 適宜※ゴマだれでも
《好みの具》きゅうり、みょうが、大葉、錦糸卵、揚げ玉、ミニトマト、わかめ、など

- 1 お肉は常温に戻しておく(冷蔵庫から出して30分ぐらい)
- 2 肉をゆでる水に酒、砂糖、片栗粉を入れて沸騰させたら保温80℃まで下げておく
- 3 鍋にお肉を入れて菜箸でほぐす。白くなったらすぐ引き上げる
※ざるに上げて常温で冷ますこと! 冷水や氷水には入れない、固くなる原因になります
- 4 ゆでて冷水でしめたそうめん好きな具を盛って麺つゆをかけて完成

フローズンマンゴーヨーグルト



<材料(2~3人分)>

冷凍マンゴー 150g
ギリシャヨーグルト 200g
生クリーム 100cc
砂糖 大3

冷凍フルーツは好きなものに変えてもOK!
ギリシャヨーグルトがない場合は普通のヨーグルトを水切りすると良いですよ★

- 1 ジップパーバッグに全ての材料を入れて軽くもんで冷凍庫に入れる
- 2 時々取り出してもみ固まるまで冷凍庫へ入れる

未来の職人、大歓迎！

みなさんが毎日使う家や学校、街の建物をつくり、守っているのが建設の仕事です。千葉土建は、大工や左官、電気、設備など、地域で働くさまざまな建設職人が集まる団体です。地域のみなさんとの交流を大切にし、「土建まつり」や「住宅デー」などを開催しています。木工体験や工作、職人さんとのふれあいを通して、ものづくりの楽しさや職人の技を身近に感じることができます。

自分の手で何かをつくる楽しさを、ぜひ体験してみませんか？



つくろって、
かっこいい！



共済・中建国保・一人親方労災。働く仲間とささえあう確かな安心。

千葉土建一般労働組合
TEL.043-202-1311 千葉市中央区旭町17-3

HPIは
こちら





KIDS DANCEさーくる

一緒にチャレンジ！ 体力と協調性を育てるキッズダンス

Q どんな活動・練習を行っていますか？

近隣イベントでの発表・サークル内でのイベントを実施しています。楽しくレッスンできるように、体調や気持ちをくみ取り、子ども同士で声をかけ、教え合える場づくりを意識しています。



Q チーム(サークル)の良さや自慢できる事は？

和気あいあいとしていて、元気系、おっとり系、マイペース系と個性豊かで、シャイ系も高確率でいます。そんな子どもたちのイベント後の誇らしげな顔はとてすてきです。

Q 印象に残っているエピソードは？

体験に参加した園児の感想が「60分が1分に感じた！」言葉のチョイスに感動しました。振付を覚えるだけでなく、人前に立つ勇氣や、仲間を応援する気持ちが育っていきます。

出場大会・実績など

なし

メッセージ

ダンスを通して「自分を好きになること」や「仲間を大事にすること」を学ぶ場であってほしいと考えています。これから子どもたちと同じ目線で、一緒に悩み、一緒に笑いながら成長していきたいです。

活動日時／月3回、土曜・日曜の午後
活動場所／八千代台東南自治会館 1F・ムラカミダンスリゾートスタジオ
対象／年中から小中学生
問い合わせ／MAIL kana4154@icloud.com



志津アブレイズ

不撓不屈 ～心を燃やせ アブレイズ～

Q 試合や練習、チーム作りで意識している事は？

自主性やチームプレーの感覚を身につけてほしいため、ミスしても責めず、褒めることを意識しています。また思いやりを持ち、元気にあいさつができるよう指導しています。



Q 印象に残っているエピソードは？

高学年・低学年合同練習で、うまくいかない低学年に対して、高学年から「頑張れ！ いけるよ！」と思いやりのある声かけが自然と出てきたのはとても印象的でした。

Q チームの楽しさや魅力はなんですか？

専用のグラウンドを持っていて本格的な野球ができること。またバーベキューや夏祭り、プロ野球観戦といったレクリエーションも企画し、野球以外にも楽しさを共有しています。

出場大会・実績など

2025年佐倉連盟・長嶋茂雄旗 第3位、志津連盟総合決勝大会 第3位、佐倉連盟ミズノ杯 第3位
2026年佐倉市スポーツ少年団軟式野球交流大会 第3位(県大会出場)

メッセージ

子どもが楽しいと思える環境づくりを大切に、初心者でも基礎から丁寧に指導しています。保護者の負担軽減のため、お茶当番などありません。お気軽に見学・体験へ！

活動日時／土・日曜、祝
活動場所／上志津小学校グラウンド、下志津スポーツ広場
対象／年長～小学6年生
問い合わせ／MAIL shizuablaze@gmail.com

小学校高学年以上に おすすめの運動

転んでも立て直せる体づくり 「足裏のせ回転」



ポイント

- ・いきおいではなく「ゆっくり」がコツ
- ・慣れてきたらティッシュの箱など別の物でも挑戦！

小学校低学年に おすすめの運動

基本姿勢のトレーニング 「せんたくばさみプランク」



ポイント

- ・あたまからおしりのラインは床と平行に
- ・おなか(へいこう)に力を入れる
- ・片手を離しても姿勢がくずれないように意識

せんたくばさみ
10個分

体幹トレーニング

スポーツはもちろん、姿勢が良くなることで集中力アップにもつながる体幹トレーニング。おうちでカンタンにできる運動を紹介します。

教えてくれたのは…

体幹トレーニング教室
「みんなDE体幹トレーニング」
代表 近藤直也さん

サッカー元日本代表。筑波大学体育専門学群教授と共同開発した、体幹に特化した教室を運営。千葉県内では流山おおたかの森校と印西校があり。

HP <https://min-tr.com/>

50mプール 駐車場250台 送迎バスあり 親子で通える

夏の短期水泳教室

WEB予約&窓口
申込受付中!!

大人の方の
入会も
常時受付中!

4日間短期

日程 8/27(木)・8/28(金)・8/29(土)・8/30(日)

時間 9:40～10:40 対象 年中～小学生 非会員のみ

※送迎バスもあります まだ水に慣れていないお子様からクロール、背泳ぎ25m完泳まで

参加費 7,500円(税込8,250円) ※送迎バス利用の方は管理費として別途1,100円

受付時間 ●火・水・金…10:00～19:00 ●木…14:00～19:00 ●土…10:00～18:00 ●日…10:00～15:00

※電話での受付は致しておりませんのでご注意ください。 ※参加申込書はホームページからダウンロード、または受付でお渡ししております。



花見川スイミングクラブ ☎043-258-0011

千葉市花見川区柏井1-35-16(京成八千代台駅より徒歩10分 花見坂上バス停前) 定休日:月曜日 HPはコチラ▶

親子で水遊び& スイミング教室

はじめてでも安心!楽しくチャレンジ!

日程 7/25(土)・7/26(日)の
いずれか1日

時間 9:40～10:40

対象 年長～小学生のお子様とその保護者様
水なれ～浮きが目標のお子様

参加費 2,500円(税込2,750円) ※送迎バスはありません

水なれ教室

非会員で水が苦手なお子様、まだ泳ぐことのできないお子様を対象に遊びを通して「水に慣れる」レッスンをを行います。

日程 8/14(金)・8/18(火) 14:50～
8/19(水) 13:40～14:40 14:50～15:50

対象 年少～小学生 非会員のみ

参加費 4,000円(税込4,400円) ※送迎バスはありません

入会特典

タオルキャップ
プレゼント!

紹介キャンペーン 実施中!

入会された方 /
初月の会費50%OFF

紹介者には /
Amazonギフトカード

1,000円分プレゼント!

※紹介いただいたお友達がご入会された場合

※現会員の方のみ

夏の入会キャンペーン 実施中!

特典1 入会金 ¥3,300 50%OFF!

特典2 オリジナルスクールバッグ
プレゼント! (先着50名様)

※4日間短期参加者のみ

保護者様からの喜びの声をいただいております!

最初の日は緊張していましたが終わってから会って、「すごく楽しかった!」「今日は少し泳げた」と毎日楽しく通うことができました。ありがとうございました。(7歳・女子)

顔に水がかかると嫌がっていましたが、ドキドキしていましたが楽しく通うことができ、大丈夫になりました。ありがとうございました。(5歳・女子)

初めは「ママと離れたくない、怖い」と言っていましたが、はじめてみれば笑顔で楽しんでいるようでした。終わってから、「楽しかった!また来たい!」とのことだったので、入会します。ありがとうございました。(4歳・男子)



勝田台FC (勝田台フットボールクラブ)

仲間とともに サッカーの楽しさを学ぼう

Q チーム(サークル)の 良さや自慢できる事は?

1974年設立の八千代市内で最も古いサッカーチーム。ナイター付きの専用グラウンドもあり、サッカーが好きな子が一人でも増えるように願っています。目指せ100周年!



Q どんな活動・練習を 行っていますか?

体を自在に動かす力、ボールを自由に扱う力、状況を見て正しく判断する力をバランスよく養うトレーニングです。生涯サッカーを楽しめる土台作りを全力で行っています。

Q 印象に残っている エピソードは?

卒団生の活躍を見ると、やって良かったと感じます。その中でも指導者として戻ってきてくれたり、パパになって子どもと一緒に戻ってくる姿を見るのは感慨深いです。

出場大会・実績など

2024、2025年県大会ベスト8
2025年千葉県U-9サッカー選手権大会
ライオンズクラブ杯 準優勝

メッセージ

初心者・経験者問わず、いつでも無料体験受付中。常識の範囲内であれば体験回数に制限はなく、納得いくまで参加してOK!

活動日時/火・木・土・日曜
活動場所/勝田台南小学校・八千代
高校・こはし台中学校・小林グラ
ウンド(専用コート)
対象/未就学児・小学生
問い合わせ/TEL 090-4413-3598
平田
MAIL katsutadai.fc@gmail.com
HP <https://www.katsutadai-fc.jp/>



大東MBC (大久保東小ミニバスケットボールクラブ)

NEVER GIVE UP!!

Q どんな活動・練習を 行っていますか?

平日は指導者が不在の日も子どもたちで考えて練習を行っています。土日はコーチと指導者の下練習して、時々練習試合も行っています。



Q 試合や練習、チーム作りで 意識している事は?

学年関係なくみんな仲が良く、全員で「声出し」「走る」「勝ちに行く」を意識しています。常に決勝リーグに上られるチームになることを目指しています。

Q 印象に残っている エピソードは?

県大会で初めて決勝トーナメントに進出、新人戦で初めて市内2位になったこと。その新人戦では初めて現大会長、そして私たちのコーチでもある方から賞状をもらったのがとてもうれしく、印象深かったです。

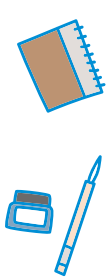
出場大会・実績など

2026年新人戦準優勝、県大会決勝トーナメント進出、グラジュエーションカップ杯2位

メッセージ

一緒に輝く仲間募集中! 初心者大歓迎! 子どもの新しい挑戦と一緒に応援しませんか? 体験、見学は随時受け付けています!

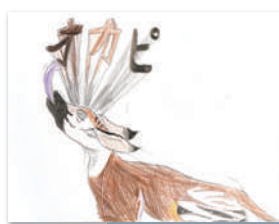
活動日時/水・金 午後4時半~午後6時半 土(隔週) 午後1時~午後5時
日 午後2時~午後5時
活動場所/大久保東小学校
問い合わせ/MAIL daito.minibasket@gmail.com
Instagram▶@daito.minibasket



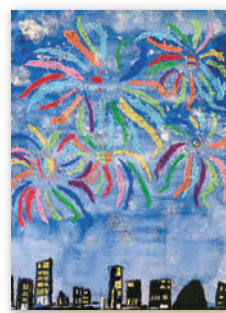
船橋市
ここさん(小2)



千葉市
いもけんぴさん(中3)



千葉市
いちラテさん(小4)



佐倉市
かなたさん(小3)

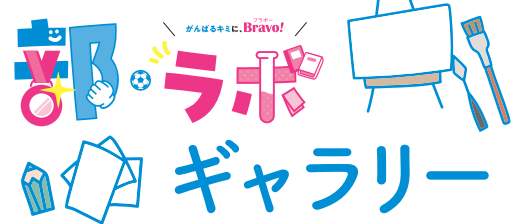


船橋市
サラダさん(小6)



流山市
しずくさん(小2)

自慢の作品がズラリ!



習字やイラスト、絵画など みんなの力作が勢ぞろい!

みんなの作品も送ってね

応募はこちら▼



次回の「部・ラボ11月号」に掲載します
対象/小学1年生~中学3年生による作品
(イラスト・絵画・習字・硬筆)
※応募多数の場合は選考のうえ掲載します。
※作品および応募者氏名(またはペンネーム)、学年、お住まいの市を掲載します。
※本人が制作した未発表のものに限りです。
※応募いただいた作品は返却できません。
※保護者の同意を得た上でご応募ください。

不動産買取

売買仲介

空き家管理

不動産の価値を創造する会社

八千代市・習志野市・佐倉市の不動産のことなら ホームベース株式会社

不動産のお悩み解決いたします **無料相談 × 無料査定**

強引な営業は一切行いません。まずはお話を聞かせてください

相続した
不動産がある

空き家、空き地の
管理が面倒

早く売って
現金化したい

固定資産税・
維持費が重い

老朽化で建て替え・
修繕が難しい など

弊社の買取なら仲介手数料不要、残置物の撤去も建物の解体費用もかかりません!



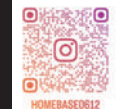
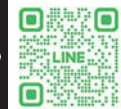
ホームベース株式会社
お問い合わせ
047-405-9262

千葉県知事(1)第18696号
八千代市勝田台1-38-6
WINビル1階
定休日/水曜・日曜・祝日
営業時間/10:00~18:00

買取の詳しい
手順などは
HPより
チェック



LINE公式
アカウントから
のご相談も
可能です



ホームページってどんな会社?

大手不動産会社で長年働いてきた不動産の知見が豊富な代表とフットワークの軽い息子の親子二人体制。大手にはない小回りの良さとお客様一人ひとりに寄り添った丁寧で誠実な取引を心がけています。

代表取締役 高橋 寛克

・宅地建物取引士
・賃貸経営管理士
・ファイナンシャル・
プランニング
技能士2級
・インテリア
コーディネーター

専務取締役 高橋 駿輔

・千葉県立佐倉
高等学校 卒
(野球部出身)
・中央大学商学部
経営学科 卒



東葉高速鉄道「東葉勝田台」駅より 徒歩3分
京成本線「勝田台」駅より 徒歩3分

保護者の
皆さまへ

トピック01

犯罪から 子どもを守るために

気分が解放的になる夏休み。安全に過ごすためには、どんなことに注意したらよいでしょう？

取材協力／千葉県警察



わが子を守るために
ルールを決めて危険を回避

夏休みは外出やスマホ利用の時間が増えるため、保護者は普段以上に子どもの行動を把握しておきたいところ。出かける前には「誰と」「どこへ」「何時に帰るのか」を確認し、門限を決めておきましょう。ルールを守ってもらうには、日頃から親子でコミュニケーションを図り、信頼関係を築いておくことも欠かせません。

県警では①家庭で利用ルールを決める②フィルタリングを設定する③保護者が利用状況を把握するの3点を勧めています。スマホの普及以来SNS由来の性被害は高止まり傾向であり、スマホ利用者の低年齢化により小学生の被害も増えています。実際にSNS上で親しくなった相手とのやり取りからトラブルに発展するケースもあり（下記参照）、子ども自身が危険に気づけ

断るための合言葉
「いやです・だめです・いきません」

子どもが自分で危険を察知して回避できるよう、大人が教えてあげることが大切。不審者に声をかけられた時は、はつきり断ることで被害を未然に防ぎやすくなります。とつさに断ることは意外と難しいので、普段から「いやです・だめです・いきません」と言えるよう練習させておきましょう。

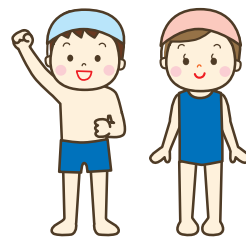
声をかけてくる人全員が不審者ではありませんが、警戒は必要です。「困っている

人がいても、自分だけで対応せず、大人を呼ぼうね」と伝えてはいいでしょうか。地域で見守ることが、子どもたちの安

全につながります。日頃からあいさつを交わし合ったり、周囲への目配りや見守りをする中で不審者が近づきにくくなります。協力し合っ

大切な「プライベートゾーン」

水着で隠す体の部分のこと（口や顔も含む）。自分のプライベートゾーンは他人に「見せない・触らせない・写真を撮らせない」、「他人のプライベートゾーンも大切に」と教えましょう。



被害やトラブルの実例

SNSで知り合った女の子（実際は男性のなりすまし）とやりとり。相手が「最近太ったの」と下着姿を送ってきたので「そんなことないよ」と返すと、「あなたのも送って」。断り切れずに送った途端、「ばらまかれたくなかったら今度は裸の写真を送れ」と脅されてしまった。



困った時の相談窓口

千葉県警察少年センター
ヤング・テレホン

ナヤミヨクナル

☎0120-783497

県警HPはこちら▶



実際に寄せられた声

●指導者からは…

「自主的に参加する生徒ばかりなので、子どもたちが充実感を持って取り組めるような指導内容を意識しています」

●生徒からは…

「専門的な知識を持つ指導者から学べて楽しい！」

●先生からは…

「土日の活動を地域クラブにお任せすることで、家族と過ごす時間が増えました」

柏市内の地域クラブに通う生徒の80%が「満足」とコメント

ダンスクラブ



市内のさまざまな学校から集まった16人の生徒が所属。2025年の「柏まつり」ではステージ発表も行いました。

柏市はいち早く本格スタート

柏市では、全国に先駆けて令和5年に「地域展開」（当時は「地域移行」）をスタート。令和6年には市内21校全種目（※）の「地域展開」が完了しました。また、「ダンス」「女子サッカー」「硬式野球」といった、それまで学校の部活動にはなかったクラブも新設。現在、188クラブで約4,500人の生徒が活動しています。今後は、小学生でも参加できるクラブや、新たなスポーツ・文化芸術に触れられるクラブなど、子どもたちのニーズに応える環境を段階的に整備することを目指しています。（※）休日に活動している部活動を指す



トピック02

部活動の地域展開 事例紹介～柏市編～

令和8年度から改革実行期間が開始する部活動の地域展開。県内でも特に取り組みが活発な柏市の事例を紹介します。

取材協力／柏市教育委員会学校教育部指導課、（一社）柏スポーツ文化推進協会（KSCA）

部活動の地域展開とは？

公立中学校の部活動を地域で活動する「地域クラブ活動」に展開する取り組みのこと。段階的な移行を目指し、平日は学校、休日（土日祝）は地域クラブで活動を行うようにするのが当面の目標です。

キャンペーン概要 選択できるクラス

0～2歳/親子	3歳/親子	4～6歳
小1・2年	小3・4年	小5・6年
大人	中学生	英検

【お申込み方法】

右記二次元コードまたはフリーダイヤルよりお問い合わせください

☎0120-154-815



入会特典

体験後入会の方

教材費3,300円OFF!

「お友達」「ご兄弟」と一緒にご入会いただいた方

さらに1,000円分チケットプレゼント!



外国人講師
日本人講師

2人体制で理解度UP

KIDS' CLUB

神田外語メソッドの学びを体験しよう!

夏限定! 英語体験フェア

レッスン2回 3,300円 (税込)

受付期間／6月1日①～8月31日②

※詳しくは各教室にお問い合わせください

自分の意思を伝えられる、「小さな国際人」が育つ英語教室です

神田外語大学と神田外語学院で培われてきた早期英語教育理論を基に開発した教育メソッドで、0歳から小学校6年生まで、認知発達の変化とその成長に合わせたプログラムと教材で一貫した教育を行っています。

【大学教室】
神田外語大学 キャンパス内
千葉県千葉市美浜区若葉1-4-1 神田外語大学1号館1階
JR京葉線「海浜幕張駅」徒歩15分 JR総武線「幕張駅」徒歩20分
JR総武線「南本郷駅」バス10分 ☎080-3524-6149

その他教室一覧

新船橋教室 ◆イオンモール船橋 店内3階
松戸教室 ◆イトーヨーカドー松戸 店内3階
電戸教室 ◆アトレ電戸 店内6階
南砂教室 ◆トレックプラザイオンスタイル南砂店2階
曳舟教室 ◆イトーヨーカドー曳舟 店内4階
大井町教室 ◆イトーヨーカドー大井町 店内6階

学院教室 ◆神田駅徒歩2分 神田外語学院 敷地内
大宮教室 ◆イオン大宮 店内2階
草加教室 ◆草加マルイ 店内6階
川口教室 ◆ららテラス川口 店内8階
川崎教室 ◆マーケットスクエア川崎イースト 店内3階

KANDA GAIGO KIDS' CLUB
神田外語キッズクラブ こども英語教室

転園をご検討の方も、はじめての入園をご検討の方も、お子さまらしく輝ける毎日を

明青幼稚園

幼稚園選び、まずは見学から！

◀2027年度(令和9年度)▶

入園説明会&保育見学会

随時
受付中！



給食提供回数は
週0回・3回・5回から
選択ができます
(月毎の変更もOK)

平常時に加えて長期
休み期間中も預かり
保育(8:00~18:00)を
行っています

制作・発表会・
運動会などイベントも
大切にしています

自然豊かな環境
園庭も広々、のびのび成長できる



大きな明るい青空のもとで四季を通じて
健やかな成長を育むことができます。

目指せバイリンガル！
英語で話して歌って楽しくレッスン



英語を勉強として意識させず、楽しく自然に
英語を獲得していく環境づくりにこだわっています。

幼稚園に通う前に慣れよう♪
週2~5回のコース 2歳児クラス



幼稚園に通う前に遊び・学びにたくさん
触れることができます。

幼稚園から小学6年生まで対応
アフタースクール



バイリンガルを目指す英語スクールや
学習塾、各専門分野の講師による
サッカー、体操、水泳、ダンス、バレエなどの
スポーツクラブを通じて、幼児期から
学童期における健全な成長をサポート
しています。

入園説明会&保育見学会

受付中！

園内・各教室の見学、
先生方とお話も自由にできます
2歳児クラスを検討中の方も
ご参加可能です

★11:00～ 受付
★11:20～11:50 保育見学
★12:00～13:00 入園説明

事前にお電話にてご予約ください

明青幼稚園

千葉県八千代市村上1672-29

TEL 047-482-0668

HPはこちら



公式LINE





選手から飛んでくるボールを落とさないように受ける練習。3人で声を掛け合ってボールを拾います



選手たちからコツやポイントの説明を聞いた後に、2人一組でオーバーハンドとアンダーハンドのパス練習



空中でボールをたたいて相手のコートに打ち込むスパイク。力強く、正確に打ち込むためのアドバイスももらいました



個別に説明を受ける場面も

最後はみんなで記念撮影！



出張部活動 バレーボール編

千葉ドットの選手が
千葉市立真砂中学校
男子バレーボール部を訪問

アスリートやその道のプロが部活を指導してくれる「出張部活動」。記念すべき第1回は千葉市を本拠地とするプロバレーボールチーム・千葉ドットが登場！

部員たちの背中を押すきっかけに

今回この企画に応募してくれたのは、真砂中男子バレー部キャプテンのお母さん。「3年間の集大成であり、引退試合でもある夏の総体を目指して今、千葉ドットの選手の皆さんに、一つの岐路に立っている彼らの背中を押してほしい」その思いに応えるべく、千葉ドットの松下正明選手、手塚大選手、コーチの伊藤

練習を終えて…



手塚大選手 松下正明選手

今日の経験が上達につながり、バレーボールのことをより好きになってくれるきっかけになればうれしいです。私たちも生徒からたくさんの元気をもらえました！（手塚選手）

バレーボールを通じた地域貢献としてこのような事業を行っています。中学生の皆さんに夢や勇気を与えられる、今日もそういう時間が過ごせたと思います。（松下選手）



キャプテンの3年・母田さん

間近で見るプロの選手は身長がとても高く、プレーに力強さを感じました。実際にボールを受けるととても重くて驚きました。僕たちの課題でもある基礎やポジションごとの指導など、きめ細かなアドバイスがとても参考になりました。

「部・ラボ」インフォメーション

出張部活動企画

ジェフの元10番・町田也真人コーチに
来てほしいチームを募集！

2025年に現役引退し、現在はジェフユナイテッド市原・千葉でスクールコーチを務める町田也真人さん(写真)が、皆さんのチームを訪問し、実技指導・交流などを行う「出張部活動企画」を実施します。

- 募集枠／1チーム
- 実施時期／9～10月のうち1日
- ※日程は相談の上調整。当日の様子は、次号「部・ラボ」11月号にて紹介します
- 対象／サッカー部として活動しているチーム
(学校、民間は問いません)
- ※応募多数の場合は、内容を基に選考を行います
- ※当選チームのみ、8月中にご連絡します

申し込みはこちら▶



©JEFUNITED

申し込みはこちら▼



「部・ラボ」に登場したい、チームや部活動は随時募集中！

普段の活動や受賞を知ってもらおうチャンス。掲載は無料です。学校の部活動だけではなく、民間のチームも大歓迎です。運動系・文化系は問いません。※掲載できない場合もあります

- 1 小豆 ↓ あずき
- 2 若布 ↓ わかめ
- 3 欠氷 ↓ かきごおり
- 4 珈琲 ↓ コーヒー
- 5 素麺 ↓ そうめん
- 6 竹輪 ↓ ちくわ
- 7 味噌 ↓ みりん
- 8 心太 ↓ とろろ
- 9 牡丹餅 ↓ ぼたもち
- 10 御穀 ↓ おから



何問で
きた
かな？



「この漢字、読めるかな？」答え

夏休みは

八千代市の公共施設
セントラルスポーツ
生涯学習プラザの

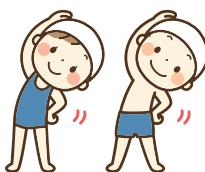
プールで遊ぼう！

小学生以上であれば、こどもたちだけでも利用できます

※泳力や体調など確認の上、保護者の同意のもとご利用ください。
※小学生及び中学生のみの利用は19時までとなります。
詳しくはお問い合わせください。

2時間500円(税込)

※レンタルはございませんので持ち物をお忘れなく！
(水着・タオル・スイムキャップ・ゴーグル)
※100円のリターン式の更衣室になります。



これから、水慣れをしたいお子さんは、
短期教室やスクールもあります！
親子でご利用いただけます。

(おもつがとれていないお子さんは、
幼児用プールのみ:水遊びパンツ必須)

詳しくは、
お電話にて
お問い合わせ
ください。

キッズスクールHP

セントラルスポーツ
生涯学習プラザHP

フィットネスHP



セントラルスポーツ生涯学習プラザ

開館時間 午前9時から午後9時

(プール、トレーニング室は午後8時45分まで使用可能)

休館日 火曜日

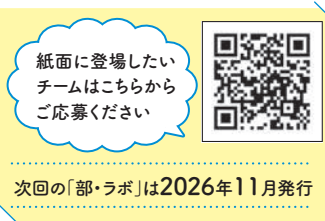
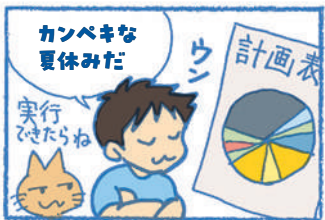
八千代市ゆりのき台3丁目7-3

☎047-487-3719

🚗 駐車場有料 (2時間まで無料。以後30分毎に100円)



ナガトモくん



お楽しみ！ プレゼントコーナー

1名様

1

コーエックス
コロタイム

ダイヤルをくると回すだけの簡単操作がうれしいタイマー。アナログ表示の赤い面積によって、時間の経過がひと目で分かり、子どもたちの「ここまで頑張ろう」「自分でできた！」を応援します。勉強や生活習慣のサポートに大活躍！



1名様

2

アストラム
ぺんてる オレンズネロ(芯径0.5)

かつてない「筆記体験」が味わえるシャープペンシル。ノック1回で芯が出続ける「自動芯出し機構」を搭載するなど、随所にこだわりが光ります。毎日の学習のモチベーションアップに。



2名様

3

セガ フェイブ
Homestar Lite Blue

自室に、約1万個の星を映し出す星空投影機能を搭載。15分で自動的に電源がオフになるタイマー付きなので、寝る前のリラックスタイムにもぴったり。
※販売終了品 ※対象年齢15歳。保護者同伴の下でご使用ください。



3名様

4

図書カードNEXT
5,000円分

応募はこちら

右の二次元コードを読み取って、アンケートにご回答の上、送信してください。



応募締め切り 7月31日(金)

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※弊社に寄せられた個人情報には主に、商品・謝礼の発送、紙面・HP価値向上および弊社からのご案内などに使用いたします。その他目的については、当社の「個人情報保護方針」(https://chiikinews.co.jp/company/privacy/)をご参照ください。

12星座別 2026年7月の運勢

【占い師】

占いの館 千里眼
千葉 千葉駅前店所属 宇賀 ジンさん
https://senrigan.info/staffs/profile/3687

〈占いの館 千里眼〉

日本全国に87店舗を展開している占いの館。恐ろしいほどよく当たる」とクチコミで人気の占い師が、総勢1,700名在籍。年間80万人の鑑定実績で、恋愛や仕事などのお悩みを希望の未来へと導きます。

♈ おひつじ座

ワクワクして落ち着かない時期になりそう。気分転換を上手にしましょう。周りの人とのスケジュール確認もしっかりと。

恋愛 ★★★★★
勉強 ★★
スポーツ ★★★★★
金運 ★

♉ しし座

成長と拡大のラッキースターがやってきます。自分のやりたいことを楽しんで。イベントが多く疲れが出やすいです。

恋愛 ★★★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★★
金運 ★★★★★

♊ いて座

旅行運がよく、夏休みはどこかに行くのがおすすめ！自分にとって大切な、負けられない勝負をする人もいます。

恋愛 ★★★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★★★★★
金運 ★★

♊ おうし座

きちんと勉強したつもりが、実は間違っていた…なんて悲しいミスがあるかも！最終チェックを忘れずに。

恋愛 ★★★★★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★
金運 ★★★★★

♊ おとめ座

うれしいことが起こる予感！テスト勉強や部活に忙しい時期になりますが、落ち着けば一つずつクリアできるでしょう。

恋愛 ★★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★★★★★
金運 ★★

♊ やぎ座

実力をつける時期。とことん学んで検定に挑戦するなど、いろいろなことを身に付けましょう！疲れやすいのでメリハリをつけて休んで。

恋愛 ★★★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★
金運 ★

♊ ふたご座

ついはいやでお金の使いすぎに注意。得意な科目は特に成績がアップしやすい時期ですが、トラブルが起こる予感も！準備はしっかりと。

恋愛 ★★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★★★★★
金運 ★

♊ てんびん座

いつもより遠くへ出かけるとラッキーなことが。普段遊ばない子や好きな人と仲よくなるチャンスですが、焦りは禁物。

恋愛 ★★★★★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★★★★★
金運 ★★

♊ みずがめ座

ステキな恋の予感…！びっくりするような出会いがあるかもしれません。積極的に話しかけてみて。楽しい夏が過ごせそうです！

恋愛 ★★★★★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★★★★★
金運 ★

♊ かに座

進路や将来について考えると吉。今までとは違う進路が気になり始める人もいるかも。ぜひ視野に入れてみて。金運アップの予感！

恋愛 ★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★★
金運 ★★★★★

♊ さそり座

生活習慣の見直しをしましょう。部活やクラスの委員など役割をしっかりとこなすと大吉！ちゃんと評価してもらえます。

恋愛 ★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★★★★★
金運 ★★★★★

♊ うお座

生活習慣を見直すと大吉。机の整理整頓も◎。お友達と楽しく過ごせる時。部活のライバルとも切磋琢磨(せっさたくま)できます。

恋愛 ★
勉強 ★★★★★
スポーツ ★★★★★
金運 ★

夏の
やれば・できる・子
YDK 入会
キャンペーン2026
入会して
特典を
ゲット！

特典1

入会金
無料

1か月分
相当

特典2

90分×4回
授業無料
※在籍2カ月以上の方が対象となります。

キャンペーン期間 2026年 6/1(月) ~ 7/31(金)

明光義塾公式サイト内の「無料体験」「資料請求」いずれかのボタンからお問い合わせを行ってください。お問い合わせ後、ご希望の教室で7月31日(金)までにご入会の手続きを行ってください。



夏成績アップ事例

中I 英語 O.K.さん 29点UP 前期 69点 〓 前期 98点	中I 理科 S.H.さん 41点UP 前期 53点 〓 前期 94点	中2 数学 U.R.さん 30点UP 1学期 61点 〓 2学期 91点
中3 国語 S.H.さん 34点UP 前期 59点 〓 前期 93点	高I 数学 K.S.さん 50点UP 1学期 46点 〓 2学期 96点	高2 社会 U.E.さん 46点UP 前期 54点 〓 前期 100点

1学期期末テストから2学期中間テスト(前期中間テストから前期期末テスト)の点数アップ ※明光義塾調べ。実際に明光義塾に通っている生徒の多くの事例から一部を掲載しています。2025年度実績。

個別指導 明光義塾

入会に関するお問い合わせはこちら
0120-334-117

【受付時間】10:00~21:00(土日祝含む)

ホームページはこちら



八千代緑が丘教室 ☎047-458-2500 八千代中央教室 ☎047-485-5770 八千代台教室 ☎047-485-5560 村上駅前教室 ☎047-487-1350 実教教室 ☎047-493-6755 京成大久保教室 ☎047-493-6770 京成津田沼教室 ☎047-493-8721 津田沼教室 ☎047-493-8721 谷津駅前教室 ☎047-408-4651 佐倉教室 ☎043-481-0071 臼井教室 ☎043-462-8280 志津教室 ☎043-462-0905 ユーカリが丘教室 ☎043-460-4911 京成佐倉教室 ☎043-308-4610